平城遷都1300年記念事業を成功させよう！
西暦2010年開催 ■□ http://www.1300.jp/

Nara City
Community newspaper

ならしみんだより

特集

「愛し愛される奈良をめざして」…2

確かな学力と規律あるたくましい子どもを育む教育のまちづくり

入江泰吉「奈良豆比古神社　翁舞」

目次（ページ）

5 虹のひろば
6 お知らせ（暮らし・スポーツ 講座・イベント）
14 生涯学習
16 文化情報
20 健康
22 食生活改善普及月間
23 東西南北
24 ならっ子だより
25 市政ニュース
26 今月のこよみ

10月
平成19年（2007年）
No.1043

特集

愛し愛される奈良をめざして

第五の生活像

確かな学力と規律ある たくましい子どもを育む 教育のまちづくり

その一つが、30人学級です。幼稚園・保育園から小学校へのつながりを滑らかにし、「確かな学力」と「生涯学び続ける意欲」を持つ人間性豊かなたくましい子どもを育成するために、今年度から小学1年生全クラスに導入しました。

さらに、今年度の成果を踏まえて、来年度からは小学2年生でも実施します。

※文部科学省の示す学級編制基準では1学級40人を標準としていますが、奈良市では、よりきめ細やかな指導を行うため、市立小学校1・2年生で30人を基準としました。従来の40人学級と比較すると、今年度は21校で22学級増となりました。

小学校を地域の活動拠点とし、地域社会とのつながりを強化することにより、将来に夢の持てる生活環境づくりと地縁の再生をめざしています。

小学校1年生に30人学級を導入

（担当課：学務課）

市では、学校が抱える課題が複雑・多様化する中、少人数学級編制を推進し、未来を担う子どもたちが、「確かな学力」「豊な心と生きる力」を身につけるような教育活動を実践しています。

学校・学習生活の出発点である小学校低学年で、教員がじっくりと子ども一人ひとりにきめ細やかな指導を行うことで、子どもたちの情緒を安定させ、その後の学校生活の基本となる学習習慣や生活習慣の定着を図ります。

【30人学級導入によって】

- 授業参観にきても自分の子どもの様子やクラス全体の様子がよく分かる。子どもが伸び伸び活動しているなと感じた。
- 一人ひとりに目がよく行き届き、丁寧な個別指導ができ、つまずきの早期発見と対応が容易になる。
- 少人数なので、お互いに助け合い、協力し合う雰囲気が生まれやすく、落ち着いた生活に結びつく。
- 一人ひとりの児童の特性や実態を早く把握でき、それぞれに応じた適切な指導を行うことができる。
- 学習指導・給食指導など学び始めの時期に学習・生活習慣を身に付けさせるための丁寧な指導ができる。

など多くの意見が保護者や教員から寄せられています。

今後も、これらの成果をふまえ、より効果的な指導方法の工夫改善を図っていきます。

夢・教育プラン

（担当課：教育企画課）

子どもたちが夢をもち、自己の人格を磨き、豊かな人生を送るためには、単に知識を身に付けるだけでなく、自立心やコミュニケーション能力、問題解決能力などが必要です。学校では自ら学び自ら考える力など確かな学力や豊かな人間性を育てようとしています。

このような教育の推進は、学校だけでは十分な成果をあげることはできません。開かれた学校づくりを進め、家庭や地域の教育力と学校教育の効果的な連携を図ることが必要です。

そこで、「夢・教育プラン」では、小学校を活動拠点に、これまで地域の協力を得て実施してきた「ふれあい夢スクール」や「子どもの居場所づくり事業」などの取り組みをもとに、地域の持つ教育力を活かし、学校と地域が連携・協働する仕組みづくりを進めています。そして、この仕組みが地域コミュニティの再生につながることを期待しています。

今年度は、飛鳥・帯解・鳥見・平城西・月ヶ瀬小学校をモデル校として指定しました。各小学校区では、「夢・教育プラン協議会」を設置し、地域の特色に応じた仕組みづくりを始めています。今後、すべての小学校区での実施をめざします。

小学校ハローイングリッシュ事業

（担当課：学校教育課）

コミュニケーション力&奈良らしさの発信

世界遺産や豊かな自然にあふれる奈良市には、1年を通じて世界各国から多くの観光客や留学生が訪れています。

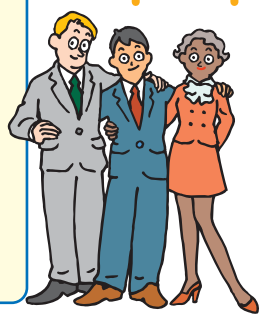
このような特色を生かし、奈良を訪れる外国の人をもてなす心や国際的な視野を持てるよう、全ての市立小学校3～6年生で「小学校ハローイングリッシュ事業」を実施しています。

目標

「国際文化観光都市」奈良を訪れる外国の人と交流し、世界遺産をはじめとする奈良のよさを発信できる子どもを育てます。

方法

学級担任と英語アシスタント（地域に住んでいる外国の人や、英語に堪能な外国在住経験のある人など）が協力し、歌やゲーム、ジェスチャーなどの体験活動を中心とした学習を進めています。



【授業風景】

富雄第三小学校

初めてのHello Englishの時間。はじめは少し緊張していた子どもたちも笑顔で大きな声で先生と自己紹介の練習をしました。時間の終わりには先生の周りは子どもたちでいっぱいになっていました。ランチも一緒に食べて、楽しい一日でした。

フレンドリーなHEAT※と、職員室でも "Hello! How are you? "

椿井小学校

What's wrong? I have a cold.
Do you have a headache?
Yes, I do. / No, I don't.

軽快なリズムと先生方のコンビが楽しくて、子どもたちも元気いっぱい。HRT※チームとHEAT※チームでジェスチャーゲーム。英語のやりとりとジェスチャーがぴったり響き合いました。今度、友だちにも聞いてみようかな？

"What's wrong?"

※HEAT（ハローイングリッシュアシスタントの先生）
※HRT（学校の先生）

Contact Details:
School Education Section,
Nara Municipal Board of Education

（問合せ:学校教育課、奈良市教育委員会）

子どもたちの読書活動の推進

（担当課：生涯学習課）

よい本と出会い、読書経験を積み重ねることで、子どもは考えを深め、感性を磨き、判断力・表現力を高めます。「あの本を読みたいな」と思った時に、すぐに本を手に取ることができる幸せな読書体験が、子どもの人生に夢や輝きを与えてくれます。

市では、家庭・地域・学校の取り組み目標と、読書活動の基本的な方向や具体的な方策を明らかにした「奈良市子ども読書活動推進計画」を推進し、市立図書館の児童図書の充実やボランティア等関係機関との連携・支援の強化など、子どもたちの心に安らぎを取り戻し、人生をより深く生きる力を身につけていくための環境づくりを進めています。

すべての子どもが読書に親しみ、知る喜びを感じることができるよう、小さな時からブックスタート等さまざまな読書の機会を提供しています。また、視覚障がいを持った子どもたちのために、ボランティアグループが制作した「さわる絵本」を図書館で提供するなど「いつでも、どこでも、だれでもが読書できる環境」を整え、子どもの主体的な読書活動を支えるため、様々な取り組みを進めています。

▲ブックスタート

▲さわる絵本

不登校児童生徒交流事業

（担当課：市少年指導センター）

市立学校と関係機関の協力で、不登校や不登校傾向の児童生徒を対象に体験活動・創作活動・職場体験・野外活動（夏期休業中）等を実施し、児童生徒の自己変革を図り、青少年の健全育成をめざしています。

▲花の栽培

▲梅ジュース作り

▲海洋体験

▲職業体験（万葉園）

1 Reフレッシュプラン

気持ちをリフレッシュし、エネルギー回復

花の栽培活動を継続的に行うことにより、根気強さを養い、育てた花を環境美化に活用することで、自分自身のよさに気づき、自分を肯定的に受け止め、安定した存在感を持つことをめざします。また、体験活動・創作活動を通して参加者の交流を深めます。

継続活動…花の栽培
体験活動…梅ジュース作り体験、海洋体験、交流体験、干し柿作り体験
創作活動…ペットボトルロケット作り、木工作、土鈴作り

2 Reアッププラン

自分の魅力、存在感を再発見・再確認

芸能体験、職業体験、文化祭訪問を通して仕事や学習への関心を持たせ、将来展望の高揚へつなげます。

活動計画（職業体験は中学生のみ）
- 芸能体験／和太鼓演奏に挑戦（大宮児童館）
- 職業体験①/発掘調査体験（市内発掘現場・埋蔵文化財調査センター）
- 職業体験②/酪農体験（植村牧場）
- 職業体験③/保育体験（佐保山保育園）
- 職業体験④/老人介護体験（万葉園）
- 文化祭見学/高等学校文化祭見学（一条高等学校）

3 Reスタートプラン

活動を振り返り、新たなるスタート

1年間の活動を振り返り、自分に自信を持たせ、学校復帰への意識変換につなげます。

【ところ】わかば教室（法蓮町）
【内　容】木工、楽焼等作品の展示、和太鼓演奏の披露、VTR、写真による振り返り、自分たちの活動を振り返り新年度に向けて新しい旅立ちを誓います。

不登校児童生徒
3Reプラン

気持ちをリフレッシュしよう！
再び立ち上がろう！
そして、新たなる旅立ちを始めよう！

【問合せ】各担当課

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして

もし自分だったら・・・

細い道を車と歩行者が行き交うところを想像してください。

もし、あなたが車の運転手だったら、目の前をゆっくり歩く歩行者を「危ないな、よけてくれないかな」と感じるかもしれません。反対に歩行者だったら、自分の後ろや横を通っていく車を「危ないな」と感じるかもしれません。

さて、みなさんは、どちらの立場で考えますか。

自分の気持ち・相手の気持ち

私たちは立場や考え方で、それぞれ異なった感じ方をします。誰一人として同じ人はいません。それぞれ違いを持っています。

日常生活で、自分の気持ちを優先し、ときにはルールやマナーを無視して「自分の気持ちを相手に押し付けた」、逆に「押し付けられた」経験は誰にでもあるのではないでしょうか。

ちょっとした気配りを

お互いがちょっと気配りをし、「もし自分だったら」と想像力を働かせ、相手の立場に立って考えることで、今まで気づかなかったことが見え、相手を理解し、自分の立場を客観的に捉えることができます。

価値観が多様化しているといわれる今だからこそ、一度自分を振り返って考えてみることが大切ではないでしょうか。

共に生きる社会

安全な通行のためにお互いが譲り合うように、お互いに相手の立場を考え理解しようとする気持ちを持つことが大切です。

私たち一人ひとりが相手を思いやる気持ちを育み、お互いの違いを認め合うことが、共に生きる社会の実現へとつながっていくのではないでしょうか。

【問合せ】市人権啓発センター ☎0742―72―1510

毎月11日は「人権を確かめあう日」

奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

六郷小学校
浦久保美里さん

大人の読書感想画展の作品を募集

【対象】18歳以上の人

【テーマ】「日本の小説」を題材に心に浮かぶイメージを自由に表現

【作品規格】四つ切サイズ（40㎝×55㎝）以内、画材は自由

【応募方法】図書館に備え付けの用紙に必要事項を記入したものを添えて、11月29日までに北部図書館（〒631-0805 右京一丁目一―四・☎0742―72―2291）へ。

※作品は展示期間終了後返却

【展示場所】同館

【展示期間】12月1日～来年1月30日

7月分 善意銀行

（敬称略）

谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▼F・N（敷島町一丁目）五千円 ▼吉岡耕藏（山陵町）五千円 ▼㈱ファーマシー木のうた 介護用品一式 ▼市立大安寺西小学校六年生児童・保護者一同 タオル・清拭布 ▼廣田久義（山陵町）五千円

指定寄付

浜田日出子 碁盤・碁石 ▼中西淳一（上深川町）十万円 ▼村尾幸映（あやめ池北三丁目）拡大読書機

お知らせ

暮らし　スポーツ　講座　イベント

市民のうごき（9月1日現在）
総人口　370,907人
（男176,001人・女194,906人）
世　帯　150,327世帯

ならまちセンター駐車場改装工事のお知らせ

機械式から平面自走式に改装工事を行うため、11月1日から来年3月31日まで利用できません。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ…㈶市駐車場公社（☎0742―23―8887）

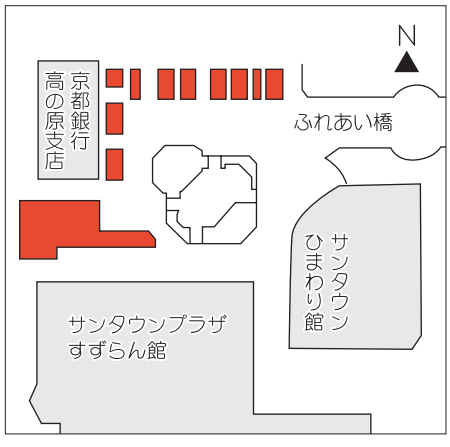
自転車駐車場の指定管理者を募集

自転車駐車場を管理運営する団体を募集します。個人は不可。

くわしくは、募集要項を参照してください。ホームページにも掲載。

指定期間…来年4月1日から5年間　▼**募集要項配布・申請受付期間**…10月22日（土・日・祝日を除く）まで　▼**募集要項配布・申請受付場所**…地域安全課　▼**現地説明会**…10月上旬（予定）　▼**問合せ**…同課

高の原第四自転車駐車場の利用案内



【収容台数】自転車280台、バイク70台（うち、中・大型5台）
【開場時間】24時間。年中無休
【費用】一日一回、自転車100円・バイク150円
【その他】3千円のプリペイドカード（3千300円分）を高の原第三自転車駐車場で販売
【問合せ】地域安全課

調査票の記入はお済みですか

総務省による就業構造基本調査が全国一斉に行われています。知事任命の調査員が、調査対象となった世帯に記入をお願いしている調査票の回収と聴き取り調査にお伺いしますので、ご協力ください。

問合せ…文書法制課

吹付けアスベスト等分析調査の補助金

来年1月31日まで申請を受け付けています。くわしくは、しみんだより6月号をご覧ください。ホームページにも掲載。

募集件数…10件（募集件数になり次第終了）　▼**対象**…多くの人が利用する建築物の共同利用部分（戸建て住宅を除く）　▼**問合せ**…建築指導課

違反広告物を出さない街づくり推進団体を募集

違反広告物の撤去をあなたの手で

古都奈良の美しい街並みを著しく阻害する、違法に掲出されたはり紙や立看板などを除却するボランティア団体を募集します。

募集期間…10月1日～11月9日　▼**対象**…18歳以上。在勤・在学も可　▼**その他**…二人以上でチームを組み、団体ごとに計画を定めて活動。申込後、簡単な講習会あり　▼**問合せ**…景観課

移動図書館巡回日程 10月

〔駐車時間〕A＝午後0：30～2：00　B＝午後2：30～4：00
中央図書館（☎0742-26-6101）
西部図書館（☎0742-45-5669）

巡回日	時間	と　こ　ろ
2㈫	B	中登美ヶ丘一丁目　中央集会所前広場
4㈭	B	富雄北一丁目　第2号街区公園前北（ロイヤルヒルズ富雄）
5㈮	B	富雄北三丁目　ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
10㈬	A	東九条町　宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町　第２号街区公園
11㈭	A	桂木町　桂木団地多目的広場
	B	柴屋町　帯解バンビーホーム駐車場
11㈭	B	千代ヶ丘二丁目　大倭滝の峯荘玄関前
12㈮	B	五条西一丁目　ライフストア西の京店駐車場
12㈮	B	富雄北三丁目　街区公園前
16㈫	B	西大寺宝ヶ丘　自衛隊宿舎駐車場
16㈫	A	鳥見町二丁目　富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘　第１号街区公園
17㈬	A	法華寺町　法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目　集会所駐車場
18㈭	A	三条町　奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町モータープール（東松商店）
18㈭	A	帝塚山四・五丁目集会所　帝山荘前
	B	帝塚山一丁目　第１号街区公園
19㈮	A	西九条町　西九条会館駐車場
	B	八条町　大安寺人権文化センター駐車場
24㈬	B	菅原町　西大寺南区画整理区域内４号公園
25㈭	A	二条町三丁目　淺沼組社員寮
	B	四条大路南町　自治会館駐車場
25㈭	B	富雄団地４８号棟前　天の川小径
26㈮	A	川上町　ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目　集会所前
26㈮	A	富雄泉ヶ丘　第3号街区公園（ＡＢＣ公園）前
	B	丸山一丁目　西部生涯スポーツセンター球技場駐車場

〈中央・西部・北部図書館　10月の休館日〉
1日、8日、9日、15日、22日、29日、31日

国際交流団体の登録

市内で国際交流に関する活動をしている団体の登録を行います。

登録団体には、市の国際交流事業や、国・外郭団体の助成の情報等を提供します。また、団体の情報はホームページでも紹介し（希望団体のみ）、市民のみなさんの国際交流活動への参加や、国際交流を行う団体同士が情報交換できるようにします。

【申込】文化国際課、出張所、公民館、市の文化施設等に備え付けの用紙（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、郵送、FAX、Eメールで10月1日～31日までに文化国際課へ。電話は不可。

【問合せ】同課（FAX0742―34―1965・Eメール：bunkakokusai01@city.nara.lg.jp）

平城宮跡大極殿正殿復原特別公開

◆特別公開

平城宮跡で復原工事が進む正殿内部の素屋根が見学できます。

とき…11月2日㈮～4日㈰午前9時半～午後4時　**▼ところ**…平城宮跡大極殿正殿復原現場。駐車場はありません　**▼申込**…不要

◆記念講演会

とき…11月3日㈷午後1時～3時　**▼ところ**…平城宮跡資料館講堂（宮跡内）　**▼講師**…奈良学研究家の青山茂さん、奈良文化財研究所の林正憲さん　**▼定員**…300人　**▼申込**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数（1枚に二人まで可）を書いて、平城遷都1300年記念事業協会へ。多い場合は抽選。

◆ボランティア募集

内容…受付、案内など　**▼申込**…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を書いて、同協会へ。FAX・Eメールも可　**▼その他**…交通費支給（上限千円）、昼食は用意します。

【締切】10月12日必着

【問合せ】同協会（〒630-8113法蓮町七五七・☎0742―23―2010・FAX0742―27―5805・Eメール：info@1300.jp）か市役所企画政策課

小中一貫教育研究発表会

全国に先がけて小中一貫教育の研究に取り組んでいる田原小中学校で研究発表会を開きます。英会話科・情報科・郷土「なら」科と、中学校教員による専門性を生かした授業をご覧ください。

とき…10月26日㈮午前9時半～午後零時10分　**▼申込**…はがきに「小中一貫教育研究発表会参加希望」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、10月12日必着で学校教育課へ。託児（2歳以上）可。

人権教育地区別研修会

高齢者の人権問題 ～気づきから行動へ～

とき	地区名（時間）ところ
10/3㈬	**二名**（午前9時半～11時半）二名公民館西登美ヶ丘分館
10/4㈭	**鼓阪**（午後2時～4時）若草公民館
10/5㈮	**済美南**（午後7時～9時）春日公民館済美南分館
10/9㈫	**西大寺北**（午後2時～4時）西大寺北地域ふれあい会館
10/19㈮	**都祁**（午後7時～9時）都祁交流センター
10/26㈮	**帯解**（午前9時半～11時半）南部公民館
	精華（午後7時～9時）南部公民館精華分館
10/27㈯	**佐保**（午後2時～4時）若草公民館佐保分館
	月ヶ瀬（午後2時～4時）月ヶ瀬公民館

研修方法…小グループによる話し合い学習　**▼申込**…不要　**▼問合せ**…生涯学習課

おどりの発表会

とき…10月20日㈯午後零時半　**▼ところ**…中部公民館（上三条町）　**▼問合せ**…市レクリエーション協会の広本さん（☎0742―22―0816）

（仮称）市民参画・協働によるまちづくり条例検討委員を募集

市民と行政の協働の仕組みを定め、市民の公益的活動を支援することにより、市民参画と協働体制の充実を図る（仮称）市民参画・協働によるまちづくり条例の策定について検討する委員を募集します。

【定員】20歳以上で市民参画に熱意があり、今年度3回程度開催する委員会に出席することができる人3人以内

【任期】概ね2年（条例の制定内容に関する検討結果の報告が市長に行われる日まで）

【募集要項・応募用紙】市民参画課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

【応募方法】応募用紙に必要事項を記入し、小論文「条例検討委員の応募の動機と抱負について」（様式自由、1,200字程度）を添えて、10月22日必着で市民参画課へ。郵送・FAX・Eメールも可

【審査方法】小論文、面接（10月下旬予定）

【その他】募集要項をよく読んで応募してください。選考結果は応募者全員に通知しますが、応募書類は返却しません。

【問合せ】市民参画課

☎・FAX０７４２－３４－４８６９

Eメール：siminsankaku04@city.nara.lg.jp

児童手当（0歳～小学校修了前の児童が対象・所得制限あり）の申請はお早めに。くわしくは、子育て課へ。

10月15日～31日は市・県民税（第3期分）の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。

市納税通知書等発送用封筒の広告募集

新たな財源確保の取り組みとして、市の発行する各種印刷物や市の財産への有料広告掲載を実施しています。この取り組みの一つとして、来年度の市税納税通知書等封筒の裏面に掲載する広告の「広告主」を募集します。

【発送部数】①軽自動車税・市県民税…約170,000部②固定資産税・都市計画税…約142,000部③市税督促・催告…約300,000部

【募集枠】各1枠（縦60㎜×横80㎜）

【募集時期】10月10日㈬～30日㈫

【掲載基準】市広告掲載基準など

【問合せ】①市民税課②資産税課③納税課

※募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載。

コミュニティ助成事業

飛鳥地区自主防災会は、㈶自治総合センターから今年度に宝くじの普及広報事業として助成を受け、防災資機材を購入。防災訓練をはじめ、地域防災活動を推進しています。

【問合せ】危機管理課

東老春の家

〒630-8113法蓮町一七〇二―一 ☎〇七四二―二四―三二五一

◆**ストリングスオーケストラコンサート**

クラシックから懐かしい調べまで

とき…10月14日㈰午後1時半～3時 ▼**出演**…天理大学弦楽部

◆**健康のつどい**

とき…10月25日㈭午後1時半～3時 ▼**内容**…お笑いボランティアの春寒亭遊若師さんと体操インストラクターの堀江利恵さんによる「笑いと健康体操」

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】不要

◆**実用ペン習字**

とき…毎月第2・4水曜日、午前10時～正午 ▼**定員**…25人

◆**ゆるやか健康体操**

とき…毎月第1・3火曜日、午前10時～正午 ▼**定員**…50人

【対象】60歳以上の人

【費用】教材費

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、10月21日必着で同所へ。一人1教室限り。多い場合は抽選。

北老春の家

〒631-0805右京一丁目一―四（北部会館2階） ☎〇七四二―七一―三五〇一

◆**マンスリーコンサート**

とき…10月14日㈰午後1時半～2時半 ▼**内容**…JJQによるジャズ音楽 ▼**対象**…60歳以上の人とその家族 ▼**申込**…不要

西老春の家

〒631-0024百楽園一丁目九―一三 ☎〇七四二―四一―三一五一

オータムロビーコンサート

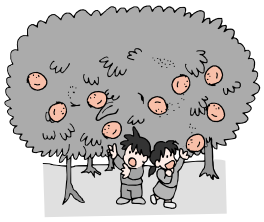
とき…10月14日㈰正午～午後1時 ▼**内容**…サキソフォーンアンサンブル「キャトルボア」によるサックス4重奏 ▼**対象**…60歳以上の人とその家族 ▼**申込**…不要

母子福祉センター

〒630-8325西木辻町一五九―二四 ☎〇七四二―八一―二五五一

母子家庭の「みかん狩り」

とき…11月3日㈷午前9時半出発。雨天決行 ▼**行き先**…橘香園（岸和田市） ▼**定員**…母と子（中学生まで）130人 ▼**申込**…往復はがきに住所、母子の氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、10月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135大安寺西二丁目二八一 ☎〇七四二―三二一八二二

◆**秋季特別展（平城京展）**

並びたつ大塔

～大安寺塔跡の発掘調査から～

とき…11月5日㈪～12月26日㈬午前9時～午後5時 ▼**内容**…大安寺の塔跡の発掘調査で出土した遺物を中心に大安寺の始まりとされる飛鳥・藤原地域の寺院出土の遺物やパネルを紹介 ▼**休館日**…土・日・休日。11月の土曜日は開館。

◆**埋蔵文化財講演会**

とき…11月17日㈯午後1時～4時 ▼**定員**…50人 ▼**講師・演題**…奈良文化財研究所遺跡・調査技術研究室長の小澤毅さん「百済大寺から大官大寺へ」、ユネスコアジア文化センターの中井公さん「大安寺西塔の創建をめぐって」、埋蔵文化財調査センター職員「大安寺塔跡の発掘調査」 ▼**申込**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月9日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301高畑町一〇八三―一 ☎〇七四二―二四―〇八〇八

◆**お茶席**

とき…10月21日㈰午前10時半～午後3時半 ▼**費用**…350円

◆**文化講演会「大乗院文化サロン」**

とき…11月8日㈭午後1時半～4時半 ▼**講師・演題**…奈良文化財研究所都城発掘調査部史料調査室長の渡辺晃弘さん「大乗院庭園出土の文字資料」、奈良文化財研究所文化遺産部歴史研究室主任研究員の吉川聡さん「中世の奈良と大乗院」 ▼**定員**…35人 ▼**申込**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月20日必着で同館へ。1枚に一人

限り。多い場合は抽選。

◆**和服でならまちウォーク**

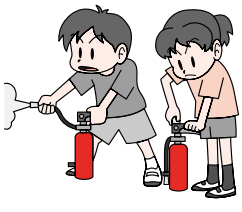
とき…10月26日㈮～28日㈰午前10時～午後4時　▼**費用**…2千円　▼**その他**…衣装・着付けは用意します　▼**申込**…電話で同実行委員会の高木さん（☎090－5466－9907）へ。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四－一
☎〇七四二－三五－一一〇六

◆**親子で防災体験**

とき…10月21日㈰午後1時半～4時半　▼**定員**…園児・小学生と保護者100人　▼**内容**…各種防災体験（消火・煙避難・台風・地震体験）、防災まんがビデオ上映、消防車両見学（雨天時は、応急手当の実技に変更）、消防音楽隊演奏　▼**申込**…往復はがきに住所、全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、10月13日までに同センターへ。FAXも可。多い場合は抽選。



◆**応急手当普及員講習**

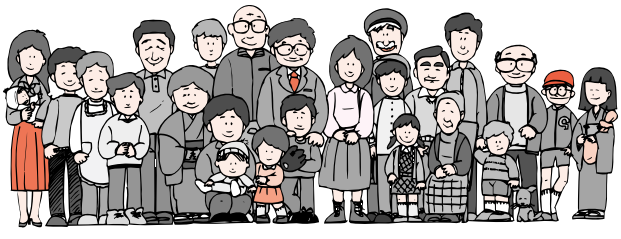
とき…11月6日㈫～8日㈭午前9時～午後5時　▼**内容**…基礎的な知識、技能、指導要領等　▼**費用**…3千360円　▼**定員**…中学生以上30人　▼**申込**…同センター備え付けの用紙に必要事項を書いて、10月21日までに同センターへ持参か郵送（80円切手を貼った返信用封筒を同封）。多い場合は抽選。

意見募集

（仮称）奈良市地域安全条例案がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、地域安全課、情報公開課、ホームページで閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名、年齢を除き、公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。



【応募方法】「（仮称）奈良市地域安全条例案に対する意見」と明記し、住所、氏名、年齢、意見を書いて、10月18日～11月14日までに地域安全課へ。郵送・FAX・Eメールも可。電話は不可。

【問合せ】地域安全課
FAX ０７４２－３４－４９５２
Eメール：tiikianzen@city.nara.lg.jp

◆**応急手当普及講習（定期講習）**

とき…10月10日㈬・28日㈰、11月9日㈮・14日㈬・25日㈰午後1時～4時　▼**内容**…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等　▼**定員**…中学生以上各20人　▼**申込**…電話で講習日の前日までに同センターへ。

※防災ポスター展を10月13日まで開催しています。

なら奈良館

〒630-8215 東向中町二八近鉄奈良駅ビル四・五階
☎〇七四二－二二－七〇七〇

◆**世界遺産公開講座「薬師寺のすべて」**

行事・仏像編

とき	講師・演題
11/10㈯	薬師寺執事長の村上太胤さん「薬師寺と行事」
11/25㈰	奈良国立博物館企画室長の稲本泰生さん「薬師寺の古仏と仏足石」

時間…午後1時半～3時　▼**定員**…両日受講できる人100人　▼**費用**…680円　▼**締切**…10月25日

◆**奈良再発見シリーズ**

とき…11月18日㈰午後1時半～3時　▼**内容**…正倉院展にちなみ、大阪音楽大学講師の坂本利文さん、助演＝坂本洋子さんによる講演「シルクロードを巡る楽器～中近東から奈良まで、弦楽器のさまざま～」。生演奏もあり　▼**定員**…100人　▼**費用**…340円　▼**締切**…11月5日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。

青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町一〇〇
☎〇七四二－二二－七〇三七

楽しい英語教室

とき…10月21日～11月25日の毎週日曜日（11月4日を除く）、午前9時～10時半。5回　▼**定員**…小学1～6年生25人　▼**申込**…はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、10月15日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三－一
☎〇七四二－七－九四〇〇　FAX〇七四二－七－九四〇一

◆**インターネット・Eメール**

とき…11月7日㈬午後1時～5時（S11）　▼**内容**…ホームページ閲覧、Eメールを使うための操作　▼**定員**…20人　▼**費用**…2千550円

◆**インターネット検索**

とき…11月12日㈪午後1時～5時（S21）　▼**内容**…検索サイトで目的の情報を探し出す方法　▼**定員**…20人　▼**費用**…800円

【申込】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、職業、電話番号を書いて、10月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。多い場合は抽選。

10月15日～31日は国民健康保険料（第5期分）の納期です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

街の美化。犬のフンのあと始末は飼い主の責任で!!

平城宮跡菊花大会

【と　き】10月17日㈬～11月16日㈮
【ところ】市庁舎玄関前広場

◆菊花作品を募集

この大会に出品する菊花作品（大菊3本立て一人1鉢）を募集します。

申込…電話で10月10日までに観光課へ
▶**審査**…11月7日予定

◆菊づくり相談コーナー

とき…10月22日㈪～24日㈬、11月14日㈬～16日㈮の午前9時～正午　▶**ところ**…市庁舎玄関前広場
▶**申込**…不要

【問合せ】観光課

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目一一四 ☎〇七四二一七一一五七四七

クリスマスリース作り

とき・定員…12月2日㈰①午前10時半～正午・成人30人程度②午後1時半～3時・小学3～6年生の親子15組程度　▼**講師**…フラワーデザイナーの中村あき子さん　▼**費用**…①3千円②1組2千円　▼**申込**…往復はがきに催し名、①②の別、住所、全員の氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、11月12日必着で同ホールへ。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 篠高町一二五 ☎〇七四二一七一一四四四

書道教室

とき…10月25日～来年3月27日の原則として毎月第2・4木曜日、午前10時～正午。10回　▼**定員**…20人。在勤も可　▼**費用**…4千200円　▼**申込**…往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月16日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三一一 ☎〇七四二一七一〇七七〇 FAX〇七四二一七一〇七三三

◆**版画教室**

とき…11月7日～12月5日の水曜日、午後1時40分～3時40分。5回

▼**内容**…年賀状の作成　▼**定員**…障がい者10人　▼**費用**…300円程度　▼**申込**…同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、10月25日までに同センターへ。多い場合は抽選。

◆**運行時刻改正のお知らせ**

11月1日から東部・西部系統の障がい者等送迎バス「みどり号」の運行時刻を改正します。くわしくは、同センターへお問合せください。

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一一 ☎〇七四二一三一一九八一一

◆**これだけは知っておきたい写真基礎講座（撮影編）**

講義	①	②
撮影（浮見堂・奈良公園・東大寺大仏殿周辺）	12/16㈰ 午前10時～午後3時	11/27㈫・12/11㈫ 午後2時～4時
講評・質疑応答	11/27㈫・12/11㈫ 午前10時～正午	12/18㈫ 午前10時～午後3時
	1/22㈫・1/29㈫ 午前10時～正午	1/22㈫・1/29㈫ 午後2時～4時

定員…全日参加できる成人各30人。在勤も可　▼**指導**…同館技術員　▼**費用**…千円　▼**持物**…カメラ（デジタル・フィルム・コンパクト）など。撮影日は撮影機材、昼食。雨天決行　▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、①②の別を書いて、10月31日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

◆**秋の撮りかたワンポイントアドバイス**

とき…10月27日㈯～11月11日㈰午前10時～午後5時（入館は午後4時半まで・月曜休館）　▼**内容**…野山を彩る秋景色の撮影方法を展示パネルで解説。10月27日㈯・28日㈰、11月3日㈷・4日㈰の午後1時・3時に同館技術員による解説あり　▼**申込**…不要

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8122 三条本町八一一 ☎〇七四二一三四一五五 FAX〇七四二一三三一六六二八

◆**女性のパソコン資格取得講座**

エクセル基礎編

とき…10月22日～11月19日の毎週月曜日、午前10時～正午。5回　▼**内容**…表の作成・編集、関数、グラフの作成ほか　▼**定員**…文字入力が出来る、エクセルのMOS資格取得（2003バージョン対応）をめざす人10人　▼**費用**…1万円　▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前、年齢を書いて、10月14日までに同センターへ。電話、FAX、Eメール（danjyokyoudou02@city.nara.lg.jp）も可。多い場合は抽選。

◆**絵本と歌のひととき**

国際ソロプチミスト奈良―まほろばと開きます。

とき…10月26日㈮午前10時半～11時半　▼**内容**…童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など　▼**対象**…就学前の子どもと保護者　▼**申込**…不要。

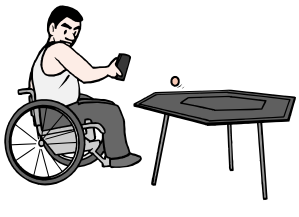
◆**女性フェスティバルinなら**
なら女性ネットワークに参加する女性団体・グループがいきいきと活動している姿をアピールします。
とき…10月27日㈯午後1時～4時 ▼**ところ**…北部会館市民文化ホール（右京一丁目） ▼**内容**…マリンバ奏者の松本真理子さんによる音楽&トーク、フィリピンの民族楽器演奏、バレエ披露など ▼**定員**…200人 ▼**申込**…不要

◆**チャレンジ・フェスタ**
女性がお店を出して起業をめざすチャレンジショップを応援します。
とき…11月11日㈰午前10時 ▼**内容**…開業セミナー受講生による一日チャレンジショップ体験（洋服、パッチワーク、トールペイント、アクセサリー等販売）、各セミナー受講生企画による催し（フリーマーケット、アロマテラピー、風呂敷講習会など） ▼**申込**…不要。

総合福祉センター体育館
〒631-0801 左京五丁目三一一
☎〇七四二-七一-〇七七五 FAX〇七四二-七一-〇七三三

◆**ふれあいゲートボール大会**
とき…10月20日㈯午前9時～午後零時半。雨天時は体育館 ▼**定員**…18歳以上の身体障がい者と健常者30人 ▼**持物**…スティック（ある人）、帽子、雨天時は上靴 ▼**その他**…チーム、個人で受付けますが、主催者側でチーム編成 ▼**締切**…10月10日

◆**ふれあい卓球大会**
とき…11月11日㈰午前9時半～午後4時 ▼**定員**…中学生以上の身体障がい児・者と健常者40人 ▼**持物**…体育館シューズ、ラケット（ある人）、昼食 ▼**競技方法**…立位・車椅子の混合個人戦（硬式とラージボール） ▼**締切**…11月1日
【申込】同館備え付けの用紙かはがき、FAXに大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、卓球大会は試合球を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選。



◆**障がい者職業相談**
とき…11月9日㈮午後1時半～ ▼**対象**…奈良公共職業安定所に行ったことのない障がい者 ▼**相談員**…奈良公共職業安定所専門相談員 ▼**申込**…同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、10月30日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

市民軽スポーツ

とき…11月17日㈯午後1時 ▼**ところ**…鴻ノ池補助競技場、中央第二体育館 ▼**種目**…バラエティゴルフ、ガラッキー、フロッカー ▼**申込**…はがきに住所、全員の氏名・年齢・性別、電話番号を書いて、11月9日必着でスポーツ課へ。

世界遺産は24時間眠らない！
～市民ふれあい交流ウォーク～

さまざまな表情を見せる世界遺産「古都奈良の文化財」の新しい魅力を発見しましょう。
◆シリーズ3◆
とっておきの奈良ブランドから
⑤古都奈良の貌（かお）　－天平のいらか　唐招提寺－
－塔のある風景　薬師寺－
【とき】11月15日㈭午後1時半～4時半
【内容】垂仁陵沿いに歴史の道を南下し、創建当時の奈良時代の姿を伝える唐招提寺と、日本一美しい塔として有名な東塔など、竜宮にたとえられた姿を伝える薬師寺の解説・見学
【講師】県教育委員会文化財保存事務所の植田哲司さん（唐招提寺解説）
【定員】16才以上の人100人。在勤・在学も可
【申込】往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月1日必着で文化財課へ。1枚に一人限り。ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選。
※月ヶ瀬・都祁・柳生（大柳生経由）・水間（田原経由）から送迎バスを運行。

けいはんな フィールドミュージアム2007 ～大仏鉄道遺構巡り～

約100年前に開通し、わずか9年余りで廃線となった「大仏鉄道」の遺構を巡る約10kmのウォーキングと「木津川市かもまつり」
【とき】10月27日㈯午前9時半～午後1時
雨天決行
【集合場所】ＪＲ木津駅東口ロータリー
【コース】ＪＲ木津駅～鹿背山～赤橋～梶ヶ谷トンネル～観音寺橋台跡～ＳＬ展示場～ＪＲ加茂駅
【定員】小学生以上150人（小学生は保護者同伴）
【費用】100円
【申込】往復はがきかＦＡＸに催し名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・ＦＡＸ番号、参加人数（10人まで可）を書いて、10月15日必着で㈶関西文化学術研究都市推進機構（〒619-0237京都府相楽郡精華町光台１－７・FAX０７７４－９５－５１０４）へ。多い場合は抽選。
【その他】ホームページにも掲載
ＵＲＬ：http://www.kri.or.jp/
【問合せ】企画政策課

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。くわしくは、保健所生活衛生課（☎0742―23―6172）へ。

平城京新春マラソン大会

とき…来年1月6日㈰午前10時スタート。雨天決行　▼**集合場所**…平城宮跡資料館南側　▼**対象**…小学生以上　▼**費用**…小学生500円、中学生以上千500円　▼**種目**…2.5㎞（小学生）、5㎞・10㎞（男子39歳以下・40歳～59歳・60歳以上、女子39歳以下・40歳以上）　▼**申込**…スポーツ課に備え付けの用紙に必要事項を書いて、郵便振替で12月6日までに　▼**問合せ**…市陸上競技協会の源さん（☎0742―43―4753）

ニュースポーツ大会

とき…10月14日㈰午後1時～5時　▼**ところ**…大宮小学校（大宮町四丁目）　▼**種目**…運動場＝バラエティーゴルフ、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス。体育館＝ユニカール、クロリティー　▼**申込**…不要　▼**その他**…各種目を体験後、1種目を選び競技会を開催。体育館は体育館シューズが必要　▼**問合せ**…市レクリエーション協会の広本さん（☎0742―22―0816）

心配ごと相談所 閉所のお知らせ

毎週月～木曜日に市役所市民相談室で開設している「心配ごと相談」は、11月末で終了します。くわしくは、来月号のしみんだよりをご覧ください。

市社会福祉協議会

ごみの分別・減量化と資源の再利用に協力してください

※毎週水曜日のプラスチック製容器包装収集日では、プラマークのついている容器・包装類を収集します。

汚れがついたままでは再利用できない場合がありますので、汚れをとってお出しください。容器・包装類でないものは、大型ごみでお申し込みください。

●プラスチック製容器包装、再生資源（ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パック、空き缶）は、きちんと分別してお出しください。

●新聞・雑誌・ダンボール・古布は、できるだけ地域の集団資源回収や再生資源回収業者へ出すか、環境清美工場へ持ち込んでください。

※分別には、ごみ事典などをお役立てください。

ごみ事典は、企画総務課（環境清美センター）、市民課、出張所、行政センター、市民サービスコーナー（奈良ファミリー5階）にあります。

10月8日（体育の日）も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、午前7時半までにお出しください。

大型ごみの電話申し込みも受付けます。受付時間は午前8時～午後3時です。

【問合せ】収集課（☎0742－71－3012）

10月 燃やせないごみの収集日

（㈱市清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域　**18日㈭**

月・木曜の収集地域　**19日㈮**

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日、は倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出しください。

【問合せ】収集課（☎0742－71－3012）

ごみ減量・リサイクルキャンペーン 環境フェスティバル

容器包装　きれいに出せば リサイクル

【とき】10月28日㈰午前10時半～午後1時半（開門は午前10時）

【ところ】環境清美センター（左京五丁目）

【内容】環境清美工場見学会、リサイクルフリーマーケット、GOMI100円均一コーナー、ビンゴクイズ大会、ごみ減量・美化ポスター優秀作品とごみ減量・リサイクル実践優良団体「地球環境賞」表彰式（手話通訳あり）

・・・ リサイクルフリーマーケット参加者募集 ・・・

【募集数】自治会・子ども会・ＰＴＡなどの市民団体、友人・知人などの有志・グループ45団体程度

【出店商品】家庭内で眠っている不用品など

①衣類、雑貨類（日用雑貨、装飾品など）

②子ども服・おもちゃ類

③手芸品（リフォーム商品・廃材を利用したものなど）

※飲食物、石鹸など肌に触れるもの、コピー商品、違法商品、くじびきなどは不可

【費用】チャリティー出店料として1組1,000円（全額善意銀行へ寄付）

【申込】往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容と出店への意気込みを書いて、10月11日必着で企画総務課へ。同一住所で1組1枚、市内在住者に限る。多い場合は抽選。

【問合せ】企画総務課
〒631-0801左京五丁目2　☎0742－71－3001

勤労者福祉サービスセンターの会員を募集しています。くわしくは、同センター（☎0742―71―2434）へ。

市道に親しめる愛称を募集

みなさんがいつも通る「道」に愛称を付け、道路を愛し、近親感を持ってもらおうと、新たに4路線の愛称を募集します。

【テーマ】古都奈良らしい。親しみやすい。分かりやすい。地域にあったもの

【応募方法】はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、愛称を書いて、10月26日（消印有効）までに土木管理課へ。
※各路線一人１点限り

【賞】各路線ごとに優秀作１点、佳作２点。なお、入選命名が複数の場合は抽選

【問合せ】土木管理課

【路線名】
①杉ヶ町高畑線（杉ヶ町～高畑町）
②西部第86号線（東登美ヶ丘一丁目～あやめ池北一丁目）
③二条谷田線（富雄元町二丁目～学園南三丁目）
④中部第20号線（北登美ヶ丘六丁目～一丁目）

都市計画（案）等の縦覧

次のとおり縦覧できます。

◆東登美ヶ丘六丁目地区計画の決定案

◆生産緑地地区の変更案

〈生産緑地地区変更案の所在地〉押熊町・学園赤松町・四条大路三丁目・菅原町・西大寺野神町一丁目・平松五丁目・法蓮町・南登美ヶ丘の各一部

【縦覧期間】10月１日㈪～15日㈪の執務時間内（土・日・祝日を除く）

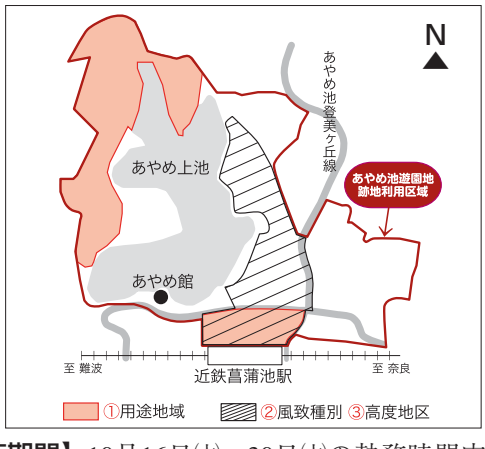
【縦覧場所】市都市計画課

なお、今回の都市計画（案）について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書１通を、市長あて（都市計画課）に、10月15日必着で提出してください

【問合せ】市都市計画課

◆あやめ池遊園地跡地の都市計画（案）等

①用途地域の変更案
②あやめ池風致地区の種別等の変更案
③高度地区及び防火・準防火地域の変更案と地区計画の決定案



【縦覧期間】10月16日㈫～30日㈫の執務時間内（土・日曜日を除く）

【縦覧場所・問合せ】①県都市計画課か市都市計画課②県風致保全課か市景観課③市都市計画課

なお、今回の都市計画（案）等について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書１通を、①県知事あて（〒630-8501登大路町３０・県都市計画課・☎０７４２－２７－７５２０）②県知事あて（県風致保全課・☎０７４２－２７－８７５２）③市長あて（市都市計画課）に、いずれも10月30日必着で提出してください。

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、（　）内は回数
◎定員／￥費用／材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報（市生涯学習財団ホームページ）
URL http://manabunara.jp

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
おやこでつくろう	楽しい工作、絵本の読み聞かせ 10/23　午前 10 時半～ 11 時半　￥200 円 ◎ 1 ～ 2 歳児（生年月日記入）と保護者 15 組	10/17

奈良学セミナー（後期）

～中世、奈良のすがたに迫る～

中世の奈良に着目し、都が京に移って以後の知られざる奈良のすがたを様々な角度からひもとき、その魅力に迫ります。

と　き	講師・テーマ
11/18 (日)	(財)元興寺文化財研究所の佐藤亜聖さん 「考古学からみる中世都市奈良」
12/16 (日)	大和郡山市教育委員会の山川均さん 「石造物が語る中世の奈良」
1/20 (日)	帝塚山大学大学院人文科学研究科長の赤田光男さん 「中世大和の精霊信仰について」
2/17 (日)	天理大学付属おやさと研究所の幡鎌一弘さん 「戦国期における奈良町と興福寺」

【時　間】午後 1 時半～ 3 時半
【定　員】成人 350 人。多い場合は公開抽選
【締　切】10 月 26 日

親子あそびで体力づくり

あそびの達人スッパマン先生こと、磯谷仁さんと一緒に親子で楽しくあそびながら体力づくりをしましょう！

【と　き】11 月 24 日(土)午前 10 時～正午
【ところ】椿井小学校体育館
【定　員】4 歳児～小学 3 年生と保護者 50 組
【締　切】10 月 31 日

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
A☆LIVE コンサート inAUTUMN	懐かしい歌声や童謡など、プロコーラスグループによるヴォイスアンサンブルコンサート 10/28　午後 1 時半～ 3 時　◎入場自由	申込不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原やま里博物館めぐり（秋編）	伝統の技、歴史や文化にふれる（木工体験あり） 10/24　午前 10 時～午後 4 時 ◎成人 15 人　￥1,500 円（昼食付き）	10/16

12 月 1 日(土)・2 日(日)は「市民フェスティバル開催」のため、生涯学習センターと公民館は臨時休館します。
12 月 15 日(土)・16 日(日)の使用申請は、11 月 30 日(金)から受付します。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
デジカメ写真活用講座	パソコンとの接続、写真の整理などを学ぶ Aコース…10/27　Bコース…11/9　午後 1 時～ 4 時 ◎マウス操作可能な人各 24 人　※重複受講・既受講者不可	10/16
ワード入門講座	11/7、11/8、11/14、11/15　午後 2 時～ 4 時 ◎マウス操作可能な人 24 人　￥780 円 ※既受講者不可	10/26
はじめてのインターネット	インターネットと電子メールの基本操作を学ぶ Aコース…11/4　Bコース…11/16　午後 1 時～ 4 時半 ◎初心者各 24 人　￥525 円　※重複受講・既受講者不可	10/26
ワードで作る年賀状	年賀状づくりを通して基本操作を身につける Aコース…11/6、11/13　Bコース…11/10、11/17 午後 1 時～ 4 時　◎各 24 人　￥1,000 円　※重複受講不可	10/26
パソコンで名刺づくり	パソコン（ワード）を使って簡単な名刺をつくる 11/11　午後 1 時～ 4 時 ◎キーボード・マウス操作可能な人 24 人　※既受講者不可	10/30

子育て応援サプリ

～今日からココロはまるくなる～

子育て中は、思うようにいかなくてついイライラ・・・
そんなあなたのココロがまるくなるように応援します！

【と　き】11 月 9 日(金)午前 10 時～ 11 時半
【内　容】子どもの本音が聞ける、親の思いが伝わる、親子の対立を解決するお話
【講　師】親業訓練協会インストラクターの中本久美さん
【締　切】10 月 31 日
【定　員】子育て中の保護者と子育てに関心のある人 100 人
【その他】参加者全員の氏名（ふりがな）を記入。電話・FAX での申込可

※全講座で託児（6 か月～就学前）可。事前申込が必要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
健康ライフを楽しもう！	健康維持のために簡単な筋力トレーニングを行う 10/24　午後 1 時半～ 3 時半 ◎成人 20 人　￥100 円	10/16

【生涯学習センター・公民館の10月の休館日】1日・8日・9日・15日・22日・29日

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
知って訪ねる高取城～583m城跡にせまる	10/20　午後1時半～3時半（講義） 10/28　午後零時半～4時半（現地学習） ◎健脚な成人30人　¥800円	10/13
「奈良検定上級」教養講座Ⅰ	奈良の歴史（近代史）と世界遺産について学ぶ 11/10　午後1時半～4時半　※要公式テキスト ◎やや専門的な知識をめざす人70人　場所：西部公民館	10/18

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
展示フェスティバル	同館で活動するグループの作品展とバザー 10/20、10/21　午前10時～午後4時 （21日は午後3時まで）　※詳細はお問合せください	申込不要
健康寿命をのばす薬膳料理	「家庭でもできる」薬膳講座と料理実習 11/2　午前9時半～午後1時 ◎20人　¥1,200円	10/16

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
お父さんとチャレンジ（影絵をつくろう）	自由なお話をもとに影絵劇を作製し上映する 10/28　午後1時半～3時半 ◎4歳児～小学生と父親20組　※託児可	10/17

※託児（0～3歳児）可。事前申込が必要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

ふるさと大和の歴史探訪	奈良の歴史の知られざる見どころにスポットをあて長田先生に学ぶ 10/23、11/20　午前9時～午後3時 ◎成人40人　¥150円	10/14

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
子どもの危険回避と救急法	助産師・保育士・救急救命士による予防・応急法 10/27　午前10時～正午 ◎0～3歳児と保護者20組	10/16
グラウンドゴルフ交歓会	同公民館まつりプレイベント 11/2　午前9時～正午 場所：平城第二球技場（朱雀二丁目）	申込不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ ふれあい作品展

展示期間…10月 3日(水)～ 7日(日)　写真、書
10月 11日(木)～ 16日(火)　絵画
10月 18日(木)～ 23日(火)　手芸など
10月 25日(木)～ 30日(火)　工芸
展示時間…午前9時～午後5時

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
楽しくアンニョンハセヨ！	誰でもできる！　韓国語会話講座 10/27、11/10、11/24、12/8　午後1時半～3時半 ◎初めて学ぶ人40人　※託児可	10/17
せいぶ正倉院講座	正倉院御物の歴史を踏まえ、その魅力に迫る 11/2　午後7時～8時半 ◎50人	10/18

★ 文化祭 2007 ★

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表する場として開催します。

【申　込】不要
※詳細はお問合せください

10/19(金)
午前 9時～午後5時　作品展示
午前 10時～午後1時　リサイクルバザー
午前 11時～午後3時　料理バザー

10/20(土)
午前 9時～午後5時　作品展示
午前 11時～午後3時　料理バザー
午後 1時～4時　囲碁体験
午後 1時～3時　バンド演奏

10/21(日)
午前 9時～午後3時　作品展示
午前 10時～午後4時　学習発表
午前 11時～午後3時　薬膳カフェ・料理バザー

せいぶウォーク

ウォーキングの基礎を学び、地域を歩きながら新たな発見をします。

《コース》
①同館～あやめ池方面
②同館～大渕池公園方面
③高の原・京阪奈記念公園方面
④富雄・東生駒方面

【と　き】水曜コース…① 10/24 ② 11/21 ③ 12/19 ④ 1/23
土曜コース…① 10/27 ② 11/24 ③ 12/22 ④ 1/26
【時　間】いずれも午前9時半～正午
【定　員】成人各40人
【締　切】10月16日　※重複申込不可

親子であそぼっ！

～家庭教育推進事業～

親子でできる、リズム遊びや、軽体操、絵本の読み聞かせ等を通じて、子どもとふれあう楽しい時間にしましょう。

【と　き】11月1日(木)午前10時～正午
【定　員】おおむね1～3歳児の未就園児と保護者50組
【締　切】10月24日

※託児（6か月～就学前）可。事前申込が必要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生を学ぶ～刀工の伝統技術に触れる～	日本刀づくりの高度な技術を見学し、その魅力と文化を学ぶ 10/25　午後1時半～3時半　◎成人30人	10/16

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
脳力アップ！クッキング	調理による脳の活性化講座と調理実習 10/25　午前9時半～　◎成人24人　¥1,000円 場所：クッキングスクール奈良（学園北二丁目）	10/17

文化情報

グリーンホール（☎ 0742－45－7407）
〒 631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10
＊駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会―七人の侍―　◆入場自由

(時) 10月7日(日)　午後2時
(内) 日本が世界に誇る映画監督黒澤明の代表時代劇作品

都祁交流センター（☎ 0743－82－2112）
〒 632-0221 都祁白石町 1133
＊ 11月3日(祝)は臨時開館、8日(木)は臨時休館

つげまつり 2007「自らの手で自らのまつりを」

(時)・(内) 11月3日(祝)　書道、絵などの作品展示
11月4日(日)　作品展示、文化団体・グループの舞台発表、バザー、物産展、フリーマーケットなど
＊時間は午前9時～午後5時　◆入場自由

入江泰吉記念奈良市写真美術館（☎0742－22－9811）
〒 630-8301 高畑町 600-1 HP http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp

開館 15 周年記念「入江泰吉と奈良を愛した文士たち」展

(時) 10月6日(土)～12月24日(休)　午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）
(内) 亀井勝一郎、志賀直哉など近代の作家たちが何度も訪れ歩き表現してきた大和の新しい美の発見と感動を綴った名文の一節を取り上げ、それらに影響を受けた写真家入江泰吉のカラーとモノクロ作品を展示

東大寺僧坊跡晩秋

(¥) 一般 500 円、高校・大学生 200 円、小・中学生 100 円、市在住の 70 歳以上・心身障がい者は無料（要手帳）
(休) 月曜日（10月8日、12月24日は開館）、10月9日

入江泰吉の眼を歩く―奈良を愛した文士たち―

(時) 11月18日(日)　午前10時ならまちセンター集合、午後3時半解散。雨天決行
(内) 講話、入江作品の制作地（興福寺境内・奈良公園・志賀直哉旧居 ほか）を散策。現地解説あり
(人) 奈良大学文学部教授の浅田隆さん、写真家の牧野貞之さん
(定) 成人 50 人。在勤も可
(¥) 500 円、拝観料は自己負担。昼食は各自用意
(Ticket) 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話・FAX 番号、在勤の場合は勤務先を書いて、10月31日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

フラワーアーティスト饗宴〈はなの集い〉秋の部

フラワーアーティストたちが美術館を花で彩ります

(時)・(人) 10月10日(水)～14日(日)　藤澤薫甫
10月16日(火)～21日(日)　サラ花村
10月26日(金)～28日(日)　須山法香斉
11月 1 日(木)～ 4 日(日)　川本陽瞳
11月 8 日(木)～10日(土)　濱田恭子

＊各初日に生け込みパフォーマンス、最終日は午後4時頃撤花

なら100年会館（☎ 0742－34－0100）
〒 630-8121 三条宮前町 7-1 HP http://www.nara100.com

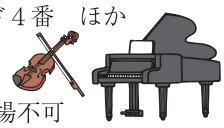
オペラ「夕鶴」プレセミナー②
～「機織（はたおり）」のお話と見学～

(時) 11月11日(日)　午後1時
(場) なら工藝館（阿字万字町）
(人) 秋篠織講師の小野瑛子さん、同館こどもコーラス
(定) 30 人
(Ticket) 往復はがきに催し名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を書いて10月15日必着で同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。

ならフレッシュコンサート

オーディションに合格した若手クラシック演奏家のデビューリサイタル。市長賞の授与も行います。

(時) 11月18日(日)　午後3時
(♪) サン・サーンス作曲:序奏とロンドカプリチオーソ、ショパン作曲：バラード4番　ほか
(人) ヴァイオリン：相原瞳、ピアノ：安達真季



(¥) 1,000 円　＊未就学児入場不可
(Ticket) 百 学 北 美　◆10月6日発売

ザ・クロマニヨンズ　TOUR CAVE PARTY '07－'08

(時) 12月5日(水)　午後7時
(¥) 4,600 円、未就学児無料　＊大人一人に、子ども一人まで膝上可
(?) サウンドクリエーター（☎ 06-6357-4400）

(Ticket) 百 ぴ ロ プ e
◆10月6日発売
※ ぴ ロ プ：初日特電あり

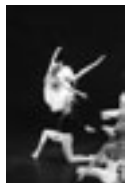
ソプラノ岡田由美子コンサート〈歌ものがたり〉

(時) 来年1月20日(日)　午後2時
(内) 愛唱歌（叱られて、月の砂漠など）と朗読（星野富弘の世界など）のコンサート、一緒に歌うコーナー

(人) ソプラノ：岡田由美子、お話：常田富士男（ときた）、ピアノトリオ「音登夢（おとむ）」
(¥) 2,500 円（当日 3,000 円）、未就学児無料
＊大人一人に、子ども一人まで膝上可
(?) 同実行委員会（☎ 0742-44-3500）
(Ticket) 百 学 北　◆10月6日発売

レニングラード国立バレエ「白鳥の湖」

(時) 来年1月29日(火)　午後6時半
(人) レニングラード国立バレエ団、レニングラード国立歌劇場管弦楽団



(¥) S席 12,000 円、A席 10,000 円、B席 8,000 円　＊未就学児入場不可
(Ticket) 百 ぴ ロ e、楽天チケット（http://ticket.rakuten.co.jp/）
◆10月6日発売
※なら 100 友の会特典あり

問合せ先の記載がない催しのお問合せは、各実施施設へ。

北部会館市民文化ホール（☎ 0742－71－5747）

〒 631-0805 右京1-1-4 HP http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

平城ニュータウン地区文化祭　◆入場自由

上演会

(ト) 11月3日(祝)・4日(日)　午後1時半

(内) 同地区文化協会会員による詩吟、箏曲、日本舞踊、マジック、コーラス、源氏物語朗読、中国語講座

作品展示

(ト) 11月2日(金)～4日(日)（4日は午後4時半まで）

(内) 先史学講座、絵画、デジカメ講座、俳句、短歌、表装、銅版レリーフ、筥(はこ)作り、園芸、パッチワーク、ビーズアクセサリー、押し花

みんなあつまれこどもフェスティバル in 北部会館

(ト) 12月15日(土)　①午前11時　②午後2時

＊入替制

(内) 人形劇「あわてんぼうのサンタクロース」、クラルテ音楽隊によるクリスマスコンサート

(¥) 3歳以上800円

＊小学生以下は保護者同伴・全席自由

(Ticket) 口 北、新風堂書店　◆10月6日発売

学園前ホール（☎ 0742－51－2001）

〒 631-0034 学園南3－1－5　西部会館3階

HP http://www.gakuenmaehall.city.nara.nara.jp

＊駐車場（有料）に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

学園前ホールシアター　左手のピアニスト　智内威雄 PIANO&TALK 2008 NEW YEAR CONCERT

(ト) 来年1月14日(祝)　午後6時

(内) 病に右手を冒され、リハビリにより左手のピアニストとして活動を始めた智内威雄のコンサート

(♪) ショパン作曲・ゴドフスキー編曲：別れの曲、吉松隆作曲：アベマリア、スクリャービン作曲：前奏曲と夜想曲　ほか

(¥) 2,000円（当日2,500円）　＊未就学児入場不可

(Ticket) 学　◆10月3日　午前10時発売

音声館（☎ 0742－27－7700）

〒 630-8335 鳴川町32-1 HP http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート「秋の調べ」　◆入場自由

(ト) 10月14日(日)　午後2時

(人) 同館スタッフ、フルート：谷口敦美

良弁僧正開山忌記念公演　創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

(ト) 12月9日(日)　①午前11時　②午後2時半

(人) 劇団「良弁杉」

(定) 各90人（今年4月1日現在、満5歳未満の子は入場不可）

(¥) 椅子席（65歳以上の人と障がい者のみ）・座布団席とも1,000円（当日1,200円）

＊椅子席は開演1時間前に座席指定

(Ticket) 学 文 音　◆10月1日発売

＊前売り券完売の場合は、当日券なし

ギャラリー　◆入場自由

音声館写真展

(ト) 10月7日(日)～21日(日)

(内) 写真コンテスト作品展「とっておき、ならまち！」
ならまちを撮影した応募作品の展示
「音声館物語 2006～2007」
同館の事業を写真で紹介。撮影：平岡雅之（水門会）

萩佳子水彩画展「花のスケッチ」

(ト) 10月23日(火)　午後1時～28日(日)

北口夢石陶芸教室作品展

(ト) 10月30日(火)　午後1時～11月4日(日)

こども陶芸教室「つくって鳴らそう ジングルベル！」参加者募集

(ト) 11月3日(祝)　①午前10時半～正午
②午後1時半～午後3時

(内) 陶芸でクリスマスベル作り（作品を使って12月23日に開催する同館エントランスコンサートに参加）

(定) 5歳～小学6年生各25人　＊2年生以下は保護者同伴

(人) 陶芸家の北口夢石さん

(¥) 500円

(Ticket) 往復はがきに催し名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、学校園名、保護者名、電話・FAX番号、①②の別を書いて、10月21日必着で同館へ。多い場合は抽選。

チケットインフォメーション　かけ間違いにご注意ください

百	なら100年会館	0742－34－0111（電話予約）
ぴ	電子チケットぴあ	0570－02－9999（音声予約）
ロ	ローソンチケット	0570－000－777（問合せ）
プ	CNプレイガイド	0570－08－9999（一般予約）
		http://www.cnplayguide.com/
e	イープラス	http://eplus.jp

＜100年会館＞　発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
＜ぴあ、ローソン、CN＞　午前10時から（電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません）
＜イープラス＞　インターネットによる購入

学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスコーナー
な ならまちセンター
音 音声館
文 文化国際課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都祁交流センター
※上記の取扱いは窓口のみ

(ト) とき
(ところ) ところ
(内) 内容
(♪) 曲目
(人) 出演・出展
(定) 定員
(¥) 料金
(休) 休館日
(?) 問合せ
(Ticket) チケット取り扱い所・申込

ならまちセンター（☎ 0742－27－1151）

〒630-8362 東寺林町38 HP http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

ならまち篝火コンサート ◆入場自由
～ビッグバンドジャズオーケストラ～

ⓣ 10月6日(土) 午後6時半～8時（雨天中止）
ⓝ ライトアップされた五重塔を背景に映画音楽など

市民フェスティバル タウンコンサート

～この秋、奈良は音楽がいっぱい♪～

11月29日(木)～12月2日(日)にならまち100年会館で開催する「市民フェスティバル」のプレイベントとして各所で開催します ◆入場自由

高の原ふれあい広場（近鉄高の原駅前）
10月6日(土) 午後1時 アフリカンドラムの会

飛鳥公民館（紀寺町）
10月11日(木) 午前10時 イメック（レガーテ）

シルキア奈良（三条本町）
①10月12日(金) イメック（シンセサイザーとヴァイオリン）
②11月9日(金) イメック（ならアコーディオン・アンサンブル）
＊時間は午後零時40分

生涯学習センター（杉ヶ町）
①10月14日(日) 午後2時 イメック（アンサンブル・コンソラーレ）
②11月7日(水) 正午 アンサンブル・マーレ

市立奈良病院（東紀寺町一丁目）
①10月16日(火) ならやまハーモニカクラブ
②11月7日(水) 奈良ジャズ協会
＊時間は午後3時

近鉄奈良駅行基広場
①10月20日(土) 午後2時 琉球國祭り太鼓 奈良支部
②11月18日(日) 午後1時・3時 Y.S.K シンフォニックアンサンブル

杉岡華邨書道美術館（脇戸町）
10月21日(日) ①午後2時 イメック（フルートアンサンブル・グロッケン）
②午後2時半 イメック（あんさんぶるこすもす）

中部公民館（上三条町）
①10月30日(火) 午後2時 イメック（マリンバアンサンブル ティアラ）
②11月25日(日) 午後3時 奈良新堀ギター音楽院

グリーンホール（中登美ヶ丘三丁目）
11月10日(土) ①午後2時 カナデル（リコーダー）
②午後2時半 大正琴クラブ遊音
11月17日(土) 午後4時半 奈良ジャズ協会

入江泰吉記念奈良市写真美術館（高畑町）
11月11日(日) ①午後2時 なら楽友協会
②午後2時40分 イメック（プレジャー・ノート）

秋篠音楽堂（ならファミリー内）
11月19日(月) 午後2時 邦楽あんさんぶる “秋篠”

ⓘ (財)市生涯学習財団（☎ 0742-26-5600）

なら工藝館（☎0742－27－0033）

〒630-8346 阿字万字町1-1 HP http://www.eonet.ne.jp/~naramachi
＊10月25日(木)・26日(金)、11月13日(火)は臨時休館
＊フェスティバル期間中は午後6時（通常は9時）閉館

奈良工芸フェスティバル2007
～美を創る・美を愛でる～

ⓣ 10月27日(土)～11月11日(日)
午前10時～午後6時
ⓗ 月曜日

◆ 特別企画展示
◆ 奈良工芸品販売（一刀彫、赤膚焼などの展示販売）
◆ 工芸相談（工芸作家等の専門家による相談）
◆ お茶席、お楽しみ抽選会、個展
◆ 制作実演（時間は午後零時半～4時半。日時変更の場合あり）
奈良筆：11月10日(土)・11日(日)
一刀彫：10月28日(日)・30日(火)・31日(水)、11月6日(火)～9日(金)
◆ 制作体験 □は申込不要、日時変更の場合あり。■※は要申込

内容（所要時間）	と き	費用・定員
透かし楽彫り 木製コースター等制作	10月27日(土)～11月11日(日) 午前10時半～午後4時半	500円～
奈良筆 太筆・細筆づくり	11月10日(土)・11日(日) 午後零時半～4時半	500円～
とんぼ玉※（1時間） ガラス玉アクセサリー制作	10月27日(土) ①午前10時②午前11時15分③午後1時半④午後2時45分⑤午後4時	2,000円 各10人
木工1※（2時間） 写真たて制作	10月27日(土) ①午前10時②午後1時	1,200円 各10人
秋篠手織※（1時間） 木綿の卓布づくり	10月27日(土)・30日(火)、11月9日(金)・10日(土) ①正午②午後1時③午後2時④午後3時	1,000円 各5人
木工2※（4時間） 行灯づくり	11月1日(木)・8日(木) 午前10時～午後2時	3,000円 各10人
一刀彫※（7時間） 来年の干支づくり	11月2日(金)・3日(祝)・4日(日) 午前10時～午後5時	2,500円 各35人
陶芸※（1時間） 電動ろくろで小鉢・茶碗等制作	11月2日(金)・3日(祝)・4日(日) ①午前10時②午前11時15分③午後1時半④午後2時45分⑤午後4時	2,500円 各5人
截金（金箔技法）※（2時間） 持ち物に金箔を装飾	11月8日(木)・11日(日) ①午前10時②午後1時	1,200円 各10人
茶道具※（2時間） 竹製の茶道具づくり	11月10日(土) ①花器＝午前10時 ②茶杓＝午後1時	①2,000円 ②1,500円 各10人
奈良晒※（1時間） 麻の卓布づくり	11月10日(土) ①午後2時②午後3時	1,000円 各5人
古楽面※（2時間半） 千手観音面の彩色	11月11日(日) ①午前10時②午後1時半	2,500円 各15人

※ Ticket 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名（茶道具は①②の別）、希望日時（第1～3希望まで）を書いて、10月14日必着で同館へ。1枚に一人1体験限り。多い場合は抽選。

記号説明
ⓣ とき　♪ 曲目　¥ 料金　Ticket チケット取り扱い所・申込
ⓑ ところ　出演・出展　ⓗ 休館日
ⓝ 内容　ⓒ 定員　ⓘ 問合せ

㈶ならまち振興財団（☎０７４２－２７－１８２０）

〒630-8362 東寺林町38 HP http://www1.kcn.ne.jp/~narazai

ならまちからわらべうたを発信　◆入場自由
～ならまちわらべうたフェスタ2007～

昨年の様子

- 日時　10月21日(日)　午前11時～午後5時
- 場所　近鉄奈良駅から音声館（鳴川町）までの道筋を「わらべうたロード」と題し、ならまちセンター（東寺林町）をメーン会場としたならまち界隈
  餅飯殿センター街マインズ広場、春日大社大宿所（餅飯殿町）、なら工藝館（阿字万字町）、杉岡華邨書道美術館（脇戸町・当日観覧料無料）、奈良町物語館（中新屋町）、未来工房奈良オリエント館（西新屋町）、元興寺小塔院（西新屋町）、奈良町家文化館くるま座（薬師堂町）、奈良女子大学セミナーハウス（毘沙門町）、ならまち格子の家（元興寺町）
- 内容　模擬店、物産展、竹トンボ・お手玉作り、こま回し、折り紙教室など昔のおもちゃで遊べるコーナー、自転車紙芝居、大道芸など
  ＊10月6日(土)～31日(水)（9日・15日・22日・29日は休館）に、ならまち格子の家で、**わらべうた版画展**を開催

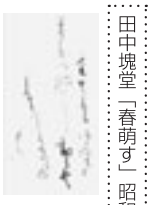
上方舞の鑑賞会

- 日時　11月18日(日)　午後2時
- 場所　ならまち格子の家（元興寺町）
- 内容　「八島」「竹の縁」
- 出演　立方：山村若女さん、山村若綾女さん、地方：菊寺智子さん、菊萌文子さん　ほか
- 定員　40人
- 料金　500円
- Ticket　電話で同財団へ

杉岡華邨書道美術館（☎０７４２－２４－４１１１）

〒630-8337 脇戸町3 HP http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
＊10月1日(月)～5日(金)は臨時休館

「関西のかな③　大阪のかな」展


田中塊堂「春萌す」昭和41年

- 日時　10月6日(土)～来年1月14日(祝)　午前9時～午後5時まで（入館は4時半まで）
- 内容　現代かな書の中心的な潮流を築いた関西のかなを紹介するシリーズ。大阪を中心に活躍する作家の作品を展示
- 料金　300円。高校生以下、市内在住の70歳以上・心身障がい者（要手帳）とその介助者は無料
- 休館　月曜日（(祝)(休)にあたる場合はその翌日）、年末年始

書道文化講座「田中塊堂先生について」

- 日時　10月28日(日)　午後2時
- 内容　同展出品者の田中塊堂さんの人柄、作品制作や意図について、エピソードを交えて講演
- 講師　日展会員の山田勝香さん
- 料金　観覧料300円
- Ticket　往復はがきかＥメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日必着で同館へ。多い場合は抽選。

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート　◆入場自由

- 日時　10月19日(金)　午後零時15分
- 内容　フィリピン音楽
- 出演　市国際音楽交流協議会団体会員の「サンパギータ」
- 問合せ　生涯学習課

なら・人権ふれあいカーニバル＆かがやきコンサート

多くの人が人権について学び、交流する文化の祭典です。豊かな人間関係と共生の社会を築き、共に人権文化を創造していくために開きます。

発表会や展示をはじめ、音楽など感性に訴えるコンサートも行います。

【と　き】10月14日(日)　午前10時
【ところ】なら100年会館（三条宮前町）

◆**オープニング**（午前10時）
大道芸、ふわふわバルーン体験、バンド演奏

◆**模擬店**（午前10時半～午後2時）
たこやき、水餃子、おでん、駄菓子、果物・野菜販売、不用品バザー　など

◆**パネル展示**（午前11時～午後4時10分）
人権啓発パネル展、戦争写真展、人権フォトコンテスト作品展示　など

▌かがやきコンサート▐

（午後2時～5時10分）

☆吹奏楽演奏、人権作文発表、人権コーラス
☆池田卓さんのトーク＆コンサート

（沖縄県西表島生まれのシンガーソングライター）

※手話・要約筆記あり

※かがやきコンサートのみ託児（1～5歳）可。希望者は、はがきかＦＡＸに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢を書いて、10月11日必着で同実行委員会へ。

※来場は公共交通機関をご利用ください

【問合せ】同カーニバル実行委員会
（〒630-8133大安寺1－23－1　県解放センター2Ｆ　☎・FAX０７４２－６４－１４４０）

健康

健康増進課では、妊婦・新生児・産婦を対象に訪問相談を実施しています。母子手帳のはがきか電話でお申し込みください。

◆ページ上部以外の施設の問合せ一覧
中央保健センター（二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111）
月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎0743-82-0341）
総合医療検査センター（メディカルなら）（柏木町 ☎0742-33-7876）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251）

高齢者インフルエンザ予防接種

個別方式で行います。

対象…①接種当日満65歳以上で奈良市に住民票のある人②接種当日満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人（健康増進課にお問合せください）　▼**接種期間**…10月15日～12月28日（日・祝日、医療機関の休診日を除く）　▼**費用**…千500円。生活保護受給者は無料（証明書を持参）　▼**持物**…健康保険証等本人を確認できるもの　▼**受け方**…市内取扱医療機関（ホームページにも掲載）で接種日を予約し、接種前に医療機関から渡される予診票に書いている「インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで受けてください。

※市外（県内）に入院・入所中の人や、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスにより、障害者手帳1級に相当する人は事前に手続きをすれば、市外（県内）の取扱医療機関でも接種できます。

※次に該当する人は受けられません

①接種前の体温が37・5度以上の人②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人③インフルエンザ予防接種の接種液の成分によるアナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人④インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱や全身性発疹等のアレルギーを疑う症状をおこしたことがある人⑤過去に免疫不全の診断をされた人⑥その他、予防接種を行うことが不適当であると医師が判断した場合

【問合せ】健康増進課

結核住民検診

対象…65歳以上の人　▼**とき**…10月20日㈯午前9時半～10時半　▼**ところ**…総合医療検査センター　▼**内容**…胸部エックス線検査　▼**申込**…電話で前日までに保健所保健予防課へ。

アルコール関連問題懇談会市民大会

お酒で困っていませんか？
～アルコール依存症とは～

とき…10月18日㈭午後1時半～4時半　▼**ところ**…生涯学習センター（杉ヶ町）　▼**内容**…保健所職員「お酒が原因の社会問題の広がり」、医師の廣兼元太さん「アルコール依存症とは」、市断酒会員「お酒をやめた体験談」。個別相談希望者は電話で北和地域産業保健センター（☎0742―33―5235）へ。当日受付も可　▼**問合せ**…アルコール関連問題懇談会事務局（保健所保健予防課内）

カネミ油症にかかわる検診

対象…未認定を含むカネミ油症患者　▼**とき**…11月9日㈮・12日㈪・19日㈪　▼**ところ**…大阪府立急性期総合医療センター（大阪市住吉区）

※検診実施案内が届いていない人で受診を希望する場合は、10月12日までに保健所生活衛生課（☎0742―23―6172）へお問合せください。受診希望者には後日詳細を送付します。

むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成17年3月生まれの子（3歳の誕生月まで申込可）　▼**とき**…11月16日㈮午前10時～11時半、午

乳幼児の健診・相談

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡）　▶**問合せ**…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	とき	対象	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成19年7月生まれの子	市内指定医療機関
乳児相談	11月2日・7日・14日・16日・21日・28日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成19年3月生まれの子	中央保健センター
	（都祁地区） 11月7日㈬ 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	（月ヶ瀬地区） 11月21日㈬ 受付は午前10時～10時半		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	11月1日・8日・15日・22日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成18年3月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	10月30日、11月6日・13日・20日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年4月生まれの子	中央保健センター

後1時半～3時　▼**ところ**…中央保健センター　▼**申込**…往復はがき（「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を記入）、インターネットで10月25日までに健康増進課へ。

母親教室

実施分 11月	実施分 12月	内容（対象）
11/10（土）	12/1（土）	沐浴実習と講義（*初妊婦と家族）
11/15（木）	12/6（木）	歯科健診・講義、栄養講義など（*初妊婦）

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間…午前9時半～正午　▼**ところ**…中央保健センター　▼**定員**…40組　▼**費用**…525円　▼**申込**…電話、FAX（住所・氏名・年齢・電話番号・希望月・出産予定日・同伴者の続柄と人数を記入）、インターネットで11月分は10月26日、12月分は11月26日までに健康増進課へ。

各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

◆**ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）**

今月通知する子…平成19年7月生まれの子　▼**その他受けられる子**…接種が未完了の7歳6か月未満の子

※接種間隔を守って受けてください。

◆**結核（BCG）**

今月通知する子…平成19年7月生まれの子　▼**その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子

◆**麻しん・風しん**

今月通知する子…平成18年10月生まれの子　▼**その他受けられる子**…未接種の①1～2歳未満の子②平成13年4月2日～14年4月1日生まれの子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。

通知書がないと受けられません。転入などで、通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。

◆**ポリオ予防接種（集団方式）**

ポリオ予防のためワクチンの服用を、11月中旬まで実施しています。日程などくわしくは、9月号に掲載。

対象…3か月～7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子

【問合せ】健康増進課

健康講座「生活習慣と認知症」

とき…10月25日(木)午後2時～3時25分▼**ところ**…市医師会館（総合医療検査センター東隣）▼**講師**…精神科医の森川将行さん　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…総合医療検査センター。手話通訳あり。

知って得する健康講座

健診結果から自分を知ろう！

対象…団塊の世代や働き盛りの人▼**とき**…10月28日(日)午後2時～4時▼**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　▼**内容**…医師の藤本隆由さんによる講義「メタボリックシンドロームと健診の見方」　▼**申込**…電話、FAX（氏名・年齢・電話番号を記入）、インターネットで10月25日までに健康増進課へ

爽快ブラッシング教室

～今日からあなたも歯みがき達人～

対象…20歳以上の人　▼**とき**…11月29日(木)午前9時半～正午　▼**ところ**…中央保健センター　▼**内容**…「知って得する！歯科医師の講義」（歯周病・むし歯の予防）、「スッキリ・爽快ブラッシング実習」（歯ブラシ、糸ようじなどの正しい使い方）▼**持物**…今使っている歯ブラシ、手鏡など　▼**申込**…電話、FAX（教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）、インターネットで11月22日までに康増進課へ。

各種がん検診

＊70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆**胃がん検診**

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　▶**費用**…1,000円

11月　受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
2(金)	柳生小学校	各40人
9(金)	登美ヶ丘公民館	
16(金)	平城西公民館	
19(月)	休日夜間応急診療所	
20(火)	奈良女子大学講堂	
21(水)	西部公民館学園大和分館	
22(木)	都跡公民館	
26(月)	西奈良県民センター	
27(火)	大安寺集会所	
29(木)	休日夜間応急診療所	
30(金)	二名城ヶ丘公民館	

◆**肺がん検診**

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　▶**費用**…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

11月　受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
9(金)	休日夜間応急診療所	各60人
19(月)	西奈良県民センター	
20(火)	都跡公民館	
26(月)	休日夜間応急診療所	

受診間隔…年1回　▶**申込**…電話、インターネットで10月1日～19日に健康増進課へ　▶**その他**…検査の結果、精密検査が必要な人はすみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医にご相談ください　▶**問合せ**…健康増進課

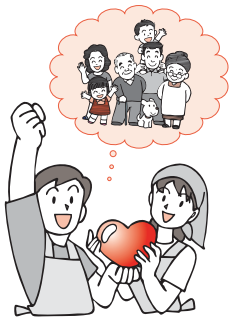
インターネットでの申込は、ホームページ（http://www.city.nara.nara.jp）の「電子申請システム」をクリックしてください。

10月は食生活改善普及月間

今のうち　予防が大事　メタボ退治！

食生活は、身体をつくり元気に過ごすための大切な源です。正しい食生活は生活習慣病の予防につながります。毎日の食生活を振り返り、健康づくりにチャレンジしてみませんか？

市では、市民のみなさんが元気で健康に暮らせるために、**「みんなで奈良　元気アップキャンペーン～ストップ！メタボリックシンドローム～」**を実施しています。「あなたの健康応援し隊」があなたの健康づくりを応援します



◆ **食生活改善普及月間啓発展示**

とき…10月10日㈬～24日㈬　▶**ところ**…市役所1階連絡通路　▶**内容**…みんなで奈良　元気アップキャンペーン～ストップ！メタボリックシンドローム～　食生活に関するパネル展示やパンフレットの配布など

思い立ったらさっそくチャレンジ！食習慣を見直してみましょう

チェック！ □

朝食を食べないことがある

1日のはじまりは朝食から

朝食を食べない人が増えています。朝食を抜くと脳の働きに必要な糖分が不足し、集中力が鈍るだけでなく、内臓脂肪がたまる要因にもなります。

チェック！ □

間食や夜食が多い

その一口、意外と高エネルギー

菓子類やインスタント食品などには、高エネルギー・高脂肪のものもあります。とり過ぎに注意しましょう。

チェック！ □

野菜は食べても付け合わせ程度

目標摂取量は1日350g以上

野菜摂取量は全世代で不足しています。旬の野菜をとりいれて1日5～6皿程度を目安に野菜料理をとりましょう。

こんなことから始めよう！

- 朝に空腹感が得られるように夕食は早めにすませる
- 早起きをこころがける
- 朝食の習慣がない人は、食べやすいものを口に入れることから始める

- 目に入る場所に食べ物を置かない
- 口寂しいときは、お茶やコーヒー（砂糖なし）などを飲む
- 夜更かしをしない

- 毎食副菜（野菜を中心とした料理）をとる
- 主菜（魚・肉・卵・豆腐などの料理）に野菜の付け合わせを増やす
- 汁物は具だくさんにする

10月8日～14日は「40歳からの健康週間」です。（10月の第2月曜から1週間）

壮年期からの日常的な健康管理の重要性に関心を持ち、健康づくりに取り組むことを目標とした週間です。これを機会にあなたの毎日を振り返ってみましょう。

【問合せ】健康増進課

10月1日は「浄化槽の日」

～浄化槽を正しく管理しましょう～

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を処理するため、微生物が活動しやすい環境を保つよう維持管理が必要です。維持管理には保守点検・清掃・法定検査があり、法律で定期的に実施することが義務付けられています。

【保守点検】機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充などを行います。市に登録の保守点検業者にご依頼ください。

【清掃】適正に使用しても、微生物の死骸や汚泥が溜まって働きが衰え、処理が不十分になったり、悪臭の原因になったりします。そのため、年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者にご依頼ください。

【法定検査】適正に管理され、働きが正常に維持されているかを検査します。この検査には使用開始から3～8か月後に受ける7条検査と、7条検査実施後に毎年1回受ける11条検査があります。

【問合せ】保守点検業者…市環境保全課、㈳県環境保全協会（☎0745－22－5161）▼**清掃（月ケ瀬・都祁地域を除く）**…市企画総務課（☎0742－71－3001）▼**月ケ瀬・都祁地域の清掃**…山辺環境衛生組合山辺衛生センター（☎0743－85－0253）▼**法定検査**…㈳県環境保全協会

◆自然食（キムチ漬）講習会

とき…11月14日・21日、12月５日・12日の水曜日、午後１時半～３時（白菜）　▶**ところ**…自然食講習会館（北永井町県農協奈良南部支店内）　▶**費用**…1,000円　▶**定員**…各30人。多い場合は抽選　▶**締切**…10月18日必着　▶**問合せ**…県農協奈良市柏木支店（☎０７４２－３４－３０３３）

◆中国語・中国文化講座

10月～3月開催分　**中国語**…初・中級＝29,500円、入門＝32,000円、選抜入門＝70,000円　▷**中国文化（漢文）**…18,000円　▷**二胡**…20,000円　▷**中国画**…18,000円　▷**太極拳**…月4,000円　▶**問合せ**…奈良日中友好学院（☎０７４２－２７―２７２２）

◆男女参画地域リーダー育成講座

とき…①11月10日㈯・23日㈷、12月７日㈮・15日㈯②11月17日㈯、12月１日㈯・15日㈯　▶**ところ**…奈良女子大学（北魚屋東町）　▶**内容**…①地域・国際活動に参加してみよう②英語でレシピブックを作ろう　▶**定員**…各10人　▶**締切**…10月15日　▶**問合せ**…同大学清水新二研究室（☎０７４２－２０－３４８６）

◆ガイドと歩く、ひとあじ違った奈良

とき…11月21日㈬午前８時45分近鉄奈良駅行基像前集合～正午　▶**コース**…奈良公園、東大寺境内、空海寺、五劫院、般若寺など　▶**費用**…200円（拝観料は個人負担）　▶**定員**…100人　▶**締切**…11月７日　▶**問合せ**…なら・観光ボランティアガイドの会（☎０７４２－２７－９８８９）

◆チャリティーバザー

とき…10月24日㈬午前10時～午後３時　▶**ところ**…イトーヨーカドー奈良店４階　▶**問合せ**…市心身障害者・児福祉協会連合会事務局（市総合福祉センター内・☎０７４２－７１－０７７０）

◆道路交通法の一部改正

①悪質・危険運転者対策②高齢運転者対策等③自転車利用者対策④被害軽減対策が段階的に施行されます。既に施行している①は、酒酔い・酒気帯び・ひき逃げ運転、飲酒検知拒否の罰則が強化されました。また、飲酒運転をするおそれのある人に酒類を勧めたり、車両などを提供する行為、飲酒していることを知りながら、運転手に要求や依頼して同乗する行為の禁止が新設されました。その他、④で、後部座席のシートベルト着用が１年以内に義務化となります。

問合せ…奈良警察署（☎０７４２－３３－０１１０）

◆平城児童センター主催事業

●自然の中で友達の輪を広げよう！！

とき…11月10日㈯～11日㈰１泊２日　▶**ところ**…国立曽爾青少年自然の家（宇陀郡）ほか　▶**定員**…小学１～４年生20人程度。多い場合は抽選　▶**内容**…展望ハイキング、アスレチック、交流レクリエーション、自由遊びなど　▶**費用**…11,000円　▶**締切**…10月13日

●さわやかキャンプ

とき…11月23日㈷～24日㈯１泊２日　▶**ところ**…平城野外活動研修センター（歌姫町）ほか　▶**定員**…小学１～６年生40人程度。多い場合は抽選　▶**内容**…野外自炊、キャンプファイヤー、交流レクリエーションなど　▶**費用**…5,000円　▶**締切**…10月31日

【問合せ】同センター（☎０７４２－３４－２７１６）

◆サイエンス・オープンラボ

とき…11月２日㈮～４日㈰午前10時～午後４時　▶**ところ**…奈良女子大学（北魚屋西町）　▶**内容**…「科学」に触れてみよう　▶**問合せ**…同大学（☎０７４２－２０－３４２８）

◆県石綿ばく露健康リスク調査事業

とき…12月７日まで。要予約　▶**内容**…職場以外で石綿ばく露の可能性がある人に問診・胸部Ｘ線撮影・ＣＴ検査等　▶**問合せ**…保健所保健総務課（☎０７４２－２３－６１７１）

◆劇団カッパ座　児童劇「天のたまご」

とき…11月24日㈯午後１時　▶**ところ**…県文化会館（登大路町）　▶**費用**…前売2,000円、当日2,500円　▶**問合せ**…奈良カッパ友の会（☎０７４２－２７－０６３７）

◆関西元気文化圏参加事業

とき…10月８日㈷午後４時半　▶**ところ**…県文化会館（登大路町）　▶**内容**…チャーリー西村のサイエンス・マジック・ショー　▶**費用**…2,500円　▶**問合せ**…ＮＰＯ法人県青少年文化振興協会（☎０７４２－３６－１９５５）

◆平城宮跡・子ども文化財パトロール隊員募集

とき…11月３日㈷午後１時～４時　▶**ところ**…平城宮跡大極殿南側広場　▶**内容**…平城宮跡内パトロール、平城京かるた大会、大極殿見学　▶**定員**…小学５～６年生100人　▶**問合せ**…ＮＰＯ法人平城宮跡サポートネットワーク（☎０７４２－３４－７７１３）

◆ＹＥＧやまと商人大交流市2007

とき…10月13日㈯午前９時～午後４時　▶**ところ**…なら100年会館（三条宮前町）　▶**内容**…商品ＰＲ、特産物販売、Ｋ－１角田信朗さんによる講演会など　▶**問合せ**…奈良商工会議所青年部事務局（☎０７４２－２６－６２２２）

◆スタンプラリー「はじまりは正倉院展」

とき…10月27日㈯～11月12日㈪　▶**ところ**…市内８つの商店街、美術館等　▶**抽選会場**…近鉄奈良駅前噴水広場、観光センター　▶**抽選時間**…午前10時～午後６時　▶**問合せ**…ひがしむき商店街事務所（☎０７４２－２４－４９８６）

◆モラロジー生涯学習公開セミナー

とき…10月17日㈬・18日㈭午後７時～９時半　▶**ところ**…奈良県護国神社（古市町）　▶**内容**…講演「心がつくる人生」　▶**費用**…2,000円　▶**問合せ**…奈良モラロジー事務所（☎０７４２－２３－４４７０）

◆奈良文化財講座「東大寺の歴史と美術」

とき…①10月16日②11月20日③12月18日の火曜日、午前10時～11時半　▶**ところ**…中部公民館（上三条町）　▶**講師・演題**…①帝塚山大学教授の関根俊一さん「正倉院宝物でたどる東西交流」②奈良大学教授の東野治之さん「大仏建立と聖武天皇」③天理大学名誉教授の近江昌司さん「華やかなりし天平文化を支えた人たち」　▶**問合せ**…奈良文化財同好会の坂田さん（☎０７４２－７１－８５９６）

◆杣ノ川ランドO7'

とき…10月28日㈰午前11時～午後３時　▶**ところ**…知的障害者入所授産施設「あおはにの家」（杣ノ川町）　▶**内容**…元Ｆ１レーサー片山右京さんのトークショー、アート展覧会、地域の人による出し物など　▶**問合せ**…㈳青葉仁会（☎０７４２－８１－０４２０）

◆寧楽文化講座シリーズ

とき…10月20日㈯午後１時半～３時半　▶**ところ**…中部公民館（上三条町）　▶**講師・演題**…京都教育大学名誉教授の和田萃さん「山辺の道をめぐる歴史的背景」　▶**費用**…500円　▶**問合せ**…今西さん（☎０７４２－６１－３５２５）

◆みやと祭り（太鼓秋祭り）

とき…10月28日㈰午前11時～午後４時　▶**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　▶**内容**…コラボレーション演奏、バサラチームとの共演、太鼓ワークショップなど　▶**問合せ**…同実行委員会（☎０８０－５３４６－８０５３）

◆けいはんな音楽祭（コーラス）出演団体募集

とき…来年３月23日㈰　▶**ところ**…けいはんなプラザメインホール（京都府相楽郡精華町）　▶**締切**…11月10日　▶**問合せ**…森下さん（☎０７４２－２２－６０６７）

◆国際ふれあい音楽フェスティバル

とき…10月20日㈯午前11時～午後４時　▶**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　▶**内容**…中国の二胡演奏、ベリーダンス、インドネシアのアンクロン演奏　▶**問合せ**…ＪＩＣＡボランティアグループ（☎０９０－５６３６－６４５８）

◆「奈良のシカ」の生息環境保全運動参加ボランティア募集

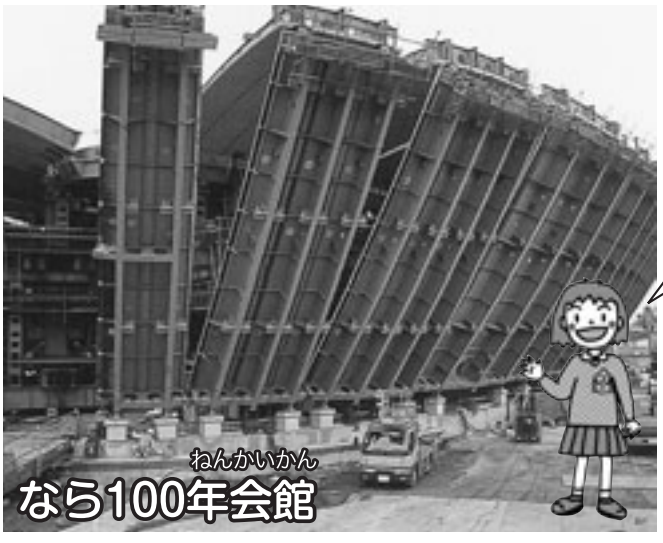
とき…11月23日㈷午前９時～11時半　▶**集合**…奈良公園県庁前広場　▶**内容**…奈良公園内の清掃　▶**締切**…10月30日必着　▶**問合せ**…㈶奈良の鹿愛護会（☎０７４２－２２－２３８８）

◆県行政書士会無料相談

とき…10月６日㈯～８日㈷午前10時半～午後５時　▶**ところ**…近鉄百貨店橿原店　▶**問合せ**…同会（☎０７４４－２５－６３３９）

ならっ子だより

守ろう、地域の子どもたち　毎月17日は「子ども安全の日」です。



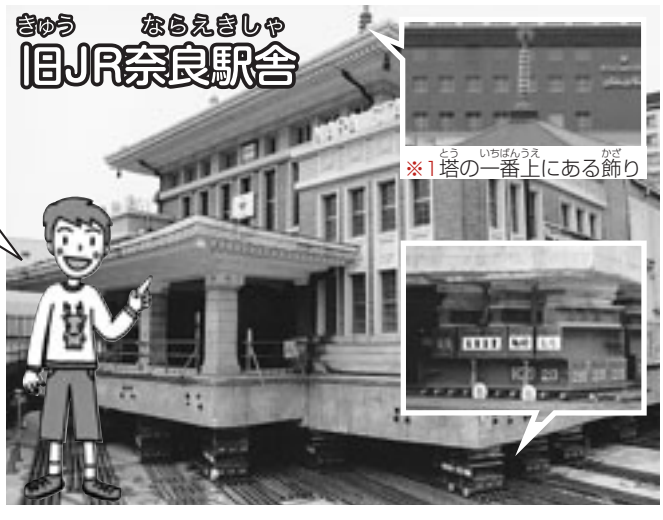
なら100年会館

小学校の音楽会が行われるところだよ。行く機会があったら、建物をよく見てね。
パンタドーム構法※という安全で、早くできる方法で作ったんだよ。屋根と壁を同時に作った建物なんだ。すごいね。

※建てる動きのメカニズムが、パンタグラフ（電車の屋根にあるひし形の電気を集める装置）と同じ原理の作り方

わたしたちのまちには、めずらしい技術を使った工事や建物があるんだ。紹介するから読んでみてね

70年以上前に建てられたんだ。瓦ぶきの屋根の上に、相輪※1が見えるよ。和風と洋風が混じる寺院風の駅舎で、保存するために、約3年前、曳家工事※2で18メートル北東に移動したんだ。



旧JR奈良駅舎

※1塔の一番上にある飾り

※2レールを敷き、建物がのっている装置とレールの間にコロ棒をいれて油圧ジャッキで移動

大宮跨線橋

道路と新しい線路が空中でぶつかってしまうため、道路を3メートルもジャッキアップして工事しているんだよ。こうすれば、通行止めにしなくても新しい線路の工事ができるね。

全国から工事の見学者が来るそうだよ。

【問合せ】学校教育課・都市計画課

夢の舞台で頂点めざして

ワールドカップ2007

世界大会での健闘を願って

10月8日～13日に世界7ヵ国（日本・アメリカ・フランス・イングランド・デンマーク・ベルギー・ポルトガル）が参加して東京で開催される、電動車椅子サッカーの祭典「第1回FIPFAワールドカップ」に出場する、奈良市在住の監督と林隆一選手、重松弘樹選手、田中雅人選手が、8月9日に藤原市長を表敬訪問され、世界大会に向けての抱負を力強く語り、健闘を誓いました。

市長からは、「持てる力を最大限に発揮し、世界一めざして頑張ってください」とエールが送られました。

古都奈良の歴史を体感

夏休み親子考古学体験

8月22日・23日、埋蔵文化財調査センターで、夏休み親子考古学体験「瓦の拓本をとってみよう」「遺跡から出た瓦を洗ってみよう」を開き、2日間で小学生と保護者約40人が参加しました。

拓本体験では、実際に出土した奈良時代などのお寺の瓦が多数用意され、その中から好きな物を順に選んで、たくさんの拓本をとりました。

子どもたちは「丸い瓦は難しいけれど、横に長いのは簡単。とても楽しい」と奈良ならではの貴重な体験に熱中。保護者も時間がたつのを忘れて、作業に夢中になっていました。

うまく、とれているかな!!

百年ピアノの響きに乗せて

姉妹都市提携35周年

迫力ある演奏に耳を傾けるみなさん

昭和47年9月11日に奈良市とトレド市（スペイン）が姉妹都市の提携をして、今年で35周年を迎えました。

これを記念して、8月24日に奈良女子大学記念館で「35周年記念コンサート」を開催し、トレド市在住のピアニスト、ハビエル・エステバラン・クレスポさんと玉木晴子さんが奈良女子高等師範学校（現在の奈良女子大学）創立当時から伝わる「百年ピアノ」で、シューベルトの『幻想曲』の連弾やアルベニスの『スペイン組曲』等を演奏しました。

会場は、約400人の市民のみなさんで、立ち見がでるほどの盛況ぶりでした。

東部5地区の更なる発展を

合併50周年記念式典

昭和32年9月1日に田原村・柳生村・大柳生村・東里村・狭川村の5ヶ村が奈良市に合併して、今年で50周年を迎えました。

これを記念して、9月1日に県新公会堂で「奈良市合併50周年記念式典」を行い、東部5地区の住民など約200人が参加しました。

式典では、藤原市長のあいさつのほか、合併当時の関係者と歴代連合会長の紹介、記念品贈呈などがあり、その後行われた記念公演「大藏流狂言」が記念式典に華を添えました。

記念式典であいさつする藤原市長

10月 今月のこよみ 行事ピックアップ 大和の歳時記

◆翁舞（奈良豆比古神社）

奈良阪町にある翁講によって翁舞「三番叟」が演じられます。三番叟（三番目に出て舞う、黒い面をかぶった老人）と千歳との問答に、能・狂言の発達以前の古い形が残っており、国の無形民俗文化財に指定されています。

●今月の主な行事・市の催し●

1日(月)	例祭の舞楽（氷室神社）
3日(水)	光明真言土砂加持法要（～5日 西大寺）
5日(金)	転害会（手向山八幡宮・転害門・東大寺〈勧進所〉）
6日(土)	塔影能（興福寺）
	鹿の角きり（～8日 鹿苑）
7日(日)	市民スポーツのつどい（スポーツ課）
	都祁スポーツカーニバル（都祁球技場）
8日(祝)	翁舞（奈良豆比古神社）
	天武忌〈万燈会〉（薬師寺）
	秋期祭礼〈蛇祭り〉（倭文神社）
11日(木)	人権を確かめあう日
12日(金)	題目立（上深川八柱神社）
14日(日)	大茶盛（西大寺）
15日(月)	大仏さま秋の祭り（東大寺）
16日(火)	田楽横とび（丹生神社）
17日(水)	子ども安全の日
	大般若転読会（興福寺）
20日(土)	ならマイカーひとやすみデー
21日(日)	ならまちわらべうたフェスタ（ならまち界隈）
	釈迦念仏会（～23日 唐招提寺）
27日(土)	正倉院展（～11/12 奈良国立博物館）

市政広報番組

＜奈良テレビ放送ＵＨＦ㊺＞

いきいきタウン（15分番組）
毎週土曜日…午後10時10分
（再放送は日曜日…午前10時55分）

＜ならどっとＦＭ78.4ＭＨｚ＞

フロムなら（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分

市長の「まほろばトーク」（30分番組）
毎月第１金曜日…午後2時
（再放送は翌週の木曜日…午後7時）

防災メモ（1分番組）
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

奈良市の業務や制度のご案内は
便利
☎0742 シ ヤ ク ショ
36-4894
市役所コールセンター
例えばこんな時に…
●各種手続きや制度のことを知りたい。
●イベント情報。
●各施設の案内etc.
※別々の部署への複数の問合せも一度の電話でお答えします。
聞きたいこと、スムーズにお答えします
FAX 0742-36-3552
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。
●年中無休
●午前8時～午後9時
（問合せ）市民参画課☎0742-34-4869

奈良のあゆみ

宣教師の見た奈良

一五六五年（永禄八）の春、宣教師のアルメイダが奈良を訪れた。かれは、この奈良での見聞を手紙にして上級司教に送っている。これらはフロイスの『日本史』にまとめられたが、その写本はポルトガルのリスボン西郊アジュダ王宮図書館にある。

興福寺南大門の仁王（当時は実在）を見て、「手に笏を持った驚くべき大きさの巨人」と感銘、春日社参詣道の鬱蒼とした杉木立に驚嘆、本殿手前に五〇基以上の石灯籠があって毎夜点されるとし、社人と巫女が神社に仕え、求めに応じて神楽を催し、巫女が神託を告げると記している。手向山八幡を経て「ダイブツ」（大仏殿、焼失前）を参観、本尊を釈迦像とみて、よく塗金され均斉がとれているとし、柱の高さと太さに驚きの目を見張り、くぐり穴がつくれるほど太いのだと書いている。

奈良市のホームページ http://www.city.nara.nara.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。