

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと、美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものによきわしい自覚と誇りに生きましよう。

奈良市民だより

No. 367

Table with population statistics: 市民のうごき, 4月15日現在前月比 (Δ印は減), 人口 268,351人 (2,032), 男 130,468 (1,055), 女 137,883 (977), 世帯数 84,454 (994)

早起きは人生の基本なり

第八回大会に一万人

午前六時早朝実践に五千人が参加

29日

「こくろうさん」早寝早起き運動実践推進大会

人生の基本であり、百行の基である早起きをして、こくろうさん。を合言葉に、市民みんなが健康で友情に結ばれたまちづくりをしよう、と、去る四十五年にはじまった「こくろうさん」早寝早起き運動は、ことし早くも八年目を迎えました。

この運動も年を追って盛んになり、市民生活の中に深く浸透してきています。さらに深く浸透、定着させるよう、今年度も一層強力に運動を推進します。

また、ことしは市庁舎を平成の中心地に移転した意義ある年でもあり、ことしの市政目標「新平城京において新天平文化の花を咲かせん」をメインテーマに、つぎの五つの実践目標を掲げ活発な実践活動を展開していくことになっていきます。

- ①早寝早起きを実践して、健康で道義にみち、友情に結ばれたまちづくりを推進する。
②早起きして、植樹百万本運動に協力し、木を育ててみどりいっぱいのもちづくりを推進する。
③早起きして、自分の家の前をきれいにしよう。

- ④早起きして、勤儉節約、積徳の心の高揚をはかり、道義のまちづくりを推進する。
⑤早起きして、勤勉な心を育て、健康にして心豊かなまちづくりを推進する。

今年度の運動方針は、四月四日に開かれる市民代表によって構成された同運動の中央推進委員会が正式に決定されました。その大綱はつぎのとおりです。

早起きは未来を開き、人生の希望は早起きすることによつて生まれる。早起きこそ人生の基本であり、百行の基である。心身ともに健康を保持するために、まず早起きしようではないか。また、奈良市は人口増にともなう毎年の転入者がふえ、新市民の数が全市民の半数にも達するようになった。新旧市民みんなが仲よく心豊かな友情に満ちた人生を送るために、お互いが「こくろうさん」のあいさつを交わそうではないか、……という鍵田市長の提唱で、昭和四十五年「こくろうさん」

の清掃に責任をもつ運動を積極的に展開し、心の美しいまちづくりを推進する。

この運動の趣旨を生かし、率先垂範している個人や団体に「こくろうさん賞」を贈って表彰します。

「早寝早起き運動」が生まれ、最初、心を呼び起こす運動として、精神面に重点が置かれていたが、その精神がようやく市民生活に定着した昭和四十八年度からは、実践活動を柱とした運動に方向を転換させました。

今年度も引き続きこの五本の柱を実践目標に掲げて、市民総参加による実践活動の展開をめざしています。



早起きして家の前を清掃する人たち



【下】鍵田市長を中心に開いた「こくろうさん」早寝早起き運動」庁内推進委員会

から市中央体育

市民の夜間診療を充実 応急診療所完成へ 「歯科」を加えて六月開所
夜間、休日における急患の診療を確保して市民の健康を守るため、市内北新町の新市庁舎西側に建設中の市立休日・夜間応急診療所が六月一日から診療を開始するはこびとなりしました。

また休日診療は内科と小児科のほか新たに歯科が加えられ、内科と小児科は午後一時から同七時、歯科は午前十時から午後四時までとなりま

10月からゴミの分別収集実施



処理過程での公害の防除に

消費生活の進展とあいまつて増えつつあるゴミ。生活様式の近代化から最近とくに有害不燃性などのゴミ排出が多くなってきました。

太古の原始生活も、相当量のゴミが出ていたことは貝塚などの例からもうかがえます。そしてゴミは単に不要な廃棄物で、じやまになるという理由からだけではなく、長く

「燃やせる」「燃やせない」と「大型」「有害」の四つに分類

市民の絶大な協力お願い

置く環境衛生上からも美観上からも、また生活空間のじやまでであるという点から、一刻も早く生活の場から切り離して無害にする必要があります。

最近では、ゴミを焼却することによって生じる大気汚染や埋立てにともなう重金属等の流出など、ゴミ処理過程において発生する公害問題が大

ゴミ収集の現況と分別収集の必要性

清掃事業は、われわれの社会経済活動にともなう日々排出される種々のゴミを対象として、生活環境の保全と、公衆衛生の向上をはかることを目的としており、住民の日常生活に最も密着した重要な行政の一つであります。

ゴミの処理は収集・輸送・処理・処分までの過程を通じて行なわれていきます。

まず収集は、可燃物ゴミと不燃物を含む粗大ゴミとに分けて収集しています。これは

きく社会問題となつてきています。市ではこれに対処して、ことし十月から、各家庭からのゴミを「燃やせるゴミ」「燃やせないゴミ」「大型ゴミ」「有害ゴミ」に

分別して出してもらい、それを機能的に収集し処理する「分別収集」を実施することになりました。これには市民みなさんの絶対的な協力が必要となるわけです。

を出しさえすれば市が何とかするだろう。ということではなしに、ゴミ問題を市民一人一人の問題として考えていただき、この民族のふる里奈良を、公害のない日本一清掃された美しいまちにするため、市民みなさんのご理解とご協力をお願いするものです。

ゴミ処理の過程で発生する公害の防除と、ゴミ質に対応した適正な処理を行なうためであります。この成否は、ゴミ排出者である市民みなさんの協力がいかにかかっているわけです。より完全な分別収集実施のためには、市民と市が一体となつて努力する必要があります。

家庭から一日に二二七トにも

奈良市では、現在一日に二百二十七トものゴミが各家庭から排出されています。

このうち百七十トを清掃工場で焼却、二十トを破砕処分しています。これを中間処理と言っていますが、これら処分した焼却灰と鉄分を

に還元されるべきものです。とくに奈良市のように環境条件のきびしい都市においてはこの処理・処分が適正に行なわれなければなりません。

しかしながら、現在のところ埋立て処分地の確保が非常に困難になってきており、いわゆる「ゴミ戦争」と呼ばれる深刻な状況は、直接的にはこの処分施設の未整備に起因するものであると考えられます。

【一般廃棄物処分】破砕および焼却処分は二百トまたはその端数ごとに二百円、埋め立て処分は二百トまたはその端数ごとに二百五十円。

【産業廃棄物処理】十ト（十ト未満は十トとみなす）ごとに二百五十円を徴収。

【ふん尿汲み取り料金】一定額を徴収し、月一回の場合に二十トを算入し、前記金額に二十トを加算します。（この場合は二十ト未満は二十トとみなして計算）。

【動物の死体】犬・ねこなどの死体処理は、一個につき二百円。畜産農業にかかるともみなして計算）。

【動物の死体】犬・ねこなどの死体処理は、一個につき二百円。畜産農業にかかるともみなして計算）。

【動物の死体】犬・ねこなどの死体処理は、一個につき二百円。畜産農業にかかるともみなして計算）。

【動物の死体】犬・ねこなどの死体処理は、一個につき二百円。畜産農業にかかるともみなして計算）。

【動物の死体】犬・ねこなどの死体処理は、一個につき二百円。畜産農業にかかるともみなして計算）。

【動物の死体】犬・ねこなどの死体処理は、一個につき二百円。畜産農業にかかるともみなして計算）。

【動物の死体】犬・ねこなどの死体処理は、一個につき二百円。畜産農業にかかるともみなして計算）。

分別収集表（10月実施）

区分	収集	収集するゴミ	注意
普通ゴミ	燃やせるゴミ	週2回 台所ゴミ（料理くず・残飯・果物・皮など） 木くず（板くず・切りくず） 再生紙	水分をよく切る
	燃やせないゴミ	月2回 ガラス類（資源と再利用のため） プラスチック類（資源と再利用のため） 陶器類（茶碗・鉢など） 金属類（かみ・かんざし・ペンなど） ジュース缶	
大型ゴミ	年4回 ただし、10月1日から来年3月31日までの間の大型・有害ゴミの収集は2回と、域外の大型ゴミ収集は年間6回となります。	家具類（机・いす・ベッド・テーブルなど） 家電品（冷蔵庫・洗濯機・洗濯乾燥機など） 寝具（布団・マットレスなど） 自転車	木製品はできしめる 大型ゴミは「有害」と表示
有害ゴミ		蛍光灯・乾電池・油性インクなど	分別収集

分別収集が緊要なわけ
有害物質除去
有害物を回収

分別収集の効果

分別収集の効果

昨今の廃棄物は量も増え、そのうえ質も非常に多様化してきており、従来のゴミとして扱えない物質も多量に混入されるようになってきました。このため、公害や環境衛生等いろいろな問題がからみ、埋め立て地など清掃施設の建設がひじょうに困難になってきています。

今後廃棄物の中に含まれる有害物質が、焼却することによって生じる大気汚染、埋

分別収集が緊要なわけ
有害物質除去
有害物を回収

分別収集の効果

分別収集が緊要なわけ
有害物質除去
有害物を回収

分別収集の効果

分別収集の効果

生涯教育に参加しましょう

つぎの三つの地区公民館では新たにつぎの教室・学級を開きます。

受講者は市内在住者で、受講料はいりません。が、材料費・テキスト代などの実費はあります。受講希望者はそれぞれの公民館へ往復はがきに希望教室・学級名、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて申し込んでください。どの公民館も締め切りは五月十五日(消印有効)。

中央公民館

(市内東寺林町三八、電話六五二七番)

ペン習字教室 五月二十四日から毎週火曜日の午後一時三十分～三時三十分。二十回で終了。定員は四十人を超過の時は抽選。

ママさんコーラス部員募集 練習は毎週金曜日の午前十時～正午。定員は市内在住の

南部公民館

(市内南東町二九一、電話五九三二番)

帯解婦人学級 五月から来月三月までの毎月一回午後一時～四時。定員は帯解地区の

春日公民館

(市内南東町二丁目、電話二二五三番)

着物着つけ教室 五月二十

文化財教室

申し込みは十六日まで

市教育委員会の「文化財教室」が西部公民館(学園北二丁目)でつぎのように開かれます。文化財を学ぶことによりその価値を再認識し、文化財保護の精神を養おうとい

民謡講習会

22日西部公民館で

青少年団体を調査

20日までに報告を

市教委・社会教育課では、市内で育って三十歳以下の青少年を主体メンバーにして活動している青少年団体、サークル等の調査を行なっています。

図書貸出します

市立図書館 今月から

東寺林町の旧庁舎で四月一日にオープンした市立図書館では、児童図書にひきつづき成人図書の貸出しを五月一日から行ないます。

婦人五十人。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて五月三十日(必着)までに同公民館コーラス係へ。応募者多数の場合は抽選。

三日から毎週月曜日の午後一時三十分～四時。十回で終了。定員は二十歳以上の女性三十人。

料理教室 五月二十四日から毎週火曜日の午前十時～午後一時。十回で終了。定員は二十歳以上の女性二十八人。

子ども会育成指導者研究会

子ども会を健全に育てていく指導者の研修として今年度第一回の子ども会育成指導者研究会をつぎの要領で開き

と、五月十三日(金)午後一時～四時。▽とことろ市中央公民館(東寺林町三八)。▽定員百人(先着順)。▽研修テーマ「子ども会でのレクリエーションの意義」▽申し込みはがきは電話で住所・氏名・年齢・電話番号を添えて五月

婦人ボランテイ

ア講習会ひらく

家庭での余暇を有効に使いボランテイア活動に生かそうと企画される方のための「婦人ボランテイア講習会」が五月下旬から七月上旬まで六回にわたって開かれます。くわしい日程と会場は、申し込みの際にお知らせします。

青少年児童会館

つぎの各教室・クラブを開

つぎの各教室・クラブを開講します。いずれも受講料は無料ですが材料費のみ実費負担。申し込みは水曜日以外の午後、同会館へ電話で。

子ども会育成指導者研究会

子ども会を健全に育てていく指導者の研修として今年度第一回の子ども会育成指導者研究会をつぎの要領で開き

と、五月十三日(金)午後一時～四時。▽とことろ市中央公民館(東寺林町三八)。▽定員百人(先着順)。▽研修テーマ「子ども会でのレクリエーションの意義」▽申し込みはがきは電話で住所・氏名・年齢・電話番号を添えて五月

ボランテイ

ア講習会ひらく

家庭での余暇を有効に使いボランテイア活動に生かそうと企画される方のための「婦人ボランテイア講習会」が五月下旬から七月上旬まで六回にわたって開かれます。くわしい日程と会場は、申し込みの際にお知らせします。

子ども読書クラブ・子ども書道クラブ

宮路児童館調査部長▽八月三日(土)と塚の信仰▽岩井安実大阪市立博物館主任学芸員▽同十日「奈良うちわ」土井実奈良文化女子短期大学副学長、閉講式

デッサン講習会

市民美術同好会ではつぎの

つぎの各教室・クラブを開講します。いずれも受講料は無料ですが材料費のみ実費負担。申し込みは水曜日以外の午後、同会館へ電話で。

青少年児童会館

つぎの各教室・クラブを開

つぎの各教室・クラブを開講します。いずれも受講料は無料ですが材料費のみ実費負担。申し込みは水曜日以外の午後、同会館へ電話で。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

四つの講習会

子ども読書クラブ・子ども書道クラブ 五月十四日～十一月二十六日の毎週土曜日午後一時三十分～三時(八月は除く)▽定員はそれぞれ小学校三年生から六年生二十五人。

デッサン講習会

市民美術同好会ではつぎの

つぎの各教室・クラブを開講します。いずれも受講料は無料ですが材料費のみ実費負担。申し込みは水曜日以外の午後、同会館へ電話で。

青少年児童会館

つぎの各教室・クラブを開

つぎの各教室・クラブを開講します。いずれも受講料は無料ですが材料費のみ実費負担。申し込みは水曜日以外の午後、同会館へ電話で。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

西奈良保健所

家族計画教室 とき五月十八日(水)午後一時～三時

奈良保健所

高血圧・心臓病の方に「健康教室」

高血圧・心臓病の方とその家族を対象に「健康教室」を開きます。受講料はいりません。受講希望者は電話で同保健所へ申し込んでください。開講時間はいずれも午後一時～三時。

心身障害者運動会

22日

心身障害者の向上をはかり、体力を維持するため、第六回心身障害者運動会。をつぎの通り開きます。家族そろって参加してください。競技種目は玉入れ、パン食い競争、綱引きなどです。とき五月二十二日(日)午前九時～午後四時(雨天の時は六月十二日)▽とことろ池田運動公園陸上競技場(奈良バス、ドリームランド行市営球場前下車)

3歳児健診

3歳児は

三歳児は身体や精神の発達のうちで大切な時期です。この三歳児の健康診査を奈良保健所(西木辻八軒町、電話二六一七番)と西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目、電話五九一一番)でつぎの日程で開きます。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

西奈良保健所

家族計画教室 とき五月十八日(水)午後一時～三時

奈良保健所

高血圧・心臓病の方に「健康教室」

高血圧・心臓病の方とその家族を対象に「健康教室」を開きます。受講料はいりません。受講希望者は電話で同保健所へ申し込んでください。開講時間はいずれも午後一時～三時。

心身障害者運動会

22日

心身障害者の向上をはかり、体力を維持するため、第六回心身障害者運動会。をつぎの通り開きます。家族そろって参加してください。競技種目は玉入れ、パン食い競争、綱引きなどです。とき五月二十二日(日)午前九時～午後四時(雨天の時は六月十二日)▽とことろ池田運動公園陸上競技場(奈良バス、ドリームランド行市営球場前下車)

3歳児健診

3歳児は

三歳児は身体や精神の発達のうちで大切な時期です。この三歳児の健康診査を奈良保健所(西木辻八軒町、電話二六一七番)と西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目、電話五九一一番)でつぎの日程で開きます。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

家庭の日

毎月第3日曜日は

オリエンテーリング。近鉄奈良駅午前六時三十分集合。なお、五月二十二日の分については同十六日に市教委社会教育課(北新町、電話二二五三番)へ申し込んでください。

健康メモ

健康のリズム 健康な人でも起床してから一時間ほどは食欲が起きません。胃が十分に活動をはじめないから、軽い運動をしてから朝食をとればおいしく食べられます。朝は量よりも早く食べることで。

健康メモ

健康のリズム 健康な人でも起床してから一時間ほどは食欲が起きません。胃が十分に活動をはじめないから、軽い運動をしてから朝食をとればおいしく食べられます。朝は量よりも早く食べることで。

健康メモ

健康のリズム 健康な人でも起床してから一時間ほどは食欲が起きません。胃が十分に活動をはじめないから、軽い運動をしてから朝食をとればおいしく食べられます。朝は量よりも早く食べることで。