

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

☎0742 ☎ ☎ ☎ ☎

●年中無休
●午前8時
～午後9時

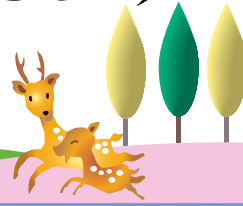
36-4894

FAX 0742-36-3552

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより



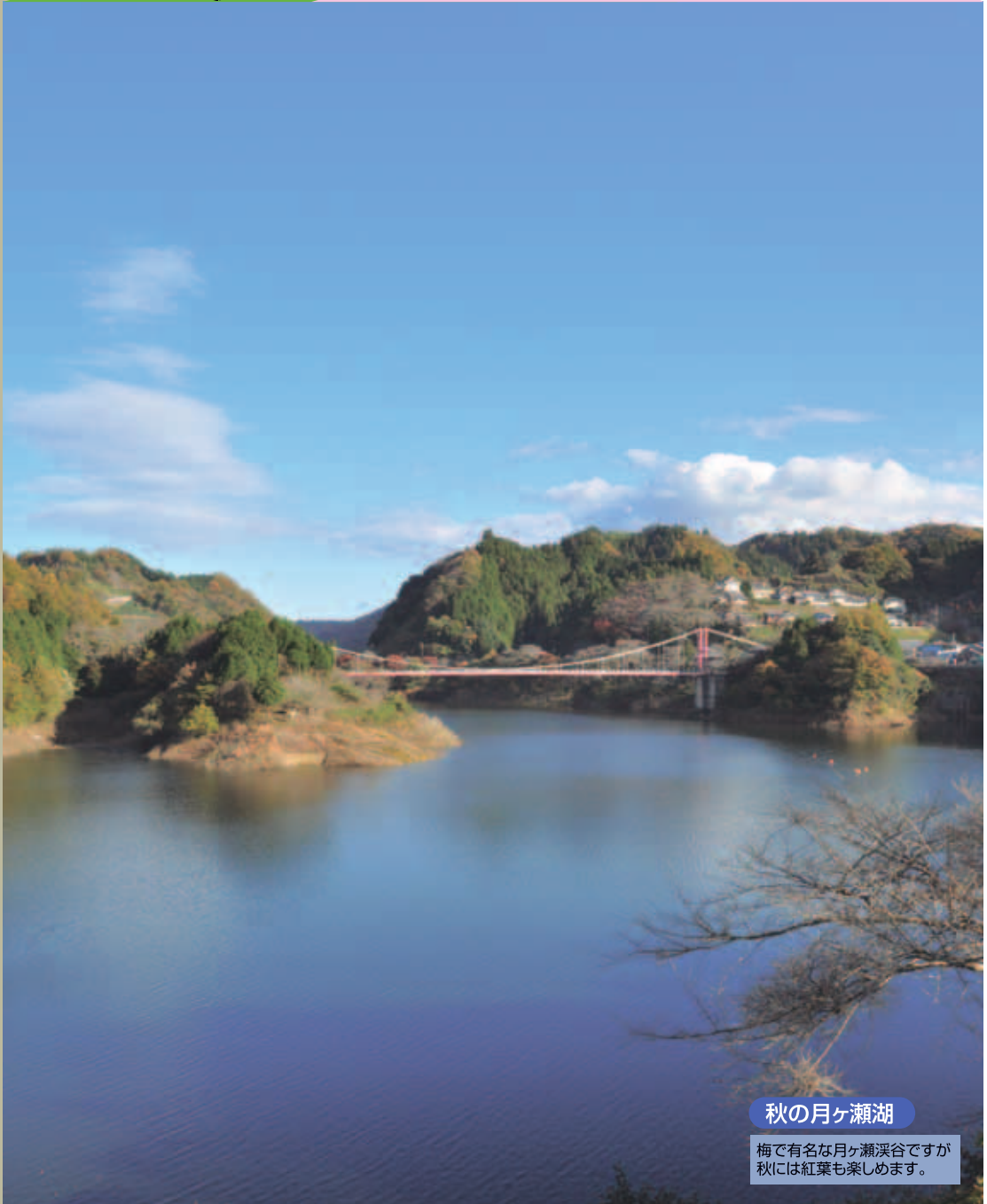
特集

「奈良市の財政状況」

|| 平成23年度決算報告 ||

.....

2



秋の月ヶ瀬湖

梅で有名な月ヶ瀬渓谷ですが秋には紅葉も楽しめます。

目次(ページ)

6 奈良市表彰式

8 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント)

15 補助・助成の募集

16 なら教育の日

18 生涯学習

20 文化情報

22 健康

26 安全・安心のまちづくり

27 図書館だより「芸亭」

30 今月の主な行事

11月

平成24年(2012年)
No.1104

奈良市の財政状況

◆平成23年度決算報告◆

◆一般会計

市財政の柱となる一般会計は、歳入の中心である市税が長引く景気低迷の影響により減収となり、一方歳出では社会保障関連経費が前年度に引き続き増加するなど極めて厳しい状況となりました。

この状況の中でも、職員給与のカット等人件費の抑制、行財政改革の推進による事務事業の一層の合理化への取り組みなどにより歳出削減を図り、市民生活に直接影響する行政サービスを維持・推進しました。

また一方で、地方の実情を踏まえて国から交付される地方交付税が増額となりましたが、なお財源不足が生じたことから、市の借金にあたる市債を借入れ、さらに貯金にあたる基金を取り崩したことにより結果として実質収支約7億円の黒字決算となりました。

区分	最終予算額	決算額	差引額
歳入	1,288億7,864万円	1,227億4,870万円	△61億2,994万円
歳出	1,288億7,864万円	1,219億5,756万円	△69億2,108万円
実質収支		6億9,462万円	

※実質収支は形式収支(歳入-歳出)から翌年度に繰り越すべき財源を引いた額

◆特別会計・

公営企業会計

特定の事業を行う特別会計は、住宅新築資金等貸付金特別会計が約6億円の赤字決算となりましたが、他の11特別会計は収支均衡、もしくは黒字決算となりました。

独立採算制である公営企業は、水道事業会計が収益的収支で約5億9千万円の純利益となり病院事業会計が収益的収支で約3千万円の純損失となりました。

■特別会計の決算

会計	収入済額	支出済額	差引額
下水道事業費特別会計	94億5,892万円	94億5,871万円	21万円
住宅新築資金等貸付金特別会計	3,224万円	6億5,252万円	△6億2,028万円
国民健康保険特別会計	339億4,788万円	334億7,437万円	4億7,351万円
土地区画整理事業特別会計	16億6,184万円	16億5,751万円	433万円
市街地再開発事業特別会計	3億5,489万円	3億5,489万円	0
公共用地取得事業特別会計	4億1,692万円	4億1,692万円	0
駐車場事業特別会計	3億4,854万円	3億4,854万円	0
介護保険特別会計	215億1,152万円	215億103万円	1,049万円
母子寡婦福祉資金貸付金特別会計	1億2,299万円	6,809万円	5,490万円
針テラス事業特別会計	9,607万円	9,607万円	0
簡易水道事業特別会計	5億7,097万円	5億7,097万円	0
後期高齢者医療特別会計	41億6,338万円	41億4,838万円	1,500万円
合計	726億8,616万円	727億4,800万円	△6,184万円

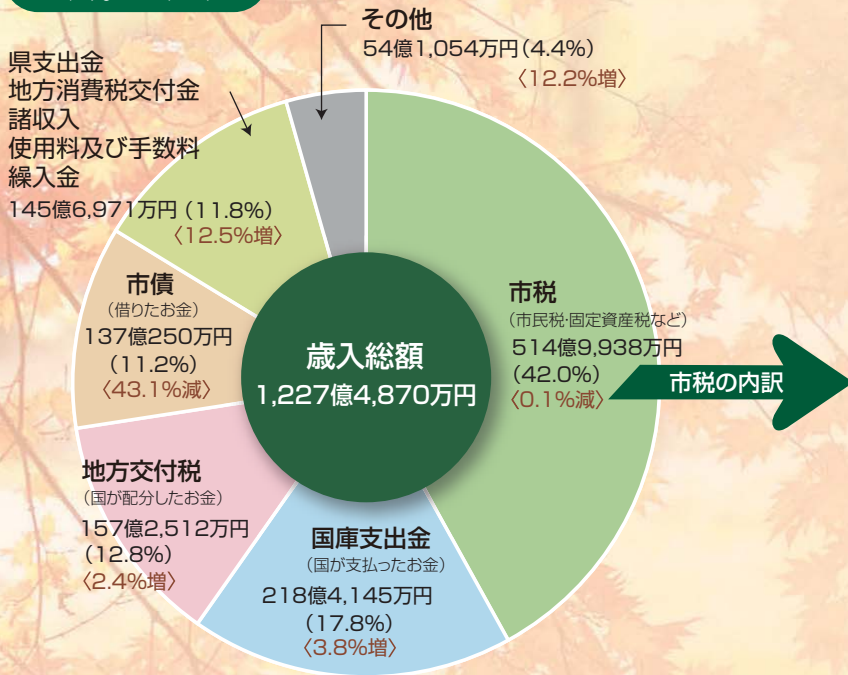
■公営企業会計の決算

会計		収入済額	支出済額	差引額
水道事業会計	収益的	85億981万円	79億1,911万円	5億9,070万円
	資本的	26億930万円	55億3,488万円	△29億2,558万円
病院事業会計	収益的	71億7,596万円	72億1,069万円	△3,473万円
	資本的	12億6,693万円	6億8,353万円	5億8,340万円
合計		195億6,200万円	213億4,821万円	△17億8,621万円

※消費税含む

一般会計/歳入・歳出の状況

歳入

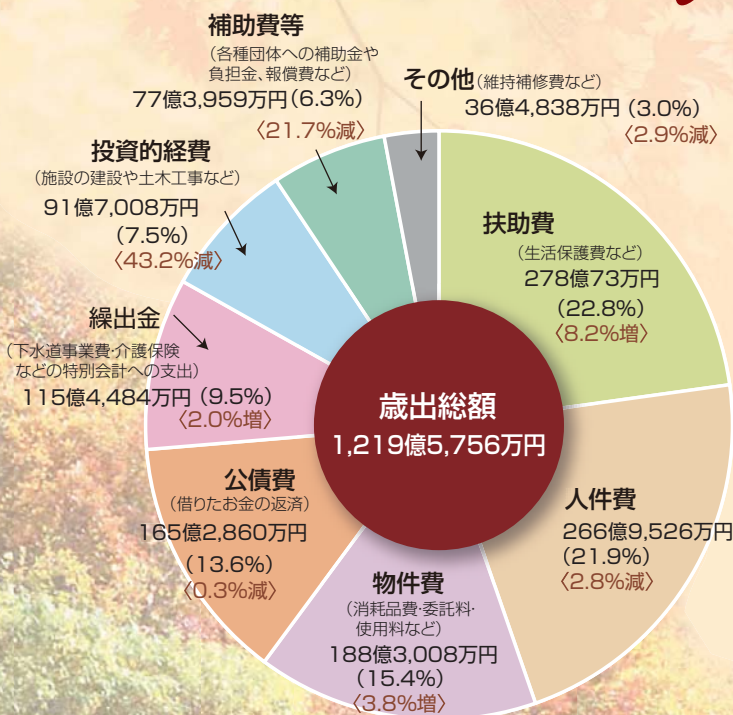


内 訳	決算額
個人市民税	221億4,115万円
法人市民税	34億1,349万円
固定資産税	195億 474万円
軽自動車税	3億9,899万円
市たばこ税	18億3,059万円
特別土地保有税	0
入湯税	750万円
事業所税	9億2,067万円
都市計画税	32億8,225万円

※()内は平成23年度の構成比、< >内は対平成22年度比

歳出 (性質別)

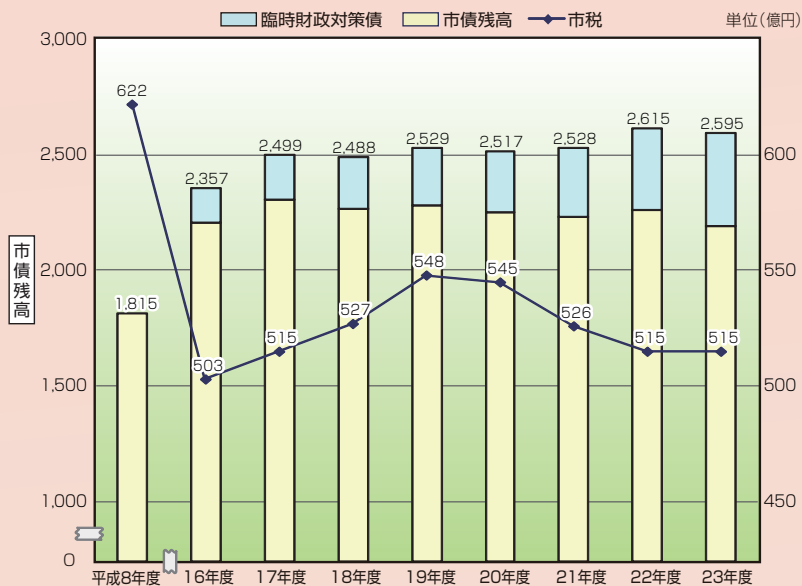
主な内訳



扶助費	生活保護費……………	121億8,980万円
	子ども手当……………	64億7,551万円
人件費	職員の給料……………	107億4,690万円
	退職手当……………	32億5,435万円
物件費	民間保育所への運営委託料…	27億9,659万円
	予防接種経費……………	8億8,208万円
	情報化の推進……………	5億4,889万円
公債費	借入金の元金返済……………	134億2,173万円
	借入金の利子支払……………	31億 687万円
繰入金	下水道事業費特別会計への繰出…	32億4,545万円
	介護保険特別会計への繰出…	31億3,719万円
	国民健康保険特別会計への繰出…	21億4,784万円
投資的経費	街路の整備……………	17億7,090万円
	学校園の耐震化事業……………	10億5,731万円
補助費等	後期高齢者医療費……………	26億3,688万円
	上水道の整備……………	11億4,106万円

※()内は平成23年度の構成比、< >内は対平成22年度比

市税収入と市債残高(一般会計・特別会計)の推移



市税収入は、平成19年度以降4年連続で減収となり、ピーク時の平成8年度と比べ約107億円減少しています。

市債は多くの市民が利用する道路、学校や福祉施設などの整備に必要な財源として、長期間にわたり借り入れ、「将来の市民のみなさん」にも費用を公平に負担していただくためのものです。

なお近年、市債残高が増加していますが、臨時財政対策債の借り入れの増加が大きな要因です。

*臨時財政対策債

国の地方交付税総額の不足に対応するもので、後年度の元利償還金が全額補てんされる市債。
(実質的には地方交付税の代替となる財源)

全ての借入金(債務)状況

会計等	平成22年度末残高	平成23年度中の借入額	平成23年度中の返済額	平成23年度末残高	平成23年度中の増減
一般会計	1,893億7,084万円	137億 250万円	134億2,172万円	1,896億5,162万円	2億8,078万円
特別会計	下水道事業費	534億4,694万円	21億6,240万円	30億5,443万円	△8億9,203万円
	住宅新築資金等貸付金	7,379万円	0	1,871万円	△1,871万円
	土地区画整理事業	68億9,261万円	4億4,630万円	6億8,446万円	△2億3,816万円
	市街地再開発事業	23億7,230万円	0	3億1,212万円	△3億1,212万円
	公共用地取得事業	23億3,168万円	0	3億7,523万円	△3億7,523万円
	駐車場事業	12億8,766万円	0	2億 264万円	△2億 264万円
	母子寡婦福祉資金貸付金	2億3,319万円	0	3,109万円	△3,109万円
	簡易水道事業	41億6,791万円	4,310万円	2億 284万円	△1億5,974万円
	針テラス事業	13億4,815万円	0	7,385万円	△7,385万円
	小計	721億5,423万円	26億5,180万円	49億5,537万円	698億5,066万円
企業会計	水道事業	291億5,454万円	12億6,600万円	41億5,945万円	△28億9,345万円
	病院事業	18億2,491万円	35億5,804万円	28億5,606万円	7億 198万円
	小計	309億7,945万円	48億2,404万円	70億1,551万円	287億8,798万円
外郭団体	土地開発公社	189億 16万円	3億2,176万円	7億 823万円	△3億8,647万円
	駐車場公社	9億1,325万円	8億7,326万円	9億1,325万円	△3,999万円
	小計	198億1,341万円	11億9,502万円	16億2,148万円	193億8,695万円
債務負担行為※	25億3,902万円	41億5,906万円	13億 99万円	53億9,709万円	28億5,807万円
合計	3,148億5,695万円	265億3,242万円	283億1,507万円	3,130億7,430万円	△17億8,265万円

※債務負担行為とは、長期にわたって分割支払を行っているものです。

市全体の債務残高は前年度と比べて約18億円減少し、約3,131億円となりました。会計別では、一般会計は前年度と比べ約3億円増加しました。特別会計は約23億円減少、企業会計は約22億円の減少となりました。

今後も極めて厳しい財政状況が続くと予想されます。行財政改革を一層推し進め、限られた財源を有効に活用して市民サービスの向上に努めてまいります。

【問合せ】財政課(☎0742-34-4720)

■平成23年度決算に基づく指標をお知らせします。

財政指標

指標名	平成22年度決算	平成23年度決算	説明
財政力指数	0.78	0.76	市の通常必要とする経費を、市税など普通の収入でどの程度賅うことができるかを表す指数です。数字が1以上なら市が年間に必要とする経費以上に税収などがあり、豊かな自治体といえます。 (前年度比0.02悪化)
中核市順位	(23/40)	(24/41)	
経常収支比率	95.8%	98.9%	人件費や扶助費など経常的に必要な経費が、市税などの普通の収入に占める割合を表す指標です。数字が大きくなると財政が硬直化し、新事業に充てる財源が少なくなります。 (前年度比3.1%悪化)
中核市順位	(38/40)	(41/41)	
人口一人あたり市債残高	54万3千円	54万4千円	各年度の普通会計地方債の残高を各年度末の人口で割った額です。 (前年度比1千円増加)
中核市順位	(34/40)	(35/41)	

*平成22年度末人口/364,786人
*平成23年度末人口/363,435人

【備考】平成23年度の中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります。

【問合せ】財政課(☎0742-34-4720)

健全化判断比率の概要

次の表の4指標からなり、それぞれ、早期健全化基準(イエローカード)、財政再生基準(レッドカード)が定められています。各比率の数値が大きいほど、財政運営が厳しい状況であることを示しています。

(単位:%)

指標名	平成22年度決算	平成23年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	説明
実質赤字比率	—	—	11.25	20.00	一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	—	16.25	30.00	全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率(3か年平均)	14.1	14.0	25.0	35.0	一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率 (前年度比0.1%改善)
中核市順位	(39/40)	(40/41)			
将来負担比率	209.4	204.0	350.0	—	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率 (前年度比5.4%改善)
中核市順位	(39/40)	(41/41)			

【備考】●標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源(財源の用途が特定されない市民税や地方交付税など)の標準規模を示すものをいいます。

●実質赤字比率と連結実質赤字比率は実質赤字額がないため、「—」と記載しています。

●平成23年度の中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります。

●各比率の詳しい積算と説明はホームページにも掲載しています。

資金不足比率

公営企業ごとに算定した資金の不足額の事業規模に対する比率です。経営健全化基準(20%)が定められており、数値が大きいほど、経営が厳しい状況であることを示しています。

奈良市の公営企業会計は、水道事業会計、病院事業会計、下水道事業費特別会計、針テラス事業特別会計、簡易水道事業特別会計の5会計ですが、資金不足を生じている公営企業会計はありません。

実質公債費比率は3か年の平均で算定を行うため、0.1%改善となっていますが、平成23年度単年度ベースでは0.5%改善しています(14.1%→13.6%)。今後もさらに行財政改革を進め、財政の健全化に努めていきます。

【問合せ】行政経営課(☎0742-34-5609)

平成24年度 奈良市表彰式

11月3日「文化の日」に98人を表彰

市政の発展に尽くされたみなさんに表彰状を贈り、功績や善行を広く顕彰します。(敬称略。順不同)

〔問合せ〕 広報広聴課 (☎0742・34・4710)

とき：11月3日(祝) 午前10時
ところ：市役所6階正庁

有功表彰 (10人)

○8年以上市議会議員の職にある人

東久保 耕也 北 良晃

月ヶ瀬 桃香野 都祁 甲岡町



○12年以上各種委員会の委員等の職にある人

中南 又彦 白毫寺町



○教育、学芸、文化、産業等の発展について特にその功績が顕著な人

〈スポーツの振興に貢献〉

畑中 好夫

西大寺新町一丁目

中尾 節子

法蓮町



〈産業等の発展に貢献〉

大川 遼

押上町



○教育、学芸、文化、産業等の発展について特にその功績が顕著な人

〈10年以上自治連合会長か20年以上自治会長〉

坂上 厚彦

二名一丁目

古川 高士

横井一丁目



※写真掲載辞退

〈25年以上消防団の団員〉

藤井 伸

藤原町

中西 伸治

疋田町一丁目



功労表彰 (85人)

※5人掲載辞退

○教育、学芸、文化、産業等の発展について特にその功績が顕著な人

〈スポーツの振興に貢献〉

柳 世紀子

六条一丁目

小林 光子

法蓮町

森岡 浩治

五条畑二丁目

〈文化・観光の振興に貢献〉

西澤 善隆

四条大路二丁目

栢川 郁子

高畑町

〈商工業の発展に貢献〉

菅尾 享嗣

西ノ京町

吉田 彰男

南魚屋町

福本 圭志

西登美ヶ丘三丁目

〈社会福祉の向上に貢献〉

渡邊 勉

左京三丁目

大池 敏満

四条大路一丁目

栗山 和義

登美ヶ丘三丁目

○10年以上自治会長の職にある人

山敷 典輝

納院町

奥 進

高畑町

吐山 眞

高畑町

符阪 憲明

東笹鉾町

辻本 昭夫

押小路町

小林 新一

西新在家町

田村 雅宥

船橋町

西田 八重子

杉ヶ町

飯田 正博

南肘塚町

畑野 秀夫

登大路町

松本 善平

三条添川町

川井 肇

三条添川町

吉田 敏雄

芝辻町一丁目

榎谷 紘

大安寺四丁目

井之上 文男 大安寺七丁目
南浦 佐吉 古市町

○10年以上民生委員、その他法令又は条例に基づき専任された審議会等の委員の職にある人又はあった人

〈民生委員・児童委員〉

山根 隆

東紀寺町二丁目

秋田 久子

今在家町

藤井 清司

南袋町

大矢 壽子

法蓮町

染野 昌義

法蓮町

猪坂 博司

三条本町

宮内 睦栄

青野町

岡村 啓史

中登美ヶ丘六丁目

森 孝子

鳥見町四丁目

所司 トシ子

鶴舞西町

金田 絹枝

中登美ヶ丘二丁目

〈審議会等の委員〉

碓井 照子

朱雀五丁目

池田 宏之

左京三丁目

岡田 登志

生駒郡三郷町

岡田 征夫

朱雀一丁目

香月 脩二

学園北二丁目

北村 栄一

三松ヶ丘

酒井 智子

生駒郡平群町

前田 米造

高御門町

光家 郁子

生駒市

村尾 壽美

北葛城郡王寺町

森田 博文

木津川市

有地 義明

朱雀六丁目

大西 正純

大森西町

久保田 隆一

大森西町

杉野 正昭

富田林市

平田 圭吾

大森西町

川上 勇

葛城市

伊藤 忠通

中山町西四丁目

中村 妙子

高槻市

水野 正好 東大阪市
綾村 宏 西千代ヶ丘二丁目

○15年以上消防団の団員として勤続し特に功績顕著な人

松田 孝幸 南永井町甲
大矢 元裕 中畑町
川上 朝春 生流里町
和田 裕行 中町
坂本 雅則 あやめ池南六丁目
中西 太三 大宮町二丁目
阪木 幸一 鍋屋町
岸田 正昭 東九条町
中穀 利一 南京終町
厚母 芳久 若葉台三丁目
吉田 文男 池田町

○市の公益に関し功績が顕著な人

〈健康の増進に貢献〉

松田 成器

相楽郡精華町

田浦 良彦

朝日町二丁目

辰巳 勝彦

橿原市

福島 知津恵

松陽台二丁目

倉木 晴彦

古市町

池田 範子

帝塚山南三丁目

山田 俊作

東大阪市

水本 けい子

川上町

〈青少年の健全育成に貢献〉

寺口 二三子

芝辻町

豊田 恭子

奈保町

善行表彰 (3人)

※1人掲載辞退

○市の公益のため多額の財産を寄付した人

中村 正廣 大阪市東成区
岩本 潤三 右京四丁目

下水道事業の経営健全化をめざして

下水道事業経営改善検討委員会から提言を受けました

下水道事業の経営は、利用者からの下水道使用料により賄うことが原則ですが、奈良市の場合には下水道使用料だけでは賄えきれないため、不足分を税金で補っています。

平成23年度下水道事業費特別会計は、支出額94億5千871万円に対する実質的な収入額は80億千500万円で、不足分は14億4千821万円になり、過去10年間で約216億円にのぼります。

また、下水道施設の建設に伴う借入金のおよそ半額は約526億円（平成23年度末）となっており、その返済が経営を圧迫しています。

一方、平成23年度末奈良市の標準家庭1か月あたりの下水道使用料（20㎡）は千720円で、

県内12市（平均2千274円）では2番目、中核市41市（平均2千366円）では5番目に安い料金となっています。

この状況に対し、学識経験者、弁護士、公認会計士らで構成された下水道事業経営改善検討委員会から経営健全化に向けて料金の値上げなどの提言を受けました。

今後、この状況を変えていくために事業の効率化を図るとともに、下水道使用料の適正化についても検討し、下水道事業の健全な経営をめざしていきます。

【問合せ】 下水道総務課 ☎0742・34・5248

ボランティアコーディネーターの募集

市ボランティアインフォメーションセンターで個人や団体からのボランティアに関する相談や情報提供、連絡調整等を行うボランティアコーディネーターを募集します。

※募集要項をよく読んで応募してください

募集人員：①～④すべてに該当する人1人

① ボランティアコーディネーターと同様の業務経験が1年以上ある人。または、中間支援組織や、これに類する団体・組織での業務経験がある人

② 平成25年4月1日現在64歳以下の人

③ パソコン操作（文書・表計算ソフト等）ができ、業務で使用していた人

④ 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人

任期：平成25年4月1日～26年3月31日（以降、1年ごとに更新する場合あり）

※数日間の研修あり（来年3月下旬）

募集要項：協働推進課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

応募方法：写真を添付した履歴書と「奈良市のボランティアコーディネーター」としてやってみたいこと」の小論文（千200字程度。様式自由）を11月20日消印有効で協働推進課へ。

選考方法：1次Ⅱ書類審査、2次Ⅱ1次審査合格者を対象に面接審査（11月下旬）

その他：選考結果は応募者全員に通知しますが、応募書類は返却しません。

【問合せ】 協働推進課 ☎0742・34・5193

ご意見をお待ちしています

パブリックコメント

内容は担当課、市役所北棟5階行政資料コーナー、出張所、行政センターで閲覧できます（土・日曜日、祝日を除く）。ホームページにも掲載

・提出意見は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。提出された原稿等は返却しません。

応募方法：応募する意見を明記し、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人は法人名・所在地・電話番号を書いて、

各閲覧期間最終日までに担当課へ。FAX、Eメール（件名に意見を明記）、ホームページの「意見（パブリックコメント）・委員募集」からも可。電話不可

市長等政治倫理条例（案）及び倫理審査会条例（案）

市長等が遵守すべき政治倫理基準等を定める条例の素案がまとまりましたので意見を募集します。

閲覧期間：11月9日（金）まで

対象：市在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する事業者

担当課：文書法制課 ☎0742・34・4721 FAX0742・35・4856

Eメール：bunshohouse@city.nara.lg.jp

寄附金税額控除の対象となるNPO法人の指定基準

素案がまとまりましたので意見募集をします。

閲覧期間：11月1日（木）～30日（金）。公民館でも閲覧可

対象：市在住・在勤・在学の人

意見交換会を開催します

- ① 11月7日（水）午後6時半 西部公民館 学園南三丁目
 - ② 11月8日（木）午前10時 ボランティアインフォメーションセンター（はぐくみセンター1階 三条本町）
- 申込**：電話かほかき・FAX・Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、①②の別を書いて、11月5日までに協働推進課へ。

担当課：協働推進課

☎0742・34・5193 FAX0742・34・5194
Eメール：kyoudousushin@city.nara.lg.jp

暮らし **スポーツ**
講座 **イベント**

市民のうごき (10月1日現在)
 総人口 366,165人
 (男172,705人・女193,460人)
 世帯 156,058世帯

市民課・西部出張所住民課では11月4日・18日の日曜日も転入・転出届等を受け付けます(時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります)。

市営住宅入居者募集

- 【募集住宅】**
- ・第2号市営住宅(東之阪) 一般向1戸
 - ・第4号市営住宅(般若寺) 一般向2戸
 - ・第5号市営住宅(大安寺) 一般向1戸
 - ・第18号市営住宅(五条山) 一般向1戸
 - ・第20号市営住宅(松陽台) 一般向2戸
 - ・第1号コミュニティ市営住宅(JR奈良駅前) 一般向2戸
- ※第18号市営住宅一般向は、高齢者等の場合、単身者でも申込可。
- 【申込】** 住宅課、出張所、行政センターで11月1日(木)～15日(木)に配布する申込書に必要事項を書いて、11月15日必着で住宅課へ送付か持参
- 【公開抽選】** 11月22日(木)
- 【問合せ】** 住宅課 (☎0742・34・5174 0742・34・4871)

市営墓地の募集

- 【募集区画】**
- ・寺山霊苑(白毫寺町) 6区画
 - ・南山墓地(七条西町二丁目) 1区画
- ※来年2月1日から使用可
- 【資格】** 奈良市に住民登録をし、現に居住している世帯主
- 【申込】** 生活環境課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、11月1日～22日必着で生活環境課へ送付か持参(土・日曜日、祝日を除く。時間は午前8時半～午後5時15分)
- 【送付】** 申込書、80円切手2枚を同封
- 【持参】** 申込書、印鑑、80円切手1枚を申込内容の分かる人が持参
- 【抽選】** 多い場合は11月30日(金)午前10時から市役所北棟6階第22会議室で公開抽選。結果は封書で通知
- 【問合せ】** 生活環境課 (☎0742・34・3502)。申込状況の問合せには応じられません。

巨樹・巨木情報を募集

身近にある巨樹・巨木(高さ15m以上、幹周2m以上)を指定保存樹に申請してみませんか。現地確認と審議会の審議を経た上で、保存樹に指定されます。

【問合せ】 農林課 (☎0742・34・5142)

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき：12月3日(月)～7日(金)午前8時半～午後5時 ▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階 ☎0742・34・4771)

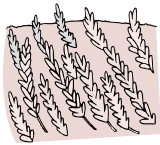
クリーンセンター建設計画策定委員会の傍聴

とき：11月15日(木)午後6時 ▼ところ：市役所北棟6階第22会議室 ▼内容：施設整備のあり方など ▼定員：50人 ▼申込：電話かほかき・FAXに住所、氏名、電話番号を書いて、11月12日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目二 ☎0742・71・3220 0742・71・3392)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

農地転用申請等の締切日変更

農地の転用申請等の受付は毎月末締切ですが、11月の締切日は11月22日(木)、12月の締切日は12月21日(金)に変更します。

なお、市街化区域内農地の転用届出等は通常通り随時受け付けます。



【問合せ】 農業委員会事務局 (☎0742・34・4776)

市税納税通知書等発送用封筒の広告募集

来年度の市税納税通知書等封筒の裏面に広告を掲載しませんか。

【発送部数】

- ① 軽自動車税：約8万部
- ② 市県民税：約9万部
- ③ 固定資産税・都市計画税：約14万7千部

【募集枠】 各1枠 (縦60mm×横80mm)

【募集時期】 11月1日(木)～22日(木)

【掲載基準】 市広告掲載基準など ※募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載

【問合せ】

- ① 市民税課 (☎0742・34・4973)
- ② 市民税課 (☎0742・34・4973)
- ③ 資産税課 (☎0742・34・4726)



「ならの子育てほっと企業」を募集

仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組んでいる企業を表彰します。

対象：市内に本店か主な事業所がある企業 ▼**応募方法**：申込書(商工労政課、子ども政策課)で配布。ホームページにも掲載)と必要書類を11月1日～30日必着で商工労政課へ。自薦・他薦不問 ▼**表彰**：書類審査等により優良企業1社を選定し、表彰状と記念品を贈呈 ▼**問合せ**：商工労政課 (☎0742・34・4741)

11月15日～30日は固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます。)をご利用ください。

「未来奈良市」政策コンテスト 観覧者募集

グランプリを決めるのは、あなたです!!

エントリーした高校生・大学生のチームのうち、予選を勝ち抜いた5チームが、市の30年後の理想の姿とその実現のための10年後の政策・予算案を決勝コンテストで発表します。

来場者の投票でグランプリを決定します。

とき…11月18日(日) 午後1時～5時
ところ…なら100年会館(三条宮前町) 定員…400人
申込…往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月12日必着で総合政策課へ。1枚に1人限り。下記ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 総合政策課 ☎0742-34-4786
ホームページ: <https://www.mirainarashi.jp/>

住民票の写し等の第三者交付 本人通知制度がはじまります

住民票の写しや戸籍謄抄本、戸籍の附票等の不正請求・取得を防止するため、第三者からの請求でこれらを交付したときに、本人に通知する制度を11月3日から開始します。

通知を希望する人は事前登録が必要です。市民課、出張所、行政センターで手続きをしてください。

※交付の事実(発行書類の種類や通数など)を通知するもので、交付を受けた第三者の氏名・住所等は通知されません。

対象…奈良市に住所や本籍がある人か過去にあった人
持物…登録申込書、印鑑、免許証などの本人確認書類
登録期間…3年

【問合せ】 市民課 ☎0742-34-4730

新老春手帳(カード)に すてきな名前をつけてください

現在、70歳以上の人に交付している老春手帳の優遇対象施設の拡大を検討し、手帳を提示しやすいカード形式に変更します。この新しいカードの名称を募集します。

応募方法…はがき、FAX、Eメールに新しい名称と理由、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、11月1日～30日消印有効で長寿福祉課へ。複数応募可

その他…第三者の権利の侵害がないようご配慮ください。

【問合せ】 長寿福祉課 ☎0742-34-5439
FAX 0742-34-1161
Eメール: choujufukushi@city.nara.lg.jp



認定こども園都祁保育園 短時間利用児募集

対象…平成19年4月2日～22年4月1日生まれの子ども
▼申込…11月26日～12月10日(土・日曜日を除く)に保育課か同園へ。必要書類等はどちらにもあります。



※来年4月からの長時間利用児の申込は12月10日までに保育課か同園に必要書類を提出してください。
入所審査あり
【問合せ】 保育課 (☎0742・34・5086)、認定子ども園都祁保育園 (☎0743・82・0100)



子ども安全の日の集い 「地域の子どもは地域で守る」

平成16年に発生した小学生女児誘拐殺害事件を受け、市では毎月17日を「子ども安全の日」と定めています。二度とこのような事件が起こらないことを願うとともに、地域の実践報告や講演会を開催します。



とき…11月17日(土)午後1時半～3時半
▼ところ…中部公民館(上三条町)
▼内容…元富雄北小学校長の榎田勝也さんの講演、「風の風」委員会委員長の上城戸栄子さんの実践発表
▼申込…不要
▼問合せ…学校教育課 (☎0742・34・4863)



子育て支援アドバイザー 養成講座

とき…①12月20日(木)午前11時～午後4時15分 ②12月21日(金)午前10時半～午後4時15分。修了後にアドバイザーの登録を受付
▼ところ…市役所北棟①2階第16会議室②6階第22会議室
▼講師・演題…臨床心理士「時代が求めるアドバイザー」、助産師「母体と胎児・乳児期」、保育士「乳幼児期の発達と心理」など
▼定員…両日参加できる20歳以上の大人30人
▼申込…はがき、FAX、Eメールに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、12月12日必着で子ども育成課 (☎0742・34・711)へ。

5042 FAX 0742・34・4796
Eメール: kodomokusei@city.nara.lg.jpへ。多い場合は抽選



保育士の現場復帰を 促進する研修会

とき…12月11日(火)午後2時～4時
▼ところ…市役所北棟5階第21会議室
▼内容…保育の基本
▼講師…東大阪大学副学長の吉岡眞知子さん
▼定員…保育士の資格を持っているが、現在保育士の職に就いていない人30人
▼申込…電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月4日までに保育課 (☎0742・34・5086 FAX 0742・36・7671)へ。

11月15日～30日は国民健康保険料(第6期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

職員 ～弁護士、公認会計士～ を募集 (特定任期付職員)

募集人数…弁護士、公認会計士 各若干名
 任期…採用から3年以内(着任日は応相談)
 ※任期中は地方公務員法が適用され、現在の業務を停止し、公務に専念することになります。
 応募資格…それぞれの資格を持ち、実務経験がある人。くわしくは、試験案内をご確認ください。
 受験手続…11月1日～26日必着で市職員任用試験委員会(市役所中央棟5階 人事課内)に送付か持参
 ※試験案内・申込書は同委員会で配布。ホームページにも掲載

【問合せ】市職員任用試験委員会(人事課内)
 ☎0742-34-4821

11月9日(金)～15日(木)
秋季 全国火災予防運動 (全国統一防火標語)
 「消すまでは 出ない行かない 離れない」

消防フェア

とき…11月10日(土) 午前10時～正午
 ところ…イオンモール高の原2階
 内容…市消防音楽隊と市消防団広報指導分団カラーガード隊によるミニコンサート、消防車両展示、放水・地震体験、風船の配布、防災グッズ展示・防災相談、防災かるたなど
 ※雨天時は一部内容変更



「これぐらい大丈夫」といった油断や不注意から火災を発生させないように心掛けましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 🔥 寝たばこは絶対やめる。
- 🔥 ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 🔥 ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

4つの対策

- 🔥 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- 🔥 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 🔥 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する。
- 🔥 お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。

【問合せ】消防局予防課
 ☎0742-35-1192



男性のための1日 電話相談

仕事、家庭、人間関係、DVなどで悩んでいませんか?専門の相談員が相談に応じます。男性限定。秘密厳守

とき…11月17日(土)午前10時～正午、午後1時～4時 ▼電話番号:0742・81・3102(男女共同参画センター「あすなら」女性問題相談室)
 ※当日は、通常の相談業務は受け付けられません。



専門医による認知症もの忘れ相談(個別相談)

とき・ところ…①12月12日(木)北福社センター(右京一丁目) ②来年1月18日(金)中部公民館(上三条町)。時間は午後1時～4時 ▼定員:もの忘れ・認知症が気になる人と家族若干名 ▼申込:各7日前までに伏見地域包括支援センター(☎0742・45・1660)へ。



多重債務者無料相談会

弁護士が相談者の借金(債務)の状況に応じた解決方法を助言します。とき…11月16日(金)午後3時～8時 ▼ところ…市役所北棟2階第



ファミリー・サポート・センター 会員説明会・講習会

14会議室 ▼定員:サラ金やクレジットの返済で困っている人10人(二人30分以内) ▼持物:債務一覧表・借入や返済状況のわかる資料・収入に関する資料など ▼申込:電話で11月16日までに商工労働課(☎0742・34・4741)へ。

依頼会員:おおむね生後3か月～小学6年生の子がいる人
 援助会員:育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人
 両方会員:依頼会員と援助会員を兼ねたい人



◆説明会

とき…11月22日(木)午前10時～正午
 ▼対象:依頼・援助・両方会員 ▼その他:会員登録には顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要
 ◆スキルアップ講座

とき…11月30日(金)午前10時～正午 ▼内容:子どもの心の発達「心に寄りそった子育てのために」 ▼対象:援助・両方会員、同事業に興味のある人
 【ところ】はぐくみセンター12階(三条本町)
 【申込】ファミリー・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ。託児(就学前)希望は1週間前まで。





ごみ減量キャラバン

とき	ところ	締切
11/20(火)	登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目)	11/14
11/28(水)	生涯学習センター(杉ヶ町)	11/22
12/4(火)	南部公民館(山町)	11/30

時間：午後2時
内容：ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの?」、よろず相談室、質疑応答
定員：各50人程度
申込：電話かFAX・Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに企画総務課(☎0742・71・3001 FAX 0742・71・1621 Eメール kan-kikaku@city.nara.jp)へ。
総合福祉センター
 〒631-0801 左京五丁目二丁目一
 ☎0742-71-3001 FAX0742-71-1621



総合福祉センター

◆市障がい者・児作品展

とき：11月10日(土)～18日(月)午前9時～午後4時半(12日は休館)
内容：写真、絵画、書道、手工芸

障がいを理解するための福祉講座
とき：12月1日(土)午前10時10分～正午
講師・演題：関西福祉科学

大学心理・教育相談センター臨床心理士の宿谷仁美さん「知っておきたい精神障がいのこと」
定員：100人。在勤・在学も可
申込：不要
ダンス・パラダイス
 バンド演奏にあわせて、みんなで踊ります。
とき：12月8日(土)午後6時～8時

＜臨床心理士「こころの健康相談」＞

対象：今年4月1日現在18歳以上の障がい者と健常者
費用：300円
申込：同センター備え付けの用紙かほかき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有の場合は種別・等級)を書いて、11月29日必着で同センターへ。整理券を発行
その他：送迎バスみどり号(東・西)を午後8時20分に臨時運行



北福祉センター

◆ジャズコンサート

とき：11月17日(土)午後1時半～2時半
出演：JJQ
対象：60歳以上の人と家族
申込：不要



南福祉センター

◆介護予防運動

とき：11月15日(木)午後1時半～2時半
内容：健康運動指導士の話、脳トレ・柔軟体操・下肢筋力トレーニングなどの実技
対象：60歳以上の人と家族
申込：不要

よく分かる携帯電話講習会
とき：12月5日(水)午後1時半～2時半
内容：携帯電話の基本操作やトラブルに巻き込まれないための対策、便利な機能の体験、使用している携帯電話の質問など
持物：携帯電話
定員：60歳以上の20人
申込：往復ほかきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、



面接 11月26日(月)の午後(要予約)、電話 11月12日(月)・19日(月)の午後(問合せ) 保健所保健予防課 ☎0742・93・8367



音楽療法講座

音楽の力と可能性

とき・内容：①11月22日(木)「身体認知機能へのアプローチ」②11月29日(木)「こころへのアプローチ」。時間は午後1時～4時
ところ：総合福祉センター(左京五丁目)
定員：各50人
費用：各千円
申込：電話で市社会福祉協議会音楽療法・地域支援係(☎0742・93・3741)へ。



ボランティアセンター

①市民公益活動入門講座

「広報力アップ講座」
とき：11月25日(月)午後1時～3時
内容：市民公益活動団体の広報・PR力の向上に必要な知識や技術の講座とワークショップ
講師：大阪ボランティア協会の金治宏さん
定員：市内を中心に活動する市民公益活動団体の関係者か、その運営に関心のある人30人。在勤・在学も可
締切：11月17日

②いきいきシニアボランティア講座
とき：12月1日(土)午後1時半～4時
内容：シニア世代の人がボランティア・地域活動を始める際の基礎知識等
講師：同協会ボランティアコーディネーターの梅田純平さん
定員：50歳以上のボランティア初心者・未経験者30人。在勤・

在学も可
締切：11月25日

【申込】 電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、全員の氏名(ふりがな)、電話番号、団体名(①で所属している場合のみ)を書いて、各締切日必着で同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
映画上映会

とき	内容
11/10(土)	新しい自分との出会い―生涯学習(34分) あたたかい心ありがとう(30分)
11/24(土)	私たちのくらしと環境汚染(31分) へんてこなボランティア(46分)

時間：午後3時
定員：各15人
申込：不要



くろかみやま自然塾

◆自然塾の文化祭

とき：11月25日(月)午前10時～午後3時
ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)
内容：ファイールド、記念品工作等
講師：ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャークラブの会ほか
定員：小学生60人
費用：800円
申込：往復ほかきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、11月15日必着で同塾(〒630-8106 佐保台西町一三九)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚のはがきで可
問合せ：地域教育課(☎0742・34・5366)

保健所保健予防課 ☎0742・93・8367

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

「ならまち」の町家の活用をすすめています

ならまち町家バンク

現在、町家の登録が不足しています！

●登録募集●

- ① 町家を売ったり貸したりしたい町家の所有者
 - ② 町家を住居や店舗などとして活用したい人
- ※町家バンク以外での町家の取引を制限するものではありません。

対象…原則、奈良町都市景観形成地区を中心とする旧市街地に所在する昭和20年以前の木造建築

【問合せ】ならまち町家バンク運営委員会事務局
 ☎0742-27-1820
 （市総合財団ならまち振興事業部門内）

奈良・キャンベラ姉妹都市提携20周年記念認定事業を募集します

2013年は奈良市とキャンベラ市（オーストラリア）の姉妹都市提携から20周年、キャンベラ建市100周年にあたります。

この記念の年をみなさんと一緒に祝うため、市民主催の事業を募集します。

認定を受けたイベント・活動はホームページ等にも掲載し、関連情報を随時提供します。

※事業に対しての市の費用負担はありません。

対象…原則、来年1月1日～12月31日に奈良市かキャンベラ市で実施される事業。くわしくは、ホームページにも掲載

申込…観光戦略課に備え付けの申請書、事業の資料（計画、収支予算書等）、主催者の資料（団体の会則・役員名簿等）、返信用封筒（返信先を明記し、80円切手を貼付）を事業開催の1か月前までに同課へ。送付可

【問合せ】観光戦略課 ☎0742-34-4739
 Eメール：kankousenryaku@city.nara.lg.jp

「新成人代表」を募集



来年1月14日の「成人式」で式典の司会や「市民憲章」の朗読などをしませんか？

定員…平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた新成人で、次の①～③に参加できる人約4人

- ① 11月25日(日)午前の打合せ
- ② 前日のリハーサル
- ③ 当日（午前9時～午後1時）

申込…住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、性別を書いて、11月15日必着で地域教育課へ送付。Eメールも可。多い場合は選考

【問合せ】地域教育課 ☎0742-34-5366
 Eメール：chiikikyoku@city.nara.lg.jp



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 榛原町二五 ☎0742-3714100

◆臨時休館のお知らせ

施設設備総点検のため11月27日(火)は臨時休館します。

◆話し方教室

とき：11月22日～12月13日の毎週木曜日、午後6時半～8時。4回
 ▼内容：人前で話す能力・技術等
 ▼定員：20人 ▼費用：3千円

◆フラダンス教室

①入門教室（未経験者対象）

②初級教室

とき：12月4日～来年3月19日の原則毎週火曜日①午前9時20分～10時35分②午前10時45分～正午。各12回
 ▼内容：フラのリズムに乗って

楽しく踊る ▼定員：各16人 ▼費用：各7千400円

◆ツールペイント教室

とき：12月8日(土)午前10時～正午
 ▼内容：「花」か「くま」と雪だるまのニューイヤープレートを作成
 ▼定員：15人 ▼費用：千300円

◆その他 在勤も可

【申込】往復はがきに教室名（フラダンス教室は①②の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、11月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンススクリスマスパティー

とき：12月24日(休)午後1時半～4時半 ▼費用：500円。参加券90枚を11月10日(土)午後1時から同センターで販売。1人2枚まで。当日券なし



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町二二 ☎0742-3711300 FAX0742-3715060

◆あすなろ市民講座「メディアと女性」

地域婦人団体連絡協議会と開きます。

とき：12月4日(火)午後1時半～3時

▼内容：NHKの番組制作と舞台裏 ▼講師：NHK奈良放送局長の泉谷八千代さん ▼定員：80人
 在勤・在学も可 ▼締切：11月27日



◆人間関係力アップセミナー

とき：11月28日(水)、12月5日(水)午

後1時半～3時半 ▼内容：交流分析等を用いて、メンタル面からコミュニケーション力を身に付ける

▼定員：24人 ▼費用：千500円 ▼締切：11月21日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）、性別、年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請から可。多い場合は抽選



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目二一 ☎0742-771077 FAX0742-771077

◆臨時休館のお知らせ

ふれあい大会開催のため11月10日(土)は休館します。

特定動物（ヘビ・ワニガメ・ニホンザル等）を飼養するには許可が必要です。

街の美化。犬のフンの後始末は飼い主の責任で

申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで）を書いて、11月13日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要



部 コース	成人				園児				園児・小学生				小学生			
	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース 30人				4・5歳児 各コース 40人				4・5歳児と 小学生 各コース 40人				小学生 各コース 40人			
期間・費用	○月曜日コース…来年1月7日～3月18日（9回）11,340円 ○火曜日コース…来年1月8日～3月19日（9回）11,340円 ○木曜日コース…来年1月10日～3月14日（10回）12,600円 ○金曜日コース…来年1月11日～3月15日（10回）12,600円															

水泳教室

西部生涯スポーツセンター 附属プール

〒631-0062 中町四八六〇
☎074-215-1122

スポーツ教室

西部生涯スポーツセンター

〒631-0062 中町四八六〇
☎074-215-1100

教室名	コース・とき	費用	定員
中・高齢者 水中 ウォーキング	月曜日コース…来年1月7日～3月18日（9回）	7,830円	50歳以上各25人
	火曜日コース…来年1月8日～3月19日（9回）		
	金曜日コース…来年1月11日～3月15日（10回）		
いずれも ①午前10時～11時 ②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時			
水中 ウォーキング	来年1月10日～3月14日の木曜日（10回） ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半	8,700円	40歳以上各25人
ソフト ストレッチング	来年1月11日～3月15日の金曜日（10回） ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	4,600円	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各35人
成人女性 ダンベル チューブ体操	月曜日コース…来年1月7日～3月18日（9回）	5,040円	成人女性各14人 ※ダンベルとチューブを使った簡単な体操（用具は用意します）
	火曜日コース…来年1月8日～3月19日（9回）		
	金曜日コース…来年1月11日～3月15日（10回）		
いずれも ①午前11時～正午②午後1時～2時			

ごみ 収集時間が不規則になることがあります

収集車の過積載防止を徹底しています。これに伴い、環境清美工場と収集地域との収集車の往来回数が従来より増え、収集時間が1～2時間前後することが見込まれます。

燃やせないごみ・プラスチック製容器包装の収集日だけでなく、燃やせるごみの収集日も収集時間が不規則になったり、遅い地域では午後3時を過ぎたりすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

ごみ 分別・収集にご協力をお願いします

- フライパン（なべ類）、発砲スチロール（緩衝剤や箱）は**大型ごみ**として出してください。
- 収集場所付近に駐車しないでください。飛び散った汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため、**収集場所付近に駐車してあるときは収集できない場合があります。**

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012

◆卓球・バドミントン・ビーチボールパレー体験広場

とき：12月9日(日)午前9時～正午
（受付は午前11時半まで）

▼定員：50人（小学生以下は保護者同伴）
▼費用：200円 ▼申込：電話かFAXに全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、12月1日までに同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参

◆市民体育大会（綱引競技）

とき：12月2日(日)午前9時半～

ところ：南部生涯スポーツセンター 体育館（杏町） ▼対象：小学生以上。在勤・在学も可 ▼種目：一般男子・女子の部（選手8人）、男女混合の部（男女各4人）、小学生の部（選手8人・高学年を基本。性別不問）。補欠は2人まで可 ▼申込：スポーツ振興課等に備え付けの申込書に必要事項を書いて、11月22日必着で同課へ ▼問合せ：市綱引協会の大白さん（☎0743-92-0131 月ヶ瀬行政センター内）

◆市民体育大会（綱引競技）

とき：12月2日(日)午前9時半～

ところ：南部生涯スポーツセンター 体育館（杏町） ▼対象：小学生以上。在勤・在学も可 ▼種目：一般男子・女子の部（選手8人）、男女混合の部（男女各4人）、小学生の部（選手8人・高学年を基本。性別不問）。補欠は2人まで可 ▼申込：スポーツ振興課等に備え付けの申込書に必要事項を書いて、11月22日必着で同課へ ▼問合せ：市綱引協会の大白さん（☎0743-92-0131 月ヶ瀬行政センター内）

11月23日(勤労感謝の日)もごみ収集業務を行います。

【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)

11月 燃やせないごみの収集日
(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが
火・金曜の収集地域 **15日(木)**
月・木曜の収集地域 **16日(金)**

この日や毎週水曜日は一日ですべての地域を収集するため、遅い地域では収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

南部生涯スポーツセンター
〒630-8544 香町四六七
☎0742-71-7029

バドミントン ふれあい広場
とき：11月18日(日)午前9時～正午
▼費用：200円 ▼申込：電話かFAXに全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月11日までに同センターへ。小学生以下は保護者同伴

武道体験教室

とき：12月1日(土)午前9時半～正午
▼ところ：中央第二武道場
▼種目：剣道、柔道、なぎなた、槍、弓道(3種目体験可) ▼対象：小学生以上の未経験者。在勤・在学も可 ▼持物：運動のできる服装

青少年野外活動センター
〒630-1241 阪原町二五一
☎0742-27-6163

申込：不要 ▼問合せ：剣道、なぎなた、槍は中央武道場(☎0742・26・1060)。柔道、弓道は第二武道場(☎0742・27・6163)

キコリ隊&村整備
とき：11月11日(日)午前10時～午後3時半 ▼内容：間伐材の伐採体験、ツリーハウスの清掃等 ▼定員：小学生以上50人(親子参加可) ▼費用：千円 ▼申込：電話かFAX・Eメール(chiki-manabi@kcn.jp)に全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校園名、学年、保護者名を書いて、11月6日までに同センターへ。多い場合は抽選

アウトドアクッキング

ダッチオーブンなどで野食料理
とき：11月23日(祝)午前10時～午後3時半。小雨決行 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼定員：親子10組30人 ▼費用：1人千円 ▼申込：往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月12日必着で市野外活動協会の池西正治さん(〒639-1054 大和郡山市新町三〇五-1-101 ☎0743・52・3769)へ。多い場合は抽選



市議会9月定例会

9月4日に開会した9月定例会は25日間にわたって慎重審議され、28日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

決処分(18件)

【報告】平成23年度決算に基づく市財政の健全化判断比率 ▼平成23年度決算に基づく市公営企業の資金不足比率 ▼平成23年度市一般会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市下水道事業費特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市住宅新築資金等貸付金特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市土地区画整理事業特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市市街地再開発事業特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市公共用地取得事業特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市駐車場事業特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市介護保険特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市母子寡婦福祉資金貸付金特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市針テラス事業特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市簡易水道事業特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定 ▼平成23年度市病院事業会計決算の認定 ▼平成23年度市水道事業会計決算の認定 ▼平成23年度市第4次総合計画の基本計画に係る実施状況(平成23年度)及び実施計画(平成24年度・26年度) ▼市長専断

【議案】市長専断決処分の報告及び承認を求めること ▼平成24年度市一般会計補正予算 ▼平成24年度市国民健康保険特別会計補正予算 ▼平成24年度市介護保険特別会計補正予算 ▼市防災会議条例の一部改正 ▼市常勤の監査委員及び水道事業の管理者の退職手当の特例に関する条例の制定 ▼市手数料条例の一部改正 ▼市災害対策本部条例の一部改正 ▼市観光センター条例の廃止 ▼市地区計画形態意匠条例の一部改正 ▼市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正 ▼市農業集落排水処理施設条例の一部改正 ▼市火災予防条例の一部改正 ▼市病院事業の設置等に関する条例の一部改正 ▼平成23年度市水道事業会計未処分利益剰余金の処分 ▼市土地開発公社の解散 ▼第三セクター等改革推進債の起債に係る許可の申請 ▼財産の取得 ▼工事請負契約の締結(3件) ▼委託契約の締結 ▼和解及び損害賠償の額の決定(2件) ▼町の区域及び名称の変更 ▼町の区域の変更 ▼市職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正 ▼訴えの提起

【諮問】人権擁護委員の候補者の推薦(3件)

補助・助成の募集案内

申込用紙等くわしくは、ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) にも掲載

雨水タンク設置 〈再開〉

雨水の効果的な利活用を図るため、住宅の雨水タンク設置費用の一部を補助します。**※同一の住宅につき1回限り**

対象…次の要件をすべて満たす人

- ①今年4月1日以降に自分が住む市内の住宅（共同住宅を除く）に、地上掘え置き型で貯水容量が100ℓ以上の市販の雨水タンクを設置した人
- ②市税の滞納がない人
- ③設置したタンクを適切に維持管理し、貯留した雨水を散水等に利用できる人

補助額…タンクの購入費・配送費の2分の1

（上限30,000円。予算額90万円に達し次第終了）

申込…環境政策課、出張所、行政センターに備え付けの用紙に必要事項を書いて、11月1日以降に環境政策課へ持参。必要書類等くわしくは、お問い合わせください。

【問合せ】 環境政策課 ☎0742-34-4591

あなたの家は大丈夫？

耐震診断・耐震改修

大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。9月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため、引き続き申込を受け付けています。

※診断・改修の前に申請してください。

対象…昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除く。

診断・補助事業名	内容・補助額	
無料耐震診断 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	耐震診断員を派遣し、一般耐震診断を行う（募集件数：44件）	
耐震改修工事補助 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は50万円（募集件数：2件）	
耐震診断補助	住宅 （専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅）	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は86,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。
	長屋住宅・共同住宅	<ul style="list-style-type: none"> ・耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。 ・木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。限度額は一戸につき30,000円
	特定建築物 （学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物）	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。

申込…建築指導課に備え付けの申込用紙に必要書類を添えて、同課へ。件数に達し次第終了

【問合せ】 建築指導課 ☎0742-34-4750

幼児2人同乗基準適合自転車

〈後期分〉

子育て家庭に対する経済的負担の軽減を図るため、予算の範囲内で費用の一部を補助します。

対象…今年9月1日～来年2月28日に幼児2人同乗基準適合自転車を自分で使用するために購入し、次の要件をすべて満たす人

- ①市内に住所があり、居住している人
- ②市町村民税の滞納がない人
- ③自転車購入時に自らが養育する6歳未満の子が2人以上いる人
- ④本人か同一世帯の人が幼児2人同乗基準適合自転車購入補助金を受けていない人

補助額…対象経費の2分の1（100円未満切り捨て。上限20,000円）

対象経費

- ・幼児2人同乗基準適合自転車（幼児用座席を2つ備えたもの。中古品・転売品は対象外）
- ・上記自転車と同時に購入した幼児用ヘルメット

必要書類

- ・領収書（申請者の氏名と購入品目（適合自転車・幼児用座席）の名称が明記されているもの）
- ※幼児用座席の記載がない場合は別途書類の提出が必要
- ・製造メーカーの保証書の写し（車名、型番、製造番号、保証期間、申請者の氏名・住所等が明記され、購入先が分かるもの）
- ・平成23年1月2日以降に奈良市に転入した人は、転入前の住所地で発行された平成23年度分（平成22年中所得分）の市町村民税の納税証明書か非課税証明書

申込…子ども育成課、出張所、行政センターに備え付けの用紙に必要事項を記入・押印し、必要書類を添えて、11月1日～来年3月15日に子ども育成課へ。送付不可。多い場合は抽選

（注意） 8月31日までに購入した人は申請できません。

【問合せ】 子ども育成課 ☎0742-34-5042



国民健康保険に加入のみなさんへ

頭部MRI検査

国民健康保険の特定健康診査を受診した人を対象に、総合医療検査センターで実施している頭部MRI検査（脳梗塞、動脈瘤、脳腫瘍などの早期発見）費用の一部を助成します。

ところ…総合医療検査センター（メディカルなら 柏木町）
定員…次の①～③のすべてに該当する人900人

- ①今年度の特定健康診査を受診した人
- ②40歳～74歳の人
- ③国民健康保険料の未納がない世帯の人（申込時点）

自己負担額…7,480円 **※助成は年度につき1回限り**

申込…来年2月末までに国保年金課へ。電話も可。定員になり次第締切

※受付から1～3週間後に決定通知書（受診案内）を送付します（受診は来年3月末まで）。

その他…検査結果データは医療費分析等に活用します。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】 国保年金課 ☎0742-34-4736



学びあい いい奈良つくろう なら教育の日

12月2日は「なら教育の日」

記念集会「奈良らしい教育を考える」

とき…12月2日(日) 午後1時半～4時 *申込不要
 ところ…なら100年会館(三条宮前町)
 内容…開会式典(開会宣言など)、映画監督の河瀬直美さんの記念講演 など 定員…350人
 【問合せ】教育総務課 ☎0742-34-5297

一条高等学校人文科学科

市民公開フォーラム「倭国女王ヒミコとその時代」

とき…11月23日(木) 午後1時～4時半 *申込不要
 ところ…学園前ホール(学園南三丁目) 定員…300人
 内容…奈良大学名誉教授の水野正好さん・同大学教授の酒井龍一さんの講演、シンポジウム
 【問合せ】同校の光田さん ☎0742-33-7075

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目281 ☎0742-33-1821

秋季特別展「『奈良町』の考古学

～発掘された近世・近代の奈良～

とき…11月1日(休)～12月28日(金)
 午前9時～午後5時(入館は4時半まで)
 土・日曜日、祝日は休館(11月3日・17日は開館)
 内容…江戸時代の奈良町を中心に近代までの奈良の歴史を市内の発掘調査出土品等で紹介



伊万里大皿(瓦堂町出土)

埋蔵文化財講演会

～「奈良町」の考古学～

とき…11月17日(土) 午後1時半～4時半 定員…50人
 講師・演題…県立図書館情報館の大宮守友さん「近世奈良町の支配と自治」、同センター職員「『奈良町』の発掘調査」
 申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、11月12日必着で同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

教育センター

〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階) ☎0742-36-0401 0742-36-0405

科学・工作まつり

12月2日(日) 午前の部:午前9時～11時半 午後の部:午後1時～3時半 (定員:各50組100人)

キッズホリデークラブのプログラムを一度に体験!

締切:11月8日

- A プラネタリウム ～クリスマスの星空～ ほか
- B 科学工作屋台村 きらきらビー玉リース、ぱちぱち静電気あそび、モザイクキャンドル、打ち上げ式紙コップロケット
- C 科学実験教室
 午前:光の不思議・万華鏡づくり
 午後:デルタ多面体・3D万華鏡づくり

D 特別講演会「空を見上げて、宇宙を夢見て一宇宙探査の現場に立ち会って」

時間:午前11時半～午後零時50分
 講師:小惑星探査機「はやぶさ」のプロジェクトにも参加した JAXA 宇宙科学研究所准教授の曾根理嗣さん

- ◎参加パターン◎ ① Dのみ(中学生以上のみの参加も可)
 ② 午前の部の A～C ③ 午前の部の A～CとD
 ④ 午後の部の A～C ⑤ 午後の部の A～CとD

キッズ学びのフロア

※子どもだけの参加はできません。

教室名	とき	締切
星空教室「紙飛行機を作ろう」	11月24日(土) 午前10時～正午	11月13日
科学実験教室「ころがすともどってくる空き缶」	11月24日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	11月13日
科学実験教室「LEDで光るクリスマスツリー作り」	12月8日(土) 午後1時～3時半 (定員:小学4年生以上20組40人)	11月27日
絵手紙教室「絵手紙の年賀状作り」	12月8日(土) 午後1時～3時(定員:10組20人)	11月27日
星空教室「火星儀を作ろう」	12月15日(土) 午前10時～正午	12月4日
科学実験教室「小学生のためのロボット講座」	12月15日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半 (定員:小学3年生以上各10組20人)	12月4日
星空教室「アルマ望遠鏡作り」	来年1月12日(土) 午前10時～正午	12月24日
ものづくり体験教室「透かし彫り体験教室」	来年1月12日(土) 午後1時～3時	12月24日
科学実験教室「石けん船を走らせよう」	来年1月12日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	12月24日

【定員】記載のない教室は子どもと保護者が責任もてる引率者各15組30人

【申込】往復はがきに催し(教室)名、①②(科学・工作まつりは参加パターン①～⑤)の別、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者(引率者)の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※これら以外にも事前申込不要の教室を開催しています。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページ(<http://www.city.nara.lg.jp>)にも掲載

11月～12月 プラネタリウム
 秋の星座神話「みずがめ座物語」「しし座流星群」、冬の星座神話「ふたご座物語」「ふたご座」の話 ほか
 申込不要



平城宮跡の秋の祭典

平城京天平祭 秋 2012

とき…11月10日(土)～18日(日)
午前10時～午後4時
ところ…平城宮跡

内容…平城遷都1300年祭の衛士隊の警護を再演、東市・西市(飲食物販)、せんとくんステージ、YAMATO超人ナライガーショーなど

【問合せ】平城京天平祭実行委員会
☎0742-25-0707
<http://www.tenpyosai.jp>



奈良の魅力発見ツアー

剣聖の里「柳生」を巡る

～いにしへの剣豪たちの
息吹に出逢う～

「柳生新陰流」が有名で、多くの剣豪が訪れ、一族にまつわる史跡が残る柳生。豊かな自然の中で歴史、味覚、伝承を満喫!

コース

JR奈良駅西口集合→しいたけ狩り→ガイドと散策(ほうそう地藏～天石立神社～一刀石)→正木坂剣禅道場下休憩所(地元食材を使った昼食)→芳徳寺(本堂拝観・講話・柳生家の墓)→正木坂剣禅道場(座禅・柳生新陰流体験)→近鉄・JR奈良駅解散 ※急な坂道も歩きます

とき…11月24日(土) 午前9時15分～午後5時半頃
定員…40人 費用…2,500円
申込…往復はがき(1枚に2人まで可)に催し名、全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月12日消印有効で観光振興課へ。重複申込不可。多い場合は抽選
【問合せ】観光振興課 ☎0742-34-5135

奈良まちなか市場 奈良の旬彩を楽しむ

～旬の野菜・果物等を味わう物産展～
旬の味覚を活用したお菓子や料理の特集!

とき…11月17日(土)・18日(日) 午前11時～午後4時
ところ…市観光センター(上三条町)
【問合せ】商工労政課 ☎0742-34-4741



870年以上も続くお祭り

おん祭に参加しませんか

おん祭への招待

とき…11月17日(土)
午後零時半～午後4時半
ところ…春日大社感謝・共生の館

内容…おん祭を支える人々をテーマとした講話など
定員…150人 費用…1,000円
申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、11月10日までに春日大社教化部(〒630-8212春日野町160 ☎0742-22-7788)へ。

子ども大名行列の参加者募集

とき…12月17日(月) 練習あり 費用…4,000円
定員…小学2年生以上で身長130cm以上の男女60人
申込…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに大名行列保存会(〒630-8212春日野町160 ☎0742-22-7788)へ。

お稚児さんの参加募集

とき…12月17日(月) 正午～午後2時半
対象…3歳～小学3年生 費用…5,000円
申込…市観光センター備え付けの用紙に費用を添えて、12月5日までに同センター(〒630-8228上三条町23-4 ☎0742-22-3900)へ。

市庁舎前・彩マーケット

とき…11月25日(日) 午前9時～午後3時(小雨決行)
ところ…市役所正面玄関前
内容…市内(都祁、月ヶ瀬ほか)の新鮮な農産物や加工品等の販売
【問合せ】農林課 ☎0742-34-5142

ボランティアフェスティバル

「広げよう! ボランティアの輪」

とき…11月17日(土) 午前10時半～午後2時
ところ…ボランティアセンター(法蓮町)
内容…ボランティアによる模擬店、手作り品バザー、喫茶コーナー、マッサージ無料体験、紙すき体験、おもちゃ病院など
【問合せ】ボランティアセンター ☎0742-26-2270

ハートフルシアター

拉致問題の経緯や被害者家族の救出活動を描いた作品

～映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」上映～
とき…12月1日(土) 午後1時～3時
ところ…学園前ホール(学園南三丁目) 定員…300人
内容…映画上映、拉致問題パネル展示
申込…往復はがきに「映画希望」、住所、氏名、電話番号、参加人数、託児(乳幼児)希望者は子どもの氏名・年齢を書いて、11月20日必着で人権政策課へ。多い場合は抽選
【問合せ】人権政策課 ☎0742-72-1510
〒630-8106 佐保台西町114-3



風景写真
200万円
▼朱雀なごみの会 3万円

指定

日本風景写真協会奈良第一支部

▼岩本潤三(右京四丁目) 100万円
▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ
▼吉岡耕蔵(山陵町) 5千円
▼廣田久義(山陵町) 5千円

(敬称略)



善意銀行



生・涯・学・習

生涯学習センター・各公民館で開催のパソコン講座は、すべてWindows Vista・Office 2007対応

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

開館 40 周年記念 田原なんでも文化祭

同館で学習する自主グループや地域のみなさんの学習発表・交流の場として開催します。

とき	内容
11月10日(土)	10:30～12:00 記念式典・記念コンサート、 ヴァイオリン演奏
	13:00～14:30 学習発表、ふるまい猪汁 など
11月11日(日)	14:00～15:00 糸あやつり人形劇団「みのむし」の 公演、ふるまいポップコーン

両日：作品展示（10日は20:00まで）、バザー、体験コーナー
【時間】9:00～17:00（11日は15:00まで）

【その他】詳細はお問い合わせください。

入場自由

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
フチ田舎暮らし 柳生-つるかで づくり-	藤やアケビのつるを使ってかごづくりに挑戦！ 11/28 13:30～16:30 ◎成人 10人。在勤も可 ¥400円	11/20
物づくりの 楽しさ発見	玄関飾りのしめ縄づくりに挑戦！ 12/16 13:30～16:30 ◎成人 16人。在勤も可 ¥400円	11/28

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・☎ 0742-26-0130

若草公民館文化祭

入場自由

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表します。

とき	内容
11月17日(土)	9:30～16:00 作品展示 10:00～12:30 バザー（売り切れ次第終了） 13:30～15:30 生駒サンデーマジッククラブの マジックショー、こども狂言・詩吟
11月18日(日)	9:30～15:30 作品展示、囲碁体験 10:00～15:00 学習発表(リズム体操、コーラスなど)

【その他】詳細はお問い合わせください。

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
デッサンに 挑戦	基礎を学ぶ（講師：元大阪芸術大学美術学科 教授の白石道夫さん） 12/4、12/18、1/8 14:00～16:00(3) ◎成人 10人 ¥500円	11/21

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
フレッシュ コンサート・ 冬	「ギターアンサンブル 50's」コンサート 12/1 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要
エクセルで つくって みよう！ 基本編	健康管理表を作成してエクセルの操作方法を学ぶ 11/28 13:30～16:30 ◎文字入力・マウス操作ができる人 20人 ¥500円	11/15

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・☎ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
建物でみる 歴史探訪	都跡地区に現存する歴史的な建物を訪ね歩く (近鉄尼ヶ辻駅集合・西ノ京駅解散) 11/29 9:30～12:00 ◎18歳以上 20人。在勤・在学も可	11/21

申込方法は19ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23

☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ワード 2007 入門講座	Wordを基礎から学習し年賀状作成をマスターする 12/7、12/14(2) ①65歳未満コース…9:30～11:30 *託児可 ②65歳以上コース…13:30～15:30 ◎マウス操作可能な人各24人。在勤・在学も可 ¥500円 ※既受講者不可	11/27

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4

☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
一服一銭 ～室町時代 の喫茶店～	室町時代に登場した喫茶店のルーツを知る (講師：帝塚山大学人文学部教授の源城政好さん) 11/24 13:30～15:00 ◎入場自由 ¥500円	申込 不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5

☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

せいぶわくわく体験～こどもおせち教室～

簡単に楽しくできる、子ども向けのお正月料理と奈良のお雑煮作り。
食材や作り方を学びながら、楽しくお正月の準備をしませんか！

【とき】12月16日(日) 13:00～16:00

【講師】奈良の食文化研究会調理師の奥村幸子さん

【定員】小学3～6年生 20人

【費用】800円【締切】12月7日



南部公民館

〒630-8434 山町 27-1

☎・☎ 0742-62-5931

子育てひろば IN 南部～親子で楽しく！～

親子で体を動かして、元気いっぱい楽しく遊びましょう。

子育て相談もできます！

【とき】12月7日(金) 10:00～11:30

【講師】日本フィットネス協会公認インストラクター
の山本三歌代さん

【その他】動きやすい服装でご参加ください。

・着替え、水分補給用のお茶等は各自ご持参ください。

・奈良市に気象警報発表時は中止(当日2時間前)

入場自由



三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ ～公民館 探検隊～	11/24:アメリカンフラワー、12/15:日本民謡、 12/21:子ども英会話、1/6:茶道の体験学習 13:30～15:30(4)(12/21のみ15:00～16:30) ◎小学生 10人 ¥800円	11/16

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

手帳術～時間をデザインする～

自分のライフスタイルに合った手帳の選び方、すっきりまとまるスケジュール術を学び、毎日開くことが楽しい!と思えるような手帳にしませんか?

とき	内容
12月1日(土)	手帳を選ぶことから楽しむ!
1月12日(土)	美しく機能的なワンランク上の書き込みで仕事率アップ!

【時間】10:00～12:00 【講師】旅行ライター竹村和花さん
【定員】成人20人。在勤も可 【締切】11月21日

講座名	開催日・内容	締切
乳幼児の危険回避と救急法	消防隊員による危険回避と救急法の実践・講義 12/7 10:00～12:00 ◎0～2歳児と保護者。入場自由 ※午後からフリースペース有	申込不要
はじめよう! 護身術	護身術を身につける 12/8、1/12 14:00～15:30(2) ◎小学3年生以上20人。在勤・在学も可	11/21

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎0743-92-0346 FAX0743-92-0347

講座名	開催日・内容	締切
フチ田含暮らし・月ヶ瀬一紅花染め	烏梅を使ってスカーフの紅花染めを体験 12/2 10:00～15:00 ◎成人20人。在勤・在学も可 ¥1,500円	11/15

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
～リンダさんの～使える英会話	どこでも使える日常会話を習得 12/2、12/9、12/16、2/10、2/17 10:00～11:30(5) ◎成人20人。在勤も可	11/21

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ポエム会作品展

展示期間…11月6日(火)～11日(日)
展示時間…9:00～17:00
(6日は13:00から、11日は16:00まで)

■わたしの町のたからもの

展示期間…11月14日(火)～18日(日)
展示時間…9:00～17:00
(18日は12:00まで)

■杉ヶ町パレットクラブ展

展示期間…11月20日(火)～25日(日)
展示時間…9:00～17:00
(20日は13:00から、25日は16:00まで)

■若草作品展

展示期間…11月27日(火)～12月2日(日)
展示時間…9:30～16:30
(27日は13:00から、2日は12:00まで)

＜申し込み＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込みも可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

春日公民館

〒630-8141 南京町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

輝く私のヘルスマネジメント

仕事や家事、家族のことなど日々の生活に追われ、自分のことを後回しにしていますか?加齢に伴う自分自身の心や身体の変化を見つめ直してみましょう。
<全3回>

とき	講師・テーマ
12月20日(木)	市健康増進課職員 「いつまでも若々しく健康で過ごすために～食生活編～」
1月24日(木)	健康運動指導員の大月奈美さん 「いつまでも若々しく健康で過ごすために～運動編～」
2月28日(木)	県立医科大学臨床教授(産婦人科医)の島本郁子さん 「加齢に伴う女性特有の病気について(婦人科系、更年期障害)」

【時間】13:30～15:30 【定員】成人女性20人。在勤も可
【締切】12月5日

講座名	開催日・内容	締切
知られざる奈良の祭礼行事	奈良女子大学教授の武藤康弘さんの講義 11/29、1/31 13:30～15:30(2) ◎成人30人。在勤・在学も可	11/20

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 0742-71-5711

食べて学ぶ! 友好姉妹都市

奈良市の国外友好姉妹都市を知っていますか?日本から一番ご近所の友好姉妹都市の韓国慶州市と中国西安市について、言葉や食文化を通して国際交流をしましょう!<全4回>

とき	内容
12月4日(火) 10:00～12:00	講義「慶州ってどんな街?」
12月11日(火) 10:00～13:00	料理実習「韓国の家庭料理をつくろう!」
12月18日(火) 10:00～12:00	講義「西安ってどんな街?」
12月25日(火) 10:00～13:00	料理実習「中国の家庭料理をつくろう!」

【定員】成人20人。在勤・在学も可
【費用】1,400円 【締切】11月27日

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
お父さんとケーキをつくろう!	お父さんと一緒にケーキを作る 12/1 13:00～16:00 ◎小学生と父親8組 ¥1組1,000円	11/21
ハーブのある暮らし～美肌のバスソルト～	肌に優しい入浴剤作りとハーブティのお茶会 12/13 10:00～12:00 *託児可 ◎成人女性20人。在勤・在学も可 ¥1,000円	11/30
クリスマスわくわくえいが会	未就学児～小学生向けの映画上映 12/25 11:00～12:00 ◎未就学児～小学生と保護者。入場自由	申込不要

*託児…6か月～就学前。定員あり。事前申込が必要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
プリザーブドフラワー講座	美しい姿を長く楽しめるプリザーブドフラワーのアレンジを楽しむ 11/24、12/22、1/26 14:00～16:00(3) ◎18歳以上10人。在勤・在学も可 ¥8,000円	11/15
親子でレッツ! ヨガ	親子でできるヨガ体験で心も体もリフレッシュ 11/29、12/20、1/24、2/28、3/21 10:00～11:00(5) ◎2～6歳児と保護者10組20人	11/15

ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町 38
http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

「ならまち落語ふえすていばる」 メインステージ

とき…11月23日(祝) 午後4時～6時
出演…桂きん枝さん、
笑福亭純瓶さん、
笑福亭生喬さん、
笑福亭松五さん



桂きん枝さん

費用…2,300円(当日2,500円)
問合せ…奈良町落語館(☎ 0742-22-7227)
ticket **な**、奈良町落語館 ◆発売中

ならまち“いきいきフェスティバル” 出演・出展者募集

市民による市民のための総合芸術イベントを開催。日々の活動の成果を少しでも広く知ってほしい、もっと多くの仲間を集めたいという人(団体)はご参加ください。

- 芸能音楽発表**(市民ホール)
とき…来年3月9日(土)・10日(日)
*1ステージ(最大25分)
費用…5,000円～
- 作品展示**(展示コーナー)
とき…3月6日(火)～10日(日)
*横幅4.8mのパネル1枚分。
搬入・準備は3月5日
費用…5,000円

【申込】11月1日～12月16日までに同センターへ。募集要項は**学北な音**で配布。参加資格・ジャンル不問

名勝大乗院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町 1083-1

庭園講座「日本庭園の現場から」

とき…12月1日(土) 午後2時～3時半
内容…「残山剩水」をテーマにした講座
講師…牧岡一生さん
定員…30人 費用…300円
申込…往復はがきかFAX(☎0742-24-0807)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町 7-1
http://www.nara100.com 火曜日休館



指揮者・藤岡幸夫さんによる“エーデルワイス特別レッスン”

とき…11月28日(水)
午後5時半

内容…同館で12月24日(木)に開催のコンサート(8月号に掲載)で観客が関西フィルハーモニー管弦楽団と合奏する曲の演奏指導
持物…演奏する楽器、12月24日のコンサートのチケット。楽譜は同館で配布 *申込不要

万葉オペラ・ラボ公演 猿沢ノ池不思議ノ横笛～モーツァルト先生に捧ぐ～

とき…来年①2月10日(日) 午後6時
②2月11日(祝) 午後2時

内容…モーツァルト「魔笛」の世界を万葉の世界・奈良に移植したファンタジーオペラ
*台本・翻案:上野誠、音楽アドバイザー:三原剛、演出:河田早紀、編曲:河合慎子、衣装:山口千代子 ほか



鶴田真由さん

出演…ソプラノ:東野亜弥子さん、
テノール:秋本靖仁さん、女優の鶴田真由さん、万葉オペラ・ラボメンバー、演奏:万葉オペラ・ラボアンサンブル ほか
費用…S席3,500円、A席2,500円
*未就学児入場不可

ticket **百口学北** ◆11月10日発売
*友の会特典あり

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「黄昏」

とき…11月11日(日)
午後2時～3時50分頃
内容…老夫婦と娘とのひと夏の触れ合いを描いた作品
◆**入場自由**(満席時、入場制限の場合あり)

学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 http://www.gakuenmaehall.com

桂米團治吉 二人会

とき…来年1月26日(土) 午後2時
出演…桂米團治さん、桂吉弥さん、桂團治郎さん



桂米團治さん



桂吉弥さん

費用…3,500円(当日4,000円)
*全席指定、未就学児入場不可
ticket **学** ◆11月10日発売

市総合財団 ならまち振興事業部門 (☎ 0742-27-1820)

〒630-8362 東寺林町 38 ならまちセンター3階 http://www7.ocn.ne.jp/~narazai

デッサン能鑑賞会

とき…12月2日(日) ①午前10時
②午後1時
ところ…ならまち格子の家(元興寺町)
内容…観客の前で紋付き袴で面をつけ、短い時間で演じる「能」、演者による解説など
出演…能管:森田流笛方の森田啓子さん、デッサン能:金剛流シテ方の植田恭三さん
定員…各40人 費用…500円
申込…電話で同事業部門へ。

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎ 0742-22-9811)

〒630-8301 高畑町 600-1
http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp
開館時間…午前9時半～午後5時
(入館は4時半まで)

高畑芸術サロン ◆**入場自由** 木版画展(清田雄司/版鹿の会)

とき…11月20日(火)～12月2日(日)

秋のミュージアムコンサート

とき…11月3日(祝) 午後2時～2時半
内容…フルートアンサンブル
出演…市国際音楽交流協議会会員のまほろばフルートオーケストラ
◆**入場自由**

ticket チケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)
学: 学園前ホール **北**: 北部会館市民文化ホール
な: ならまちセンター **音**: 音声館 …窓口のみの扱い

ひ: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)
口: ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)
ア: CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)
…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可
e: イープラス(http://eplus.jp) …インターネット購入

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3
http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
※11月5日(月)・12日(月)は臨時開館
※関西文化の日(11月17日(土)・18日(日))は観覧無料
開館時間…午前9時～午後5時
(入館は4時半まで)

杉岡華邨追悼 華邨と同時代の作家展 作品解説会

とき…11月24日(土) 午後2時
内容…同館学芸員の解説 *申込不要
*同展(～来年1/14の詳細は10月号に掲載)
費用…一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料



青山杉雨
「篆書五言聯」

奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
http://www.museum.city.nara.nara.jp
開館時間…午前10時～午後5時半
(入館は5時まで)

市民実技講座作品展 ◆入場自由

とき…11月27日(火)～12月2日(日)
*初日は正午～、最終日は午後3時まで
内容…今年度実施した「市民実技講座」「親子のアート体験」受講者の作品展
絵画(人物・風景)、書(かな・漢字)、写真、光泥光る玉、干支「巳」、建物デザイン、墨で自由に描く、粘土・空き缶・竹と和紙による造形



音声館

(☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1
http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート ◆入場自由

とき…11月11日(日) 午後2時
出演…yacco/yacco students(ベリーダンス)、同館スタッフ

やわらぎコンサート ◆入場自由

とき・出演…
①11月23日(木) わすれな草(女声ソロ)
②11月24日(土) 彩音(フルート・ピアノ)
③12月2日(日) 奏(歌・フルート・ピアノ)
時間…午後2時～2時45分

ギャラリー ◆入場自由

●北口夢石と陶芸教室作品展

とき…11月14日(火)～18日(日)
(最終日は午後3時まで)
内容…大和龍王窯で作られた陶芸作品

●趣味の二人展

とき…11月21日(火)～30日(金)
(最終日は午後4時まで)
内容…奈良の四季や旅先で撮影した写真、俳句、絵画など

文化の力で奈良市を元気に！ 市文化振興計画推進委員会の委員を募集

平成21年3月に策定した「伝統と創造が響き合うまち奈良 奈良市文化振興計画」に基づいた施策等を市民のみなさんと協働して実施するため、同委員会の委員を募集します。 ※くわしくは、ホームページ(<http://www.city.nara.lg.jp>)にも掲載

募集人員…①～③すべてに該当する人2人。任期は2年間

- ①文化活動に関心のある20歳以上の人。在勤も可
- ②国や地方公共団体の議員か市の常勤公務員でない人
- ③平日に開催する会議に出席できる人

内容…年3回程度の委員会への参加、文化施策の検討

応募方法…文化振興課に備え付けの応募用紙に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業、文化活動などの活動歴、応募理由を書き、小論文「奈良市の文化政策にとって必要なものとは」(800字程度)を添付して、11月27日必着で文化振興課へ。送付、Eメール、FAXも可。

【問合せ】文化振興課 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
☎ 0742-34-4942 ☎ 0742-34-4728 Eメール: bunkashinko@city.nara.lg.jp

◆◆人権文化フェスタ・文化祭◆◆

人権問題の解決と人権の確立されたまちづくりのため、さまざまな活動に取り組んでいる人権文化センターがそれぞれにテーマを決め、日頃の活動や学習の成果を発表します。くわしくは、各センターへ。

とき	ところ・問合せ	テーマ・主な内容(開催期間中は各センターともパネル・作品展示なども行います)
11/2(金)・3(祝)	中人権文化センター (旧佐保人権文化センター) ☎ 0742-27-3019	「共に生きよう 輝ける明日へ」～人とひとの温かいつながり 私たちのまち～ 2日…作品展示のみ 3日…活動発表(佐保幼稚園児演技・佐保小学校マーチングバンド演奏・センター子ども会学習教室成果発表)、模擬店、ゲームコーナー
11/3(祝)～5(月)	南人権文化センター (旧杏人権文化センター) ☎ 0742-61-2029	杏中文化祭「地域交流を通じ、人権と福祉の輪を広げよう！」～ものづくりからひとづくりへ・そしてまちづくりへ！～ 3日…パネル・作品展示、オープニング(音楽の集いの演奏、辰市保育園・幼稚園児の踊り、模擬店、防災グッズの展示、体験コーナー、アプリコットイベント広場、おもてなし 4日…幸齢者ふれあい交流会、体験コーナー、パネル・作品展示 5日…作品展示のみ
11/10(土)～12(月)	東人権文化センター (旧古市人権文化センター) ☎ 0742-61-2236	共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう～「つながり」「みまもり」「支える」取り組み活動～ 10日…オープニング、なかよしファミリー劇場、子どもステージ、おもてなし、クラフト教室、ふれあいシネマ、あんどん・燈花会 11日…元氣市・野菜市、演芸劇場、模擬店 12日…作品展示のみ
11/11(日)・12(月)	北人権文化センター (旧阪人権文化センター) ☎ 0742-22-7776	守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり 11日…和太鼓 宝亀殿、琉球舞踊、活動発表、健康コーナー、福祉交流コーナー、おもてなし 12日…DVD上映「火垂るの墓」、作品展示



不活化ポリオワクチン予防接種の通知書はありません。母子健康手帳と健康保険証等を持って、予約した医療機関で受けてください。



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞

◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)

対象：接種が未完了の7歳6か月未満の子

◆結核(BCG)

今月通知する子：平成24年8月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3〜6か月未満の子

◆急性灰白髄炎(ポリオ)

対象：接種が未完了の生後3か月〜7歳6か月未満の子

※9月から不活化ポリオワクチンの予防接種が始まりました。くわしくは9月号22ページに掲載しています。また、「予防接種と子どもの健康」の「ポリオ予防接種」が改訂されました。事前によく読んで受けてください(ホームページにも掲載)。

はぐくみセンター (三条本町 13-1)
 中央保健センター (健康増進課 ☎ 0742-34-5129)
 月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山 ☎ 0743-92-0480)
 都祁保健センター (都祁白石町 ☎ 0743-82-0341)
 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251)

◆麻疹・風しん(MR)

今月通知する子：平成23年11月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1〜2歳未満の子②平成18年4月2日〜19年4月1日生まれの子③平成11年4月2日〜12年4月1日生まれの子④平成6年4月2日〜7年4月1日生まれの子

◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期

対象：平成12年4月2日〜13年4月1日生まれの人

◆日本脳炎

今月通知する子：平成21年11月生まれの子

※3歳〜7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、保健予防課へお問い合わせください。

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。③④の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません(ポリオは不要)。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎(特例措置)

対象：日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上のの人

◆日本脳炎第2期

対象：平成7年6月1日〜15年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人

【受け方】接種を希望する人は事前
に保健予防課へご連絡ください。

11月1日から四種混合予防接種
が始まります

四種混合ワクチンとは、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)に不活化ポリオを混合したワクチンです。

対象：平成24年8月1日以降生まれの子 ▼その他受けられる子：平成24年7月31日以前生まれの7歳6か月未満の子で、三種混合予防接種や不活化ポリオワクチンを1度も接種していない子 ▼接種回数：初回接種

11月20日〜56日の間隔をおいて3回、追加接種11月初回接種完了後6か月以上(標準12〜18か月)の間隔をおいて1回。計4回 ▼受け方：市内取扱医療機関(ホームページ)にも掲載)で接種日を予約し、母子健康手帳と健康保険証等を持参してください。通知書はありません ▼その他：市外での接種を希望する場合は接種前に保健予防課で手続きが必要

【問合せ】保健予防課



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：11月17日(土)午前9時半〜10時半 ▼ところ：総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部エックス線検査

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成24年8月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成23年4月生まれの子	12/6・12/13・12/20の木曜日 受付は13:15〜14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成21年5月生まれの子	12/4・12/11・12/18の火曜日 受付は13:15〜14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は11月中旬に送付しますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課



高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上(一部60歳以上)を対象に12月28日まで実施しています(個別方式)。くわしくは、10月号26ページに掲載

【問合せ】保健予防課

中央保健センターは、はぐくみセンターの2階にあります。

がん検診 (12月)

- *申込は電話、FAX、インターネットで健康増進課（都祁保健センター実施分は電話で同センター）へ。
- *受付期間…11月1日～20日
（インターネットは10日まで）
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
- *持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
10(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
11(火)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
12(水)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
13(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
14(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
17(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
18(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
19(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
20(木)	平城公民館	9:15～10:15	27人
21(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
25(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
19(水)	休日夜間応急診療所	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

対象…40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶**その他**…精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の方は申込時に申出を。検診は年度中1回限り ▶**問合せ**…健康増進課



12月1日は 世界エイズデー

「AIDS」GOES ON…エイズは続くなぞ（平成24年度世界エイズデーキャンペーンテーマ）
エイズについて、正しい知識と関心をもちましょう！

◆**即日HIV抗体検査・エイズ相談**
とき…通常検査Ⅱ毎月第1～3週の月曜日午後1時半～3時、休日検査Ⅱ12月1日(土)午前9時～10時半、夜間検査Ⅱ12月3日(月)午後6時半～8時 ▼**ところ**…はぐくみセンター4階（三条本町） ▼**内容**…相談血液検査、結果説明。いずれも匿名で受けられます ▼**申込**…電話で保健予防課へ ▼**その他**…結果は約1時間後に分かります（追加確認検査が必要な場合は約10日後）。



むし歯予防のための フッ化物塗布

対象…平成22年4月生まれの子ども（3歳の誕生日まで申込可） ▼**とき**…12月21日(金)午前9時半～11時半 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり ▼**申込**…電話かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、11月1日～25日に健康増進課へ。

◆**エイズ展**
（パネル展示・パンフレット配布）
●11月26日(月)～30日(金)
市役所1階連絡通路
●12月1日(土)～7日(金)
はぐくみセンター1階
【問合せ】保健予防課



乳児のための各種教室

◆**5か月児ばくばく教室（離乳食）**
対象…平成24年7月生まれの子ども
保護者 ▼**とき**…12月12日(水)・19日(水)午前10時 ▼**内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど ▼**定員**…各日40人

◆**10か月児きらきら教室**
対象…平成24年2月生まれの子ども
保護者 ▼**とき**…12月11日(火)・18日(火)午前9時半 ▼**内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼**持物**…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど ▼**定員**…各日35人

【JUNO】中央保健センター



プレママのための クッキング講座

対象…妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人 ▼**とき**…12月14日(金)午前10時～午後1時 ▼**ところ**…はぐくみセンター8階 ▼**内容**…妊娠中の食事（講座・調理実習）、離乳食づくり体験 ▼**費用**…500円 ▼**持物**…エプロン、三角巾、ふきん、茶わん ▼**申込**…電話かFAXに事業名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書いて、12月7日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

MR第2期・第3期・第4期、ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期対象者で未接種の人は、できるだけ早めに受けてください。



すくすく相談

対象：1歳～就学前の子の保護者
 ▼とき：11月26日(月)、12月17日(月)午後1時半～4時。1人約30分
 ▼ところ：はぐくみセンター3階
 ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談
 ▼持物：母子健康手帳
 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



健康NARA講座

聞いて書いて歩いてわかる
 アナタの体 in 佐保

とき・内容：①11月13日(火)生活習慣を変えるコツ②11月27日(火)佐保ウォーキング③来年1月15日(火)自身の体について
 ▼ところ：ボランテイアセンター（法蓮町）
 ▼締切：11月8日

③サヨナラ脂肪 大作戦!!

効果が見える3回コース

とき・内容：①11月19日(月)脂肪を燃やすコツ②12月3日(月)ウォーキング（実技）と脂肪をつけない食べ方③来年1月28日(月)減らした脂肪を戻さない方法
 ▼ところ：東人権文化センター（古市町）
 ▼締切：11月14日
 【時間】午後2時～4時
 【定員】全日参加できる人各40人
 【申込】電話かFAXに①②③の別住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに健康増進課へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭を訪問し、体重測定や子育てに関する情報紹介のほか育児相談を行います。

①新生児・産婦訪問（希望制）

母乳育児の相談や育児の心配ごとなどがあり、早めの訪問を希望する場合は、母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します（事前に日程調整の電話連絡をします）。

問合せ：健康増進課

②①を受けていない全家庭への訪問
 赤ちゃんが生後2～3か月頃に助産師・保健師・看護師等が直接電話連絡し、訪問します。

問合せ：子育て相談課（☎0742-34-4804）



4歳6か月児発達相談会

とき：11月12日(月)・28日(水)午後1時～。1人約60分
 ▼ところ：中央保健センター
 ▼内容：幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子で、集団生活などで生じた発達上の不安などを医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者が個別相談に応じます
 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。
 ※申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳を持参

◆助産師による相談

《西部会館2階相談室（来所相談）》
 とき：平日の午前10時～午後2時（受付は1時半まで）

《健康増進課（電話・来所相談）》
 とき：平日の午前9時～午後3時

◆保健師による相談

《健康増進課（電話・来所相談）》
 とき：平日の午前8時半～午後5時15分

◆保健師による巡回相談

12月		11月 (5日以前は10月号に掲載)										
5(水)	4(火)	3(月)	30(金)	28(水)	27(火)	22(木)	21(水)	20(火)	16(金)	15(木)	14(水)	6(火)
伏見公民館	古市児童館	登美ヶ丘公民館	伏見公民館あやめ池分館	春日公民館	都跡公民館	富雄公民館	京西公民館（おやこフチ講座）	京西公民館平松分館	平城西公民館	富雄南公民館	南部公民館（おやこフチ講座）	登美ヶ丘公民館
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

時間：午前9時半（*は10時）～11時半。
 *は午後1時半～3時半
 **は午前11時～正午
 【問合せ】健康増進課

奈良ウォーキングマップ 外国語版が完成

今までに発行した「奈良ウォーキングマップ」の中から世界遺産をめぐる2コースを厳選し、英語・韓国語・中国語（繁体・簡体）に翻訳しました。市内在住の外国人の人はもちろん、外国の人と一緒にウォーキングして、奈良の魅力と健康の素晴らしさを再発見してみませんか？

配布場所：市役所、はぐくみセンター、行政センター、出張所、市総合観光案内所等。無くなり次第終了。ホームページにも掲載
 ▼問合せ：健康増進課

乳がん・大腸がん検診登録医療機関の内容変更

個別通知している乳がん・大腸がん検診の実施登録医療機関「西奈良中央病院」（☎0742-43-3333）の住所が変更されました。

変更前：百楽園五丁目二一六
 変更後：鶴舞西町一―一五

※電話番号は変更ありません。
 【問合せ】健康増進課（診療時間等は医療機関へ）

健康講座「認知症に気づくために」

とき：11月30日(金)午後2時～3時

中央保健センターは、はぐくみセンターの2階にあります。

とき…12月1日(土)午後1時～2時
▼ところ…同病院(東紀寺町一丁目)
▼内容…腰部脊柱管狭窄症の原因や治療などを分かりやすく解説
▼講師…同病院整形外科部長
▼定員…70人
▼申込…不要
▼問合せ…同病院地域医療連携室(☎0742・24・1258)



市立奈良病院公開講座 「腰部脊柱管狭窄症とは？」

◆冬に向けて知っておきたい感染症の話
とき…11月20日(火)午後2時～3時半
▼ところ…はぐくみセンター3階
▼内容…インフルエンザ等の感染症の話、保健所内検査相談室(HIV抗体検査、B型・C型肝炎検査)の見学
▼講師…保健予防課職員
▼定員…30人
▼申込…電話、FAX(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、インターネットで11月15日までに保健総務課(☎0742・93・8392 FAX0742・34・2482)へ。多い場合は16日に抽選し、漏れた人のみ連絡



知って得する健康講座

▼ところ…市医師会館(柏木町 総合医療検査センター東隣)
▼講師…市立奈良病院副院長の高橋信行さん
▼申込…不要。手話通訳が必要な場合は11月16日までに申出
▼問合せ…総合医療検査センター(☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800)

ひろげる つながる ブルーの輪 11月14日は世界糖尿病デー



日本の40歳以上の3人に1人が糖尿病か糖尿病予備群です。「もっと糖尿病や、生活習慣で予防できる方法を知ってほしい。」「楽しく歩く運動習慣をつけることで、糖尿病になる人を減らしたい。」そんなメッセージを、20日ならウォークや啓発に参加して一緒に広げましょう。

世界糖尿病デー ×20日ならウォーク

とき…11月23日(祝) 午後1時半～4時半
※雨天決行(一部内容変更あり。事前確認は、前日午後6時以降NTTテレドーム0180-997-002へ)
ところ…市役所6階正庁(入場は東出入口のみ)
*来場は公共交通機関をご利用ください。
内容…簡易血糖値測定、糖尿病に関するプチ講座、屋外ウォーキング(平城宮跡周辺約4km。雨天時は室内ウォーキング講座)など
持物…水分補給できるものなど。動きやすい服装・靴でお越しください。服や帽子などブルーの物を身に付けて参加してください。
申込…電話かはがき・FAX(事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)、インターネットで11月16日までに健康増進課へ。

パネル展示

糖尿病や食事・運動等、健康情報についてのパネル展示をします。

- 市役所
 - 1階連絡通路 11月5日(月)～9日(金)
 - 正面玄関 11月12日(月)～16日(金)
- はぐくみセンター
 - 1階ウエルカムホール 11月1日(木)～30日(金)

8月の20日ならウォークの写真を展示します！探しに来てね！



ちょい太解消 おいしい調理実習

ちょい太解消に役立つ簡単ヘルシー料理を食推さんと一緒に調理しましょう。
とき…11月30日(金) 午前9時半～正午
ところ…はぐくみセンター8階
内容…一食でバランスのよい食事の献立を調理試食
講師…市食生活改善推進員協議会
持物…エプロン、三角巾、ふきん
定員…30人 費用…500円
申込…電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月22日までに健康増進課へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

市民投稿健康メッセージ

- *年齢が高くなると、特に体を動かすと体調がいいように思います。(70歳代 男性)
- *病気になって初めて食の大切さがわかりました。人間の体は食べたものでできている！(60歳代 男性)
- *しっかり食べて外出は自分の足で歩き、1年に1回健康チェックを受けて元気に年をとりたいと思っています。(60歳代 女性)
- *糖尿病すれすれになって慌てて歩き始めたら、正常に戻りました。(60歳代 女性)
- *自分ができる目標を数字と共に進んでいくよう心がける(50歳代 女性)
- *各自メタボにならによる努力しましょう。できることから。(60歳代 女性)
- *糖尿病と言われて驚きました。改めてどんな生活を送りたいかを考えました。(60歳代 女性)

【問合せ】健康増進課



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」



自転車の交通安全



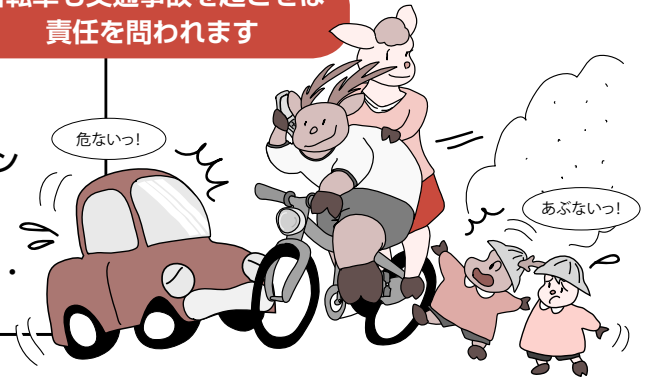
自転車の交通マナーの低下が問題になっています。交通事故の加害者にも被害者にもならないために、交通ルールを守って安全に自転車を運転しましょう。



知っていますか？ 自転車の交通違反

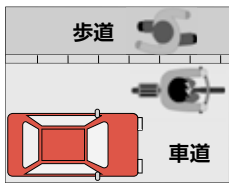
- 5万円以下の罰金
無灯火・傘差し運転・携帯電話やヘッドホンの使用・ブレーキのない自転車での走行
- 2万円以下の罰金または料料
二人乗り・並進運転（横に並んで走行する）・歩道での危険運転

自転車も交通事故を起こせば
責任を問われます

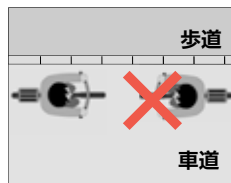


自転車の安全な乗り方

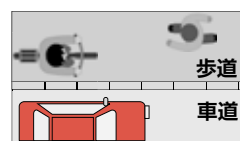
自転車は車道走行が原則。歩道は例外



車道では左側を走行



歩道は歩行者優先
車道寄りを徐行



※歩行者の通行を妨げるおそれがあるときは一時停止

次の場合は歩道を通ることができます

- ① 「歩道通行可」の標識のある歩道
- ② 以下の者が運転するとき
 - ・児童や幼児（13歳未満）
 - ・70歳以上の高齢者
 - ・内閣府令で定める障がいのある身体障がい者
- ③ 車道や交通の状況からみてやむを得ないとき

安全ルールを守りましょう



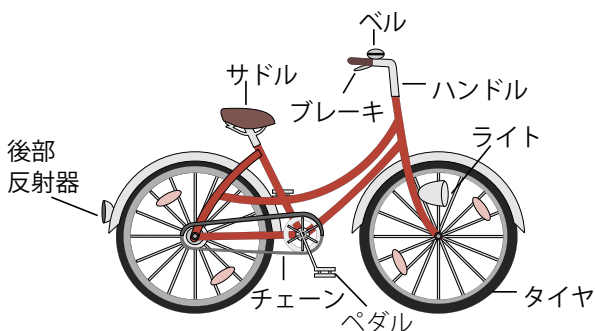
- 飲酒運転・二人乗り・横に並んでの走行は禁止
- 夜間はライトを点灯 自転車の側面には反射材をつけましょう。
- 交差点では信号を守り一時停止・安全確認 右・左折車の動きを確かめましょう。

子どもにはヘルメットを着用

子どもが運転する時も、補助いす等で同乗する時もヘルメットを着用させましょう。



自転車の点検をしましょう



部品	点検ポイント
ブレーキ	右左ともよく利くか。
タイヤ	適度に空気が入っているか。すり減っていないか。
ハンドル	前輪と直角にしっかり固定されているか。
サドル	高さは適当か。しっかり固定されているか。
チェーン	ゆるすぎないか。
ペダル	曲がっていないか。足がすべらないか。
ベル	よく鳴るか。
ライト	明るくつくか。（前方10メートルまで見えるか）
反射器	割れていないか。汚れていないか。

【問合せ】 防犯・交通安全課 ☎0742-34-5351

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。



「芸亭」は、奈良時代の貴族・石上宅嗣が私邸に設けた我が国初の公開図書館「芸亭院」に由来しています。

中央図書館 ☎0742-26-6101
 西部図書館 ☎0742-45-5669
 北部図書館 ☎0742-72-2291



北部図書館で新しいおはなし会が
 はじまります

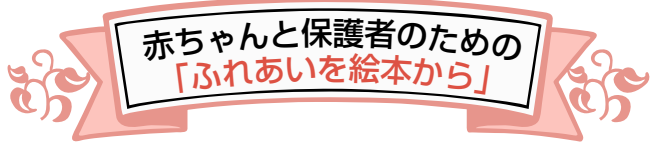
「なーみんなが語る おはなし会」

【とき】毎週水曜日 15:30～16:00

【ところ】児童コーナー「おはなしのへや」

対象は一人でおはなしを聞ける子どもから大人まで。奈良の民話をはじめとするおはなしに耳をかたむけ、絵本の世界を味わいましょう。初回は11月7日です。

「なーみんな」とは、「奈良の民話を語りつくす会」の略称です。



【0～3歳児と保護者が対象】

■中央図書館

「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」
 毎月第1・3水曜日 10:30～12:00

■西部図書館

「赤ちゃんとおはなしのしむひととき」
 毎週火～金曜日 10:30～11:45

■北部図書館

「はじめてであう絵本の世界とおはなし会」
 毎月第1・3木曜日 10:30～11:30

※くわしくは、各館へお問い合わせください。

● 図書館のホームページ ●

<http://library.city.nara.nara.jp>

蔵書検索や行事案内のほか、本の予約・貸出状況の確認・貸出の延長などもできます。

インターネットによる本の予約を
 ご利用のみなさんへ

パソコンや携帯電話から本の予約申込をすると、図書館からメールを返送します。メールが届かない場合は、メールアドレスや携帯電話の機種変更等をしていないかご確認ください。

リサイクル本の配付



図書館で使わなくなった雑誌や本を希望者に譲っています。

毎月1日（休館日等の場合は翌日）に補充しています。申請書に記入し、展示コーナーからお持ち帰りください。1人5冊まで。

※北部図書館は雑誌のみ



(こどものほん)

チビウオのウソみたいな
 ホントのおはなし
 つくりばなしがとてもしょう
 ずなチビウオのおはなし
 文/ジュリア・ドナルドソン
 絵/アクセル・シェフラー
 発行所/徳間書店



(おとなのほん)

もっと知りたい
 法隆寺の仏たち
 国宝法隆寺を仏像の一大宝
 庫写真とともに紹介
 著者/金子啓明
 発行所/東京美術

今月のおすすめ本



(こどものほん)

しぜんあそび
 そとへ出てみよう
 秋の自然が、待ってるよ
 監修/山下久美
 出版社/フレーベル館



(おとなのほん)

御朱印でめぐる奈良の古寺
 御朱印をもらいながら楽しむ
 奈良の寺社めぐり
 著者/「地球の歩き方」編集者
 発行所/ダイヤモンド・ビッグ社

市立図書館の開館時間：9:30～19:00（日曜日は17:00まで）

【休館日】月曜日、祝日、月末、年末年始、特別整理期間。（月曜日が祝日のときはその翌日も休館）



電気の子メーターの有効期限を確認しましょう!

貸ビル・アパート等で使用されている子メーターは、検定が基準適合検査を受けた有効期限内のものを使用しましょう。有効期限は子メーター前面の丸形ラベルで確認できます。

有効期限を過ぎている場合は取り替える必要がありますので、電気工事店等にご相談ください。

【問合せ】 関西地区証明用電気計器対策委員会事務局 (☎06-64451-2355)

「皮膚の日」記念講演会・皮膚科なんでも無料相談会

とき…11月11日(日)午前10時～11時半 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…皮膚科生駒熊本クリニック院長の熊本貴之さんの講演「皮膚科におけるレーザー治療について」、専門医による相談会(診療行為はありません) ▶問合せ…県医師会皮膚科部会の林さん(☎0744-22-8502)

人権擁護委員による相談

●「女性の人権ホットライン」強化週間
とき…11月12日(月)～18日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ▶対象…女性 ▶電話番号…☎0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

●「子どもの人権110番」休日相談

とき…11月17日(土)・18日(日)・23日(祝)～25日(日)午前10時～午後5時 ▶対象…児童・生徒と保護者 ▶電話番号…☎0120-007-110

【問合せ】 奈良地方務局人権擁護課(☎0742-23-5457)

医療講演会「てんかん発作と介助」

とき…11月23日(祝)午後1時半～4時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…発作の介助の仕方など ▶講師…川崎医院院長の川崎淳さん ▶定員…100人 ▶費用…500円(会員無料) ▶締切…11月10日 ▶問合せ…日本てんかん協会奈良県支部(☎0743-54-1430。日・月曜日、祝日以外の午前10時～午後4時)

明日香養護学校体験学習(訪問教育のみ)

とき…中学部=11月28日(水)、高等部=11月20日(火)午前9時10分～午後1時 ▶対象…肢体が不自由な子と保護者、その他関係者 ▶締切…11月13日 ▶問合せ…同校(☎0744-54-3380)

家事家計講習会

とき…11月13日(火)～20日(火)午前10時～正午 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目)ほか ▶内容…家計簿から環境を考え、家族と共に省エネに励む ▶費用…400円 ▶その他…託児あり(200円。要予約) ▶問合せ…奈良友の会の小林さん(☎0742-43-7787)

ハローワークしょうがいしゃ就職面接会

とき…11月14日(水)午後1時～3時半 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶対象…就職を希望する障がい者 ▶問合せ…ハローワーク奈良(☎0742-36-1601)

全国一斉不動産表示登記無料相談会

とき…11月18日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…県土地家屋調査士会館(東紀寺二丁目) ▶内容…相隣関係の境界等の紛争、表示登記全般 ▶問合せ…県土地家屋調査士会(☎0742-22-5619)

不動産無料相談会

とき…11月18日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効活用、借地借家、資産税務、相続と贈与、売買など ▶問合せ…NPO法人県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7413)

オストメイトの人への個別相談会

とき…11月20日(火)午前9時～正午 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…専門看護師などによる相談 ▶問合せ…日本オストミー協会奈良県支部(☎0742-49-1839)

はじめての方のなら風パソコン講座

とき…11月21日～来年1月16日の水曜日(1月2日を除く)午前9時半～正午 ▶ところ…地域活動支援センターぶろぼの(大宮町三丁目) ▶内容…パソコンをゆっくりと学びコミュニティづくり ▶定員…10人 ▶費用…9,450円 ▶問合せ…ぶろぼの(☎0742-81-7032)

子どもおん祭

とき…11月25日(日)午前10時半～午後3時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…「おん祭」の学習、子ども手作りゲームコーナー、餅つき、のっぺい汁の振る舞い、バザー、模擬店など ▶問合せ…同実行委員会(☎0742-24-1618 NPO法人街塾内)

年末調整説明会

とき…11月28日(水)午後1時半～3時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶対象…奈良税務署管内の源泉徴収義務者 ▶問合せ…奈良税務署(☎0742-26-7628)

犯罪被害者支援県民のつどい

とき…11月28日(水)午後1時半 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…おかやま犯罪被害者サポート・ファミリーズの市原千代子さんの講演ほか ▶問合せ…県警察本部県民サービス課(☎0742-23-0110)

なら・観光ボランティアガイドの会

●「ガイドと巡る」古都奈良のたのしみ「記紀万葉の貴婦人たち」

とき…12月1日(土)午前9時～正午頃 ▶コース…中小企業会館前(近鉄奈良駅東側)集合～奈良女子大学～聖武天皇陵・光明皇后陵～狭岡神社～大山守命陵～ウツナベ古墳～コナベ古墳～磐之媛陵～近鉄新大宮駅解散(約7km) ▶費用…200円 ▶締切…11月20日

●「記紀・万葉ウォーク」[万葉歌碑に誘われて] とき…12月11日(火)午前9時～正午頃 ▶コース…県庁県民ホール前集合～興福寺～ならの飛鳥～飛火野～春日大社参道～東大寺～県庁前解散(約6km) ▶受付…11月1日～12月5日

●「古都奈良の伝統行事」東大寺「良弁忌」とゆかりの人々

とき…12月16日(日)午前9時～正午頃 ▶コース…県庁県民ホール前集合～聖武天皇陵・光明皇后陵～転害門～五劫院～勸進所～俊乗堂～東大寺開山堂前解散(約4km) ▶費用…200円 ▶受付…11月1日～12月10日

【問合せ】 なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

けいはんな音楽祭2012

とき…11月18日(日)午前11時半～午後4時 ▶ところ…けいはんなホール(京都府相楽郡精華町) ▶内容…奈良市ほか学研都市エリアの男声、女声、混声、少年少女などの合唱団25団体が出演するコンサート ▶問合せ…けいはんな音楽文化の会の森下さん(☎0742-22-6067)

アテフ・ハリム ヴァイオリンリサイタル

とき…12月7日(金)午後7時 ▶ところ…秋篠音楽堂(ならファミリー6階) ▶費用…一般3,500円、大学生以下1,500円。当日各500円増 ▶問合せ…A & A artの長崎さん(☎090-3678-5450)

女性フェスティバル in なら ファイナル

とき…12月8日(土)午後1時半～4時 ▶ところ…北部会館市民文化ホール(右京一丁目) ▶内容…ステージ(バレエ、コーラス)、ブース(映画上映、物販、干支人形作り)など ▶問合せ…なら女性ネットワークの福森さん(☎090-6676-0154)

ゾンタより愛を「チャリティーディナーコンサート」～サキタハヂメ・のこぎり音楽の夕べ～

とき…12月19日(水)午後6時 ▶ところ…ホテル日航奈良(三条本町) ▶内容…「サキタハヂメ」コンサート(食事付) ▶費用…13,000円 ▶問合せ…同実行委員の中塚さん、里見さん(☎0742-22-8580)

県内高校の留学生のホストファミリー募集期間

…来年3月23日～約5か月か約10か月間 ▶締切…11月20日 ▶問合せ…(公財)AFS日本協会奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

青和小学校の卒業生 山中教授がノーベル賞

母校で特別授業



山中伸弥教授
(写真提供: 京都大学 iPS 細胞研究所)

京都大学 iPS 細胞研究所の山中伸弥教授がノーベル医学・生理学賞を受賞されたことが、10月8日に発表されました。これを受けて、翌9日に山中教授の母校である市立青和小学校では、昨年の卒業式に教授から卒業生に贈られたメッセージを教材とした特別授業が行われました。

偉大な先輩からの「多くの失敗から出た結果が今の研究につながっている。いろいろなことに挑戦し、失敗しても諦めずに挑戦し続ければ、いつか必ず道は拓ける」というメッセージに、子どもたちは「夢のために頑張ろう」と目を輝かせていました。

今回の受賞は、人間の体のさまざまな細胞に分化する能力がある iPS 細胞（人工多能性幹細胞）の開発が評価されたもので、日本では2人目の受賞者となります。今後も新薬の開発や再生医療の分野などで更なる活用が期待されています。

みんなで楽しむ スポーツの秋

スポーツ体験フェスティバル

秋の晴天に恵まれた10月7日、気軽にスポーツに親しんでもらおうと、鴻ノ池運動公園を中心に「市民スポーツのつどい」と「スポーツ体験フェスティバル」を開催しました。スポーツ体験フェスティバルでは陸上競技やサッカー、バスケットボールなど22種類の体験をスタンプリー形式で実施。経験者からの指導もあり、弓道場や武道場では、弓や竹刀を慣れない手つきで扱う初心者からも笑顔がこぼれていました。

また、軽スポーツに参加した親子連れからは「何気なく立ち寄りでしたが、思っていた以上に楽しいです。他にもたくさんまわってみます。」という声が聞かれました。



うまく弓が引けるかな…?

コツコツ続ける 楽しい健康づくり

すこやかフェスタ2012



親子で仲良く体操、楽しいな

10月13日、健康への関心を深めてもらおうと保健所が行っている事業を体験できる「すこやかフェスタ2012」をはぐくみセンターで開催しました。

ストレッチ講座などの運動コーナー、健康相談、水の飲み比べやpH測定体験などの検査体験、AEDを用いた心肺蘇生法の実演など幅広い内容が体験でき、親子連れでにぎわいました。また、市薬剤師会の薬物乱用防止教室なども開かれました。

保健所では健康に関する教室などを随時開催しています。くわしくは、健康のページやホームページに掲載しています。

市長コラム

Vol. 20



奈良市では今年度、外部の弁護士3人で構成する「職員アンケート調査委員会」を立ち上げ、全職員を対象にした不祥事に関するアンケート調査を実施しました。記名式で「不祥事につながる情報」の提供を求めたところ、約91%の2千778人から回答があり、公金の取扱いに関しては53人から、またそれ以外の分野では435人から「心当たりがある」との記載がありました。これらはあくまで周囲の噂や伝聞推定の類も含むため、どれだけ実在するかは今後の追加調査で明らかにしていきます。

このような調査を行った理由は、過去の不祥事に対処する中で、不祥事には必ず初期段階の「芽」があり、周囲がいかに早く気づき未然に防ごうかが重要だと痛感したからです。これはアンケートの中でも、個人の資質に加えて職場風土や管理体制を不祥事の要因に挙げる声が多かったことも示しています。

いわゆる「見て見ぬふり体質」からの脱却には、風通しの良い職場風土を創る必要があります。また、課題解決の「先送り体質」にも強い意識改革が必要です。一日も早く「脱不祥事体質」を達成するために、全庁を挙げて職場風土の一新に取り組んでいきます。

仲ツツし

「入江泰吉」が魅せられた奈良

奈良を愛し撮り続けた写真家・入江泰吉の作品をピックアップして紹介します。

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (高畑町) ☎0742-22-9811

疎開先から戻る東大寺法華堂四天王像 (1945年撮影)



大阪で戦災に遭い、故郷・奈良に戻った入江は、心の拠りどころを求めて古寺を巡っていました。ある日、東大寺法華堂の前で、包帯でぐるぐる巻きにされたような大きなものを担架で運ぶ集団を目にしました。運ばれてきたのは、戦時中、疎開していた仏像でした。

入江はそのとき、米軍が賠償として仏像を持ち去るかもしれないという話を耳にして驚き、「せめて写真に記録しておこう」と、持っていたカメラで撮影しました。

後にうさはデマと分かりましたが、この運命的な出会いが、大和路の写真家としての入江の原点となりました。

市政広報番組

<ならどっとFM 78.4 MHz >

フロムなら (5分番組)

毎週月～金曜日…午前11時～

毎日…午後6時～

市長の「げん気トークNARA」(30分番組)

毎月第1金曜日…午後2時10分

(再放送は翌日の土曜日…午後6時)

なら防災防犯情報ナウ (10分番組)

毎週月～金曜日…午前11時35分

毎日…午後6時35分

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

(個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。) 公務の都合により は中止となりました。

【とき】① ~~11月7日(木)~~ ② 11月22日(木)
午後2時～3時

【ところ】 市役所玄関ホール

【問合せ】 広報広聴課

☎0742-34-4710

申込不要

■ 編集後記 ■ いよいよ秋が深まってきました。表紙写真の月ヶ瀬は梅で有名ですが、実は紅葉も素敵です。身近すぎて忘れがちになりますが、私たちの暮らす奈良は本当に四季折々にさまざまな表情を見せてくれます。見逃してしまうともったいないような素晴らしい風景を、この秋、観光客気分でも改めて探してみるのも楽しいかもしれません。(T)

● 今月の主な行事・市の催し ●

1日(木) 児童虐待防止推進月間(～30日 子育て相談課)

3日(祝) 奈良市表彰式 (市役所正庁)



文化の日萬葉雅楽会 (春日大社神苑 萬葉植物園)

9日(金) 秋季全国火災予防運動(～15日 消防予防課)

10日(土) 平城京天平祭 秋2012(～18日 平城宮跡)

11日(日) 人権を確かめあう日

13日(火) 慈恵会 (薬師寺)

14日(水) 世界糖尿病デー (健康増進課)

15日(木) 七五三 (市内各神社)

17日(土) 子ども安全の日

18日(日) 都祁高原マラソン大会 (都祁交流センター)

20日(火) 20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

23日(祝) 新嘗祭 (春日大社)

※緑字は寺社等の年中行事



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

とき8月25日(日)

第88回 奈良で生まれた自慢のお米
～おいしい米を作る、ということ～

時間…午前10時～正午 ▶ところ…町家貸スペースぼたん (南市町) ▶定員…15人 ▶費用…400円

第89回 こころをはぐくむ、紙芝居の世界
～奈良で生まれた豊かな芸術～

時間…午後2時～4時 ▶ところ…ごはん cafe にこちゃん堂 (椿井町) ▶定員…12人 ▶費用…500円

第90回 ならまちの癒しのごはん処
～仲良しオーナー夫妻はお坊さん!～

時間…午後4時～6時 ▶ところ…お休み処 延智 (高御門町) ▶定員…15人 ▶費用…600円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 同大学事務局 (市生涯学習財団内)

〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600