

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742

☎ ㊟ ㊟ ㊟

(平日)

午前8時～午後7時

36-4894

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

FAX 0742-36-3552

サ-コ-コ-ニ

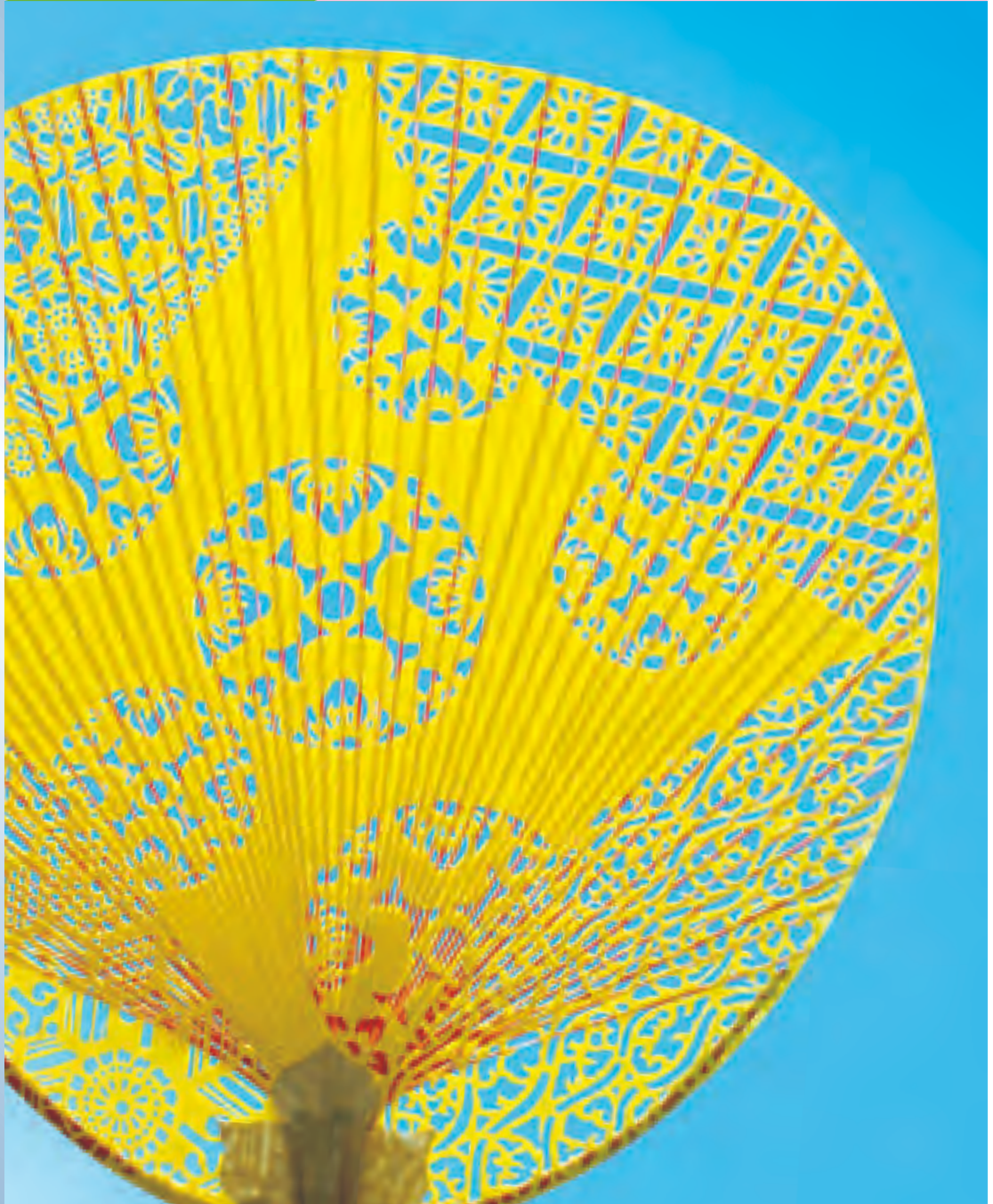
一直線に、天平の脚元。



特集

ルーツは「マヤ」にあり。
日本を代表する奈良の伝統工芸

……
2



【奈良団扇】繊細な透かし彫りと実際に使える実用性が特長

目次(ページ)

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 6 夏休みイベント特集 | 20 生涯学習 |
| 10 エコスタイルで節電を! | 22 健康 |
| 11 各種制度のお知らせ | 27 国・県・その他団体のお知らせ |
| 12 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 28 市政ニュース |
| 18 文化情報 | 30 今月の主な行事 |

7

平成27年(2015年)
No.1136

月

ルーツは「いこい」にあり。

日本を代表する奈良の伝統工芸

現代まで継承されてきた日本の伝統工芸。日本が生み育ててきた手作業による繊細な技、「静」の中にある華やかさ、美術品でありながらも実用性「動」を兼ね備えた日本の伝統工芸品は「ものづくりの国」としての象徴であり、海外からも高く評価されています。

そして、その中には長い歴史の中で伝統を守りながらも、その時代時代の風潮を取り入れながら進化し続けてきた奈良をルーツとする伝統工芸が数多くあるのです。

2020年の東京オリンピックに向け、ますます日本への関心が高まる中、世界遺産とともにこの誇らしい「奈良の伝統工芸」の魅力にも世界からの注目が集まるでしょう。



らでんこうごう
「螺鈿香合」(奈良漆器) きたむらしょうさい
人間国宝 北村昭斎作

きたむら しょうさい 人間国宝 北村 昭齋さんインタビュー

「源は奈良。ここには伝統の継承を必要とする文化があった。」



北村 昭齋（螺鈿、昭和13年生）
東京芸術大学卒。一般企業勤務を経たのち、漆芸作家として活躍し、文化財の修理・復元等にも携わる。螺鈿技法にすぐれ、平成11年重要無形文化財保持者（人間国宝）となる。文部大臣賞、日本工芸会賞等多数受賞。平成10年紫綬褒章を受章。

大陸の文化に独自の技を 加味した伝統工芸

美しい光を放つ貝を使った工芸品である螺鈿は、中国から伝わったものと言われています。中国で残る螺鈿のほとんどがお墓から出土したもので劣化が激しいのに対し、正倉院には20点もの作品がほとんど当時のままの状態に納められています。国内でも盛んに制作されるようになり、螺鈿の技術は、時代とともによりきらびやかな日本文化を彩っていきます。

特に、螺鈿と漆との組み合わせは日本独自のものとしてその存在感を確立しています。漆の色は、「漆黒」や「烏の濡れ羽色」と表現される日本独自の「黒」で、ヨーロッパで漆の黒が注目を集めた時期がありました。ピアノが木目から黒になったのもその表れ

と言われるほど、漆の黒はヨーロッパの人々を魅了していたように、海外でも白と黒の美しいコントラストが好まれ、高い評価を受けてきました。

奈良という地は、大陸から伝わった文化が、時代と共に変遷していくその移り変わりをよく示しているところなんです。これが「源は奈良」と言われる所以です。この歴史の長さ、受け継いできたものの大きさが、奈良だからこそ素晴らしさなのです。

現代に劣らない技術をも 持った奈良時代

螺鈿は、夜光貝を削り取って板状にして木や鼈甲などに装飾していきます。貝の厚みによっても切り抜く作業法が変わります。1ミリ程度の厚い貝だと加工はより難しく、今では主に糸鋸を使っ

て切っています。古代奈良でも厚貝を使用していたことが分かっていますが、当時使われていた道具も残っておらず、どのように加工していたのか推測するのみですが、当時の奈良の人々も非常に優れた高い技術を持っていたことは間違いありません。

歴史ある奈良ならではの 伝統の継承

奈良には古い形式を継続的に伝承し、それを必要とする文化があります。神社での祭祀の伝承ですが、私自身も春日大社の式年造替や伊勢神宮の遷宮などに携わってきました。祭祀自体が受け継がれていくだけでなく、祭祀にまつわる様々な伝統や技術をも地域で受け継いでいく重要な役割が私たちにはあると思っています。

伝統の型を「守る」か、 新しい型を「創る」か

奈良市には「なら工芸館」があり、後継者の育成に取り組んでいます。そこでは若手の職人が活発に活動し、伝統の型を破った斬新な作品を発表しています。伝統の型を守り続けるのが良いのか、新しい型を創る方向性を見出すべきなのかとの議論もありますが、私は、新しいことをするのは決して無駄ではなく、むしろ若

い頃には大いにやってみるのが良いと思います。

これまでの長い歴史の中でも、伝統工芸は、伝統を守りながらもその時代の新しい要素を取り入れて発展してきたはずだからです。

「いいもの」に触れる ということ

伝統工芸は作る人だけでは成り立ちません。多くの人は作品を手にした時、身に付けたりする側の人たちです。そのような人が作品とどう接するかというのは人それぞれだと思いますが、関心を持って触れていく中で、「いいもの」を見極める感性を身に付けていくのがよいのではないのでしょうか。そうすると、工芸品を熟知したいという気持ちがわいてくることもあるでしょうし、やってみたいと思って挑戦してみるといいものもいっぱいかもしれません。



たいまいらでんもりき
「玳瑁螺鈿盛器」 北村 昭齋 作

3人の伝統工芸作家にインタビュー



昭和24年生。28歳の時に奈良筆作家に弟子入りし平成14年に伝統工芸士として認定される。株式会社あかしや (☎0742-33-6181)

「使う」ことでわかる筆の良さ
筆は「書く人」が「使う」もの。天然の原材料と手作業により二つと同じものができない一品ものの奈良筆。年賀状を書くとき等、身近な機会から使ってもらえればうれしいです。

素材選びから筆一本が完成するまで、すべてを手作業で作り上げる奈良筆は、職人の技術力に裏付けされた高い品質を誇る道具であると同時に、近年では装飾をあつらえるなど、その美しさから工芸品としても好まれています。奈良筆の制作工程の中でも、特に素材選びは本物を見極める職人の眼が頼り。同じ1頭のヤギから取った毛でも、その年代や部位によって100円の筆も100万円の筆も作ることができるからです。

正倉院に17本の筆が納められていることから奈良筆は筆の発祥の地と言え、他にはない歴史と伝統を誇ります。

奈良筆 伝統工芸士
松谷 文夫



一刀彫作家 前田 浩幸



昭和57年生。23歳の時に、一刀彫の伝統工芸士五代目故神箸東林に師事。その後、作家として独立。作品は「なら工芸館」(詳細は5ページ)で展示販売中。

奈良人形は、平安時代末期に春日若宮祭礼の田楽法師の笛吹笠、盃台を装飾することに用いられたことがルーツとされています。豪快で鋭い刃法で彫刻し、その上に金箔等で彩色が施されているのが特長です。

工芸の世界への扉

僕は小さい頃からずっと手でものを作る仕事に就きたいと思っていました。一般企業に就職してお金を貯めてから工芸の道を志しましたが、何から始めてよいものか分からず、まず扉を叩いたのが「なら工芸館」でした。そこで、後の師匠となる故神箸東林氏に出会い一刀彫の道に入門しました。そのときにタイミングよく奈良市の後継者育成事業に参加できたことも非常に大きな助けとなりました。奈良市のみなさんに感謝していますし、自分の作品で何かお返しができればと考えています。

今はただひたむきに、一心に

僕は今、作品を作ることがただ楽しいんです。だから、ひたすらに伝統工芸品として、また自分の中のイメージの体現として作品を作り続けたいと思っています。何より自分が木を彫り、彩色をするのが大好きなので、その思いが作品を見たり、手に取ってくれた人に伝わっていけばうれしいですね。



奈良団扇職人 池田 匡志

奈良団扇は、数ある団扇産地の中でも、最も歴史が古いと言われており、そのルーツは1300年前に春日大社の神官が作っていたと言われています。その後、時代とともに洗練され、実用性と華やかさを両立したものが現在の奈良団扇です。

「美」と「華」と「実」

奈良団扇は透かし彫りや五色に彩られた華やかさをもちつつ、実用性も兼ねています。一般的な団扇の骨組みが20~30本程度であるのに対して、60~70本もあり、力強いしなりを生み、透かしがありながらも風を巻き起こすことができます。

途絶えかけた伝統を守る

江戸時代に一度技術の伝承が途絶えた奈良団扇を復興したのが、池田含香堂の二代目です。現在までその技術やデザインを継承していますが、奈良団扇全体を見れば、戦前は10軒程度あった製造元も今では池田含香堂のみとなりました。団扇職人として技術を絶やすことなく、伝統ある製法をこれからも守り続けたいと考えています。

伝統工芸をもっと知ってほしい

今までの商売の形態を変革してメディアやクチコミを通じた積極的な発信を行って、少しでも伝統工芸品を身近に感じてもらえるよう垣根を下げて行きたいです。



平成2年生。学生時代から家業を手伝う。創業当時から変わらない技術を受け継ぐ。22歳の時に6代目襲名。池田含香堂 (☎0742-22-3690)

伝統工芸発祥の地でその技術に触れる「なら工芸館」

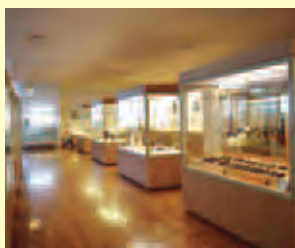
2ページで紹介した人間国宝北村昭斎さんの作品から新進気鋭の若手作家の作品までを一堂に集めたショールームでは、知っているようで知らなかった、意外な奈良の伝統工芸の魅力を発見することができます。また、一般の人を対象に奈良の優れた工芸技術を知り、体験できる展示会、各種教室も開催。職人の技を間近に感じることができます。

長い歴史の中で磨かれた奈良の伝統工芸の素晴らしさを発見できる展示会・教室にぜひお越しください。



▲木面の職人でもある坂本曲や齋館長が工芸に関する相談まで、職人になりたいという相談まで、親身になって対応してくれます。

なら工芸館 ◎入場料無料
阿字万字町1番地の1 ☎0742-27-0033
【開館時間】午前10時～午後6時



奈良を代表する伝統工芸品を収蔵



赤膚焼

磁器には見られない柔らかな風合いと優雅な雰囲気装飾品としての価値も見だしています。

奈良の墨

全国シェアの約9割を誇る奈良を代表する伝統工芸です。黒さが深く、光沢の強い良質の油煙墨は海外でも人気です。



古楽面

代表的な古面の多くは奈良にあり、伝承されている技術の美術的価値は世界的に評価されています。

奈良晒

元来は、僧や神職の衣として需要があり、江戸時代に幕府の保護を受けて盛んになったと言われています。



奈良伝統工芸後継者育成研修

後継者が求められている現代の伝統工芸界。市では、伝統工芸の職人になる意思を持つ人を支援する目的で、「奈良伝統工芸後継者育成研修」を行っています。奨励金を受けながら技術を磨き、3年後には職人として自立することをめざします。平成18年に始まったこの事業でこれまで5人が卒業、今年9月に3期生の3人が卒業する予定でそれぞれの得意分野で活躍しています。

2期生の守田朋浩さんは育成研修に参加し、故神箸東林氏に師事。一刀彫の技術はもちろん職人としての心構えに至るまで、独立のために必要なことを数多く学び、現在は下御門町にある「町家空間」で工房を開設。作品を見た人からの注文もあり、一刀彫職人として活躍しています。



工房で制作に励む守田さん。伝統工芸の制作風景を身近に見られる。海外からの観光客が見に来ることも。

伝統工芸を子どもたちに

市では世界遺産学習の一環として、市立小・中学校で伝統工芸に触れる機会を設けています。地域に住んでいる職人が工芸品を制作する様子を見たり、職人の生き方や思いを学んだりしています。



伝統工芸を身近に感じる世界遺産学習

「ふるさと納税」にも奈良の伝統工芸

「ふるさと納税」のお礼の品として、今年6月から新しく伝統工芸品の赤膚焼の湯呑や茶碗、一刀彫のひな人形を追加しました。くわしくは、市ホームページに掲載



「ふるさと納税」は、奈良の伝統工芸への力強い応援になります。

【問合せ】商工労政課
(☎0742・344741)



夏休みイベント特集



ならまちセンター
☎ 0742-27-1151 〒630-8362 東寺林町 38

笑福亭純瓶の南都東西落語会 ～笑福亭鶴瓶との親子共演～

【とき】 8月30日(日)午後2時
【内容】 笑福亭鶴瓶さんの一門会を開催
【出演】 笑福亭鶴瓶、笑福亭純瓶他
【定員】 300人
【費用】 前売:3,500円 当日:4,000円
【チケット】 同センター、
奈良町落語館 (☎0742-22-7227)



西部図書館 ☎ 0742-45-5669
〒631-0022 鶴舞西町1-21

わくわく科学あそび

【とき】 7月29日(水)午後1時～3時
【内容】 「コツコツキツツキを作ろう」世界に誇る日本の磁石。実験して、おもちゃを作って、もっと知ろう。
【持物】 はさみ、色が塗れるもの(色鉛筆、油性や水性のペン、クレヨンなど何でも可)、作品を持って帰るための袋
【定員】 小学3・4年生30人
【申込】 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、7月14日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

防災センター ☎・FAX 0742-35-1106
〒630-8145 八条五丁目404-1

夏休み子ども消防隊体験フェア

【とき】 8月2日(日)午前9時45分
【内容】 消防ポンプ車を使用した放水体験、煙体験、消防車搭乗体験(雨天の場合は、内容に変更あり)
【定員】 市内の園児・小学生30人と保護者
【申込】 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者名を書いて、7月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選

なら工芸館 ☎ 0742-27-0033
〒630-8346 阿字万字町1-1
【休館日】 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日は開館)

子ども工芸教室

◆透かし染彫り
【とき】 7月25日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時
【内容】 吉野杉製の製品に透かし彫りを入れる
【講師】 中瀬悦さん 【定員】 小学生各20人
◆秋篠手織「綿織物」・奈良晒「麻織物」
【とき】 8月1日(土)①午前10時～11時②午前11時～正午③午後2時～3時④午後3時～4時
【内容】 織機を使ってテーブルセンターを織る
【講師】 綿織物：小野瑛子さん、麻織物：岡井孝憲さん
【定員】 小学生各5人 【費用】 1,000円
【その他】 小学1～3年生は保護者の同伴が必要
【申込】 往復はがきに教室名(織物は秋篠手織・奈良晒の別)、住所、氏名、学年、年齢、電話番号、保護者名、希望日と①～④の別を書いて、7月10日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

史料保存館 ☎ 0742-27-0169
〒630-8337 脇戸町1-1
【休館日】 月曜日と7月21日(火)は休館、7月20日(祝)は開館

ならまち歳時記 奈良の酒 南都諸白の歴史

【とき】 7月7日(火)～8月2日(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)
【内容】 冷酒のおいしい季節に、奈良ブランドの名酒「南都諸白」をはじめ、奈良のお酒にまつわる絵画や史料を紹介

奈良伝統工芸納涼展

【とき】 7月1日(水)～8月9日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで)
【内容】 奈良伝統工芸品の展示販売

杉岡華邨書道美術館
☎ 0742-24-4111 〒630-8337 脇戸町3
【開館時間】 午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)

夏休みクイズ

【とき】 7月18日(土)～8月30日(日)
【内容】 書道や展示作品に関するクイズを出題、正解者には華邨作品の絵葉書をプレゼント。夏休み期間中に事前に申し込んだグループ等には、漢字の成り立ちやかな書の歴史等について解説
【対象】 高校生以下

北部会館市民文化ホール ☎ 0742-71-5747
〒631-0805 右京一丁目1-4

夏休み子どもおとぎばなし大会

【とき】 8月11日(火)午後1時半～3時
【ところ】 北部会館市民文化ホール
【内容】 おはなし、人形劇、歌、手遊び、手品、パネルシアター等 【講師】 奈良市児童文化研究会
【定員】 200人 【申込】 不要
【問合せ】 中央図書館 (☎0742-26-6101)

くろかみやま自然塾

自然と遊ぶ・自然に学ぶ

①ドキドキキャンプ

【とき】7月18日(土)～19日(日)

【内容】キャンプ、キャンプファイヤー、ナイトハイク、ネイチャーゲーム

【費用】2,000円(保険料・食材費等) 【締切】7月9日

②そうめん流し

【とき】8月23日(日)午前10時～午後3時

【内容】竹工作、そうめん流し

【費用】800円(保険料・食材費等) 【締切】8月13日

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会他

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【定員】小学生各40人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8106佐保山西町139)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可

【問合せ】生涯学習課 ☎0742-34-5471

北部会館市民文化ホール

☎0742-71-5747

〒631-0805 右京一丁目1-4

夏休み恐竜教室

「ティラノサウルス、ステゴサウルスを作ろう！」

【とき】8月9日(日)①ティラ

ノサウルス：午前9時半～午

後0時半②ステゴサウルス：

午後1時半～4時半

【内容】恐竜模型の第一人者

の荒木一成さんの指導で恐竜をつくる

【定員】小学生以上①②各20人(小学生は保護者同伴)

【費用】①②各1,000円(材料費含む)

【申込】同ホール備え付けの用紙(官製はがき持参)か往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな、小学生は保護者名も)、年齢、電話番号を書いて、7月20日必着で同ホールへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選(定員に満たない場合は引続き受付)



桂文我の「高の原おやこ寄席」「高の原寄席」

【とき】9月6日(日)①高の原おやこ寄席：午前11時

②高の原寄席：午後2時

【内容】①こども、初心者向け。出演者による楽しくわかりやすい解説付②独演会。至極の話芸をご堪能ください。

【出演】桂文我、桂歌之助、桂二乗

【費用】一般2,000円、小～高校生1,000円(当日各500円増)【その他】①は小学生は上敷席(前方)・中学生以上は椅子席(後方)・小学生以上入場可、②は椅子席・中学生以上入場可

【チケット】同ホール、ローソンチケット

(☎0570-000-777) 7月4日発売

男女共同参画センター あすなら

☎0742-81-3100 〒630-8245 西之阪町12

父と子で作る!ピタゴラスロープ(玉ころがしづくり)

【とき】7月25日(土)午前10時～正午

【内容】牛乳パック等の廃材を使った玉ころがしづくり

【講師】ファザーリング・ジャパン関西の金坂尚人さん

【定員】小学生と父親10組20人。在勤・在学も可

【費用】500円

【申込】電話・ホームページの電子申請が往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)、年齢、性別を書いて、7月16日までに同センターへ。多い場合は抽選

はぐくみセンター

〒630-8122 三条本町13-1

奈良大文字送り火見学会

【とき】8月15日(土)午後8時

【定員】200人。在勤・在学も可

【申込】往復はがきかEメールに催し名、住所、全員の氏名、電話番号を書いて、7月23日必着で同センターへ。1件につき2人まで可。多い場合は抽選。返信が届かない場合は無効【その他】駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】保健所・教育総合センター管理課

☎0742-34-2303

Eメール：hagukumi-daimonji@city.nara.lg.jp

音声館

☎0742-27-7700

〒630-8355 鳴川町32-1

音声館ギャラリー夏休み子ども制作教室

ねんどクラフト教室「ミニフレームにホイップねんどでデコレーション」

【とき】7月20日(土)午後1時半～3時

【内容】ホイップねんどを絞り、その上にスイーツのパーツをデコレーションする

【講師】廣岡美里さん 【定員】小学生20人

【費用】850円 【締切】7月15日

科学工作教室「30億分の1の大きさの模型太陽系の惑星を作ろう」

【とき】8月2日(日)

①午前の部：10時～正午②午後の部：1時半～3時半

【内容】プラスチックで地球や土星などの惑星を作り、ケースの中に太陽系を並べる

【講師】加来やよいさん 【定員】小学生各20人

【費用】500円 【締切】7月25日

【申込】往復はがきに教室名(科学工作は①②の別)、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて各締切必着で同館へ。多い場合は抽選

埋蔵文化財調査センター
☎ 0742-33-1821 〒630-8135 大安寺西二丁目28-1

夏季速報展「赤田横穴墓群の陶棺2」



【とき】7月1日(水)～8月28日(金)
午前9時～午後5時。土・日曜日・祝日は休館
【内容】新たに復元作業が完了した9号墓(7世紀)の出土品を初公開。蓋に把手がつく亀甲形陶棺や、近畿地方で類例の少ない形の円筒棺を展示します。

奈良市美術館 ☎ 0742-30-1510
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
【開館時間】午前10時～午後5時半(入館は5時まで)

親と子のやさしいアート体験

※小学生以下は保護者同伴

- ①来年の干支「申」を作ろう
【とき】7月25日(土)午前9時半～午後0時半
【ところ】高円高校(白毫寺町)
【内容】粘土(素焼き)で来年の干支「申」を作る(親子ペアで1個)
【講師】和治裕美さん、市美術家協会の杉村仁さん
【定員】幼児～中学生40組
【費用】親子ペア2,000円、中学生2,000円
【締切】7月17日
- ②竹と和紙で作る楽しい造形
【とき】8月2日(日)午前10時～午後4時半
【ところ】中部公民館(上三条町)
【内容】竹ひごと和紙を使って、自由な発想で作る(親子ペアで1個)
【講師】市美術家協会の竹股桂さん
【定員】小～高校生15組【費用】親子ペア1,000円(1人追加500円増)、中学生以上1,000円【締切】7月24日
- ③こども建物デザイン体験
【とき】8月2日(日)午後1時半～4時半
【ところ】中部公民館(上三条町)
【内容】夢の住まいや建物をデザインし、紙模型を作る(親子ペアで1個)
【講師】市美術家協会の倉本宏さん
【定員】小学4年生～高校生15組【費用】親子ペア1,000円(追加1人1,000円増)、中学生以上1,000円(別途材料費約500円必要)
【締切】7月24日【申込】往復はがきに講座名、郵便番号、住所、児童・保護者名、年齢(学年)、電話番号を書いて、各締切日までに市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

入江泰吉記念奈良市写真美術館
☎ 0742-22-9811 〒630-8301 高畑町600-1
【開館時間】午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

モノクロスナップ写真の魅力

～入江泰吉「昭和大和のこども」・阿部淳「市民」・近藤育「民の町」～

【内容】入江が撮った、昭和の子どものスナップ作品と、モノクロームで現代を切り取った阿部の「市民」、近藤の「民の町」。三者三様の感性から生み出されるモノクローム写真の魅力を紹介



入江泰吉
「白毫寺界限」昭和29年

【とき】7月4日(土)～8月30日(日)
【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円(毎週土曜日は小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の人・障がい者(要手帳)と介護者は無料)

トークセッション「写真の魅力を語る」

【内容】写真評論家の飯沢耕太郎さん、「日本カメラ」編集部の村上仁一さん、写真家の阿部淳さん、近藤育さん、百々俊二館長による写真トーク
【とき】7月12日(日)午後2時
【費用】観覧料のみ
【申込】不要

夕景・夜景の撮りかたワンポイントアドバイス

【とき】7月28日(火)～9月27日(日)
【内容】夕景・夜景の撮影方法をわかりやすくパネルで展示
【申込】不要

夏休み親子で作るピンホールカメラ教室

【とき】カメラ製作：8月1日(土)午後2時～4時、撮影・現像・プリント：8月2日(日)午後1時～4時
【定員】小学3～6年生と保護者15組
【費用】カメラ1台につき500円
【締切】7月23日

高畑探検隊 ～身近な昆虫を探してみよう～

【とき】8月17日(月)午前9時半～正午。当日は同館駐車場利用不可
【ところ】同館～奈良公園
【講師】淡水生物研究所理事の谷幸三さん
【対象】小学生。3年生以下は保護者同伴
【費用】100円
【締切】8月5日
【申込】往復はがきに催し名、住所、参加者全員の氏名、ふりがな・年齢・学校名・学年、電話・FAX番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1組限り。在勤も可。多い場合は抽選

教室名・費用	とき・その他	締切
夏休みプラネタリウム特別上映	7月22日(水)・23日(木)・29日(水)、8月7日(金)・21日(金)・26日(水)① 午前10時～10時40分②午前11時半～12時10分③午後1時半～2時10分④午後3時～3時40分	当日受付
夏休みクラフト教室①「星座箱を作ろう」	7月22日(水)・23日(木)・29日(水)①午前10時～11時②午前11時半～12時半③午後1時半～2時半④午後3時～4時	当日受付
ものづくり体験教室「絵本教室」(費用300円)	7月24日(金)・31日(金)午前10時～11時半(2回連続受講できる人)	7月9日
//「平城京カルタ遊びと拓本づくり」(費用300円)	7月25日(土)①午後1時～2時半②午後3時～4時半	7月10日
//「ケナフでつくるミニうちわとハガキ」(費用300円)	7月26日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	7月10日
//「多目的ラックを作ろう」	7月31日(金)①午後1時～2時半②午後3時～4時半	7月16日
//「大工さんに学ぼう」(費用1,500円)	8月1日(土)午前9時半～11時半	7月17日
夏休みクラフト教室②「お星さまモビール」	8月7日(金)・21日(金)・26日(水)①午前10時～11時②午前11時半～12時半③午後1時半～2時半④午後3時～4時	当日受付
科学実験教室「海の中の小さな生き物たち」(チリメンモンスター) (費用300円)	8月9日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	7月24日
プラネタリウム(お盆特別上映)	8月11日(火)～16日(日)①午前11時40分～12時20分②午後1時40分～2時20分③午後2時40分～3時20分	当日受付
科学実験教室「ドームで学ぼう」(費用500円)	8月18日(火)・19日(水)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	7月31日
//「ワクワク Robot(ロボット)講座」	8月18日(火)・19日(水)・20日(木)午前9時半～12時半	7月31日
//「プラスチック標本を作ろう」(費用500円)	8月21日(金)①午前9時半～11時②午後1時～2時半	8月6日
//「光の箱を作ろう」	8月22日(土)午前10時～11時半	8月7日
ものづくり体験教室「竹細工名人から学ぶ」	8月23日(日)午前10時～11時半	8月7日
科学実験教室「ロボット教室」	8月25日(火)・28日(金)午後1時～3時半	8月7日
ものづくり体験教室「フォトフレーム作り」	8月29日(土)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	8月7日
//「コースター作り」(費用250円)	9月5日(土)①午後1時～2時半②午後3時～4時半	8月21日
宇宙教室「火星儀を作ろう」「金星探査機『あかつき』を作ろう」	9月6日(日)①午前9時半～11時半②午後1時～3時	8月21日
科学実験教室「銀鏡反応で手鏡を作ろう」	9月12日(土)午前10時～11時半	8月28日
//「宇宙ヘルメットを作ろう」	9月13日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	8月28日

定員…子ども20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、①～④の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校名・学年、保護者が引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります(館内チラシ、ホームページに掲載)。

プラネタリウム
【定員】各回40人
当日受付

ならまちナイトカルチャー「真夏の怪談」

真夏の夜、世界遺産元興寺で聞く「怪談話」！
元興寺本堂の夜間拝観もできます！

とき	出演	
7月24日(金)	露の團四郎(落語)	旭堂小二三(講談)
7月25日(土)	露の團四郎(落語)	旭堂南青(講談)
7月26日(日)	露の團四郎(落語)	旭堂南青(講談)
7月31日(金)	笑福亭純瓶(落語)	旭堂南青(講談)
8月1日(土)	笑福亭純瓶(落語)	旭堂小二三(講談)
8月2日(日)	笑福亭純瓶(落語)	旭堂小二三(講談)

受付…午後7時 ▶拝観…午後7時～8時 ▶落語・講談…午後8時～9時 ▶ところ…元興寺禅室(中院町)
▶定員…各日100人 ▶費用…大人1,000円、小学生500円(受付特典あり) ▶申込…7月1日から、同受付窓口(☎0742-27-1820)へ。要予約
※7月1日から市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)・市観光センターでチケットを限定販売します。

【問合せ】市総合財団ならまち振興事業部門 ☎0742-27-1820

奈良町にぎわいの家(中新屋町)イベント

◆「七夕語り」～七夕にまつわるお話～

とき…7月4日(土)午後2時～3時 ▶定員…50人 ▶語り…同館スタッフ ▶申込…不要

◆町家講座「奈良町の成り立ち」

とき…7月11日(土)午後2時～3時半 ▶定員…30人
▶講師…奈良女子大学名誉教授の上野邦一さん ▶申込…電話かEメール(nigiwainoie@gmail.com)に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、同館へ。

◆二十四節気オリジナル短歌～朗詠と解説

とき…7月18日(土)午後2時～3時 ▶定員…50人 ▶解説…歌人の喜多隆子さん ▶申込…不要

◆地藏盆講話

とき…7月20日(祝)午後2時～3時半 ▶定員…50人 ▶講師…法徳寺住職の倍巖良明さん ▶申込…不要

◆その他、かまど体験等のイベントもあります。

【問合せ】同館 ☎0742-20-1917

エコスタイルで節電を！

市民のみなさんには、節電にご協力いただいておりますが今年の夏においても、引き続き節電へのご協力が必要です。身近なことからライフスタイルを見直しましょう。

■節電協力期間

7月1日(水)～9月30日(水)の平日 午前9時～午後8時(8月13日～15日を除く)

■夏の電力使用の特徴

特に日中(午後1時～4時頃)に電力使用の最大ピークとなる傾向があり、この時間帯の節電が重要です(特にエアコン等)。

■家庭でできる節電メニュー

- エアコン**(家庭で使う電気の約10%を削減)
室温は28℃を心掛ける。「すだれ」や「よしず」等を活用する(熱中症等には注意し、無理のない範囲で節電に取り組みましょう)。
- 冷蔵庫**(家庭で使う電気の約2%を削減)
食品を詰め込まず、開閉を減らす。設定温度を「強」から「中」に変える。
- 照明**(家庭で使う電気の約5%を削減)
日中は不要な照明を消す。
- テレビ**(家庭で使う電気の約2%を削減)
省エネモードに設定する。画面の明るさを抑え、必要な時以外は消す。

エアコンを止めて施設を利用しませんか？

◆自習室を設ける図書館と時間帯

【期間】7月19日(日)～8月30日(日)午前9時半～午後4時半(先着順。生徒手帳か学生証持参)

中央図書館(東寺林町)

☎0742-26-6101

西部図書館(鶴舞西町)

☎0742-45-5669



◆住宅用太陽光モデルプラン

市では、自主的な太陽光発電設備を普及することを目的とし、住宅用太陽光発電モデルプランをホームページで公開しています。屋根材や形状等により異なる3種類のプランがあります。



【問合せ】エネルギー政策課

☎0742-34-5642

7月は「差別をなくす強調月間」です

「差別をなくす強調月間」の取組は、毎年、県や県内の各市町村が、差別をなくす啓発事業を企画し、広く住民に同和問題、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人等さまざまな人権問題の解決や人間の尊厳を大切に、一人ひとりの人権が尊重される社会づくりをめざし、みんなで取り組んでいくために設けられました。

◆人権擁護特設人権相談

【とき】7月17日(金)午後1時～4時

【ところ】市役所市民相談窓口、総合福祉センター、都祁行政センター、東人権文化センター、興東公民館

【相談員】人権擁護委員

◆人権啓発ポスター・標語展

【ところ・とき】市役所玄関ホール・7月6日(月)～10日(金)午前9時～午後4時、北部図書館(右京一丁目)・7月14日(火)～31日(金)午前9時～午後4時 ※27日(月)は除く

【問合せ】人権政策課 ☎0742-34-4733

◆杏・人権を考える集い

【とき】7月8日(水)午後6時半～8時

【ところ】南人権文化センター(杏町)

【テーマ】しなやかに、したたかに、そして優雅にー認知症高齢者を家族が支えていくということー

【講師】認知症の人と家族の会奈良県支部代表の屋敷芳子さん 【申込】不要

【問合せ】同センター(☎0742-61-2029)

打ち水大作戦

ヒートアイランド対策や、節電を図るため、お風呂の残り湯、井戸水、雨水等を、「ひしゃく」や「じょうろ」を使い、みんなで一緒に「打ち水」をすることで、暑い夏の気温を少しでも下げようというイベントです。どなたでも参加できます、ぜひ会場へお越しください！

【とき】8月3日(月)午後3時半～4時半(雨天中止)

【ところ】なら100年会館(三条宮前町)

【内容】保育園児等による打ち水の実施、水鉄砲、シャボン玉遊び。市観光大使「ゴールドアワーズ」せんとくんパフォーマンスチーム演出

◆打ち水実施団体募集

「水の週間」にあわせて、街や商店街、オフィスで打ち水を実施する団体を募集しています。

【とき】8月1日～8月7日

(1日だけでも可)

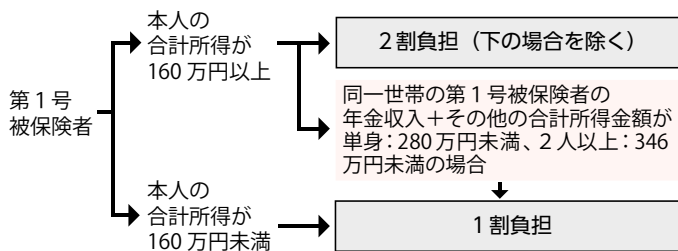
【申込】電話かFAX、Eメールに団体名、代表者名、電話番号を書いて、7月31日までに環境政策課へ。

【問合せ】同課(☎0742-34-4591 FAX0742-36-5466 Eメール:kankyoseisaku@city.nara.lg.jp) ※申込み団体には、バケツ・ヒシャクを貸与します。また、団体名と打ち水の様子を市ホームページで紹介します。



介護保険制度改正のお知らせ（平成27年8月から）

■一定以上の所得がある人はサービス自己負担が2割になります。



■介護保険負担割合証が発行されます。

要支援・介護の認定を受けた人全員に、利用者負担割合が記載された同負担割合証を7月中旬に発送します。年度の途中で所得・世帯構成に変更があると負担割合が変更になる場合があります。

【有効期間】8月1日～来年7月31日

■高額介護サービス費に新しく上限額が設定されます。

利用者負担段階区分	自己負担限度額（月額）
現役並み ※新設	世帯：44,400円
一般世帯	世帯：37,200円
市民税世帯非課税等	世帯：24,600円
年金収入80万円以下等	個人：15,000円

※現役並み所得相当…課税所得145万円以上。第1号被保険者の収入が1人：383万円、2人以上：520万円未満の場合は一般世帯扱い。

【問合せ】介護福祉課 ☎0742-34-5422

■低所得の施設利用者への食費・居住費の軽減（負担限度額）について適用条件が変わります。

低所得者の施設利用者のうち、住民票が別でも配偶者が市民税課税者の場合か預貯金額等が一定額（単身1,000万円、夫婦2,000万円）を超える場合、食費・居住費の補助はありません。【預貯金等の範囲】資産性がある・換金性が高い・価格評価が容易なもの。価格評価を確認できる書類の入手が容易なものについては添付を求めます（原則、申請日より2か月以内）。

種類	確認方法
預貯金（普通・定期）	通帳の写し
有価証券（株式・国債・地方債等）	証券会社や銀行の口座残高の写し
金・銀（積み立て購入を含む）等、購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属	購入先の銀行等の口座残高の写し
投資信託	銀行、投資信託、証券会社等の口座残高の写し
タンス預金（現金）	自己申告
負債（借入金・住宅ローン）	借用証書等

■上記に関連する市民税課税層の特例減額措置について

世帯に市民税課税者がいる・世帯を別にしていない配偶者が市民税の課税者である人は、負担限度額の認定はされません。ただし、高齢者夫婦世帯で一方が施設に入所（ショートステイ除く）し、食費・居住費を負担した結果、在宅の配偶者が生活困難にならないよう、第3段階の額に減額される制度があります。

8月1日から対象が拡大されます

精神障害者医療費助成制度

【対象】市内在住で、精神障害者保健福祉手帳（以下：同手帳）1級を持っている人

【内容】8月診療分から、全診療科の入院・通院について、診療による自己負担額から一部負担金を除いた額を助成します（入院時の食事・差額ベッド代・高額医療費等は対象外）。

【一部負担金】

医療機関ごとに月額：通院 500円、入院 1,000円（14日未満の入院は500円）

【申込】対象者には7月上旬に申請書を送付します。①同手帳1級②健康保険証③印鑑④通帳を持って、障がい福祉課（☎0742-34-4593）へ。

児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になりました「189（いち はやく）」

7月1日（水）から、児童虐待をなくし、子どもたちの笑顔を守るため、児童相談所全国共通ダイヤルが覚えやすい3桁の番号になりました。虐待かなと思ったら連絡してください（一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります）。

【問合せ】子育て相談課

☎0742-34-4804

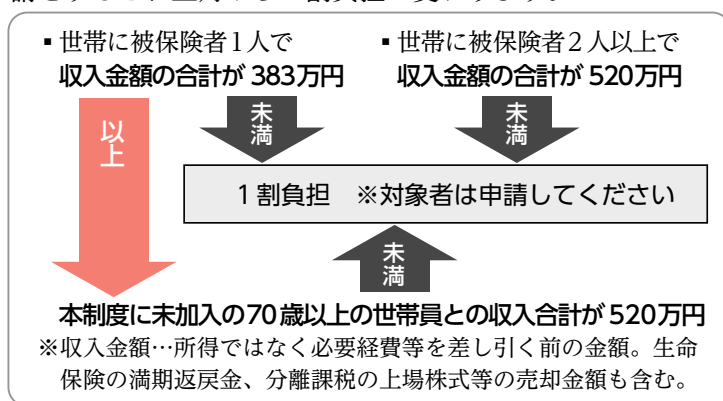
後期高齢者医療制度 【問合せ】福祉医療課（☎0742-34-4754）

◆8月から新しい被保険者証に変わります

現在の被保険者証の有効期限は7月31日までです。新しい被保険者証は7月中旬に簡易書留で送付します。受け取れなかった場合は8月3日以降に本人確認ができる書類（本人・来庁者共。写真無しの場合）は2点・印鑑を持って福祉医療課へ。

◆基準収入額適用申請

3割負担の被保険者証が届いた人で、下記の条件を満たす人は申請をすると、翌月から1割負担に変わります。



【申請】被保険者証、印鑑、平成26年中の収入金額が確認できる書類を持って福祉医療課、各出張所・行政センターへ。

◆限度適用額・標準負担額減額認定証

既に認定証を持っている人で、今年度も市・県民税非課税世帯に属することが確認できる人に7月下旬に8月からの新しい認定証を送付します（市・県民税非課税世帯の人で認定証が必要な人は申請してください）。

◆平成27年度保険料の決定通知書、納付書

決定通知書を7月中旬に送付します。年金天引きや口座振替納付でない人には納付書を同封しますので金融機関等で納付してください。



暮らし

子育て

スポーツ

講座

イベント

子育て世帯応援 プレミアム商品券

該当する子育て世帯に向けて、既に案内チラシ等を発送していますが、商品券申込の締切が迫っています。希望する人は、7月10日までに往復はがきでお申込みください。市内の参加店舗で利用でき、プレミアム率33%以上のお得な商品券です。一般向けのプレミアム商品券は8月に案内予定です。

対象：6月1日現在、奈良市に住民登録がある子育て家庭で同一世帯に平成9年4月2日～平成27年6月1日に生まれた子どものいる世帯
▼**利用期間**：7月17日～来年1月31日
▼**締切**：7月10日(当日消印有効)
▼**問合せ**：同商品券コールセンター(☎050・3786・7518 050・3786・7519)。くわしくは、奈良市プレミアム商品券ホームページに掲載

環境審議会委員を募集

環境基本計画に関する重要事項の調査、審議をしてもらいます(年に3回程度の会議に参加)。

定員：2人。応募時の年齢が20歳以上70歳以下で、本市に引き続き1年以上居住か通勤、通学している人。ただし、原則として現在、本市の他の附属機関の委員となっている人と公務員(臨時職員と非常勤職員を除く)は除外
▼**任期**：10月1日

収集場所の変更、収集ボックス等の設置の際は必ず事前に収集課に連絡の上、協議してください。【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)

から平成29年9月30日まで
▼**応募期間**：7月1日～31日(必着)
▼**応募方法**：応募用紙に必要事項を書き、作文「奈良市の環境対策(地球温暖化問題、生物多様性の保全、循環型社会の形成、環境教育等)についてあなたが取り組んでいる(取り組みたい)こと」(800字程度。様式自由)と個人情報を取り扱いに関する同意書を添えて環境政策課へ持参か送付。FAX、Eメールも可。応募用紙等は環境政策課、出張所、行政センターで配布。

ホームページにも掲載
▼**審査方法**：書類・面接審査
▼**問合せ**：環境政策課(☎0742・34・4591 0742・36・5466 Eメール kankyoseisaku@city.nara.jp)

外国人重度障がい者・高齢者への特別給付金

福祉増進のため、次の2つの特別給付金(各月額2万円)を支給しています。

◆**外国人重度障がい者への特別給付金**
対象：外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者(身体障害者手帳1、3級または療育手帳A所持者)で20歳に達していた人。ただし、次の人は対象外①生活保護か中国残留邦人等支援給付を受けている人②社会福祉施設に入所している人③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給して

いる場合は給付額を減額します)④平成26年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人
▼**問合せ**：障がい福祉課(☎0742・34・4593)

外国人高齢者への特別給付金

対象：大正15年4月1日以前に生まれた外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在国内に居住地登録をしていた人。ただし、次の人は対象外①生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている人②社会福祉施設に入所している人③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額)
④平成26年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人⑤外国人重度障がい者特別給付金を受給している人
▼**問合せ**：長寿福祉課(☎0742・34・5439)

【申込】7月31日までに、重度障がい者特別給付金は障がい福祉課、高齢者特別給付金は長寿福祉課に備え付けの用紙に、住民票の写し、本人、配偶者と扶養義務者の平成26年中の所得を証明できる書類を添えて、印鑑を持参して申請。なお、現在給付を受けている人は、更新申請書を送付します。

新成人代表を募集

成人式(来年1月11日)の式典の協力者を募集します。
内容：「成人式実行委員会」の構

成員として、イベントの企画立案、各種準備物の作成、式典運営、司会進行等を担当
▼**対象**：平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた新成人
▼**定員**：次の①～③に参加できる人約5人(応募者が定員を超えた場合は選考)
①7月以降、毎月1～2回程度開催予定の企画会議②前日のリハーサル③当日(午前9時～午後1時)
▼**申込**：はがきかEメールに現住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、Eメールアドレスを書いて、7月16日必着で生涯学習課(☎0742・34・5471 Eメール shougaigakushuu@city.nara.jp)へ。

奈良市起業家ステツ プアツプ支援事業

◆起業家出店支援事業補助金

対象：起業後2年以上7年未満の起業家が移転等により市内で新たに構える店舗・事務所の改修等に係る経費の一部を補助します。
▼**補助金額**：上限50万円(補助率3分の2)

▼**対象経費**：①市内で新たに開設する店舗・事務所の改修費②①に付随する広報費

◆起業家支店施設整備事業補助金

市内の既存建築物を起業家が入居する施設に改修する経費の一部を補助
補助金額：上限200万円(補助率3分の2)
▼**対象経費**：①市内にある既存建築物を起業家が入居する施設に改修する経費②事業計画の

策定や事業の遂行に必要な指導・助言を受けるための専門家謝金。
※いずれの補助金も既に着手している工事は対象外。補助金合計額が予算に達し次第終了

【問合せ】 商工労政課 (☎ 0742・34・4741)

国勢調査の調査員を募集

10月1日期日で全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集します。
資格：20歳以上の責任を持って調査を遂行できる人
▼内容：事務打合せ会に参加。担当区域の世帯に調査書類を配布、回収、検査の後、市に提出。担当区域は、自治会の未結成区域等
▼申込：7月10日までに総務課 (☎ 0742・34・4721) へ。

犬や猫を飼いたい人へ

保健所に収容された犬や猫の中で健康状態や性格が好ましい犬や猫を選び、愛情と責任を持って最期まで家族として飼っていただける新しい飼い主を探しています。また、新たに終生、適正に飼養してもらえ飼い主を探す活動を行っている団体または個人へ、犬猫の譲渡を委託する委託譲渡制度を設けています。くわしくは、生活衛生課へ（ホームページにも掲載）。なお、県でも犬猫の譲渡事業を行っています。
▼問合せ：保健所生活衛生課 (☎ 0742・93・8395)、県中和保健所動物愛護

センター (☎ 0745・83・2631)

排水設備工事責任技術者の更新講習

とき：①9月9日(水)②9月16日(水)いずれも午後1時半～4時
▼ところ：①いかるがホール(斑鳩町)②かしはら万葉ホール(檀原市)
▼対象：今年度、責任者技術証の有効期間が満了する人
▼費用：6千円(責任技術者証交付手数料含む)
▼申込：7月6日～7月17日に企業局下水道維持課 (☎ 0742・34・4837) へ。

国民健康保険 保険証の発送

8月1日から保険証を更新します。保険証は簡易書留郵便で、7月下旬に世帯主宛てに、世帯全員分(後期高齢者医療制度該当者を除く)を送付します。配達時にご不在の場合は「郵便物等ご不在連絡票」が入りますので郵便局へお問い合わせください。
▼保険証を受け取ったら、すぐに内容をご確認ください。
▼特別な事情がなく保険料を滞納している世帯には、有効期限の短い保険証が資格証明書を交付する場合があります。資格証明書で医療を受ける際は医療費をいったん全額自己負担することになります。
【問合せ】 国保年金課 (☎ 0742・34・4991)

バンビーホームの指導員(臨時職員)募集

資格：奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例第11条第3項の各号に定める保育士等の資格を持つ人
▼勤務時間等：午後1時～7時か午前8時～午後7時の間の6時間程度。勤務日数・勤務時間については相談に応じます。特に夏休みや土曜日に勤務できる人を急募
▼勤務場所：①並松・都祁・吐山・六郷バンビーホーム②①以外の直営のバンビーホーム(飛鳥バンビーホーム他37ホーム)
▼採用・申込：必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを地域教育課 (☎ 0742・34・5441) へ。

日本学書展 作品募集

部門・出品作品：題材は自由。作品はすべて毛筆。1人2点以内。第1部Ⅱ小学生 第2部Ⅱ中学生 第3部Ⅱ高校・大学生の漢字 第4部Ⅱ高校・大学生の仮名・漢字仮名交じり
▼賞：文部科学大臣賞(賞状、カップ)他
▼費用：1点につき第1・2部は500円、第3・4部は700円
▼申込：10月2日までに費用を添えて、学校教育課 (☎ 0742・34・5318) へ。送付も可
◆日本学書展
とき：11月19日(木)～22日(日)
▼ところ：市美術館(イトーヨーカドー

もったいない陶器市

奈良店5階) **▼問合せ**：学校教育課

家庭で不要になった陶磁器製食器を回収・配布します。持ち込みのみや持ち帰りのみもできます。
回収できるもの：家庭で不要になった陶磁器製食器のみ(割れていても可。食べ物が付着している食器は洗ってから持ち込み)
▼回収できないもの：事業で使用したもの、陶磁器製の食器でも、素焼きや耐熱食器(土鍋など)、ガラス・プラスチック・金属・木製・コレール製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの(取り外せば可)、花瓶や置物、灰皿等食器ではないもの
▼回収方法：回収日時に回収拠点に持ち込んでください。検品し、回収できないものについては返却します。また、新聞紙やプラスチックシート等に包まず、食器のみの状態で持ち込んでください。

定期開催の回収拠点

とき：毎月第1水曜日の午前10時～午後1時(7月は1日、8月は5日開催)
▼ところ：コープおしくま(押熊町)

ブース出店

とき：7月19日(日)午前10時～午後1時
▼ところ：都祁交流センター(都祁白石町)。「ふれあい映画祭」に出店。「ふれあい映画祭」の開催時間は別途ご確認ください。

【問合せ】 企画総務課 (☎ 0742・71・3001)

7月20日(祝)も通常どおり、ごみの収集を行います。【問合せ】収集課 (☎ 0742・71・3012)

視覚障がいを持つ人に、希望に応じて点字版・音声版しみんだよりを発行しています。【問合せ】障がい福祉課（☎0742・34・4593）

ファミリー・サポート・センター

◆みんなで楽しく夏祭り

とき…8月5日(水)午前10時～正午
▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼内容…フラダンス体験、歌、ゲーム、手遊び等 ▼申込…電話かFAX・Eメールに氏名、電話番号、参加人数を書いて7月22日までに同センター(☎0742・34・3305 FAX 0742・34・3307 Eメール：ik-family-support-nara@2121.nichii.biz)へ。

女性問題相談室の臨時開設

とき…7月17日(金)午前11時～正午、午後1時～3時(来所した人のみ) ▼ところ…都祁保健センター(都祁白石町) ▼問合せ…男女共同参画課(☎0742・81・3100)

子づれシングルと子どもたちへ!

夏休み親子クッキング参加者募集
とき…8月2日(日)午前10時～午後0時半 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼対象…母子家庭、父子家庭 ▼内容…親子で簡単なお昼ごはん作り、参加者で交流 ▼講師…料理研究家の西上華世さん ▼定員…15組 ▼持ち物…エプロン、三角巾、手ふき ▼申込…電話かFAX・Eメールに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、参加人数(親子別)

奈良市子ども会議 参加者募集

4月から奈良市子どもにやさしいまちづくり条例が施行されました。子どもにやさしいまちづくりや子どもに関する施策について、子どもが見し参加できる同会議(夏休み中に5回程度)の参加者を募集します。
対象…今年4月1日現在で10歳～17歳までの人 ▼定員…30人(多い場合は抽選) ▼申込…はがきかFAX、Eメールに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレス・性別・学校名・学年・応募理由を書いて、7月17日必着で子ども政策課(☎0742・34・4792 FAX 0742・34・4798 Eメール：kodomoseisaku@city.nara.lg.jp)へ。持参可。ホームページに掲載

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎ FAX 0742・35・1106

◆普通救命講習
①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅲ)

とき…①7月8日(水)・26日(日)、8月12日(水)・23日(日)午後1時～4時 ②7月16日(木)午前9時半～午後0時半

▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法等 ▼定員…中学生以上各20人 ▼申込…電話で各開催日の前日までに同センターへ。

◆応急手当普及員講習Ⅰ

とき…8月4日(火)～6日(木)(3日間) 午前9時～午後5時 ▼内容…事業所や防災組織等での普通救命講習の指導に従事するための指導要領等 ▼定員…20人 ▼申込…電話かFAX、送付で受講申請書(ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、消防局救急課(〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎0742・35・1190 FAX 0742・33・7270)へ。

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

7月末で期限が切れる受給資格の更新と新しい受給資格証の交付を行います。対象者は、7月初旬に送付する更新申請書に必要な事項を書いて、返送してください。後日、新しい受給資格証を送付します。なお、次の要件に当てはまるひとり親家庭等の人で受給資格証を持っていない人は、申請してください。

該当要件…ひとり親家庭かそれに準ずる家庭で市内に居住し、18歳未満の子(18歳になった日以降の最初の3月31日までの子も含む)を扶養している人とその子で、いずれも何らかの健康保険に加入していること。生活保護受給者は対象外 ▼新規申請に必要なもの…印鑑、健康保

険証、ひとり親家庭を確認できる書類(戸籍謄本等)、養育者の口座の分かるもの ▼問合せ…子ども育成課(☎0742・34・5042)

ボランティアセンター

〒630-8113 法連町1702-1
☎ FAX 0742・262270 FAX 0742・262003

とき	内容
7/11(土)	「ボラセンで点字体験」 「点字を打ってみたい人集まれ」 「ボラセンで知る被災地の今」 「気仙沼での活動を通して伝えたいこと」
8/1(土)	「ボランティア養成講座」 「入門コース」

◆傾聴ボランティア養成講座

〜入門コース〜
とき…7月24日(金)・31日(金)、8月7日(金)午後1時半～4時 ▼定員…18歳以上で3日間受講できる人30人。在勤・在学も可 ▼申込…はがき・FAX・Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、7月15日までに同センターへ(消印有効)。多い場合は抽選

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条町1-3-1 (ほろろセンター隣)
☎ FAX 0742・966435 FAX 0742・342336

◆ボランティア入門講座

〜小学生から80代までが参加する河川清掃ボランティアの魅力〜
とき…7月25日(土)午前10時～正午 ▼定員…30人。在勤・在学も可。 ▼申込…電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、7月18日までに同

センターへ。多い場合は抽選

◆「ポランティアミッション・ウィズ」^{20P}
 【諸君、指令だ！〜ポラ・ミッション Day in なり】

とき：7月18日(土)〜8月31日(月)午前10時〜午後4時 ▼内容：同センター内各所に隠された秘密のカードを探し出し、カードに書かれたクイズに答える。 ▼対象：小学生と保護者(在学も可) ▼申込：不要



勤労者総合福祉センター
 (サン・アクティブ奈良)
 〒630-8106 篠原1-5-5 0742-71-2444

◆パソコン初級教室
 ①ワード実務②エクセル実務

とき：①8月18日〜9月29日の原則毎週火曜日②8月21日〜9月25日の毎週金曜日、午後6時半〜8時半(各6回) ▼内容：①日商検定Basic(4級)を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得②日商検定Basic(4級)を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得
 【定員】基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可

【費用】各7500円

◆パソコン一日教室(基本から中級)

①ワード②エクセル
 とき：①7月25日(土)②7月26日(日)午後1時〜5時 ▼内容：①タブ設定、インデント、簡易書き等②行列の書式設定、表示形式、セル内配置等
 【定員】基本的な文書か表の作成が

できる人各15人。在勤も可

【費用】各2500円

◆フラダンス教室

①未経験者・初心者対象コース
 ②KahoとKaoのベーシックが出来る人コース
 とき：7月30日〜11月12日の原則毎週木曜日①午後6時〜7時15分②午後7時25分〜8時40分。各12回
 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①7200円②7400円

◆ヨガ教室

とき：8月19日〜11月11日の原則毎週水曜日、午後7時〜8時15分。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：5千円

◆テニスコート全面の閉鎖
 テニスコートの整備工事を行うため、8月1日(土)(7月受付開始分)からコート全面を閉鎖します。整備工事完了後の9月11日(金)以降、両面の利用が可能になる予定です。



北福祉センター
 〒631-0805 右京二丁目1-4 (北部会館2階)
 ☎0742-71-3501 FAX 0742-71-3548

◆今から考える生前整理

とき：7月23日(木)午後1時半〜3時 ▼内容：元気なうちに整理しておく必要性 ▼講師：リリーフ遺品整理事業部整理収納アドバイザーの

鈴木太郎さん ▼定員：60歳以上の人とその家族60人 ▼申込：不要

◆やさしいオカリナ教室
 とき：8月〜来年3月の第1・3金曜日午前10時半〜正午(オリエンテーション)7月31日(金)午前10時半〜正午) ▼定員：60歳以上の20人

◆健康のつどい「いきいき健康体操」^{50P}
 とき：7月9日(木)午前10時〜11時 ▼定員：60歳以上の30人 ▼申込：7月7日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



南福祉センター
 〒630-8403 南永井町4-5-1
 ☎0742-623373 FAX 0742-623378

◆世代間交流事業
 「にしゆき ふれあいコンサート」
 とき：7月23日(木)午後1時〜2時 ▼対象：60歳以上の人とその家族および概ね3歳までの子どもとその保護者・祖父母 ▼申込：不要

◆たのしいオカリナ教室
 とき：8月〜来年3月の第1・3木曜日、午後1時〜2時半。全15回。オリエンテーション：7月30日(木)午後1時〜2時 ▼定員：60歳以上の20人 ▼費用：楽器、教材等は自己負担 ▼申込：7月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は

抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター
 〒631-0024 百葉園一丁目9-1-3
 ☎0742-413151 FAX 0742-413150

◆「足腰の若返り！タオルでらくらくストレッチ&貯筋体操」^{50P}
 とき：7月15日(水)午後1時半〜3時 ▼講師：健康運動指導士の大西馨子さん ▼定員：60歳以上の50人 ▼その他：運動できる服装、長めのタオル ▼申込：7月8日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ロビーコンサート

とき：7月16日(木)午後1時〜2時 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼出演：奈良市国際音楽交流協議会会員のプアプア(ハワイアン音楽) ▼申込：不要

◆健康講座「健康長寿をめざして！野菜と乳酸菌の効果」^{20P}
 野菜と乳酸菌の効果、野菜をジュースで摂るメリット、乳酸菌の腸内での働き、

とき：7月30日(木)午後1時半〜3時 ▼講師：カゴメスタッフ ▼定員：60歳以上の80人 ▼申込：7月23日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆健康のつどい「演歌ヒクス体操」^{50P}
 とき：8月5日(水)午後1時半〜3時 ▼内容：お馴染みの演歌に合わせて行う簡単なエアロビクス ▼定員：60歳以上の50人 ▼服装：運動しやすい服装 ▼申込：7月29日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

自宅等、身近にある巨樹・巨木(高さ15m以上・幹周2m以上)を市指定保存樹として申請しませんか。【問合せ】農林課 ☎0742-345142

7月15日～7月31日は国民健康保険料(第2期分)の納期です。国民健康保険料の納付はコンビニでもできます。



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1-702-1
☎0742・24・3151 FAX0742・27・9028

◆世代間交流事業 暮らしに役立つ講座 「熱中症からカラダを守る」
20P(長)

とき：7月16日(木)午後1時半～3時

▼講師：大塚製薬スタッフ ▼定員：60歳以上の人と3歳までの子どもとその保護者30人 ▼申込：7月9日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡(3歳までの子どもとその保護者は、子育てスポットにて受付)



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目11-1
☎0742-27-0770 FAX0742-27-0771

◆ふれあい盆踊り大会

とき：8月1日(土)午後5時15分～8時半(雨天時、内容に変更あり)

▼その他：来場の際は公共交通機関をご利用ください。なお、障がいのある人は、無料送迎バスが利用できます。大会当日はならやま屋内温水プールは終日臨時休館



奈良の文化財をもっと知る講座2015

◆赤膚焼絵付け体験

くやきものの歴史と赤膚焼

とき：7月19日(日)午前10時～正午 ▼ところ：赤膚山元窯(赤膚町)

▼内容：登録有形文化財の窯の見学、くやきものの解説、絵付け体験 ▼講師：古瀬堯三さん、市埋蔵文化財調査センター職員 ▼定員：

小学生とその保護者15組 ▼費用：小皿864円、湯飲み1296円。送付希望の場合は、別途送料が必要

▼締切：7月8日必着 ▼その他：完成品は8月下旬にお渡し予定 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメールに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、小皿・湯

飲みみの個数を書いて、文化財課(☎0742・34・5369 FAX0742・34・4859 Eメール：bunkazai@city.nara.lg.jp)へ。1通に2組まで応募可。多い場合は抽選



大宮児童館

〒630-8245 西之阪町5番地の1
☎0742・27・2220 FAX0742・27・2228

◆親子体操教室(3B体操)

とき：7月17日(金)、10月2日(金)、11月20日(金)、来年1月15日(金)午前9時半～11時 ▼対象：2歳以上の子どもと保護者 ▼申込：不要



ごみ減量キャラバン

ごみ減量活動に取り組んでいる市民団体「奈良市ごみ懇談会」の方々と一緒に、ごみの減量手法の紹介や提案をします。

とき：7月9日(木)午前10時～11時半 ▼ところ：右京地域ふれあい会館(右京三丁目) ▼定員：15人程度 ▼内容：ごみの分別・ごみの減らし方の話や質疑・応答・ごみの分別・減量を楽しむ学べる催し等 ▼申込：電話かFAX・Eメールで7月8日までに、氏名・電話番号等を書いて、企画総務課(☎0742・71・3001 FAX0742・71・1621 Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。



奈良マラソン2015

ボランティア募集

とき：12月12日(土)午前8時半～午後8時半、13日(日)午前6時半～午後4時半 ▼内容：沿道整理、給水活動、メイン会場・コース上での活動等 ▼ところ：鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目)とその周辺、奈良市内、天理市内 ▼定員：4千人 ▼募集期間：8月20日まで ▼申込：大会ホームページ(http://www.nara-marathon.jp/)からプリントアウトした参加申込書に必要事項を書いて、奈良マラソンボランティアセンター(〒630-8113 法蓮町757 県奈良総合庁舎)へ送付。

ホームページからの申込可。定員に達し次第終了 ▼問合せ：同センター(☎0742・21・7880) ※土・日曜日・祝日を除く午前10時～午後4時。Eメール(voluntec@nara-marathon.jp)



土用稽古・参禅会

とき：7月17日(金)・19日(日)午前6時～7時 ▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道・坐禅Ⅱ中央第一武道場、なぎなたⅡ中央第二体育館、槍Ⅱ中央武道場、弓道Ⅱ弓道場 ▼対象：市在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼

て、企画総務課(☎0742・71・3001 FAX0742・71・1621 Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。



ソフトバレーボール・キックボール・スポーツ吹き矢教室

とき・ところ：7月18日(土)・三穂小学校(西千代ヶ丘一丁目)、25日(土)・青和小学校(百楽園四丁目)、8月1日(土)・富雄南小学校(中町)、午前9時半～正午 ▼対象：小学生以上 ▼持ち物：体育館シューズ ▼申込：FAX(0742・43・6746)に氏名・電話番号を書いて、7月15日までにスポーツ推進委員の早野さん(☎090・8195・3341)へ。



奈良クラブJFL 2ndステージ

とき・対戦相手：7月20日(祝)午後2時・流経大ドラゴンズ龍ヶ崎、8月2日(日)午後2時・Honda FC ▼ところ：鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：奈良クラブ公式サイトをご覧ください。▼その他：駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。▼問合せ：奈良クラブ(☎0742・93・3815 火・金曜日の午前10時～午後5時)



青空ラジオ体操に参加しませんか?

自主参加する団体は、7月31日までにスポーツ振興課(☎0742・34・5376)へ。出席カードは7月1日以降に同課で配布

7月15日～7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。

教室名	ダンベル&健康運動	ソフトストレッチング	水中健康運動
コース・期間	●月曜日コース…9月7日～12月14日(12回) ②午前11時～正午③午後1時～2時 ●火曜日コース…9月1日～12月15日(12回) ②午前11時～正午③午後1時～2時 ●水曜日コース…9月9日～12月2日(12回) ④午後2時～3時 ●金曜日コース…9月11日～11月27日(12回) ①午前10時～11時②午前11時～正午	●水曜日コース…9月9日～12月2日(12回) ③午後1時～2時 ●金曜日コース…9月11日～11月27日(12回) ③午後1時～2時 ④午後2時～3時	●月曜日コース…9月7日～12月14日(12回) ●火曜日コース…9月1日～12月15日(12回) ●金曜日コース…9月11日～11月27日(12回) いずれも①午前10時～11時②午前11時～正午③午後1時～2時
費用	7,200円	6,000円	10,800円
定員	成人女性各20人	各35人	成人各25人

◆スポーツ教室


西部生涯スポーツセンター
 〒631-0052 中町4-8-60
 ☎0742-5220100

※水曜日のみ午後3時～4時の教室はなし。成人上級・午前10時～11時、泳げない人・午前11時～正午の教室あり
【申込】 往復はがきに教室名、コース名(第2希望まで)、住所、氏名、ふりがな、年齢、学校園名、学年、電話番号を書いて、7月14日必着で同プールへ。多い場合は抽選

部	成人	園児・小学生	小学生
コース・期間	●月曜日コース…9月7日～12月14日(12回) ●火曜日コース…9月1日～12月15日(12回) ●水曜日コース…9月9日～12月2日(12回) ●木曜日コース…9月10日～12月3日(12回) ●金曜日コース…9月11日～11月27日(12回)		
時間	午後3時～4時※	午後4時～5時	午後5時～6時
費用	各14,400円		
定員	18歳以上各コース20人	4歳児～小学1・2年生各コース25人	小学3～6年生各コース25人 *伏し浮きができること

◆水泳教室


西室渡スポーツセンター 附属プール
 〒631-0052 中町4-8-60
 ☎0742-5115021


【申込】 往復はがきに教室名、コース名、時間(○数字)の別(第2希望まで)、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、7月14日必着で同センターへ。多い場合は抽選

【その他】 ロッカー代1回50円、小学生以下、140cm以下の中学生は要保護者同伴(保護者1人につき2人まで)
【問合せ】 同プール ☎0742-262996



* 小人 11歳以上中学生以下
 * 団体は30人以上で、責任者の引率が必要
 * 市在住の65歳以上は入場料無料(官公庁発行の住所、年齢が確認できるものを提示)

区分		②午後	①午前	備考
個人	大人	400円	300円	①午前9時～正午(9時～11時) ②午後1時～5時 (1時～4時) ()は切符販売時間
	小人	200円	150円	
団体	大人	320円	240円	
	小人	160円	120円	


青山プール
7月18日オープン
 25mプール、幼児用プール
【期間】 7月18日(土)～8月31日(月)
【入場料・時間】 (混雑時は制限あり)

 **奈良ひとまち大学**
 奈良ひとまち大学ホームページ <http://nhmu.jp>

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】 「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

第187回 文字が変えた、私の人生
 ～女性初の寄席文字書家!～
 とき…7月25日(土)13:30～15:30 ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶定員…16人 ▶費用…100円

第189回 夏恒例、日本最大級!の大文字
 ～奈良大文字送り火の楽しみ方～
 とき…7月26日(日)9:30～12:30 ▶ところ…高円山(白毫寺町) ▶定員…20人 ▶費用…500円

第188回 奈良で生まれるこだわり醤油
 ～日々研鑽、のものづくり～
 とき…7月25日(土)14:00～16:00 ▶ところ…井上本店(北京終町) ▶定員…20人 ▶費用…無料

第190回 奈良の妖怪と鬼をウォッチ!
 ～こわくてゆかいな妖怪いろいろ～
 とき…7月26日(日)17:30～19:30 ▶ところ…寧楽菓子司 中西与三郎(脇戸町) ▶定員…20人 ▶費用…800円



休館日の記載がない文化施設の7月の休館日は月曜日です。

チケット情報

■なら1000年会館：窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）（電話予約 ☎0742・34・0111）Inara100 Online Ticket でも購入できます。友なら1000年会館 友の会特典あり

■窓口の扱い **北** 北部会館市民文化ホール **学** 学園前ホール **な** ならまちセンター

電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）**フ** チケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999）**ロ** ローンチケット（問合せ ☎0570・0000・7777）

インターネットでの扱い
イープラス (<http://eplus.jp>)

なら1000年会館

〒630 8121 三条宮前町7-1
☎0742・34・0100 【休館日】火曜日

◆万葉オペラ・ラボ講座

三原剛プロデュースオペラ魅力探訪「モーツァルトとダ・ポント」

とき：8月30日(日)午後3時 ▼費用：前売千円、当日1200円（5歳以上入場可）**友** ▼チケット：**自**

◆15th Anniversary HY SMILE

♡ LIFE TOUR 2015

とき：10月13日(火)午後7時 ▼費用：指定席6千円 **友** 1人4枚まで

▼チケット：**自** **自** **自** **自** **自** 7月25日発売。3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞可。座席が必要な場合は有料

▼問合せ：GREENS (☎06・6882・1224)

奈良市美術館

〒630 8012 二条大路南二丁目3-1 イトーヨーカドー奈良店5階 ☎0742・30・1510
FAX 0742・35・7160 開館時間：午前10時～午後5時半（入館は午後5時まで）

◆展覧会「入江泰吉と須田剋太の奈良

とき：7月24日(金)～8月16日(日)

▼費用：一般500円（16歳未満・高校生・市内在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）と介護者は無料）

▼作品解説：7月26日(日)、8月9日(日)、16日(日)午後2時（申込不要）

◆市民美技講座

①来年の干支「申」を作ろう

とき：7月25日(土)午後1時半～3時半

▼ところ：高円高校（白毫寺町）

▼内容：粘土（素焼き）

▼定員：高校生以上30人 ▼費用：2千円 ▼締切：7月17日

②絵画講習会

とき：8月2日(日)午前10時～午後4時半

▼ところ：中部公民館（上三条町）

▼内容：人物を描く①コース

▼定員：成人各35人 ▼費用：3500円 ▼締切：7月24日

③書の講習会

とき：8月16日(日)午前10時～午後4時半

▼ところ：中部公民館上三条町

▼内容：①仮名の部②漢字の部

▼定員：高校生以上各20人 ▼費用：2千円（別途紙代必要）

▼締切：8月7日

【申込】往復はがきに講座名（部門）、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

音声館

〒630 8335 鳴川町32-1
☎0742・27・7700

◆イントランスコンサート

とき：7月12日(日)午後2時 ▼ゲスト：Yacoco&Almas (ベリダンス)

◆やわらぎコンサート

とき：①7月18日(土)②8月2日(日)

各回午後2時 ▼内容：①箏・十七絃箏(三無呂会)②フルートカルテット(ラピスフルートカルテット)

◆音声館ギャラリー ならまちアトリエ子ども絵画入賞作品展

とき：7月31日(金)～8月9日(日)（最終日は午後4時まで）

◆手をつなごうみんなの童謡コンサート

とき：8月22日(土)午後1時半

▼内容：10月18日開催のならまちわらべうたフェスタ2015の同館でのミニコンサートと来年2月7日の童謡コンサートに出演する子どもオーディション

▼対象：幼児から小学6年生までの男女若干名

▼申込：同館設置の募集要項・応募用紙（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて7月20日必着で同館へ。

◆歌って聞いて見て楽しもう

【お話を聞いて】

とき：7月31日(金)①午前10時半～11時半②午後1時半～2時半

▼内容：読み聞かせ、パネルシアター、手遊び等

▼対象：①乳幼児②幼児・小学生 ▼費用：中学生

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 脇戸町3
☎0742・24・4111 開館時間：午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）

◆開館15周年記念特別展「杉岡華邨の全貌―公募による代表作展示と書齋の特別公開―」

とき：7月18日(土)～10月4日(日)

▼内容：アンケート投票で選ばれた杉岡華邨の作品を紹介。華邨の書齋を再現し特別公開します。（書齋の再現コーナーは8月16日まで）

◆開館15周年記念講座「杉岡華邨の思い出を語る」

とき：8月4日(火)午後1時半～午後3時半

▼内容：杉岡和子館長の講演「華邨の書と人」や同館ゆかりの書家による座談会で杉岡華邨の人物像に迫り、同館の歴史を振り返る。

▼申込：往復はがきかEメール (shodou@m3.ken.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月28日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「謙慎の書②青山杉雨の門流―梅原清山と寄鶴文社選展―」

とき：7月12日(日)午後2時 ▼申込

以上2000円、3歳～小学生1000円、3歳未満無料 ▼定員：60人 ▼申込：不要（定員になり次第終了）

◆夏休み特別企画イントランス小劇場

とき：7月26日(日)①午前11時半②午後2時

▼内容：昼一昼分の大きな紙芝居公演。劇団「良弁杉」出演

▼費用：中学生以上300円、小学生以下無料

…不要

◆筆書き体験コーナー

とき…7月18日(土)～8月30日(日)午
前9時～午後5時 ▼申込…不要

【費用】観覧料として一般300円、
団体(20人以上)240円。16歳未
満、高校生、市在住の70歳以上の人、
障がい者(要手帳)と介護者は無料

入江泰吉旧居

〒630 8208 水門町49-2
☎0742・27・1689 開館時間…午前9
時半～午後5時(入館は午後4時半まで)

◆シリーズ講座「入江泰吉を語り継ぐ」

とき…7月19日(日)午後2時～3
時 ▼講師…入江泰吉記念奈良市写
真美術館の兼古さん ▼定員…20
人 ▼費用…入館料として一般20
0円、団体(20人以上)100円。
16歳未満、高校生、市在住の70歳以
上の人、障がい者(要手帳)と介護
者は無料 ▼申込…不要

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1083-1
☎0742・24・0808

◆「南都八景と大乗院四季八景」

資料展(再) ▲入場自由 ▼
とき…7月8日(水)～7月30日(木)

グリーンホール

〒631 0003 中登美ヶ丘三丁目1994-110
☎0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会

「ピルマの竖琴」▲入場自由 ▼

市川崑監督の名作

とき…7月12日(日)午後2時～3時55
分頃 ※満員時、入場制限あり

その他の催し

◆市庁舎玄関ギャラリー利用者募集

個展やグループ展等、芸術文化活
動の作品展示や発表の場として、奇
数月の第3週に市役所玄関ホールを
ギャラリーとして利用できます。

とき…9月14日(月)～18日(金) ▼申
込…7月21日～24日に申込書を文化

振興課(☎0742・34・4942)へ
持参。申込が多い場合は抽選

◆はぐくみセンター ウェルカム

ホール 夏・涼風コンサート
～フルートの音色で涼みませんか～

とき…7月28日(火)午後0時半～1
時 ▼ところ…はぐくみセンター

(三条本町) ▼出演…フルーティ
アード(市国際音楽交流協議会会員)

▼申込…不要 ▼問合せ…保健所・
教育総合センター管理課(☎0742・3

4・2303)

「奈良の唄」CDプレゼント

「奈良ばやし」、「奈良小唄」、「奈
良音頭」等を収録したCD「奈良の
唄」明治、大正、昭和…奈良の
花街で歌い継がれた懐かしい唄
を50人にプレゼントします。

▼申込…往復はがきに「奈良の
唄CD希望」、住所、氏名、電話

番号を書いて、7月16日必着で
文化振興課(〒630 8580 二条大路南

一丁目1-1 ☎0742・34・4

942)へ。1人1枚。多い場
合は抽選

社会を明るくする運動 青少年の非行問題・被害防止全国強調月間

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

2015 市民の集い・夏のコンサート

犯罪や非行のない、安全で安心な社会をつくりましょう

とき…7月18日(土)午後1時半
ところ…ならまちセンター(東寺林町)
内容…若草中学校吹奏楽部の演奏、奈良保護観
察所長の講話、講演会等
定員…300人(申込不要)
問合せ…福祉政策課 ☎0742-34-4994
学校教育課いじめ対策生徒指導室
☎0742-34-4863

❖ 青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・

相談機関

県警少年サポートセンター ヤング・いじめ110番
☎0742-22-0110
奈良いのちの電話協会 奈良すこやかテレフォン
☎0742-35-1002
県立教育研究所 あすなるダイヤル
☎0744-34-5560
県中央こども家庭相談センター 子どもと家庭テレホン相談
☎0742-23-4152

❖ 地域での非行防止・健全育成活動、家出・薬物 等に関する相談機関

奈良警察署生活安全課
☎0742-20-0110(代)
奈良西警察署生活安全課
☎0742-49-0110(代)
天理警察署生活安全課
☎0743-62-0110(代)

❖ 保護司による電話相談

更生保護「ひまわりテレホン」
☎0742-20-6000

❖ 学校生活・家庭生活・不登校に関する相談機関

県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788
市学校教育課いじめ対策生徒指導室
☎0742-34-4863
市教育相談課
☎0742-93-8199



★開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
 生涯学習情報(生涯学習財団ホームページ)
 URL http://manabunara.jp

「生涯学習センター」・公民館の7月の休館日 6日・13日・20日・21日・27日

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
夏休み子どもクッキングIN南部	柿の葉寿司、夏野菜のオープン料理、魚料理等を作る 講師：栄養士の秋田三喜子さん 8/6 9:30～12:30 ◎小学3～6年生 16人 ¥500円	7/28
わくわく夏休み	楽しい科学実験、流しそうめん、スイカ割り等 8/21 10:00～14:00 ◎小学生 20人 ¥500円	7/28

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
 ☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ～わくわく工作隊～	写真立て作り 7/31 10:00～12:00 ◎小学3～6年生 20人 ¥500円	7/23
浴衣大作戦!	浴衣の着付けを学び、夏をより楽しむ 8/1 10:00～12:00 ◎入場自由	申込不要
めもりある・うおー～平和への道しるべ～	ビデオ上映を通して平和の尊さを再確認する 8/7 13:00～15:30 ◎入場自由	申込不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
夏休み探検隊!ヘリポートってどんなところ?	ヘリコプターでの救難救助・防災活動等を学び、見学する 7/31 10:00～11:30 ◎小学生と保護者 20組。在学も可	7/22
親子なかよしいきものがかり	田畑や河川で生息する生き物の観察 8/22 10:00～12:00 ◎小学生と保護者 15組。在学も可	8/11

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
 ☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
あゆつかみに挑戦!	自然に触れながら柳生の川であゆつかみ体験 7/26 13:00～15:00 ※保護者は見学 ◎小学生と保護者 10組 ¥子ども1人 500円	7/16

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
 ☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城サロン～お城の歴史と多聞城～	お城の歴史を学びながら、多聞城の魅力を発見する 7/12 13:30～15:30 ◎入場自由	申込不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
シニアタブレット入門	タブレットでできる事、利点・欠点、高齢者の生活にどう役立つか、使い方の実践 7/22 13:00～15:00 ◎概ね60歳以上20人。在勤も可	7/15
頼れるパパになろう! いざというときの応急手当て	子どもの応急処置を学ぶ 講師：奈良学園大学奈良文化女子短期大学部教授の森本美佐さん 7/25 13:30～15:30 ◎成人20人。在勤も可	7/17

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
英語だいすき!	アルファベットから始まる楽しい基礎英語 7/24、7/31、8/7 15:00～16:00(3) ◎小学3～4年生 10人	7/16

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～春日中ギター・マンドリン部コンサート～	ギターとマンドリンによるコンサート 7/26 14:00～15:30 ◎入場自由	申込不要
ふれあい体験ウィーク	自主グループの協力による生涯学習体験 8/5～8/9 9:00～17:00 ◎入場自由 ※詳細は同館まで	申込不要
夏休み!子どもパソコン講座(3)	パソコンで夏休みの宿題に役立つものを作る 8/6 9:30～11:30 ◎小学3～6年生 24人。在学も可 ¥200円	7/24
エクセル2010入門講座(65歳未満)	家計簿の作成を通してExcelを基礎から学ぶ 8/20、8/27、9/3、9/10 9:30～11:30(4) ◎マウス操作・文字入力自在にできる65歳未満24人。在勤・在学も可。既受講者不可 ¥1,000円 *託児可	8/4
エクセル2010入門講座(65歳以上)	家計簿の作成を通してExcelを基礎から学ぶ 8/20、8/27、9/3、9/10 13:30～15:30(4) ◎マウス操作・文字入力自在にできる65歳以上24人。在勤・在学も可。既受講者不可 ¥1,000円	8/4

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)
 ※パソコン講座はWindows7、Office2010使用

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休みダンボール工作	ダンボールのからくりおもちゃ「ピョコピョコ親子くるま」を作る 講師：千光士義和さん 7/30 10:00～12:00 ◎小学1～4年生 20人。在学も可 ¥500円	7/17
一話完結!西山厚が読む春日権現験記④	春日大社第60次式年造替記念「春日権現験記」(全20巻)の7・8巻を読み解く 8/9 13:30～15:30(予定) ◎成人300人	7/30
夏休み子ども映画まつり	かき氷、綿菓子、射的、スマートボール等の楽しいお祭りコーナーもあり(かき氷と綿菓子は¥50円) 8/14 13:00～15:30 ◎幼児～小学生と保護者。入場自由	申込不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ市民カレッジ～東アジアの中の日本～	奈良大学の教授陣による講義 7/29、7/30、8/5、8/6、8/7 10:00～11:30(5) 場所：学園前ホール(学園南三丁目) ◎18歳以上300人。在勤・在学も可 ¥500円	7/15
子育てしゃべり場@せいぶ	保護者同士の子育てトーク 7/23、8/27、9/24、10/22、11/26 10:30～12:00(5) *2～5回目は託児可 ◎1～2歳半の子どもと保護者12組	7/16
せいぶ親子クッキング	フォカッチャ・かぼちゃのカボナータ等を作る 7/25 10:00～13:00 ◎5～12歳児と保護者34人。在学も可 ¥750円	7/16
せいぶ夏休み映画まつり	体育室の大画面で「美女と野獣」を上映 8/1 14:00～15:30 ※内容は変更の場合あり	申込不要

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
夏休み!世界のボードゲーム大会	世界のボードゲームが大集合!一人で参加も歓迎 8/2 10:00～16:00 ◎入場自由	申込不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・ℹ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夜のこわいおはなし会	臨場感あふれるこわいお話を楽しむ 7/17 18:30～19:45 ◎お話を楽しめる人。入場自由	申込不要
教えて！面白サイエンス工作	風力発電機を作り再生可能エネルギーを学ぶ 7/29 9:30～12:00 ◎小学3～6年生 20人 ¥850円	7/18
私だけの絵本づくり	世界に一つしかない自分だけの絵本を作る 8/16、8/23 9:30～12:00(2) ◎小学生と保護者 15組。高学年は1人でも可 ¥1組 500円	7/29

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・ℹ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあとこども体験学習(星空編)	天体望遠鏡の作製、夏の星座の学習、星空観望会 8/1 18:00～20:45 ◎小学3～6年生 20人。在学も可。保護者同伴 ※申込み時に学年を記入 ¥1,100円	7/23

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・ℹ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南 奈良食体験	奈良の伝統料理のさなぶり餅と茶飯を作る 8/29 10:00～13:00 ◎小学生と保護者 16人 ¥500円	8/1
登美南 チャレンジキッズ	8/8 秋篠川で水辺の生き物を観察 8/9 大淵池公園で樹木の観察 10:00～12:00(2) ◎小学生 16人	7/25

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・ℹ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬一野菜作り体験	大根の種まきから収穫までを体験する 8/28、9/25、11/27 10:00～15:00(3) ◎成人 10人。在勤・在学も可 ¥3,000円	8/18

20P長

このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人のみポイントがもらえますので、ななまるカードをお持ちください。(左の場合は参加すると20ポイントが付与されます)

AS

このマークがある講座はアクティブシニア農業体験事業です。

〈 申し込み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込みも可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※ 車での来館はご遠慮ください。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・ℹ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
ぴっかぴかえいが会・夏	おやこで楽しめるアニメ映画の上映 7/17 14:00～16:00 ◎小学生以下と保護者。入場自由	申込不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・ℹ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
キミと顕微鏡とちっちゃな世界	親子で顕微鏡を使って身近にある不思議を学ぶ 8/4 9:30～11:30 ◎小学生と保護者 10組 20人	7/24
夏休み! キッズ工作スタジオ	飛び出す蝶々のペーパークラフトを作る 8/6 9:30～11:30 ◎小学1～3年生 15人	7/28

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・ℹ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
夏休み子どもまなび隊	初めてのおしごと体験、まぜごはん作り、映画鑑賞 7/30 10:00～14:00 ◎小学生 15人 ¥500円	7/23

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・ℹ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
デーキャンプ in 平城西	流しそうめん、クラフト等で楽しく交流する 8/2 10:00～15:00 ◎小学生 20人。在学も可 ¥800円	7/24
おもちゃ病院 in 平城西	電池で動く壊れたおもちゃを修理してもらう 7/25 13:30～16:00(受付は15:30まで) 場所: 神功小学校(神功二丁目) ◎幼児・小学生と保護者。在学も可。入場自由	申込不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・ℹ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 里山探検!	近畿大学奈良キャンパスの里山で植物や昆虫の観察 8/2 9:30～12:30 ※現地集合・解散 ◎小学生と保護者 18組。未就学児の同行不可	7/22

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・ℹ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
夏を感じる和菓子を作ろう!	夏らしい和菓子作りの体験 7/31 13:00～15:00 ◎小学生 20人。在学も可 ¥500円	7/23
茶葉から自分でお茶を作ってみよう	大和高原で摘まれた茶葉でお茶作りを体験 講師: 健一自然農園の伊川健一さんと TE AND CHA の中島由紀子さん 8/4 13:30～17:00 ◎小学生 20人。在学も可 ¥1,000円	7/28
夏のシニア映画会	4日間連続で数々の名作を上映 7/28～7/31 10:00～12:00、14:00～16:00 ◎60歳以上。入場自由	申込不要
ママたちのコミュニティカフェ	子育て中のママたちと一緒に楽しい夏まつり 8/7 10:00～12:00 ※午後からフリースペース有 ◎乳幼児と母親。入場自由	申込不要
楽しい理科工作と実験 午前編	夏休みの自由研究にも役立つ工作と科学実験 8/23 10:00～12:00 ◎小学3～6年生 30人。在学も可 ¥300円	8/8
楽しい理科工作と実験 午後編	夏休みの自由研究にも役立つ工作と科学実験 8/23 14:00～16:00 ◎小学3～6年生 30人。在学も可 ¥300円	8/8

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。

連絡がない場合は電話・訪問します

【問合せ】健康増進課



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。

◆申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

とき	ところ
7(火)	登美ヶ丘公民館
8(水)	京西公民館平松分館
9(木)	田原公民館*
10(金)	三笠公民館
14(火)	若草公民館
15(水)	京西公民館
23(木)	富雄南公民館
24(金)	佐保川ふれあい会館
28(火)	都跡公民館*
29(水)	春日公民館**
4(火)	富雄公民館
5(水)	伏見公民館

時間：午前9時半～11時半(※は午前10時半～正午、*午後1時半～3時半)

※「おやこプチ講座」を開催。くわしくは当日スタッフへ。
 ・平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談

【西部会館2階相談室(来所相談)】

とき：平日の午前10時～午後2時

※保健師の場合もあります。

【健康増進課(電話・来所相談)】



乳幼児のための各種教室

とき：平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】健康増進課

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)

対象：平成27年3月生まれの子と保護者

▼とき：8月12日(水)・26日(水)午前10時～11時半

▼ところ：中央保健センター

▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話

▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等

▼定員：各日40人

◆歯びかびかむし歯予防教室

対象：平成26年8月生まれの子と保護者

▼とき：8月25日(火)午前10時～11時

▼ところ：中央保健センター

▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習

▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ

▼定員：30人

【申込】

電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭を訪問しています。

◆母乳育児の相談や育児の心配ごとがある家庭

◆赤ちゃんの出生体重が2500g

未満の家庭(生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要なため届出をお願いします。)

【申込】

母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します。

【問合せ】健康増進課

◆特に心配ごとがない家庭

赤ちゃんが生後2～3か月頃に、市が委託している訪問員が直接電話連絡し、訪問します。

▼問合せ：子育て相談課(☎0742-34-4804)

※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。



はじめてのママパパ教室

内容(対象)

8/12(水) 先輩ママとの交流と講義(※初妊婦)

9/2(水) 沐浴体験と講義(※初妊婦と夫)

8/22(土) 9/12(土)

*妊娠16週～36週未満、全回受講できること

とき：午前9時半～正午

▼ところ：中央保健センター

▼定員：各24組

▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)8月7日(日)8月28日までに健康増進課へ。

【申込】

母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します。

【問合せ】健康増進課

子育て相談課(☎0742-34-4804)

※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。

赤ちゃんが生後2～3か月頃に、市が委託している訪問員が直接電話連絡し、訪問します。

▼問合せ：子育て相談課(☎0742-34-4804)

【申込】

母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します。

【問合せ】健康増進課

子育て相談課(☎0742-34-4804)

※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。



すくすく相談

対象：1歳～就学前の子の保護者

▼とき：7月27日(月)の午後1時半～4時。1人約30分

▼ところ：はくくみセンター

▼内容：心理相談員による子どもの発達相談

▼持物：母子健康手帳

▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

【問合せ】健康増進課



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成27年4月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年10月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年12月生まれの子	8/6・8/20・8/27・9/3の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成24年1月生まれの子	8/4・8/18・8/25・9/1の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

〈臨床心理士によるいっしょの健康相談〉 面接Ⅱ7月13日(月)・27日(月)の午後(要予約) 【問合せ】 保健予防課

がん検診 (8月)

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- *都祁保健センター実施分は、15日までに電話で同センターへ
- *受付期間…7月1日～17日(電子申請は10日まで)
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。
- *持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3(月)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
4(火)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
5(水)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
6(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
12(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
13(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
14(金)	市役所	9:00～10:00	30人
20(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
21(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
25(火)	南部公民館	9:15～10:15	27人
28(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
28(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申し出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

むし歯予防のため、2歳0か月児を対象にフッ化物塗布を行います。
なお、平成24年12月～平成25年3月生まれの子も平成27年8月～11月までに期間を設けますので、対象月に申し込んでください(平成24年8月～11月生まれで、まだ申し込んでいない子も3歳の誕生日までに申し込んでください)。

対象:①平成25年8月生まれの子
②平成24年12月生まれの子
▼とき:8月21日(金)午前9時半～11時半
▼ところ:中央保健センター
▼持物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
▼その他:歯科健診、歯みがき指導あり
▼申込:電話、ホームページの電子申請



むし歯予防のためのフッ化物塗布

かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて7月25日までに健康増進課へ。



マタニティー 歯つぴいチェック

対象:妊婦(おおむね妊娠16週以降28週未満の安定期の人)
▼とき:①8月27日(木)午前9時半～正午
②9月17日(木)午前9時半～正午
▼ところ:中央保健センター
▼内容:歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)
▼持物:母子健康手帳、タオル
▼定員:30人
▼申込:電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて①8月24日②9月14日までに健康増進課へ。



歯周疾患検診 登録医療機関の辞退

個別通知している歯周疾患検診の登録医療機関が辞退しました。
【医療機関】有山矯正・歯科診療所(奈良市学園北1-11-4エルアベニュー3階) ☎0742-49-6626
【問合せ】健康増進課



結核住民検診

対象:65歳以上の人
▼とき:7月18日(土)午前9時半～10時半
▼ところ:総合医療検査センター(柏木町)
▼内容:胸部エックス線検査
▼定員:15人
▼申込:電話で7月1日から前日までに保健予防課へ。



SmaNARA 健康 6ヶ月チャレンジ 100P

なりたい自分をめざして
内容:体重を減らしたい、バランスのよい食生活がしたい等、健康管理に取り組みたい人を専門スタッフが継続できるようお手伝いします。
▼申込:体重や血圧の記録等を規定の用紙(はぐくみセンター、市役所(健康増進課分室)、各公民館にて配布。ホームページからもダウンロード可)に書いて、送付で健康増進課へ。※1か月分の記録を送付した人は健康増進ポイント100ポイントが付与されます。
▼問合せ:健康増進課



成人用23価肺炎球菌予防接種は対象者が年度ごとに決まっています。【問合せ】保健予防課



二種混合(ジフテリア・破傷風)第2期予防接種

三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)のDPTワクチンの第2期として二種混合のDTワクチンを1回接種します。三種混合の接種で得られた免疫は徐々に低下するため、追加接種が必要となります。夏休み期間等、お子様の体調管理のしやすしいこの時期を利用しましょう。

【病気の説明】

■ジフテリア：ジフテリア菌がのどや鼻に感染し、高熱・のどの痛み等の症状を引き起こします。

■破傷風：土の中にいる破傷風菌が傷口から体内に入ることによって感染し、口が開かなくなったり、けいれんを起こしたり、治療が遅れると死に至る場合もあります。

対象者：11歳以上13歳の誕生日の前日まで
受け方：奈良市登録医療機関(ホームページに掲載)で予約し、母子健康手帳と本人確認できる健康保険証等を持参し接種してください(小学校6年生に勧奨はがきを発送。接種券ではありません)。
はがきの通知がない人も対象者であれば接種できます(実施期間に注意)。
副反応：接種部位の発赤、腫れ、硬結の局所反応が最も多くみられます。その他、発熱が接種後1〜2日後にみられることがあります。
その他：接種時に奈良市に住民登録がない人や対象外の場合は有料となります。市外・県外接種希



麻疹風しん混合(MR)ワクチンの予防接種

接種時期：第1期・生後1歳〜2歳の誕生日の前日まで(1歳を過ぎたら早めに接種)・第2期(年長児)・・・平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれ(平成28年3月31日まで)

受け方：市登録医療機関で予約し、予診票綴り(第1期対象者のみ)母子健康手帳と本人確認できる健康保険証等を持参し接種してください。
※通知書はありません。
問合せ：保健予防課



7月個別通知対象者

◆**予診票綴り**・・・平成27年5月生まれ
※接種時に予診票綴り、母子健康手帳がないと接種できません。転入等で予診票綴りがない場合はお問い合わせください。

◆**日本脳炎第1期**・・・平成24年7月生まれ
※送付するのは案内はがきです。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。
【問合せ】 保健予防課



デング熱の予防

昨年の夏に東京でデング熱の患者の国内発生がありました。蚊が増える時期、蚊を増やさない対策、咬まれないための対策をしましょう。

【デング熱】

デング熱の原因となるデングウイルスは、デング熱に感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊が他の人の血を吸うことで感染を広げます。感染しても全ての人に症状が出るわけではなく、発熱、頭痛、筋肉痛や皮膚の発疹等が症状として現れます。予後は、ときに出血傾向やショック症状を伴って重篤化する場合があります。

【対策】

■水たまりをなくす：屋外に空瓶・缶・ペットボトル等を放置しない。
■こまめな清掃・水の交換：植木鉢の受け皿・水生植物の鉢等はこまめに水を入れ換える。排水溝はごみや落ち葉等が詰まらないように掃除する。

■蚊に咬まれないように注意する：屋外、特に海外の流行地(熱帯、亜熱帯地域)では、長袖・長ズボンを着用する。蚊の忌避剤を使用する。
【問合せ】 保健予防課、生活衛生課



指定難病(特定疾患)医療受給者証更新手続き

10月1日からの新しい受給者証の交付を希望する人は、7月31日まで
に手続してください。

対象：9月30日までの承認期間がある指定難病(特定疾患)の医療受給者証の交付を受けている人で、個別通知を受けた人
▼**申込**：個別通知の内容を確認し、添付書類を添え



がん検診推進事業

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券と検診手帳を6月下旬に個別通知します。対象者は次の通りです。(通常のがん検診は、23ページ参照) ※平成25年度に子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン対象となった人うち、一度も奈良市の子宮頸がん・乳がん検診を受診していない一定年齢の人にも再度クーポン券を送付します。

検診名	年齢	生年月日
子宮頸がん検診(女性)	20歳	平成6年4月2日〜平成7年4月1日
乳がん検診(女性)	40歳	昭和49年4月2日〜昭和50年4月1日
大腸がん検診(男性と女性)	40歳	昭和50年4月1日

実施期間：7月〜来年2月末日
内容：子宮頸がん検診は子宮頸部細胞診。乳がん検診はマンモグラフィ、視触診の併用。大腸がん検診(受診時は、クーポン券と大腸がん検診受診票の両方を持参)は便潜血検査
▼**ところ**：登録医療機関
問合せ：健康増進課



胃がんリスク検診(ABC検診)

胃がんリスク検診は、血液検査で、胃がんになる危険度を調べる検査です。※同検査は胃がんかどうかを診断する検査ではありません。検査を

受ける健康増進ポイントが貯まります。

対象者：奈良市に住民登録のある人で、平成28年3月31日時点で、40・45・50歳の人 ▼実施期間：7月1日～来年2月29日 ▼ところ：市内登録医療機関（ホームページに掲載） ▼内容：問診、採血（血清ヘリコバクター・ピロリ抗体価検査、血清ペプシノゲン値検査）、結果説明と事後指導 ▼費用：各登録医療機関の定める額 ▼その他：登録手続きをした人に受診にかかった費用に対し、3千ポイントを上限にポイントを付与します。 ▼申込：事前に電話かFAXで健康増進課に申込、必要書類を持参の上受診

健康づくり教室

◆解決！甘味に関するウン・ホント
とき：8月11日(火)①午前9時～10時50分②午後1時半～2時50分 ※①②は同内容 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：蜂蜜がよい？ノンシュガーとは？等の話と食べ比べ ▼定員：各12人 ▼費用：615円 ▼申込：はがきかFAXに教室テーマ名、①②の別、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話・FAX番号を書いて、7月27日必着で同センター（〒630-8031 柏木町519-15 ☎0742-33-7876 ☎0742-33-5800）へ。多い場合は抽選

健康講座

◆形成外科で扱う疾患と手術
とき：7月27日(月)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（総合医療検査センター東隣） ▼講師：市立奈良病院再建形成外科部長の久徳茂雄さん ▼申込：不要（手話通訳が必要な場合は7月17日までに申込） ▼問合せ：同センター（☎0742-33-7876 ☎0742-33-5800）へ。

運動習慣づくりスタート講座

◆「がん予防のススメ」2人に1人は「がんになる」と筋力トレーニングとストレッチ等の実技
とき：7月15日(水)午前9時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター

◆「健診はカラダからの通知表と筋力トレーニングとストレッチ等の実技」
とき：7月31日(金)午後2時～4時 ▼ところ：西部生涯スポーツセンター（中町）

◆「持物」動きやすい服装・靴、水分補給できる物 【申込】不要
【問合せ】健康増進課

自殺対策市民講演会

◆ストレスの正体とストレスをためない生き方をしよう
とき：7月26日(日)午後2時～4時 ▼ところ：はぐくみセンター

市立奈良病院 公開講座

講師：奈良学園大学教授の中川晶さん ▼定員：50人 ▼申込：不要
◆子宮筋腫・子宮内膜症をもつと知ろう！
とき：7月25日(土)午後1時～2時半 ▼ところ：同病院別館（東紀寺町一丁目） ▼内容：婦人科疾患で頻度の高い子宮筋腫・子宮内膜症について ▼講師：同病院産婦人科の延原一郎さん ▼定員：70人 ▼申込：不要 ▼問合せ：同病院地域医療連携室（☎0742-24-1258）

20日ならウォークイベント

◆カラダを動かせ！ワン☆ツー☆スリー
とき：7月20日(祝)午前9時半開場午後0時半終了 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：①しるし・体力チェック、食クイズ等②まなぶ・記録をつけよう！6か月チャレンジ講座、親子食育講話等③うごく・ウォーキング講座、お腹引締め体操、チアダンス・フラダンス・太極拳の体験等 ▼持物：水分補給できるもの、動きやすい服装・靴 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かはがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月16日までに健康増進課へ。

熱中症 ～ご存じですか？予防・対処法～

・こんな日は熱中症に注意！
気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった
・こんな人は特に注意！
高齢者・幼児、暑さに慣れていない人、持病のある人、体調の悪い人、肥満の人

【高齢者の注意点】

のどが渇かなくても水分補給し、部屋の温度をこまめに測る。高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。

【幼児は特に注意】

幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

【予防方法】

日傘、帽子、涼しい服装を着用する。こまめに休憩・水分補給をする。汗をかいた時は塩分を補給する。気温・湿度が高い日は無理な節電をせず、扇風機やエアコンを使用する。

【対処方法】

目まい、立ちくらみ、頭痛等の症状がある場合は、涼しい日陰やクーラーの効いた部屋へ移動する。衣類を緩めて休む。体を冷やす。水分を補給する。

※意識が無い、けいれん等の重い症状がある場合は、医療機関へ。

【問合せ】保健総務課

平成 27 年度 各種健診 (検診) のご案内

自分のからだの状態を知り、生活習慣を振り返り、疾患の早期発見のため健診を受診しましょう。

●健診 (検診) の種類により、結果の通知方法・時期が異なります。

後期高齢者医療制度加入者の健診 福祉医療課 ☎0742-34-4754

項目 (実施期間)・対象	内容 (費用: 500 円)	持物	申込	受診場所
①健康診査 (7月~来年1月末) 後期高齢者医療被保険者	基本項目…問診、身体計測、理学的検査 (診察)、血液検査、尿検査、血圧測定。詳細項目 (対象者のみ)…眼底 追加項目…貧血検査、心電図等	・受診券 ・質問票 ・被保険者証	対象者に通知 (6月下旬) ※1	県内登録医療機関

※1 4月1日以降加入者には7月以降順次通知

国民健康保険加入者の健診 (40 歳以上) 国保年金課 ☎0742-34-4736

項目 (実施期間)・対象	内容 (費用)	持物	申込	受診場所
②特定健康診査 (7月~来年1月末) 4月1日現在の国民健康保険加入者 (40~74歳)。4月2日以降の加入者で受診希望の場合はお問い合わせください。※2	基本項目 (500円*) …問診、身体計測、理学的検査 (診察)、血液検査、尿検査、血圧測定 詳細項目 (対象者のみ) (120円*) …眼底 追加項目…貧血検査、心電図等 (無料) * 市民税非課税世帯の人は無料	・受診券 ・質問票 ・被保険者証	対象者に通知 (6月下旬)	県内登録医療機関
③頭部MRI検査 (7月~来年3月末) 国民健康保険加入者で今年度の②を受診している保険料の未納がない人 900人。定員になり次第締切。	頭部MRI検査 (8,100円)	・被保険者証 ・健診結果表 ・利用券	国保年金課へ (7月~来年1月末受付)	総合医療検査センター (柏木町)

●国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険加入者は加入の健康保険に問合せ

●健康保険未加入者 (生活保護受給者等) も健診 (無料) が受診できます。希望の場合は健康増進課に申込を。

※2 8月末までに75歳になる加入者は①を通知

がん検診等 健康増進課 (はぐくみセンター内 (三条本町)) ☎0742-34-5129

項目 (実施期間)・対象 (平成 28 年 3 月 31 日の年齢)	内容 (費用 ※3)	持物	申込	受診場所
④胃がん検診 (7月~来年3月末) 35歳以上の人	問診、胃部レントゲン撮影 (1,000円) (バリウム検査)	・通知書	健康増進課へ (8月実施分は23ページに掲載。胃・肺セット検診も可)	集団検診 (検診車が市内16か所を巡回)
⑤肺がん検診 (7月~来年3月末) 40歳以上の人 ※4	問診、胸部レントゲン撮影 (500円)、喀痰検査 (必要な人のみ (600円加算))			
⑥大腸がん検診 (7月~来年2月末) 40歳以上の人	問診、便潜血検査 (1,000円) *がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診 (24ページ参照)	・受診票 (はがき)	対象者に通知 (6月下旬) ※5	市内登録医療機関
⑦子宮がん検診 (7月~来年2月末) 20歳以上の偶数年齢の女性 (奇数年齢で昨年度未受診の人は申出要)	問診、視診、細胞診 ①頸部検診 (2,000円) ②頸部・体部検診 (3,500円) *がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診 (24ページ参照)			県内登録医療機関
⑧乳がん検診 (7月~来年2月末) 40歳以上の偶数年齢の女性 (奇数年齢で昨年度未受診の人は申出要)	問診、乳房エックス線 (マンモグラフィ)、視触診 (2,000円) *がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診 (24ページ参照)			市内登録医療機関
⑨骨粗しょう症検診 (7月~来年2月末) 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨塩定量検査 (DXA法による) (1,200円)			市内登録医療機関
⑩歯周疾患検診 (7月~来年2月末) 40・50・60・70歳の人	問診、歯周組織検査 (1,000円)			市内登録歯科医療機関
⑪肝炎ウイルス検診 (7月~来年2月末) 40歳の人、41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	C型肝炎検査 (HCV抗体検査)、B型肝炎検査 (HBs抗原検査)。選択可 (1,000円) *対象外の人でB型・C型肝炎感染に不安がある人は保健予防課 (☎0742-93-8397) 実施のB型・C型肝炎検査が無料で受けられます。	・肝炎ウイルス 検診問診票兼 記録票	健康増進課へ	総合医療検査センター、月ヶ瀬・都祁診療所

※3 生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人は無料 (受診票の料金欄が無料となっていない場合は事前に申出を) ※4 65歳以上の人、結核住民健診 (無料)。受診可。保健予防課 (☎0742-93-8397) へ。 ※5 国民健康保険加入者は②と同封、後期高齢者医療保険加入者は①と同封で送付

市立看護専門学校の学生募集

【募集人数】40人 (来年4月入学)

◆推薦入学試験 (20人程度)

受験資格…次の要件を全て満たす人

- ①高等学校か中等教育学校を来年3月卒業見込みの人
- ②評定平均値が3.5以上の人 (国語、数学、英語はそれぞれ3.2以上)
- ③学業成績、人物とも優秀で学校長が推薦する人
- ④同校への入学を専願する人

▶試験日…11月8日(日) ▶受験手続…10月26日~10月30日必着 (送付のみ)

◆一般入学試験 (20人程度)

受験資格…高等学校か中等教育学校の卒業者か来年3月卒業見込みの人、同等以上の学力を有する人 ▶試

験日…来年1月24日(日) ▶受験手続…来年1月6日~1月13日必着 (送付のみ)

【試験案内・申込書】封筒の表の左下に「募集要項請求」と赤字で書き、140円切手 (1部の場合) を貼った宛先と郵便番号を明記した返信用封筒 (角形2号:長さ33.2cm、幅24cm程度。折曲可) を同封して、同校へ。市・同校ホームページからもダウンロード可、同校窓口受取りも可

◆学校説明会 (7月25日(土)、8月22日(土)、10月3日(土)午後1時~3時半)

【申込】各開催日前日までに、電話か同校ホームページ (http://naracns.jp) の電子申請で申込

【問合せ】市立看護専門学校 (〒630-8306 紀寺町371-2 ☎0742-81-3301)

国・県・その他団体のお知らせ

◆ならまち七夕まつり
とき：7月1日(水)～7日(火)
▼ところ：ならまち界隈
▼問合せ：奈良町情報館(☎0742・26・8610)

◆国の天然記念物「奈良のシカ」保護啓発ポスターコンクール作品募集
期間：7月1日(水)～9月15日(火)
▼対象：小学生
▼テーマ：奈良のシカへの愛護(キャッチフレーズ要)
▼その他：応募要件については奈良の鹿愛護会へ
▼問合せ：同会(☎0742・22・2388)

◆犯罪被害者支援ボランティアを募集
期間：7月1日(水)～7月31日(金)
▼定員：県内在住の成人20人程度
▼問合せ：なら犯罪被害者支援センター(☎0742・26・6935)
平日の午前10時～午後4時

◆ライトダウン2015 イベント
とき：7月7日(火)午後6時半
▼ところ：市役所正面玄関前
▼その他：7月7日(火)までソーラーランタンの展示あり
▼問合せ：奈良ストップ温暖化の会(☎0742・35・6730)

◆登記・税金・年金など行政なんでも相談
とき：7月7日(火)午前10時～午後3時
▼ところ：イオンモール高の原(近鉄高の原駅前)
▼問合せ：奈良行政評価事務所(☎0742・24・0300)

◆公共職業訓練施設見学会の参加者募集
とき：7月7日・14日・21日・28日の火曜日午前9時半
▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市)
▼対象：訓練を受講して再就職を希望する人
▼問合せ：同センター(☎0742・22・5226)

◆き塾コンサート
とき：7月11日(土)・20日(祝)、8月2日(日)
▼ところ：黒髪山音楽ホール(法蓮佐保山三丁目)
▼費用：要
▼問合せ：き塾の高橋さん(☎080・57199・1956)

◆日中友好・日本語スピーチコンテスト
とき：7月12日(日)午後1時半
▼ところ：中部公民館(上三条町)
▼問合せ：奈良市日本中国友好協会(☎0742・27・2722)

◆不動産無料相談会(借地借家、資産税務等)
とき：7月12日(日)午前10時～午後4時
▼ところ：西部公民館(学園南三丁目)
▼問合せ：奈良県不動産コンサルティング協会(☎0742・417443)

◆POAYパソコンサラ教室
とき：7月14日～12月22日の第2・4火曜日
▼ところ：学園南地区集会所(学園南三丁目)
▼定員：各16人
▼費用：要
▼問合せ：奈良シニアIT振興会の伏見さん(☎090・6973・4397)

◆NaFuJ国際交流SummerCamp2015参加者募集
とき：7月19日(日)～20日(祝)
▼ところ：曾爾青少年自然の家(近鉄奈良駅前集合)
▼定員：30人
▼費用：要
▼締切：7月10日
▼問合せ：NaFuJの野原さん(☎090・6062・1718)

◆マイナナーバー制度説明会(事業者向け)
奈良納税協会、奈良・生駒商工会議所共催
とき：7月22日(水)午前10時～11時半
▼ところ：奈良商工会議所(登大路町)
▼定員：150人
▼締切：7月15日
▼問合せ：同会議所(☎0742・26・6222)

◆平和のための奈良市戦争展
とき：7月23日(木)～26日(日)午前9時～午後5時
▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)
▼問合せ：同実行委員会(☎0742・24・3505)

◆くらしとお金のF.P教室
とき：①7月25日(土)②8月1日(土)③8月8日(土)午前10時～正午(内容は全て異なる)
▼ところ：日本FP協会奈良支部(高天町)
▼定員：各20人(要申込・抽選)
▼締切：①7月15日②7月22日③7月29日
▼問合せ：同協会奈良支部(☎0742・20・0506)

◆はじめての方のなら風パソコンサラ講座
とき：7月25日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日・12日・26日の土曜日
午前9時半～正午
▼ところ：テクノパークぶらぶら(大宮町三丁目)
▼定員：10人
▼費用：要
▼問合せ：ぶらぶらの(☎0742・81・7032)

◆いきものしらべ隊in大柳生
とき：7月25日(土)午前10時～午後3時半
▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町)

◆定員：小学生30人(親子参加可)
▼問合せ：同センター(☎0742・93・0029)

◆夏だ！休みだ！里山で遊ぼう！
とき：①7月25日(土)②8月22日(土)(雨天時①7月26日②8月23日)
▼ところ：ならやま里山林整美事業地(佐紀町)
▼定員：各小学生と保護者各50人
▼費用：要
▼締切：①7月14日②8月7日
▼問合せ：奈良・人と自然の会の藤田さん(☎0742・45・8465)

◆子ども歴史教室「拓本づくり・木簡づくり」
とき：8月1日(土)午前9時半～正午
▼ところ：平城宮跡資料館講堂(二条町)
▼定員：30人(要申込)
▼問合せ：平城宮跡サポーターネットワーク(☎0742・34・7713)

◆市民公開講座「子どもと親が自立するモンテッソーリ教育」(講師：相良敦子さん)
とき：8月1日(土)午前9時半～11時半(申込不要)
▼ところ：なら100年会館(三条宮前町)
▼問合せ：奈良カトリック幼稚園(☎0742・22・4089)

◆けいはんふれあいコンサート2015
とき：8月2日(日)午後1時半
▼ところ：けいはんなプラザ(京都府精華町)
▼定員：千人
▼費用：要
▼問合せ：同実行委員会事務局(☎0774・95・1900)

◆こまつ座「父と暮せば」観劇会
とき：8月2日(日)午後5時、8月3日(月)午後2時
▼ところ：やまと郡山城ホール(大和郡山市)
▼費用：要(中学生は無料)
▼問合せ：奈良演劇鑑賞会(☎0742・49・0448)

◆CKD(慢性腎臓病) 県民公開講座「CKD(慢性腎臓病)の診断と治療」
とき：8月9日(日)午後1時～3時
▼ところ：奈良商工会議所(登大路町)
▼講師：紀泉KDクリニック院長の大谷晴久さん
▼問合せ：腎臓病をらまめ保存会の吉川さん(☎0742・26・3894)

◆留学生に浴衣着付けと燈花会点灯体験会
とき：8月5日(水)午後3時
▼ところ：県新公会堂(春日野町)
▼定員：留学生の女性10人
▼問合せ：奈良着物愛装会(☎080・6145・1012)

◆大仏さまのお身めぐい
とき：8月7日(金)午前7時～11時頃
▼こー

又：県庁前集合→東大寺大仏殿(拝観)→県庁屋上解散
▼費用：要
▼定員：百人
▼締切：7月27日
▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742・27・9889)

◆奈良文化財講座「やまとは国のまほろば」
2015の夏特別夜の中臣鎌足の動向
とき：8月18日(火)午前10時～11時半(申込不要)
▼講師：奈良大学教授の吉川敏子さん
▼ところ：中部公民館(上三条町)
▼費用：要
▼問合せ：奈良文化財同好会の田中満人さん(☎0742・63・0253)

◆回遊型映画館「ならシネマテーク」
映画「オロ」(2012年)
とき：7月10日(金)7月11日(土)7月12日(日)
▼ところ：ホテルサンルート奈良高畑町

◎映画「マンマ・ミーア！」(2008年)
とき：8月7日(金)8月8日(土)8月9日(日)
▼ところ：奈良女子大学講堂(北魚屋東町)

◎映画「聖者たちの食卓」(2011年)
とき：9月11日(金)9月12日(土)9月13日(日)
▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

◎時間：A午前10時、午後2時・7時 B午後2時・7時 C午前10時、午後2時
▼費用：要
▼問合せ：なら国際映画祭事務局(☎0742・95・5780)

◆県青少年文化振興協会 夏の事業
■人形劇「電になった子ねずみの話」
とき：8月9日(日)午後1時
▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目)
▼出演：かわせみ座

■海辺の魚釣り教室
とき：7月19日(日)午前8時
▼ところ：商工会議所前集合(須磨海釣り公園)
▼費用：要
▼問合せ：同協会(☎0742・93・7464)

◆放送大学 10月入学生募集
出願期限：8月31日(月)まで
▼問合せ：同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)

◆奈良木綿手紡ぎの会「手紡ぎ講座」
とき：7月、9月、11月の第1・2・3水曜日
午後1時半～4時半(3日間で1講座)
▼ところ：奈良木綿手紡ぎの会(山陵町)
▼定員：6人(要申込)
▼費用：要
▼問合せ：つちや織物所(☎0742・81・4702)

屋外活動時は長袖、長ズボンで虫刺されを予防しましょう。【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8395)

リニア新駅の奈良市への誘致に向けて

5月17日にならファミリーで「リニアを奈良市に招こう！鉄道フェスタ」を開催しました。「鉄道写真の神様」とも呼ばれる写真家の広田尚敬さんと鉄道が大好きなタレントの斉藤雪乃さんを招き、市長を交えてのトークショーや、「未来に残したい、奈良を感じる鉄道写真コンテスト」の入賞作品を発表しました。また、奈良市出身のモデルで歌手の三戸なつめさんの「奈良市リニアファン倶楽部 部長就任式」を実施。ミニライブもあり会場は盛り上がりました。「奈良市リニアファン倶楽部」の記事を30ページに掲載しています。



▲三戸なつめさんによるミニライブ



▲左から、斉藤雪乃さん、仲川市長、広田尚敬さん



◀金賞受賞作品「朱雀門」

市職員がダンスで地域活性化に貢献

市職員によるダンスチーム「奈良市役所チーム八重櫻」が4月29日に大阪南港で開催された、よさこいイベント「大阪ベイエリア祭」の「あぼろん」で地域の盛り上げのため活動する団体に贈られる「友咲き賞」を受賞し、5月14日に仲川市長に受賞報告を行いました。

同チームは、奈良市のパートナーチームの奈良クラブの試合で応援のダンスを披露するなど地域の盛り上げに貢献しています。



▲奈良クラブのホーム戦に駆けつけ、力強いダンスで応援を行った。



▲地域での活躍を仲川市長に報告した。

緑のカーテンで夏の節電対策

6月2日に市役所本庁舎に「グリーンカーテン」を設置しました。「グリーンカーテン」は夏の暑さ対策の一つです。あさがおやゴーヤなどのつる性植物を利用して日差しをさえぎることで室温の上昇を抑え、葉からの蒸散作用によって周囲の温度を下げる効果があります。エアコンの使用を減らすことで省エネ効果も期待できます。今年の夏はグリーンカーテンに挑戦してみたいかがでしょうか。



▲日差しが強く、室温の上昇する場所に設置した。

◀前年度のグリーンカーテン



楽しく、健康 笑顔になろう！

6月7日にはぐくみセンターで「すこやかフェスタ2015」と「歯っぴいフェスティバル」を開催しました。「すこやかフェスタ2015」では、子どもから大人まで楽しみながら「食育」を学べる体験型食育ブースや、動物愛護を目的としたプラ板名札作り等を実施。「歯っぴいフェスティバル」では、フッ化物塗布や歯科検診、歯みがき指導や歯科技工士による指模型づくりなどを行いました。当日は980人の来場がありました。



河瀬直美監督の新作 映画がカンヌで大絶賛

5月15日にカンヌ国際映画祭の「ある視点」部門のオープニングイベントで奈良市観光特別大使で映画監督の河瀬直美さんの新作映画『あん』の公式上映が行われました。河瀬さんは日本人監督として最多のカンヌ出品を誇り、高い評価を受けています。同映画は現在全国で公開中、大ヒットを記録されており、世界約30か国にて公開が決まっています。



カンヌ映画祭レッドカーペットにて
Photographed by LESILE KEE

『あん』とあるどら焼き屋を舞台に、あんこ作りの大ベテラン・徳江と彼女を取り巻く人々の愛の交流を描いた作品



2015映画『あん』製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-ARTE

市長コラム

Vol. 50



七月といえば七夕。願い事を記した短冊が爽やかに風に揺られる姿には季節

感があります。古代中国に由来するこの行事は日本の風習と融合して今日まで継承されていると言われますが、私たちの日常生活は文化の多様性・融合性に溢れていることに驚きます。異文化を議論する際に「文化の同一性・相違性・融合性」とよく言われますが、奈良にはその起源に多様性を認め包摂の精神を重んじる哲学があります。昨秋、奈良市が文化庁の「東アジア文化都市」の2016年開催都市に内定しました。この事業は日中韓を文化・芸術でつなぐ交流事業で、国内では既に横浜・新潟で開催されています。地方創生が叫ばれる中、古都奈良から多様性のアジア実現に挑戦します。

仲りげん

リニア新駅を 奈良市に



新駅誘致を一緒に盛り上げよう！ リニアファン倶楽部 部員募集

奈良市出身のモデル・歌手の三戸なつめさんを部長に迎え、「奈良市リニアファン倶楽部」を発足しました。「奈良市が大好き！」「奈良市にリニアが来てほしい」と思ってくれる人であれば、誰でも入部可能です。部員特典として、部員オリジナル名刺データ（りにまねバージョンと、三戸なつめさんをイメージした、なつめじかバージョンの2種類）をプレゼントするほか、定期的に最新情報をお届けするメールマガジンを配信します。部員限定のお得情報もお知らせします。

【申込】Eメール (linear.event@city.nara.lg.jp) に住所、氏名、性別、Eメールアドレスを書いて、上記アドレスへ。



【問合せ】リニア推進課
☎0742-34-5607

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 7日(火) べんぎいてんく 弁才天供 (興福寺)
- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 17日(金) れんげえしき 蓮華会式 (法華寺)
子ども安全の日
市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校
終業式
- 18日(土) ライトアッププロムナード・なら 2015
(～9/27 奈良公園周辺ほか)
- 20日(祝) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 21日(火) せんとう 洗都ボランティア (美化ボランティア)
- 23日(木) 帯解子安地蔵会式 (・24日 おびとけでら 帯解寺)
夏祭り安地蔵大会式 (・24日 りゅうぞうじ 龍象寺)
地蔵会〈着せ替え法要〉(でんこうじ 伝香寺)
地蔵盆 (福智院)
地蔵盆 (十輪院)
- 28日(火) げしよえ 解除会 (東大寺大仏殿)

※ 緑字は寺社等の年中行事

1229円
5千円
▼ 平城地区婦人会
▼ 吉岡耕藏(山陵町)
▼ 谷村光洋(北之庄町) おも



善意銀行

4月分 敬告略

<ならどっとFM78.4MHz>

◆奈良市地域学校連携情報番組 (30分番組)

地域で決める学校予算事業と放課後子ども教室の取組を紹介しています。
毎週木曜日…午前10時半
(再放送は翌日の金曜日…午後8時半、土曜日…午後4時半)

◆フロムなら (5分番組)

毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半

◆市長の「げん気トークNARA」 (30分番組)

毎月第2金曜日…午後2時10分
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)

◆なら防災防犯情報ナウ (10分番組)

毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分