奈良市民だより

No. 371

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと、美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は福祉のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

市民のうごき
6月15日現在（前月比増）

人口	270,436人	(794)
男	131,226	(360)
女	139,210	(434)
世帯数	85,615	(338)

受講者10万世帯突破

五徳みそ

今年始まった〝日曜みそづくり〟に集まったご婦人たち

【右上】全国マスコミに取り上げられた〝みそづくり〟記事
【円内】全国から寄せられたみそづくり照会の手紙

あなたも私も〝みそづくり〟

アメリカ、カナダからも照会状

奈良市のみそづくり講習会は、受講者数が年々増え、その普及件数は新規・再受講合わせ、延べにして五月二十日ついに十万世帯を突破しました。

現在奈良市は八万五千世帯あり、十万世帯普及ということは、市内の全世帯が平均一・二回受講したことになり、一世帯で数回もみそづくりを楽しみ、「五徳みそ」を味わっている家庭もあります。

× × × ×

余剰米ならびに荒れた休耕田の活用をはかるとともに、正しい食生活を普及させることによって〝日本伝統の心〟をよみがえらせようと、鍵田市長の提唱で、昭和四十六年に始まったこの「みそづくり講習会」は、七年目にして早くも延べ十万世帯に普及、手づくりの「五徳みそ」はいまやすっかり市民生活の中に広く深く浸透してきました。

十万世帯普及の足どりを追ってみますと、初め高円や西部・富雄などの公民館で〝間借り〟しながら開いていましたが、圧力ガマ・もちつき機などいわゆるみそづくりの〝七つ道具〟を持ち込んでの講習会であったので、みそ会館が完成するまでの三年間で七千五百世帯であったのが、四十八年九月、市内大宮町に専用の講習会場「大宮みそ会館」が完成してからは設備も整い、受講者が急激に増加、本格的にみそづくりが始まりました。

短時間で手軽にでき、公害のない、手づくりの味が全市の家庭から歓迎され、連日申込み者が殺到。ここで年間二万世帯を目標に講習会を開いてきました。正しい食品の普及熱が高まり、大宮みそ会館だけでは応じきれなくなり、五十年九月に「西部みそ会館」を建設、両会館合わせて一躍年間四万世帯の普及をはかってきました。

こうした定期講習会のほかに、市が推進している「ごくろうさん・早寝早起き運動」の趣旨に沿った早朝みそづくりをはじめ、千三百八十一世帯の要保護家庭、独り暮らし・寝たきり老人全部に贈る「福祉のみそづくり」を行なうなど市民ぐるみの運動に展開、ついに十万世帯を突破したもので、これを踏み台としてさらに普及につとめ、今年度も四万世帯普及を目指して連日みそづくりにとり組んでいます。このようなみそづくりは、他都市では見られない奈良市民だけが受けられる恩恵だといえましょう。

みそづくり教えて―と

照会が8,000件

―海外からも―

奈良市の〝みそづくり行政〟はユニークな施策として注目を浴び、たびたびテレビや新聞にとりあげられて全国に報道され、鍵田市長のアイデアは全国自治体の注目を浴びてきました。この結果国内はもとより、遠くアメリカ、カナダ、フィリピン、ニューギニアなど国外からもみそづくりについての問い合わせの手紙やはがきがつぎつぎに寄せられ、電話による照会も含めて実に約八千件にも達しています。今や奈良市のみそづくりは市民はもとより国の内外に名声を高めています。

涼しい間の早朝講習会

ことしも25日から

七年目を迎えた奈良市のみそづくり講習会は、今年度も新規受講者一万人、再受講者二万五千人を目標に、連日大宮・西部の両みそ会館で開いています。

生活安定課ではことしも「ごくろうさん・早寝早起き運動」の一環として、七月二十五日から午前七時～十時の涼しい時間帯にすがすがしい気分でみっちり講習を受けてもらう「早朝みそづくり講習会」を開きます。

開講要領はつぎのとおりで、この期間中は早朝講習だけとなりますので、すでに申し込んだ人で「早朝みそづくり」に切りかえたい人は、その旨申し出てください。

受講できる人＝二十歳以上の奈良市民▽期間＝七月二十五日(月)～八月十日(水)▽申し込み＝生活安定課、各出張所、南部・富雄・高円・登美ヶ丘各公民館にある用紙で申し込んでください。生活安定課でははがきでも受付けますので、新規・再受講の別、住所・氏名・電話番号・代表者名を書いて「早朝みそづくり」と朱書して送ってください。くわしいことは生活安定課(北新町、電話㉞一一一一番)へ問い合わせください。

日曜みそづくり大好評

好評のみそづくりを、共働きや子どもの保育などで平日受講することのできない人たち約二万世帯のために、六月から毎月第三日曜日に開くことにし、その日曜みそづくりの初講習会が六月十九日午前九時から大宮・西部両みそ会館で開かれ両会館あわせて百九十二人が受講しました。

「市がすすめているみそづくりにぜひ参加したいが、平日には受講できないので、日曜日に開いてほしい」という要望が多数市に寄せられ、それにこたえたもので、受講者は大よろこびでした。

市ではこのように、受講したいが、いままで受講する機会のなかった人たちに便宜をはかるようあらゆる方法を講じて新規受講者の発掘につとめています。

発行＝奈良市役所広報公聴課（奈良市北新町61の1）電話（34）1111番　〒630　毎月1日・15日発行　全戸配布　　印刷＝共同精版印刷株式会社

早起きは人生の基本

「早起きは人生の基本である」との認識のもと、奈良市では去る四十五年から「ごくろうさん・早寝早起き運動」を市民運動として展開しています。

最初、精神面の啓発を中心にくり広げていたこの運動も、今では実践することに意義があるとの考えから、実践活動にウェイトをおいた運動に方向をかえ、早起きの実践を市民に呼びかけています。

これにこたえて、ことし五月二十九日に開かれた「ごくろうさん・早寝早起き運動」の早朝実践大会には約七千人の市民が参加し、午前六時から市内各地で町内清掃、福祉施設慰問、道路清掃、座禅、各種ボランティア活動、スポーツの練習、武道のけいこなど、さまざまの早朝行事に汗を流しました。このあと、八時三十分から中央体育館で開かれた推進大会では、実践大会参加者を含め一万二千人の市民がこの運動を更に推進していくことを確認しました。

このように、八年目を迎えた奈良市の「早起き運動」の実践活動の輪は、いまや市民生活の中に大きく広がりつつあります。

そこで、日ごろから早起きを実践している市民の中から四人の方に集まっていただき、鍵田市長を囲んでその体験を通しての早起きの効用、あるいは早起きするようになった動機などを大いに語ってもらいました。

題して〝早起きを語ろう〟。つぎはその大要です。

＝司会は北尾義夫広報公聴課長

まち全体が早起きする
〝眠れる能力〟発掘への諸施策を

司会　きょうは早起きを実践していただいている皆さんにお集まり願い、体験を通じての早起きの効用を大いに語っていただきたいと存じます。

そして、奈良市民全部が早起きを実践するひとつの啓発にいたしたいと存じますので、よろしくお願いいたします。まず最初に市長からなにか一言……。

鍵田市長　皆さんが朝早くからいろいろとやっていただき、ほんとうに有難いと思っています。

私は、人生において一番大事なことは早起きだと思っています。早起きが人生の基本であるということで、奈良市では八年前から、早起きのまちをつくろうじゃないかと、いろんなことをやっています。行政にはいろんな分野がありますが、その根本は、市民みんなが幸せなるまちづくりをするところにあるわけです。その幸せを得てもらうには、早起きをするよりほかないんじゃないかと思っています。

幸せというものは、他人から与えられて得られるものではなく、自分が体得するものなんです。その根本は早起きで、早起きすると自然と幸せになれる。だから、市民みんなが幸せになってもらうためには、市民みんなが早起きしてもらうほかないというぐらいに私は思っています。それで市民みんなが幸せになるまちをつくろうと、各種の早起き団体と連携をとって、まち全体を早起きにするような施策を講じているというのが現状です。

五月二十九日のごくろうさん・早寝早起き運動実践推進大会でも、市民の皆さん方がありますか。ほんとにありがたいことだと思っています。そして、八時三十分には一万二千人参加の早起き大会。それも日曜日の朝ですよ。普通、日曜日の朝はゆっくり寝ようじゃないかというわけで、おそくまで寝ているのですが、奈良だけは違うんですね。職員だって準備するのに四百五十人がかかっているのですが、日曜日朝五時ごろに起きてそれぞれ仕事を担当したわけです。

早起きをしますとね、人間の持っている大きな潜在能力というか、眠れる力を呼び起こすことができると思います。潜在能力が活動すると、頭の活動も活発になり健康も増進する。まち全体がそのようになると大きなことです。まちの眠れる力が全部呼び起こされて、活気に満ちて未来に走り出す。そういうまちづくりをやりたいと思っています。互いに早起きを実践して、市民みんながほんとに幸せな、健康なまちづくりを実現してまいりたいというのが私の念願です。

鍵田市長

きっかけ
自分の時間作ろう
人生の励みは早起きから

司会　つぎに、皆さん方は早起きを実践していただいている方ばかりですが、早起きをしようと思われたきっかけと、早起きして、その時間をどのように活用されているのか、おうかがいしたいと思います。

石津明良さん　振りかえりますと、早朝からやりはじめたのは十一年前からなんです。私たち奈良観光・みやげ物専門業者ばかり集まりまして、最初は朝じゃなくて夕方に野球をやっていたわけなんです。修学旅行生たちが宿についた後でやっていたんですが、夕方は時間がないんです。それで自然と朝早くからやっているということだけではなくて、早朝野球を通じて自己をつくってほしいとみんなにもいっております。野球だけじゃなくて、なんでも、やるといったら最後までやり遂げようとね。それでなくては仕事も中途半端なものになるとね。この十一年の間には流れも変ってきていますが、もともとの発端はこういうところからはじまったこいです。

石津　明良　氏

ただ朝早く起きて野球をやをしようということになったんです。それと、もう一つは自己練成の道を野球に見いだしているんです。

（右手前から左へ座席順）
彦氏（40）東登美ケ丘2丁目、会社員、TCCランニン
丘6丁目、主婦　▷**石津明良氏**（38）本薬師町、古薬面

日曜日は早朝集団ではしる

芦田一彦さん　私は早起きをはじめてから四年ぐらいになります。奈良に来ましたのが四十三年なんですが、そのころは自分から努めて早起きしようとはしませんでした。

たまたま会社の関係で朝早く出かけなくてはならなかった時ですが、朝早く起きるとても気分がいいんですね。それで、気分のいいことをできるだけ多くの人に知ってもらわなくてはと思いまして。

井上　秀子さん

井上さん　そうです。ちょうど子どもが三歳くらいの時でしたが、自分のことをやりたいと思いまして。ところが、どうしても子どもが足手まといになりまして、つい家事を早くして、子どもが幼稚園へ行っている間に自分のことをやろうということからはじまったわけです。

市長　そう、自分の時間を持つということは大切ですね。

早朝清掃奉仕で気を清める

司会　中川さんは早朝から清掃をしていただいておりますが……。

中川たかへさん　私のところは教会でございまして、だれにいわれなくても、人さまに喜んでいただくことは先立ってさせていただかねばならない立場でして。もう十年ほど前ですか、私と主人でなにか一つやらせていただこうじゃないかと話し合いまして、公衆トイレが汚ないのできれいにさせてもらおうとはじめたのが最初でございます。私の方では、朝と晩におつとめをさせていただくわけですが、その朝のおつとめの前になにかさせていただこうというわけです。ちょうどその時は冬の寒いころでしたが、その時住み込んでお手伝いをしてくれていた方と三人で、そうきんとバケツを持ってやらせていただいたんです。それ奈良の自然の中できれいな空気を吸って走り、おフロに入ってさっぱりして会社へ行くわけです。走っている間は、その日の仕事の段どりなどいろんなことを考えています。私たちのグループは四十人ほどですけど、実際に走っているのは二十五人くらいです。

市長　毎朝走っているんですか。

芦田さん　各人それぞれ走っております。勤めの都合がありますので、みんなそろって走るのは毎週日曜日です。六時半に集合して走っております。盆も正月もありません。走るということは、われわれの先祖が獣を追っかけて走っていたということから、人間の基本的な要件じゃないかと思います。だから、ランニングが健康のために万能だとはいいませんが、健康には役立っていると思います。私、もこのところ、ずっとカゼをひいておりませんしね。

子供も早起き台所を手伝う

井上さん　私たちの年代は子育ての時期ですのでね。早起きしますと、はじめは自分の時間だったんですが、今は子ども育てる家庭教育の時間になっています。特に私の家は、女の子ばかりということもあるんですけど、食事の世話なんかも小さい時からさせなくてはと思いまして、朝は親子三人で作りましてね。たっぷりの量をゆっくり食べさせています。主人が勤めておりますので、四人そろって食事できるのは朝だけなんですよ。それで、食事とあとかたづけに二時間くらいかけますと、子どもも料理を覚えますし、しつけもできます。掃除の仕方も自然に覚えますし、私は家庭教育に利用しております。それと朝の時間に余裕があれば、学校へ行く時にも大きな声で「行ってきます」といって出ますし、それが必要であると思います。親もゆったりした気持ちで送り出せかえってみると、野球が続けられるということ自体が効用ではないかと思うんです。朝太陽が昇って人間の生活がはじまるんですから、ほかの人よりも先に太陽の光を浴びて、汗を流して、食事をおいしくいただき、その日一日の生活をはつらつとやる。それを続けることによって、われわれの趣旨であります〝青年の不良化防止〟になるんじゃないかと思います。勤労青年のむずかしい年代の者をできるだけ多く早朝野球に参加させることによってね。朝早く起きるから、必然的に夜は早く寝るんじゃないかと思います。

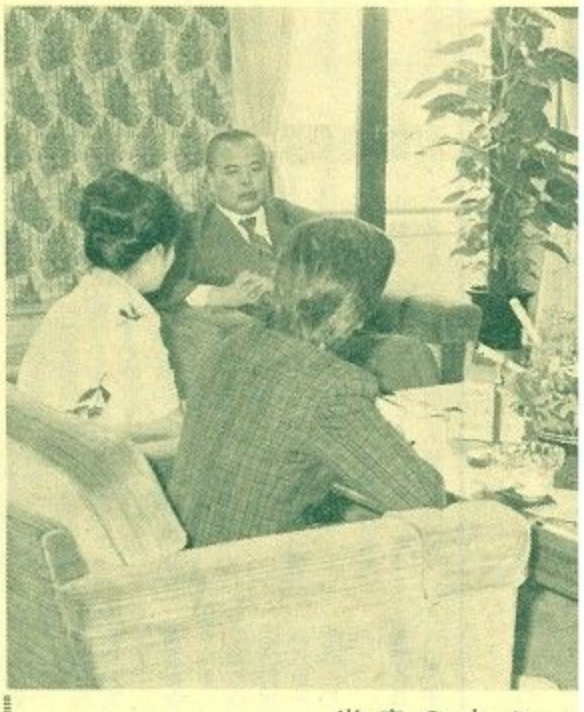
市長　早朝野球というのは愉快じゃないか。それも十一年の歴史を持っていてね。奈良市の早起き運動よりも歴史が古い。早起き運動はまだ八年ですもんね。

早起き

市長を囲んで実

日曜日の朝は 座禅教室開く

中央武道場で40人参加



出席の方々（…

中川たかへさん（52）西大寺南町、主婦　▷芦田一彦氏（…グ部　▷鍵田市長　▷井上秀子さん（36）西登美ケ丘6…師、職域早朝野球連盟

市長　外国へ行きますとね日曜日の朝というと必ずみんな教会へ行くようですね。それで教会でお祈りをささげて、それからみんな自分の日曜日の行事をするというわけです。ところが、日本人というと日曜の朝はみな寝坊をしているんですね。（笑い）

日本民族が少しく優秀であっても、寝ていてはいけません。朝早く起き、心をちゃんと正して、日曜日の休息をいただくのならいただくでよいのですが、することはきちんとしなければなりません。

日本でも、教会では毎日曜日きちんとやっていると思いますが、日本は仏教国なのでね……。日本のお寺では朝はそんなことはやりません。

だから、市で武道場の門を開いて座禅教室というのを、日曜日の朝やらせてもらっているのです。ことしの五月一日から中央武道場のサブ道場でね。これにはいま四十人ほど参加しています。そしてみな座禅を組んでいます。これは朝七時からですので少しおそいようですが、みんなが家を出るのは六時ごろでしょう。

私もうちの道場で五時半から六時半までいっぺん座って、それから中央武道場でみなと一緒に座っています。だから、このごろ日曜日の朝は二回座禅しているのです。

私の方の道場は、三百六十五日、一日も休みはありません。大みそかの朝も、正月の朝もやらせてもらっています。

その効用

朝一ばんの太陽浴びて 清新はつらつの気養う

朝の時間は家族全体のゆとり

司会　それでは、つぎに早起きの効用について……。

芦田さん　私は走ることしか知りませんので、走ることが一番だとしかいえません。

時々、夜に近所の団地で走っておられる方を見かけますが、夜は車が多く走っておりますし、第一自分の走っている先が見えないという不便がありまして……。もちろん、私は夜走るなとは申しませんが、走るなら矢っ張り朝早く起きて、たとえ二十分でも三十分でも早く起きますと、それだけで十分自分の時間が持てると思います。そのためには、市長さんもおっしゃっておられるように早く寝るということになります。

市長　その通りです。

芦田さん　身体をつくる意味では、夜走ってもいいと思いますが、だけど、そのことの上になにかプラスがほしいなあと思います。

市長　人生というのは、とにかく〝攻める〟という立場でなければならないですね。それにはどうすればよいかというと、朝早く起きればよい。朝早く起きるということは、自分の人生を積極的に進めるという効果もありますよね。だから朝のランニングでないとだめですね。どんどん広めてください。

中川さん　私は地下道の掃除をさせていただいて感じたことを話させていただきます。ある日のことですが、私一人で地下道を掃除しておりましたところ、一人の紳士が私のところへやって来て「あなたはだれに頼まれて、こんなことをやっているのか」とえらい剣幕でなじられるのです。「いいえ、だれにも頼まれていません」といい、テレビを見る間を少しだけでも地下道の汚れているところを掃除しているんで、そうすれば自分も気持ちがよいし、また、皆さんも気持ちよく通っていただけると思って、別にだれからも頼まれてやっているのではないことを説明しました。するとその人は「そんなこと、することいらへん」といってえらい怒ってはりました。そのうち近鉄の社員さんや駅長さんらにも文句をいわれたらしく、駅長さんが見えて「すみません。いつもこんなにきれいにしていただいて」と頭をさげられるのです。

中川たかへさん

早朝ランニングするTCCの人たち

早起きは幸せを呼ぶ

＝市長＝

奈良を発祥の地として全国に広げる

市長　みなさん、いろんな得を受けておられていますけど、毎朝奈良市民二十七万全部が早起きしてその得を受けてくれたら、それは大きなことになりますよ。そして、三百六十五日毎朝ね。それを十年積み重ねたら奈良のまちは他のまちと変わってしまいますよ。見違えるように栄えるでしょうね。

国もそうです。国全体が一時間早起きしてごらんなさい。日本の国も眠れる力を呼び起こして一気に繁栄するでしょうね。ほんとに早起きとは大変なことです。

それで奈良市だけでも早起きのまちにしたいというのが私の念願です。まあ、皆さんは先頭に立ってね、色々協力していただいて、また、自分だけじゃない他人まで引っ張ってやっていただいておる。ほんとにありがたいことです。なお一層協力してください。これはね、他人事じゃありません。自分の幸せにもつながる。社会全体が幸せになります。それが自分の幸せです。是非ひとつ、また、こういう機会に決意を新たにしてご支援をお願いします。

司会　まとめていただいたようでございますので、これで終わらせていただきます。どうもありがとうございました。

芦田　一彦　氏

芦田さん　朝はお寺の前を掃除させていただいておりますので……。

市長　どうもありがとう。

青年の気力育 成にも役立つ

石津さん　目に見えて、あるいは身体に感じてこういった効用があるというわけじゃないのですが、いろいろふりまくの弱点はこういうところからはじまったんです。

市長　朝にやるようになったのはいつごろからですか。

石津さん　十一年前からです。その一年ほど前から夕方にやっておりました。夕方は早く日が暮れるということと、グラウンドが使えないです。朝早くですと、どこのグラウンドも空いておりまして現在は二十一チームが参加していますので、春日野球場と市の鴻の池グラウンドをお借りして毎朝やっております。

井上秀子さん　私は五年ほど前、子どもがまだ小さかったころ、朝はだれも見ていないからね。

中川さん　朝はお寺の前を掃除させていただいておりますので……。

市長　どうもありがとう。

石津さん　目に見えて、あるいは身体に感じてこういった効用があるというわけじゃないのですが、いろいろふりまくの弱点はこういうところからはじまったんです。

市長　朝にやるようになったのはいつごろからですか。

石津さん　十一年前からです。その一年ほど前から夕方にやっておりました。夕方は早く日が暮れるということと、グラウンドが使えないです。朝早くですと、どこのグラウンドも空いておりまして現在は二十一チームが参加していますので、春日野球場と市の鴻の池グラウンドをお借りして毎朝やっております。

井上秀子さん　私は五年ほど前、子どもがまだ小さかったころ、朝はだれも見ていないからね。

中川さん　やっぱり朝のご飯がおいしいのは一番健康のもとですからね。

芦田さん　いつか聞いたんですが、食事抜きで勉めに出たり、学校へ行く人があるそうですが、ぼくから見ればこれはもってのほかですわ。

井上さん　朝の食事の品数は多くなりますね。

中川さん　やっぱり朝のご飯がおいしいのは一番健康のもとですからね。

芦田さん　いつか聞いたんですが、食事抜きで勉めに出たり、学校へ行く人があるそうですが、ぼくから見ればこれはもってのほかですわ。

市長　それは最も結構なことです。

井上さん　早起きすると子どもも出がけに忘れ物なんかしないようですしね。それに今は交通事故とかいろいろこわいことがありますしね。やはりゆとりを持たねばなりません。

市長　早起きの得の中にはね、交通事故にも災害にもあわないという得があると思います。早起きしますとね、気が落ち着いていますから事故は起らない。また、早起きすると野菜なども沢山食べられるでしょうね

選ぼう悔いなく六年まかす人

7月10日 参議院議員選挙

七月十日は参議院議員通常選挙の投票日です。

選挙権を通じて立派な代表者を国会に送ることは、私たちが直接政治に参加する唯一の道です。国の政治をよくするためには、私たちが候補者に対する厳しい目をもって投票しなければなりません。選挙の結果は日常の国民生活に大きくはねかえってきます。

今までから参議院議員選挙はとかく低調になりがちですが、今度の選挙は、参議院の〝与野党逆転〟という大きな政治課題のもとに、保守・革新、新・旧勢力が入り乱れての激しい争いが展開されています。私たちは、その中で信頼できる候補者を選び、だれの指図も受けずに堂々と投票しましょう。

候補者は全国区が改選五十議席に対し百二人、奈良地方区は改選一議席に対し、ささだ治人（社会、新）、堀内俊夫（自民、現）、西川仁郎（共産、新）の三人が立候補、いずれも少数激戦といわれます。

市内の有権者数は十八万千七百三十六人で、昨年十二月の総選挙の時と比較して二千八百二人増えています。

投票は午前七時から午後六時までの間、市内七十二ヵ所の投票所で行なわれ、開票は即日開票で十日午後八時から市中央体育館で行なわれます。

今回の選挙の投票できる人、不在者投票、郵便投票、立会演説会は前号に掲載していますから、これを参照してください。その他の注意事項はつぎのとおりです。

◇…住所がかわった人

昭和五十二年六月一日以後に市内で転居された人、同三月十日以後の市外転出者は、前の住所地（奈良市内）の投票所で投票してください。

◇…選挙通知書を忘れずに

選挙通知書（お知らせ）は郵便はがきで個人あてに投票日までに郵送します。この通知書は投票所などをお知らせするとともに、投票所で有権者の確認をスムーズに行なうためのものです。もし紛失したり、忘れたりしても、選挙人名簿に登載されている限り投票はできますが、投票事務を円滑に行なうためにぜひ投票所へお持ち下さい。

◇…不在者投票

「市民だより」六月十五日号で既報のとおり七月九日（土）までできます。期間中は土・日曜日にかかわらず、午前八時半から午後五時まで市選挙管理委員会事務局（市役所二階）でできます。選挙通知書（未着のときは不要）と印鑑をお忘れなく。

また病院や老人ホームなど指定した施設でも投票できますので、入院などをしている人はその施設の管理者に申し出てください。

◇…身体の不自由な人

目の不自由な人には点字投票が、また身体の不自由などで字が書けない人には代理投票（投票所の係員が代筆）ができます。係員にその旨を申し出てください。

7月は差別をなくす月間

部落差別を許さぬ心を育てよう

各種の行事で市民に呼びかけ

同和問題は、人類普遍の原理である自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題であります。

奈良市においてもこの基本姿勢に立ってすべての関係機関・団体および関係者の協力をえて、市民の同和問題に対する認識を正し、自らの課題として受けとめるよう各種の施策を積極的に推進してきました。しかし、同和対策事業特別措置法の有効期限があと二年となった現在においても、「同和地区住民の社会的・経済的・文化地位の向上」という段階へ到達するには、まだ多数の課題が残されています。

とくに「全国特殊部落地名総鑑事件」のような悪質な差別事象が発生していることは、この問題解決の困難さを物語っています。このことを行政は厳しく受けとめると同時に市民すべての理解と協力のもとに、特別措置法の延長問題も含め、残された課題の完全解決に向けて総力を結集してとり組む必要があります。その意味から、去る五十年から特別措置法が制定された七月を特に「差別をなくす月間」と定め、毎年数々の運動を展開しています。

奈良市では、ことしも「部落差別を許さぬ心を育てよう」を合言葉に各種の行事を予定しており、ポスターを掲示するほか、広報車で広く市民の参加を呼びかけ、多くの市民が進んでこの運動に参加されることを願っています。

この月間によせて実施される行事のおもなものはつぎのとおりです。

人権相談　一日・八日・二十二日・二十九日のいずれも金曜日に市庁舎一階市民相談室で。十五日（金）には市庁舎一階市民相談室と古市・横井・東之阪・杏中各隣保館で開きます。いずれも午前九時～午後四時。人権擁護委員と奈良法務局の職員が相談に応じます。

差別をなくす市民集会　十四日（木）午後一時～四時、市庁舎六階正庁で。①全国同和教育研究会会長西口敏夫氏の記念講演。②映画「災をうけつぐ子供たち」。

差別をなくす県民集会　十三日(水)午前九時半～午後三時、県文化会館大ホールで。①朝日新聞編集委員田村正男氏の記念講演「部落問題の現状と課題」――部落地名総鑑にかかわって。②香芝町あゆみ学級田中早苗氏の実践発表「同和教育を学んで」――私の生きざまから。③映画「地名総鑑の教えるもの」。

教育関係者同和問題研修会　五日（火）午前九時半～午後四時、田原本町中央公民館で。各市町村の教育委員・社会教育委員の各代表および教育長を対象に開く。

隣保館行事　市内の各隣保館で「差別をなくす町民集会」を開いて講演会、映画会を催すほか作品展、懇談会、研修会、健康相談会、野外学習会、パネル展などを行なう。

職員研修　市職員の監督者・中級職員を対象に、同和問題研修を行なうほか、市立幼稚園の主任の同和教育研修会を開く。

同和問題研修会　各婦人・高齢者学級生・各公民館の各種教室生、PTA、各地区社会同和研究会、市社同推協同和教育リーダー、社会教育指導員などを対象とした同和問題研修会を開く。

テレビ県民室　九日（土）と十六日（土）両日とも午後七時半～八時、奈良テレビの「テレビ県民室」で、特別番組として上田繁潔副知事と川口正志部落解放同盟奈良県連合会書記長が「同和同題の解決をめざして」をテーマに、差別をなくす月間にちなんで部落差別の今日的課題を論じ、問題解決のための方途を県民と共に考えます。

また、四日（月）と二十五日（日）は午後七時半から同四十五分まで、七日（木）と二十八日（木）は午後九時三十五分から同五十分まで、差別をなくす月間のキャンペーンとして、同和地区における保育所の実態をフィルムで紹介する「解放をめざして――同和保育」を放映。

写真パネル展　差別の歴史と実態をテーマに写真、絵画によるパネルを十四日（木）から十九日（火）まで、市庁舎の市民ホールほか、各隣保館でも展示します。

人口27万を突破

35万都市へまちづくりいよいよ進む

奈良市の人口は六月一日で二十七万人を突破し、同十五日現在二十七万四百三十六人となりました。内訳は男十三万一千二百二十六人、女十三万九千二百十人で世帯数は八万五千六百十五世帯。

奈良市は、明治三十一年二月に市制が施行されてことし八十年目を迎えました。当時人口は約三万人、面積も二十三平方㎞の小さなまちでしたが、その後町村合併による市域の拡大や、西郊地区の開発によって今では開市当時の九倍に及ぶ大都市に発展しました。

歴史のくり返しによって往時の平城京をしのぐ規模となり、また市庁舎も平城京の中心地である左京職（当時の市役所）跡と目される位置に完成し、平城京の繁栄を再び盛り返えす意義ある時機を迎え、さらに将来三十万、三十五万都市に向かって大きく発展しようとしています。

夏火災を防ごう

ご用心　蚊取線香・花火遊び

「ちょっとずぼらをしたばっかりに…」というには、あまりにも大きい代償――「暑い」「疲れた」「うっかりしていた」が夏火災の一番の危険信号。夏火災の原因には、たばこ・蚊取線香の不始末、フロの空だきなどが多くあげられます。

花火遊びは注意して

こうした夏火災を防ぐため、今年も市消防本部では七月一日～三十一日までを夏火災防止月間として、つぎのように広く市民の協力を呼びかけています。

▽蚊取線香
容器は陶器など燃えない安全なものを使用し、燃えやすいもののそばには置かない。

▽フロ
火をつける前は水が入っているかどうか、必ず確かめる。たき口付近は常にきれいに整理しておく。

▽殺虫剤（スプレー式）
・火の近くでは散布しない。
・空容器はクギなどで穴をあけてから捨てる。
・発煙性の殺虫剤を使用する時は、火災とまちがわれないよう、事前に消防署へ電話連絡する。

▽花火
・花火遊びは水を用意して、大人といっしょにする。
・花火を人や家に向けたり、燃えやすいものの近くでしないで。
・たくさんの花火に一度に火をつけたり、ほぐしたりして遊ばない。
・筒もの花火は、途中で火が消えてものぞかない。

花の市　今月は10日

七月の「花の市」は、第二日曜の十日午前八時から従来どおり近鉄奈良駅前行基噴水広場と西部公民館西側で開きます。

六月定例議会開く

六月定例奈良市議会は、六月二十日招集され、同日の本会議で会期を二十七日までと定め、八日間にわたって審議が行なわれました。

今議会に提出された案件は市長専決処分などの報告七件と五十二年度一般会計補正予算（第一号）や条例の一部改正など九議案（いずれも六月二十四日現在）。

本会議冒頭に去る五月十日急性肺炎のため死亡した松田高明議員の追悼式が行なわれ、霊に黙とうしました。

全国市議長会の表彰状伝達

六月定例市議会の開会に先だって、第五十三回全国市議会議長会定期総会で表彰を受けた次の各氏に対する表彰状の伝達式が議場で行なわれました。（順不同・敬称略）

【正副議長四年以上】加藤利和

【議員十年以上】西村孝春▽森田勝▽藤原好雄▽大谷督▽新谷春見▽山尾伝吉▽山本勝治▽岡崎貞次郎▽辰野敏一

【職員十年以上】遠藤忠臣

毎月第3日曜日は家庭の日

子の夢を明るく伸ばす家庭の日

東里・狭川地区を皮切りに開いた市政懇談会（相和小学校）

市政懇談会

今年度分始まる

今年最初の市政懇談会が六月十日午後一時半から東里・狭川両地区合同で相和小学校講堂で開かれました。地元からは自治会、婦人会、民生委員、消防団、小学校育友会などから約百人と地元出身市議会議員、市からは鍵田市長をはじめ助役、関係部局長らが出席しました。

懇談会は市政映画「ドキュメント'77」の上映のあと、今中元吉東里地区自治連合会長の司会で進められ、あいさつに立った鍵田市長は「市政懇談会のような企画は多くの市で行なわれているが、奈良市のように十一回も続くというのはまれだ。みなさんの意見を直接にうかがうこの懇談会をいつまでも続けたい」と述べました。このあと地元から出された身近な問題十九件について、地元代表の盛んな意見や質問があり、市理事者が懇切に答えていました。

市理事者が現地に出向き、市民とひざを交えて問題を解決していく「一日市議会」ともいえる市政懇談会は、"攻めの行政"として市役所と市民をつなぐ太いパイプとなっており、九月二日まで市内二十カ所で開かれます。

市人事異動

奈良市は六月十四日付けで人事異動を行ないました。これは新平城京のまちづくりを実施するため、新庁舎が完成したこの機会に人事を刷新し、能力の活用を期し、新体制でその実現をはかるためのものです。

課長級以上の異動はつぎのとおり。（順不同・敬称略、カッコ内は前任）

【部長級】税務部長（市民部長）豊田繁信▽市民部長（清掃部長）仲尾利美▽清掃部長（教育委員会事務局長）堀川善弘▽経済部長（観光商工課長）谷奥寿一▽建設局参事（建設部長）川村藤五郎▽建設部長（都市計画課長）太田慎司▽教育委員会事務局長（税務部長）中西康雄▽運動公園長（経済部長）藤川俊治▽図書館長（運動公園長）和田磯二郎▽清掃部次長、南部土地改良清美事務所長事務取扱（清掃課長）桐木勝

【課長級】収税課長（市長公室主幹）池田昌義▽市民課長（庶務課長）鳥居宏史▽衛生課長（市長公室主幹）油谷順司▽同和対策室長（生活安定課長補佐）八田三雄▽地区改良事務所長（土木課長補佐）岡埜和弘▽年金課長（市民課長）岡本勇▽労働課長（年金課長）今西重三郎▽清掃課長（収税課長）岩田利次▽清掃事務所長（教育委員会事務局主幹）吉田定男▽清掃工場長（開発公社次長）扇田茂▽観光商工課長（宅地造成課長補佐）桐木弘▽庶務課長（衛生課長）増田圭司▽都市計画課長（都市開発部主幹）佐々木由雄▽公園緑地課長（同和対策室長）山口芳夫▽建築指導課長（都市開発部主幹）鍵谷弘一▽下水道課長（都市開発部主幹）北島幹夫▽下水処理場長（清掃工場長）角田淳▽西部公民館長（公園緑地課長）中井昭義▽三笠公民館長（清掃事務所長）上田勝康▽議会事務局議事調査課長（議会事務局議事課長補佐）村田昌三▽農業委員会事務局長（下水処理場長）染井三男▽企画部主幹（労働課長）武田英司▽企画部主幹（地区改良事務所長）東田担▽市民部主幹（市民課長補佐）植田巌▽清掃部主幹（監査委員事務局次長）吉田憲郎▽都市開発部主幹（建築指導課長）下牧甚蔵▽都市開発部主幹（建設部主幹）仲井明治▽教育委員会事務局主幹（市民課長補佐）松田清▽中央公民館主幹（農業委員会事務局長）坂本輝治▽中央公民館主幹（西部公民館主幹）辻井幸男▽西部公民館主幹（中央公民館主幹）門亭久一

ベナントを交換する両市選手団

姉妹都市 親善野球

奈良・慶州・小浜が奈良市営球場で

姉妹都市関係を結んでいる奈良・慶州・小浜三市の親善野球大会が六月十二日奈良市営球場で開かれました。

これは去る二月慶州・小浜両市が姉妹都市関係を結んだので、三市の友好をいっそう深めようというもので、奈良対慶州は四回目。

開会式は日・韓両国の国旗掲揚ではじまり、選手団紹介、ベナント交換などがありました。試合は梅雨空を吹き飛ばす熱戦が展開され、慶州―奈良は接戦の末3対2で慶州、慶州―小浜は小浜の打棒が大いにふるい7対0で小浜が勝ちました。

また試合前日の十一日には鄭吉和団長以下二十二人の慶州市選手団が奈良市役所を表敬訪問し、鍵田市長と歓談しました。

婦人ボランティア協議会の総会

明るく住みよい社会をめざして、常日ごろボランティア活動を続けている市婦人ボランティア協議会の五十二年度総会が六月十四日市中央公民館で開かれました。

この日は、幼児・青少年・婦人・高齢者・障害児の五つの部門でそれぞれボランティア活動をしている約五十人の婦人が参加しました。

はげましに立った鍵田市長は「他のために奉仕し、人の幸せを願うことによって自分も救われる。それには常に自分にきびしくする努力が必要であり、常に道の友として友情を感じながら奉仕につとめてもらいたい」と述べました。このあと事業報告、決算報告、議案審議、役員選出と続き、会員相互の親和を深めました。

百十人が受講

◇…市の文化財教室

市教育委員会主催の第九回文化財教室が六月十五日西部公民館で開かれ、百十人が受講しました。

この教室は文化財の重要性を改めて認識してもらい、そのうえで文化財を保護し、新しい文化を創造していこうと昭和四十六年から始まったもの。

開講式のあと初日の講師に立った鍵田市長は「二十余年間の努力によって、平城京復元模型を完成させた。これを通じて偉大な先人たちの心に学んでもらいたい」と講義しました。この教室は八月十日まで十回開かれます。＝写真は文化財教室

かいがいしい遺児の姿も！

市遺族厚生会の多賀大社参拝

国難に殉じた英霊のめい福を祈って市遺族厚生会（中西正雄会長）が六月十六日滋賀県の多賀大社におまいりしました。参加遺族は三百六十七人。鍵田市長、中西会長らとともに午前八時特別仕立てのバス八台で奈良を出発。昼前に多賀大社に着いた一行はまずおまいりし、英霊のめい福をお祈りしたあと参集殿で遺族集会を開きました。つづいて鍵田市長と大口禰宜（ねぎ）の講話や加藤市議会議長のあいさつをききました。

この参拝には、いまではりっぱに成人した戦没者の遺児たちが、一生懸命に一行の世話をしている姿がたのもしく目を引きました。

コレラ

感染しないようご注意

和歌山県有田市で集団発生したコレラは、奈良市としてもすぐ隣りの県で起きている問題だけに"対岸の火事"として安心しているわけにはいきません。

市ではコレラの侵入を防ぐとともに、市民の健康を守るため、つぎの点に気をつけてもらうよう注意を呼びかけています。

疑わしい患者が出るとすぐ医師の診察を受ける。▽水、飲み物、食物などロにするものは必ず煮るとか焼く、火を通すなどして、冷めないうちに飲食する。▽食器類や調理道具を洗うときも、水を一度ふっとうさせた後の湯で洗う。▽家の内外を清潔にし、ハエ、ゴキブリ、ネズミを駆除する。▽外から帰ったときとか調理前、食前の手洗いは消毒薬で念入りに行なう。▽栄養を十分にとり暴飲暴食を避ける。▽万一コレラの症状に似た患者が出たときは市衛生課（電話㉞一一一一番）および奈良保健所（電話㉓六一七一番）へ必ず連絡する。

現ナマもぞくぞく

西大寺北町1・2丁目自治会で早朝みぞ掃除

晴天に恵まれた六月五日の日曜日は西大寺北町一・二丁目自治会（中野聡会長）のみぞ掃除――市の「ごくろうさん・早寝早起き運動」と「自分の家の前の清掃に責任をもつ運動」を強力に進めている自治会の一つで、自治会員約百人が早朝から出動、みぞというみぞは一つ残さず三時間がかりできれいに泥をあげました。この泥は翌日、市清美課のクレーン車やダンプカーで運び出し、町内はみちがえるほど美しくなりました。

またこの泥あげの副産物として、みぞから十円玉や百円玉がぞくぞく。拾得物として警察に届けたところ千三百円もありました。

来月1日から青空ラジオ体操会

市教育委員会では第二十六回「青空ラジオ体操会」を八月一日から十日まで毎朝六時二十分から開きます。

「早寝早起き運動」実践の機会として家族そろって参加してください。

中央会場は佐保・鶯舞・二名の各小学校で、ここは市教育委員会が直接開きます。このほか自治会や子供会などの団体で自主的に開く場合は、七月十四日までに小学校区名・実施団体名・場所・期間・時間・参加予定人員・責任者の住所・氏名・電話番号を書いて保健体育課へ申し込んでください。七月十九日から三十日の間に同課で参加章（バッジ）と出席カードを渡します。

モーターボート操縦には免許がいります

夏はモーターボートのシーズン――。しかし、モーターボートは動力のついた小型船（ボート、釣り船、漁船）と同じに、河や湖だけで乗る場合でも、国家試験を受けて免許を持った者でないと操縦できません（違反すると罰金刑に処せられます）。「四級小型船舶操縦士」「湖川小馬力四級小型船舶操縦士」の国家試験は、満十五歳九カ月以上の人が受けられ、ある程度の人数がまとまれば出張試験もしてくれます。

受験についてのくわしいことは財団法人日本モーターボート協会近畿事務所（大阪市港区築港二―八―三三海運ビル内、電話〇六―五七四―五三五三）へ問い合わせてください。

8月1日は 固定資産税・都市計画税（第二期分）国民健康保険料（第二期分）下水道事業受益者負担金（第一期分）の納期限です

善意ありがとう 善意銀行

二月九日　高御門町今里哲さんから中古紳士服など二箱。▽地蔵町山田博啓さんから奈良警察署を通じ身体障害者の方にと千二百四十円。▽北永井町本田雄二さんから二千八百三十八円。▽匿名氏から東大寺・西ノ京の養老院へ三万円。

同十日　大柳生町塚本喜秀さんから老春の家へ五万円。▽西登美ケ丘中根英忠さんから大倭安宿苑へ三千五百円。▽中新屋町中本美津栄さんからカイロのケース二十四個。

同十五日　済美地区民生委員協議会から三万千五百円。

同十八日　富雄本町木原良三さんから和楽園へ亡妻供養のため十万円。

国民年金

来月から引上げ
受給資格者は申請を

国民年金制度は、加入者が満六十歳になり受給資格を得た時（老齢年金）や、加入期間中に身体障害者障害程度等級表一・二・三級程度に該当する病気やけがの不幸に見舞われた場合（障害年金）、また一家の生計の柱である夫をなくし母子家庭（満十八歳未満の子どもがいる）になった場合（母子年金）などに年金が支給されることになっています。

この年金額も年々内容が改善され、今夏から別表(1)（拠出年金）・(2)（福祉年金）のように改正されますので、前記のような要件に該当する人は市年金課（北新町）か各出張所・連絡所へ年金の請求をしてください。

また、老齢年金は満六十五歳から受けるのが普通ですが本人の希望で受ける時期を変えることができます（別表(3)）。しかし、「くり上げ受給」をすると年金額は生涯低率に終わるので、請求する時は慎重に選んでください。

就業構造 基本調査
◇…今月中旬実施

昭和三十一年以来、三年毎に実施されている「就業構造基本調査」が今年も七月中旬に実施されます。

この調査は、市内で約千二百世帯とその世帯の十五歳以上の家族約三千二百人を対象として働いている人、家事に従事している人、通学している人が何人いるか、また働いている人がどういう仕事をし、さらに働いていない人がどういう仕事を希望し、どの程度の収入を期待しているかなど、仕事についてさまざまな視点からその実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は雇用対策をはじめ経済計画のための基礎資料として役立てるもので、統計以外に用いることは絶対ありませんので、ご協力をお願いします。

＝文書課

別表(1)

		現行	52年7月から
		円	円
老齢年金	25年納付	390,000	426,700
	10年納付	246,000	269,100
	5年納付	180,000	196,900
障害年金	1級	495,000	541,500
	2級	396,000	433,200
母子年金	子1人の場合	396,000	433,200

別表(2)

		現行	52年8月から
		円	円
老齢福祉年金	70歳以上	162,000	180,000
障害福祉年金	1級	243,600	270,000
	2級	162,000	180,000
母子福祉年金	子1人の場合	211,200	234,000
所得制限 51.5から	本人所得	扶養0人 700,000	扶養0人 800,000
	配偶者・扶養義務者所得	5人世帯 6,621,000	5人世帯 6,621,000
併給制限	一般	280,000	330,000
	戦争公務	大尉まで	大尉まで

別表(3)

くり上げ受給 請求年齢	年金の受給率		くり下げ受給 請求年齢	年金の受給率
満60歳	58 %	満65歳で百%受給	満66歳	112 %
61	65		67	126
62	72		68	143
63	80		69	164
64	89		70	188

健康メモ

◎食中毒にご注意

梅雨期は細菌の増殖が激しく、食べ物が腐り食中毒を起し易い時です。

食中毒で多いのは細菌性のもので、数時間から十二時間後に激しい吐き気を催したり、高熱を伴う腹痛と下痢を起こしたりします。別に毒性の中毒は、その症状が短時間で現れ、生命が危険になることがあります。

症状が出たら、一日絶食して安静にし、体を冷やさぬように気をつけて推移を見ましょう。症状がさらに悪くなったり、精神症状が出たらさっそく医師にみてもらうことです。

食中毒を防ぐためには、つぎのことに気をつけましょう。

▽食事や調理の前には必ず清潔な流水で手を洗う。
▽折詰め弁当や、パック詰めの食べ物は早く食べよう。
▽生の魚類は新鮮なのを選び清潔に扱う。
▽食器やふきんなどはハエ、ネズミに汚されないように。
▽冷蔵庫に頼りきるのは危険なことです。

三種混合予防接種
ジフテリア・百日ぜき・破傷風

三種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風）の予防接種がつぎの日程で行われます。

該当児には世帯主あてに市衛生課から問診票を送ります。6月15日以後の転入者やその他の事情で問診票の届がない方は市衛生課または出張所・連絡所・隣保館へ問診票をとりにきてください。問診票がないと受けられません。

【該当児】第1期＝昭和50年1月1日～同6月30日生まれの幼児と昭和48年6月30日～同49年12月31日までに生まれた未接種の子。▷第2期＝満2歳以上5歳6カ月未満の子で第1期完了後1年以上経過した方（通知しません）。

【注意】種痘、生ワク、ハシカの予防接種またはBCGを受けて1カ月、その他の予防接種を受けて2週間たっていないと受けられません。▷会場へは母子手帳・問診票・スリッパを忘れずに。▷接種後は入浴できないので前日に入浴させておいてください。

第1期 1回目 第2期	2回目	3回目	時間	実施場所	対象校区
7.18（月）	8.8（月）	8.29（月）	2:00～3:00	西奈良県民センター	鶴舞・青和
			2:00～3:00	あやめ池小学校	あやめ池
7.19（火）	8.9（火）	8.30（火）	2:00～3:00	伏見小学校	伏見（旧伏見含む）
			2:00～3:00	六条小学校	六条
			2:00～3:00	鼓阪小学校	鼓阪
7.20（水）	8.10（水）	8.31（水）	2:00～3:00	右京小学校	右京
			2:00～3:00	飛鳥小学校	飛鳥
			2:00～3:00	佐保小学校	佐保
7.22（金）	8.12（金）	9.2（金）	2:00～3:00	大安寺小学校	大安寺
			2:00～3:00	辰市小学校	辰市
			2:00～2:30	精華小学校	精華
			3:00～3:30	東市連絡所	東市
7.25（月）	8.15（月）	9.5（月）	2:00～3:00	西奈良県民センター	登美ケ丘・東登美ケ丘
			2:00～3:00	富雄北小学校	富雄北
7.26（火）	8.16（火）	9.6（火）	2:00～3:00	都跡小学校	都跡
			2:00～3:00	富雄南小学校	富雄南（旧富雄南含む）
			2:00～3:00	二名小学校	二名
7.27（水）	8.17（水）	9.7（水）	2:00～3:00	済美小学校	済美
			2:00～3:00	鳥見小学校	鳥見
			2:00～3:00	平城小学校	平城（旧平城含む）
7.29（金）	8.19（金）	9.9（金）	2:00～2:30	明治小学校	明治
			3:00～3:30	南部公民館	帯解
			2:00～3:00	勤労青少年ホーム	大宮
			2:00～3:00	椿井小学校	椿井
7.18（月）	8.8（月）	8.29（月）	1:30～2:00	田原公民館	田原
			9:00～10:00	広石医院	大柳生
			1:30～2:00	狭川幼稚園	狭川
			2:30～3:00	相和小学校	東里
			11:00～12:00	柳生町 柳生診療所分院	柳生
7.19（火）	8.9（火）	8.30（火）	11:00～12:00	邑地町 柳生診療所	柳生

プール開きます
21日、平城第三号近隣公園

平城ニュータウン内にある市営平城第三号近隣公園プールが、今年も七月二十一日（木）から九月十日（土）まで開かれます。ただし、毎水曜日は休場。入場料は別表のとおりです。

なお、このプールは近隣公園施設なので駐車場はなく、自家用車での来場はお断わりします。

時間		9.30～12.00	13.00～16.30
個人	大人	100円	150円
	小人	50	100
団体	大人	80	130
	小人	30	80

（備考）①団体は30人以上で責任者に引率されたもの。②小人は中学生以下。③正午から1時間は休憩して入れ替える。

卓球選手権大会
17・26日中央体育館で

第四回奈良市卓球選手権大会が七月十七日と二十六日に市中央体育館（市内法蓮町鴻の池）でつぎのように開かれます。参加できるのは市内在住・在学の中学生と、県内在住・在学の高校生と一般です。

種目＝シニア（中学一・二年生）少年少女（中学三年生と高校一年生）一般（高校二年生以上）シニア（三十歳以上）ベテラン（四十歳以上）ダブルス（中学三年生以上）。▽参加料＝中学生百円、高校生二百円（市外在住者二百五十円）、一般三百円（市外在住者五百円）、ダブルス一組五百円。

親と子のキャンプ
申込みは22日まで

親と子がともにキャンプの基礎知識を勉強したり、キャンプファイアー、オリエンテーリングを実際にやってみる「親と子のキャンプ」が、市教育委員会と市野外活動協会の共催で、今年も鳴川教育キャンプ場でつぎのように開かれます。

参加できるのは市内在住の小学三年生以上の小学生とその親で、参加希望者は往復はがきに参加者各人の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて▽申し込み＝七月十六日までに市卓球協会事務所（電話㊱五九五九番、尾崎方）へ。

若草公民館

（市内川上八反田町五七五、電話㊱〇一三〇番）

小学生絵画教室 A組（小学三年生～六年生）七月二十三日から八月二十日までの毎土曜日、午後一時半～同四時。▽B組（小学一・二年生）七月二十四日から八月二十一日までの毎日曜日、午前九時半～正午。

九月四日（日）にはA・B両組合同で阪原町の「青少年土に生きる家」へ写生ハイキング。

参加できるのは若草中学校区の小学生。希望者は往復はがきに本人氏名、保護者氏名、学校名、学年、住所、電話番号を書いて七月十五日（必着）までに同公民館へ。

民踊講習会
16日、中央体育館で

だんだんふえる余暇を民踊でより効果的に活用するため、市教育委員会では市レクリエーション協会と共催で、つぎのとおり民踊講習会を開きます。受講希望の方は七月十四日（必着）までにはがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて同委員会保健体育課（北新町六一―一）へ申し込んでください。参加は無料です。

とき＝七月十六日（土）午前九時十五分～午後三時。▽ところ＝市中央体育館（法蓮町鴻の池）▽携行品＝バレーシューズまたは運動ぐつ。▽講師＝日本レクリエーション協会上級指導者西村敏夫氏。

奈良保健所

（西木辻八軒町、電話㊱六一七一番）

高血圧・心臓病の人に健康教室 きるのは高血圧・心臓病の人とその家族。

とき＝七月十二日（火）午後一時～三時▽テーマ＝高血圧と心臓病の生活と救急看護▽申し込み＝電話で同保健所へ。

七月二十二日までに市教育委員会保健体育課（北新町、電話㊱一一一一番）まで申し込んでください。

とき＝七月三十日～三十一日の一泊二日▽定員＝二十五組（先着順）▽持参品＝米一人三合、食器、洗面具、水筒、毛布、防寒具、雨具など▽費用＝一人千円（当日徴収）

家族計画教室
西奈良保健センター

西奈良保健センター（登美ケ丘二丁目、電話㊱五九一一番）で「家族計画教室」がつぎのように開かれます。

とき＝七月二十日（水）午後一～三時▽内容＝講義とスライド・模型による指導▽定員＝女性三十人▽申し込み＝直接または電話で同センターへ。

歯

フッ素塗布
申込み、16日までに

市歯科医師会の協力でむし歯予防のフッ素塗布を行ないます。今回は昭和四十九年四月二日～同年九月三十日生まれの幼児で、申し込みは七月十六日までにつぎの要領で。

市衛生課、各出張所・連絡所、古市・東之阪・横井各隣保館に備えつけの用紙に記入▽電話かはがきでの申込みは住所・世帯主名・幼児名・生年月日を明示して市衛生課（北新町六一の一、電話㊱一一一一番）へ。

実施場所は県歯科医師会館内口腔センター（二条町二丁目）で、実施時期は八月下旬の予定で、くわしい日時は申し込み者に直接お知らせします。料金はいりません。

妊産婦と乳幼児の歯の検診

市衛生課では市歯科医師会の協力で、妊産婦と乳幼児（六歳未満）の歯科検診と衛生指導・相談を各中学校区ごとに行なっています。今回はつぎのとおりで、料金はいりません。（他校区は順次掲載）

7月21日(木)午後二時～同三時、登美ケ丘中学校区＝西奈良県民センターで。