

各領域の進捗状況一覧

⑦ 健康管理

日頃から自分の健康に関心を持ち、  
健康管理に努めましょう

表中の下線 \_\_\_\_\_ : 庁外機関・団体

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画・方向性)
自身の体調の変化を意識し、日々の健康管理につとめましょう	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病に関する正しい知識を身につける</li> <li>自分の適正体重を知り、体重管理に努める</li> </ul>	<p>&lt;正しい知識の普及&gt; ホームページやTwitter等を活用した情報発信の充実</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布・診察時の指導</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。</p> <p>&lt;国保年金課:特定健診 福祉医療課:健康診査&gt; ●特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・近鉄百貨店・駅・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でのチラシ配布。 ●協会けんぽ(被扶養者)の健診でチラシ配布を実施。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●はぐみセンターの階段啓発では、時期に応じた生活習慣の啓発を実施。 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●医療政策課の「けんこうアップ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布・診察時の指導</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。</p> <p>&lt;国保年金課:特定健診 福祉医療課:健康診査&gt; ●特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・スーパー・薬局・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でのチラシ配布。 ●協会けんぽ(被扶養者)の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●はぐみセンターの階段啓発 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布・診察時の指導</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。</p> <p>&lt;国保年金課:特定健診 福祉医療課:健康診査&gt; ●特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・スーパー・薬局・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の健診・教室にてチラシ配布を実施。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●はぐみセンターの階段啓発実施 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●生活習慣病に関するチラシやリーフレットの配布・診察時の指導</p> <p>&lt;奈良市薬剤師会&gt; ●特定健診の啓発事業に参加 ●生活習慣病と薬教育</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。</p> <p>&lt;国保年金課:特定健診 福祉医療課:健康診査&gt; ●特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・スーパー・薬局・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の健診・教室にてチラシ配布を母子保健課に依頼。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●食育フェスタでの啓発 ●はぐみセンターの階段啓発実施 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
		地域住民への健康教育(生活習慣病予防講座・地域派遣型健康教育等)の実施	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p>&lt;奈良市食生活改善推進員協議会&gt; ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ◆奈良市ポイント(健康増進ポイント)と連動して各講座を開催。 ●健康ナビ出前講座 ●生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、市内3箇所で開催(運動習慣づくりスタート講座)を開催。 ●特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p> <p>&lt;生涯学習課(生涯学習財団)&gt; ●「スポーツトレーナーに学ぶ親子ストレッチ」日常生活に取り入れることのできるストレッチや筋力トレーニングを学ぶことで生活習慣病の予防を図り、市民の健康寿命を延ばすことを目的として開催した。「からだノート」参加者それぞれが自分に合った目標を設定し、仲間と励まし合いながら、体操を通して自身の健康づくりに取り組んだ。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●市民健康講座</p> <p>&lt;奈良市食生活改善推進員協議会&gt; ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ◆奈良市ポイント(健康増進ポイント)と連動して各講座を開催。 ●健康ナビ出前講座(企業への健康教育) ●生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん) ●特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p> <p>&lt;生涯学習課(生涯学習財団)&gt; ●「まなVIVA! ～正月太り解消メソッド～」健康体操で夏バテ解消など、10事業を実施した。様々なテーマで健康増進へのアプローチをし、健康意識の向上につなげた。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●市民健康講座</p> <p>&lt;奈良市薬剤師会&gt; ●地域の公民館や体育館等での行事にて、血圧・血管・肺等の健康チェックを行い、セルフメディケーションを推進 ●公民館等で、地域住民に「薬の正しい使い方」講座の実施</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ◆奈良市ポイント(健康増進ポイント)と連動して各講座を開催。 ●健康ナビ出前講座(企業への健康教育) ●生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん) ●特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健診結果説明会を開催。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p> <p>&lt;生涯学習課(生涯学習財団)&gt; ●「かすが健康づくり教室」「飛鳥健康サロン」など、10事業を実施した。様々なテーマで健康増進へのアプローチをし、健康意識の向上につなげた。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●市民健康講座</p> <p>&lt;奈良市薬剤師会&gt; ●地域の公民館や体育館等での行事にて、血圧・血管・肺等の健康チェックを行い、セルフメディケーションを推進 ●公民館等で、地域住民に「薬の正しい使い方」講座の実施</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ◆奈良市ポイント(健康増進ポイント)と連動して各講座を開催。 ●健康ナビ出前講座(一般・企業・親子) ●生活習慣に関係する内容で健康講座(にこにこ奈良ごはん) ●特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健診結果説明会を開催。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p> <p>&lt;地域教育課(生涯学習財団)&gt; ●今後も、地域住民への健康教育を実施し、生活習慣病に対する正しい知識を学ぶ機会や、自分の適正体重を知り体重管理に努める機会を提供していきたい。</p>
		学校における健康教育の実施	<p>&lt;医療政策課&gt; ●小中学校対象の特定給食施設研修において、栄養教諭や養護教諭・学校医・保護者など多職種連携による子どもの健康管理のありかたについて検討し、肥満・やせなどの児童生徒への支援状況・体格の評価及び保護者への情報提供について調査を1回実施。結果を市ホームページに掲載、学校向け集団指導を1回実施。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。</p> <p>&lt;小中高&gt; ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習</p>	<p>&lt;医療政策課&gt; ●特定給食施設である小中学校に対し、肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を1回実施。肥満・やせが5%以上増えた学校・児童福祉施設(公立を除く)に対し健康増進法に基づく個別指導を実施。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。</p> <p>&lt;小中高&gt;</p>	<p>&lt;医療政策課&gt; ●特定給食施設である小中学校に対し、肥満・やせなどの児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を1回実施。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。</p> <p>&lt;保健給食課&gt; ●小中高にて定期健康診断を学校医等により実施した。 ●保護者へ学校から結果を渡し、異常があれば受診勧奨を促した。</p> <p>&lt;小中高&gt; ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習</p>	<p>&lt;健康増進課&gt; ●奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。</p> <p>&lt;保健給食課&gt; ●小中高にて定期健康診断を学校医等により実施した。 ●保護者へ学校から結果を渡し、異常があれば受診勧奨を促した。</p> <p>&lt;小中高&gt;</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画・方向性)
			慣病に関する授業を行なっている。	●学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なう。	慣病に関する授業を行なう。	●学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なう。
		<ボランティアや専門家等による支援> 個別相談の実施	<奈良市医師会> ●講演会等イベントにおいて個別相談実施  <奈良市食生活改善推進員協議会> ●調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう。  <奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●活動時、血圧測定と習慣づけの伝達  <人事課> ●産業医相談等を実施(人事課)  <健康増進課> ●特定保健指導・糖尿病相談窓口・健康相談にて個別支援を実施。	<奈良市医師会> ●講演会等イベントにおいて個別相談実施  <奈良市食生活改善推進員協議会> ●調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう。  <奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●活動時、血圧測定と習慣づけの伝達  <人事課> ●産業医相談等を実施  <健康増進課> ●特定保健指導・糖尿病相談窓口・健康相談にて個別支援を実施。	<奈良市医師会> ●講演会等イベントにおいて個別相談実施  <奈良市食生活改善推進員協議会> ●調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう。  <奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●活動時、血圧測定と習慣づけの伝達  <人事課> ●産業医相談等を実施  <健康増進課> ●特定保健指導・糖尿病相談窓口・健康相談にて個別支援を実施。	<奈良市医師会> ●講演会等イベントにおいて個別相談実施  <奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●活動時、血圧測定と習慣づけの伝達  <人事課> ●産業医相談等を実施  <健康増進課> ●特定保健指導・糖尿病相談窓口・健康相談にて個別支援を実施。
		身近で相談できる人の育成・支援(研修会や市民講座等)	<医療政策課> ●食育つながるネット事業を通じた栄養・健康情報の提供・連携強化(43団体、メールマガジン16回・各回450件送付)	<医療政策課> ●食育つながるネット事業を通じた栄養・健康情報の提供・連携強化。(49団体、メールマガジン12回・各回638件送付) ●飲食店でボランティアによる健康チェックや食育講座、食事相談を実施。	<医療政策課> ●「奈良市食育ネット」設立、食育・栄養・健康情報の提供(62団体)メールマガジン3回各650件送付	<農政課> ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援  <健康増進課> ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会共催のスキルアップ研修会で特定健康診査結果説明会を実施
		<環境整備> 支援体制の整備	<健康増進課> ●協会けんぽとの連携	<健康増進課> ●協会けんぽとの連携	<健康増進課> ●協会けんぽとの連携(ワーキング会議の実施)	<健康増進課> ●協会けんぽとの連携
		健康管理ツールの提供	<健康増進課> ●スマナラ健康6か月チャレンジ ●1日8,000歩以上で健康づくり	<健康増進課> ●スマナラ健康6か月チャレンジ ●1日8,000歩以上で健康づくり	<健康増進課> ●スマナラ健康6か月チャレンジ ●1日8,000歩以上で健康づくり	<健康増進課> ●スマナラ健康6か月チャレンジ ●1日8,000歩以上で健康づくり

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
<p>定期的に健(検)診を受診し、生活習慣の早期発見・早期治療につとめましょう</p>	<p>・家族や周囲の人と誘いあって健(検)診を受ける</p> <p>・かかりつけ医を持つことを推進する</p> <p>・精密検査未受診者への受診勧奨を徹底する</p> <p>・行政と医療機関が連携し検診の精度向上に努める</p>	<p>&lt;正しい知識の普及&gt; ホームページやTwitter等を活用した情報発信の充実</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●健診(検診)の受診勧奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行う。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●保健事業 ●特定健康診査についての情報掲載 ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・市役所・はぐみセンター・近鉄百貨店・駅・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でのチラシ配布。 ●協会けんぽ(被扶養者)の健診でチラシ配布を実施。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●はぐみセンターの階段啓発では、時期に応じた生活習慣の啓発を実施。 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●医療政策課の「けんこうアップ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●保健センターだよりにて、健(検)診受診の啓発 ●自治会の協力により全戸集団健診の啓発チラシ配布 ●保健センター、公民館等による集団健診の啓発 ●自治会等の地区組織において生活習慣病予防と健(検)診の必要性についてのミニ講座を実施(2回)</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●健診(検診)の受診勧奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行う。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●保健事業 ●特定健康診査についての情報掲載 ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼 ●情報発信の拡充(媒体の拡充など)</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・スーパー・薬局・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でのチラシ配布。 ●協会けんぽ(被扶養者)の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●はぐみセンターの階段啓発 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●ホームページ、保健センターだよりにて、健(検)診受診の啓発 ●自治会の協力により全戸集団健診の啓発チラシ配布 ●保健センター、公民館等による集団健診の啓発 ●自治会において生活習慣病予防と健(検)診の必要性についてのミニ講座を実施(1回)</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●健診(検診)の受診勧奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行う。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●保健事業 ●特定健康診査についての情報掲載 ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼 ●情報発信の拡充(媒体の拡充など)</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の健診・教室にてチラシ配布を実施。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●はぐみセンターの階段啓発実施 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●ホームページ、保健センターだよりにて、健(検)診受診の啓発 ●自治会の協力により全戸集団健診の啓発チラシ配布 ●保健センター、公民館等による集団健診の啓発</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●健診(検診)の受診勧奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行う。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●保健事業 ●特定健康診査についての情報掲載 ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼 ●情報発信の拡充(媒体の拡充など)</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・スーパー・薬局・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の健診・教室にてチラシ配布を母子保健課に依頼。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●食育フェスタでの啓発 ●はぐみセンターの階段啓発実施 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●ホームページ、保健センターだよりにて、健(検)診受診の啓発 ●自治会の協力により全戸集団健診の啓発チラシ配布 ●保健センター、公民館等による集団健診の啓発</p>
	<p>地域住民への健康教育(生活習慣病予防講座・地域派遣型健康教育等)の実施</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p>&lt;奈良市食生活改善推進員協議会&gt; ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●健康ナビ出前講座、健康講座(チェックコーナー使い方講座、にこにこ奈良ごはん、運動習慣づくりスタート講座)、特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座にて健(検)診の受診勧奨を実施。 ●糖尿病相談窓口の実施。 ●奈良市医師会主催の学術講演会で骨粗しょう症検診について講座の一部を担当。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p>&lt;奈良市食生活改善推進員協議会&gt; ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●健康ナビ出前講座や健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、特定保健指導対象者と奈良市民を対象にした健康NARA講座にて健診(検診)の受診勧奨を実施。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●健康ナビ出前講座や健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、特定保健指導対象者と奈良市民を対象にした健診結果説明会にて健診(検診)の受診勧奨を実施。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●健康ナビ出前講座や健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、特定保健指導対象者と奈良市民を対象にした健康NARA講座にて健診(検診)の受診勧奨を実施。</p>	

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
		若い世代への子宮がん・乳がんの啓発 ※H28より子宮頸がん検診となる	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合婦人科健診を実施。(30歳以上、年1回)</p> <p>&lt;子育て相談課&gt; ●健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問時にチラシ配布</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●医療機関・市役所・はぐみセンター・近鉄百貨店・駅・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発。 ●乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の健診、教室にてチラシ配布。 ●大学生・専門学校生への講座を実施。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●教育機関、地域団体、診療所、未就園の集まり、JA等の協力依頼により啓発チラシ配布 ●こども園未就園・子育て広場において乳がんについての健康教育を実施</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合婦人科健診を実施。(30歳以上、年1回)</p> <p>&lt;子育て相談課&gt; ●健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問時にチラシ配布</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●医療機関・市役所・はぐみセンター・近鉄百貨店・駅・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発。 ●乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の教室にてチラシ配布。 ●大学生・専門学校生への講座を実施。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●教育機関、地域団体、診療所、未就園の集まり、JA等の協力依頼により啓発チラシ配布 ●都祁保健センター・月ヶ瀬行政センターでの集団乳がん・子宮がん検診におけるミニ講座(乳がんや子宮がんの正しい知識と家族への受診勧奨の啓発)の実施</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合婦人科健診を実施。(30歳以上、年1回)</p> <p>&lt;子育て相談課&gt; ●健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問時にチラシ配布</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●医療機関・市役所・はぐみセンター・駅・スーパー・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発。 ●大学生・専門学校生への講座を実施。 ●乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の教室で受診勧奨の啓発実施。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●がん検診受診率向上キャンペーン こども園・小中学校でのパネル展示、リーフレット配布 ●都祁保健センター・月ヶ瀬行政センターでの集団乳がん・子宮がん検診におけるミニ講座(乳がんや子宮がんの正しい知識と家族への受診勧奨の啓発)の実施</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合婦人科健診を実施。(30歳以上、年1回)</p> <p>&lt;子育て相談課&gt; ●健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問時にチラシ配布</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●医療機関・市役所・はぐみセンター・駅・スーパー・スポーツ店・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発 ●大学生・専門学校生への講座を実施。</p> <p>&lt;母子保健課&gt; ●乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の教室で受診勧奨の啓発実施。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●がん検診受診率向上キャンペーン こども園・小中学校でのパネル展示、リーフレット配布 ●都祁保健センター・月ヶ瀬行政センターでの集団乳がん・子宮がん検診におけるミニ講座(乳がんや子宮がんの正しい知識と家族への受診勧奨の啓発)の実施</p>
		<ボランティアや専門家等による支援> 健(検)診の受診勧奨	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;奈良市食生活改善推進員協議会&gt; ●調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう。</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●研修会の開催 ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を実施。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●自治会の協力を通じた特定健診受診勧奨(受診勧奨チラシの回覧など) ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症重症化予防事業を実施。奈良市医師会とともに、医師・保健師・栄養士など多職種による保健指導を行う。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●奈良県細胞検査士会と協働で啓発チラシを配布。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;奈良市食生活改善推進員協議会&gt; ●調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把握してもらう。</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●研修会の開催 ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を実施。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●自治会の協力を通じた特定健診受診勧奨(受診勧奨チラシの回覧など) ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症重症化予防事業を実施。奈良市医師会とともに、医師・保健師・栄養士など多職種による保健指導を行う。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●研修会の開催 ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を実施。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症重症化予防事業を実施。奈良市医師会とともに、医師・保健師・栄養士など多職種による保健指導を行う。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;奈良市運動習慣づくり推進員協議会&gt; ●研修会の開催 ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を実施。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症重症化予防事業を実施。奈良市医師会とともに、医師・保健師・栄養士など多職種による保健指導を行う。</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画・方向性)
		未受診者への再勧奨の実施	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;人事課&gt; ●未受診者再勧奨も所属や個別に実施。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●保健事業:特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;人事課&gt; ●訴求力高める工夫(勧奨対象者の選び方、構成・強調するポイント等) ●未受診者再勧奨も所属や個別に実施</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●保健事業:特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;人事課&gt; ●未受診者再勧奨も所属や個別に実施。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●保健事業:特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付・電話勧奨</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●診察時に呼び掛け</p> <p>&lt;人事課&gt; ●未受診者再勧奨も所属や個別に実施。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●保健事業:特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付・電話勧奨</p>
		要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●検査結果報告書の提出を勧奨。</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●保健事業:国保ヘルスアップ事業・・・糖尿病性腎症重症化予防事業及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市医師会に委託し実施。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施特定健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。そのうち、HbA1cが8.4%以上の方を対象に電話にて受診勧奨を実施。 ●がん検診受診者のうち、精密検査対象者に電話勧奨実施。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●検査結果報告書の提出を勧奨。</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●保健事業:国保ヘルスアップ事業・・・糖尿病性腎症重症化予防事業及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市医師会に委託し継続して実施。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施特定健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。そのうち、HbA1cが8.4%以上の方を対象に電話にて受診勧奨を実施。 ●がん検診受診者のうち、精密検査対象者に電話勧奨実施。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●検査結果報告書の提出を勧奨。</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●保健事業:国保ヘルスアップ事業・・・糖尿病性腎症重症化予防事業及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市医師会に委託し継続して実施。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施特定健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。そのうち、HbA1cが8.4%以上の方を対象に電話にて受診勧奨を実施。 ●がん検診受診者のうち、精密検査対象者に電話勧奨実施。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p> <p>&lt;人事課&gt; ●検査結果報告書の提出を勧奨。</p> <p>&lt;医療政策課&gt; ●保健事業:国保ヘルスアップ事業・・・糖尿病性腎症重症化予防事業及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市医師会に委託し継続して実施。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施特定健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。そのうち、HbA1cが8.4%以上の方を対象に電話にて受診勧奨を実施。 ●がん検診受診者のうち、精密検査対象者に電話勧奨実施。</p> <p>&lt;都祁保健センター&gt; ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨</p>
		身近で相談できる人の育成・支援(研修会や市民講座等)	<p>&lt;健康増進課&gt; ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会定例会で健康診査やがん検診についての案内</p>	<p>&lt;健康増進課&gt; ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会定例会で健康診査やがん検診についての案内</p>	<p>&lt;健康増進課&gt; ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会定例会で健康診査やがん検診についての案内</p>	<p>&lt;健康増進課&gt; ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会定例会で健康診査やがん検診についての案内 ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会共催のスキルアップ研修会で特定健康診査結果説明会を実施</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画・方向性)
		<p>&lt;環境整備&gt; 受診機会の拡充</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●検診精度の管理</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合の人間ドック・婦人科健診については、職免としている。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定健診について集団健診を実施。(都祁地区:5日、月ヶ瀬地区:2日)</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●医療機関での肺がん検診、胃内視鏡検診(50歳限定)を新規に実施。各がん検診の受診票と特定健康診査の受診票を一括化して送付。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●検診精度の管理</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合の人間ドック・婦人科健診については、職免とする。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定健診について集団健診を実施予定。(都祁地区:5日、月ヶ瀬地区:2日)</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●各がん検診の受診票と特定健康診査の受診票を一括化して送付。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●検診精度の管理</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合の人間ドック・婦人科健診については、職免とする。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定健診について集団健診を実施予定。(都祁地区:5日、月ヶ瀬地区:2日)</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●各がん検診の受診票と特定健康診査の受診票を一括化して送付。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●検診精度の管理</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合の人間ドック・婦人科健診については、職免とする。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定健診について集団健診を実施予定。(都祁地区:5日、月ヶ瀬地区:2日)</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●各がん検診の受診票と特定健康診査の受診票を一括化して送付。</p>
		<p>検診精度管理の体制整備</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●学術講演の実施</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合に対して、検診精度管理について体制整備の充実を求めている。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●特定健診については医師会を通じ医療機関に委託して実施しているが、契約に基づき実施機関を人員や施設・設備、精度管理等について定めた「厚労省の外部委託に関する基準」を満たす医療機関としている。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●要精検率の把握を行い、プロセス指標の評価を実施。検診機関には、契約書にチェックリスト項目を盛り込んでいる。 ●特定保健指導実施医療機関を対象に、報告会を実施。保健指導利用率や特定保健指導における数値の改善率を報告。</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●学術講演の実施</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合に対して、検診精度管理について体制整備の充実を求めている。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●特定健診については医師会を通じ医療機関に委託して実施しているが、契約に基づき実施機関を人員や施設・設備、精度管理等について定めた「厚労省の外部委託に関する基準」を満たす医療機関としている。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●要精検率の把握を行い、プロセス指標の評価を実施。検診機関には、契約書にチェックリスト項目を盛り込んでいる。 ●特定保健指導実施医療機関を対象に、報告会を実施。保健指導利用率や特定保健指導における数値の改善率を報告。 ●医療機関での肺がん低線量CT検診、胃内視鏡検診(50～60歳の偶数年齢)を実施</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●学術講演の実施</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合に対して、検診精度管理について体制整備の充実を求めている。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●特定健診については医師会を通じ医療機関に委託して実施しているが、契約に基づき実施機関を人員や施設・設備、精度管理等について定めた「厚労省の外部委託に関する基準」を満たす医療機関としている。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●要精検率の把握を行い、プロセス指標の評価を実施。検診機関には、契約書にチェックリスト項目を盛り込んでいる。 ●特定保健指導実施医療機関を対象に、報告会を実施。保健指導利用率や特定保健指導における数値の改善率を報告。 ●医療機関での肺がん低線量CT検診、胃内視鏡検診(50～60歳の偶数年齢)を実施</p>	<p>&lt;奈良市医師会&gt; ●学術講演の実施</p> <p>&lt;人事課&gt; ●市町村共済組合に対して、検診精度管理について体制整備の充実を求めている。</p> <p>&lt;国保年金課&gt; ●特定健診については医師会を通じ医療機関に委託して実施しているが、契約に基づき実施機関を人員や施設・設備、精度管理等について定めた「厚労省の外部委託に関する基準」を満たす医療機関としている。</p> <p>&lt;健康増進課&gt; ●要精検率の把握を行い、プロセス指標の評価を実施。検診機関には、契約書にチェックリスト項目を盛り込んでいる。 ●特定保健指導実施医療機関を対象に、報告会を実施。保健指導利用率や特定保健指導における数値の改善率を報告。 ●医療機関での肺がん低線量CT検診、胃内視鏡検診(50～60歳の偶数年齢)を実施</p>