平城遷都1300年記念事業を成功させよう！
西暦2010年開催 ■□ http://www.1300.jp/

Nara City
Community newspaper

ならしみんだより

特集

「愛し愛される奈良をめざして」…2
いきがいを持ち、健康で長生きできるまちづくり

中村公彦「喜光寺のハス」

目次（ページ）

5 参議院議員通常選挙
6 差別をなくす強調月間
9 高齢者の医療のお知らせ
10 お知らせ（暮らし・スポーツ 講座・イベント）
18 夏休み子ども特集
22 生涯学習
24 文化情報
26 健康
28 安全安心のまちづくり
30 今月のこよみ

平成19年（2007年）
No.1040

7月

特集

愛し愛される奈良をめざして

第二の生活像

いきがいを持ち、健康で長生きできるまちづくり

高齢化社会の進展で、社会参加にいきがいを求める高齢の人が増えています。団塊の世代も含めて中高年のニーズは、地域での様々な芸術文化活動やスポーツ活動、ボランティア活動、生涯学習など多様なものとなっています。

現在、何かをしたいと考えている市民のみなさんに、活動グループや活動内容、参加方法などの情報が分かり、相談や体験することができる「文化・芸術活動」、「スポーツ活動」、「ボランティア活動」、「生涯学習活動」の各種情報を提供する「生きがい情報総合インフォメーション」の機能を持つセンターを設置するための調査研究を進めています。

また、中高年の健康づくり事業では、健康ウォークのコース数を増やすなど、多くの市民のみなさんに参加してもらえるような工夫を図ります。健康講座では、健康生活の個別支援事業を実施し、健康増進・サポート事業が市民生活の中で定着することをめざします。

今月は中高年の健康づくり事業にスポットをあて、紹介します。

広げようみんなの健康

奈良市21健康づくり計画

市では市民のみなさんの健康づくりのため、「奈良市21健康づくり」を平成16年3月に策定し、市民のみなさんの生涯を通じた健康づくりをめざし、関係機関と推進しています。

一人ひとりの主体的な健康づくりへの取り組みを社会全体で支援しています。関係機関と行政などが連携して、健康なまちづくりを進めています。

みなさんが健康に暮らせるために、乳幼児から高齢者まで、生涯を通じた健康づくりの取り組むべき方向を示した計画です。

あなたはメタボリックシンドローム!?

平成17年度の奈良市基本健康診査の結果、40～69歳の肥満者（BMI25以上）の割合は、男性30.2%、女性18.6%でした。つまり、中高年の男性の約3人に1人、女性の約5人に1人が肥満であるということになります。高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、肥満を改善することが大切です。

平成19年度はメタボリックシンドローム対策を重点対策として運動・栄養領域の取り組みを進めています。

メタボリックシンドロームかどうかを知るためには4つの危険因子をチェックします。そのうち、肥満は必須項目です。それ以外に2つ以上当てはまることが診断の条件です。

《腹囲の測り方》
立位で軽く息を吐き、へその高さで測ります。

チェックスタート!

❶ 肥満チェック

腹囲（おへその高さ）が
男性なら85cm以上
女性なら90cm以上
ある。

いいえ → メタボリックシンドロームの可能性は低いです。しかし、BMI値が25を超えている場合は減量が必要です。

はい →

次のうち2つ以上あてはまる

❷ **血糖チェック**
※空腹時血糖値110mg/dl以上

❸ **血圧チェック**
※収縮期(最大)血圧130mg/Hg以上、
または拡張期(最小)血圧85mg/Hg以上

❹ **血清脂質チェック**
※中性脂肪150mg/dl以上、
またはHDLコレステロール40mg/dl未満

いいえ → あなたはメタボリックシンドローム予備軍です。
今の生活を続けると今後メタボリックシンドロームに移行する危険性があります。BMI値が25を超えている場合は適正体重をめざして減量しましょう。

はい → **あなたはメタボリックシンドロームです**
生活習慣を改善して内臓脂肪を減らしましょう!

※BMI（肥満度）とは、肥満の判定に用いる体格指数です。
※BMIの計算式
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
BMI値22が適正体重です

どうぞ市が実施する教室などに参加してください!

平成19年度 中高年の健康づくり事業概要

市では、メタボリックシンドローム対策を中心とした中高年の健康づくり事業を実施しています。

市運動習慣づくり推進員協議会、市食生活改善推進員協議会や観光ボランティアガイド、市内の医療機関の医師にご協力いただくなど、地域に密着し、市民のみなさんとの協働を考えています。

ウォーキング講座
運動をして健康づくりを楽しみたい人へ

20日ならウォーク

毎月20日に
市内各所を歩きます。

健康講座
健康に関する知識を得たい人へ

知って得する健康講座

働き盛りや団塊の世代の人を対象としたテーマで、公開講座と出前講座を実施します。

※詳細は次項へ

個別支援事業
個別で、自宅で継続して健康的な生活を送りたい人へ

みんなで奈良元気アップキャンペーン

健康的な生活習慣の継続を、スタッフが個別で支援します。

健康教室
対象者には案内を郵送済みです

メタボリックシンドローム予防教室

食事や運動に関する講義と実技を実施します。

毎月20日はウォーキングで健康づくり

「奈良ウォーキングマップ」を作成しました！（27ページ参照）
掲載されているコースを歩きます。

参加賞や完歩賞をご用意しています！

開催日	コース
7月20日（金）	★ならまち散策コース
8月20日（月）	室内ウォーク（市役所）
9月20日（木）	県立大渕池公園横断コース
10月20日（土）	★ならやま縦断東大寺絶景コース
11月18日（日）	平城京ロマンの軌跡コース
12月20日（木）	のどか田園帯解コース
来年1月20日（日）	室内ウォーク（市役所）
2月20日（水）	梅咲き誇る月ヶ瀬コース
3月20日（祝）	★あおによしコース

11月18日は、ウォーキングイベント
～平城京ロマン軌跡コース～を実施予定です。お楽しみに！

はつか 20日 ならウォーク

20日ならウォーク

時間：午後1時半
～4時（受付1時から）
内容：屋外ウォーキング（約4～6km）
★のついているコースは、観光ガイド付き
申込期間：毎月18日まで

参加者募集

【申込】はがき・FAX（住所・氏名・年齢・希望月を記入）、電話、インターネットで各月18日までに健康増進課へ。
集合場所などは後日お知らせします。
※来場は公共交通機関をご利用ください。
屋外は当日午前11時の時点で雨天の場合は中止。

知って得する健康講座

壮中年期は仕事や子育てなどで忙しく、自分の健康を後回しにしがちです。
しかし、この世代がいわゆる”メタボリックシンドローム”世代。日ごろの生活習慣を見直し、家族ぐるみで健康づくりをはじめてみませんか？

骨密度測定あり！

メタボリックシンドローム予防についての講座です！

★公開講座編★

「女性の健康づくり」
～受けよう！活かそう！乳がん検診～

8月17日（金）午後2時～（受付1時半）
市役所中央棟6階正庁
講師…市立奈良病院医師の小山拡史さん
締切…8月15日

★出前講座編★

あなたのグループに医師・保健師が伺います！

「からだの中からシェイプアップ！メタボリックシンドローム攻略法」

●対象…市内のグループで、当日20人以上の参加が見込まれること
（例えば趣味、ボランティア、保護者の集まり等のグループなど）
非営利であること
※会場は申込者でご用意ください（市内に限る）
●締切…希望日の2か月前
※政治・宗教または営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に合わない場合は実施できませんので、ご了承ください。

【申込】はがき・電話・FAX（教室名、氏名、年齢、住所、電話番号を記入）で健康増進課へ。
公開講座編は、インターネットも可。

～ストップ！メタボリックシンドローム～

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ

なら みんなで奈良 元気アップ キャンペーン

健康増進課の教室や窓口で、現在の生活習慣についてのアンケートを記入して、健康生活を送るための「宣言」をします。宣言を実行・継続し、健康生活記録用紙に体重グラフ等を記入し、1か月後に健康増進課へ郵送してください。担当者から、応援メッセージを送ります。その後も健康生活を継続してもらい、6か月後に「終了証」と生活習慣アンケートを郵送します。

イメージキャラクター
だいぶつくん

キャンペーンの流れ

スタート → 1か月後 → 6か月後 → ゴール

1. 私のできること宣言書・アンケートの記入
2. からだ元気アップシート・アンケートを健康増進課へ郵送
3. 応援メッセージが届く
4. 終了証・アンケートが届く
5. アンケートを健康増進課へ郵送

健康のため、自分自身の生活を振り返りませんか！？
保健師などが、個別にみなさんの健康を支援します。

【問合せ】健康増進課 ☎0742-34-5129　FAX0742-34-3145　URL:http://www.city.nara.nara.jp

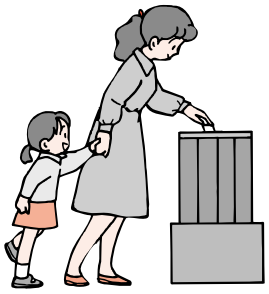
国政の
主役は　あなたの一票です

参議院議員通常選挙

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が近く執行される予定です。

この選挙では、選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2つの投票をしてもらいます。投票の順序は、先に選挙区選出議員選挙（候補者氏名を記載）、次に比例代表選出議員選挙（候補者氏名または政党等の名称もしくは略称を記載）の投票となります。

投票日には主権者の誇りと責任をもって、棄権することなく、みんなそろって投票しましょう。



〈投票日〉

選挙が公示されると、投票の日時は選挙通知書でお知らせします。

〈選挙通知書〉

選挙通知書（はがき）は、個人宛に郵送（郵便事情により同一世帯でも同時に配達されないことがあります）します。この通知書は、投票所などのお知らせをし、投票事務を円滑に行うためのものです。投票所へは必ずご持参ください。届かなかったり、紛失した場合、または持参するのを忘れた場合は、投票所でお申し出ください。選挙人名簿に登録されていれば、通知書を再発行します。

〈投票時間〉

投票日の午前7時～午後8時

〈期日前投票〉

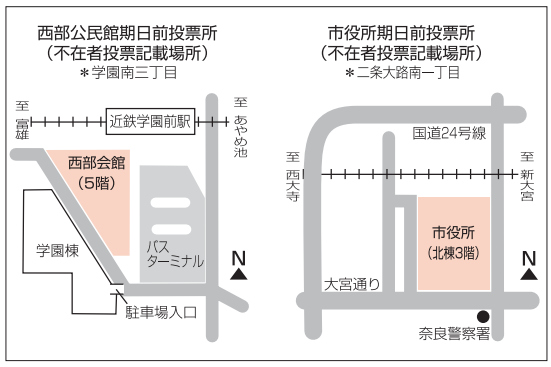
投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、選挙公示日の翌日から投票日の前日まで期日前投票ができます。

期日前投票は、曜日に関係なく午前8時半から午後8時まで投票できますので、次のところで手続きしてください。選挙通知書が届いている場合は、ご持参ください。

〈期日前投票ができる場所〉

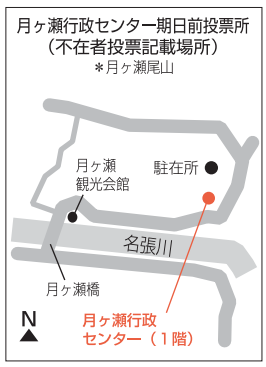
◆合併前の奈良市の区域の人

次のどちらの期日前投票所でも、投票ができます。

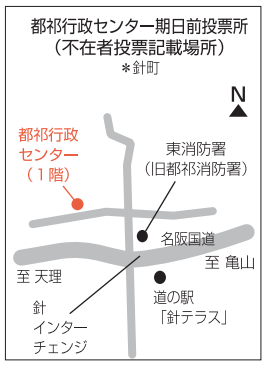


※西部会館の駐車場は、車高・車幅・台数等に制限があります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

◆月ヶ瀬区域の人



◆都祁区域の人



※不在者投票指定施設として指定された病院や老人ホームなどに入院、入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者にお申し出ください。

〈郵便等による不在者投票〉

「郵便等投票証明書」の交付を受けている人で、郵便等投票をする人は、投票日4日前の午後5時までに市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を添付して投票用紙と投票用封筒をご請求ください。

有効期間が満了している人は、現在持っている郵便等投票証明書と身体障害者手帳等を持参し、市選挙管理委員会事務局で新規の証明書に切り替えてください。

また、新たに交付を受けようとする人は同事務局に問合せのうえ手続きしてください。

〈代理投票〉

身体の障がいなどで、自分で字を書くことのできない人は、係員が代筆します。投票所でお申し出ください。

〈点字投票〉

目の不自由な人で点字投票をされる場合は、投票所の係員にお申し出ください。

〈在外投票〉

在外選挙人名簿に登録されている人は、これまでの比例代表選出議員選挙に加えて今回の選挙から選挙区選出議員選挙も投票ができます。

くわしくは、市選挙管理委員会事務局か在外公館（大使館や総領事館）へお問合せください。

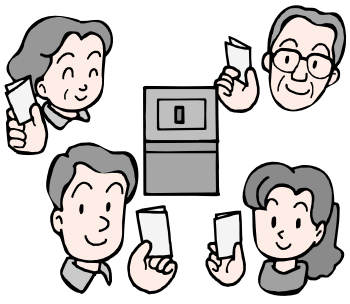
〈選挙公報〉

選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙とも選挙公報が発行され、投票日前2日までに配布することになっています。届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

〈開票〉

即日開票で午後9時半から市中央体育館（法蓮佐保山四丁目）で行う予定です。

開票結果は、市のホームページに掲載する予定です。



【問合せ】
市選挙管理委員会事務局
☎0742―34―1111㈹

7月は「差別をなくす強調月間」 人権が尊重される社会づくりを

この取り組みは、さまざまな人権問題の解決や人間の尊厳を大切にし、一人ひとりの人権が尊重される社会づくりをめざすために設けられ、『強調月間』になってから今年で25年を迎えます。毎年、県や県内の各市町村が、差別をなくす啓発事業を企画しています。今回は、同和問題の解決に向けての大切な取り組みについて、ある元教師のお話から考えてみたいと思います。

◆同和問題 ― それ、おかしいっしょ

若手教師の育成セミナーを主宰している元教師が北海道のある町から講演を依頼されました。講演のテーマは、人権教育を基盤とした「地域づくり」と「子育て」でしたが、講演会の後の懇親会で地元の人から「同和問題についてもう少し教えてください。私らほとんど何も知らないので・・・」という質問が出たそうです。講師が一生懸命に説明を始めると「それ、おかしいっしょ」と一言。その表情は、まるで子どもが何かに出会って驚いた時のようだったそうです。「そんな差別があっていいはずがない。なぜ、そんなことをするんだ。」と、その言葉には怒りも含まれていたのではないかと感じられたそうです。

講師が訪れた町は、黒松内町で、長万部の近くにある3千人余りの小さな町ですが、別名「福祉の町」と言われています。子どもから高齢者までの福祉施設が20近くもあり、町の3分の1の人が、何らかの形で福祉施設に関わっています。

講師は5日間滞在し、学校訪問などしながらたくさんの人々と会ったそうです。その中で感じたことは、とにかく優しい人たちばかりで、この町は「温かい町だなあ」と思ったそうです。そんな温かい町で同和問題のことを話すと、「それ、おかしいっしょ」と言われたのです。同和問題の学習をしていなくても、「それはおかしい」という心が日常の生活の中で根付いているのです。

そしてこのことは、「氷山の一角論」（堀井隆水著「人権文化の創造」）ではないかと思ったそうです。

「差別という氷山」をなくすためには、海面上に見えている氷を上から削るのではなく、海面下の見えない所の氷を溶かすことが必要です。そのためには、「海水の温度」を上げてやることであり、この「海水の温度」こそが「日常の人権意識」のことなのです。差別の解消には、この「日常の人権意識」の高まりが必要だということです。

◆身近な人を愛することから始めてみませんか・・・

同和問題には根深いものがあります。だからこそ学習をしっかりしていかなければなりません。しかし同時に、その基盤となる人権意識（海水の温度）を高めていくことが必要です。つまり、日常生活の中での「温かいつながり」をどのように作り出していくかが大事になってきます。

まず家庭の中を見つめてみましょう。家族が温かな風につつまれているでしょうか。また、学校の中はどうでしょうか。地域の中はどうでしょうか。あの人やこの人の顔が浮かんでくるでしょうか。そんな身近なつながりを今一度見つめ直したいものです。

まずは、身近な人を愛することからはじめてみませんか。この小さな取り組みこそが、実は、人権問題の解決への一番大切なことではないかと思っています。

【問合せ】 人権啓発センター（☎0742―72―1510）

ちょっといい話

エレベーターの母

仕事を終え、自宅のマンションにたどりついた時、1階にエレベーターが止まっていたらつい「ラッキー！」と思ってしまいます。

ある時、偶然に高校生の息子と一緒になりエレベーターに乗りました。

5階に着き一緒に降りようとした時、息子は1階のボタンを押してから降りたのです。

「なんで？」って聞くと「1階にあったらうれしいやろ」の一言。

そんな息子をまぶしく見た父親でした。

人権冊子「優しさというビタミン愛」から掲載

人権ふれあいのつどい

くらしの中に人権を根付かせ『人権文化の創造』をめざして、「奈良にまつわる噺あれこれ」と題し、ならのまちにまつわる落語をします。

【とき】7月14日(土)午後2時
【ところ】ならまちセンター（東寺林町）
【内容】桂文鹿（かつらぶんろく）さんの落語『鹿政談』ほか
【定員】300人
【申込】はがきかFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号、託児（乳幼児）希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、7月9日必着で人権啓発センターへ。多い場合は抽選。手話通訳、要約筆記あり。来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】人権啓発センター
〒630-8106 佐保台西町114—3
☎0742—72—1510
FAX 0742—72—1511
Eメール：lg-jinkenkeihatu@city.nara.lg.jp

人権の歴史入門講座 ～なら楽学遊歩（がくがくゆうほ）～

身近な『人権スポット』を訪れ、そこで起こったこと、人々が考えていたこと、意識していたことなどを学び、感じ取ります。

とき	内容	集合場所
7/28(土)	オリエンテーション、基礎講座	古市人権文化センター
8/25(土)	闘鶏（つげ）国と田原の里を探る	中小企業会館前（登大路町）
9/22(土)	人物を探る	近鉄奈良駅前
10/20(土)	西大寺菅原の里を探る	近鉄西大寺駅前
11/17(土)	文化芸能を探る	近鉄奈良駅前

※時間は午前9時～正午（8月25日は午後4時まで）、少雨決行

【定員】成人30人
【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月13日までに古市人権文化センターへ。多い場合は抽選。

【問合せ】古市人権文化センター
〒630-8424 古市町1226
☎0742—61—2236

毎月11日は「人権を確かめあう日」

奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

柳生小学校
浦　明香さん

善意銀行

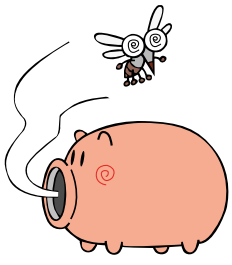
4月分

（敬称略）

谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▼㈱ビューティサロンナカノ学園前店 九千七百五十円 ▼岩本潤三（右京四丁目）百万円 ▼匿名 千八百四十円 ▼吉岡耕藏（山陵町）五千円 ▼和服でならまちウォーク実行委員会 一万円 ▼田村英子（三条栄町）日用品 ▼押熊町匿名 二万四千五百円 ▼奈良中央郵便局 六万三千二百七十八円 ▼奈良西郵便局 二万五千五百五十五円 ▼廣田久義（山陵町）五千円

指定寄付

東田一（針町）十万円 ▼奈良東ロータリークラブ 二十三万六百二十五円 ▼浦窪賢司（下深川町）十万円



人権文化センターの「差別をなくす強調月間」催し
（申し込み不要。直接会場へ）

と　き	ところ	内　容（問合せ）
7/5㈭ 午後7時～8時半	大安寺人権 文化センター	**差別をなくす大安寺地区集会**（同センター　☎０７４２－６１－２００９） 教育サポーターの仲島正教さんによる講演 「あーよかったな　あなたがいて」～つながりと感動を合言葉に～
7/6㈮ 午後7時～9時	辰市人権 文化センター	**みんなで人権を考える集い**（同センター　☎０７４２－６１－２０１６） 光暁寺住職の太田昭厚さんによる講話「いのちの居場所」
7/6㈮ 午後7時～8時半	梅園町集会所	**あすか人権を考える集い**（あすか人権文化センター　☎０７４２－２３－３４４８） 映画「火垂（ほたる）の墓（アニメ）」の上映（1988年　原作：野坂昭如　脚本・監督：高畑勲）
7/8㈰ 午後1時半～3時20分	中部公民館	**『しあわせ体感』～世界をつなぐ 心をむすぶ 太鼓の響き～** 鼓阪（☎０７４２－２２－７７７６）・みかさ（☎０７４２－２３－４３５６）・佐保（☎０７４２－２７－３０１９）の人権文化センターが合同で開催 ＜世界の打楽器コンサート＞ 韓国のチャンゴ、アフリカのジャンベ、日本の和太鼓の演奏とふれあいトーク 出演：「四神（しじん）」World-Percussion-Band　※手話通訳、要約筆記あり。
7/11㈬ 午後7時～8時半	杏人権 文化センター	**杏・人権を考える集い**（同センター☎０７４２－６１－２０２９） 立命館大学国際平和ミュージアム副館長の桂良太郎さんによる講演 「これからの“まちづくり”について　～ゆめ・ゆとり・ゆうき～」
7/11㈬ 午後7時～9時	横井人権 文化センター	**人権文化の花を咲かすハートフル集会**（同センター☎０７４２－６１－１０４０） 映画「筆子その愛～天使のピアノ」の上映 （2006年　監督：山田火砂子　出演：常磐貴子、市川笑也、加藤剛ほか）
7/12㈭ 午後7時半～9時	古市人権 文化センター	**ふれあいコンサート10**（同センター☎０７４２－６１－２２３６） 「平和コンサート」～蘇る被爆ピアノの響き～（ピアノ調律師の矢川光則さんによる被爆ピアノの紹介、広島の平和朗読劇、被爆ピアノのコンサート）

人権相談

人権擁護委員が相談を受けます。

●人権擁護特設人権相談（午前10時～午後3時）

とき…7月27日㈮（市民相談室は午後4時まで）

▶ところ…市役所市民相談室、古市・みかさ・杏人権文化センター、北部会館市民文化ホール、西部公民館、興東公民館、月ヶ瀬行政センター（7/24㈫午後1時～4時）、都祁行政センター（7/4㈬午後1時～4時）

●人権相談（午後1時～4時）

▶市役所市民相談室…毎週金曜日

▶都祁行政センター…偶数月の第一水曜日

▶月ヶ瀬行政センター…偶数月の第一木曜日

人権擁護街頭啓発

市と人権擁護委員が人権の大切さを訴えます。

◆市内一円

とき…7月11日㈬午後2時～4時半

◆月ヶ瀬地区

とき…7月24日㈫午前中

◆都祁地区

とき…7月4日㈬午前中

【問合せ】人権推進課（☎０７４２－３４－４７３３）

人権啓発ポスター・標語展開催

小・中学生のポスターや標語で人権尊重を訴えます。

と　き	ところ
7/2㈪～7/6㈮	市役所1階連絡通路
7/7㈯～7/13㈮（月曜日は除く）	生涯学習センター（杉ヶ町）
7/18㈬～7/24㈫（月曜日は除く）	西部公民館（学園南三丁目）
7/25㈬～7/29㈰	北部図書館（右京一丁目）

【問合せ】人権啓発センター（☎０７４２－７２－１５１０）

人権教育地区別研修会
「高齢者の人権問題～気づきから行動へ～」

研修方法…小グループによる話し合い学習（所要時間2時間）　**▶申込**…不要

地　区	と　き	ところ
狭　川	7/8㈰午後7時～	興東公民館狭川分館
椿　井	7/19㈭午後2時～	中部公民館
富雄南	7/29㈰午後2時～	富雄南公民館
佐保川	7/31㈫午前9時半～	佐保川小学校
都　跡	8/2㈭午前9時半～	都跡公民館尼辻分館
六　条	8/5㈰午前9時半～	京西公民館

【問合せ】生涯学習課（☎０７４２－３４－５３６６）

このページに関する問合せは、福祉医療課へ。

◆　老人保健法の医療に関する変更のお知らせ　◆

◆一部負担金割合の変更（8月1日から）

平成19年度の市町村民税課税所得により、一部負担金割合が変わる場合があります。変更になる人には７月中旬に新しい医療受給者証を郵送します。（負担金割合が変わらない人は、現在お使いの証をご使用ください。）

【一部負担金割合判定基準】

医療受給者本人と同一世帯の70歳以上の人のうち、最も所得が高い人の課税所得金額により判定。

	市町村民税課税所得金額		
	145万円未満	145万円以上213万円未満	213万円以上
負担割合	1割	3割※	3割

※自己負担限度額は「一般」を適用

【基準収入額適用申請】

３割負担の人で、世帯の医療受給者と70歳以上の人の合計収入金額が基準内であれば、申請をすれば負担割合等が申請月の翌月から変更になりますので、該当する人は申請してください。

申請前	合計収入金額	申請後
3割	520万円以上621万円未満（383万円以上484万円未満）	3割※
3割※	520万円未満（383万円未満）	1割

※自己負担限度額は「一般」を適用

（　）内は、世帯に医療受給者が一人の場合

●収入額とは、所得とは異なり、必要経費等を差し引く前の金額のことをいいます。生命保険の満期金、分離課税の上場株式等の売却金額等も含まれます。

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【申請に必要なもの】医療受給者証、健康保険証、印鑑、平成18年中の収入金額が確認できる書類（確定申告書の控等）

◆限度額適用・標準負担額減額認定証

＜入院時の医療費・食費の負担が軽減される証＞

現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証は、７月末で期限が切れます。次の①～④のいずれかの要件が確認できる人には、８月からの認定証を７月下旬に郵送します。

郵送されなかった人で、要件に該当し、交付を希望する人は申請してください。申請には、市民税課で所得の申告が必要な場合もあります。

低所得者Ⅱ（区分Ⅱ）	①市町村民税非課税世帯に属する人 ②『所得が125万円以下の老年者の非課税措置』廃止により、市町村民税の軽減措置を受けている世帯に属する、非課税の人
低所得者Ⅰ（区分Ⅰ）	③非課税でかつ所得が一定基準以下である世帯に属する人（年金収入で80万円未満） ④老齢福祉年金受給者

【申請場所】福祉医療課

【申請に必要なもの】医療受給者証、健康保険証、印鑑、平成18年中の所得が確認できる書類（源泉徴収票等）

▌自己負担限度額（月額）▐

負担割合	区分	外来（個人ごと）	外来+入院(世帯合算)
3割	一定以上所得者	44,400円	＊80,100円+1％（44,400円）
	一般	12,000円	44,400円
1割	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ		15,000円

＊一定以上所得者で医療費が267,000円を超えたときは、外来、入院を含むすべての医療費について超えた分の１％を80,100円に加算。療養のあった月以前の12か月以内に高額医療費の支給されている月が３回以上ある場合は、４回目以降は44,400円。

◆　老人医療費助成制度（66～69歳が対象）のお知らせ　◆

【対象】昭和12年８月２日～昭和16年３月31日生まれの人

■ **医療費助成資格証を持っている人**…引き続き下記の要件に該当する人には、７月下旬頃に新しい資格証を送付します。

■ **医療費助成資格証を持っていない人**…下記の要件に該当する人は、助成の対象になりますので申請してください。

該当要件	本人・配偶者・扶養義務者＊のいずれもが市町村民税の所得割が非課税で、何らかの健康保険に加入している人（定率控除により市町村民税所得割が非課税になる世帯に属する人は、助成の対象になりません） ＊扶養義務者とは、父・母・子・孫・兄弟姉妹などで、別世帯の社会保険の被保険者や税法上その人を扶養親族としている人を含みます。
助成内容	健康保険の自己負担額（総医療費の３割）から、老人保健法の一部負担金（総医療費の１割）を除いた額を助成（保険適用外の費用は助成の対象になりません）
支給方法	**県内で受診の場合** 医療費受給資格証を提示して受診し、健康保険の自己負担額をお支払いください。 約３か月後に事前に指定した口座に振込みます。 **県外で受診の場合** 健康保険の自己負担額を支払った後、領収書を添えて助成金交付請求書でご請求ください。
申請に必要なもの	①健康保険証　②印鑑　③助成金の振込みを希望する口座（郵便局は不可）の通帳等 ④平成19年１月２日以降に奈良市へ転入した人は、転入前の市町村が発行した転入者全員の市町村民税所得割（平成19年度）が非課税であることがわかる証明書など ⑤市外に扶養義務者が居住する人は、その人の市町村民税所得割（平成19年度）が非課税であることがわかる証明書など

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

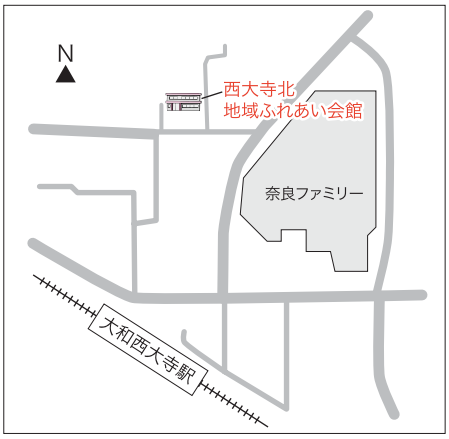
お知らせ

暮らし　スポーツ　講座　イベント

地域ふれあい会館が開館

西大寺北地域に、ふれあい会館が完成し、開館しました。申込等くわしくは、同館へお問合せください。

【名称】西大寺北地域ふれあい会館
【所在】西大寺東町一丁目一―一五
【電話】☎0742―33―2271



母子医療費受給資格証の更新

母子医療費受給資格証は7月末で期限が切れます。新しい資格証は7月末に郵送します。また、母子家庭になって資格証を持っていない人は申請してください。

【該当要件】母子家庭かそれに準ずる家庭で市内に居住し、18歳未満の児童（18歳になった日以降の最初の3月31日までの児童も含む）を扶養している人とその児童で、いずれも何らかの健康保険に加入していること。生活保護を受けている人は対象になりません。
【必要なもの】印鑑、健康保険証、母子家庭を確認できる書類
【問合せ】福祉医療課

地球環境賞を募集

ごみ減量・リサイクル実践優良団体等顕彰制度

対象…市内で長年にわたり、ごみ減量・リサイクル活動に取り組み、成果をあげている市民団体、事業所など。自薦・他薦は問いません ▼**申込**…企画総務課に備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、7月31日必着で同課（〒631-0801左京五丁目二・☎0742―71―3001）へ。

ファミリー・サポート・センター会員説明会・講習会

依頼会員…1歳～小学6年生までの子どもがいる人
援助会員…育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人
両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆**説明会**
とき・ところ…①7月13日㈮午後1時半～3時半・西部公民館（学園南三丁目）②7月18日㈬午前10時～正午・男女共同参画センター「あすなら」（三条本町）。いずれか1日。
▼**対象**…依頼・援助・両方会員

◆**講習会**
とき…7月18日㈬午後1時半～4時 ▼**ところ**…男女共同参画センター「あすなら」 ▼**対象**…援助・両方会員 ▼**内容**…子どもの健康管理、生活と遊び
【その他】会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要
【申込】同センター（☎0742―34―3305）へ。託児（就学前）希望は1週間前まで。

市民のうごき（6月1日現在）
総人口　371,186人
（男176,186人・女195,000人）
世　帯　150,107世帯

移動図書館巡回日程 7月

〔駐車時間〕A=午後0：30～2：00　B=午後2：30～4：00
中央図書館（☎0742-26-6101）
西部図書館（☎0742-45-5669）

巡回日	時間	ところ
3㈫	B	中登美ヶ丘一丁目　中央集会所前広場
5㈭	B	富雄北一丁目　第2号街区公園前北（ロイヤルヒルズ富雄）
6㈮	B	富雄北三丁目　ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
11㈬	A	東九条町　宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町　第２号街区公園
12㈭	A	桂木町　桂木団地多目的広場
	B	柴屋町　帯解バンビーホーム駐車場
12㈭	B	千代ヶ丘二丁目　大倭滝の峯荘玄関前
13㈮	B	五条西一丁目　ライフストア西の京店駐車場
13㈮	B	富雄北三丁目　街区公園前
18㈬	A	法華寺町　法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目　集会所駐車場
19㈭	A	三条町　奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町　モータープール（東松商店）
19㈭	A	三松ヶ丘　第１号街区公園
	B	鳥見町二丁目　富雄公民館駐車場
20㈮	A	西九条町　西九条会館駐車場
	B	八条町　大安寺人権文化センター駐車場
20㈮	A	帝塚山四・五丁目集会所　帝山荘前
	B	帝塚山一丁目　第１号街区公園
24㈫	B	西大寺宝ヶ丘　自衛隊宿舎駐車場
24㈫	A	富雄泉ヶ丘　第3号街区公園（ＡＢＣ公園）前
	B	丸山一丁目　西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
26㈭	A	二条町三丁目　淺沼組社員寮
	B	四条大路南町　自治会館駐車場
26㈭	B	富雄団地４８号棟前　天の川小径
27㈮	A	川上町　ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目　集会所前

〈中央・西部・北部図書館　７月の休館日〉
2日、9日、16日、17日、23日、30日、31日
※菅原町やまや駐車場は道路工事のため休止します。

日本学書展作品募集

部門・出品作品…題材は自由。作品はすべて毛筆。一人2点以内。**第1部**＝小学生、**第2部**＝中学生、**第3部**＝高校・大学生の漢字、**第4部**＝高校・大学生の仮名・漢字仮名交じり　▼**褒賞**…文部科学大臣賞（賞状、カップ、記念品）ほか　▼**費用**…1点につき第1・2部は500円、第3・4部は700円　▼**申込**…10月5日までに費用を添えて、学校教育課へ。郵送も可。

◆**日本学書展**

とき…11月15日㈭～18日㈰　▼**ところ**…奈良市美術館（イトーヨーカドー奈良店5階）

つどいの広場「ぷらんぷらん」を開設

乳幼児（おおむね3歳未満）と保護者が気軽に立ち寄り、交流・情報交換をしたり、スタッフから情報提供やアドバイスを受けられるつどいの広場「ぷらんぷらん」を開設しました。

開設期間…来年3月31日までの月～金曜日、午前10時～午後4時　▼**ところ**…平城第2ショッピングセンター内（右京一丁目）　▼**問合せ**…同所（☎0742－72－2207）

児童手当の現況届けはもう提出しましたか

児童手当を受けている人で、現況届の必要な人は、毎年6月が児童手当現況届けの提出期限です。この届は毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための大切な届です。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

【問合せ】子育て課

子育て短期支援事業

◆**短期入所生活援助事業（ショートステイ）**

保護者が出産、疾病などで一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度に24時間児童を預かります。

◆**夜間養護等事業（トワイライト）**

父子家庭などの保護者が仕事などで帰宅が常に夜間になり、児童の養育が困難な場合、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度に午後2時～10時に利用できます。

※いずれも利用料金は、所得に応じ決定します。

【問合せ】子育て課

市民企画を募集

「市民との協働」によるまちづくりの推進をめざし、市民のみなさんの発想による企画を募集します。

【募集内容】よりよい市民生活の実現、市の発展に役立つような事業で、市が実施する事業としてふさわしいもの。特に、これまでにない発想のもの、多くの市民が参加できるもの、市の活力が増し、市民全体の利益につながるもの。

【応募資格】市内在住・在勤・在学、市内に事務所・事業所または活動拠点をもつ個人・法人・その他の団体など

【応募条件】プレゼンテーションに出席し、企画内容が説明できること

【募集要項・応募用紙】市民参画課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

【応募方法】応募用紙に必要事項を書き、必要に応じて関係書類を添えて、7月20日までに市民参画課へご持参ください。

【審査方法】書類、プレゼンテーション

【その他】募集要項等をよく読んで応募してください。選考結果は、応募者全員に通知します。

【問合せ】市民参画課（☎・FAX 0742－34－4869、Eメール：siminsankaku02@city.nara.lg.jp）

市庁舎内壁面広告を募集

市の資産を広告媒体として活用する広告事業の一環として、次のとおり本庁舎壁面に掲載する広告を募集します。

【募集枠】①1階連絡通路西側ガラス面上部　7枠
②正面受付東側壁面　6枠
※計13枠（どちらもB1サイズ・縦）

【募集時期】7月予定

【掲載基準】市広告掲載基準など

※ホームページで募集予定。申込数が募集枠を超えた場合は、掲載を待っていただく場合があります。くわしくは、7月以降の市ホームページをご覧ください。

【問合せ】管財課

施策評価にご意見をお聞かせください

市では、今年度から「奈良市第3次総合計画」に掲げられた施策を対象に行政評価を実施します。

市民のみなさんの施策に対する意識、意向も踏まえて評価を行うため「行政評価（施策評価）における市民意識調査」を実施しますので、ご協力ください。

【調査期間】7月2日㈪～27日㈮

【調査票】企画政策課で配付。
市ホームページでも実施。

【問合せ】企画政策課

バンビーホーム指導員の臨時職員を募集しています。くわしくは、放課後児童施策課へ。

7月15日～31日は固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。

国民年金に関するお知らせ

経済的な事情などで保険料の納付が困難な人のために免除・猶予制度があります。

◆平成19年度国民年金保険料申請免除の受付

●免除の種類

全額免除（0円）、4分の3免除（3,530円）、半額免除（7,050円）、4分の1免除（10,580円）

※（　）内は月額保険料。

全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付しないと、その期間は未納扱いになります。

◆平成19年度国民年金保険料若年者納付猶予の受付

30歳未満の第1号被保険者は、申請をして承認されると、保険料の納付が猶予されます。

【追納】保険料納付を免除・猶予され、将来負担できるようになった時点（ただし10年以内）で追納できます。

【受付】7月2日から

【承認期間】7月～来年6月

【申請に必要なもの】年金手帳、印鑑、免除（猶予）申請者・配偶者・世帯主（猶予申請者は不要）の平成18年中の所得を証明するもの（課税証明・源泉徴収票か税務署の受付印のある確定申告書の写し。ただし、平成19年1月1日現在で奈良市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は不要）。

※退職者の特例申請の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し（いずれも平成18年3月31日以降の離職日・事業廃止に限る）も必要。

【審査・承認】世帯主（猶予申請者は不要）・申請者・配偶者の平成18年中の所得をもとに、社会保険庁が保険料の負担能力を審査し承認します。

【継続免除・猶予】失業等特例承認以外の全額免除承認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

【問合せ】国民年金係室

音への気くばりを忘れずに

日常の生活で、洗濯機・掃除機・テレビ・自動車など、どれもが音を出しています。自分では気にならない音でも、まわりの人に迷惑をかけているかもしれません。「深夜・早朝は特に注意を」「音はひかえめに」「ご近所とのおつきあいを大切に」など、ちょっとした心づかい・気くばりをして、人にやさしい音環境を作りましょう。

また、夏には花火を楽しむ機会が多くなりますが、特に深夜の騒音などでご近所の迷惑にならないようマナーを守りましょう。

【問合せ】環境保全課

あき地を適切に管理しましょう！

あき地の所有（管理）者は、定期的に草刈りを行い、投棄されたごみを除去し、ごみを不法に投棄されないよう、看板・柵・フェンスの設置などの防護策を講じるよう条例で定めています。

〈あき地に雑草が生い茂ると…〉

◆ごみのポイ捨てや悪質な不法投棄の原因となり、近隣住民に大変な迷惑となります。

◆害虫の発生や路上にはみ出した草によって見通しが悪くなり交通事故や防犯上の問題が発生することにもなります。

※刈った草を放置すると飛び散ったり、火災の原因になったりしますので、必ず処理してください。

【問合せ】まち美化推進課（☎0742－71－3003）

ごみ焼却施設移転建設計画策定委員会の傍聴

とき…7月23日㈪午後6時　**▼ところ…**市役所北棟5階第21会議室　**▼内容…**移転候補地の選定など　**▼定員…**40人。在勤・在学、市内に事業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可　**▼申込…**はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、7月18日必着で施設課（〒631-0801左京五丁目二）へ。電話（☎0742－71－3220）・FAX（FAX0742－71－3392）も可。多い場合は抽選。

高等学校等進学支度金を支給

教育機会均等のため、経済的理由により高等学校等への進学が困難な人に進学支度金を支給します。次の全てに該当する人は、7月31日までに申請してください。

【受給資格】①今年4月に高等学校、中等教育学校の後期課程か高等専門学校へ進学し、本市に住所があること②県高等学校等奨学金の修学支援奨学金か育成奨学金、生活福祉資金の修学資金、母子・寡婦福祉資金の修学資金のいずれかの貸与の決定を7月31日までに受けていること。ただし、育成奨学金か母子・寡婦福祉資金の貸与決定者は、世帯全員の収入額合計が生活保護基準の1.5倍以内であること③本市以外の地方公共団体から同様の給付金を受けていないこと④生活保護費の入学準備金を受給している場合は、進学している高等学校等が私立であること

【支給金額】国公立の高等学校等＝5万円、**私立の高等学校等**＝20万円（生活保護費の入学準備金を受給している場合は、その額を控除）

【必要書類】申請書、在学証明書、奨学金か修学資金の貸与決定通知書の写し、世帯全員の住民票の写しか外国人登録済証明書、世帯全員の所得を証明する書類（育成奨学金か母子・寡婦福祉資金の貸与決定者の場合）

【問合せ】学務課

外国人重度障がい者・高齢者への特別給付金

◆外国人重度障がい者への特別給付金

障害基礎年金を受けることができない重度障がい者の外国人か外国人であった人に、特別給付金（月額2万円）を支給しています。

対象…外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者（身体障害者手帳1～3級か療育手帳A所持者）で20歳に達していた人。ただし、次の人は対象となりません。

①生活保護を受けている人②社会福祉施設に入所している人③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額）④平成18年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人

◆外国人高齢者への特別給付金

国民年金の給付を受けることができない外国人高齢者に、特別給付金（月額2万円）を支給しています。

対象…大正15年4月1日以前に生まれた外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在国内に居住地登録をしていた人。ただし、次の人は対象となりません。

①生活保護を受けている人②社会福祉施設に入所している人③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額）④平成18年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人⑤外国人重度障害者特別給付金を受給している人

【申込】重度障がい者は障がい福祉課、高齢者は長寿福祉課に備え付けの用紙に、外国人登録済証明書か住民票の写し、本人・配偶者と扶養義務者の平成18年中の所得を証明できる書類を添えて、印鑑を持参して申請してください。なお、現在給付を受けている人は、更新申請書を送りますので、書類を添えて7月31日までに申請してください。

【問合せ】外国人重度障がい者への特別給付は障がい福祉課、外国人高齢者への特別給付は長寿福祉課へ。

排水設備工事責任技術者の更新講習

とき…9月12日㈬午後1時半～4時　**▼ところ**…かしはら万葉ホール（橿原市小房町）　**▼対象**…来年1月31日に責任技術者証の有効期間が満了する人　**▼費用**…3千円　**▼申込**…7月23日～8月3日に下水道管理課へ。

古市っ子祭

輝け未来へ！
出逢い、ふれあい、学びあい
おとなもこどももひとつになって

子どもたちの日頃の活動発表の場、年齢を越えた交流・学びの場として開きます。

とき…7月15日㈰午前9時～午後3時半　**▼ところ**…古市児童館（古市町）　**▼内容**…パフォーマンスショーと体験教室（ピノキヨ）、マジックショー（ローズ）、催し物コーナー、模擬店、バザー、都南中学校吹奏楽部の演奏、児童館活動発表（一輪車演技など）、風船飛ばし　**▼問合せ**…同館（☎0742―62―7300）

市営墓地の募集

【募集区画】寺山霊苑（白毫寺町）9区画、**南山墓地**（七条西町一丁目）1区画

【資格】奈良市に住民登録か外国人登録をし、現に居住している世帯主で、使用許可後3年以内に碑石等を建設できる人。

【申込】市民課生活環境係、出張所、行政センター、連絡所に備え付けの用紙（市ホームページにも掲載）に必要事項を記入し、印鑑とはがきを持って、7月23日㈪～29日㈰の午前9時～午後5時に次のところにお越しください。郵送は不可。多い場合は7月31日㈫午前10時から市役所北棟5階第21会議室で公開抽選。結果は、はがきで通知。

▼7月23日㈪～27日㈮＝市役所中央棟2階第13会議室
▼7月28日㈯・29日㈰＝市役所中央棟1階第3会議室。

※記載事項確認のため、申込本人か身内の人がお越しください。

【問合せ】市民課生活環境係

▌世界の平和を願って▐ 非核平和都市－奈良

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。市では、昭和60年12月に市議会が決議した「非核平和都市宣言」の主旨をふまえ、世界平和の実現に向けて次のような催しを行います。

この機会に平和の大切さをいま一度考えてみましょう。

◆◆◆　平和映画劇場　◆◆◆

【とき】8月2日㈭午後2時～3時半
【ところ】中部公民館（上三条町）
【内容】アニメ映画「あした元気にな～れ！～半分のさつまいも～」の上映

＜映画の内容＞作家・エッセイストの海老名香葉子さんの体験を映画化したもの。戦災孤児となった主人公を通し「生きる命の尊さ」を伝え、「強く生きる子どもたち」を感動的に描いた物語。

【定員】350人
【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、人数（1枚に4人まで可）を書いて、7月20日必着で人権推進課へ。多い場合は抽選。

7月15日～31日は国民健康保険料（第2期分）の納期です。保険料はコンビニエンスストア、郵便局でも納付できます。

みんな困っています!!あなたの勝手な行動で。飼い犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135大安寺西二丁目二八一　☎〇七四二―三三一―八二二

発掘調査夏季速報展示

とき…7月9日㈪～8月31日㈮午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで。土・日・祝日は休館）　▼**内容**…大森町で出土した縄文時代の土器・石器、西九条町で発見された江戸時代の集落を囲む濠から出土した土器・陶磁器、水間町で発見された飛鳥時代・奈良時代の竪穴建物から出土した土器を展示。

水間町出土の飛鳥時代の土器

北老春の家

〒631-0805右京二丁目一四（北部会館2階）　☎〇七四二―七一―三五〇一

マンスリーコンサート

とき…7月22日㈰午後1時半～2時半　▼**出演**…奈良女子大学ギターマンドリン部　▼**対象**…60歳以上の人とその家族　▼**申込**…不要

総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目二一一　☎〇七四二―七一―〇七三〇　FAX〇七四二―七一―〇七三三

盆踊り教室

とき…①7月19日㈭②7月29日㈰、いずれも午前10時～正午　▼**対象**…①障がい者②障がい者と健常者　▼**内容**…江州音頭、河内音頭、阿波踊り　▼**申込**…不要

あすなら

男女共同参画センター

〒630-8122　三条本町8-1
☎0742-34-1525　FAX0742-33-6938

◆女性のパソコン資格取得講座　ワード基礎編

とき…7月13日～8月10日の毎週金曜日、午後1時半～3時半。5回　▶**内容**…文書の作成・編集、エクセルデータの利用ほか　▶**定員**…文字入力ができる、ワードのMOS資格取得をめざす人10人　▶**費用**…1万円　▶**締切**…7月7日

◆女性のパソコン資格取得講座　エクセル基礎編

とき…7月23日～8月20日の毎週月曜日、午後1時半～3時半。5回　▶**内容**…表の作成・編集、関数、グラフの作成他　▶**定員**…文字入力ができる、エクセルのMOS資格取得をめざす人10人　▶**費用**…1万円　▶**締切**…7月13日

◆女性のための開業セミナー

とき…7月14日～10月6日の土曜日、午後1時半～3時半。7回　▶**内容**…独立の心構えと事業成功の条件、開業プランづくり、商品構成と販促・接客、資金計画と利益計画、経理処理と税金、法律と労務、開業成功体験など　▶**定員**…起業をめざす女性40人　▶**締切**…7月12日

◆自己尊重セミナー

とき…7月12日㈭・19日㈭・26日㈭午前10時～正午　▶**内容**…自分の思いを尊重し自信を回復する　▶**定員**…女性30人。在勤、在学も可　▶**費用**…千円　▶**締切**…7月8日

◆あすなら市民講座「環境セミナー」

ならウイメンズ21と開きます。

とき…8月1日㈬午後1時半～3時半　▶**内容**…家庭からの環境を考える～身近な所でのEM（有用微生物群）の活用法を学ぶ～　▶**定員**…100人　▶**講師**…NPO法人地球環境共生ネット奈良代表の後藤和子さん　▶**締切**…7月25日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児（1才～就学前）希望者は幼児の名前、年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、Eメール（danjyokyoudou02@city.nara.lg.jp）も可。多い場合は抽選

◆女性のためのチャレンジショップ説明会

とき…7月8日㈰午後1時半～3時　▶**対象**…11月から開設するチャレンジショップに出店をめざす18才以上の女性・女性グループ　▶**申込**…不要

◆地婦連ふれあいフェスティバル

市民相互のふれあいを深めるために開催します。

とき…7月29日㈰午前10時～午後2時　▶**内容**…人形劇団クラルテによる人形劇、フリーマーケット、模擬店、即売展など　▶**申込**…不要

◆Re・Beワーク（再就職準備）セミナー

㈶二十一世紀職業財団と開きます。

とき…8月2日㈭午前10時～正午　▶**内容**…さあ！社会に一歩踏み出してみよう　▶**講師**…京都学園大学経営学部教授の大石友子さん　▶**定員**…スキルアップや再就職をめざす女性30人。在勤、在学も可　▶**その他**…託児（6か月～就学前）可　▶**申込**…電話かFAXで、7月26日までに同財団奈良事務所（☎0742-36-6777・FAX0742-36-6778）へ。

ならABC工芸館

〒630-8346 阿字万字町一一 ☎〇七四二一二七一〇〇三三

◆工芸教室　彫塑（基礎造形）

とき…8月2日～来年3月13日の木曜日、午後1時半～4時半。14回 ▼**内容**…制作基礎技術を体験 ▼**費用**…4万2千円（追加の原材料は別途） ▼**開講式**…7月19日㈭午後1時半～2時半 ▼**定員**…10人 ▼**申込**…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月10日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

◆奈良伝統工芸納涼展

とき…7月14日㈯～8月14日㈫午前10時～午後9時（入館は午後8時半） ▼**内容**…奈良伝統工芸品の展示販売 ▼**休館日**…毎週月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日（土・日・祝日の場合は開館）

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 篠原町一二五 ☎〇七四二七一一四四四

陶芸教室

とき…8月8日～10月10日の原則として毎週水曜日、午後6時～8時45分、9月1日㈯・23日㈰午前10時半～午後5時。10回 ▼**定員**…16人。在勤も可 ▼**費用**…1万千600円 ▼**申込**…往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、7月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

7月は「青少年の非行問題に取り組む」「社会を明るくする運動」強調月間

育てよう　こころとからだと思いやり

今、親に求められるもの

- 子どもの話をよく聞きましょう
- ルールを尊重する子どもに育てましょう
- 心を大切にしましょう
- 親が手本を示しましょう

地域のかけがえのない子どもたちを守ろう

●まず、あいさつから
地域ぐるみで子どもたちに「おはよう」「こんにちは」「さようなら」

●愛の一声を　どの子どもにも
子どもの夜遊び・気になる遊びを見かけたら声かけを

●もし子どもが被害にあってしまったら…初期対応が大切です
子どもの心身の状態をよく見て適切な処置をしてください
すぐに警察に通報し、正確に情報を伝えてください

一人で悩まないで勇気を出して相談窓口へ

◆青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談機関
ヤング・いじめ110番
（県警少年サポートセンター　☎０７４２－２２－０１１０）
すこやかテレホン
（奈良「いのちの電話」協会　☎０７４２－３５－１００２）
あすなろダイヤル
（県立教育研究所　☎０７４４－３４－５５６０）
子どもと家庭テレホン相談
（県中央こども家庭相談センター　☎０７４２－２３－４１５２）
こころの電話
（県精神保健福祉センター　☎０７４４－４５－５６１１）

◆地域での非行防止・健全育成活動、家出・シンナー吸引等に関する相談機関
（奈良警察署生活安全課　☎０７４２－３３－０１１０㈹）
（奈良西警察署生活安全課　☎０７４２－４９－０１１０㈹）
（天理警察署生活安全課　☎０７４３－６２－０１１０㈹）

◆学校生活・家庭生活・不登校に関する相談機関
（県中央こども家庭相談センター　☎０７４２－２６－３７８８）
（市役所少年指導センター　☎０７４２－３４－４８６３）

青少年を非行から守る市民の集い

とき…7月17日㈫午後1時半～4時 ▶**ところ**…市役所中央棟6階正庁。公共交通機関をご利用ください ▶**講師・テーマ**…元法務教官の鶴田真由美さん「子どもの育ちをはぐくむために」～少年院と学校の現場から～ ▶**申込**…不要 ▶**問合せ**…市役所少年指導センター（☎０７４２－３４－４８６３）

「社会を明るくする運動」夏のコンサート

同コンサート実行委員会が、犯罪や非行のない、明るい社会を築こうと開きます。

とき…7月29日㈰午後1時半 ▶**ところ**…ならまちセンター（東寺林町） ▶**内容**…三笠中学校吹奏楽部による演奏 ▶**定員**…300人 ▶**申込**…不要 ▶**問合せ**…奈良保護観察所（☎０７４２－２３－８９５９）

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。くわしくは、保健所生活衛生課（☎0742―23―6172）へ。

特定動物（クマ・トラ・ニホンザル等）を飼養するには許可が必要です。くわしくは、保健所生活衛生課（☎0742―23―6172）へ。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町二十一
☎〇七四二―二七―九四〇〇 FAX〇七四二―二七―九四〇一

◆インターネット・Eメール

とき…8月1日㈬、9月12日㈬のいずれか1日、午後1時～5時（S11） ▼**内容**…ホームページ閲覧、Eメールを使うための操作 ▼**定員**…20人 ▼**費用**…2千550円

◆エクセルによるデータ処理

とき…8月6日㈪～8日㈬①午前10時～午後1時（P21）②午後2時～5時（P22） ▼**内容**…表の作成や編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成など ▼**定員**…各20人 ▼**費用**…3千900円

【申込】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、職業、電話番号を書いて、7月15日（9月のインターネット・Eメールは8月15日）必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。多い場合は抽選。

◆経営相談

とき…7月11日㈬午後1時～4時 ▼**内容**…中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など。秘密厳守。

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇―一
☎〇七四二―二二―九八一一

フィルム一眼レフカメラを楽しむための基礎講座

定員…全回参加できる成人各30人。在勤も可 ▼**指導**…同館技術員 ▼**費用**…千円 ▼**持物**…フィルム一眼レフカメラ（デジタルカメラ・コンパクトカメラ・レンズ付フィルムは不可）など。撮影日は撮影機材、昼食。雨天決行 ▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、①②の別を書いて、7月25日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

講義	①	②
撮影（春日大社・東大寺二月堂周辺）	8/21㈫・8/28㈫ 午前10時～正午	8/21㈫・8/28㈫ 午後2時～4時
	9/9㈰ 午前10時～午後3時	9/11㈫ 午前10時～午後3時
作品講評	9/26㈬ 午前10時～正午	9/26㈬ 午後2時～4時

なら奈良館

〒630-8215 東向中町二八 近鉄奈良駅ビル四・五階
☎〇七四二―二二―七〇七〇

◆世界遺産公開講座

とき…8月5日㈰午後1時半～3時 ▼**講師・演題**…奈良大学教授の丸山幸彦さん「中世奈良の成立―重源上人とお水取り」 ▼**費用**…240円 ▼**締切**…7月20日

◆奈良再発見シリーズ

とき…8月25日㈯午後1時半～3時 ▼**講師・演題**…歴史研究家の前川一武さん「耶馬台国・富雄川流域説」 ▼**費用**…340円 ▼**締切**…8月13日

【定員】各100人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南二丁目三―一 イトーヨーカドー奈良店五階
☎〇七四二―三〇―一五一〇

市民実技講座　木による造形

とき…8月12日㈰午前9時半～ ▼**ところ**…中部公民館（上三条町） ▼**内容**…やさしい木彫り、スプーンやフォークなどを作る ▼**定員**…20歳以上24人 ▼**費用**…2千円。別途材料費として千～2千円 ▼**講師**…市美術家協会の大林杜寿さん、瀬井徳司さん ▼**持物**…木彫用小刀など ▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月27日までに奈良市美術館へ。多い場合は抽選。

高校生観光ボランティアガイド英語養成講座

とき…7月27日㈮、8月1日㈬・6日㈪・9日㈭・20日㈪・23日㈭・27日㈪・30日㈭午前10時～正午 ▼**ところ**…男女共同参画センター「あすなら」（三条本町） ▼**定員**…高校2年生15人 ▼**申込**…電話で7月

西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六〇
☎〇七四二―五一―〇一〇〇

スポーツ教室

教室名	とき（丸数字はコース番号）	費用	定員
中・高齢者水中ウォーキング	9/3～12/10の原則として毎週月曜日　11回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半 ③午後2時～3時	9,570円	50歳以上各20人
	9/4～12/11の原則として毎週火曜日　12回 ④午前10時～11時⑤午前11時半～午後零時半 ⑥午後2時～3時	10,440円	
	9/7～12/14の原則として毎週金曜日　13回 ⑦午前10時～11時⑧午前11時半～午後零時半 ⑨午後2時～3時	11,310円	
ソフトストレッチング	9/7～12/14の原則として毎週金曜日　13回 ①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分	5,980円	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各25人

【申込】往復はがきに教室名、コース番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、勤務先名を書いて、7月13日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

10日までに市観光協会（☎0742―27―8866、土・日曜日を除く）へ。

総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目二―一 ☎0七四二―七一―〇七七五 FAX〇七四二―七一―〇七七三

◆夏期親子体操集中講座

とき…8月18日㈯・25日㈯午前10時～午後3時、8月19日㈰・26日㈰午前10時～正午　▼**持物**…体育館シューズ、水着、水泳帽子　▼**その他**…プールは保護者同伴　▼**締切**…8月11日

◆秋期親子体操教室

とき・内容…9月8日～12月8日の土曜日①午後2時～3時20分「楽しく体を動かす」②午後3時半～4時50分「基礎体力をつける」。10回　▼**持物**…体育館シューズ　▼**締切**…9月1日　▼**定員**…小学生以上の知的障がい児・者とその家族50家族　▼**申込**…同館備え付けの用紙かはがき、FAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、障がいの等級、保護者名を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選。

土用稽古・参禅会

とき…7月13日㈮～15日㈰午前6時～7時（受付は5時半から）　▼**ところ**…**剣道**＝中央武道場、**柔道**＝中央第二武道場、**なぎなた**＝中央体育館、**槍**＝中央武道場（中道場）、**弓道**＝弓道場、**坐禅**＝青年の家交楽館　▼**対象**…市在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…市武道振興会（☎0742―27―6163）

スポーツ講習会

バドミントン

とき…7月19日㈭午後6時～9時　▼**ところ**…東市コミュニティスポーツ会館（古市町）　▼**内容**…実戦、基礎練習など　▼**定員**…成人20人　▼**申込**…はがきかFAXに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、7月7日必着で体育指導委員の井田吉昭さん（〒630-8424 古市町二六四一―二四　☎・FAX0742―62―1497）へ。多い場合は抽選。

青空ラジオ体操に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開く場合は、7月10日までにスポーツ課へ届けてください。出席カードを7月18日以降にお渡しします。

【問合せ】スポーツ課

大型ごみ申込専用電話

電話番号は次のとおりです。再度ご確認のうえ、**おかけ間違い**のないようお願いします。

かけ間違いにご注意ください

【奈良市収集地域】
☎0742－71－9011

【㈱清美公社収集地域】
☎0742－33－8782

【受付時間】午前8時～午後3時

ごみ収集にご協力ください

●台所のごみは、しっかり水を切ってください。
●紙オムツは、汚物をとってください。
●収集場所付近に駐車していると、飛び散った汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため、収集できません。

ごみの収集時間

午前中に収集完了できるように、また、同じ時間帯に収集できるように努力しています。しかし、事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、ルートの変更や、収集車が往復する回数が増え、収集時間が前後したり遅くなることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。

7月16日（海の日）も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、午前7時半までにごみを出してください。
大型ごみの電話申し込みも受付けます。

【問合せ】収集課（☎0742－71－3012）

7月 燃やせないごみの収集日

（㈱市清美公社の収集地域を除きます）

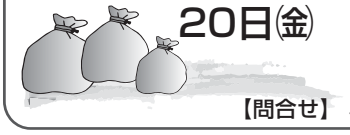
燃やせるごみが

火・金曜の収集地域
19日㈭

月・木曜の収集地域
20日㈮

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日、は倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出しください。



【問合せ】収集課（☎0742－71－3012）

音声館

〒630-8335鳴川町32-1
☎０７４２－２７－７７００
FAX０７４２－２７－７７３２

コルク画教室「とびだせ昆虫！」

とき…７月25日㈬午前９時45分～午後３時半　▶**内容**…コルクボードに水彩絵の具で昆虫の絵を描く。制作後、橿原市昆虫館学芸員による「虫の音」ギャラリートーク　▶**講師**…昆虫画家の橋中初男さん　▶**定員**…小学３～６年生40人　▶**費用**…500円　▶**持物**…水彩絵の具一式など　▶**申込**…往復はがきに催し名、住所、氏名（ふりがな）、保護者氏名、学年、学校名、電話・ＦＡＸ番号を書いて７月10日必着で同館へ。１枚に二人まで可。多い場合は抽選。

写真教室「とってみよう、ならまち！」

とき…８月１日㈬午前９時半～正午（雨天の場合は翌日に順延）　▶**内容**…写真の撮り方を学び、ならまちを撮影　▶**定員**…小～大学生30人（小学３年生以下は保護者同伴）　▶**講師**…入江泰吉記念奈良市写真美術館技術員　▶**持物**…カメラ　▶**申込**…往復はがきに催し名、住所、氏名（ふりがな）、保護者氏名（小学生のみ）、学年、学校名、電話・ＦＡＸ番号を書いて、７月20日必着で音声館へ。１枚に二人（保護者含む）まで可。多い場合は抽選。

写真コンテスト「とっておき、ならまち！」

ならまちやその周辺の写真を募集。入賞作品は表彰します。

応募資格…小～大学生　▶**応募規定**…Ｌサイズ写真か、データ（1280×960ピクセル以上）　▶**申込**…写真に住所、氏名（ふりがな）、保護者氏名（小学生のみ）、年齢、学年、学校名と写真説明を添えて、９月20日必着で同館へ。一人５点まで。Ｅメール（nara3@onjokan.city.nara.nara.jp）も可。

夏休み　親子でわらべうたあそび

とき…８月４日㈯午後２時～２時45分　▶**定員**…小学１～３年生の障がいのある児童と保護者７組程度　▶**申込**…往復はがきに催し名、住所、全員の氏名（ふりがな）、学校名、学年、障がいの種別、電話番号を書いて、７月18日必着で同館へ。１枚に１組限り。多い場合は抽選。

青少年児童会館

〒630-8325西木辻町200
☎０７４２－２２－７０３７

夏休み絵画教室

とき…８月２日・９日・23日・30日の木曜日①午前９時半～11時半②午後１時～３時。各４回　▶**定員**…小学生各40人　▶**申込**…はがきに教室名、①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、７月15日必着で同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

なら奈良館

〒630-8215東向中町28
近鉄奈良駅ビル4・5階
☎０７４２－２２－７０７０

クイズラリー

クイズに正解して参加賞をゲットしよう。ほかにもおたのしみが待っています。

とき…７月21日㈯～８月31日㈮午前９時～午後５時　▶**対象**…小・中学生（入館無料）

奈良市美術館

〒630-8012二条大路南1-3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
☎０７４２－３０－１５１０

「親と子のやさしいアート体験」

◆墨で自然を自由に描く

とき…８月３日㈮午前11時～　▶**ところ**…中部公民館（上三条町）　▶**定員**…幼～中学生20組　▶**費用**…親子ペア1,000円　▶**講師**…市美術家協会の安藤康行さん　▶**持物**…手ぬぐい、ぞうきん、石けん　▶**締切**…７月20日

◆粘土で遊ぶ楽しい造形

とき…８月５日㈰午前９時半～　▶**ところ**…高円高校（白毫寺町）　▶**内容**…合成粘土で動物や昆虫などを作る　▶**定員**…幼～中学生15組　▶**費用**…親子ペア1,000円　▶**講師**…市美術家協会の杉村仁さん、瀬井徳司さん　▶**持物**…粘土べら、図鑑など　▶**締切**…７月20日

◆竹と和紙を使って作る楽しい工作

とき…８月19日㈰午前９時半～　▶**ところ**…生涯学習センター（杉ヶ町）　▶**定員**…小～高校生15組　▶**費用**…親子ペア1,000円　▶**講師**…市美術家協会の竹股桂さん　▶**持物**…はさみ、カッターナイフ　▶**締切**…８月３日

◆モビールの制作

とき…８月19日㈰午前９時半～　▶**ところ**…生涯学習センター（杉ヶ町）　▶**内容**…風で動く楽しい造形物を作る　▶**定員**…小・中学生25組　▶**費用**…親子ペア1,000円　▶**講師**…市美術家協会の杉村仁さん　▶**持物**…ペンチ、カッターナイフなど　▶**締切**…８月３日

◆こども建物デザイン体験

とき…８月26日㈰午後１時～　▶**ところ**…中部公民館（上三条町）　▶**内容**…夢の住まいや建物をデザインし、模型を作る　▶**定員**…10歳～高校生10組　▶**費用**…親子ペア1,000円　▶**講師**…市美術家協会の倉本宏さん、秩父治征さん　▶**持物**…色鉛筆、サインペンなど　▶**締切**…８月10日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに奈良市美術館へ。多い場合は抽選。

青少年野外活動センター

〒630-1241阪原町25-1
☎０７４２－９３－００２９

夏休み小学生ワイルドキャンプ

とき…８月１日㈬～３日㈮２泊３日　▶**定員**…小学５・６年生50人　▶**内容**…キャンプファイヤー、飯ごう炊さん、自然観察、川遊び、クラフトほか　▶**費用**…4,000円　▶**申込**…往復はがきに催し名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、学校名、学年、保護者名、電話番号を書いて、７月13日必着で同センターへ。１枚に一人限り。多い場合は抽選。

夏休み親子工作教室

とき…８月19日㈰午前９時半～午後３時　▶**定員**…親子50人　▶**内容**…木を使ったクラフト　▶**費用**…３歳以上一人500円　▶**申込**…往復はがきに教室名、住所、電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、７月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301高畑町600-1
☎０７４２－２２－９８１１
FAX０７４２－２２－９７２２

夏休み親子で作るピンホールカメラ教室

とき・内容…８月４日㈯午後２時～４時・カメラ製作、８月５日㈰午後１時～４時・撮影、現像、プリント　▶**定員**…小学３～６年生と保護者15組　▶**費用**…カメラ１台500円　▶**締切**…７月20日

夏休み子供イベント

「高畑探検隊～身近な昆虫をさがしてみよう～」

とき…８月20日㈪午前９時半～正午　▶**内容**…昆虫や動物の楽しい解説、奈良公園で昆虫さがし、鹿や植物の質問　▶**対象**…小学生。３年生以下は保護者同伴　▶**講師**…大阪産業大学講師の谷幸三さん　▶**費用**…一人100円　▶**締切**…７月31日　▶**その他**…同館有料駐車場の利用はできません。

【申込】往復はがきに催し名、住所、全員の氏名、学校名、学年、電話・ＦＡＸ番号を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選。

北部会館市民文化ホール

〒631-0805右京1-1-4
☎０７４２－７１－５７４７

夏休み工房からくりおもちゃ教室

とき・内容…８月４日㈯①午前10時～正午「はしごくだり」を作ろう　②午後１時半～３時半「紙つばめ」を作ろう　▶**定員**…小学生以上各30人程度。成人も可。小学３年生以下は保護者同伴　▶**費用**…700円　▶**講師**…奈良大学文学部鎌田研究室　▶**申込**…往復はがきに①②の別（全回参加可）、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて、７月20日必着で同ホールへ。多い場合は抽選。

西部図書館

〒631-0022鶴舞西町1-1
☎０７４２－４５－５６６９

夏休み親子竹細工教室

とき…８月２日㈭午後１時～４時　▶**定員**…小学３～６年生と保護者20組40人　▶**費用**…一人300円　▶**持物**…軍手、タオル、カッターなど　▶**申込**…往復はがきに住所、参加者の氏名、学年、電話番号を書いて、７月14日必着で同館へ。１枚に一組限り。多い場合は抽選。

防災センター

〒630-8145八条五丁目404-1
☎０７４２－３５－１１０６

夏休み特別企画

みんなで、ひと味違った防災体験をしてみませんか。

とき…７月31日㈫～８月５日㈰、**体験**＝①午前９時半②午前11時③午後零時半④午後２時⑤午後３時半　▶**内容**…暴風雨等の防災体験、防災クイズ、防火服試着（記念撮影可）、絵本・塗り絵コーナー等。**子供用アニメ上映**＝①午前10時半②正午③午後１時半④午後３時　▶**申込**…不要　▶**その他**…暴風雨体験を希望の人はタオルとフード付き雨カッパ、長ぐつをご持参ください。

※場合によっては、体験が中止になることもあります。くわしくは、お問合せください。

ならＩ藝館

〒630-8346阿字万字町1-1
☎０７４２－２７－００３３

子ども工芸教室

◆秋篠手織（綿織物）・奈良晒（麻織物）

とき…８月18日㈯・19日㈰のいずれか。①午前10時～11時②午前11時～正午③午後２時～３時④午後３時～４時　▶**定員**…①②小学１～３年生③④小学４～６年生、各５人　▶**内容**…織機を使ってテーブルセンターを織る

◆透かし楽彫り

とき…８月18日㈯・19日㈰のいずれか。①午前10時半～午後零時半②午後２時半～４時半　▶**定員**…①小学１～３年生②小学４～６年生、各20人　▶**内容**…吉野杉製の製品に透かし彫りを入れる制作体験

【費用】1,000円
【その他】低学年の教室には、保護者の同伴が必要。高学年は任意。兄弟姉妹で申込の場合は、どちらの部でも可
【申込】往復はがきに教室名（織物は秋篠手織・奈良晒の別）・希望日と部（○数字）、住所、保護者氏名、本人氏名、学年、年齢、電話番号を書いて、７月16日必着で同館へ。１枚に一人１教室限り。多い場合は抽選。

平城・青山両プール 7月21日オープン

【開場期間】７月21日～８月31日（毎週水曜日は休み）
【開場時間】午前９時～11時半、午後１時～４時半。切符販売は午前９時～11時・午後１時～４時

●平城プール（右京三丁目平城ニュータウン内）…競技用（25ｍ・７コース）、ファミリー用、幼児用プール。「右京三丁目」か「右京小学校前」バス停下車、徒歩５分。駐車場は無し　▼**問合せ**…同プール（☎0742―71―4109）か市スポーツ振興事業団（☎0742―22―0001）

●青山プール（青山三丁目）…競技用（25ｍ・７コース）、幼児用プール。「青山二丁目」バス停下車、徒歩５分。「奈良阪」バス停下車、徒歩10分　▼**問合せ**…同プール（☎0742―26―2996）

プール入場料

区分		午前	午後
個人	おとな	300円	400円
	子ども	150円	200円
団体	おとな	240円	320円
	子ども	120円	160円

【その他】①団体は30人以上で責任者に引率されたもの②子どもは３歳以上中学生以下③ロッカー代は１回50円④青山プールは小学生以下、平城プールは小学４年生以下の子どもには保護者同伴。

リバーウォッチング親子の集い

川の健康診断をしてみましょう

佐保川に入って生き物を観察し、勉強することにより、川の汚れ具合を調べます。

とき…７月27日㈮午前９時半～正午　▶**集合場所**…佐保川小学校（法蓮町）　▶**講師**…㈶日本自然保護協会自然観察指導員の久保田有さん　▶**持物**…長ぐつ、帽子など

「こども自然探検隊」in 川上村

探検隊員大募集

きれいな川に入り、生き物を観察し自然環境保護の大切さを学ぼう！

とき…８月４日㈯午前８時～午後４時半　▶**ところ**…蜻蛉（せいれい）の滝（吉野郡川上村）　▶**講師**…大阪産業大学講師の谷幸三さん　▶**持物**…弁当、水筒、長ぐつ、帽子など　▶**集合場所**…近鉄奈良駅前

【定員】各60人（小学生と保護者）
【申込】往復はがきに催し名、住所、親子の氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、７月13日必着で環境保全課へ。多い場合は抽選。

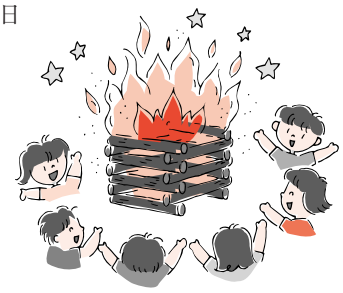
くろかみやま自然塾

◆冒険キャンプ

とき…７月21日㈯～22日㈰１泊２日　▶**内容**…テントをたてる、キャンプファイヤー、飯ごう炊さん　▶**費用**…1,200円　▶**締切**…７月11日

◆竹を使って

とき…８月26日㈰午前10時～午後３時　▶**内容**…竹工作、流しそうめん　▶**費用**…800円　▶**締切**…８月16日



【ところ】黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町）
【講師】ボーイスカウト指導者、奈良ネイチャークラブの会
【定員】小学生各60人
【申込】はがきかＦＡＸに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同自然塾へ。多い場合は抽選
【問合せ】同自然塾（西木辻町200　☎０７４２－２６－４７７７　FAX０７４２－２７－４３６４）

夏休み子どもおとぎばなし大会

中央・西部・北部図書館合同企画

とき…８月１日㈬午後１時半～３時　▶**ところ**…北部会館市民文化ホール（右京一丁目）　▶**内容**…おはなし、人形劇、パネルシアター、紙芝居、手あそびなど　▶**定員**…200人　▶**申込**…不要　▶**問合せ**…北部図書館（☎０７４２－７２－２２９１）

親子で楽しむデッサン能参加者募集

「能」を見て・聞いて・体験して親子で参加してみませんか。

とき…８月19日㈰午後１時半～３時15分　▶**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　▶**内容**…船弁慶（ふなべんけい）　▶**講師**…金剛流シテ方の植田恭三さん、奈良金剛会の演者のみなさん　▶**定員**…90人　▶**申込**…㈶ならまち振興財団（☎０７４２－２７－１８２０）へ。

ハチは、草木にとって害虫であるチョウやガの幼虫などを食べ、植物の受粉の手助けをするなど、自然界のバランスを保つ重要なはたらきをしています。

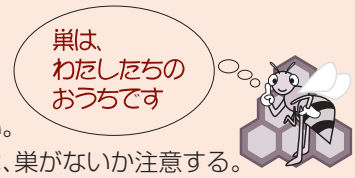
最近、ヒトの生活圏に巣を作り、頻繁にヒトと接することで、巣を刺激してハチに刺されたりします。しかし、本来はおとなしい昆虫です。種類と特徴をよく理解し、できる限りそのままにしてあげましょう。ただし、スズメバチは、巣への小さな刺激でも攻撃を仕掛けることがありますので、注意が必要です。

【よく見かけるハチの種類と特徴】

●ミツバチ…4～5月に巣別れをし、新しい巣が見つかるまで3日間ほど1か所で群がっている姿がみられます。駆除しようとすると散らばってしまうので、なるべくそっとしておきましょう。

●アシナガバチ…おとなしいハチです。花壇や茂みに六角形の穴がたくさんあいた巣を作ります。

●スズメバチ…危険なハチと思われがちですが、通常、巣を刺激しなければ襲うことはありません。ただし、秋になるとより警戒心が強くなり巣に近づくと危険です。マーブル状の模様がある巣を作ります。



【刺されないために】
①巣に近づかない。
②巣をむやみに刺激しない。
③庭木の剪定などのときは、巣がないか注意する。

【巣の駆除】土地の所有者か管理者が自らの責任で行ってください。スズメバチの巣等を自ら駆除することが難しい場合は、専門駆除業者（有料）にご依頼ください。

【刺されたとき】
①傷口から毒を強くしぼり出します。針が残っているときは、必ず取り除いてください。
②流水で洗う。
③氷などで冷やす。
④医療機関での受診をおすすめします。数か所を刺された場合や体に異常を感じた場合、アレルギー体質の人は、ただちに医師の診察を受けてください。

【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742－23－6172）。くわしくは、市ホームページにも掲載。

◆自衛隊各種学生を募集
期間…航空学生（高卒）、一般曹候補生・二等陸海空士（18歳以上）＝８月１日㈬～９月７日㈮、防衛大学校生・防衛医科大学校生・看護学生（高卒）＝９月７日㈮～28日㈮、防衛大学推薦入学＝９月５日㈬～７日㈮　▶**問合せ**…自衛隊奈良募集案内所（☎０７４２－２７－５７０１）

◆あそびの城
ところ…市グリーンホール（登美ヶ丘公民館東隣）ほか　▶**とき・内容**…①７月11日㈬午後２時40分～４時40分・むかしあそびチャレンジ②７月28日㈯午後１時半～３時半・水てっぽうをつくろう！③８月８日㈬午後２時40分～４時40分・外で生きもの大発見！④８月25日㈯午後１時半～３時半・宿題（モビール）づくり　▶**問合せ**…橋本さん（☎０７４２－４４－９５６６）

◆農園ボランティア募集
とき…毎週月～金曜日の午前８時半～正午（木曜を除く）　▶**ところ**…働く広場・高円（古市町）　▶**内容**…知的障害者施設での農園作業サポート　▶**その他**…昼食支給、公共交通機関利用者のみ交通費を１回480円支給　▶**問合せ**…社会福祉法人奈良社会福祉院働く広場・高円（☎０７４２－６４－１２１１）

◆2007奈良市人権啓発研究集会
とき…７月15日㈰午前９時半～正午　▶**ところ**…勤労者総合福祉センター（佐保台西町）　▶**内容**…㈶反差別・人権研究所みえの松村智広さんの講演「続・あした元気になあれ～」　▶**問合せ**…同事務局（☎０７４２－６４－１６３１）

◆相続税・贈与税セミナーと不動産無料相談会
とき…７月22日㈰①午後１時～２時半②午後２時半～４時半　▶**ところ**…奈良商工会議所（登大路町）　▶**内容**…①相続税・贈与税の基礎知識セミナー②不動産無料相談会（登記、境界、建築、売買、相続など）　▶**問合せ**…ＮＰＯ法人なら不動産専門家協会（☎０７４２－３５－６３６３）

◆盲導犬・介助犬貸与希望者を募集
対象…盲導犬＝重度の視覚障がい者、介助犬＝肢体不自由により日常生活に著しい支障がある身体障がい者　▶**その他**…いずれも諸条件があるため、事前にお問合せください　▶**締切**…７月11日　▶**問合せ**…障がい福祉課

◆中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集
対象…在宅の重度視覚障がい者　▶**内容**…歩行訓練、コミュニケーション訓練等　▶**締切**…７月11日　▶**問合せ**…障がい福祉課

◆平城児童センター主催事業
●夏季体験の旅『未知なる海への冒険』
とき…８月19日㈰～22日㈬３泊４日　▶**ところ**…国立室戸青少年自然の家（高知県室戸市）ほか　▶**定員**…小学４年生～中学３年生40人程度。多い場合は抽選　▶**内容**…オーシャンカヤック、シュノーケリング、鍾乳洞探検、キャンプファイヤー、交流レクリエーションなど　▶**費用**…35,000円
●さわやかキャンプ～宿題を仕上げよう!!
とき…８月25日㈯～26日㈰１泊２日　▶**ところ**…平城野外活動研修センターほか　▶**定員**…小学１～６年生30人程度。多い場合は抽選　▶**内容**…舎営、野外自炊、キャンプファイヤー、交流レクリエーションなど　▶**費用**…5,000円
【締切】７月15日
【問合せ】同センター（☎０７４２－３４－２７１６）

◆奈良文化財講座
とき…７月17日㈫午前９時、興福寺南円堂前集合～正午　▶**ところ**…興福寺・奈良国立博物館　▶**講師・演題**…帝塚山大学教授の関根俊一さん「興福寺の歴史と美術Ⅱ～天平の息吹～」　▶**問合せ**…奈良文化財同好会の坂田さん（☎０７４２－７１－８５９６）

◆平和のための奈良市の戦争展・映画会
とき…７月26日㈭～29日㈰午前９時～午後６時（29日は５時まで）。映画会は28日㈯午前10時、午後２時・３時　▶**ところ**…生涯学習センター（杉ヶ町）　▶**問合せ**…同展実行委員会の河戸さん（☎０７７４－７６－７５１４）

◆奈良の平和まつり
とき…７月28日㈯午後４時半～６時　▶**ところ**…般若寺（般若寺町）　▶**内容**…黙祷、献灯献花、打鐘、平和トークほか　▶**問合せ**…般若寺（☎０７４２－２２－６２８７）

◆シニア向け楽しい英会話～英語はおもしろい～
とき…７月23日㈪・30日㈪午後３時～５時　▶**ところ**…㈱まちづくり国際交流センター奈良事務所（学園北一丁目、近鉄鶴舞ビル）　▶**講師**…ナイジェル中田さん　▶**締切**…７月14日　▶**問合せ**…同所（☎０７４２－４３－０６０９）

◆ひるの星コンサート
とき…７月14日㈯午後２時　▶**ところ**…学園前ホール　▶**内容**…若者たちのひたむきな演奏に触れよう「ピアノ・歌・管・ハープ」　▶**費用**…500円（小学生無料）　▶**問合せ**…ブーケ企画代表の冨宅さん（☎０７４２－４６－２１５７）

◆男の料理教室
とき…7月22日㈰午前10時～午後１時　▶**ところ**…あやめ池分館　▶**内容**…シェフの倉橋俊郎さんから季節のご飯などの作り方を学び、団塊の世代の男性の自立サポートを促す　▶**定員**…成人15人。多い場合は抽選　▶**費用**…1,000円　▶**締切**…７月13日　▶**問合せ**…あやめ池分館（あやめ池地区自治連合会・☎０７４２－４５－４７４３）

◆青少年赤十字サマースクール
「ボランティアを体験しよう」
とき…７月24日㈫～25日㈬１泊２日　▶**ところ**…青少年野外活動センター（阪原町）　▶**定員**…小学５・６年生70人。多い場合は抽選　▶**内容**…救急法、点字、車いす・アイマスク体験ほか　▶**費用**…3,000円　▶**締切**…７月11日　▶**問合せ**…市青少年赤十字指導者協議会の樫原さん（帯解小学校内・☎０７４２－６２－４４１１）

◆都市計画（案）の縦覧
とき…７月３日㈫～17日㈫　▶**ところ**…県都市計画課　▶**内容**…大和郡山市下三橋町の一部における大和都市計画区域区分・用途地域の変更案　▶**問合せ**…県都市計画課（☎０７４２－２７－７５２０）

◆ニート・引きこもりの相談会
とき…７月16日㈷午後１時～５時　▶**ところ**…県中小企業会館（登大路町）　▶**問合せ**…学校法人神須学園若者自立塾室生館（☎０７４５－９２－５５６６）

◆なら若者サポートステーション
キャリアコンサルタント、臨床心理士等の個別カウンセリングにより、一定期間無業の若者の職業的自立を支援します。相談は原則予約制。
受付時間…午前９時～午後４時（土・日・祝日を除く）　▶**ところ**…県中小企業会館（登大路町）　▶**問合せ**…同所（☎０７４２－２２－５００６）

◆放送大学教養学部・大学院
10月入学生（第2学期）募集
対象…学部全科履修生、大学院修士選科・科目生＝満18歳以上の人。学部選科・科目履修生＝満15歳以上の人。入学試験はなし　▶**締切**…８月15日必着　▶**問合せ**…放送大学奈良学習センター（☎０７４２－２０－７８７０）

◆おやこの食育教室（調理実習付）
とき・ところ…８月２日㈭＝平城東公民館・三笠公民館、８月３日㈮＝京西公民館、８月４日㈯＝富雄南公民館、８月８日㈬＝生涯学習センター、８月23日㈭＝都祁保健センター、８月24日㈮＝西部公民館。時間は午前９時半～午後零時半　▶**定員**…小学生以上の子と親各12組　▶**費用**…一人300円　▶**問合せ**…市食生活改善推進員協議会の北岡さん（☎０７４２－２６－５７６９）

◆栄養士活動を行うための説明会
とき…７月28日㈯午後１時半～３時半　▶**ところ**…北部会館（右京一丁目）　▶**内容**…栄養士活動に関わる最近の動向　▶**定員**…管理栄養士か栄養士免許を持ち、説明会後に本支部会員として活動する意欲のある人30人。在勤も可　▶**締切**…７月20日　▶**問合せ**…㈳県栄養士会奈良市支部の天野さん（☎０７４２－４６－３１７１）

◆鼻に関する講演会と無料相談
とき…８月９日㈭午後２時半～４時　▶**ところ**…県中小企業会館（登大路町）　▶**内容**…講演＝鼻の働き、病気、治療、相談＝鼻の病気に関する相談　▶**問合せ**…県医師会耳鼻咽喉科部会事務局（☎０７４４－２２－８５０２）

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、（　）内は回数
◎定員／￥費用／材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報（市生涯学習財団ホームページ）
URL http://manabunara.jp

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 0742-33-0515

めもりある・うぉー
～平和への祈り～

世界中が平和であってほしい…心からの願いをこめて、さまざまなイベントを通じて現代人ならびに子どもたちに平和の大切さを伝えます。

【とき】8月5日㈰午後3時～8時
【内容】語り部、コンサート、うたごえ、バザー、模擬店、影絵、昔遊び、ピースハンド、ピースメッセージ、献灯会、戦時中の写真や遺品の展示など
【申込】不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
ブルーベリーの里から	8/16 畑で収穫体験、苗木を持ち帰り育てる 8/30 梅酒を使ったジャム作り 午前10時～正午（2）　◎小学生～成人20人　￥2,000円	7/31

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
世界のボードゲームで遊ぶ	約50種の世界のボードゲームを家族で楽しむ 8/4　午前11時～午後4時 ◎入場自由	申込不要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生を学ぶ～柳生家を知る～	芳徳禅寺（柳生下町）を訪ね、柳生家の歴史について学ぶ 7/28　午後1時半～3時　◎成人30人　￥200円	7/17

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ体験学習会	自主グループによる一日体験学習会 7/29　午前10時～午後3時　◎入場自由 ￥100円～500円（ブースにより異なる）	申込不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育てのんびり空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等、親子でゆったりと楽しむ 7/25　午後1時～3時 ◎乳幼児と保護者　※子どもの飲物持参	申込不要
不思議を遊ぼう！科学工作	静電気で動くストロー工作といろんなシャボン玉を作る 7/31　午前9時半～正午 ◎小学1～2年生20人　￥300円	7/18

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
大和舞ばやしダンスプロジェクト	踊りを通じて奈良の良さを深める。発表会も有り 7/22からの第2・4日曜　午前10時～（8） ◎小学6年生～成人25人	7/15
自然を感じる夏休み（自然遊び）	観察や遊びを通じて、体一杯自然を学ぶ 8/4、8/25　午前9時半～（2） ◎小学生と保護者30人	7/21
自然を感じる夏休み（料理）	夏野菜カレーとナンを作り楽しもう 8/21　午前9時半～正午 ◎小学生と保護者24人　￥1人400円	7/28

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
夏休みだよ　こども　えいがまつり！	子ども向けアニメを上映 7/21、7/22、8/4、8/5、8/16～22 午後1時半～3時半（10）　◎入場自由	申込不要
エクセル入門講座	7/26～8/7の毎週火・木曜　午後2時～4時（4） ◎マウス操作可能な人24人　￥800円 ※既受講者不可、託児可	7/18
ワード入門講座	8/21～9/11の毎週火曜　午後6時半～8時半（4） ◎マウス操作可能な人24人　￥780円 ※既受講者不可、託児可	8/3

星空教室「大和高原宇宙探検隊」
スター・ウィーク～星空に親しむ週間～
2007年　協力イベント

豊かな自然の中で友達と過ごす1泊2日の星空キャンプ。自分だけの天体望遠鏡を作って、月とみずがめ座流星群を見よう。野外炊事やバームクーヘン作りも楽しもう！

【と　き】7月26日㈭～27日㈮　1泊2日
※専用バスで、午前9時半に近鉄奈良駅出発
【ところ】市青少年野外活動センター（阪原町）
【定　員】小学4～6年生37人
【費　用】3,500円
【締　切】7月18日

※託児（6か月～就学前）可。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
みんなで遊ぼう！	8/4木工作、9/1おてだま、10/6外遊び、 11/17木の葉工作　午前9時半～正午（4） ◎小学生20人	7/20
おやこでつくろう	牛乳パックで工作、絵本を親子で読み聞かせ 7/31　午前10時半～11時半 ◎1～2歳児（生年月日記入）と保護者15組　￥200円	7/20
公民館利用者人権学習会	「介護予防の大切さと地域包括支援センター」 高齢者と家族の人権を考える　※手話通訳あり 7/28　午後1時半～3時　◎16歳以上100人	申込不要

【生涯学習センター・公民館の7月の休館日】2日・9日・16日・17日・23日・30日

子ども体験活動 ボランティア コーディネーター養成講座

～国立教育政策研究所助成事業～

子ども体験活動に取り組む際、プログラムに多面的な広がりをもたせるためにどうしたらいいか悩むことはありませんか。
この講座で、多くの大人たちが子どもといっしょに有意義な活動ができるよう、「ボランティアしたい人」と「してほしい人」をつなげる橋渡しの役目であるボランティアコーディネーターとして活動するための専門的な知識を得てみませんか。

日	テーマ	講　師
7/21 (土)	体験活動の効果とコーディネーターの役割	国社教・派遣講師
8/18 (土)	ボランティアを受け入れる際の注意 ～受け入れ側の準備～「良い関係」とは	NPO法人ユースビジョン 赤澤清孝さん
9/22 (土)	子ども体験活動の事例報告 ① キャンプ体験 ②公民館「子どもの居場所づくり」事業	聖和大学准教授 浜田進士さん
10/20 (土)	子どもの発達と心理	和泉市教育長 馬越かよ子さん
11/17 (土)	どのようなボランティアコーディネートが求められるのか ～風通しのいい人間関係を求めて～	シニア産業カウンセラー 野出栄一さん

【時間】原則として午後1時半～3時半
【場所】生涯学習センター
【定員】50人。在勤・在学も可
【締切】7月14日
【申込】往復はがきかFAXに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、生涯学習センター（〒630-8357 杉ヶ町23）へ。ホームページ、電話も可。
※託児（6か月～就学前）可。事前申込が必要

みあとキッズ探偵団 ～「世界遺産」で世界に友達を～

～子どもゆめ基金助成金事業～

「世界遺産」をキーワードに、各国の留学生と子どもたちが一緒に活動し、様々な形の異文化交流を行います。

日	テーマ
7/28 (土)	世界の国から、ようこそ日本へ！
8/18 (土)～19 (日)	熊野古道から日本の歴史・文化を学べ！（1泊2日）
9/15 (土)	世界遺産ってどんなもの？
10/27 (土)	自分だけの世界遺産をつくろう ～円筒埴輪・土偶づくり～
11/24 (土)	私たちの身近にある世界遺産のヒミツを探れ！① ～春日奥山原生林～
12/22 (土)	私たちの身近にある世界遺産のヒミツを探れ！② ～市内の世界遺産探検～
1/12 (土)	日本と世界の新年行事について探れ！
2/16 (土)	世界遺産で世界に友達を！

【時間】原則として午前9時～正午
【定員】小学3～6年生30人。在学も可
【費用】1,000円（熊野古道宿泊費等別途要）
【締切】7月20日
【申込】往復はがきかFAXに、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、都跡公民館（〒630-8032 五条町204-1）へ。ホームページ、電話も可。

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
さあ夏休み！①	木製カレンダーを楽しく作る 7/28　午前9時半～正午 ◎小学1～3年生15人　¥650円	7/17
さあ夏休み！②	オリジナルの木製カレンダーを作る 7/28　午後2時～4時半 ◎小学4～6年生15人　¥650円	7/17

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
心にひびくジャズのしらべ	ＪＪＱスペシャルユニットがお届けする名曲の数々 8/12　午後6時～7時半 ◎50人　※電話・ＦＡＸでの申込可	7/25

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
教えて！面白サイエンス工作	磁石で動くペンギンとホログラムゴマを作る 8/1　午前9時半～正午 ◎小学3～6年生20人　¥300円	7/18

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
生涯学習セミナー	歴史地理や音楽など様々な分野について学ぶ 7月からの第4火曜　午後1時半～3時（6） ◎成人50人　¥500円	7/15

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場	助産師・保育士による相談、手遊び、絵本紹介 7/20　午前10時～正午 ◎1歳までの乳児と保護者（初産）	申込不要
サマーコンサート	市内公民館で活躍中の音楽系自主グループの発表 7/21　午後零時半～4時 ◎入場自由	申込不要
親子で食育・料理教室	親子で一緒に美味しく、楽しくクッキング！！ 8/23　午前9時半～午後1時 ◎小学生と保護者12組　¥1,000円程度	7/18

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎ 0743-82-1362・FAX 0743-82-0406

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと子ども塾	楽しい夏休み♪　おやこでゲームや観察をしながら都祁の自然を楽しもう！！ 8/5　午前10時～正午　◎小学生と保護者10組	7/24

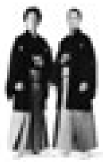
〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

文化情報

明治大学マンドリン倶楽部演奏会　奈良公演～古賀メロディーと共に～
8月20日(月)　午後6時半
ソプラノ：岡田由美子　ほか
¥ 2,500円
? 明治大学校友会奈良県支部（☎0742-33-5585）
Ticket 百 学 北　◆7月7日発売

中村勘太郎　中村七之助　錦秋特別公演

9月12日(水)
①午後2時　②午後6時
¥ S席6,800円、A席5,800円
＊未就学児入場不可
? 奈良テレビ　（☎0742-24-2958）
Ticket 百 ぴ ロ、奈良テレビ　◆発売中

セレノグラフィカ（隅地茉歩・阿比留修一）ダンス公演 in なら ～鹿のグラフィカ大和路を暴走!?～
9月15日(土)　午後2時　＊未就学児入場不可
¥ 一般1,000円（当日1,200円）、高校生以下500円
Ticket 百 ロ 学 北　◆7月4日発売

こども人形劇場　人形劇を見てみよう！作ってみよう！～人形劇とわくわくワークショップ～
9月16日(日)　①午前11時　②午後2時
内 人形劇、劇に登場した人形作り　＊要工作用はさみ
①きかんしゃポーくん②トントンたたくはだれですか
¥ 800円　＊全席自由、2歳児以上有料
Ticket 百 ロ な　◆7月7日発売

堀内孝雄 CONCERT TOUR 2007－'08

10月26日(金)　午後6時半
¥ 6,000円　＊未就学児入場不可
? ジェイエムピー
（☎0742-70-5720）
Ticket 百 ぴ ロ プ e
◆7月1日発売

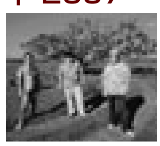
こどもコーラス教室生募集
同館で開催されるオペラやコンサートにも出演できます。
7月19日(木)～来年3月の原則木曜日
午後5時～6時半。初日のみ午後2時～
定 保護者が送迎可能な小学生25人（経験不問）
¥ 1か月2,000円
Ticket 往復はがきに住所、氏名、学年（年齢）、電話番号を書いて、7月11日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

「詩のボクシング」奈良大会　出場者募集
予選：8月4日(土)　午後1時　県文化会館
本選：9月2日(日)　午後1時　なら100年会館
【出場】高校生以上（県内在勤、在学も可）
¥ 出場1,000円、本選見学（小学生以上200人）500円
Ticket はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、電話番号、出場・本選見学の別を書いて、7月31日までに社会教育財団（〒630-8003佐紀町47-1-203、FAX 0742-30-3362、Eメール：shakaikyou@smile.odn.ne.jp）へ。
? 同財団（☎0742-30-3361）

なら100年会館（☎0742－34－0100）
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP http://www.nara100.com

YASUHIRO YAMANE "818" LIVE IN NARA
8月18日(土)　午後5時半
¥ 6,500円　＊全席指定
? 奈良テレビ（☎0742-24-2958）
Ticket 百 ぴ ロ、奈良テレビ　◆発売中

ミュージカル「森に生かされて」
9月2日(日)　午後2時
まつぼっくり少年少女合唱団　ほか
¥ 2,000円（当日2,500円）　＊全席自由
? 同制作委員会（☎0742-41-2637）
Ticket 百 学 北 美 音　◆発売中

BEGIN アコースティックコンサート2007 ～青丹よし　奈良の都にて～

9月21日(金)　午後6時半
¥ 指定5,500円、立見5,000円
＊小学生以上有料
? サウンドクリエーター（☎06-6357-4400）
Ticket 百 ぴ ロ プ e　◆7月28日発売
※7月21日のみ 百 窓口で先行販売(～午後5時)
※ぴ プ：初日特電あり

Life is a Voyage(吉田拓郎) TOUR 2007 "Country"

9月24日(月)　午後5時半
¥ 指定席8,500円、補助席8,500円
＊一人4枚まで、未就学児入場不可
? サウンドクリエーター
（☎06-6357-4400）
Ticket 百 ぴ ロ プ e　◆7月15日発売
※7月14日のみ 百 窓口で先行販売(～午後5時)
※ぴ ロ プ：初日特電あり
※なら100友の会特典あり

会田桃子アルゼンチンタンゴ四重奏団 クアルテート　クアトロ　シエントス

9月30日(日)　午後3時
ヴァイオリン：会田桃子、
バンドネオン：北村聡、
ダンス：ユージン＆アリサ　ほか
¥ 3,500円　＊未就学児入場不可
Ticket 百 ロ 学 北　◆7月7日発売

奈良千年音楽市　出演グループ募集
審査通過後、9月9日に市内各所でストリートライブを行い、9月17日にその中から選出したグループのコンサートを同館で開催します
【申込】二人以上のグループで、プロフィール、写真、アピール文、デモテープ（CD、MD、VHS等）を7月30日までに同館へ郵送するか、直接持参
※クラシック、ロック、ストリートダンスなどジャンルは不問。結果は8月中旬に通知
¥ 30,000円（コンサート出演団体のみ。実行委員会から、コンサート入場券60枚を提供）

入江泰吉記念奈良市写真美術館、奈良市美術館の展示案内は29ページ。夏休み子ども特集（18～20ページ）にも各施設の催しを掲載。

問合せ先の記載がない催しのお問合せは、各実施施設へ。

グリーンホール（☎０７４２－４５－７４０７）
〒631-0003 中登美ヶ丘３-1994-10

グリーンホール寄席　◆入場自由

- 時 ７月８日(日)　午後２時
- 内 向こう付け、マキシム・ド・ゼンザイ、竹の水仙　ほか
- 出 奈良大学落語研究会「古都家」

杉岡華邨書道美術館（☎０７４２－２４－４１１１）
〒630-8337 脇戸町３ HP http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
＊７月９日(月)～13日(金)は臨時休館します
＊開館７周年記念として、８月４日(土)の観覧者先着100人に杉岡華邨作品の絵葉書セットを進呈

日展作品に見る華邨の書①
- 時 ７月14日(土)～９月30日(日)　午前９時～午後５時（入館は４時半まで）
- 内 杉岡華邨の日展出品作を集めた展覧会。特選受賞作品など初期・中期の代表作を紹介
- ¥ 300円。高校生以下、市内在住の70歳以上、障がい者（要手帳持参）とその介助者は無料
  ＊７月21日(土)午後２時から同展出展作品について同館学芸員による解説あり（申込不要）

列品解説講座「杉岡華邨の散らし形式について」
- 時 ８月11日(土)　午後２時
- 内 かな書の空間美を表現する杉岡華邨の多様な散らしについての講演
- 出 大阪教育大学教授の前島泉洲さん
- ¥ 観覧料300円
- Ticket 往復はがきかＥメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、７月27日必着で同館へ。多い場合は抽選。

夏休みクイズ
- 時 ８月１日(水)～31日(金)
- 内 高校生（それに準ずる人）以下を対象に、同館展示作品に関するクイズを行います。正解者には杉岡華邨作品の絵葉書を進呈。クイズ参加者の引率者・同伴者も観覧無料。
  ＊夏休み期間中、グループ等に漢字の成り立ちやかな書の歴史等の解説をします（要事前申込）

北部会館市民文化ホール（☎０７４２－７１－５７４７）
〒631-0805 右京１-１-４ HP http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

アフタヌーン コンサート

- 時 ９月８日(土)　午後２時
- ♪ 赤とんぼ、ふるさと、虫の声　ほか
- 出 奈良フィルメンバー（室内楽）
- ¥ 1,000円　＊全席自由、未就学児入場不可
- Ticket 百 学 北、奈良フィル（☎0743-57-2235）
  ◆７月11日発売

学園前ホール（☎０７４２－５１－２００１）
〒631-0034 学園南３－１－５　西部会館３階
HP http://www.gakuenmaehall.city.nara.nara.jp

DEEN UNPLUGGED TOUR 2007 ～47都道府県でLIVE, TALK & HighTouch！～

- 時 ９月23日(祝)　午後６時
- ¥ 4,200円　＊全席指定
- ? サウンドクリエーター（☎06-6357-4400）
- Ticket ぴ ロ e 学　◆７月28日発売

音声館（☎０７４２－２７－７７００）
〒630-8335 鳴川町32-1 HP http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート「もうすぐ夏！」
- 時 ７月８日(日)　午後２時
- ♪ 夏の思い出、ハワイアンメドレー　ほか
- 出 同館スタッフ、コラージュ（スティールパン演奏）
  ＊終了後、同館お茶サークルの「お茶会」あり（成人100円）

エントランス小劇場
- 時 ７月29日(日)　①午前11時半　②午後２時
- 内 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「猿沢池の龍」ほか
- 出 劇団「良弁杉」
- ¥ 一般200円、小学生100円、幼児無料

ギャラリー　◆入場自由
フォトHobby　風景写真作品展
- 時 ７月１日(日)～13日(金)

山茶花会　絵手紙作品展
- 時 ７月16日(祝)～22日(日)

チケットインフォメーション　かけ間違いにご注意ください

百	なら100年会館	0742－34－0111（電話予約）
ぴ	電子チケットぴあ	0570－02－9999（音声予約）
ロ	ローソンチケット	0570－000－777（問合せ）
プ	CNプレイガイド	0570－08－9999（一般予約）
		http://www.cnplayguide.com/
e	イープラス	http://eplus.jp

＜100年会館＞　発売初日は午前９時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前９時から
＜ぴあ、ローソン、CN＞　午前10時から（電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません）
＜イープラス＞　インターネットによる購入

学	学園前ホール
北	北部会館市民文化ホール
美	奈良市美術館
サ	市民サービスコーナー
な	ならまちセンター
音	音声館
文	文化国際課
月	月ヶ瀬行政センター
都	都祁交流センター

※上記の取扱いは窓口のみ

時 とき
ところ
内 内容
♪ 曲目
出 出演・出展
定 定員
¥ 料金
休 休館日
? 問合せ
Ticket チケット取り扱い所・申込

◆ページ上部以外の施設の問合せ一覧
中央保健センター（二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111）
月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎0743-82-0341）
総合医療検査センター（メディカルなら）（柏木町 ☎0742-33-7876）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251）

新生児・妊産婦訪問

妊娠中・育児の心配事、新生児・産婦の健康状態など、助産師・保健師が相談にのります。

◆**妊婦訪問**
申込…電話で健康増進課へ

◆**新生児・産婦（産後1年未満）訪問**
申込…母子健康手帳の新生児はがきか電話で健康増進課へ
※訪問は事前に連絡してから行います。物品販売はありません。

各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

◆**ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）**
今月通知する子…平成19年4月生まれの子　**▼その他受けられる子**…接種が未完了の7歳6か月未満の子
※接種間隔を守って受けてください。

◆**結核（BCG）**
今月通知する子…平成19年4月生まれの子　**▼その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子

◆**麻しん・風しん**
今月通知する子…平成18年7月生まれの子　**▼その他受けられる子**…未接種の①1～2歳未満の子②平成13年4月2日～14年4月1日生まれの子
【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。
通知書がないと受けられません。転入などで、通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。

◆**三種混合等の任意接種**
三種混合や日本脳炎の定期予防接種の間隔を外れた場合は、任意接種となり、費用は有料になる旨をしみんだより5月号に掲載しましたが、厚生労働省からの通知により、三種混合では、第1期初回の接種時に発熱等で接種を行うことが不適当だったために接種間隔を外れた場合でも、定期予防接種として実施することになりました。
それ以外の理由で接種間隔を外れた場合は任意接種になりますが、費用は三種混合は無料（全額公費負担）、日本脳炎は500円になります。
任意接種で健康被害があった場合は、予防接種法ではなく独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による救済制度が適用されます。

乳幼児の健診・相談

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡）　**▶問合せ**…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	とき	対象	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成19年4月生まれの子	市内指定医療機関
乳児相談	8月8日・10日・22日・24日・29日・31日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成18年12月生まれの子	中央保健センター
	（都祁地区） 8月22日㈬ 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	（月ヶ瀬地区） 8月22日㈬ 受付は午前10時～10時半		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	8月2日・9日・23日・30日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成17年12月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	7月31日、8月7日・21日・28日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年1月生まれの子	中央保健センター

◆**ジフテリア・破傷風（二種混合）**
対象…小学6年生（集団方式）
9月上旬まで実施しています。市内各小学校を通じて通知していますが、市外通学者等で接種を希望する場合は、お問合せください。
【問合せ】健康増進課

むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成16年12月生まれの子（3歳の誕生月まで申込可）　**▼とき**…8月17日㈮午前10時～11時半、午後1時半～3時　**▼ところ**…中央保健センター　**▼申込**…往復はがき（「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を記入）かインターネットで7月25日までに健康増進課へ。

すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者　**▼とき**…7月30日㈪午後1時半～4時。一人30分程度　**▼ところ**…中央保健センター　**▼内容**…心理相談員による子どもの発達に関する相談　**▼持物**…母子健康手帳　**▼申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡。

健康増進課（市役所）　〒630-8580 二条大路南一丁目1 - 1　☎0742 - 34 - 5129

乳がん・子宮がん検診

今年度から、乳がん検診の受診方法がマンモグラフィ（乳房X線）検査を受診後に視触診に変わります。

対象…平成20年3月31日現在で乳がん検診は40歳以上、子宮がん検診は20歳以上の偶数年齢の女性（個別通知しますので、医療機関へ通知票を持参してください）。奇数年齢で昨年度未受診者は、健康増進課へ申し出てください　▼**費用**…乳がん検診（マンモグラフィ、視触診）は2千円。子宮がん検診は、頚部・体部検診のみは2千円、頚部・体部検診は2千900円　▼**受診期間**…7月1日～翌年2月末日　▼**問合せ**…健康増進課

結核住民検診

対象…65歳以上の人　▼**とき**…7月21日㈯午前9時半～10時半　▼**ところ**…総合医療検査センター　▼**内容**…胸部エックス線検査　▼**申込**…電話で前日までに保健所保健予防課へ。

健康講座「ひざの痛み」

とき…7月13日㈮午後2時～3時25分　▼**ところ**…市医師会館（総合医療検査センター東隣）　▼**講師**…整形外科医の杉本和也さん　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…総合医療検査センター。手話通訳あり。

市立奈良病院公開講座「腰痛について」

とき…7月28日㈯午後1時～2時　▼**ところ**…同病院　▼**講師**…整形外科部長　▼**内容**…腰痛の種類、治療について　▼**定員**…50人　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…同病院地域医療連携室

奈良ウォーキングマップができました

身近にウォーキングができる市内全12コースとウォーキングの基礎知識などを掲載した奈良ウォーキングマップを作成しました。

配布場所…健康増進課、都祁保健センター、月ヶ瀬福祉センター、出張所、連絡所、公民館で7月2日から配布。ホームページにも掲載　▼**問合せ**…健康増進課

各種がん検診

＊70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　▶**費用**…1,000円

8月　受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
14㈫	休日夜間応急診療所	各40人
15㈬	登美ヶ丘公民館	
17㈮	伏見南小学校	
20㈪	西奈良県民センター	
21㈫	南部公民館	
22㈬	西部公民館学園大和分館	
23㈭	平城西公民館	
24㈮	伏見小学校	
27㈪	総合福祉センター	
30㈭	富雄中学校	
31㈮	大安寺西小学校	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　▶**費用**…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

8月　受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
17㈮	休日夜間応急診療所	各60人
24㈮	西奈良県民センター	
31㈮	南部公民館	

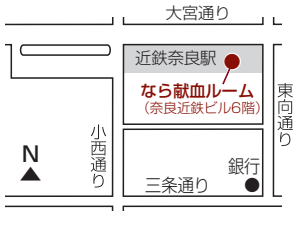
受診間隔…年1回　▶**申込**…電話または、インターネットで7月20日までに健康増進課へ　▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医にご相談ください　▶**問合せ**…健康増進課

「愛の血液助け合い運動」街頭献血キャンペーン

【とき】
7月28日㈯午前9時半～正午、
午後1時～4時半

【ところ】
イトーヨーカドー奈良店北側東出入口付近

なら献血ルーム（東向中町　☎0742-22-2122）では、定例献血を行っています。受付は、毎日午前10時～午後1時・午後2時～6時（成分献血は5時まで）です。



◆ 採血基準

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血しょう	血小板
1回採血量	200ml	400ml	300～600ml	400ml以下
年齢	16～69※歳	18～69※歳	18～69※歳	18～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	

※65～69歳の人は、60～64歳に献血経験がある人に限る。他にも血圧、血液比重等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

【問合せ】保健所保健総務課（☎0742－23－6171）
献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ（http://www5.ocn.ne.jp/~nara-bc/）にも掲載。

インターネットでの申し込みは、ホームページ（http://www.city.nara.nara.jp）の「e古都なら」をクリックしてください。

安全・安心のまちづくり

「おはよう　おかえり　こんにちは　声かけ　気にかけ　笑顔かけ」

共助編

市民が、共に協力してみんなの安全を守る事例について、三条大路一丁目第２自治会会長と大宮二丁目第３自治会会長のお二人に話を伺いました。

守ろう、地域の子どもたち　毎月17日は「子ども安全の日」です。

■三条大路一丁目第2自治会会長インタビュー

たすきと腕章は自治会負担、のぼりは各種行事等で活躍。布地は自治会員からの寄付で、会員の手書き。

活動のきっかけは？

平成16年の夏ごろ、近所に不審者が出没したり、盗難事件が発生したことが地域で問題となっていました。

富雄の事件もあり、安全パトロールすることを自治会内でアンケートしたところ、８割以上の賛成を得たので、その年の年末から活動を行っています。

具体的な活動は？

当番を決めて複数で地域のパトロールをしたり、会長手製の、不審者の侵入を防ぐチェックポイントなどを記載した安全のチラシを全戸に配布したりしました。

この地域ならではの活動は？

心無いドライバーの空き缶やたばこの吸殻のポイ捨てなどが多く、また川岸に捨てられたゴミも多かったため、定期的に清掃活動を実施しています。参加率は７割に達しています。

防災訓練で史跡公園前に集合した後、会員みんなで清掃活動

これから活動しようと考えている人へのメッセージ

いきなり防犯活動などをしようとしてもなかなか難しいので、普段からの住民のみなさんとのお付き合いは大事だと思います。

■大宮町二丁目第3自治会会長インタビュー

活動のきっかけは？

自治会加入率が低迷する中で、数年前から犯罪がしばしば発生したり、不審者が出没していました。

自治会活動の有用性をアピールする目的もあり、自主防犯活動を始めました。

具体的な活動は？

マンションの共用の廊下を会員がパトロールしたり、エレベーターでは犯罪が発生しやすいので、３年前に防犯用モニターを設置しました。

１階エレベーターホールに設置した防犯用モニター

この地域ならではの活動は？

自治会でラジオ体操や青空市などの各種イベントを開催し、会員でない住民にも参加してもらっています。

このような活動をきっかけに、自治会活動を手伝ってもらい、自治会への加入率を上げていきたいと考えています。

これからの目標は？

働き盛りの男性に活動へ参加してもらえるように、これからいろいろ考えていきたいと思っています。

自主防犯活動の進め方について参考になりましたか？
これから自主防犯活動を始めたいという自治会を対象にした
マニュアルを作成しました。くわしくは、お問合せください。

【問合せ】地域安全課（☎0742−34−4719）

市民と協働するまちづくり

タウンミーティング

なら100年会館で開かれた中央ブロックの様子

5月19日～6月3日の間に、市自治連合会主催の「タウンミーティング」が8ブロックに分かれて開かれ、約1400人の市民のみなさんが参加しました。

各会場では、藤原市長が市の施策を積極的に市民のみなさんに伝え、市政に対する理解を深めてもらうために、今年度の予算の概要・重点施策（市民の生活像と市の都市像、行財政改革と市民参画）等について、説明しました。

その後、参加者から活発な意見・提言が出されました。

運動を始めるきっかけに

20日ならウォーク

5月20日、奈良公園見所たっぷりコースで、運動習慣の定着と生活習慣病の予防を目的に「20日ならウォーク」を開き、150人が参加しました。

効果的なウォーキングの講義の後、ウォーキングに出発。今回は、観光ボランティアガイドによる解説もあり、さわやかな天候の中、身近にある奈良の魅力を感じながら、楽しく歩きました。

毎月20日に開催しますので、ぜひ参加してみてください。くわしくは、4ページに掲載しています。

【問合せ】健康増進課

すがすがしい天気の中、楽しく歩く参加者

入江泰吉記念奈良市写真美術館（☎0742－22－9811）

〒630-8301 高畑町600－1　HP http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp

里山の仏たち
～入江泰吉がみつめた路傍の石仏～

路傍の石仏にスポットをあて、里山の風景とともに入江作品約50点を展示

入江泰吉「奥山四ツ辻道標石仏」

永坂嘉光　聖なる山々
―高野山、吉野・大峯―

永坂嘉光「雲流の朝（高野山根本大塔）」

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の高野山、吉野・大峯を中心に、永坂作品約70点を展示

【とき】 6月30日㈯～9月30日㈰午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）。月曜日は休館（7月16日、9月17日・24日は開館、翌日休館）

【費用】 一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。市内在住の70歳以上、障がい者（要手帳持参）は無料。毎週土曜日は小～高校生、7月21日～8月31日は小・中学生無料。

＊第2・4土曜日午後2時から同館学芸員の作品解説あり

「紀伊山地と霊場と参詣道」世界遺産登録3周年記念イベント

とき…①7月15日㈰午後2時、7月22日㈰②午後2時③午後3時半　**▶講師・内容…**①金峯山修験本宗総本山金峯山寺執行長の田中利典さん「修験道が世界遺産になった」②高野山大学の山陰加春夫さん「世界遺産高野山の歴史」③永坂嘉光さんのギャラリートーク　**▶申込…**不要

奈良市美術館（☎0742－30－1510）

〒630-8012 二条大路南1－3－1 イトーヨーカドー奈良店5階
HP http://www.museum.city.nara.nara.jp

夏の特別展 なつなつ クレパス画展＆
第2回合体展「いきもの大好き」小学1年生はがき絵大集合

【とき】 7月21日㈯～8月15日㈬午前10時～午後5時半（会期中の金・土曜日は7時半まで。入館は閉館30分前まで）。月曜日は休館（8月13日は臨時開館）。

【内容】 サクラアートミュージアム、日動美術財団収蔵の巨匠たちのクレパス画と市内小学校の新1年生が描いた「わたしの好きないきもの」のはがき絵を一緒に展示

脇田和「青い頭巾」1950年～60年代制作、クレパス　所蔵：サクラアートミュージアム

【費用】 500円。高校生以下、市内在住の70歳以上、障がい者（要手帳持参）とその介助者は無料。

7月 今月のこよみ 行事ピックアップ 大和の歳時記

◆帯解子安地蔵会式（帯解寺）

20mもの紅白の岩田帯を持った信徒等約40人と僧侶が、雅楽に導かれて「岩田帯練供養」を行います。

午後7時、本堂では「帯解子安地蔵大菩薩」と書かれた大提灯が点火され、練供養後の信徒代表が岩田帯を持って地蔵尊宝前に進み出て奉納。多数の僧が華籠を持ち、読経しながら理趣三昧法要を厳修して、求子・安産や家内安全・息災延命を祈願します。

●今月の主な行事・市の催し●

7日(土)　弁才天祭（興福寺）
11日(水)　人権を確かめあう日
16日(祝)　えんまもうで（白毫寺）
17日(火)　子ども安全の日
　蓮華会式（法華寺）
20日(金)　ならマイカーひとやすみデー
23日(月)　夏祭地蔵大会式（・24日 龍象寺）、
　地蔵会「着せ替え法要」（伝香寺）、

地蔵会「着せ替え法要」（伝香寺）

　地蔵盆（福智院）
　地蔵会（十輪院）
　帯解子安地蔵会式（・24日 帯解寺）
28日(土)　解除会（東大寺大仏殿）

市政広報番組

＜奈良テレビ放送UHF㊺＞
いきいきタウン（15分番組）
毎週土曜日…午後10時10分
（再放送は日曜日…午前10時55分）
＜ならどっとFM78.4MHz＞
フロムなら（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
防災メモ（1分番組）
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

奈良のあゆみ

古事記の撰者　太安萬侶

太安萬侶は奈良時代のはじめごろに活躍した上級の官人で、天武天皇が稗田阿礼に命じて誦み習わせた皇室の系譜と物語を筆録して、七一二年（和銅五）に『古事記』三巻を完成させた人物として知られている。

一九七九年（昭和五四）一月、春日山東方の田原の里、此瀬町の茶畑の中腹で、かれの墓が発見され、遺骨や真珠とともに、銅板製の墓誌がみつかった。一辺およそ二メートルの方形の穴の中央やや北寄りに木炭を敷いて納骨用の木櫃を置き、まわりを木炭で覆っていた。墓誌には「左京四條四坊従四位下勲五等太朝臣安萬侶以癸亥年七月六日卒之　養老七年十二月十五日乙巳」の四一文字が刻まれていた。これによると、安萬侶の家は、いまのJR奈良駅の西方、左京四条四坊の地にあったことがわかる。かれは、租税や戸籍を扱う民部省の長官の地位にあったときに亡くなったが、『続日本紀』では、その日が一日ちがいの七月七日になっている。

奈良市の業務や制度のご案内は
便利
☎0742 シヤクショ 36-4894
市役所コールセンター
例えばこんな時に…
●各種手続きや制度のことを知りたい。
●イベント情報。
●各施設の案内etc.
※別々の部署への複数の問合せも一度の電話でお答えします。
聞きたいこと、スムーズにお答えします
FAX 0742-36-3552（サーコ コニ）
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。
●年中無休
●午前8時～午後9時
（問合せ）市民参画課☎0742-34-4869