Nara City
Community newspaper

ならしみんだより

特集

「愛し愛される奈良をめざして」

防災・消防・救急（市民のために、地域とともに）

入江泰吉「東大寺修二会　椿の花つけ」

2月
平成19年（2007年）
No.1035

特集

愛し愛される奈良をめざして

防災・消防・救急

市民のために、地域とともに

知っていますか？

住宅用火災警報器が設置義務化になりました!!

住宅火災による死者の増加（半数以上が高齢者）、死亡原因の約6割が逃げ遅れ（特に就寝時間帯に多い）ということから消防法が改正され、住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

市火災予防条例でも設置維持の基準が定められ、新築住宅は昨年6月1日から、既存住宅は平成21年6月1日から義務化になりました。

逃げ遅れを防ぐため全ての寝室（寝室が2階にあれば寝室と2階の階段）に設置してください。

くわしくはホームページに掲載しています。

お知らせ

都祁地域女性防災クラブが誕生しました!!

昨年10月22日、都祁行政センターで「都祁地域女性防災クラブ」の結成式を行いました。奈良市では22番目となります。

昭和46年に学園朝日女性防災クラブが結成されてから、現在1587人のクラブ員のみなさんが活動を行っています。

主な活動は春、秋、歳末の火災予防運動等での街頭広報、啓発ティッシュの配布、ひとり暮らし高齢者家庭防火訪問での火災予防の指導、自主防災訓練等で炊出し訓練や初期消火訓練、応急手当講習会の受講など様々な活動を展開しています。

気をつけて!!

ガスボンベの取扱いに注意してください。

鍋料理が多くなるこの季節は、カセットコンロを使用する機会が増えることでしょう。

カセットコンロに装着するガスボンベの破裂事故をなくすために、次のことに気を付けてください。

- ●ボンベを装着する際は確実にセットされているかを確認すること。
- ●火の気のある場所では使用しないこと。
- ●ボンベ収納部分を覆うようなサイズの大きな鉄板などを使用しないこと。
- ●廃棄する際は、中身を使い切って風通しの良い所で穴を開けて、ガス抜きをすること。
- ●捨てる時は分別すること。

火災予防運動

私たちは火災予防啓発運動に力を入れています!!

昨年11月９日～15日に、全国秋季火災予防運動が実施されました。

期間中に、市女性防災クラブ、市消防友の会などの協力で駅前街頭広報、防火ティッシュの配布を行い、火災予防を市民のみなさんに呼びかけました。

また、各地域でも女性防災クラブの協力で防火ティッシュの配布等、火災予防運動に力を入れました。

火災予防

住宅防火・命を守る7つのポイント

【3つの習慣】

- ●寝タバコは絶対にやめましょう。
- ●ストーブは、燃えやすい物から離して使用しましょう。
- ●ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

【4つの対策】

- ●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を取り付けましょう。
- ●寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
- ●住宅用消火器等を置きましょう。
- ●お年寄りや、身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作りましょう。

問合せ

廃棄消火器について

不用になった消火器の廃棄は販売店か専門業者に問合せてください。

消火器の購入・廃棄・詰め替えはタウンページの消防用設備・用品・保守点検欄に掲載されている専門業者を参照してください。

奈良市が昭和48年～57年に自治会へ配備した消火器は、市消防局で回収しています。

最寄の消防署に持参するか、自治会で取りまとめて日時と場所を指定すると職員が回収に伺います。

くわしくはホームページをご覧ください。

■心肺蘇生法（CPR・救命手当）の方法が新しくなりました！

昨年5月、日本救急振興財団により5年ぶりに救命処置の内容が見直され「ガイドライン2005」として発表されました。

■主な変更内容

	心臓マッサージ	人工呼吸	吹き込み時間	電気ショックの回数
新	30回	2回	1秒	1回
旧	15回	2回	2秒	3回

傷病者を発見したら

■もし心臓が止まったら…

心臓突然死は、しばしば重症の不整脈によっておこります。その時の心臓は働きが弱く、ケイレンしているだけで、血液を全身に送れない状態で、そのまま放っておけば死につながります…。

そこで！唯一の治療法は…AEDによる電気ショック！

電気ショックを行うまでの時間が遅れると、生存退院率が下がっていきます！

ＡＥＤはコンピュータを利用した医療機器で、電気ショックが必要な場合と必要でない場合を判断し、音声で指示を出すようになっています。必要でない場合は電気ショックが行われないようになっていて安全です。

■市消防局では、ＡＥＤを含む新しい応急手当の心肺蘇生法の講習を実施しています。

問合せ 下記の消防署か（財）市防災センター ☎0742-35-1106

●中央消防署/西木辻町43	☎0742-22-7051～2
●南消防署/八条5丁目404-1	☎0742-35-1149
●西消防署/学園北1丁目16-1	☎0742-45-7621～2
●北消防署/右京2丁目1-1	☎0742-71-9119
●東消防署/針町647-1	☎0743-82-0513～4

119番の正しいかけ方

局番なしの119番で消防局指令課につながります。
（一般加入電話・携帯電話・PHS）

❶何が起こっているのか？
あわてず、落ち着いて「火事です」、「救急です」、「救助です」

❷場所はどこですか？
災害発生場所の所在地を確認してから119番通報してください。
はっきりと「町名」、「番地」、「目標物」を伝えてください。
場所が分からない時は、「○○小学校の北側の交差点です」というふうに、なるべく大きな公共施設などの目標物を伝えてください。

❸どんな状況ですか？
「家が燃えています」
「交通事故でけが人が○○人います」
「交通事故で車に人が閉じ込められています」
具体的にはっきりと何がどのようになっているのか現在の状況をわかる範囲で最大限の正確な情報を落ち着いて提供してください。

また、救急の場合は掛かりつけの病院・病名なども合わせて知らせてください。

❹あなたの名前、電話番号を教えてください
あなたの119番通報で消防車や救急車を出動させたあと、状況確認のために消防局から電話をかける場合があります。

■公衆電話の種類と119番のかけ方

緑色の公衆電話の場合
緊急通報ボタンを押して119番をダイヤルしてください。

ピンク色の公衆電話の場合
緊急通報ボタンがない公衆電話は、電話機を置いている店の人に鍵で切り替えてもらい、119番通報してください。

デジタル式公衆電話の場合
緊急通報ボタンがない場合は、受話器をあげて119番通報してください。

▲市消防局国際消防救助隊の訓練風景

インターナショナル レスキューチーム
（IRT：International Rescue Team）

市消防局国際消防救助隊

世界のトップレベルの技術を有する救助隊として、現在全国62消防本部から選抜された599人の救助隊員で構成され、救助を専門に行うチームとして被災国へ派遣されます。

市消防局も平成13年4月から8人の隊員が総務省消防庁に登録されています。隊員は豊富な現場経験と、いかなる事態にも適切に対処できる判断力や行動力を持ったスペシャリストです。日頃の厳しい訓練で身体を鍛え、各種救助器具の取り扱いに精通し、救急処置を熟知しています。そして月に一度全隊員が集まり、各種研修等で培った技術・知識を共有するため厳しい訓練に励んでいます。

【問合せ】消防局総務課 ☎0742-35-1199

主に市民が行うためのBLS（一次救命処置）

反応なし

大声で叫ぶ
119番通報・AED※

※子ども（8歳未満）の場合はCPR（心臓蘇生法）を2分間実施してから119番通報・AED（1歳以上）

気道を確保し呼吸をみる

普段どおりの息をしているか？

していない

している

※回復体位にして様子を見守りながら専門家の到着を待つ

胸が上がる人工呼吸を2回
（省略可能）

胸骨圧迫30回＋人工呼吸2回をくりかえす
（※AEDを装着するまで、専門家に引き継ぐまで、または、傷病者が動き始めるまで）

圧迫は強く・速く（約100回/分）・絶え間なく
圧迫解除は胸がしっかり戻るまで

AED装着

心電図解析
電気ショックは必要か？

必要あり

ショック1回
その後直ちにCPRを再開
5サイクル（2分間）

必要なし

直ちにCPRを再開
5サイクル（2分間）

所得税、市・県民税の申告を

受付は2月16日～3月15日　※一部は２月１日から始まります。

平成18年分の所得税と市・県民税の申告を、2月16日から受け付けます。期限間近になると会場が混雑するため、できるだけ早く申告してください。

◆所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならない人

○事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人などで、平成18年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人

○サラリーマンで、給与の年収が２千万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、２か所以上から給与を受けている人

◆所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン

○マイホームをローンなどで取得した人で、住宅借入金等特別控除を受ける人

○病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人

○災害や盗難などにより資産に損害を受けた人

○配当所得があるため配当控除を受けることができる人

◆市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならない人

○平成19年１月１日現在、市内に住所のある人

○市内に住所はないが、事務所・事業所または家屋敷がある人

＊該当する人には原則として申告用紙を送付しますが、次の人は申告の必要はありません。

○所得税の確定申告をした人

○平成18年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認してください）

＊申告は、一年間の所得を自分で計算し、申告書を提出する制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少ない所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないでください。

所得税の還付申告は自分で作成し郵送で早めに提出してください

所得税の還付申告は、２月16日以前でも提出できます。２月１日から開設される還付申告相談センターを利用してください。また、確定申告中は大変混雑するため、郵送で奈良税務署（〒630-8567登大路町81）へ早めに提出してください。

消費税の申告

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、４月２日までです。

自分の確定申告書などは自分で記入を～自書申告のお知らせ～

税務署では、自分の確定申告書や収支内訳書などはすべて自分で書く**「自書申告」**を推進しています。

そこで、税務署や各相談所では、申告書作成の説明のみを行う方法をとっています。「確定申告書の手引き」や「前年分の申告書控え」などを参考に、自分で正しく確定申告書を作成し、早期に提出してください。

なお、所得税の確定申告書は、国税庁のホームページでも作成できます。

【ＵＲＬ】http://www.nta.go.jp

次のような申告誤りが多く発生しています。注意してください

①平成16年１月１日～20年3月31日に支払いを受ける、一定の上場株式等の配当等への所得税源泉徴収税率は7%が適用されています。確定申告書の源泉徴収税額は、この7%で行います。また、同時に徴収される3%相当分は住民税で、住民税計算時に控除します。

②国民年金保険料、国民年金基金の掛金は、社会保険料控除の適用を受ける場合、領収書または控除証明書を申告書に添付するか、申告書を提出する際に提示する必要があります。

平成19年度　市・県民税の主な改正点

○市・県民税所得割の税率が、一律10%に変更

○税額から控除される「定率控除」の廃止

○市・県民税と所得税の人的控除額の差に基づく負担増に対する調整控除の創設

○65歳以上で前年の合計所得金額が125万円以下の人に適用していた市・県民税非課税措置の廃止に伴う経過措置の軽減率は3分の1

確定申告の用紙は奈良税務署・各申告相談会場にあります。国税庁のホームページ（http://www.nta.go.jp）からのダウンロードも可。

申告相談所を開きます

所得税の確定申告書の記入や計算方法について、税理士が相談に応じます。相談所では「自書申告」のための、申告書作成の説明を行います。県立図書情報館（大安寺西一丁目）では、パソコンによる申告書の作成を指導します。

また、西部地区周辺での所得税の申告納税相談と市・県民税の申告受付は、西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）で行います。

※市役所での所得税の申告相談は行いません。

●所得税　申告・相談会場

開設場所		開設期間	開設時間
申告	奈良税務署（登大路町）	2月16日㈮～3月15日㈭ ※土・日曜日を除く。 2月18日・25日は受付	午前9時～正午 午後1時～5時
申告	県立図書情報館 （大安寺西一丁目）	2月6日㈫～9日㈮ 2月14日㈬～16日㈮ 2月20日㈫～23日㈮ 3月1日㈭・2日㈮ 3月6日㈫～9日㈮	午前9時半～正午 午後1時～4時
申告相談所	西奈良県民センター （登美ヶ丘二丁目）	2月22日㈭～28日㈬ （土・日曜日を除く）	午前9時半～正午 午後1時～4時
申告相談所	税理士会館 （登大路町　奈良納税協会）	2月16日㈮～3月2日㈮ （土・日曜日を除く）	

●所得税　還付申告相談会場

開設場所	開設期間	開設時間
西奈良県民センター （登美ヶ丘二丁目）	2月1日㈭～15日㈭ （土・日曜日、祝日を除く）	午前9時半～午後4時

●市・県民税　申告受付会場

開設場所	開設期間	開設時間
奈良市役所 （中央棟2階　第14会議室）	2月16日㈮～3月15日㈭ （土・日曜日を除く）	午前8時半 ～午後5時
北部出張所（右京一丁目）	2月26日㈪・27日㈫	
西奈良県民センター （登美ヶ丘二丁目）	2月22日㈭～28日㈬ （土・日曜日を除く）	午前9時半～正午 午後1時～4時
月ヶ瀬行政センター （月ヶ瀬尾山）	2月19日㈪～21日㈬	午前8時半 ～午後5時
都祁行政センター （針町）	2月19日㈪～23日㈮	午前8時半 ～午後5時

〈奈良税務署を臨時開庁します〉

確定申告期間中、奈良税務署では2月18日・25日の日曜日に限り、確定申告の相談・申告書の受付を行います。その他の土・日曜日は閉庁していますので注意してください。

【注意】

①会場によって開設する日時が異なるので注意してください。

②各会場とも、混雑状況により受付時間を短縮する場合があります。また、駐車場がないので、来場は公共交通機関を利用してください。県立図書情報館は有料駐車場（1時間まで無料）があります。

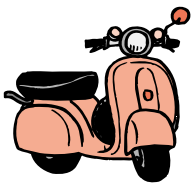
③譲渡所得（株式を含む）や贈与税等の申告は奈良税務署で行ってください。

④筆記用具、電卓等を必ず持参ください。

【問合せ】所得税の確定申告は奈良税務署（☎0742－26－1201）

市・県民税の申告は市民税課

ミニバイク・軽自動車等の変更手続きを



市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃車したとき、盗難にあったときは、住所変更（標識変更）や廃車等の手続きをしてください。

軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等を所有する人に課税されます。

【手続・申告場所】

原動機付自転車・小型特殊自動車…市役所市民税課

軽自動車…軽自動車検査協会

☎0743－58－3018

二輪の小型自動車…奈良運輸支局

☎050－5540－2063

市有財産公売公告

一般競争入札で
市有財産を売払います。

【参加者の資格】

地方自治法施行令第167条の４第１項に該当する者及び同条第２項各号の一に該当し、市契約規則第３条の規定により市の入札に参加を禁じられている者は、参加できません。

その他の資格は、「市有財産売払一般競争入札の案内書」をご覧ください。

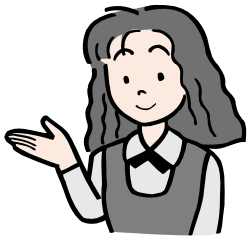
【案内書の配布】

と　き…２月１日㈭～16日㈮（土・日・祝日を除く）
ところ…管財課

【申込の受付】

と　き…２月１日㈭～20日㈫
申　込…管財課へ持参（土・日・祝日を除く）、
または、郵送（必着）

■ 入札



【と　き】３月５日㈪
▶１号物件…午前９時半
▶２号物件…午前10時
▶３号物件…午前10時半
▶４号物件…午前11時

【ところ】市役所北棟５階第21会議室

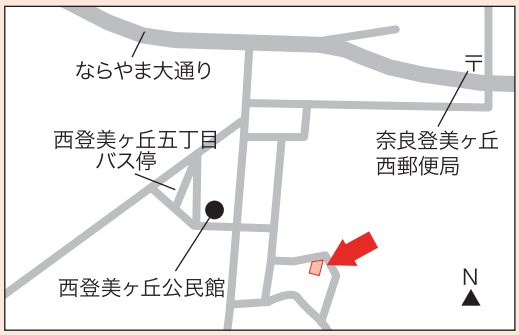
【入札保証金】入札当日の受付時に、入札金額の100分の５以上に相当する額を、銀行振出小切手（奈良手形交換所に加盟する金融機関が振り出す保証小切手で、発行日から14日以内のものに限る）で納付

■ 開札

【と　き】入札締め切り後、直ちに開札

1号物件

【所　　在】西登美ヶ丘六丁目
【地　　番】1980-1114
【地　　目】雑種地
【公簿面積】102㎡　**【実測面積】**102.36㎡
【最低入札価格】4,606千円



2号物件

【所　　在】六条緑町一丁目
【地　　番】1537-55
【地　　目】宅地
【公簿・実測面積】160.25㎡
【最低入札価格】7,692千円

3号物件

【所　　在】六条緑町二丁目
【地　　番】1537-238
【地　　目】宅地
【公簿面積】600.75㎡　**【実測面積】**600.17㎡
【最低入札価格】21,606千円

4号物件

【所　　在】四条大路南町
【地　　番】①439-4　②2001-1
【地　　目】宅地
【公簿・実測面積】①513.42㎡　②1,235.20㎡
【最低入札価格】127,649千円

【問合せ】管財課（〒630-8580二条大路南一丁目１－１　☎０７４２－３４－４７２４）

毎月11日は「人権を確かめあう日」

奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

大安寺小学校
麻田祐伊さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして

新しい人権啓発パンフレットができました

心から心へ、愛情と豊かさをつなぎ、思いやりのある心豊かな奈良市をつくっていきましょう。

市では、新しく人権啓発パンフレット『Heart to Heart』を作成しました。この冊子は、奈良の歴史や文化に関心をよせるなかから、現在の奈良を支えてきた多くの名もない民衆の足跡に光をあて、人権の視点から実感してもらえる機会となるよう「人・美・創・学・伝・心」の6つのテーマに沿って人権スポットを紹介しています。

（冊子写真）
奈良の歴史や文化から、人権学習に興味を持ってもらえる内容となっていますので、家庭、地域、学校、職場等で幅広く活用していただけます。

この冊子は、出張所・連絡所・公民館・人権文化センターなどにあります。ホームページにも掲載。
アドレス　http://www.city.nara.nara.jp

【問合せ】市人権啓発センター
☎0742-72-1510

冊子の内容

「人」…人の街をテーマに、「米田庄太郎」と「川路聖謨（かわじとしあきら）と植桜楓之碑（しょくおうふうのひ）」を紹介

「美」…美しい街をテーマに、「名勝大乗院庭園」と「影向（ようごう）の松とおん祭り」を紹介

「創」…創る街をテーマに、「林神社（りんじんじゃ）」と「製墨（せいぼく）（南都の伝統産業）」を紹介

「学」…学ぶ街をテーマに、「陰陽町（いんようちょう）と鎮宅霊符神社（ちんたくれいふじんじゃ）」と「北（きた）・南風呂町（みなみぶろちょう）と悲田院（ひでんいん）」を紹介

「伝」…伝える街をテーマに、「菩提院大御堂（ぼだいいんおおみどう）」と「興福寺南大門跡般若の芝」を紹介

「心」…心の街をテーマに、「北山十八間戸（きたやまじゅうはっけんこ）」と「飛鳥山の地蔵」を紹介

【今までに発行した人権問題啓発誌】

みんなでひらこう心の扉
（平成十四年度）

気づくことできること
（平成十五年度）

じんけんスクール
（平成十六年度）

じんけん探検隊
（平成十七年度）

お知らせ

暮らし　スポーツ　講座　イベント

市民のうごき（1月1日現在）
総人口　371,819人
（男176,624人・女195,195人）
世　帯　149,268世帯

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき…3月3日㈯～7日㈬午前8時半～午後5時（土・日曜日含む）
▼**ところ・問合せ**…選挙管理委員会事務局（市役所北棟3階）

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を次のように縦覧できます。有権者の人は、名簿を確かめてください。

とき…2月23日㈮～3月9日㈮午前8時半～午後5時（土・日曜日含む）　▼**ところ・問合せ**…選挙管理委員会事務局（市役所北棟3階）

図書館・移動図書館の休館

中央・西部・北部図書館は、図書整理のため2月15日㈭～28日㈬は休館します。また、中央・西部移動図書館は図書整理のため、2月は運休します。

【問合せ】中央図書館（☎0742―26―6101）、西部図書館（☎0742―45―5669）、北部図書館（☎0742―72―2291）

特別弔慰金を支給

戦没者等の死亡当時の遺族で平成17年4月1日現在で公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、第8回特別弔慰金として40万円の10年償還の記名国債が支給されます。

【対象】次の順番で先順位の遺族一人
①弔慰金の受給権者②戦没者等の子③戦没者等と生計関係を有し、かつ、戦没者等と氏が同じである⑴父母⑵孫⑶祖父母⑷兄弟姉妹④③以外の⑴父母⑵孫⑶祖父母⑷兄弟姉妹⑤①～④以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族
【手続き期間】平成20年3月31日まで
【提出書類】請求書、遺族の現況等の申立書、戸籍の謄抄本など
【問合せ】福祉総務課

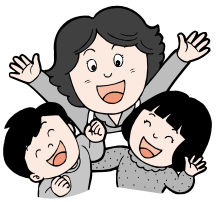
2月11日 市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を2月11日「建国記念の日」に開催するにあたり、コース（鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し）となる道路では**午前9時10分～10時は、車両通行禁止**となります。なお、ならやま大通りの通行規制区間は、一部片側2車線の**交互通行**となります。現場の警察官の指示に従ってください。

【問合せ】体育課

臨時職員の募集

◆**市立保育園の保育士**
資格…保育士資格を持つ45歳までの人
◆**バンビーホームの指導員**
資格…保育士資格か教員免許を持つ45歳までの人
【採用・申込】必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを保育課へ。



学童保育一時預かり協力者の募集

小学校にあるバンビーホームで、閉所後の午後5時～7時に、児童を見守るボランティアを募集します。
【問合せ】保育課

行政評価（事務事業評価）の結果を公表します

2月1日から、平成17年度中に市が行った活動（事務事業）の評価結果を公表します。

行政評価とは、行政活動を一定の目的・基準・視点で評価することで問題点を把握し、具体的な改善策を考え、行政の効率化・活性化を図るものです。

【閲覧場所】情報公開課。評価結果の概要は、ホームページにも掲載
【問合せ】企画政策課

春日中学校で夜間中学生を募集

4月入学の生徒を募集します。

入学資格…満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者。県内在住の入学希望者は問合せください　▼**修業年限**…3年　▼**定員**…40人　▼**申込**…2月1日～3月31日（土・日・祝日を除く）の午後4時～午後9時に同校夜間学級（西木辻町六七　☎0742－62－2629）へ。

市グリーンホール指定管理者の公募結果

同ホールの指定管理者を昨年10月に公募したところ、次のとおり決定したのでお知らせします。

指定管理者…グリーンファミリー　▼**指定期間**…平成19年4月1日～平成24年3月31日　▼**問合せ**…文化振興課

ボランティアセンター

〒630-8113法蓮町一七〇二一一
☎FAX〇七四二一二六一二二七〇

ボランティアサロン

ボランティア活動をしたいと考えている人、興味はあるけれど実際始めるには不安な人、すでにボランティア活動に取り組んでいる人など、情報交換の場として自由に参加できます。

とき…毎月第2土曜日の午前10時～正午　▼**問合せ**…同センター

公園ボランティアを募集

みなさんに身近に親しんでもらえる「より良い公園」づくり活動の参加者を募集します。活動内容は市が管理している公園内の清掃や除草、植栽のせん定、草花の植付け、維持管理などです。

募集期間…2月1日㈭～28日㈬　▼**その他**…既に登録し、来年度も引き続き活動を希望する人は手続き不要　▼**問合せ**…街路公園課

市営住宅入居者を募集

【募集住宅】第18号市営住宅（六条西一丁目）一般向2戸、第20号市営住宅（松陽台一丁目）一般向3戸、第1号コミュニティ住宅（三条本町）一般向3戸。

第18号市営住宅一般向は高齢者等の場合、単身者でも申し込み可。

【申込】住宅課、西部・北部出張所、行政センターで2月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、2月15日必着で郵送してください。

【抽選】2月22日
【問合せ】住宅課

平城遷都祭の出店者を募集

出店テーマ「旨い、楽しい、懐かしい」

当時をイメージした古代風木製ブース（間口約2.6m×奥行約3.3m）で2日間出店してもらいます。

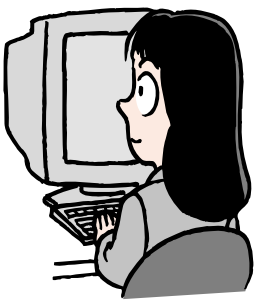
【とき】4月29日㈷・30日㈭午前10時～午後6時
【ところ】平城宮跡内（佐伯門東側通路）
【出店料金】基本料金5,000円（2日間）と売上の10%
※中止の場合でも、基本料金は返金しません。
【募集数】約10店舗。多い場合は選考。
【募集要項】申込方法等が記載された要綱を配布しますので、はがきかFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、2月13日必着で同実行委員会事務局（〒630-8580二条大路南一丁目1－1　市観光課内　☎0742－34－5135　FAX0742－35－6822）へ。
【申込】2月19日までに同事務局へ。

行政手続きオンラインサービス

市では、「奈良電子自治体共同運営システム」で申請等行政手続きのオンラインサービス（電子申請）を行っています。

2月から、下記の行政手続きをインターネットに接続したパソコンからオンラインで行うことができるようになります。

ご利用は、ホームページの「e古都なら」バナーをクリックしてください。



URL：http://www.city.nara.nara.jp/

- ◆**介護保険料納付額通知願**（介護総務課）
- ◆**児童手当支払金融機関変更届・児童手当額改定申請・児童扶養手当支払金融機関変更届**（児童課）
- ◆**登録犬の死亡届**（生活衛生課）
- ◆**むし歯予防のために「フッ化物塗布」**（健康増進課）

【問合せ】手続の内容は各担当課。
パソコンの入力操作はヘルプデスク
☎0742－64－0088

児童手当（0歳～小学校修了前の児童が対象・所得制限あり）の申請はお早めに。くわしくは、児童課へ。

2月15日～28日は固定資産税・都市計画税（第4期分）の納期です。納税は便利な口座振替を利用してください。

自分らしく、かっこよく生きよう!!

介護予防講演会

超高齢社会の入り口である「今」から、一人ひとりが、いくつになっても自分らしく、かっこよく生きることについて考えてみませんか？

とき…3月4日㈰午前10時～正午 ▼**ところ**…なら100年会館（三条宮前町） ▼**講師**…ビジケアサービス代表のホルム麻植佳子さん ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…介護福祉課

東老春の家

〒630-8113法蓮町一七〇二一一 ☎〇七四二一一四一三二五一

◆**邦楽コンサート**

～日本の心をあなたに～

とき…2月18日㈰午後1時半～3時 ▼**出演**…箏&尺八アンサンブル「ことしきの会」

◆**健康のつどい「健康講話と体操」**

とき…3月8日㈭午後2時～3時半 ▼**内容**…医学博士による健康に関するお話、体操インストラクターによる家庭でできる簡単な体操

【対象】60歳以上の人

【申込】不要

西老春の家

〒631-0024百楽園一丁目九一一三 ☎〇七四二一四一一三二五一

◆**きさらぎコンサート**

とき…2月11日㈷午後1時～2時 ▼**出演**…県立登美ヶ丘高等学校吹奏楽部

◆**ロビーコンサート**

とき…2月25日㈰正午～午後1時 ▼**出演**…音楽大学出身者のアンサンブルグループ「ムジカンテ」

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】不要

北老春の家

〒631-0805右京二丁目一一四（北部会館2階） ☎〇七四二一七一一三五〇一

季節のコンサート～冬～

とき…2月11日㈷午後1時半～3時 ▼**出演**…アンサンブルGクレフ ▼**対象**…60歳以上の人とその家族 ▼**申込**…不要

総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目三一一 ☎〇七四二一七一〇七三〇 FAX〇七四二一七一〇七三三

ふれあい囲碁大会

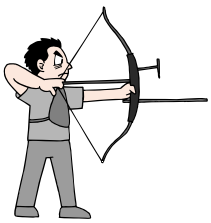
とき…3月3日㈯午前10時～午後3時半 ▼**定員**…身体障がい者・児と健常者・児32人 ▼**申込**…同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、棋力（段・級）、弁当希望者（一食500円）は個数を書いて、2月23日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

総合福祉センター体育館

〒631-0801左京五丁目三一一 ☎〇七四二一七一〇七三五 FAX〇七四二一七一〇七三三

◆**ふれあいアーチェリー大会**

とき…3月3日㈯午前9時半～正午 ▼**定員**…18歳以上の経験者で身体障がい者、健常者20人 ▼**持物**…用具 ▼**締切**…2月21日



◆**ふれあいグランドゴルフ大会**

とき…3月18日㈰午前10時半～午後3時半（雨天時は体育館） ▼**定員**…障がい者、健常者30人 ▼**締切**…3月8日

【申込】同館備え付けの用紙かはがき、FAXに大会名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級、アーチェリーは経験年数を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選。

◆**障がい者職業相談**

とき…3月9日㈮午後1時半～ ▼**対象**…奈良公共職業安定所に行ったことのない障がい者 ▼**相談員**…奈良公共職業安定所専門相談員 ▼**申込**…同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、2月27日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

市文化財教室

～めぐる・みる・まなぶ
奈良市の登録有形文化財建造物～

市内に12か所ある地域の文化を伝える登録有形文化財建造物について、講義と現地見学で学びます。

日本聖公会奈良基督教会堂、親愛幼稚園舎

【とき】 3月11日㈰午前10時～午後3時半

【ところ】 **講演**＝中部公民館（上三条町）
現地見学＝日本聖公会奈良基督教会、菊水楼ほか

【内容】 奈良女子大学教授の上野邦一さんによる講演
「地域に生きる文化財」
建築家の徳本雅代さんによる講演
「奈良市内の登録有形文化財建造物」
現地見学

【定員】 40人。在勤・在学も可

【申込】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月23日必着で文化財課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

2月は北方領土返還要求運動の全国強調月間です。

意見募集

◆「市食品衛生監視指導計画」（案）がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、保健所生活衛生課、市役所情報公開課、ホームページで閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名、電話番号を除き公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【対象】①市内に在住・在勤・在学の人
②市内に食品等事業所を有する個人・法人

【応募方法】個人は住所・氏名・年齢・職業・電話番号、法人は法人名・所在地・電話番号を書いて、2月23日必着で保健所生活衛生課（〒630-8325西木辻町200－46）へ。郵送、FAX、Eメールも可。ホームページ（http://www.city.nara.nara.jp）の「市民意見募集」からも応募できます。電話は不可。

【問合せ】保健所生活衛生課
☎0742－23－6172
FAX 0742－23－3270
Eメール：hokenseikatu02@city.nara.lg.jp

◆「市水道事業中長期計画」（案）がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、水道局経営管理課、市役所情報公開課、水道局ホームページ（http://www.h2o.nara.nara.jp）で閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名を除き公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【応募方法】住所、氏名、意見を書いて、2月19日必着で水道局経営管理課（〒630-8001法華寺町264－1）へ。郵送、FAX、Eメールも可。電話は不可。

【問合せ】水道局経営管理課
☎0742－34－5200㈹
FAX 0742－34－9204
Eメール：suidou-kikakuka@city.nara.nara.jp

姉妹都市物産フェア

福井県小浜市、福島県郡山市の合同物産展を開催します。

【とき】3月2日㈮～4日㈰午前10時～午後6時
※4日は午後5時まで

【ところ】奈良マーチャントシードセンター（橋本町）

【出品】〈小浜市〉小鯛のささ漬、焼き鯖、鯖寿司など
〈郡山市〉薄皮饅頭、磐梯豆、民芸品など

【問合せ】商工労政課

ならまち面白講座

とき…3月6日㈫・7日㈬午後1時半～3時　**▼ところ**…ならまちセンター（東寺林町）、元興寺（中院町）　**▼内容**…元興寺住職の辻村泰善さんの講話、元興寺の見どころ・建物の説明と見学　**▼定員**…両日参加できる人90人　**▼費用**…千円　**▼申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月22日必着で㈶ならまち振興財団（〒630-8317井上町十一・☎0742－27－1820）へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8122三条本町八－一
☎〇七四－二四－五五　FAX〇七四－二三－六九二八

女性の健康セミナー　ヨガ入門講座
～きれいに、しなやかに自分磨き～

とき・内容…①2月21日㈬「ストレスケアのためのヨガ」②2月28日㈬「ビューティケアのためのヨガ」③3月7日㈬「ダイエットのためのヨガ」、いずれも午前10時～11時半　**▼講師**…ヨガ教師の金澤由利恵さん　**▼定員**…30人。在勤も可　**▼費用**…千800円　**▼申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前、年齢を書いて、2月11日までに同センターへ。電話、FAX、Eメール（danjyokyoudou02@city.nara.lg.jp）も可。多い場合は抽選。

なら奈良館

〒630-8215東向中町二八近鉄奈良駅ビル四・五階
☎〇七四二－二二－七〇七〇

◆特別講座

とき…3月11日㈰午後1時半～3時　**▼講師・演題**…なら・観光ボランティアガイドの藤本政彦さん・仏像入門「大和の仏たち」　**▼定員**…100人　**▼費用**…340円　**▼締切**…2月20日必着

◆奈良再発見シリーズ

とき…3月31日㈯午後1時～4時半　**▼ところ**…講演＝同館、現地見学＝旧京街道～水門町界隈、吉城園、氷室神社　**▼講師・演題**…万葉の花研究家の片岡寧豊さん「奈良の万葉花づくし」　**▼定員**…100人　**▼費用**…500円。吉城園の入園料が別途必要　**▼締切**…3月13日必着

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

◆花ごしらえ

「お水取り」で飾られるものと同じような椿の造花を作ります。

とき…3月1日㈭～4日㈰午前10時～午後3時　**▼費用**…1個のみ無料。追加（1個100円）は2個まで　**▼定員**…各日先着50人

街の美化。犬のフンのあと始末は飼い主の責任で!!

防災センター

〒630-8145八条五丁目四〇四―一
☎〇七四二―三五―一一〇六

◆応急手当普及講習

～あなたにもできる救命処置～

とき…2月14日㈬・25日㈰、3月14日㈬・25日㈰午後1時～4時　▼**内容**…応急手当の重要性、救命に必要な応急手当（心肺そ生法、止血法、自動体外式除細動器〈AED〉の使用法）　▼**定員**…各20人　▼**申込**…講習日の前日までに同センターへ。

◆体験学習

各種災害の学習や擬似体験（消火・煙避難・台風・地震）を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間…午前9時半～午後4時半。団体利用は要予約　▼**休館日**…月曜日（休日の場合は開館し、翌日が休館）、休日の翌日（土・日・休日の場合は開館）。

なら・外国文化交流のつどい

～豊かな人間関係と共生の社会を築き共に人権文化を創造するために～

外国文化にふれることで国際理解を深め、人権について学んでもらおうと開きます。

【と　き】 2月18日㈰午前10時
【ところ】 ならまちセンター（東寺林町）
来場は公共交通機関を利用してください。

【内　容】

◆オープニング（午前10時）

◆大道芸（午前10時、午後零時半）

◆世界の食べ物（午前10時～午後1時半）

- カレー（スリランカ）
- 水餃子（中国）
- ブン・スオン（ベトナム）
- セスナ（ボツワナ）
- バナナ入り春巻き（フィリピン）
- おにぎり、油かす入りぞうすい（日本）
- 子どもコーナー（綿菓子）など

◆国際交流集会「世界のなかま」
（午前11時～午後零時半）
在日外国人による意見交流会

◆展示コーナー（午前10時～午後3時半）
ユネスコ世界遺産、人権ポスターなどの展示、民族衣装試着コーナー

【問合せ】 同つどい実行委員会
〒630-8106佐保台西町114－3
市人権啓発センター内
☎０７４２－７２－０２２０
FAX ０７４２－７２－１３３１
Ｅメール：nara-bll@m3.kcn.ne.jp

◆コンサート

第1部　（午後2時～2時55分）
サムルノリ（韓国音楽）、インド古典舞踊

第2部　（午後3時～4時）
南米ペルーの音楽グループ
「PUKA（プカ）　SONCCO（ソンコ）」によるコンサート

【定員】 300人

【その他】 第2部のみ託児（1～5歳）可。希望者は、はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、年齢を書いて、2月15日必着で同つどい実行委員会へ。FAX、Eメールも可。手話あり。

PUKA　SONCCO（プカソンコ）
プカソンコとは、アンデスのケチュア語で「温かい心」の意味。メンバー全員がインカの古都・ペルー・クスコ出身で、音楽を通してペルーやアンデス地方の文化・生活の一部を紹介している。

北部会館市民文化ホール

〒631-0805右京一丁目一一四
☎〇七四二一七一一五七四七

高の原文化講座「無料体験会」

◆**リズムに合わせて～フラダンス**
とき…①2月27日㈫②3月6日㈫、午後1時半～3時　▼**定員**…各50人

◆**編物が楽しい～手芸・ストレッチ編み**
とき…3月6日㈫午前10時～午後3時　▼**費用**…500円～　▼**持物**…とじ針など。編針貸出可

◆**気楽に始めよう～気功体操**
とき…3月8日㈭午前10時～11時半　▼**定員**…30人

◆**元気ハツラツ楽しく～リズム体操**
とき…3月8日㈭①午後1時～2時②午後2時半～3時半　▼**定員**…各25人

◆**心身健康いきいきと～ヨガサークル**
とき…3月9日㈮①午前9時～10時②午前10時半～11時半　▼**定員**…各30人

【申込】往復はがきに希望講座名、希望日時、住所、氏名、年齢、「体験会参加」と書いて、2月20日必着で同館へ。

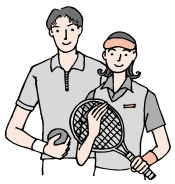
ジュニアスキースクール

とき…3月23日㈮～26日㈪（3泊4日）　▼**ところ**…栂池スキー場（長野県）　▼**定員**…小学3年～中学生60人　▼**費用**…3万5千円。貸スキー・リフト代は別途必要　▼**申込**…はがきに住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、性別、電話番号、保護者名（捺印）を書いて、2月23日必着で市スキー協会の榧木俊哲さん（〒630-8014四条大路三丁目四―二六―一）へ。兄弟姉妹、グループでの参加は1枚のはがきに連名で。多い場合は抽選

▼**その他**…説明会あり。高校生以上を対象にジュニア・リーダーも募集
▼**問合せ**…市スキー協会の中谷要さん（☎0743―56―4845）

市民硬式テニススクール

とき…3月11日㈰・18日㈰・21日㈷午前9時～午後3時　▼**ところ**…柏木テニスコート（柏木町）



▼**定員**…小学4年生以上120人。在勤、在学も可。経験不問　▼**費用**…一般3千円、小・中・高校生2千円　▼**申込**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数、所属クラブ、学校名を書いて、2月21日必着で市テニス協会事務局の杉江啓雄さん（〒631-0013中山町西三丁目五三五―五三四・☎0742―47―0995）へ。多い場合は2月25日午後5時から平城東公民館（朱雀六丁目）で抽選会。

市議会12月定例会

12月7日に開会した12月定例市議会は、8日間にわたって慎重審議され、14日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

【議案】市長専決処分の報告及び承認（2件）　▽市一般会計補正予算　▽市下水道事業費特別会計補正予算　▽市国民健康保険特別会計補正予算　▽市土地区画整理事業特別会計補正予算　▽市介護保険特別会計補正予算　▽市簡易水道事業特別会計補正予算　▽市病院事業会計補正予算　▽市水道事業会計補正予算　▽市附属機関設置条例の一部改正　▽市特別職の職員の給与に関する条例の一部改正　▽財産の交換、譲与、無償貸付等に関する条例及び市行政財産使用料条例の一部改正　▽市地域ふれあい会館条例の一部改正　▽市農業集落排水処理施設条例の一部改正　▽市消防賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金条例及び市消防団員等公務災害補償条例の一部改正　▽市体育施設条例の一部改正　▽財産の取得　▽工事請負契約の締結（2件）　▽公の施設の指定管理者の指定（2件）　▽県後期高齢者医療広域連合の設立　▽県市町村会館管理組合規約の一部変更　▽県住宅新築資金等貸付金回収管理組合規約の一部変更　▽奥山組合規約の一部変更　▽神野山組合規約の一部変更　▽山辺環境衛生組合規約の一部変更

【諮問】人権擁護委員の候補者の推薦（2件）

2月は水質改善強化月間です

市内を流れる河川には、木津川を経て淀川に流れる河川と、佐保川や富雄川を経て大和川に流れる河川があります。特に、大和川は全国にある一級河川の中で平成17年度の水質調査結果がワースト１位となっています。

河川の汚れの原因の約８割が食べ残しや洗剤などの家庭から出る生活排水です。私たちがなにげなく流しているものが、大切な川を汚しています。汚れた水をそのまま流さない生活を心がけましょう。

～川にやさしい暮らしの工夫～

■台所では水切り袋を利用したり、排水口に細かい網をつけるなどして、調理くずや食べ残しを流さないようにしましょう。
■食用油は使い切るか、新聞紙などでふき取って、流さないようにしましょう。
■洗剤は適量を使用しましょう。
■浄化槽は適正に使用し、法律で義務づけられた定期点検・清掃・法定検査を行いましょう。
■下水道が整備された区域でまだ接続していない家庭は、早期に接続しましょう。

【問合せ】環境保全課

ごみ収集中に火災が発生しました

昨年12月15日に、鳥見町一丁目で燃やせないごみを収集中、収集車で火災が発生しました。11月17日の秋篠町に続き、2か月連続の火災でした。作業員が消火器で消火を試みましたが鎮火せず、消防車の消火作業でようやく鎮火しました。周辺には煙が立ち込め、付近の方に大変な迷惑がかかりました。

収集車の火災の原因となるカートリッジ式ガスボンベやヘアースプレー缶等は、数箇所穴をあけて、**再生資源の収集日**に出してください。

次はあなたの家の前で発生するかもしれません。作業員の安全のためにも、ご協力をお願いします。

一時的に出るごみは大型ごみで

持物を整理したり、家財道具を買い換えたりして一時的に出るごみは、**材質**や**大小**にかかわらず、大型ごみで申し込んでください。

小さなものを大型ごみで出すときは、**みかん箱**程度の箱か、**透明・半透明の45リットル**までの容量のごみ袋に、**一人で持てる**程度の重さにまとめてください。**黒色のごみ袋は使用できません**。

シュレッダーごみの出し方

燃やせるごみの日に**少量ずつ**、ごみ袋の中の**空気を抜いて**出してください。多量であったり、袋のなかに空気が入っていると、収集車に入れたときに破裂して散らかります。

2月12日（振替休日）も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、**午前7時半まで**に出してください。

大型ごみの電話申し込みも受付けます。

【問合せ】収集課（☎0742－71－3012）

2月 燃やせないごみの収集日

（㈱市清美公社の収集地域を除きます）

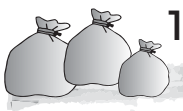
燃やせるごみが

火・金曜の収集地域　**15日㈭**

月・木曜の収集地域　**16日㈮**

※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認して出してください。



【問合せ】収集課（☎0742－71－3012）

11月分 善意銀行

（敬称略）

谷村光洋（北之庄町）おもちゃ▼環境フェスティバル二〇〇六フリーマーケット出店者　四万三千円▼環境フェスティバル二〇〇六来場者　一万五千四十円▼匿名　五千三百九十六円▼匿名　二十万円▼吉岡耕藏（山陵町）五千円▼日本ボーイスカウト奈良県連盟わかくさ地区協議会　車椅子▼伏見南小学校ＰＴＡ　三千五百三十円▼清澄窯　十万円▼廣田久義（山陵町）五千円

指定寄付

岸本勇（針町）十万円▼富国生命　二十万六千九百二十三円▼県立平城高等学校ＰＴＡ教育部雑巾▼北森良雄（藺生町）十万円▼月ヶ瀬商工会　五千八百五十円▼澤田智一（都祁友田町）十万円▼奈良大学附属高等学校生徒会　十八万三千円▼清澄窯十万円▼高嶋喜文（月ヶ瀬石打）十万円▼福永三知（月ヶ瀬長引）十万円

聞こえますか？子どもからのSOS

子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。

次のようなことに気づいたら虐待が疑われます。

- **叩く音や叫び声が聞こえる**
- **不自然な傷が多い**
- **衣服や身体の清潔が保たれていない**
- **小さな子どもを置いて頻繁に外出している**

このような時は、市児童虐待防止ネットワーク事務局（市役所児童課内）か県中央こども家庭相談センター（紀寺町　☎0742－26－3788）に早めに連絡、相談してください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。連絡した人の秘密は守ります。

あなたの一報が子どもの命を救います。ぜひ協力してください。

【問合せ】児童課

◆自治会に加入しましょう！

自治会は同じ地域に住む人達が普段の防災訓練、町内一斉清掃、ごみ処理（分別収集）、文化活動などを通じて協調・協力することで、住みよい地域をつくろうという目的で組織されています。住民一人ひとりが連帯感を深め、多くのみなさんが自治会に加入・結成することで、より良いまちづくりができます。積極的に自治会活動に参加して、明るく住みよい地域づくりをめざしましょう。

【問合せ】市自治連合会（市役所地域活動推進課内）

◆平城児童センター主催事業

●遊びと冒険の夢工房

とき…４月～来年３月の日曜日午前９時半～午後３時（月２回）　▶**定員**…新小～中学生60人　▶**内容**…冒険遊び、自然体験活動、異年齢交流など　▶**費用**…１人25,000円

●どろんこの森

とき…４月～来年３月の毎週水曜日午後３時～４時半　▶**定員**…４～６歳児と保護者30組　▶**内容**…クラフト、農作業、デイキャンプなど　▶**費用**…幼児１人25,000円

●はじめのいっぽ

とき…４月～来年３月の週１回（月・水・金曜のいずれか）午前10時半～正午　▶**定員**…０～３歳児と保護者各30組　▶**内容**…親子ふれあい遊び、クラフト、ハイキングなど　▶**費用**…乳幼児１人25,000円

【締切】２月28日

【問合せ】同センター（☎０７４２－３４－２７１６）

◆講演と奈良公園散策

とき…３月24日㈯午前９時半～午後零時半　▶**ところ**…中部公民館（上三条町）ほか　▶**内容**…鹿愛護会の池田佐知子さんによる講演「美しい自然と鹿の棲むまち奈良を未来につなぐ」、鹿寄せの実演、鹿クイズなど　▶**費用**…大人500円、小・中学生100円　▶**定員**…100人　▶**締切**…３月６日　▶**問合せ**…観光ボランティアガイドの会（☎０７４２－２７－９８８９）

◆こころの講演会

とき…２月３日㈯午後１時45分　▶**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　▶**講師・演題**…日本基督教団高の原教会牧師の遠藤勇司さん「心の病を手なずけるユニークな方法」～ナラティブ・セラピーの実践～　▶**費用**…500円　▶**問合せ**…スペースTAKU（☎０７４２－５０－１３６０　火・水・金・土曜日）

※当日午前11時～午後零時半に、こころの個別相談会を実施します。前日までに北和産業保健センター（☎０７４２－３３－５２３５）へ申し込んでください。

◆あそびの城

ところ‥市グリーンホール（登美ヶ丘公民館東隣）ほか　▶**とき・内容**…①２月７日㈬午後２時40分～４時40分・こどもは風の子、外あそび②２月14日㈬午後２時40分～４時40分・ビーチボールバレー、ビニール袋の雪合戦③２月24日㈯午後１時半～３時半・楽しいゲームとうた④３月７日㈬午後２時40分～４時40分・かげ絵を作ってうつしてみよう⑤３月17日㈯午後１時半～３時半・絵をかいて、秋篠川屋外絵画展に飾ろう　▶**問合せ**…ＮＰＯ法人県レクリエーション協会事務局（☎０７４２－３３－１０４５）

◆奈良パイロットクラブチャリティーイベント

とき…２月23日㈮午後１時～４時半　▶**ところ**…男女共同参画センター「あすなら」（三条本町）　▶**内容**…講演、コンサート、ブレインマインダーズ（紙芝居）、福祉施設バザー、喫茶コーナー　▶**問合せ**…会長の橋元さん（☎０７４２－４６－１４２３）

◆スキースクール

とき…３月23日㈮～27日㈫（４泊５日）　▶**ところ**…戸狩スキー場（長野県）　▶**定員**…小学３年生～高校生40人　▶**費用**…42,000円（貸スキー・ウエア、リフト代は別途）　▶**締切**…３月８日（消印有効）　▶**問合せ**…ユースホステル協会奈良市支部（☎０７４２－２２－０００４、月・火・金・土曜日の午後１時～５時）

◆奈良地方気象台からのお知らせ

気象庁では、できるだけ早期に国民のみなさんへ緊急地震速報（地震からあなたを守る新しい情報）を提供できるよう準備を進めています。

気象庁ＵＲＬ：http://www.jma.go.jp

【問合せ】奈良地方気象台（☎０７４２－２２－２５５６）

◆寧楽文化講座シリーズ

とき…２月15日㈭午後１時半～３時半　▶**ところ**…中部公民館（上三条町）　▶**講師・演題**…元大阪市立大学医学部講師の光田秀雄さん「医療に用いられている放射線」　▶**問合せ**…今西さん（☎０７４２－６１－３５２５）

◆不動産無料相談会

とき…２月10日㈯午前10時～午後４時　▶**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　▶**内容**…土地有効利用、不動産税務など　▶**問合せ**…ＮＰＯ法人県不動産コンサルティング協会（☎０７４２－４１－７４４３）

◆奈良文化財講座「飛鳥京の誕生」

とき…２月20日㈫午前10時～正午　▶**ところ**…中部公民館（上三条町）　▶**講師**…前県立橿原考古学研究所附属博物館長の泉森皎さん　▶**問合せ**…同好会の坂田さん（☎０７４２－７１－８５９６）

無料法律相談・情報提供業務

とき…毎週月・水・金曜日の午後１時～４時（祝日を除く。相談時間30分。予約制）　▶**ところ**…法テラス奈良（近鉄高天ビル６Ｆ）　▶**その他**…所得制限あり　▶**問合せ**…日本司法支援センター奈良地方事務所「法テラス奈良」（☎０５０－３３８３－５４５０）

月ヶ瀬梅渓梅まつり

◆名勝月ヶ瀬梅渓墨跡展

とき…２月11日㈷～３月31日㈯午前９時～午後５時　▶**ところ**…月ヶ瀬観光会館。申込不要。

◆梅渓写真展

とき…２月11日㈷～３月31日㈯午前10時～午後５時　▶**ところ**…梅の里ふれあい館。申込不要。

◆煎茶祭

とき…３月４日㈰午前10時～正午　▶**ところ**…月ヶ瀬温泉。申込不要。

◆天神社知恵餅まき

とき…３月21日㈷午後１時～１時半　▶**ところ**…天神社。申込不要。

◆ふれあいハイキング

とき…３月21日㈷午前９時40分ＪＲ月ヶ瀬口駅集合。申込不要。

◆奈良晒春の作品展

とき…３月23日㈮～24日㈯午前10時～午後３時　▶**ところ**…ロマントピア月ヶ瀬。申込不要。

◆春一番梅の郷ふれあい祭り

とき…２月11日㈷午前11時～午後３時　▶**ところ**…ロマントピア月ヶ瀬。申込不要。

◆梅の月ヶ瀬綱引大会

とき…２月11日㈷午前10時～午後３時　▶**ところ**…月ヶ瀬体育館。事前申込が必要。

◆早春マラソン大会

とき…２月18日㈰午前９時半～正午　▶**ところ**…月ヶ瀬梅林内。

◆詩吟大会

とき…３月４日㈰午前10時～　▶**ところ**…月ヶ瀬公民館。申込不要。見学のみ。

◆俳句大会

とき…３月13日㈫　▶**ところ**…月ヶ瀬公民館。当日参加申込必要（正午投句締切）

◆鶯大会

とき…２月25日㈰午前10時～正午　▶**ところ**…ロマントピア月ヶ瀬。申込不要。見学のみ。

◆梅の郷チャリティカラオケ大会

とき…３月25日㈰午前10時～午後４時　▶**ところ**…月ヶ瀬公民館。申込不要。見学のみ。

◆写真コンクール

とき…２月11日㈷～３月31日㈯　▶**ところ**…月ヶ瀬梅林内。出品申込必要。４月20日締切。

【申込・問合せ】月ヶ瀬観光協会（☎０７４３－９２－０３００）

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、（　）内は回数
◎定員／￥費用／材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へ確認してください。

生涯学習情報（市生涯学習財団ホームページ）
URL http://manabunara.jp

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
パソコンで名刺づくり	ワードを使ってオリジナル名刺を作る 3/1　午後 1 時半～ 4 時半　※既受講者不可 ◎マウス・キー操作可能な人 20 人　￥500 円程度	2/21

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
そこが知りたい！家庭の医学	消化器科、眼科、脳外科の開業医による医学専科 2/25、3/4、3/11　午前 10 時～正午（3） ◎ 20 人	2/17

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
あなたもバリスタ～おいしい珈琲入門～	コーヒーの産地別の味の違い、入れ方等を学ぶ 3/14　午前 9 時半～ 11 時半 ◎成人 16 人　￥1,000 円	2/28

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
みんなdeかげえ	影と遊ぼう！影絵劇と影絵あそびいろいろ 2/24　午前 10 時～正午 ◎概ね 3 歳～ 6 歳と保護者 20 組	2/17

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育てのんびり空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等、親子でゆったりと楽しむ 2/14　午後 1 時～ 3 時 ◎乳幼児と保護者　※子どもの飲物持参	申込不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
うちの子、ピカソ！？水彩画の巻	子どもが水彩画を描き、親子で額縁を作る 2/27、3/6　午前 10 時～ 11 時半（2） ◎ 3 歳児と保護者 15 組　￥500 円	2/17

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

上村淳之画伯の花鳥画の世界

数々の花鳥画の名画は画伯の深い野鳥への愛情と、「自然と人間の共生」から生まれたものです。そのような共生関係を大切にしながら日本画を描く画伯の「美」に対する世界をぜひ味わってください。

【と　き】2 月 23 日㈮午前 10 時～正午
【ところ】北部会館市民文化ホール（右京一丁目）
【定　員】成人 150 人
【講　師】日本画家の上村淳之氏
【締　切】2 月 13 日

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
食と環境	食育と環境、健康について聞く（講師：うんち博士の中尾卓嗣氏） 2/24　午後 1 時半～ 3 時半 ◎ 60 人（親子参加可）	2/16
食と健康	マクロビオティク・陰陽料理法を通して食と健康を考える。健康体操あり 3/7　午前 10 時～午後 3 時半 ◎ 24 人　￥500 円	2/28
作って遊ぶ昔おもちゃ	伝統あるおもちゃを作って楽しむ 3/11　午後 1 時半～ 3 時半 ◎小学生の親子か中学生以上 50 人　￥700 円	2/28
手作り絵本で語り合い	絵本作りを通して楽しい思い出をつくる 3/17　午後 1 時半～ 3 時半 ◎小学生の親子か中学生以上 50 人　￥500 円	2/28
パソコンでオリジナル小物づくり	ワードを使って自分だけのグッズを作ろう 2/22、2/23　午後 2 時～ 4 時（2） ◎マウス・キー操作可能な人 24 人　￥1,000 円程度	2/14
パソコン資格取得講座（エクセル）	コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級の合格をめざす 2/27 ～ 3/14 の火～金曜　午後 6 時半～ 8 時半（10） ◎エクセル基本操作習得者 24 人　￥2,500 円　※既受講者不可	2/16
ホームページ作成入門（HTML入門講座）	フリーソフトを使って簡単なホームページを作成する 3/7 ～ 3/9　午後 2 時～ 4 時（3）　※既受講者不可 ◎マウス・キー操作可能な人 24 人　￥2,000 円程度	2/20

※全講座で託児（2歳～就学前）可。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
奈良の発掘・古美術の魅力	奈良の発掘・古美術の魅力に迫る （講師：東京芸術大学の矢野健一郎氏） 3/11　午後 1 時半～ 3 時半　◎成人 100 人	2/20

親子であ～そぼっ！

～市家庭教育推進事業～

リズム遊びや軽体操、絵本の読み聞かせなどのさまざまな遊びを通じて、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

【と　き】3 月 3 日㈯午前 10 時～正午
【対　象】年少～年長の親子 50 組
【指　導】子育て支援グループ ほっと
【締　切】2 月 23 日
【その他】FAX、Eメールでの申込可
Eメール：chubu@manabunara.jp

【生涯学習センター・公民館の2月の休館日】5日・11日・12日・19日・26日

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎ 0743-82-1362・FAX 0743-82-0406

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと子ども塾	寒さを吹き飛ばせ！親子で和太鼓体験！ 2/17　午後2時～4時 ◎小学生と保護者10組	2/13
つげ歴史セミナー学習会	植村勝彌さんの郷土歴史学習会パート2 2/24　午後2時～3時半 ◎成人20人	2/16
つげ歴史セミナー講演会	つげ歴史セミナーの最終回を飾る考古学講演会 （講師：滋賀県立大学教授の菅谷文則氏） 3/3　午後2時～3時半　◎成人30人	2/23

※全講座、電話・FAXでの申込可

生涯学習センターギャラリー展示案内

■「里山・自然環境保全活動パネル展」
展示期間…2月20日(火)～25日(日)
展示時間…午前10時～午後5時
（20日は午後1時から、25日は午後3時まで）

〈申し込み〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

※車での来館はご遠慮ください。

平城公民館

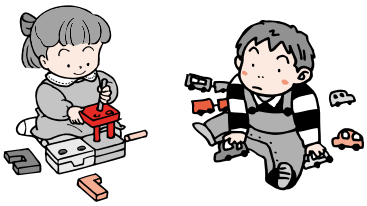
〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
放射線～人体への影響～	放射線の基礎知識を知り、人体への影響を学ぶ 2/28　午前10時～正午 ◎成人30人	2/20
はじめてのパソコン体験講座	基本操作などを学ぶ 3/7　午後1時～4時　◎初心者20人 ¥1,050円　※同名講座との重複受講不可	2/21

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
おもちゃから学ぶ子育てのコツ	珍しいおもちゃで遊びながら、子育てのコツを学ぶ 3/16　午後2時～3時半（講師：岩城敏之氏） ◎主に1～3歳児と保護者20組	2/28



平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
一歩先行く消費生活Ⅰ	高齢者をねらう悪徳商法の事例と対処法 2/7　午後1時半～3時 ◎40人	申込不要
一歩先行く消費生活Ⅱ	悪徳商法の事例紹介とミニ相談室 3/7　午後1時半～3時 ◎40人	2/22

・・・市武道振興会の職員を募集・・・

【職種・採用予定人員】指導員1人

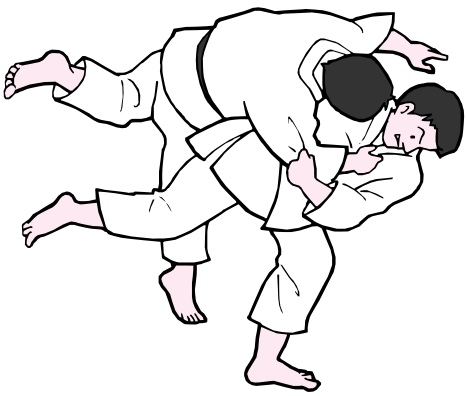
【仕事の内容】柔道の指導

【受験資格】
昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業または今年3月卒業見込みで、講道館柔道3段以上の資格を取得し、柔道指導経験のある人
※日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【採用試験】
第1次試験…2月26日(月)午前9時～10時
小論文試験
第2次試験…3月上旬
第1次試験合格者を対象に面接試験

【受験手続】
〈試験実施要項・申込用紙〉
2月1日(木)から市役所中央棟5階人事課内市外郭団体職員任用試験委員会で配布。郵便による請求は、封筒の表の左下に「外郭団体採用受験用紙請求」と朱書きし、120円切手（1部の場合）を貼った、あて先と郵便番号を明記した返信用封筒（角型2号：長さ33・2cm、幅24・0cm程度。折り曲げ可）を同封

〈受験申込受付期間・場所〉
郵送の場合は2月2日(金)～9日(金)（消印有効）、直接持参する場合は2月15日(木)・16日(金)に市役所中央棟5階人事課内市外郭団体職員任用試験委員会で午前9時～午後5時に受付



【問合せ】
市外郭団体職員任用試験委員会（〒630-8580二条大路南一丁目一―一　市役所人事課内　☎0742―34―4706）

文化♪情報

なら１００年会館（☎０７４２－３４－０１００）
〒630-8121 三条宮前町７－１

雅楽翠篁会（ががくすいこうかい）　練習生による演奏会

- 時 ４月７日㈯　午後２時
- 内 越殿楽（えてんらく）、五常楽急（ごじょうらくのきゅう）、萬歳楽（まんざいらく）、陪臚（ばいろ）、春庭花（しゅんていか）
- ¥ 一般 1,000 円、学生 500 円（当日 500 円増）
  ＊全席自由
- ? 雅楽翠篁会（☎0743-64-5458）
- Ticket 百 学 北　◆２月７日発売
  ※なら 100 友の会特典あり

奈良市美術館（☎０７４２－３０－１５１０）
〒630-8012 二条大路南１－３－１イトーヨーカドー奈良店５階

市展「なら」

- 時 ２月 25 日㈰～３月 15 日㈭
  午前 10 時～午後７時
  （入館は午後６時半まで）
- 休 月曜日　◆入場自由

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート　◆入場自由

- 時 ２月 16 日㈮　午後零時 15 分
- ♪ ピアノ連弾
- 人 市国際音楽交流協議会団体会員の「グループ𝄞」
- ? 社会教育課

なら工藝館（☎０７４２－２７－００３３）
〒630-8346 阿字万字町１－１

奈良筆作り体験教室

- 時 ２月９日㈮～12 日㈭　午前 10 時～午後４時
- 内 伝統工芸士と一緒に奈良筆作り体験
- ¥ 作品を持ち帰る場合は実費が必要

音声館（☎０７４２－２７－７７００）
〒630-8335 鳴川町 32－１

ギャラリー　◆入場自由

子育てサークル・ネバーランド（葺石佐知子）「親と子の手作り絵本展」
- 時 ２月４日㈰～16 日㈮

みんなであそぼう！うたおう！コーナー
- 時 ２月４日㈰　午後２時
- 内 手遊び「ミッキーマウスマーチ」、童謡など

絵本のよみきかせ会（対象：３～５歳児）
- 時 ２月 15 日㈭・16 日㈮
  午後３時 40 分～３時 55 分

兼元晴子、篭谷隆２人展　「絵画小品集と竹細工展」
- 時 ２月 18 日㈰～３月２日㈮

文化庁伝統文化 こどもいけばな教室（山敷美恵子）「桃の節句とお花展」
- 時 ３月３日㈯午前 11 時半～４日㈰午後３時

杉岡華邨書道美術館（☎０７４２－２４－４１１１）
〒630-8337 脇戸町３

「華邨の帖・巻子に見る細字の世界」展

列品解説講座「細字かなに見る杉岡様式について」
- 時 ２月 17 日㈯　午後２時
- 内 杉岡華邨の細字作品の書風や特徴、杉岡様式が確立されるまでの変遷などについての講演
- 人 大東文化大学教授の高木厚人さん
- Ticket 往復はがきまたはＥメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、２月 10 日必着で同館へ。多い場合は抽選。

作品解説会
- 時 ２月 24 日㈯　午後２時
- 内 同館学芸員の解説（申込不要）

- ¥ 観覧料 300 円
  ＊同展（～４/15）の詳細は、しみんだより１月号に掲載

チケットインフォメーション　かけ間違いに注意してください

百	なら 100 年会館	0742－34－0111（電話予約）
ぴ	電子チケットぴあ	0570－02－9999（音声予約）
ロ	ローソンチケット	0570－000－777（問合せ）
プ	CN プレイガイド	0570－08－9999（一般予約）
		http://www.cnplayguide.com/
e	イープラス	http://eplus.jp

＜100 年会館＞　発売初日は午前９時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前９時から
＜ぴあ、ローソン、CN＞　午前10時から（電話は、一部の携帯電話・PHS からは利用できません）
＜イープラス＞　インターネットによる購入

学	学園前ホール
北	北部会館市民文化ホール
美	奈良市美術館
サ	市民サービスコーナー
な	ならまちセンター
音	音声館
文	文化振興課
月	月ヶ瀬行政センター
都	都祁交流センター

※上記の取扱いは窓口のみ

- 時 とき
- ところ
- 内 内容
- ♪ 曲目
- 人 出演・出展
- 定 定員
- ¥ 料金
- 休 休館日
- ? 問合せ
- Ticket チケット取り扱い所・申込

ならまちセンターは施設整備工事のため、２月24日㈯～25日㈰まで臨時休館します。くわしくは、文化振興課へ。

守ろう、地域の子どもたち　毎月17日は「子ども安全の日」です。

安全・安心のまちづくり

「おはよう　おかえり　こんにちは　声かけ　気にかけ　笑顔かけ」

高齢者編

高齢者（65歳以上の人）が犯罪の標的になる事例が増えています。詐欺・詐欺まがいの悪質商法に注意しましょう。

詐欺

■ 振り込め詐欺

痴漢や交通事故の示談金などの名目で口座にお金を振り込ませる「振り込め詐欺」に新たな手口が登場しています。

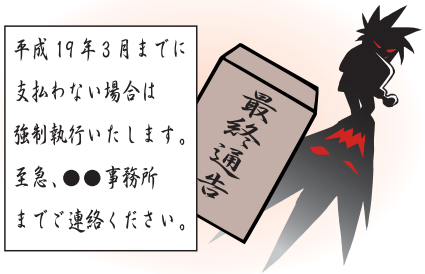
国税局や**市税務課職員**を名乗り、**「税金を還付する」**という名目でＡＴＭ（現金自動預け払い機）から現金を振り込ませる手口です。

市役所などが還付金受取のために、金融機関等のATMの操作を求めることはありません。不審な電話があったら、必ず警察などに相談してください。

■ 架空請求

「最終通告」「債権譲渡」「強制執行」といった言葉を並べ、連絡するよう求めるはがきが届くことがあります。

身に覚えがない請求は、支払う必要はありません。このような請求は無視をするか、警察または消費生活相談室などに相談してください。



悪質商法

■ 悪質リフォーム

自宅の無料点検などの名目で家に上がり、**「床下が腐っている」「シロアリが繁殖している」「水周りが破損している」**などと嘘を言って、不要な工事を薦めたり、工事後に通常の何倍もの価格を請求する事例が相次いでいます。

契約を急がせる業者は注意してください。おかしいなと感じたときや、近所で急に業者の出入りが増えている家があったら、消費生活相談室などに相談してください。

相　談　先

- 県警本部生活環境課（☎０７４２－２４－９４４１）
- 奈良警察署（☎０７４２－３３－０１１０）
- 奈良西警察署（☎０７４２－４９－０１１０）
- 天理警察署（☎０７４３－６２－０１１０）
- 市消費生活相談室（☎０７４２－３４－４８９５）

ナポたンーナー

— 高齢者を犯罪の被害から守るために —

高齢者を狙った「振り込め詐欺」等の卑劣な犯罪が多発しています。**事実関係をよく確認し、必ず家族によく相談しましょう。**

屋外では、ひったくり等の防止のため、できるだけ**多額の現金等は持ち歩かない**ように心がけましょう。

【問合せ】地域安全課

それでいいの？暗証番号

- キャッシュカードの暗証番号を生年月日や電話番号等にすること は、他人から番号を推測され、大変危険です。
- できるだけ他の番号に変えましょう
- カードを通帳や印鑑と一緒に保管するのもやめましょう

健康

平成12年4月2日～13年4月1日生まれの子で、麻しん・風しん予防接種第2期を未接種の子は3月31日までに受けてください。くわしくは、衛生課へ。

◆問合せ一覧

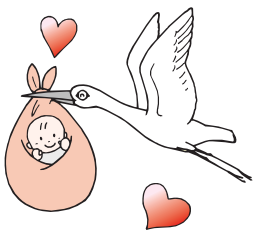
市役所（健康増進課・衛生課・障がい福祉課・介護福祉課）（〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-1111）
保健所保健予防課（〒630-8325西木辻町200-46 ☎0742-23-6173）
中央保健センター（〒630-8580二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111）
月ヶ瀬福祉センター（〒630-2302月ヶ瀬尾山1124 ☎0743-92-0480）
都祁保健センター（〒632-0221都祁白石町1084 ☎0743-82-0341）
総合医療検査センター（メディカルなら）（〒630-8031柏木町519-5 ☎0742-33-7876）
市立奈良病院（〒630-8305東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251）

母親教室

3月実施分	4月実施分	内容（対象）
3/3(土)	4/7(土)	沐浴実習と講義（*初妊婦と家族）
3/8(木)	4/12(木)	歯科健診・講義、栄養講義など（*初妊婦）

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間…午前9時半～正午 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**定員**…40組 ▼**費用**…525円 ▼**申込**…電話、FAX（FAX 0742―34―3145）・住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入）、インターネットで、3月分は2月23日、4月分は3月23日までに健康増進課へ。



各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

◆**ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）**
今月通知する子…平成18年11月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…接種が未完了の7歳6か月未満の子
※接種間隔を守って受けてください。

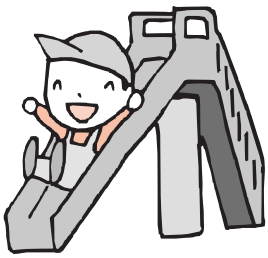
◆**結核（BCG）**
今月通知する子…平成18年11月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子

◆**麻しん・風しん**
今月通知する子…平成18年2月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…①未接種の1～2歳未満の子②未接種の平成12年4月2日～13年4月1日生まれの子（3月31日までに受けてください）

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳を持参してください。

通知書がないと受けられません。転入などで、通知書がない人は、衛生課へ連絡してください。

【問合せ】衛生課



乳幼児の健診・相談

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶**問合せ**…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	と き	対 象	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成18年11月生まれの子	市内指定医療機関
乳児相談	3月7日・9日・14日・16日・23日・28日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成18年7月生まれの子	中央保健センター
	（都祁地区） 3月7日(水) 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	（月ヶ瀬地区） 3月28日(水) 受付は午前10時～10時半		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	3月8日・15日・22日・29日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成17年7月生まれの子	中央保健センター
	（都祁・月ヶ瀬地区） 3月13日(火) 受付は午後1時15分～1時45分	平成17年7月～9月生まれの子	都祁保健センター
3歳6か月児健診	3月6日・13日・20日・27日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成15年8月生まれの子	中央保健センター

障がい児歯科検診

とき…2月25日(日)午前9時～正午 ▼**ところ**…みどりの家歯科診療所（左京五丁目・総合福祉センター内） ▼**申込**…電話で2月14日までに障がい福祉課へ。

むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成16年7月生まれの子（3歳の誕生月まで申込可） ▼**とき**…3月16日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**申込**…往復はがき（「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を記入）、インターネットで、2月20日までに健康増進課へ。

成人歯科健康相談

とき…2月15日(木)午前10時～正午 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**内容**…歯科医師による相談 ▼**申込**…電話で健康増進課へ。

※母親教室、フッ化物塗布、各種がん検診をインターネットで申し込む場合は、ホームページ（http://www.city.nara.nara.jp）の「e古都なら」のバナーをクリックしてください。

結核住民検診

対象…40歳以上の人　▼**とき**…2月17日㈯午前9時半～10時半　▼**ところ**…総合医療検査センター　▼**内容**…胸部エックス線検査　▼**申込**…電話で前日までに保健所保健予防課へ。

健康講座「今でも怖い肺結核の話」

とき…2月20日㈫午後2時～3時25分　▼**ところ**…総合医療検査センター　▼**講師**…呼吸器内科医の田村猛夏さん　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…同センター。手話通訳あり。

市立奈良病院公開講座「更年期と健康」

とき…2月24日㈯午後1時～2時　▼**ところ**…同病院　▼**内容**…更年期をいきいきと過ごすために　▼**講師**…同病院産婦人科部長　▼**定員**…50人　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…同病院地域医療連携室

健康増進課では、妊婦・新生児・産婦を対象に訪問相談を実施しています。母子手帳のはがきか電話で申し込んでください。

各種がん検診

＊70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。事前に健康増進課へ申し出を

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　▶**費用**…1,000円

3月　受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
1㈭	明治小学校	各40人
5㈪	西奈良県民センター	
6㈫	平城東公民館	
8㈭	学園前団地集会所	
9㈮	都跡公民館	
14㈬	富雄公民館	
15㈭	帝山荘	
16㈮	六条小学校	
19㈪	休日夜間応急診療所	
20㈫	富雄南公民館	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　▶**費用**…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に600円

3月　受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
2㈮	休日夜間応急診療所	各60人
12㈪	西奈良県民センター	
16㈮	富雄南公民館	

受診間隔…年1回　▶**申込**…電話または、インターネットで2月20日までに健康増進課へ　▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください　▶**問合せ**…健康増進課

若元さ気弾教む室！

介護予防普及啓発教室～運動編～

いつまでも若々しく暮らせるように、日々の生活の中で身体を動かすコツを簡単な運動実技と講話で楽しく・分かりやすく学びます。

【定員】65歳以上の介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人で、両日受講できる人50人

とき…2月22日㈭・27日㈫午前10時～正午　▶**ところ**…北老春の家（右京一丁目・北部会館2階）　▶**講師**…健康運動指導士　▶**申込**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日必着で介護福祉課へ。多い場合は抽選。

健 康

奈良県医師会

ものが歪（ゆが）んで見えたら…

ものを見ようとしたときに、見たい部分だけが歪んだり、暗く見えたことはありませんか？

眼に入った光の情報は、「角膜（かくまく）」「水晶体（すいしょうたい）」「硝子体（しょうしたい）」を通って「網膜（もうまく）」の上に像を結びます。つまり、カメラに例えると、網膜はフィルムの働きをしています。

その網膜の中で視力をつかさどる重要な細胞が集中している部位が「黄斑（おうはん）」で、光の情報の大半を識別しています。この部位に異常が発生すると、視力が低下します。

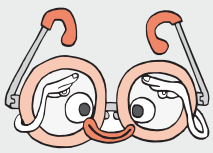
加齢により黄斑に変化が起きるのが「加齢黄斑変性（かれいおうはんへんせい）」で、初期の自覚症状は「ものが歪んで見えること」です。

近年の高齢化に伴い、患者数が増加していますが、失明という事態を招きかねない眼疾患であるにもかかわらず、一般によく知られていません。加齢黄斑変性は、50歳以上の成人が失明する主な原因となっています。

病名が示すとおり、加齢が原因ですので、歳をとれば誰にでも起こりうる病気です。発症を前もって抑えることはできません。

自己チェックとしては、片目ずつ、格子状の表（グラフ用紙）の中心部を見て、見え方（線の太さ、濃淡、歪み）に異常がないかを確認しましょう。

少しでも異常がみつかったら、眼科の医師に相談しましょう。



2月1日～7日は 生活習慣病予防週間

もう一度見直そう! 自分の健康・自分の生活習慣!

■■■ メタボリックシンドロームとは・・・？ ■■■

内臓脂肪による肥満の人が、「高血圧」、「糖尿病」、「高脂血」などの生活習慣病になる危険因子を併せてもっている状態のことです。これらは、複数重なることによって互いに影響しあい、動脈硬化を飛躍的に進行させます。

メタボリックシンドロームは生活習慣が密接に関係し、生活習慣を少し改善するだけで、内臓脂肪を減らし、防ぐことができます。

チェックスタート！

腹囲（おへその高さで測る）が
男性→85cm以上　女性→90cm以上
ある

いいえ → メタボリックシンドロームの可能性は低いです。

しかし、BMI*値が25を超えている場合は減量が必要です。

OK！

＊BMI＝体重[kg]÷身長[m]÷身長[m]

は　い

①中性脂肪が150mg/dl以上または
　HDLコレステロールが40mg/dl未満
②最高血圧が130mg/Hg以上または
　最低血圧が85mg/Hg以上
③空腹時血糖値が110mg/dl以上
のうち、２つ以上あてはまる

いいえ → あなたはメタボリックシンドローム予備軍です。

今の生活を続けると今後メタボリックシンドロームに移行する危険性があります。体脂肪率を、男性は25%未満、女性は30%未満をめざしましょう。

BMI*値が25を超えている場合は適正体重（BMI値22）をめざして減量しましょう。

注意

は　い

キケン

あなたはメタボリックシンドロームです。

生活習慣を改善して内臓脂肪を減らしましょう。

運動習慣

- 歩数計を使い、積極的に歩きましょう！
  脂肪が燃焼し、内臓脂肪を減らします。
- 日常生活の中で意識的に身体を動かしましょう!
  できるだけ乗り物（車やエレベーターなど）を使わずに歩きましょう。

その他の習慣

- 禁煙にチャレンジしましょう！
- 定期健診を受けましょう！

食生活習慣

- １日3回規則正しく食べましょう！
  朝食を抜くとドカ食いにつながり、太りやすくなります。
- ゆっくり噛んで、腹八分目！
  満腹中枢をはたらかせましょう。
- 食事は主食・主菜・副菜をそろえて!
  不足しやすい野菜をたっぷりと（一日350ｇ以上目標）。
- 甘いもののとりすぎは脂肪蓄積のもと！

◆生活習慣病予防週間啓発展示

とき…２月１日㈭～７日㈬　▶**ところ**…市役所１階連絡通路　▶**内容**…生活習慣病・栄養・運動をテーマにしたパネル展示やパンフレットの配布

【問合せ】健康増進課

未来への希望 胸に秘めて

成人式

1月8日、中央体育館で成人式を行い、約4千3百人の若者が大人の仲間入りを果たしました。

会場では、式典やアトラクション等があり、新成人は、たくさんの人から祝福を受けていました。

また、この日は総合福祉センターでも市心身障害者・児福祉協会連合会主催の新成人の集いがあり、14人の門出を祝いました。

新成人たちは久しぶりに会う友人たちと思い出や近況について話をし、喜びを分かち合いました。

華やかな衣装を身にまとう新成人

自らの手で 防災の街づくり

消防出初式

1月15日、鴻ノ池運動公園で消防出初式を行い、消防職・団員など約1千3百人が参加、消防車両約35台が出動しました。

式は、消防音楽隊を先頭に幼年消防クラブ、女性防災クラブ、消防車両などによる入場行進で開始。中央第二体育館での式典の後、消防車両や小型動力ポンプによる一斉放水訓練で幕を閉じました。

その他、会場では消防車両の展示や防災用品・救急資器材の展示、防災展、リサイクルショップ、物産展などもあり、賑わいを見せました。

力強く行進する園児たち

職員の信用失墜行為等に関する、その後の取り組み状況について

昨年10月に職員の信用失墜行為に端を発した一連の不祥事について、その後の対応状況をお知らせします。

これらの対応の内容は、ホームページ（http://www.city.nara.nara.jp）で、くわしくご覧いただけます。

1 コンプライアンス（法令遵守）制度の確立を図ります

職員が服務規律や法令を遵守し、不当な要求を排除し、公平公正かつ民主的な組織体制の整備を図ります。

①今年の3月議会に（仮）市法令遵守推進条例案を提案し、次のような体制整備を行います。

・法令遵守に係る監察監制度を創設
・不当要求行為等審査会を設置
・不当要求行為等対策委員会を設置
・不当要求行為等対策リーダーを設置

②職員の法令遵守等に関する行動規準を条例施行に併せて策定します。

2 病気休暇制度を見直しました

病気休暇等の制度の悪用を防止し、真に病気で苦しんでいる職員を救済するための制度として正しく機能するよう、今年1月から制度改正を行いました。

【主な改正内容】

・病気休暇の期間は、診断書の病名を問わず、病気休暇の期間を通算して、1年につき90日とする。
・病気休暇が90日を超えさらに長期の休暇を要する場合は、医師2名の診断書により、休職処分とする。
・病気休暇や病気休職が3年を超え、その後も継続して職務の遂行に支障があると見込まれる場合は、免職対象とする。
・心の病気等で休職中の職員が、早期に職場復帰できるようにリハビリ出勤制度を導入する。

3 職員分限懲戒審査委員会を見直しました

幅広い意見を取り入れ、より一層の公正を期するため、委員に学識経験者や弁護士を加えました。

4 長期病気休暇者問題の対応について

①元職員の給与返還額を確定し、返還請求をしました。

②その他の長期病気休暇者については、本人の事情聴取や医療機関からの回答、共済組合からの診療報酬明細書の交付を受けて、内容を審査し、病気休暇の真偽を判断いたします。

5 同和行政の見直しを進めています

「同和行政を真に人権行政にするための検討委員会」において、同和行政の抜本的な見直しを進めており、平成19年度施策に反映できるよう取りまとめています。

6 談合防止対策について

今年4月から、全業種及び全ランクで、郵便入札制度を実施し、併せて最低制限価格及び業種に応じた入札参加業者数の見直しを進めます。

2月 今月のこよみ 行事ピックアップ 大和の歳時記

◆追儺会（鬼追い式・興福寺）

大提灯を吊るした東金堂では、本尊・薬師如来を前に、自らの罪を懺悔し、新しい年の幸を祈る薬師悔過法要（星祭り）が厳修されます。

7時からの鬼追い式では、法螺貝と太鼓の音を合図に現れ、暴れまわる6匹の鬼を毘沙門天が退治し、7時半からは、裃姿の年男による福引入りの豆まきがあります。

市政広報番組

＜奈良テレビ放送UHF㊺＞

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日午後8時55分

いきいきタウン（17分番組）…毎週土曜日午後10時10分

（再放送は日曜日午前10時55分）

＜ならどっとFM78.4MHz＞

フロムなら（10分番組）…毎週月～金曜日午前11時半、毎日午後6時35分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

●今月の主な行事・市の催し●

1日(木) 鹿寄せ（～3/19 春日大社飛火野）

鹿寄せ（春日大社飛火野）

3日(土) 御田植祭〈おんだ祭〉（手向山八幡宮）
節分柴燈護摩会（元興寺）
節分星祭〈豆まき〉（東大寺二月堂）
節分星祭祈願会（西大寺）
節分万燈籠（春日大社）

節分万燈籠（春日大社）

追儺会〈鬼追い式〉（興福寺）
節分星祭（帯解寺）

5日(月) 初午厄除法要（慈眼寺）

11日(祝) 人権を確かめあう日
梅まつり（～3/31 月ヶ瀬梅渓）
市民マラソン大会（体育課）

13日(火) 星供祈願会（弘仁寺）

15日(木) 涅槃会（興福寺）
釈尊涅槃会（三松寺）

17日(土) 子ども安全の日

18日(日) 月ヶ瀬梅渓早春マラソン大会（月ヶ瀬行政センター）

20日(火) ならマイカーひとやすみデー

25日(日) おんだまつり（菅原天満宮）
市民体育大会冬季大会スキー競技会（体育課）

奈良市のホームページ http://www.city.nara.nara.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。

奈良のあゆみ

日吉館

旅籠のおもかげをとどめた名物旅館で、登大路に所在した。秋艸道人（会津八一）が一九三〇年（昭和五）に書いた縦と横の二枚の看板がかかっていた。木本家の山番をしていた初代の松太郎さんが、主人に見込まれて家を増築してもらい、下宿屋と旅籠を兼ねて、一九一五年（大正四）に開業したのである。宿の主人になれたのを日吉丸から太閤に出世したようなものだと喜び、日吉館と名づけたという（安藤更生「南都逍遙」）。秋艸道人がはじめてここに泊ったのが一九二一年（大正一〇）の一〇月、以後三〇年間の定宿となる。静かで安いというので、学者や絵かきの卵たちも好んで定宿としたが、いずれも初代夫婦、また二代目寅さん夫婦の質朴で親切な人柄に心ひかれてのことであった。学生のころ、日吉館のおばちゃん（田村きよの）の心のこもったもてなしをうけ、忘れ難い思い出としている者も、また多い。日吉館は、奈良の文化を愛する者の心のふるさとになっていた。