

な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」
安全安心に暮らせる近隣コミュニティづくり



村上義廣「率川神社 三枝祭(ゆり祭)」

6月

平成19年(2007年)
No.1039



平城遷都1300年記念事業を成功させよう！
西暦2010年開催 ■□ <http://www.1300.jp/>

市民の生活像づくり

安全安心に暮らせる
近隣コミュニティづくり

市民のみなさんが不安なく暮らせる「安全・安心」のまちづくりは、行政の取り組むべき原点です。隣近所での助け合いや地域で子ども達の安全を見守り、生活全般にわたって地域住民がふれあい、支え合う社会をつくること、そして地域の人々が一体となって活動できる仕組みをつくる必要があるであり、そのための施策の充実に努めていきます。



自治連合会への

防災・防犯活動交付金制度

これまでも地区自治連合会、各自治会が中心になって地域で防災・防犯活動を積極的に展開していましたが、より多くの市民のみなさんに防災・防犯活動を理解してもらい、自主防災防犯組織の結成と地域住民相互のつながりを大切にした防災・防犯活動への自主防災防犯組織活動加算額制度を設けました。

また、地域防災・防犯意識が高まる中、自主防災防犯組織の組織率が飛躍的に向上し、活動状況も著しく、地域の活性化に大きな成果が得られました。

平成19年度も引き続き支援してまいります。



自主防災組織の
初度設備整備助成の充実

地区自治連合会を単位として結成された自主防災組織を対象に防災活動に必要な資機材を整備するための補助金で、平成18年度には24地区で新たに結成され、現在37地区の自主防災組織が積極的な活動をしています。

平成19年度も引き続き支援してまいります。



地域防災防犯 マップ作成講習会の開催

自主防災組織が地域の防災防犯マップを自分たちで作成できるように講習会を開催し、自分たちの力でそれぞれの地域活動の基盤整備を行ってもらえるよう支援していきます。



洪水ハザードマップの作成

市民のみなさんに防災対策等に役立ててもらうために、県指定の浸水想定区域図に避難所等の情報を掲載した洪水ハザードマップの作成に取り組みます。



災害図上訓練の実施と 防災対策アクションプログラム

地域防災計画と被害想定に基づき、災害発生時に市職員がどのように行動し対応すべきか、指揮系統を含む初動活動の研修訓練を行います。

また、その成果を大規模地震発生時に想定される人的被害を今後10年間で半減することを減災目標とした（仮称）奈良市防災対策アクションプログラムの策定につなげていきます。

【問合せ】危機管理課



（仮称） 奈良市地域安全条例の策定

安全・安心夢のあるまちづくりや安全・安心で子育てができ、心豊かに暮らしていくには「近隣コミュニティの再生」が重要です。

そのためには、まず「人と人」、「人と地域」のつながりを復活させることが大切です。行政、地域住民が共通認識をもち、市民一人ひとりの安全意識の向上と市民のみなさんや、市・警察などの行政、各関係機関が一体となった地域活動を行うための指針となるよう、現在、（仮称）奈良市地域安全条例の策定を進めています。

条例制定にむけて、昨年12月に専門的な立場から幅広く意見を聞くため、学識経験者等からなる「奈良市地域安全条例等策定委員会」を設置し、現在まで3回の委員会を開催しました。

この中では主に条例制定の参考にするための市民アンケート調査の内容について意見を聞きました。

今後は、アンケート結果や委員会の意向等を基に、また、条例案についての市民の意見を募集し、平成20年3月の条例制定をめざします。



【問合せ】地域安全課

また、地域が一体となって防犯対策に取り組むことも、「近隣コミュニティ再生」につながります。
凶悪犯罪が増加する中、自主防犯組織の結成と市民のみなさんの防犯に対する意識の向上を目的に、平成18年度から地域活動推進交付金制度を導入しました。
その結果、地区連合自治会単位の32地区で結成されました。
平成19年度も引き続き交付金制度を実施し、自主防犯組織の結成を支援していきます。

地震に対する備え あなたの家は大丈夫?

近々起こると言われている東海・東南海・南海沖地震!奈良市でも多大な被害が予想されます。

もし今、地震が起きたら・・・あなたの大切な家族、財産は大丈夫?

いざ!という時に備え、耐震診断と耐震補強工事を積極的にしましょう。

耐震補強にはいろいろな方法がありますが、まずは、耐震診断をして自分の家の強さを認識しましょう。

市では、耐震診断と補強に補助制度がありますのでご活用ください。



木造住宅耐震診断の主な流れ

自分で
耐震診断

まず、『誰でもできるわが家の耐震診断』の問診用紙を利用して自分で診断してみましょ!

問診用紙は、建築指導課にあります。日本建築防災協会のホームページ (<http://www.kenchiku-bosai.or.jp>) からダウンロードもできます。

心配な
人は...

専門家による一般耐震診断

建築士等の専門家に依頼し診断してもらいます。
建築士等の相談は、建築指導課へ。

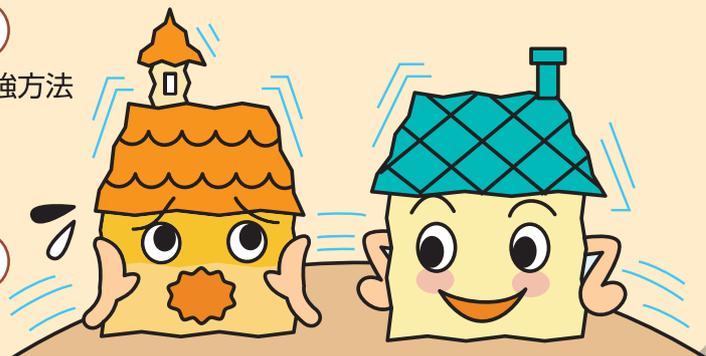
※専門家を装うなど悪質な業者が増えていますので
ご注意ください。

「倒壊する可能性があり」の人は...

耐震補強計画

精密耐震診断により、補強箇所、補強方法
などを計画します。

耐震補強工事



【問合せ】 建築指導課

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部
人権擁護啓発作品から



柳生小学校
中南和美さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



心のバリアをなくしてまごころ

我が国における障がい者の現状は？

「障がい者」という文字を見ると、自分とは関係がないと思う人が多いのではないだろうか。しかし、決して特別のものではなく、誰もが疾病や事故などにより障がい者になるかもしれない。また、高齢化により、手足や耳や目あるいは記憶力が衰えるなど、何らかの障がいをもって生活を営む人々が年々増加しています。

平成18年度版の『障害白書』によると、我が国の障がい者は、全人口の5%弱に当たる、およそ656万人と推計されています。その6割以上が65歳以上の人たちで占められています。

障がい者を取り巻く社会環境には？

障がい者の問題を社会全体の問題としてとらえ、対処していくこととする機運が高まっています。障がい者が地域社会の中で生活しやすいとすると、様々な障壁（バリア）が横たわっています。

共生社会の実現を！

「バリア」には、物理的なバリア（道路の段差や分りにくい案内表示など）、制度上のバリア（資格制限や就業にかかわる欠格条項など）、文化・情報面のバリア（字幕放送の普及の遅れなど）、意識上のバリア（盲導犬や介助犬に対する理解不足、障がい者に対する差別や偏見など）があります。

障がい者が自らの能力を發揮し、自己実現できるように支援するため、バリアフリー等の施策が進められています。建物や道路など、ハード面を整備すればかなりの部分で「障がい」を補うことができますが、最も大切なことは、私たち一人ひとりが障がいのある人への心のバリアとなる差別や偏見を取り除くことではないでしょうか。

障がいのある人もない人も、人格と個性が尊重され、共に参画できる社会をめざしましょう。

【問合せ】市人権啓発センター

☎0742-72-1510

●●● 人権ふれあいフォトコンテスト ●●●

「ホットなふれあい」をテーマに、生きていることのすばらしさなどが伝わる心温まる写真を募集します。

【応募規格】被写体の了解を得た、未発表の作品に限ります。大きさは、四つ切り以上半切りまで。フィルム・デジタル、白黒・カラーは問いません。一人3点まで可。著作権は市にあるものとします。

【応募】住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、作品の題名と簡単な説明、撮影年月日を書いた作品票を裏面に貼って、市人権啓発センターへ。在勤・在学も可。作品は原則として返却しません。

【受付】6月1日～8月31日（消印有効）

【賞】最優秀賞…1点、優秀賞…2点、佳作…12点

【審査・発表】9月下旬に審査を行い、10月初旬に入賞者に連絡。

【その他】作品は人権啓発活動に広く活用します。

【問合せ】市人権啓発センター（〒630-8106 佐保台西町114-3 ☎0742-72-1510）



なら燈花会
サポーター募集

なら燈花会を自分たちの手で！
 夏の思い出つくりませんか？
 8月5日(日)～14日(火)の午後7時～9時45分に、奈良公園内の会場を中心に「なら燈花会」を開催します。この期間中、主にろうそくの点灯準備から消灯までの作業を手伝ってもらえるサポーターを募集します。

とき：期間中の午後5時半～10時15分頃で希望日。何日でも可
定員：16歳以上、各日300人。16歳未満の人は保護者同伴
申込：はがきに希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月20日必着でNPO法人「なら燈花会の会」事務局サポーター募集係（〒630-8253内侍




暮らし


スポーツ

お知らせ


講座


イベント

市民のうごき (5月1日現在)

総人口 371,264人
 (男176,255人・女195,009人)
 世帯 149,999世帯

5月31日現在で児童手当を受けている人は、市から送付する「児童手当現況届」に必要事項を書いて、6月30日までに子育て課へご提出ください。

この届は毎年6月1日の状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための

児童手当の現況届けは今月中に提出

原町二二二へ。FAX (0742-21-7520)、ホームページ (<http://www.toukai.jp>) も可
その他：県庁前広場集合。軽食は用意しません。交通費は自己負担
問合せ：事務局 (0742-21-7515、午前10時～午後4時、土・日曜日と祝日は休み)。イベントの企画など、運営スタッフとして携わる会員も募集 (18歳以上、年会費3千円)

移動図書館巡回日程 6月

(駐車時間) A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
 中央図書館 (0742-26-6101)
 西部図書館 (0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
5(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
6(水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井町 第1号街区公園前
7(木)	A	桂木町 桂木団地多目的広場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
7(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北 (ロイヤルヒルズ富雄)
8(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
8(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
14(木)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
15(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
19(火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
20(水)	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
	A	法華寺町 法華寺駐車場
21(木)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
21(木)	B	東九条町 モータープール(東松商店)
	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
21(木)	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	A	西九条町 西九条会館駐車場
22(金)	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園 (ABC公園) 前
26(火)	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	菅原町 やまや駐車場
27(水)	B	菅原町 やまや駐車場
	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
28(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
28(木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
29(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前

〈中央・西部・北部図書館 6月の休館日〉
 4日、11日、18日、25日、30日

資格：60歳以上のアマチュア
種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目で、一人1点
費用：千円。振込手数料を除く
振込先：(財)健やか奈良支援財団、南都銀行神宮前支店・普通0402853か郵便局00933016131

県高齢者美術展 出品作品を募集

8月24日(金)～29日(水)に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集します。

大切なお届です。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

なお、厚生年金等に加入している人は、受給者本人の健康保険証の写しもご提出ください。

【問合せ】 子育て課

老春手帳優遇制度 無料入場できる映画館が増えました

79歳以上、79歳未満の希望者に交付している老春手帳、連絡所、行政センターに備え付けの用紙に振込受付書を添付し、6月15日までにお申し込みください。搬入などは8月中旬に連絡。

【問合せ】 長寿福祉課

都祁地区の人権相談 開催日の変更

偶数月の第一水曜日、午後1時～4時に変わります。

【問合せ】 人権推進課

市民企画審査委員会委員を募集

市民から企画事業を募り、優れたものを市の事業として実施し、協働のまちづくりを推進するため、企画事業の審査をしてもらう委員を募集します。

【定員】 20歳以上で、市民参画に熱意があり、年3回程度開催する委員会に出席することができる人2人以内

【任期】 1年

【募集要項・応募用紙】 市民参画課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

【応募方法】 応募用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、小論文「委員に応募する動機と抱負について」（様式自由、1,200字程度）を添えて、6月20日必着で市民参画課へ。郵送・FAX・Eメールも可。

【審査方法】 小論文、面接（6月下旬予定）

【その他】 募集要項をよく読んで応募してください。選考結果は、応募者全員に通知しますが、応募書類は返却しません。

【問合せ】 市民参画課

☎0742-34-4869

Eメール：siminseikatu01@city.nara.nara.jp

「市学校規模適正化基本方針」が提言されました！

市では、「市学校規模適正化検討委員会」を設置し、より良い教育環境を創造するため、市立小・中学校と幼稚園の適正規模・適正配置について検討を重ね、同検討委員会から、適正化の方向性を示した「市学校規模適正化基本方針」が教育長に提言されました。

今後、この提言をもとに実施計画を策定し、市民全体のご理解とご協力をいただきながら進めていきます。

提言の内容は、6月1日(金)から教育企画課、情報公開課、ホームページで閲覧できます。

【問合せ】 教育企画課

- 【問合せ】** 環境保全課
- ◆ **市役所は6月から「夏のエコスタイル」を実施します**
 - ◆ **冷房**：市施設の執務室・会議室等は28度に、ホール等の公共施設は冷房が過度にならないようにします。
 - ◆ **軽装**：職員は、ノー上着・ノーネクタイで執務を行います。
 - ◆ **期間**：6月1日(金)～9月30日(日)

【問合せ】 環境保全課

度など、大気汚染状況の確認ができます。

質広域監視システム「そらまめ君」(http://soraname.taiki.go.jp/) にリンクし、市内の光化学オキシダント濃度など、大気汚染状況の確認ができます。



まで(延長317m、幅員16～19m)の下三条町から西へ県道木津横田線

が県知事の事業認可を受けました。

都市計画道路を建設

小学校入学前等の教育相談

事業を進めます。
【問合せ】 道路建設課

来年少学校に入学する子どもなど心配している保護者のために、教育相談を行います。

とき：8月23日(木)・24日(金)

ところ：中部公民館(上三条町)

相談内容：見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、発達が気になる、言葉がはっきりしない、まわりの子どもとのかわりを持ちにくいなど

▼ **申込**：7月6日までに幼稚園、保育園(所)を通じて、または直接、学校教育課へ。時間は後日連絡します。

調査票の記入はお済みですか

商業統計調査が全国一斉に行われています。調査員が調査をお願いしている事業所へ調査票の回収に伺います。ご協力をお願いします。

【問合せ】 文書法制課

光化学スモッグが発生しやすい季節になりました

光化学スモッグは特に夏場、日射が強い、気温が高い、風が弱いなどの気象条件が重なったときに発生します。注意報などが発令されたときは、屋外での過激な運動を止めて、なるべく屋内に入るようにし、「目がチカチカする」「のどが痛い」な

どの症状がある場合は洗眼やうがいをしてください。

また、「自動車・バイクはなるべく利用しない」「工場・事業場の排出ガスの削減」など、環境にやさしい行動をお願いします。

9月末日まで光化学スモッグによる健康被害を未然に防止するため、光化学スモッグ緊急連絡体制を実施します。光化学オキシダント濃度に



6月15日～7月20日は市・県民税(第1期分)の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。

建築物の各種補助金のお知らせ

◆吹付けアスベスト等分析調査

対象…露出して吹付けアスベスト等がある店舗、ホテル、診療所、事務所、その他多くの人を利用する建築物の共同利用部分(戸建て住宅及び個人利用の倉庫等を除く) **▶補助額**…調査費用に3分の2を乗じた額(千円未満切り捨て)。限度額は4万円 **▶受付期間**…6月20日まで

◆既存木造住宅精密耐震診断

対象…昭和56年5月31日以前に建築された木造の専用住宅や併用住宅で3階以下のもの **▶補助額**…(財)日本建築防災協会が定める精密耐震診断に要した費用(千円/㎡を限度)に3分の2を乗じて得た額(千円未満切り捨て)。限度額は7万6千円 **▶受付期間**…6月4日～22日

◆既存木造住宅耐震改修工事

対象…昭和56年5月31日以前に建築された木造の専用住宅や併用住宅で3階以下、構造評点が1.0未満のもの **▶補助額**…構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額(千円未満切り捨て)。限度額は30万円 **▶受付期間**…6月4日～7月20日



【募集件数】各10件

【申込】建築指導課、出張所、行政センターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要な事項を記入し、必要な書類を添えて、各受付期間中に建築指導課へ。多い場合は公開抽選

※いずれも、募集件数に満たない場合は先着順で12月28日(アスベスト等分析調査は来年1月31日)まで受付。

【問合せ】建築指導課



臨時職員の募集

バンビーホームの指導員

資格…保育士資格か教員免許を持つ人 **▼採用・申込**…必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを放課後児童施策課へ。



アウトドアにチャレンジ!

とき・ところ…**講義**①7月1日(日)・中部公民館②7月15日(日)・西部公民館のいずれか。**宿泊研修**①8月18日(土)～19日(日)・平城児童センター **▼内容**…野外活動の講義、実習、キャンプなど **▼定員**…講義と宿泊研



ふれあいカーニバル

公立保育園5歳児の子どもたちが一堂に集い、交流を図り世代間のふれあいをします。



とき…6月30日(土)午前10時～午後1時 **▼ところ**…中央体育館 **▼内容**…わらべうた遊び、ポンポン・フープ・バレーンでリズム遊び、模擬店 **▼問合せ**…保育課



東老春の家

〒630-8119 法連町一七〇二一
☎〇七四二一四一三二五

ゆかいなマジックショーと

なるほど!納得!防犯講座

とき…6月21日(木)午後1時半～3時 **▼内容**…防犯に関する話と警察OBによる愉快なマジックショー **▼講師**…奈良警察署防犯アドバイザーの三浦行禮さん

◆演劇公演

とき…6月24日(日)午後1時半～3時 **▼内容**…演劇サークル「集」による演劇と季節の歌

◆アロハ!ハワイアンフェスティバル

とき…7月8日(日)午後1時半～3時 **▼内容**…ハワイアンバンド「カウラナ」&「青竹珊瑚」によるハワ



西老春の家

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎〇七四二一四一三二五

◆みなづきコンサート

～七色の花・音の調べ～ **とき**…6月22日(金)正午～午後1時 **▼出演**…生駒音楽芸術協会・アイビークラウド出演者

◆たなばたコンサート

とき…7月8日(日)正午～午後1時 **▼出演**…奈良女子大学 Jazzy club **【対象】**60歳以上の人とその家族 **【申込】**不要



北老春の家

〒631-0805 右京一丁目一四 北部会館2階
☎〇七四二一七一三三〇

◆マンズリーコンサート

とき…6月10日(日)午後1時半～2時半 **▼出演**…ならアカペラサークル **◆演芸サラーマン大道芸** **とき**…6月24日(日)午後1時半～3時 **▼出演**…サラーマン大道芸一座 **【対象】**60歳以上の人とその家族 **【申込】**不要



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三二一
☎〇七四二一七〇七〇 ☎〇七四二一七〇七三

◆絵画教室

とき…7月7日・21日、9月1日・15日・29日(屋外写生)の土曜日、午後1時半～3時半 **▼対象**…障がい者15人 **▼内容**…初歩の水彩画 **▼費用**…千円程度 **▼申込**…同

住宅のバリアフリー改修による 固定資産税の減額措置

今年1月1日以前から現存する住宅で、今年4月1日から平成22年3月31日までの間に、一定のバリアフリー改修工事（補助金を除く自己負担が30万円以上のもの）が行われた住宅（居住部分が全体の半分以上ある家屋）は、翌年度分の固定資産税が1/3（居住部分100㎡分までを限度）減額されます。ただし、新築家屋の軽減等、他の軽減措置を受けている住宅は対象になりません。

次の要件に該当する人は、改修後3か月以内に「住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額申告書」に領収書、工事明細書、改修箇所の図面・写真（改修前・後）、補助金等の明細等の関係書類を添付して、資産税課まで申告してください。

【要件】

居住者が①65歳以上の人（改修工事完了の年に65歳以上になる人も含む）②要介護認定か要支援認定を受けた人（介護保険被保険者証の写しが必要）③障がい者（身体障害者手帳の写しが必要）

<改修工事内容>

- ①廊下の拡幅 ②階段の勾配の緩和 ③浴室の改良
- ④トイレの改良 ⑤手すりの取り付け ⑥床の段差の解消
- ⑦引き戸への取替え ⑧床表面の滑り止め化

【問合せ】 資産税課

センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、6月24日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



奈良市美術館

〒630-8012 奈良市上田町上町上春鹿宮
☎0743-213011(一五二)〇

市民実技講座

◆ 絵画講習会「人物写生」

コスチュームの部・ヌードの部

とき：7月14日(土)午前10時 ▼ 定員：20歳以上の人各35人 ▼ 費用：3千500円 ▼ 指導：市美術家協会の安藤康行さん、久保晃さん、白石道夫さん、南城守さん ▼ 持物：油彩（20号まで）、水彩（B2まで）、描

画材料は自由。イーゼル、古新聞などの敷物

親子のやさしいアート体験

◆ 空き缶による造形教室

とき：7月22日(日)午後1時 ▼ 内容：飛行機などの工作 ▼ 定員：30人（小学生以下は保護者同伴） ▼ 費用：親子ペア千円（3人目から一人につき500円） ▼ 講師：市美術家協会の遠藤賢治さん ▼ 持物：カラフルなアルミ缶3〜4個、ラジオペンチ、万能鋏、大型カッターナイフ、キリ、カラーマジック、雑巾など

【申し込み】 中部公民館（上三条町）

講習会は部門も、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月19日までに同館へ。多い場合は抽選。



なら奈良館

〒630-8215 東中町二八近鉄奈良駅ビル四五階
☎0743-213177(七〇七〇)

◆ 世界遺産公開講座

とき：7月8日(日)午後1時半〜3時 ▼ 講師・演題：奈良大学教授の西山要一さん「わが町すべてが世界遺産」〜イタリア・シエナ・サンジミニャーノ・ラベンナー ▼ 費用：240円 ▼ 締切：6月22日。

◆ 奈良再発見シリーズ

とき：7月21日(土)午後1時〜4時半 ▼ ところ：講演Ⅱ同館。見学Ⅱ福智院、頭塔 ▼ 講師・演題：奈良学研究会の青山茂さん「僧・玄昉の光と影」 ▼ 費用：500円（見学は別途拝観料560円が必要） ▼ 締切：7月7日。

【定員】 各100人

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。

防災センター



〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎0743-213511(二〇六)

◆ パパ・ママ必見！子供の救急講座

とき：7月8日(日)午前10時〜正午 ▼ 内容：乳幼児に多いケガの処置（誤飲・熱性けいれん等）、夏場に多いケガの処置（熱中症・水難事故）、乳・幼児の心肺蘇生法 ▼ 定員：小さい子どもがいる家族、出産予定の家族30人 ▼ 締切：6月23日 ▼ 申込：往復はがきに住所、全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、同セ

ンターへ。FAXも可。多い場合は抽選。

◆ 応急手当普及講習（定期講習）

とき：6月13日(水)・24日(日)、7月11日(水)・22日(日)午後1時〜4時 ▼ 内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用 ▼ 定員：中学生以上各20人 ▼ 申込：電話で講習日の前日までに同センターへ。



◆ 防火対象物点検資格者講習

とき：8月28日(火)〜31日(金)午前9時半〜午後5時 ▼ 対象：消防設備士、消防設備点検資格者、防火管理者、建築主事、建築設備士、1・2級建築士など市町村の消防団などで実務経験のある人 ▼ 定員：30人 ▼ 費用：4万5千円（送料別） ▼ 申込：同センターか最寄りの消防署に備え付けの用紙に必要事項を書いて、6月19日〜7月31日必着で同センターへ郵送。

北部図書館



〒631-0805 右京二丁目一四
☎0743-717131(二九九)

文学講座

とき：6月29日(金)午前10時半〜正午 ▼ ところ：北部会館3階多目的室 ▼ 講師・演題：奈良大学文学部教授の浅田隆さん「五木寛之『風の王国』をめぐって」 ▼ 定員：60人 ▼ 申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月20日必着で同館へ。多い場合は抽選。

街の美化。犬のフンのあと始末は飼い主の責任で!!

6月23日～29日は男女共同参画週間

～いい明日は 仕事と暮らしの ハーモニー～

◆チャレンジ・フェスタ

【とき】 6月23日(土)・24日(日)午前10時

【内容】 開業セミナー受講生による一日チャレンジショップ体験、各セミナー受講生企画による催し ほか

【申込】 不要

◆ビジネスウーマンのためのヨガ入門講座

とき… 6月13日(水)・20日(水)・27日(水)

午後6時半～8時

◆女性の健康のためのヨガ入門講座

とき… 6月15日(金)・22日(金)・29日(金)

午前10時～11時半

【内容】 ストレスケア、ビューティケア、ダイエット

【講師】 ヨガ講師の金澤ゆりえさん

【費用】 1,500円

【持物】 ヨガマットかバスタオル

【定員】 各30人。在勤も可

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月9日までに同センターへ。電話、FAX、Eメールも可。多い場合は抽選

◆絵本と歌のひととき

国際ソロプチミスト奈良一まほろばと開きます。

【とき】 7月6日(木)

午前10時半～11時半

【内容】 童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など

【対象】 就学前の子どもと保護者

【申込】 不要



男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8122 三条本町8-1

☎0742-34-1525 FAX0742-33-6938

Eメール: danjyokyoudou02@city.nara.lg.jp



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三二一
☎0742-279900 FAX0742-279901

◆インターネット検索

とき… 7月2日(月)午後1時～5時

(S21) ▼内容… 検索サイトを利
用しながら目的の情報を探し出す方
法 ▼定員… 20人 ▼費用… 800円

◆お店のホームページ作成

とき… 7月10日(火)・11日(水)午後1
時～4時 (S31) ▼内容… ワード

を使った分かりやすく見やすいホー
ムページの作り方 ▼定員… 20人

▼費用… 2千200円

【申込】 往復はがきに講習名、コー
ス番号、郵便番号、住所、氏名(ふ
りがな)、職業、電話番号を書いて、
6月15日必着で同センターへ。1枚



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠原町二五〇七四二七二四四
☎0742-217100

◆パソコン・文書作成 入門教室

とき… 7月4日～25日の毎週水曜

日、午後6時半～8時半。4回 ▼
内容… ワードの初歩的な操作と簡単
な文書作成 ▼定員… 初心者15人。
在勤も可 ▼費用… 5千300円

◆パソコン・文書作成 初級教室

とき… 7月8日～8月26日の毎週

日曜日、午後1時～3時。8回 ▼
内容… ワードの基本的な操作と簡単な
ビジネス文書作成 ▼定員… 初心者15
人。在勤も可 ▼費用… 9千600円

【申込】 往復はがきに教室名、住所、

氏名、電話番号、勤務先を書いて、

に一人1講習限り。多い場合は抽選。



なら工藝館

〒630-8346 阿字方字町一〇一
☎0742-217100

◆木工

とき… 6月28日～来年3月13日の

木曜日、午後1時半～4時半。18回
▼開講式… 6月21日(木)午後1時半～
2時半 ▼内容… 制作基礎技術を体
験 ▼費用… 4万8千円(道具代別
途) ▼定員… 10人

◆とんぼ玉

とき… 7月13日～来年3月14日の

金曜日、午後6時～9時。15回 ▼
開講式… 6月29日(金)午後6時～7時
▼内容… パナーワークの制作基礎

6月15日必着で同センターへ。1枚
に一人1教室限り。多い場合は抽選。

半 ▼内容… トレイ作り ▼定員…



北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京二丁目一〇四
☎0742-217100

◆高の原文化講座 ステンドグラス

とき… 7月16日(祝)午後1時～4時

▼内容… トレイ作り ▼定員…

◆臨時休館のお知らせ

常設展示室の作品入替等のため、
6月12日(火)・17日(日)は臨時休館しま
す。6月19日(火)から現在創作展を開
催し、新たな作品を公開します。

◆陶芸

とき… 7月14日

(土)・15日(日)のいづ
れか。①午前10時

～正午 ②午後2時

～4時 ▼定員…

①小学1～3年生

25人 ②小学4～6

年生25人。兄弟で申込の場合は、ど

ちらの部でも可 ▼内容… 茶碗、湯

呑み、貯金箱などの制作 ▼費用…

千円 ▼その他… 小学1～3年生は

保護者の同伴が必要 ▼申込… 往復

はがきに教室名、住所、保護者氏名、

本人氏名、学年、年齢、電話番号、

希望日と①②の別を書いて、6月14

日必着で同館へ。1枚に一人限り。
多い場合は抽選。



技術を体験 ▼費用… 3万円(材料
費別途) ▼定員… 10人
【申込】 往復はがきに教室名、住所、
氏名、年齢、電話番号を書いて、6
月14日必着で同館へ。1枚に一人1
教室限り。多い場合は抽選。

子ども工芸教室

6月は「環境月間」

～地球温暖化防止について考えましょう～

地球温暖化は年々進行し、気温・海面の上昇、台風や熱波などの異常気象が深刻な問題となっています。暮らしが便利になった反面、大量生産・大量消費・大量廃棄型の生活様式によって、温室効果ガス、とりわけ二酸化炭素を大量に排出していることが主な原因です。

今の環境を少しでも良くし、後の世代へ引き継いでいくためにも、私たちはストップ温暖化を進めなければなりません。

身近なところから・できることから取り組み、温室効果ガスの排出をみんなで抑えましょう。

居間では・・・

電灯のスイッチをこまめに消しましょう。
見ないテレビは消しましょう。

台所では・・・

食器洗いはため水洗いでしましょう。
冷蔵庫の整理をして、隙間をとりましょう。
冷蔵庫の扉の開閉は、素早く、ムダなくしましょう。

お風呂では・・・

冷めないうちに続けて入りましょう。
シャワーはこまめに止めましょう。
残り湯を洗濯に使いましょう。



洗面所では・・・

水の出しっぱなしはやめましょう。
歯磨き時は水を止めましょう。

車に乗るときは・・・

アイドリング・ストップを実践しましょう。
近距離の移動には徒歩や自転車を利用しましょう。
※毎月20日は、「ならマイカーひとやすみデー」です。マイカーの利用を自粛しましょう。

【問合せ】環境保全課



少年剣道講習会

【費用】5千500円
【申込】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、女性の部は①②の別を書いて、6月13日必着で同ホールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

とき：6月16日、9月29日、来年2月16日の土曜日、午前10時～正午
▼ところ：中央武道場（法蓮佐保山四丁目）
▼対象：小・中学生の経験者
▼申込：不要
▼問合せ：同所（☎0742-26-1060）



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目二丁目
☎0743-771075 ☎0743-771077

高校生以上24人 ▼費用：4千円
▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月26日必着で同ホールへ。多い場合は抽選。

ふれあい車椅子テニス大会

とき：6月23日(土)午前9時～午後5時
▼定員：16歳以上の経験者で車椅子使用者と健常者10人
▼締切：6月13日

卓球教室

とき：6月12日～7月3日、10月2日～16日の毎週火曜日、午後6時半～8時半
▼定員：中学生以上の身体障がい児・者と健常児・者20人
▼締切：6月5日

バドミントン教室

とき：6月15日～7月20日、9月7日～10月19日、来年1月18日～2月29日の毎週金曜日、午後6時半～8時半
▼定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組、高校生以上のボランティア10人
▼締切：6月8日



スポーツレクリエーション教室

とき：6月24日、9月16日、11月25日、来年2月10日の日曜日、午前10時～正午
▼定員：18歳以上の障がい者、健常者50人
▼内容：軽スポーツ
▼締切：6月14日

親子でリトミック教室

とき：7月1日、9月9日、10月14日、21日、来年2月3日、3月2日の日曜日、午前10時～11時半
▼定員：小・中学生の障がい児とその家族20家族
▼内容：リズムあそび、縄・ボールなどを使った運動、エアロビクスダンス
▼締切：6月24日

障がい者職業相談

とき：7月13日(金)午後1時半～
▼対象：奈良公共職業安定所にいつ



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目二丁目
☎0743-771075 ☎0743-771077

たことのない障がい者 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員
▼申込：同館備え付けの用紙かほかき、FAXに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、7月3日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

水泳教室

小学生の部

とき：7月11日～9月19日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分
▼定員：小学4～6年生10人

女性の部

とき：7月11日～9月19日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回
▼定員：18歳以上の各5人

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。くわしくは、保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）へ。

平城・青山両プール アルバイトを募集

期間：7月21日～8月31日（毎週水曜日は休み）
▼勤務時間：午前8時半～午後5時
▼ところ：平城プール（右京三丁目）、青山プール（青山三丁目）
▼募集人員：監視員25人（40歳まで）、入場係4人、看護師（要免許）6人
▼賃金（1日あたり）：監視員⇨6千800円、入場係⇨5千600円、看護師⇨8千600円
▼申込：履歴書に写真を貼り、6月10日までに（財）市スポーツ振興事業団（〒630-8108法蓮佐保山四丁目五―一）へ。採用決定者はプール説明会、水難救助法の講習会あり
▼問合せ：鴻ノ池陸上競技内事務所（☎0742-1210001）

親子のキャンプ

とき：7月7日(土)～8日(日)泊2日（小雨決行）。7日午後1時現地集合、8日午後3時半現地解散
▼ところ：市青少年野外活動センター（阪原町）
▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、川の生き物の観察など
▼費用：3千500円（小学生以下は2千500円）
▼定員：親子（5歳以上）30組100人
▼申込：往復はがきに参加者全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん（〒639-1054大和郡山市新町

三〇五―一〇一・☎0743-521376
9）へ。電話は午後6時以降。多い場合は抽選。

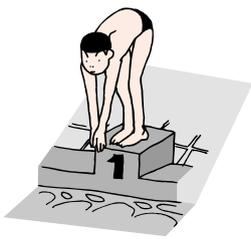


水泳教室

児童厚生センター 屋内プール
〒631-0052 中町四八六〇
☎七四二一五一一―五二二

部 コース	成人				園児				園児・小学生				小学生			
	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース30人				4・5歳児 各コース40人				4・5歳児と 小学生 各コース40人				小学生 各コース40人			
期間・費用	○月曜日コース…9/3～12/17 (13回) 16,380円 ○火曜日コース…9/4～12/18 (13回) 16,380円 ○木曜日コース…9/6～12/13 (15回) 18,900円 ○金曜日コース…9/7～12/14 (14回) 17,640円															

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで）を書いて、6月14日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。



奈良市民体育大会夏季大会

水泳競技会

【とき】7月15日(日)午前9時開会式
【ところ】県営プール（三条大路一丁目）
【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可。
●中学・高校男子…自由形100m・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレー400m
●中学・高校女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m
●30歳未満男子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m
●30歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m
●30・40・50・60歳代、70歳以上の男女…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、リレー・メドレーリレー200m（30歳代男子の自由形・平泳ぎは100m）
【出場制限】リレー・メドレーリレーを除き、一人1種目。団体からの出場は、1種目二人以内（リレー・メドレーリレーを除く）とし、超える場合は個人参加とする。各種リレーは、1団体一組。

【申込】スポーツ課備え付けの用紙に必要事項を書いて、6月28日必着で同課へ。なお、個人の場合ははがきも可。住所、氏名、年齢（中・高校生は学年）、性別、電話番号、勤務先名または学校名とその住所・電話番号、出場種目、種別、エントリータイムを記入。
【問合せ】スポーツ課



レガッタ（ボート）競技会

ナックルフォア（少年男女、一般男女）
【とき】6月24日(日)午前9時半～（受付）
【ところ】月ヶ瀬湖ボート場（月ヶ瀬月瀬）
【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可。
【内容】ナックルフォア艇に5人1組で500mタイムレースを行います。（ナックルフォア艇は通常転覆するようなことはなく、特別な技術は必要ありません。）
【申込】スポーツ課備え付けの用紙に全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号を書いて、6月15日必着で同課へ。
【問合せ】市ボート協会の福岡嘉人さん
☎0743-92-0031

 **武道・坐禅教室**

◆**剣道教室（小学生の部）**

とき：7月2日から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半
▼定員：30人

◆**剣道教室（親子体験の部）**

とき：7月14日から第2・4土曜日の午前10時～11時
▼定員：5～6歳児と保護者15組（子供のみの参加可）



◆**剣道教室（中学生以上の部）**

とき：7月2日から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～8時
▼定員：経験者20人

◆**柔道教室（小学生の部）**

とき：7月3日から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時
▼定員：小学2年生以上15人

◆**柔道教室（親子体験の部）**

とき：7月19日から第3・4木曜日の午後3時半～4時半
▼定員：5～6歳児と保護者15組（子供のみの参加可）

◆**柔道教室（中学生以上の部）**

とき：7月3日から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時
▼定員：中学生以上

上～35歳15人

◆**なぎなた教室**

とき：7月5日から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時、土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ）
▼定員：小学生以上20人



◆**やり教室（宝蔵院流）**

とき：7月7日から毎週土曜日の午前10時～正午
▼定員：高校生以上の男性10人

◆**弓道教室**

とき：7月7日から毎週土曜日の

昨年度は収集中に9件（消防車出動3件）の火災が発生しました

火災の原因となるカートリッジ式ガスボンベ、スプレーの缶は、風通しが良い場所で穴を開け、中身を空にしてから、それぞれの分別のとおり排出してください。

【再生資源の収集日に収集するもの】

カートリッジ式ガスボンベ、ヘアースプレーの缶

【燃やせないごみの収集日に収集するもの】

殺虫剤・整髪ムース・塗料・潤滑油などのスプレー缶

ごみの分別・減量に協力してください

●ごみ袋は透明・半透明の45リットルまでの容量のごみ袋でお出してください。袋全体を新聞などで覆ったごみ袋や黒色のごみ袋など、ごみを判別できない・分別を確認できないごみ袋は収集できない場合があります。

●持物の整理、家財道具の買い替えなどで一時的に出るごみは、材質や大きさにかかわらず、大型ごみでお申し込みください。なお、休日明けや午前中は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなることがありますので、曜日や時間帯をずらすなど、ご協力をお願いします。

●その他プラスチックは、できるだけ汚れをとって、マークの付いたものだけを毎週水曜日にお出してください。

●ごみ事典などを活用して、ごみの分別・減量にご協力ください。ごみ事典は、企画総務課（環境清美センター）、市民課（市役所）、出張所、行政センター、市民サービスコーナー（奈良ファミリー5階）にあります。

●作業員が気づかずに積み込んでしまうことがありますので、前回収集されたからよしとするのではなく、ごみを出す前にもう一度、ごみの分別や出し方をご確認ください。

【問合せ】 収集課（☎0742-71-3012）

6月 燃やせないごみの収集日

（※市清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが
火・金曜の収集地域

14日(木)

月・木曜の収集地域

15日(金)



※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

【問合せ】 収集課（☎0742-71-3012）

午後5時～7時
上の初心者20人
▼定員：高校生以上10人

◆**坐禅教室**
とき：7月8日から毎週日曜日の午前7時～8時半
▼定員：高校生以上10人

【費用】 3か月で2千円

【申込】 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名、学年も）、性別、電話番号を書いて、6月15日必着で市武道振興会（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選。

【問合せ】 剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場（☎0742-26-11060）。柔道・弓道教室は中央第二武道場（☎0742-27-6163）

産業廃棄物関連のお知らせ

～各種届け出・報告書の提出期限は7月2日です～

●産業廃棄物多量排出事業者のみなさんへ

～処理計画書・実施状況報告書～

廃棄物処理法と「奈良市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を市長あてに提出してください。

＜多量排出事業者とは＞ ①前年度の産業廃棄物の総排出量が500トン以上の事業場を市内に有するもの②資本金が4千万円以上の建設業者で、市内で工事を行うもの③前年度の特別管理産業廃棄物の総発生量が50トン以上の事業場を市内に有するもの④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの、のうち一つでも該当すれば、多量排出事業者となります。

※昨年度、新たに多量排出事業者となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。

●ポリ塩化ビフェニル (PCB) 廃棄物の保管について

～保管状況等の届出～

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき、PCB廃棄物を保管する市内の事業者は、その保管状況等を市長あてに届け出てください。



●特別管理産業廃棄物排出事業者（医院・クリーニング店・印刷所等）のみなさんへ

～特別管理産業廃棄物処理実績報告書～

廃棄物処理法に基づき、前年度の特別管理産業廃棄物の処理実績の報告書を市長あてに提出してください。

●産業廃棄物収集運搬業者のみなさんへ

～（特別管理）産業廃棄物の運搬実績報告書～

廃棄物処理法に基づき、前年度の業務実績のうち、市内で発生・処理した（特別管理）産業廃棄物の運搬実績報告書を市長あてに提出してください。

【提出期限】 7月2日(月)

【問合せ】 産業廃棄物対策課

遊休土地の活用を考えている 土地所有者はご注意を

建設資材置き場や残土仮置き場に使用すると称して賃借契約を結び、建築解体物などの廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しています。

最悪の場合、土地所有者が自ら適正処理を行うこととなりますのでご注意ください。

【問合せ】 産業廃棄物対策課

環境保全と 安心・快適なまちづくりのために

～「野焼き」は法律で禁止されています～

「野焼き」は、一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。建設廃材等の廃棄物を野焼きすると、法律により罰せられます。また、法律で定められた設備がない簡易な焼却炉で焼却することも、野焼きをしていると見なされます。その他、例外とされている日常生活上の通常行われる軽微な焼却であっても、ダイオキシン類を発生させるほか、周辺住民に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」などの被害を及ぼすことがあります。家庭ごみも焼却せずに、ごみとして適正に分別し、決められた収集日にお出してください。



なお、家庭でせん定した枝木は環境清美センターに自己搬入するか、「大型ごみ」としてお申し込みください（申込専用 ☎ 0742-71-9011）。

＜野焼きとは＞

法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為で、地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶での焼却、ブロックで囲んだ中での焼却等をいいます。

【問合せ】 産業廃棄物（建設廃材等）の野焼きは産業廃棄物対策課、一般廃棄物（家庭ごみ・せん定した枝木等）の野焼きは企画総務課（☎ 0742-71-3001）

委員募集

平城遷都1300年記念事業「市民連携企画会議」と（仮称）もてなしのまちづくり条例検討委員会の委員を募集します。

【定員】 いずれも若干名。在勤・在学も可

【任期】 2年

【募集要項】 6月8日(金)から企画政策課で配布。ホームページにも掲載。

【応募方法】 次のテーマによる800字程度の小論文（様式自由）に、希望する委員会名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、6月29日必着で企画政策課へ。郵送・FAX・Eメールも可

【テーマ】

◆平城遷都1300年記念事業からはじまる奈良

＜平城遷都1300年記念事業「市民連携企画会議」＞

◆奈良市がめざすもてなしのまちづくり

＜（仮称）もてなしのまちづくり条例検討委員会＞

【問合せ】 企画政策課

☎ 0742-34-4900

Eメール：kikaku01@city.nara.nara.jp



◆自然食（キムチ漬）講習会

とき・内容…6月20日(水)・白菜、7月11日(水)・きゅうり。午後1時半～3時 ▶ところ…自然食講習会館（北永井町農協奈良南部支店内）▶費用…1,000円 ▶定員…各30人。多い場合は抽選 ▶締切…6月11日必着 ▶問合せ…県農協奈良市柏木支店（☎0742-34-3033）

◆恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者のみなさんへ

内閣総理大臣の『特別慰労品』を贈呈しています。過去に内閣総理大臣の書状を受けた人、書状等の請求をしなかった人も対象です。請求書は、福祉総務課の窓口にあります。

請求期間…来年3月31日まで ▶問合せ…独立行政法人平和祈念事業特別基金（☎0120-234-9333、月～金曜日の午前9時15分～午後5時15分）

◆県ユースホステル協会

●夏！和歌山のきれいな海で海水浴とバーベキューを楽しみましょう

とき…7月7日(土)～8日(日)1泊2日 ▶ところ…有田オレンジユースホステル（和歌山県湯浅町）▶内容…海水浴、バーベキュー、醤油工場見学など ▶費用…大人15,000円、子供10,000円 ▶対象…小学生、家族。小学3年生以上1人参加可 ▶締切…6月25日

●ナイトウォーク

「星空を仰いで大和路を歩く！」

とき…7月28日(土)～29日(日) ▶コース…橿原神宮駅～奈良（約30km）▶費用…1,500円 ▶締切…7月23日 【問合せ】同協会（☎0742-22-0004、月・火・金・土曜日の午後1時～5時）

◆不動産無料相談会

とき…6月16日(土)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館（学園南三丁目）▶内容…土地有効利用、不動産税務など ▶問合せ…NPO法人県不動産コンサルティング協会（☎0742-41-7443）

◆県錬成大会

とき…7月1日(日)午前9時半 ▶ところ…中央第二武道場（法蓮佐保山四丁目）▶内容…幼年の部～一般の部 ▶問合せ…極真館奈良県支部支部長の市川さん（☎0743-64-1000）

◆ホストファミリー募集

アメリカ・カナダ・スコットランド・ベルギーの日本人学校教師20人のホストファミリーを募集します。

とき…6月29日(金)夕方～7月1日(日)午後2時 ▶締切…6月15日 ▶問合せ…市国際交流ボランティア協会（☎0742-27-5072、火～金曜日の午前10時～午後4時）

◆NaFu! 国際交流サマーキャンプ

とき…7月15日(日)～16日(祝)1泊2日 ▶ところ…国立曽爾青少年自然の家（曽爾村）▶費用…8,500円 ▶締切…6月30日 ▶問合せ…NaFu!の野原さん（☎0742-25-0223）

◆県立奈良養護学校（七条町）学校見学会

とき…6月27日(水)午前9時半～正午 ▶対象…肢体不自由障がいのある子どもと保護者、学校園、施設関係者 <教育相談> とき…土・日曜日を除く希望日時、要予約 ▶内容…就学、療育、教育などの相談 【問合せ】同校（☎0742-34-2671）

◆二階堂養護学校（天理市庵治町）小学部体験学習

とき…6月19日(火)午前9時半～正午 ▶対象…障がいのある幼児や児童生徒と保護者、学校園、施設関係者。中・高等部は問い合わせください <教育相談> とき…学部により日時が違いますので、問い合わせください ▶内容…就学、療育、教育などの相談 ※通学区域は都祁地区です。 【問合せ】同校（☎0743-64-3081）

◆奈良東養護学校（七条二丁目）体験学習 <知的障害教育部門>

【小学部】とき…①6月4日(月)②6月18日(月)のいずれか。午前9時半～午後零時20分 ▶対象…知的障がいのある幼児や児童とその保護者、保育士、学校園、施設関係者 【中学部】とき…①6月4日(月)②6月18日(月)③6月25日(月)のいずれか。午前9時半～正午 ▶対象…知的障がいのある児童とその保護者、小学校、施設関係者 <病弱教育部門>

【高等部】とき…希望日時、要予約 ▶対象…病気や障がいのある生徒とその保護者、中・高等学校の教職員・関係者。 ※来年4月開校予定の県立奈良西養護学校の体験学習は同校と合同で行います。 【問合せ】同校（☎0742-44-0112）

◆学園前七夕寄席 桂吉弥独演会

とき…7月7日(土)午後3時 ▶ところ…アートサロン空（学園北一丁目）▶費用…1,800円 ▶問合せ…イベント企画15（いちご）の会の井関さん（☎0742-34-7797）

◆日赤奈良市地区奉仕団フェスタ

とき…6月23日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店4階 ▶内容…あなたが支える赤十字活動、心肺蘇生法AEDの体験（午前は成人、午後は乳幼児）、非常食の作り方、パネル展示など ▶問合せ…委員長の岩井さん（☎0742-24-7727）

◆不法就労防止にご協力ください

外国人の不法就労を斡旋するブローカーや就労が認められていない外国人を雇用する悪質事業主の取り締まりを強化しています。来日外国人を雇用する場合は、旅券等で在留資格や在留期間を確認し、適法に働くことができるかどうかを確かめてください。

【問合せ】奈良警察署（☎0742-33-0110）、奈良西警察署（☎0742-49-0110）、天理警察署（☎0743-62-0110）、最寄りの交番・駐在所

◆医療講演会・相談会

とき…6月24日(日)午後1時～4時10分 ▶ところ…県社会福祉総合センター（橿原市）▶内容…医師による講演「膠原病の基礎知識と将来への展望」、 「膠原病の検査の意味と読み方」、医療相談 ▶費用…500円 ▶締切…6月23日 ▶問合せ…全国膠原病友の会奈良支部の大森さん（☎0744-42-0699）

◆奈良文化財講座

とき…6月19日(火)午前10時～正午 ▶ところ…中部公民館（上三条町）▶講師・演題…帝塚山大学教授の関根俊一さん「興福寺の歴史と美術（1）～その軌道と悠久の祈り～」▶問合せ…奈良文化財同好会の坂田さん（☎0742-71-8596）

◇バサラ祭り踊り隊募集◇

奈良の夏の最後を熱く飾るバサラ祭り。あなたも踊ってみませんか。



【とき】8月25日(土)・26日(日) 【費用】大人600円、小学生以下400円 【協力費】ジュニアチーム（高校生以下70%以上のチーム）は10,000円、一般チームは30,000円。 【申込】はがきにチーム名、代表者の氏名・連絡先を書いて、6月30日までにバサラ祭り実行委員会事務局へ。FAXも可 【問合せ】同実行委員会事務局 〒631-0805 右京三丁目22-7 ☎・☎0742-27-6700（午前9時～午後5時、日・祝日除く）

生・涯・学・習

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
Windows Vista トライアルセミナー	最新パソコンの新機能を実際に見てさわって 無料体験しよう! ミニ講習あり 6/27 午前10時～午後4時 ◎入場自由	申込 不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
A☆LIVE コンサート inSUMMER	懐かしい歌声や童謡など アカペラグループによるコンサート 6/17 午後1時半～3時 ◎入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

若草こども狂言受講生募集

文化庁「文化芸術による創造のまち」支援事業

日本の伝統文化「狂言」を学び、豊かな心と郷土を愛する心を育てます。

【内容】狂言を体験学習し初歩の演目を習得、成果の発表

【とき】7月15日(日)～3月25日(火)

原則として午前10時～正午(27)

※6月17日(日)午前10時から保護者事前説明会を実施。

【場所】同館または現地

【定員】小学3年生～中学3年生 20人

【申込】FAX か 本市生涯学習財団ホームページ入力フォームに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、学校名を書き、6月15日までに同館へ。電話も可。



春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育ての びり空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等、親子でゆったりと楽しむ 6/27 午後1時～3時 ◎乳幼児と保護者 ※子どもの飲物持参	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
花・華 ワールド	生花やプリザーブドフラワーのアレンジを学ぶ 6/22、7/27、8/24、9/28、10/26 午後1時半～3時半(5) ◎成人12人 ¥12,500円	6/15



開催日は原則を記載、() 内は回数
◎定員/¥費用/材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
古典文学 講座	徒然草を読む(講師:奈良女子大学准教授の鈴木広光さん) 6/28～12/20の第3か第4木曜 午前10時～正午(7) ◎120人	6/16
ワード入門 講座	6/23～7/14の毎週土曜 午前10時～正午(4) ◎マウス操作可能な人24人 ¥780円 ※既受講者不可	6/15
エクセル 入門講座	6/27～7/18の毎週水曜 午後2時～4時(4) ◎マウス操作可能な人24人 ¥800円 ※既受講者不可	6/15
パワーポイント 入門講座	プレゼンテーションソフトを基礎から学習 7/3～13の毎週火・金曜 午後6時半～8時半(4) ◎マウス・キーボード操作可能な人24人 ¥880円 ※既受講者不可	6/20

※全講座で託児(2歳～就学前)可。事前申込が必要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
食育講座	「食」と安全、郷土食と健康を学び生活に生かす 6/29、7/6 午前10時～正午(2) ◎80人 ※託児要申込	6/20

せいぶ市民カレッジ

「奈良大学文化講座」

～モノが語る文化・歴史～

とき	講師・演題
7/7(土)	教授の森田憲司さん 「石碑が語るもの(中国石刻学入門)」
7/21(土)	教授の柳田延司さん 「黄蘗や頼みなるらんー狂言の言葉一片ー」 講師の土平博さん
8/4(土)	「奈良盆地北部の村々における地割の復原 ー明治期の地籍図からー」
9/15(土)	教授の三宅久雄さん 「鳥毛立女の光と影」
9/22(土)	教授の永井一彰さん 「蕪村的生活」

【会場】学園前ホール
【定員】全回受講できる人300人
【時間】午前10時～11時半
【締切】6月21日

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく 広場1	助産師・保育士による相談、手遊び、絵本紹介 6/27 午前10時～正午 ◎1歳までの乳児と保護者(初妊婦)	申込 不要



都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎ 0743-82-1362・FAX 0743-82-0406

奈良大学教養講座<後期>

都祁の里で聴く、奈良大学の先生の“生”の講義にご期待ください。

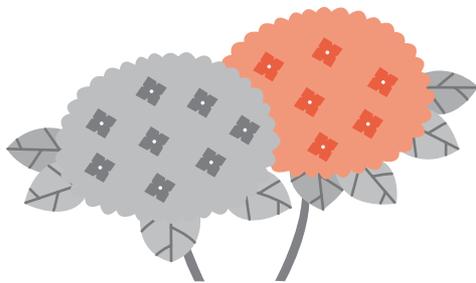
とき	テーマ	講師
7/8(日)	暦学と生活感覚	教授の山田隆敏さん
7/15(日)	小説『プライドと偏見』をめぐって	准教授の中尾真理さん

【時間】午後2時～3時半
【定員】60人
【締切】6月28日

生涯学習センターギャラリー展示案内

水洋会絵画展示会

展示期間…6月5日(火)～10日(日)
展示時間…午前10時～午後5時
(5日は午前11時から、10日は午後3時半まで)



<申し込み>

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

伏見公民館

〒631-0841 青野町191-1
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
大和 見て歩き	県内の市町村をたずね歩く 6/28、7/5、9/20、10/4、11/8、1/31 午前9時～午後5時(6) ◎健脚な成人55人 ¥500	6/15



富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
おやこ “ホッ”と ランド	子育てに自信とゆりの気持ちを持つために 6/21 からの第3木曜 午前10時～(6) ◎0～1歳児と保護者15組 ¥2,500円	6/14

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
おやじの 居場所	おやじで集まりさまざまなテーマで活動する 6/23～12/22の土曜 午後1時半～3時半(7) ◎成人男性20人 ¥500円	6/15

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
ちぎり絵 教室	手先を使って作品を作る喜びを味わう 6/22、7/27、9/28、10/26、11/9、12/7 午後1時～3時(6) ◎成人15人 ¥6,000円程度	6/14

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあとの 達人に学ぶ!	シリーズ①旧田中家住宅～法連造の秘密に迫る～ 6/29 午前10時～正午 ◎成人40人	6/21

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
楽しく 読み聞かせ	はじめての人も楽しく一緒に本をよもう 6/21、7/19、8/23、9/20、10/18 午前10時～11時半(5) ◎20人	6/15
気軽に ペン画を	風景や植物などペンによる表現法を学ぶ 6/29、7/27、9/28、10/26、11/30 午前10時～正午(5) ◎成人15人	6/21



学園前ホール (☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階

HP <http://www.gakuenmaehall.city.nara.nara.jp>

*駐車場(有料)に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

学園前ホールシアター Vol.1

～影絵で届けたい、とっておきのお話～

- 🕒 7月27日(金) ①午前10時半 ②午後2時
- 🎭 ①『長靴をはいたねこ』 ②『星の王子さま』

*手影絵あそびもあり

👤 劇団かかし座

🎫 各1,000円(当日200円増)

*2歳以下無料・全席指定・完全入替制

Ticket **百学北 美 音 都**

◆6月3日午前10時発売

***学**のみ電話予約あり(6/5～)



市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- 🕒 6月15日(金) 午後零時15分
- 🎵 琴
- 👤 市国際音楽交流協会団体委員の「ぐるーぷハーモニー」
- 📍 生涯学習課

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3

HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou>

書道文化講座「神と仏の和合」

- 🕒 6月16日(土) 午後2時
- 🎭 開催中の「南都諸大寺名僧墨蹟展②」にあわせ、神仏習合の歴史的意味と現代社会とのかかわりについての講演

👤 興福寺貫首の多川俊映さん

🎫 観覧料300円

Ticket 往復はがき、またはEメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月9日必着で同館へ。多い場合は抽選。

*6月23日(土)午後2時から同館学芸員による館蔵作品の解説あり(申込不要)

***同展**(～7/8)の詳細はしみんだより4月号に掲載

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町32-1

HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「夢」

◆入場自由

- 🕒 6月10日(日) 午後2時
- 🎵 夢路より、夢で逢いましょう、夢の中へ ほか
- 👤 同館スタッフ

ギャラリー

◆入場自由

渋谷葉子「ならの情景日本画展」

- 🕒 6月5日(火)午後1時～17日(日)

磯野裕美「こころの遊園地、光泥・陶芸展」

- 🕒 6月19日(火)正午～24日(日)

かるたでお習字「かるたをよむ・きく」

- 🕒 ①7月14日(土) ②8月21日(火) 午前9時～正午
- 🎭 「なら世界遺産・文化かるた」を手本に①習字の練習②清書 *作品は同館ギャラリーに展示
- 👤 小・中学生40人
- 👤 書家の西村信子さん
- 🎫 800円 *要習字道具一式
- Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名、保護者氏名、学年、学校名、電話・FAX番号を書いて、6月22日必着で同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)

〒630-8362 東寺林町38

HP <http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt>

ならまちコンサート サマーコンサート～夏～

- 🕒 7月20日(金) 午後6時半～8時半
- 🎭 夏をテーマに、ピアノ・ヴァイオリンの独奏や女声アンサンブル・フルートアンサンブルなど

👤 小学生以上300人

🎫 500円

Ticket 同センターにお問合せください



平成18年度の寄付は次のとおりです

【寄付金】 20,628,242円
 <内訳> 一般…13,307,649円
 指定… 7,320,593円

【寄付物品】 32件

寄付金品は、地域福祉の推進のため、福祉団体・施設などへの支援をはじめ、社会福祉に広く役立つよう有効に活用します。みなさんの善意のご寄付ありがとうございました。

- 指定寄付
- 勝島きみへ(月ヶ瀬石打) 十万円
 - ▼水瀬淳男(下深川町) 十万円
 - ▼城岡博(都祁白石町) 十万円
 - ▼第11回チャリティカラオケ大会 二万三千七百七十五円
 - ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ
 - ▼金光教菖蒲池教会 雑巾
 - ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円
 - ▼創作舞台集団「臨舞」 切手
 - ▼匿名(富雄泉ヶ丘) 百万円
 - ▼増田才英(若葉台四丁目) 一万円
 - ▼奈良新堀ギタ
 - ▼合奏団 六万八千四百四円
 - ▼田村英子(三条栄町) 食品
 - ▼関西化学術研究都市センター(株) 四万八千八百八十一円
 - ▼廣田久義(山陵町) 五千円

3月分

善意銀行

(敬称略)

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)

〒630-8121 三条宮前町7-1

HP <http://www.nara100.com>

*6月12日(火)は臨時開館、6月20日(水)は臨時休館します。

河瀬直美監督作品 ^{もがり}「殞の森」特別披露試写会

- ① ①6月23日(土) 午後6時半 ②6月24日(日) 午後2時
- 🎫 2,000円
- ② 組画 (☎ 0742-27-2216)
- Ticket **百**、組画 ◆**発売中**
- *映画のフィルム1コマプレゼント

なら燈花会記念 上妻宏光津軽三味線コンサート2007

- ① 8月7日(火) 午後7時
- 🎫 特別席5,000円、一般席3,500円
- *未就学児入場不可
- Ticket **百** **び** **口** **e** **学** **北**
- ◆6月9日発売
- *なら100友の会特典あり



2007 沢田研二コンサート 生きてたらシアワセ

- ① 10月8日(祝) 午後5時
- 🎫 S席6,000円 *未就学児入場不可
- ② サウンドプロデュース (☎ 0744-23-1971)
- Ticket **百** **び** **口**、サウンドプロデュース
- ◆6月21日発売

新人オーディション

ならフレッシュコンサート 参加者募集

クラシック音楽家をめざす若者たちのデビューコンサートへの出演者を選ぶオーディションの参加者を募集します。

- ① 予選：7月28日(土)、最終選考：8月31日(金)、コンサート：11月18日(日)

【部門】クラシック音楽洋楽部門 (作曲を除く)
楽器を使用する場合は、通常クラシック音楽に使用する楽器

- 🎫 2,000円
- Ticket **百** **学** **文** 備え付けの用紙に必要な事項を書いて、6月1日～7月9日に、なら100年会館へ現金書留で郵送(当日消印有効)、または直接持参。
※コンサート出演者には出演料を支払います。

寧楽文化講座 スペシャルフォーラム
美しい日本・はじまりの奈良

- ① 6月23日(土) 午後1時
- ② 基調講演とフォーラム *手話通訳あり
- 🎫 県立図書情報館館長の千田稔さん、元大和文化財保存会専務理事の村上泰昭さん ほか
- ③ 青垣サロン (☎ 0742-61-3525)
- Ticket 往復はがき、またはFAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月12日までに同サロン(〒630-8424 古市町上ノ段2235-19・FAX 0742-61-3760)へ。1枚に一人限り。



平城宮跡
撮影：矢野建彦

夏休みワクワク課外授業

園部先生のおもしろ理科実験

- ①・② 7月22日(日) ①午前10時「顕微鏡編」
- ②午後1時「電磁石編」

日和佐先生の算数探検

- ①・② 7月28日(土) ①午前10時「数のふしぎ大集合」
- ②午後1時「かたちのふしぎ大集合」

福井先生の宇宙探検

- ①・② 7月29日(日) 午後2時「宇宙はどこまで分かったの?」

🎫 1講座 500円 *全席自由
*小学3年生以上対象

Ticket **百** **学** ◆6月9日発売

ラサール石井・篠井英介主演「狐狸狐狸ばなし」

- ① 8月19日(日) 午後5時半
- 🎫 4,500円
- *未就学児入場不可
- Ticket **百** **び** **口** **学** **北**
- ◆6月9日発売
- *なら100友の会特典あり



チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- び** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- 口** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
- <http://www.cnplayguide.com/>
- e** イープラス <http://eplus.jp>

- <100年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
- <ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
- <イープラス> インターネットによる購入

- 学** 学 園 前 ホ ー ル
- 北** 北部会館市民文化ホール
- 美** 奈良市美術館
- サ** 市民サービスコーナー
- な** ならまちセンター
- 音** 音 声 館
- 文** 文 化 国 際 課
- 月** 月ヶ瀬行政センター
- 都** 都 祁 交 流 セ ン タ ー
- ※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- 📍 ところ
- ② 内容
- ♪ 曲目
- 🎭 出演・出展
- ③ 定員
- 🎫 料金
- 🛑 休館日
- ④ 問合せ
- Ticket チケット
取り扱い所・申込



健康増進課では、妊婦・新生児・産婦を対象に訪問相談を実施しています。母子手帳のはがきか電話でお申し込みください。



母親教室

7月 実施分	7/7 (土)	内容(対象)
8月 実施分	8/4 (土)	沐浴実習と講義 (初妊婦と家族)
7/12 (木)	8/9 (木)	歯科健診・講義、栄養講義など (初妊婦)

*妊婦16週目以降、両日とも受講ください。

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：40組 ▼費用：525円 ▼申込：電話、FAX (☎0742-3413145、住所・氏名・年齢・電話番号・希望月・出産予定日・同伴者の続柄と人数を記入) または、インターネットで7月分は6月25日、8月分は7月25日までに健康増進課へ。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成16年11月生まれの子

◆問合せ一覧

健康増進課 (市役所) (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-5129)

保健所保健予防課 (〒630-8325 西木辻町200-46 ☎0742-23-6173)

中央保健センター (〒630-8580 二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111)

月ヶ瀬福祉センター (〒630-2302 月ヶ瀬尾山1124 ☎0743-92-0480)

都祁保健センター (〒632-0221 都祁白石町1084 ☎0743-82-0341)

総合医療検査センター (〒630-8031 柏木町519-5 ☎0742-33-7876) (メディカルなら)

市立奈良病院 (〒630-8305 東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251)



各種予防接種

(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：7月20日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ：中央保健センター ▼申込：往復はがき「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を記入または、インターネットで6月25日までに健康増進課へ。

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子：平成19年3月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の7歳6か月未満の子

◆結核 (BCG) 今月通知する子：平成19年3月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子

◆麻しん・風しん 今月通知する子：平成18年6月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成13年4月2日～14年4月1日生まれの子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書予診票・母子健康手帳を持参してください。通知書がないと受けられません。転入などで、通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	とき	対象	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成19年3月生まれの子	市内指定医療機関
乳児相談	7月4日・6日・11日・18日・20日・25日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成18年11月生まれの子	中央保健センター
	(都祁地区) 7月11日(水) 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	(月ヶ瀬地区) 7月25日(水) 受付は午前10時～10時半		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	7月5日・12日・19日・26日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成17年11月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	7月3日・10日・17日・24日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成15年12月生まれの子	中央保健センター
	(都祁・月ヶ瀬地区) 7月24日(火) 受付は午後1時15分～1時45分	平成15年10～12月生まれの子	都祁保健センター

ポリオ予防接種(集団方式)

ポリオ予防のためワクチンの服用を6月上旬まで実施しています。日程などくわしくは、しみんだより4月号、ホームページに掲載。

◆日本脳炎(第2期) 予防接種 現在、厚生労働省の勧告で積極的な勧奨を控えています。市内小学校を通じて通知していますが、市外への通学者などはお問い合わせください。

◆日本脳炎(第2期) 予防接種 現在、厚生労働省の勧告で積極的な勧奨を控えています。市内小学校を通じて通知していますが、市外への通学者などはお問い合わせください。

◆問合せ 健康増進課



健康講座 「口腔ケアと介護」

とき：6月28日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師：歯科医の戸尾充さん ▼申込：不要 ▼問合せ：総合医療検査センター。手話通訳あり。



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：6月16日(土)午前9時半～10時半 ▼と

知って得する健康講座
「メタボリックシンドロームに勝つ！」
セカンドステージを楽しむために：
対象：団塊の世代や働き盛りの人
▼とき：6月30日(土)午後2時 ▼と
ころ：県立図書館(大安寺西)
▼内容：メタボリックシンドローム
予防についての講演 ▼講師：医師
の高比康臣さん ▼申込：電話、F
AX (☎) 0742-34-3145、氏名・
年齢・電話番号を記入) または、イ
ンターネットで6月22日までに健康
増進課へ。

運動習慣づくり推進員
「ボランティア養成講座」
ウォーキングなどの運動を地域で
広げる推進員を養成します。
定員：原則全回参加でき、修了後
地域で運動習慣づくり推進員として
活動ができる64歳までの健康な人30
人 ▼とき：7月13日(金)・20日(金)・
27日(金)・8月3日(金)・20日(月)・9月
14日(金)・20日(木)・28日(金)の午後1時
半～4時 ▼ところ：中央保健セン
ター、現地実習 ▼内容：講義、実
技、20日ならウォー
ク参加 ▼申込：電
話で6月29日までに
健康増進課へ。多い
場合は抽選。



精神保健福祉家族教室
「統合失調症と共に」
定員：全回出席できる統合失調症
の人の家族約20人 ▼とき：6月14
日(木)、7月12日(木)、8月9日(木)午後
2時半から(2時間程度) ▼とこ
ろ：保健所 ▼内容：精神疾患(統
合失調症)や精神障がいへの理解、接
し方、福祉制度など ▼申込：はが
きに家族の氏名、住所、電話番号を
書いて、6月8日消印有効で保健所
保健予防課へ。多い場合は抽選。



各種がん検診

*70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯
の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先
などで同様の検診を受診した人は除く
▶費用…1,000円
7月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
9月	西奈良県民センター	各40人
10月	帝塚山南集会所	
11月	富雄公民館	
12月	興東公民館	
13月	鼓阪小学校	
17月	休日夜間応急診療所	
18月	平城公民館	
19月	二名公民館西登美ヶ丘分館	
27月	三碓小学校	
30月	京西中学校	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先な
どで同様の検診を受診した人は除く ▶
費用…読影のみは800円、問診の結果、
喀痰検査実施の場合は更に600円
7月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
6月	西奈良県民センター	各60人
10月	平城公民館	
20月	休日夜間応急診療所	
27月	富雄公民館	

受診間隔…年1回 ▶申込…電話また
は、インターネットで6月20日までに健康
増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検
査の必要な人は、すみやかに受診してくだ
さい。現在治療中の人、過去に手術を受け
た人や精密検査を受けた人は、主治医にご
相談ください ▶問合せ…健康増進課



6月は食育月間
毎月19日は「食育の日」
好き嫌い しない子 強い子 元気な子
家族や自分の食生活をふりかえってみましょう

食べることは生きることの基本で、知徳・徳育・体育の基礎となり
ます。毎日の食卓から「食」に関する知識と選択する力を身につ
け、健全な食生活を実践しましょう。

朝食を食べていますか？

ー1日のはじまりは朝食からー
朝食は栄養補給のためだけ
でなく、午前中から集中して
活動するために不可欠です。
生活リズムを整え、朝食を習
慣づけましょう。

野菜を食べていますか？

目標摂取量は1日350g以上
(こどもは大人の2/3が目安)
野菜の摂取量は全世代で不
足しています。旬の野菜も使
って1日5～6皿程度を目安
に野菜料理を食べましょう。

栄養バランスを考えて食べていますか？

主食・副菜・主菜をそろえてバランスを！
目安として毎食、主食・副菜・主菜をそろえてみましょう。
●主食…ご飯・パン・めんなど ●副菜…野菜を主としたおかず
●主菜…肉・魚・卵・豆腐などのおかず

◆食育月間啓発展示◆

とき…6月19日(火)～22日(金) ▶ところ…市役所1階連絡通路 ▶内容
…健康づくりのための食育に関するパネル展示やパンフレットの配布など
【問合せ】健康増進課

みんなであらゆる元気アップキャンペーン

ストッパー！

メタボリックシンドローム

1に運動、2に食事、

しっかりと禁煙、最後にクスリ

健康のため自分自身の生活を振り返りませんか!? 「あなたの健康応援隊」(保健師など)が、みなさんの健康を支援します。

【参加方法・内容】健康増進課が実施する教室や同課窓口で、現在の生活習慣についてのアンケートを記入し、健康生活を送るための「宣言」をしてもらいます。

その宣言を実行・継続し、健康生活記録用紙に体重グラフ等を記入し、1か月後に健康増進課へ郵送してください。担当者から、応援メッセージを送ります。

その後も健康生活を継続してもらい、6か月後に健康増進課から「終了証」と生活習慣アンケートを郵送します。

【問合せ】健康増進課。くわしくは、ホームページにも掲載。

最近、体重やお腹まわりが気になる人へ…



イメージキャラクター：
だいぶつくん

6月4日～10日は
歯の衛生週間です

「ずっとずっと いっしょがいいな 自分の歯」

2007年歯の衛生週間標語

大切な歯をいつまでも守るために自分の「歯」に関心をもちましょう。

歯の一番の役割は食べ物をかんで消化しやすくすることです。「歯」「かむこと」は全身の健康を守り、顔の印象にも影響します。1本でも多くよい状態で自分の歯を保つことは、いきいきと生活するために大切なことです。



歯

を守る
行動ポイント！

その1…毎日の歯みがき

すみずみまでみがいているつもりでも、みがきぐせなどでみがき残しがあるものです。市で実施する歯の教室や歯科医院で正しい歯みがき方法を知り、身につけましょう。



その2…歯科医院で定期的に検診を受けましょう

悪くなってから治療するのではなく、定期的に受診して健康な歯・口を保ちましょう。早期に異常を発見し、改善・治療することにもつながります。



市では健診(検診)や教室を実施しています。しみんだよりやホームページでお知らせしていますので参加してみてください。

◆こどもの歯を守ろう「歯っぴい教室」

定員…2歳児と保護者36組 ▶とき…7月5日(木)午前9時45分～正午 ▶ところ…中央保健センター ▶内容…歯科健診、歯科医師の講義、歯みがき指導など ▶申込…往復はがき(教室名、住所、親子の氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を記入)または、インターネットで6月21日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。

◆爽快ブラッシング教室～今日からあなたも歯みがき達人～

対象…20歳以上 ▶とき…6月28日(木)午前9時半～正午 ▶ところ…中央保健センター ▶内容…歯科医師の講義とブラッシング実習 ▶申込…往復はがき(教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)または、インターネットで6月21日までに健康増進課へ。

●歯っぴいフェスティバル

とき…6月10日(日)午前10時～午後5時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店(二条大路南一丁目) ▶内容…歯科医師の相談、歯みがき指導、歯科技工の展示、パネル展、歯やからだに良い食事のヒント、歯を守るポスター作品展など ▶申込…不要 ▶問合せ…歯科医師会事務局(☎0742-33-0861)

●歯を守るポスター作品展

とき…6月4日(月)～8日(金)午前8時半～午後5時15分(8日は午後3時まで) ▶ところ…市役所玄関ホール ▶内容…市立小学校の児童の「歯を守る」ポスターの展示



【問合せ】健康増進課

平成19年度の国民健康保険料（医療分と介護分）の算定方法が決定

国民健康保険にかかる医療費は、半分が国や都道府県からの負担金で、残りの半分がみなさんの保険料で賄っています。このため医療費全体が増えると保険料が膨らむこととなります。

少子高齢化の中、市の平成18年度国民健康保険会計は保険給付費が保険料収入を上回り、大変苦しい状況となっています。このため、平成19年度保険料（医療分、介護分）を次のとおり改定します。制度のしくみをご理解いただき、保険料の納付にご協力をお願いします。

	医療分	介護納付金分 (40～65歳未満の人が対象)
所得割	①所得割賦課標準額×100分の9	⑤所得割賦課標準額×100分の1.7
資産割	②平成19年度固定資産税額×100分の10（土地・家屋対象）	⑥平成19年度固定資産税額×100分の1（土地・家屋対象）
均等割	③被保険者一人あたり 30,600円	⑦被保険者一人あたり 10,800円
平等割	④1世帯あたり 27,600円	⑧1世帯あたり 8,400円
保険料	①+②+③+④の合計	⑤+⑥+⑦+⑧の合計
限度額	560,000円	90,000円

※月ヶ瀬・都祁地区の国保世帯には、合併に伴う経過措置があります。

◆軽減措置の改定

低所得世帯に適用する減額措置を、従前の6割・4割減額から7割・5割・2割（申告制）減額に変更します。

◆年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月分から、また、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

◆納付の方法

医療分と介護分は、国民健康保険料として1枚の納付書で納めます。納付書は、6月末から来年3月末までの10回に分割して、6月中旬に送付します。

◆納付場所

平成19年度国民健康保険料から、金融機関等の他に、コンビニ、郵便局でも納付できます。

◆年度途中で40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護分保険料

平成19年4月以降に40歳の誕生日になる月分（ただし、1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料が掛かります。平成19年6月2日以降に40歳に到達する人は、加入資格ができた翌月に介護分を含めた国民健康保険料をお知らせします。平成19年4月以降に65歳になる人は、65歳到達月の前月分（ただし、1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料が掛かります。

なお、65歳到達後の介護保険料は、介護総務課からお知らせします。

【問合せ】 国保年金課



65歳以上のみなさんへ 平成19年度の介護保険料

～介護保険料決定通知書は、6月中旬に送付します～

所得段階区分	対 象 者	保険料	月ヶ瀬地区の 保険料	都祁地区の 保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金受給者	19,800	16,400	18,400
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	19,800	16,400	18,400
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税の人（第1・2段階該当者を除く）	30,900	25,600	28,700
第4段階	本人が市町村民税非課税の人（同一世帯に課税されている人がいる）	44,100	36,600	41,000
第5段階	本人が市町村民税課税の人（本人の合計所得金額が200万円未満）	55,100	45,700	51,200
第6段階	本人が市町村民税課税の人（本人の合計所得金額が400万円未満）	66,100	54,800	61,500
第7段階	本人が市町村民税課税の人（本人の合計所得金額が800万円未満）	77,200	64,000	71,700
第8段階	本人が市町村民税課税の人（本人の合計所得金額が800万円以上）	88,200	73,100	82,000

※月ヶ瀬・都祁地区の人は、急激な上昇とならないよう段階的に引き上げ、平成21年度に統一した保険料とします。

【合計所得金額とは】 所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額から、その収入を得るために要した経費などを差し引いて算出します。例えば、公的年金等収入（障害年金、遺族年金等は含みません）の場合は、年金収入額ではなく、公的年金等控除額を差し引いた額です。

【老齢福祉年金とは】 大正5年4月1日までに生まれた人で、国民年金を受けるための受給資格期間を満たせなかつた人に支給される年金です。

【税法改正に伴う保険料緩和措置】 平成18年度から市町村民税の非課税措置（合計所得金額が125万円以下の場合には非課税）が廃止されたことによって、介護保険料の所得段階区分が上がる被保険者は、昨年度に引き続き平成19年度も急激な保険料の上昇を緩和する措置を行います。

【問合せ】 介護総務課



ならっ子だより



守り、地域の子どもたち 毎月7日は「子ども安全の日」です。

奈良市のこと知っていますか？

奈良市の人口は？

およそ37万人の
人が暮らしています。



生駒市

奈良市の位置は？

奈良県の中では、一番北にある都市ですが、日本の国全体をみたときには、真ん中あたりにあります。



三重県

奈良市の面積（広さ）は？

およそ277平方キロメートルもあるんだよ！



奈良市の特産品は？

すみ墨です。みんなが使っている墨のおよそ9割が、奈良市で作られています。



平城宮跡

1300年くらい前に、日本の都として栄えました。



奈良市の周りの長さは？

およそ162キロメートルあります。

ならっ子だよりは、2か月に1回掲載します。お家の人と一緒に読んでみてください。

奈良市のシンボルは？

はな

ナラノヤエザクラ

東大寺の裏山に咲いている桜が「いにしへの奈良の都の八重桜」と歌にも詠まれた八重桜と同じで、「奈良八重桜」と名付けられました。

き

イチイガシ

昔から奈良盆地やその周辺にはイチイガシがよく育ち、林を作っていたと考えられています。また春日大社境内のイチイガシ巨樹林は、市の天然記念物に指定されています。

とり

ウグイス

市内の平地から山地まで色々なところで見られ、歌にも詠まれました。滝や古墳の名前にもつかわれ、古くから親しまれてきた鳥です。

【問合せ】 学校教育課

平城京のスケールと歴史を体感

平城遷都祭



上：オープニングであいさつする
藤原市長

右：天平染染めに挑戦!!

下：平城宮跡を練り歩く天平行列



4月29日・30日に平城宮跡で、平城遷都祭が開催され、約9万7千人が来場しました。四神に守られた4つのエリア、「羽ばたく朱雀エリア」「賑わいの白虎エリア」「目覚める青龍エリア」「眠れる玄武エリア」では、天平衣装をまとい飛鳥・藤原・平城京の3つの都を体感する天平行列や天平衣装記念撮影、天平染染め、紙芝居、大道芸、スタンプリア、備長炭風鈴や凧づくりなど、様々なイベントが行われ、会場は、これまで以上の大勢の家族連れなどで賑わいました。



下：大勢の人で賑わう白虎エリア



みんなで守ろう

交通安全ルール

春の交通安全運動



元気に交通安全宣言をする園児たち

5月11日から20日まで、春の交通安全運動を実施。「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本に、様々な活動を展開しました。

11日、なら一〇〇年会館で行った市民決起大会では、交通安全等に功労のあった個人・団体の表彰式、春日保育園児による交通安全宣言などがありました。また、期間中は「親と子の交通安全大会」や市内の主要交差点での「おはよう交通安全街頭啓発」など、市内各地で啓発活動を行い、交通事故のない「安全・安心のまちづくり」を訴えました。

持てる力を

最大限に発揮

市民体育大会



自分の限界に挑戦するランナー

5月13日を中心に市民体育大会春季大会を開催し、鴻ノ池運動公園を中心とした市内121会場で、36競技が行われました。午前8時からの総合開会式では、元気に入場行進する選手や、若草中学校3年の藤岡紀子さんの力強い選手宣誓に大きな拍手がおくられました。さわやかな天候の中、大会に参加した約一万六千人は、観客の声援を受けながら、熱戦を繰り広げました。



選手宣誓の様子

6月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆三枝祭〈ゆり祭〉(率川神社)



白酒黒酒の酒樽に、三輪山で採れた笹百合（古名さいくさ）を飾る古式の神事で、4人の巫女が百合の花をかざして舞を奉納します。供えられた花は、疫病除けとして参拝者が持ち帰ります。午後からは七媛女稚児行列が練り歩きます。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(金) 水道週間（～7日 水道局経営管理課）
環境月間（～30日 環境保全課）
- 2日(土) 園児のつどい（学校教育課）



- 4日(月) 歯の衛生週間（～10日 健康増進課）
- 5日(火) 開山忌〈舎利会〉（・6日 唐招提寺）
- 11日(月) 人権を確かめあう日
- 13日(水) 黄金ちまき会式（弘仁寺）
- 17日(日) 子ども安全の日
三枝祭〈ゆり祭〉（率川神社）
- 20日(水) ならマイカーひとやすみデー
- 23日(土) 男女共同参画週間（～29日 男女共同参画課）
竹供養とがん封じの祈禱法要（大安寺）

市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55>
いきいきタウン（15分番組）
毎週土曜日…午後10時10分
（再放送は日曜日…午前10時55分）
- <ならどっとFM78.4MHz>
フロムなら（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
- 防災メモ（1分番組）
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半



藤原不比等（六五九～七〇年）

大化改新に功勞のあつた中臣(藤原)鎌足の第二子。奈良朝前期の政界に重きをなし、新興の貴族としての藤原氏の地位をきずいた。刑部親王をたすけて大宝律令の撰修に指導的役割りを果たし、晩年その修正につとめて養老律令を完成させた。右大臣として平城遷都を推進、新京の造営にあつた。平城宮の東に接して邸宅を構え(の方法

華寺となる)、飛鳥から、藤原氏の氏寺である麩坂寺を移して興福寺と改称した。娘の宮子を文武天皇に嫁がせて首皇子(のちの聖武天皇)をもうけ、不比等と橘三千代との間に生まれた安宿媛(のちの光明皇后)を首皇子の妃とするなど、皇室の外戚としての地位をきずいた。なかなかの政略家だったことがうかがえる。抜群の勲功があつたとして、死後もなく太政大臣・正一位を贈られたが、さらに没後四〇年の折に、近江国十二郡をもつて淡海公に封じられた。「懐風藻」にかれの漢詩五編がおよさめられている。



奈良市の業務や制度のご案内は
便利 ☎0742 シヤクシヨ
36-4894
市役所コールセンター

例えばこんな時に…
●各種手続きや制度のことを知りたい。
●イベント情報。
●各施設の案内etc.
※別々の部署への複数の問合せも一度の電話でお答えします。

聞きたいこと、スムーズにお答えします
FAX 0742-36-3552
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。
●年中無休
●午前8時～午後9時
(問合せ) 市民参画課 ☎0742-34-4869