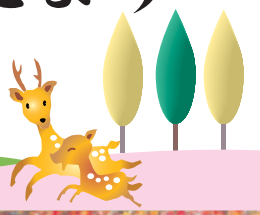
平城遷都1300年記念事業を成功させよう！
西暦2010年開催 ■□ http://www.1300.jp/

Nara City
Community newspaper

ならしみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」…2

平成十八年度決算報告（奈良市の財政）

村上義廣「晩秋の東大寺講堂跡」

目次（ページ）

6 奈良市表彰式
8 お知らせ（暮らし・スポーツ 講座・イベント）
16 各種相談業務
17 東西南北
18 なら教育の日関連事業
20 生涯学習
22 文化情報
24 健康
28 安全・安心のまちづくり
30 今月のこよみ

11月
平成19年（2007年）
No.1044

特集

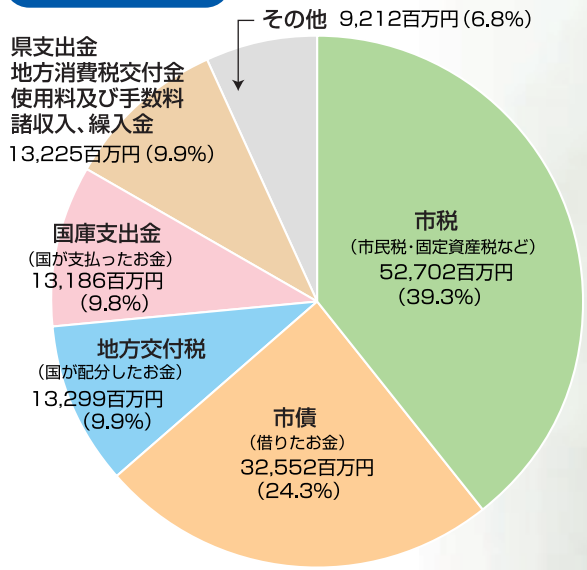
愛し愛される奈良をめざして

平成十八年度決算報告 奈良市の財政状況

【一般会計歳入・歳出の決算】

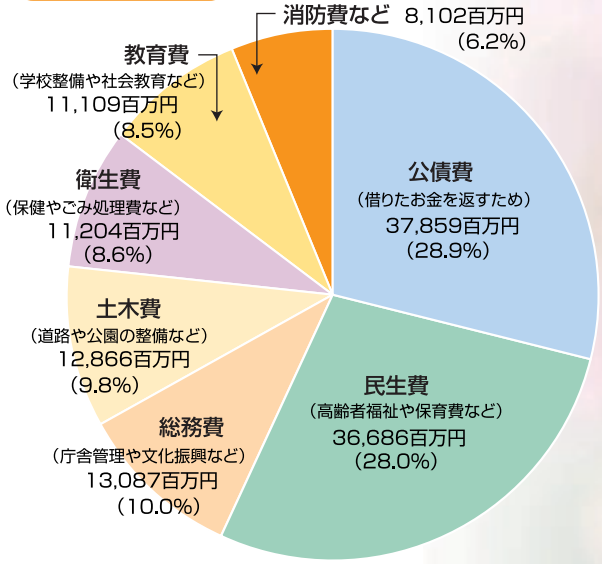
歳入

歳入合計 134,176百万円



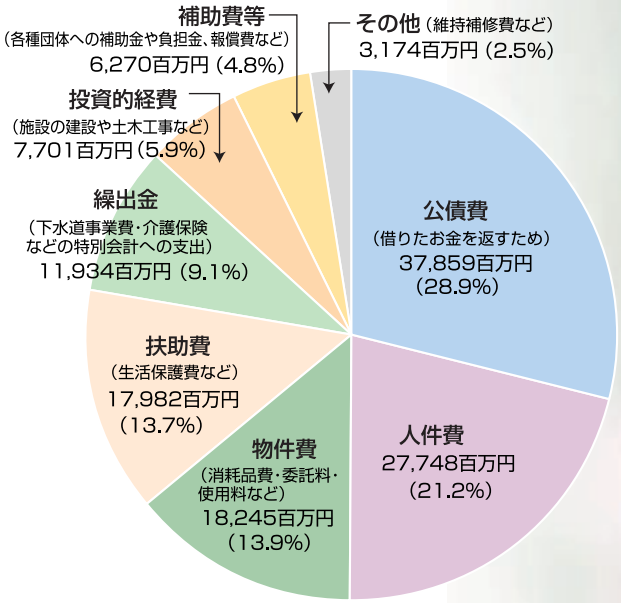
歳出（目的別）

歳出合計 130,913百万円



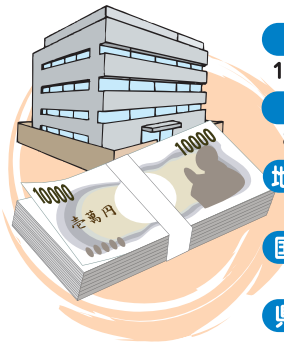
歳出（性質別）

歳出合計 130,913百万円



市の収入を1人当たりに換算すると…

歳入総額……361,805円



市　税 142,110円	地方消費税交付金 7,823円
市　債 87,777円	地方譲与税 7,670円
地方交付税 35,860円	使用料及び手数料 6,999円
国庫支出金 35,555円	諸収入 6,723円
県支出金 8,420円	その他…22,868円（繰入金、地方特例交付金等）

※1人当たりの額は、一般会計の決算額を平成19年3月末の人口370,852人で割ったものです。

市政に使われるお金を1人当たりに換算すると…

歳出総額……353,005円

公債費
借りたお金を返すため
102,088円

民生費
高齢者福祉や保育費など
98,924円

総務費
庁舎管理や文化振興など
35,288円

土木費
道路や公園の整備など
34,693円

衛生費
保健やごみ処理費など
30,212円

教育費
学校整備や社会教育など
29,956円

その他
消防費、商工費観光費など
21,844円

平成十八年度決算報告

奈良市の決算についてお知らせします。

平成十八年度は、奈良市第三次総合計画後期基本計画がスタートした年で、都市の将来像の実現に向けて取り組みを進め、少子・高齢化による財政需要に対応するため、効率的な行財政の運営に努めました。

一般会計の歳入決算額は約千三百四十一億七千六百万円でした。このうち最も多いのは、市税収入で、約五百二十七億二百万円、歳入全体の39・3%を占め、次いで市の借金である市債三百二十五億五千二百万円(24・3%)ですが、これは既に借り入れている市債の返済期間を施設の耐用年数に応じて借り換えた二百二十七億七千万円が含まれているため、実質的には九十七億八千二百万円です。また、国から配分された地方交付税百三十二億九千九百万円(9・9%)、国から交付される国庫支出金百三十一億八千六百万円(9・8%)となりました。

一般会計歳出決算額は約千三百九億千三百万円で、目的別に分類してみると、市の借金の返済に充てる公債費は、借り換えた分二百二十七億七千万円を含めて三百七十八億五千九百万円、歳出全体の28・9%を占め、次いで社会福祉のために充てられる民生費三百六十六億八千六百万円(28・0%)、庁舎管理等に使われる総務費百三十億八千七百万円(10・0%)、道路や公園の整備などの土木費百二十八億六千六百万円(9・8%)、衛生費百十二億四百万円(8・6%)となりました。

歳入から歳出を差し引いた金額三十二億六千三百万円から、平成十九年度へ繰り越す事業のためのお金三億九千二百万円を差し引いた約二十八億七千百万円が実質収支額ですが、財政運営の中期的な資金不足に対応するため、月ヶ瀬村・都祁村との合併により設置した地域振興基金から二十億円を繰り入れたため、実質的には約八億七千百万円の黒字決算となりました。

これは、市税徴収率の向上や職員数の削減、事務事業全般にわたる経費の節減などの行財政改革の推進による効果も含めた結果ですが、依然として厳しい財政状況に変わりなく、今後も財政の健全化に向けて積極的な取り組みを進めていきます。

特別会計

(単位：百万円)

会計	収入済額	支出済額	差引額
下水道事業費特別会計	10,397	10,362	35
住宅新築資金等貸付金特別会計	60	693	△ 633
国民健康保険特別会計	28,766	29,219	△ 453
老人保健特別会計	28,081	28,231	△ 150
土地区画整理事業特別会計	1,302	1,298	4
市街地再開発事業特別会計	379	379	0
公共用地取得事業特別会計	2,338	2,338	0
福祉資金貸付金特別会計	5	5	0
駐車場事業特別会計	331	331	0
介護保険特別会計	16,845	16,144	701
母子寡婦福祉資金貸付金特別会計	84	35	49
針テラス事業特別会計	0	82	△ 82
簡易水道事業特別会計	840	840	0

公営企業会計

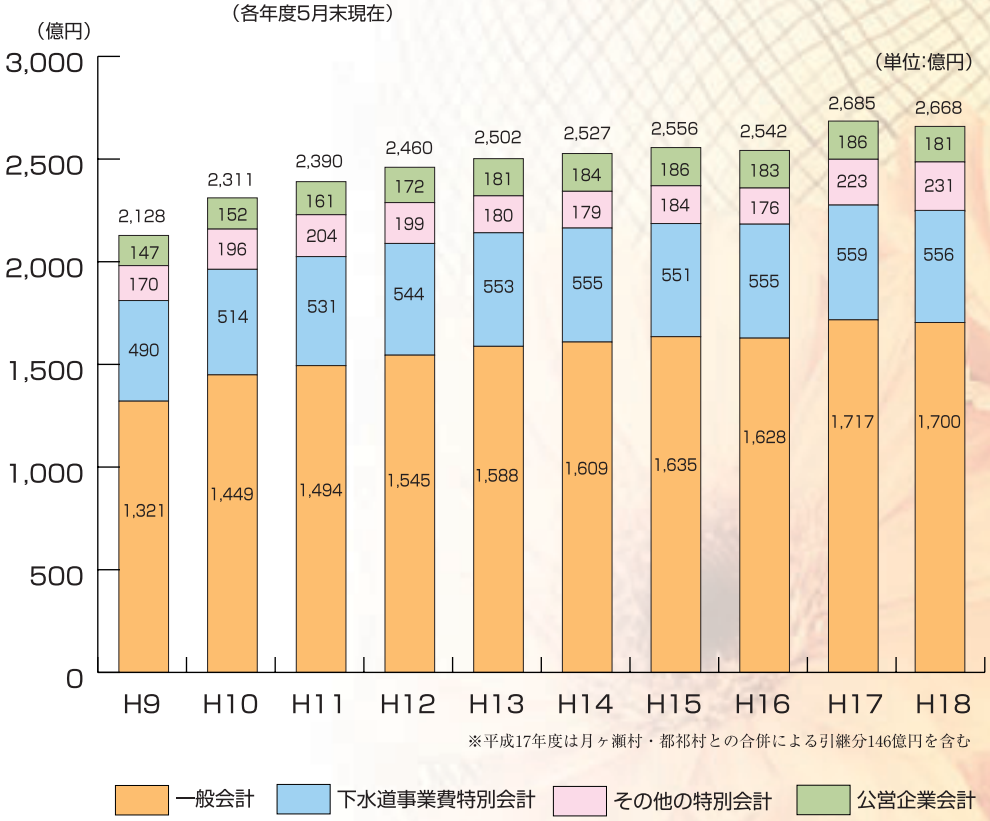
(単位：百万円)

会計		収入済額	支出済額	差引額
水道事業会計	収益的	9,130	8,734	396
	資本的	1,761	4,245	△ 2,484
病院事業会計	収益的	4,847	4,888	△ 41
	資本的	248	255	△7
宅地造成事業費特別会計	収益的	84	518	△ 434
	資本的	0	21	△ 21

※消費税を含む

市債（借入金）残高の推移

（各年度5月末現在）

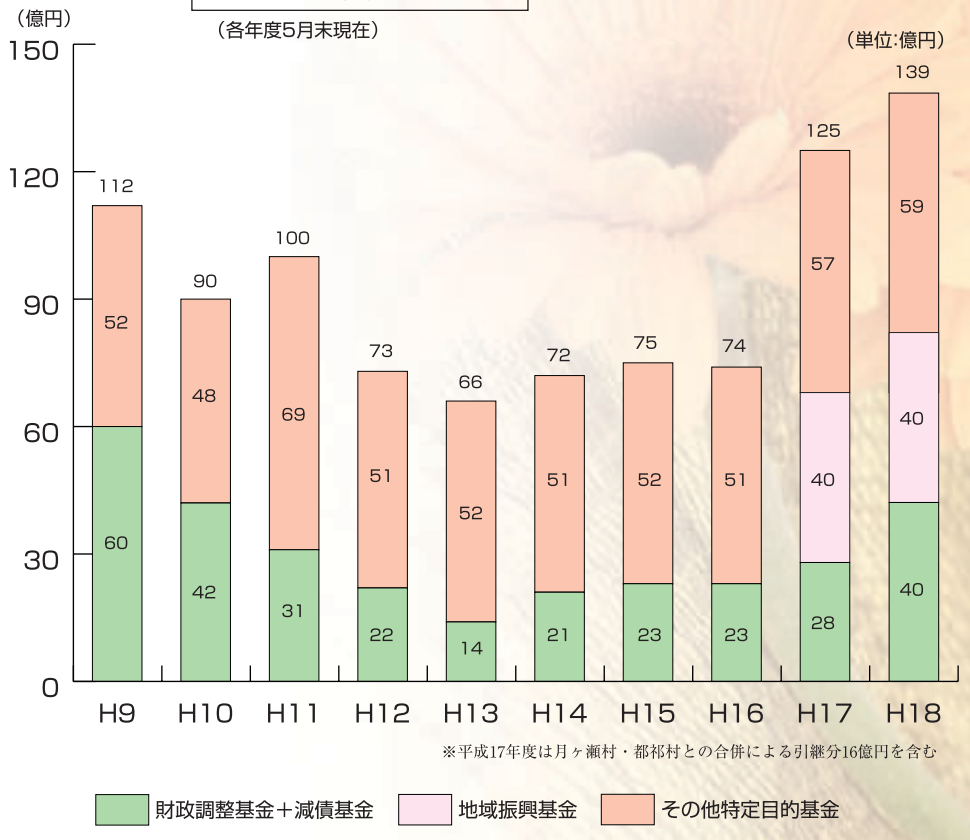


市債は、市の借金にあたるもので、長期間にわたって使用される公共施設や道路などの建設にかかる費用を、国や銀行から借りるものです。

次の世代の人たちも施設を利用することから、世代間でその費用を公平に分担するという考え方により、施設の耐用年数などを踏まえて返済期限が長期にわたる資金を借り入れています。

基金残高の推移

（各年度5月末現在）



基金は市の貯金といえるものです。

財政調整基金は災害時や経済事情の変動等に備えるために、また、減債基金は市債の返済に備え積み立てるものです。

合併に伴い、地域住民の連帯強化等のため、平成十七年度に、地域振興基金（四十億円）を設置しました。

その他、特定の目的のため設置された基金があります。

●問合せ　財政課

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして

DV法をご存知ですか？

平成13年に配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律（DV防止法）が施行されました。

その後、法律が見直され、平成17年に改正DV防止法が施行されています。

改正法では、肉体的暴力以外の精神的暴力が「心身に有害な影響を及ぼす行動」として暴力の定義に加わりました。

■DVとは…

「ドメスティック・バイオレンス」の略で、夫婦や恋人など親密な間柄にある男女の間で起こる虐待や暴力のことです。

■DVの暴力とは…

①身体的暴力（殴る・蹴る・刃物等で脅すなど）
②精神的暴力（無視する・暴言を吐く・外出の制限など）
③経済的暴力（生活費を渡さないなど）
④性的暴力（性行為の強要など）
⑤子どもを利用した暴力（子どもへの暴力・子どもの前での暴力など）

その他、家庭のことを何でも勝手に決めて、パートナーに全く相談しない。また、暴力を振るったことを相手のせいにすることなどがあります。

これらの暴力が複雑に重なり繰り返されることで、被害者は恐怖や無力感にさいなまれ、心身に大きな傷を受けることになります。

■DVの被害を受けたとき…

「一人で悩むことなく」「ためらわず」最寄りの相談窓口へ。

- 県中央こども家庭相談センター（☎0742―22―4083）
- 県女性センター（☎0742―22―1240）
- 奈良警察署（☎0742―33―0110）
- 奈良西警察署（☎0742―49―0110）
- 天理警察署（☎0743―62―0110）
- 男女共同参画課（☎0742―34―1525）
- 子育て課（☎0742―34―1111㈹）

■共に生きる社会

私たち一人ひとりが、DVに対する認識を高め、お互いを良きパートナーとして認め合い、共に生きる社会を築いていきましょう。

【問合せ】人権啓発センター（☎0742―72―1510）

毎月11日は「人権を確かめあう日」

奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

都南中学校
谷村朱美さん

ハートフルシアター

～映画「千の風になって」上映～

【とき】12月8日㈯午後2時～4時
【ところ】学園前ホール（学園南三丁目）
【内容】映画上映、コーラス（出演：ゾンタ－ク、コールクラポー）、人権啓発パネル展
【定員】270人
【申込】はがきに「映画希望」、全員の住所、氏名、電話番号、託児（乳幼児）希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、11月28日必着で人権啓発センター（〒630-8106佐保台西町一一四―三・☎0742―72―1510）へ。FAX（FAX0742―72―1511）、Eメール（lg-jinkenkeihatu@city.nara.lg.jp）も可。多い場合は抽選。

映画「千の風になって」
（出演：西山繭子、伊藤高史、南果歩、綿引勝彦ほか）
「天国への手紙」の取材を続ける女性記者・紀子。命令された企画で気のりのしないまま手紙の差出人を訪ねる取材の日々がはじまります。小児ガンで長男を失った葉子、高校時代に母親への暴力にはしった和美、病に倒れた夫・清一を最後まで看取った徳江。そして、紀子はさまざまな人々のそれぞれの物語を知っていきます・・・。

平成19年度　奈良市表彰式

11月3日「文化の日」に88人を表彰

市の表彰に輝く人々

菊花かおる「文化の日」に奈良市表彰式を午前10時から市役所正庁で行います。

市政の発展に尽くされた88人に表彰状を贈り、その功績や善行を広く顕彰します。

表彰を受ける人々と、その主な事績は次のとおりです。

（敬称略。順不同）

【問合せ】広報広聴課

有功表彰（22人）

○12年以上各種委員会の委員等の職にある人

〈農業委員会の委員〉

大西 英征　中貫町

宮下 明弘　高樋町

〈固定資産評価審査委員会の委員〉

青木 信篤　神功一丁目

○教育、学芸、文化、産業等の発展について特にその功績が顕著な人

〈スポーツの振興に貢献〉

石森 義人　右京四丁目

〈文化・観光の振興に貢献〉

岩田 ユキ子　西大寺芝町一丁目

〈産業等の振興に貢献〉

三岡 嘉和　内侍原町

水川 照彦　六条一丁目

○市政の発展等に関し特に功績が顕著な人

〈20年以上自治会長〉

北島 義孝　阿字万字町

神田 正義　大宮町七丁目

＝写真掲載辞退＝

山中 文三郎　南城戸町

岡田 茂次　横井二丁目

岡﨑 吉藏　中辻町

太田 齊　神殿町

〈25年以上民生委員・児童委員〉

今西 逸雄　高天市町

阪原 芳子　法蓮町

〈25年以上消防団の団員〉

奥田 敏　西大寺芝町一丁目

奥田 文稔　南京終町一丁目

功労表彰（61人）

○教育、学芸、文化、産業等の発展又は社会福祉の向上についてその功績が顕著な人

※有功表彰のうち一人掲載辞退

〈青少年の健全育成に貢献〉

東 昭男　神殿町

乾 和彦　高樋町

立石 良寛　菩提山町

森村 好延　大宮町二丁目

〈スポーツの振興に貢献〉

井田 吉昭　古市町

吉野 逸郎　神功一丁目

西田 弥栄子　七条西町一丁目

土庵 清子　百楽園二丁目

〈文化・観光の振興に貢献〉

宮澤 平三郎　西大寺本町

〈産業等の振興に貢献〉

福井 清高　法蓮町

弓場 綾子　内侍原町

上田 洋一　小西町

小林 昭二　紀寺町

＝写真掲載辞退＝

〈社会福祉の向上に貢献〉

藤井 義治　右京三丁目

貴田 博　あやめ池北三丁目

植田 英一　肘塚町

○10年以上自治会長の職にある人

河合 浩　西城戸町

田村 貞雄　三条町

佐野 隆　南紀寺町二丁目

稲田 保　小太郎町

楳﨑 宜幸　西木辻町

木村 智一　大森町

田村 耕一　大森町

＝写真掲載辞退＝

吉岡 正志　大宮町三丁目

吉村 悦治　大宮町一丁目

仲谷 弘二　大安寺六丁目

福井 勝　四条大路一丁目

北尾 達彌　古市町

岩田 豊　佐紀町

早崎 啓三　秋篠早月町

森田 英男　宝来三丁目

白須 洋子　西大寺新池町

藤川 市郎　富雄北一丁目

中港 暉一　藤ノ木台二丁目

西田 清照　帝塚山南三丁目

○10年以上民生委員その他法令又は条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人

〈民生委員・児童委員〉

川合 光夫　中ノ川町

穴見 千恵子　神功六丁目

〈審議会等の委員〉

坊 忠一　芝辻町二丁目

木村 都　西登美ヶ丘一丁目

山田 昇　山陵町

實 清隆　大阪市住之江区

吉田 凌子　疋田町五丁目

田中 文子　右京五丁目

○15年以上消防団の団員として勤続し特に功績顕著な人

髙橋 宏之　四条大路五丁目

黒 吉延　法蓮町

横田 昌浩　石木町

山口 公作　今市町

今西 誠一　大安寺四丁目

宮坂 利男　中貫町

藤井 伸　藤原町

廣瀬 章　東九条町

○市の公益に関し功績が顕著な人

〈健康の増進に貢献〉

田中 輝房　木津川市

保田 正憲　佐保台二丁目

矢追 公一　木津川市

村井 顯一　南京終町一丁目

吉田 育弘　西木辻町

姫嶋 淳克　菅野台

〈環境保全に貢献〉

谷本 喜一　神戸市東灘区

奥田 節夫　岡山市

田中 茂　神戸市中央区

＝写真掲載辞退＝

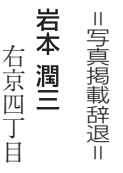
〈青少年の健全育成に貢献〉

村田 知子　中登美ヶ丘一丁目

※功労表彰のうち四人掲載辞退

善行表彰（5人）

○市の公益のため多額の財産を寄付した人


乾 東一　富雄泉ヶ丘

＝写真掲載辞退＝

秋田 雅子　茨木市

岩本 潤三　右京四丁目

※善行表彰のうち二人掲載辞退

8月分 善意銀行

（敬称略）

谷村光洋（北之庄町）おもちゃ▼㈱ビューティサロンナカノ学園前店　二万五千二百円▼増田才英（若葉台四丁目）一万円▼奈良地区更生保護女性会　お手玉▼吉岡耕藏（山陵町）五千円▼三笠公民館めもりある・うぉー参加者一同　一万四千円▼満恵川賢治（帝塚山南三丁目）六万八千円▼今井元春（藤ノ木台二丁目）一万円▼大安寺西地区夏まつり実行委員会　七千九百十七円▼匿名　五千四百円▼廣田久義（山陵町）五千円

指定寄付

日本ボーイスカウト奈良第18団　三万円▼藤岡清（紀寺町）南瓜▼朱雀なごみの会　五万円

お知らせ

暮らし　スポーツ　講座　イベント

市民のうごき（10月１日現在）
総人口　370,764人
（男175,843人・女194,921人）
世　帯　150,250世帯

知的障がい者を対象に奈良市職員を募集

【採用予定人員】一般事務職…1人
【受験資格】選考試験案内をご覧ください
【選考試験】第1次…11月21日㈬午前9時～正午（予定）市役所で筆記試験・口述試験（面接）▼第2次…12月上旬～下旬（予定）第1次試験合格者を対象に実地試験
【選考試験案内・申込用紙】11月1日㈭から奈良市職員任用試験委員会（市役所中央棟5階人事課内）で配布
【申込受付期間・場所】送付は11月1日㈭～9日㈮。持参は11月1日㈭～15日㈭午前9時～午後5時に人事課で受付。土・日曜日を除く
【採用】来年4月（予定）
【問合せ】同委員会（☎0742―34―4706）

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。
とき…12月3日㈪～7日㈮午前8時半～午後5時　▼**ところ・問合せ**…選挙管理委員会事務局（市役所北棟3階）

全国物価統計調査にご協力ください

総務省統計局では、11月に全国約13万の小売店舗と約4万の飲食店・サービス事業所等を対象に「全国物価統計調査」を実施します。
この調査は、物価政策を始め、地域経済開発計画などの各種の行政施策を立案する際の資料を得ることを目的として行われる国の重要な統計調査です。
11月上旬から下旬に、県知事任命の調査員が訪問し、調査票配布と取集を行いますので、ご協力をお願いします。
【問合せ】文書法制課

市営住宅入居者を募集

【募集住宅】第4号市営住宅（般若寺町）一般向2戸、第5号市営住宅（大安寺一丁目）一般向1戸、第9号市営住宅（東紀寺町三丁目）シルバーハウジング1戸、第18号市営住宅（六条西一丁目）一般向2戸、第20号市営住宅（松陽台一丁目）高齢者向2戸、第1号コミュニティ住宅（三条本町）一般向1戸。
※第9号市営住宅シルバーハウジングは高齢者、第18号市営住宅一般向は高齢者等の場合、単身者であっても申込可。
【申込】住宅課、西部・北部出張所、行政センターで11月1日～15日に配布する入居申込書に必要事項を書いて、一般向は11月15日必着で住宅課まで送付か持参。シルバーハウジング・高齢者向は必要書類を添付の上、11月13日～15日に住宅課まで持参。送付不可。
【抽選】11月22日。シルバーハウジング・高齢者向は、選考のため抽選はしません。
【問合せ】住宅課

既存木造住宅精密耐震診断補助金

対象…昭和56年5月31日以前に建築された木造の専用住宅や併用住宅で3階以下のもの　▼**補助額**…㈶日本建築防災協会が定める精密耐震診断に要した費用（千円／㎡を限度）

移動図書館巡回日程 11月

〔駐車時間〕A=午後0：30～2：00　B=午後2：30～4：00
□ 中央図書館（☎0742-26-6101）
■ 西部図書館（☎0742-45-5669）

巡回日	時間	と　こ　ろ
6㈫	B	中登美ヶ丘一丁目　中央集会所前広場
7㈬	A	東九条町　宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町　第２号街区公園
8㈭	A	桂木町　桂木団地多目的広場
	B	柴屋町　帯解バンビーホーム駐車場
8㈭	B	富雄北一丁目　第2号街区公園前北（ロイヤルヒルズ富雄）
9㈮	B	五条西一丁目　ライフストア西の京店駐車場
9㈮	B	富雄北三丁目　ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
13㈫	B	西大寺宝ヶ丘　自衛隊宿舎駐車場
14㈬	A	法華寺町　法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目　集会所駐車場
15㈭	A	三条町　奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町モータープール（東松商店）
15㈭	B	千代ヶ丘二丁目　大倭滝の峯荘玄関前
16㈮	A	西九条町　西九条会館駐車場
	B	八条町　大安寺人権文化センター駐車場
16㈮	B	富雄北三丁目　街区公園前
20㈫	A	鳥見町二丁目　富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘　第１号街区公園
21㈬	B	菅原町　西大寺南区画整理区域内４号公園
22㈭	A	二条町三丁目　淺沼組社員寮
	B	四条大路南町　自治会館駐車場
22㈭	A	帝塚山四・五丁目集会所　帝山荘前
	B	帝塚山一丁目　第１号街区公園
27㈫	B	富雄団地４８号棟前　天の川小径
28㈬	A	川上町　ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目　集会所前
29㈭	A	富雄泉ヶ丘　第3号街区公園（ＡＢＣ公園）前
	B	丸山一丁目　西部生涯スポーツセンター球技場駐車場

〈中央・西部・北部図書館　11月の休館日〉
3日、5日、12日、19日、23日、26日、30日

に3分の2を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は7万6千円

▼**募集件数**…4件　▼**申込**…建築指導課に備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を記入し、必要書類を添えて、11月16日必着で同課へ。多い場合は公開抽選。

※募集件数に満たない場合は先着順で12月28日まで受付。

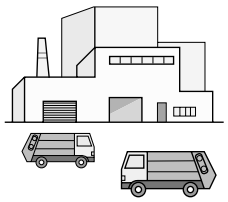
農地転用申請等の受付日の変更

市街化調整区域内・都市計画区域外農地の転用申請等の受付は毎月25日～月末ですが、11月は20日㈫～26日㈪、12月は19日㈬～25日㈫に変更します。

【問合せ】農業委員会事務局

ごみ焼却施設移転建設計画策定委員会の傍聴

とき…11月28日㈬午後6時　▼**ところ**…市役所北棟6階第22会議室　▼**内容**…移転候補地の選定など　▼**定員**…40人。在勤・在学、市内に事業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可　▼**申込**…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、11月26日必着で施設課（〒631-0801左京五丁目二）へ。電話（☎0742―71―3220）・FAX（FAX0742―71―3392）も可。多い場合は抽選。



都市計画道路変更（案）の縦覧

都市計画道路「奈良北1号線」「四条線」「大森西町線」「九条線」の変更案を作成しましたので、次のとおり縦覧できます。

縦覧期間…11月16日㈮～30日㈮の午前8時半～午後5時15分（土・日・祝日を除く）　▼**縦覧場所**…都市計画課　▼**意見書の提出**…意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書を11月30日必着で市長あて（都市計画課）に提出してください　▼**問合せ**…同課

ファミリー・サポート・センター会員説明会・講習会

依頼会員…1歳～小学6年生までの子どもがいる人

援助会員…育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆**説明会**

とき・ところ…①11月10日㈯午後1時半～3時半・西部公民館（学園南三丁目）②11月16日㈮午前10時～正午・男女共同参画センター「あすなら」（三条本町）。いずれか1日

▼**対象**…依頼・援助・両方会員

◆**講習会**

とき…11月16日㈮午後1時半～4時　▼**ところ**…男女共同参画センター「あすなら」　▼**対象**…援助・両方会員　▼**内容**…子どもの生活と遊び、健康管理

【その他】会員登録には、顔写真（縦3㎝×横2.5㎝）2枚と印鑑が必要

【申込】同センター（☎0742―34―3305）へ。託児（就学前）希望は1週間前まで。

人権市民講演会

◆**中部ブロック**

とき…11月9日㈮午前10時～正午

▼**ところ**…中部公民館（上三条町）

▼**講師・演題**…保健所職員「関係ないと思っていませんか？エイズ・結核」

◆**東部ブロック**

とき…11月24日㈯午後7時～9時

▼**ところ**…田原公民館（茗荷町）

▼**講師・演題**…落語家の桂文鹿さん、古市歴史研究会の大寺和男さん「春日若宮おん祭と鹿政談」

◆**西部ブロック**

とき…12月4日㈫午前10時～正午

▼**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　▼**講師・演題**…キッズいわき・ぱふ代表の岩城敏之さん「子どもが伸びる瞬間～心の子育て、心で子育て～」

【申込】不要

【問合せ】生涯学習課

『新成人代表』を募集

成人式（来年1月14日）で式典の司会をする人、「市民憲章」を朗読する人、「ありがとうメッセージ」を発表する人を募集します。

また、ありがとうメッセージの文章も募集します。20年間の人生で関わった人に心から「ありがとう」を伝えてみませんか。多い場合は選考。

【対象】昭和62年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた新成人

【定員】12月9日㈰の事前打合せ、前日のリハーサル、当日（午前9時～午後1時）に参加できる人4人程度。

【申込】住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別を書いて、11月15日必着で生涯学習課へ送付。Eメール（syougakusyu01@city.nara.lg.jp）も可。

児童手当（0歳～小学校修了前の児童が対象・所得制限あり）の申請はお早めに。くわしくは、子育て課へ。

11月15日～30日は固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。

人権教育地区別研修会

高齢者の人権問題
～気づきから行動へ～

とき	地区名（時間）ところ
11/8㈭	**大宮**（午前9時半～11時半）三笠公民館
11/10㈯	**佐保台**（午後2時～4時）佐保台住宅地管理組合集会所
11/14㈬	**平城**（午後2時～4時）平城公民館
11/15㈭	**六郷**（午後7時半～9時半）六郷小学校
11/16㈮	**並松**（午後7時～9時）並松小学校
11/17㈯	**辰市**（午後7時～9時）辰市地域ふれあい会館
11/18㈰	**左京**（午前10時～正午）左京地域ふれあい会館
11/25㈰	**東市**（午後7時～9時）東市地域ふれあい会館
11/28㈬	**済美**（午後1時～3時）春日公民館
12/1㈯	**鳥見**（午後7時～9時）富雄公民館
12/3㈪	**富雄**（午後7時～9時）富雄公民館元町分館

研修方法…小グループによる話し合い学習　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…生涯学習課

アウトドアクッキング

とき…11月11日㈰午前10時～午後3時。小雨決行　▼**ところ**…黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町）　▼**定員**…10組30人　▼**費用**…千円　▼**申込**…往復はがきに住所、全員の氏名・年齢・性別、電話番号を書いて、11月8日必着で池西正治さん（〒639-1054大和郡山市新町三〇五―一〇一・☎0743―52―3769）へ。多い場合は抽選。

市民ふれあい交流事業

都市と農村地域の交流を図ります。

高の原サティ

◆**農産物直売と奈良のうまいもの市**
とき…11月16日㈮～20日㈫午前9時～午後9時

◆**伝統芸能**（午前・午後の2回公演）
とき…11月17日㈯

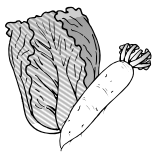
◆**王理恵さんによるライブトーク**
とき…11月18日㈰午後3時

◆**木工教室**
とき…11月18日㈰午前10時

県文化会館前広場

「ベジフル美味しい食育シンポジウム」とのジョイントイベント

◆**農畜産物直売**
とき…11月18日㈰午前10時～午後3時



【問合せ】農林課

友好・姉妹都市児童生徒交換作品展

とき…11月29日㈭～12月2日㈰午前10時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は午後2時まで）　▼**ところ**…市美術館（イトーヨーカドー奈良店5階）　▼**内容**…奈良市、西安市、慶州市、トレド市、ベルサイユ市、キャンベラ市、小浜市、郡山市、太宰府市、宇佐市から出品された児童生徒の図画・習字約千200点を展示　▼**問合せ**…学校教育課

家庭教育講演会

とき…12月11日㈫午前10時～11時半　▼**ところ**…西部公民館　▼**講師・演題**…子ども研究センター副センター長の上田庄一さん「楽しく子育て　子どもと成長」　▼**定員**…80人。在勤・在学も可　▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳以上）希望の場合は「託児希望」

近畿府県合同防災訓練

大規模な地震災害に備え、防災関係機関が連携して被害を最小限に食い止める体制をつくり、防災意識を高めてもらおうと行います。

当日は、訓練車両等の通行による交通混雑や、ヘリコプターの訓練による騒音が予想されますが、ご理解とご協力をお願いします。

※雨天時は中止の場合あり
＜当日実施の問合せ＞
ＮＴＴテレドーム
☎0180－993－507

■図上訓練
【とき】12月1日㈯午前9時～午後4時
【ところ】中央体育館（鴻ノ池運動公園内）

■実動訓練
【とき】12月2日㈰午前9時～正午
【ところ】航空自衛隊幹部候補生学校（法華寺町）

■緊急消防援助隊近畿ブロック合同訓練
【とき】12月2日㈰午前8時～11時半
【ところ】県浄化センター（大和郡山市額田部南町）

■防災展示・啓発
【とき】12月2日㈰午前9時～午後1時
【ところ】鴻ノ池運動公園中央広場

■防災・国民保護講演会
【とき】12月2日㈰午前10時～午後零時40分
【ところ】中央第二体育館（鴻ノ池運動公園内）

※いずれも駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。なお、12月2日午前7時～午後2時頃まで、約15分間隔でＪＲ奈良駅、近鉄奈良駅、鴻ノ池運動公園、航空自衛隊幹部候補生学校間でシャトルバスを運行します。
【問合せ】危機管理課

と書いて、12月1日必着で同館（〒630-0034学園南三丁目一―五　☎0742―44―0101）へ。市生涯学習財団ホームページ（http://manabunara.jp）からも可。多い場合は公開抽選。

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町二五　☎〇七四二―七二―二四四四

◆**感謝DAY2007**

勤労感謝の日に無料開放イベントを行います。

とき…11月23日㈷午前9時～午後5時　▼**内容**…フリーマーケット・屋台（午前11時～　衣類・雑貨・野菜など）、ライブ・パフォーマンス（午前11時～　演奏・演舞など）、パソコン体験講座（午後1時～3時　新WINDOWS上での文書作成・表計算の体験）、その他（トレーニングルーム・サウナ・シャワーの開放）　▼**申込**…不要

◆**パソコン・文書作成　初級～中級教室**

とき…11月28日～来年2月27日の原則として毎週水曜日。12回　▼**内容**…ワードの基本操作、様々な機能を用いた高度なビジネス文書作成　▼**定員**…初心者15人。在勤も可

◆**パソコン・表計算　初級～中級教室**

とき…11月30日～来年2月29日の原則として毎週金曜日。12回　▼**内容**…エクセルの基本操作、関数・立体的なワークシート　▼**定員**…文字入力・マウス操作等のできる人15人。在勤も可

【時間】午後6時半～8時半

【費用】1万4千900円

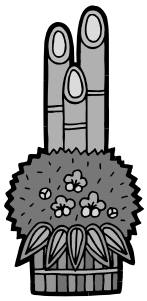
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、11月16日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。

青少年野外活動センター

〒630-1241阪原町二五―一　☎〇七四二―九三―〇〇二九

親子・もちつきと正月飾り作り

とき…12月22日㈯午前9時半～午後3時　▼**内容**…しめ縄・門松の制作、餅つき　▼**定員**…小学生を含む家族約50人　▼**費用**…3歳以上一人500円　▼**申込**…往復はがきに住所、電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、11月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



市議会9月定例会

9月4日に開会した9月定例市議会は18日間にわたって慎重審議され、21日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

【報告】平成18年度市歳入歳出決算の認定　▽平成18年度市宅地造成事業費特別会計決算の認定　▽平成18年度市病院事業会計決算の認定　▽平成18年度市水道事業会計決算の認定

【議案】平成19年度市一般会計補正予算　▽平成19年度市下水道事業費特別会計補正予算　▽平成19年度市国民健康保険特別会計補正予算　▽平成19年度市老人保健特別会計補正予算　▽平成19年度市土地区画整理事業特別会計補正予算　▽平成19年度市介護保険特別会計補正予算　▽政治倫理の確立のための奈良市長の資産等の公開に関する条例の一部改正　▽市情報公開条例の一部改正　▽市職員の育児休業等に関する条例及び市企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部改正　▽市職員の退職手当に関する条例及び市企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部改正　▽市手数料条例の一部改正　▽市印鑑の登録及び証明に関する条例の一部改正　▽市自転車駐車場条例の一部改正　▽市開発許可の基準に関する条例の一部改正　▽市火災予防条例の一部改正　▽市立高等学校及び幼稚園における授業料等に関する条例の一部改正　▽財産の取得（2件）　▽工事請負契約の締結　▽和解及び損害賠償の額の決定　▽町の区域の変更　▽県住宅新築資金等貸付金回収管理組合規約の一部変更　▽市土地開発公社定款の一部変更　▽委託契約の締結　▽教育委員会の委員の任命　▽公平委員会の委員の選任

【諮問】人権擁護委員の候補者の推薦（2件）

中央図書館

〒630-8362東寺林町三八　☎〇七四二―二六―六一〇一

ふれあいの絵本展

～図書館で楽しいひとときを～

とき…12月8日㈯午前11時～午後4時　▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　▼**内容**…絵本の展示、手づくり絵本を作ろう（費用300円）、紙芝居、折り紙コーナー、ブックトーク、読み聞かせ　▼**申込**…不要。

くろかみやま自然塾

〒630-8325西木辻町二〇〇　☎〇七四二―二六―四七七七　FAX〇七四二―二七―四三六四

秋のめぐみで楽しい工作

とき…11月25日㈰午前10時～午後3時　▼**ところ**…黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町）　▼**内容**…焼きいも作り、どんぐりで楽しい工作　▼**講師**…ボーイスカウト指導者、奈良ネイチャークラブの会　▼**定員**…小学生60人　▼**費用**…800円　▼**申込**…はがきかFAXに講座名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、11月15日までに同自然塾へ。多い場合は抽選。

ボランティアセンター

〒630-8113法蓮町一七〇二―一　☎・FAX〇七四二―二六―二二七〇

市ボランティア連絡協議会フェスティバル

ひろげようボランティアの輪

～一声かけて通じる心と心～

とき…11月10日㈯午前11時～午後3時　▼**内容**…ミニバザー、フリーマーケット、こどもコーナーなど　▼**申込**…不要。

11月15日～30日は国民健康保険料（第6期分）の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

みんな困っています!! あなたの勝手な行動で。飼い犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

犬の登録・死亡・登録事項変更の手続をしましょう!!

《犬の登録申請》

生後90日を経過した犬を飼う人は、飼い始めてから30日以内に狂犬病予防法で定められた犬の登録（犬の生涯につき一回限り）をしてください。

登録費用…1頭3千円

《犬の死亡届》

登録した犬が死亡したときは、犬鑑札と狂犬病予防注射済票を持参して、届出をしてください。ホームページの電子申請からも可。

《犬の登録事項変更届》

犬の登録事項に変更がある場合は、届出をしてください。届出がないと来年3月に発送する狂犬病予防集合注射の案内はがきが届かなくなります。

●飼い主が変わったとき

●飼い主の住所が変わったとき（市外に移った場合は、転出先の市区町村で手続をしてください）

【手続窓口】保健所、出張所、行政センター、連絡所

【問合せ】生活衛生課（☎0742－23－6172）

北老春の家

〒631-0805右京一丁目一一四（北部会館2階）
☎〇七四二一七一一三五〇一

◆**マンスリーコンサート**

～アルハンブラの風にのって～

とき…11月11日㈰午後1時半～2時半 ▼**内容**…中村昭三さんによるギターコンサート ▼**対象**…60歳以上の人とその家族 ▼**申込**…不要

◆**元気ハツラツ！健康講座**

とき…11月25日㈰午後1時半～2時半 ▼**講師・演題**…循環器科医の稲田秀郎さん「心筋梗塞について」 ▼**対象**…60歳以上の人とその家族 ▼**申込**…不要

東老春の家

〒630-8113法蓮町一七〇二一一
☎〇七四二一一四一三一五一

◆**地域交流「ハートフルコンサート」**

とき…11月18日㈰午後1時半～3時 ▼**出演**…奈良女子大学管弦楽団 ▼**申込**…不要

◆**いきいき健康相談**

とき…11月21日㈬午後1時～3時 ▼**内容**…看護師による健康チェックや相談など ▼**対象**…60歳以上の人30人 ▼**申込**…当日午後零時半から先着順で受付

◆**年忘れ演芸大会出演者募集**

楽器演奏・落語・浪曲・漫才・手品・曲芸・カラオケなど種目は問いません。

とき…12月6日㈭午前9時半～午後3時半 ▼**定員**…60歳以上の人60組（1組1回。持ち時間4分） ▼**申込**…往復はがきに種目・演題、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、グループの場合は全員の氏名・年齢を書いて、11月18日必着で同所へ。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目三一一
☎〇七四二一七一〇七七〇 FAX〇七四二一七一〇七七三

◆**ふれあい大会**

障がいの理解を深めるために開催します。

とき…11月17日㈯午前10時～午後3時 ▼**内容**…もちつき、ミニ新幹線、コーラス、バザー、模擬店など

◆**市障がい者・児作品展**

とき…11月17日㈯～25日㈰午前9時～午後4時半。19日・24日は休館 ▼**展示**…写真、絵画、書道、手工芸

◆**みんなでつくろう「ファミリークリスマス会」**

とき…12月9日㈰午前10時10分～正午 ▼**内容**…ゲーム、サンタクロース登場など ▼**対象**…18歳以下の障がいのある人とその家族50家族 ▼**申込**…同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、同席する兄弟姉妹の有無（有りの場合は名前と年齢）を書いて、12月4日必着で同センターへ。

◆**ダンス・パラダイス**

一九六〇・七〇年代のアメリカンポップスのバンド演奏。

とき…12月15日㈯午後6時～8時 ▼**対象**…今年4月1日現在18歳以上の障がい者と健常者80人（介護者含む） ▼**申込**…同センター備え付けの用紙か往復はがき、FAXに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無（有りの場合は種別と等級）を書いて、12月4日必着で同センターへ。整理券を発行 ▼**その他**…送迎バスみどり号（東・西）を午後8時20分に臨時運行。

◆**臨時休館のお知らせ**

ならやま屋内温水プールは、ふれあい大会開催のため、11月17日㈯午前9時～午後5時半まで臨時休館します。

総合福祉センター体育館

〒631-0801左京五丁目三一一
☎〇七四二一七一〇七七五 FAX〇七四二一七一〇七七三

障がい者職業相談

とき…①12月14日㈮②来年1月18日㈮、午後1時半～ ▼**対象**…奈良公共職業安定所に行ったことのない障がい者 ▼**相談員**…奈良公共職業安定所専門相談員 ▼**申込**…同館備え付けの用紙かはがき、FAXに①②の別、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、12月4日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

子育て支援アドバイザー養成講座

とき…11月19日㈪～21日㈬午後1時～4時15分 ▼**ところ**…市役所北棟5階第21会議室 ▼**講師・演題**…臨床心理士の貴宝院英代さん「時代

が求めるアドバイザー」、助産師の永田美智子さん「母体と胎児・乳児期」、保育士の北浦悦子さん「乳幼児期の発達と心理」など　▼**定員**…50人　▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、11月9日必着で子育て課へ。FAX（FAX 0742－34－4796）、Eメール（kosodate11@city.nara.lg.jp）も可。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター
〒630-8217橋本町三－一
☎〇七四二－二七－九四〇〇　FAX〇七四二－二七－九四〇一

◆**アクセスによるデータ管理**
とき…12月3日㈪～7日㈮（6日を除く）①午前10時～午後1時（P31）②午後2時～5時（P32）▼**内容**…データテーブルの作成、入力画面の作成、クエリの作成など　▼**定員**…エクセルの基本操作ができる人各20人　▼**費用**…4千500円

◆**インターネット検索**
とき…12月10日㈪午後1時～5時（S21）　▼**内容**…各種検索サイトを利用し目的の情報を探し出す方法　▼**定員**…20人　▼**費用**…800円

◆**ブログ作成**
とき…12月11日㈫午後1時～5時（S41）　▼**内容**…簡単な作り方　▼**定員**…20人　▼**費用**…2千375円
【申込】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名（ふりがな）、職業、電話番号を書いて、11月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。多い場合は抽選。

◆**経営相談**
とき…11月14日㈬午後1時～4時　▼**内容**…中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など。秘密厳守。

なら奈良館
〒630-8215東向中町一八近鉄奈良駅ビル四・五階
☎〇七四二－二二－七〇七〇

◆**世界遺産公開講座「薬師寺のすべて」**
文学・歴史編

とき	講師・演題
12/2（日）	奈良大学教授の浅田隆さん「薬師寺と文学」
12/15（土）	奈良国立博物館教育室長の西山厚さん「薬師寺の創建―天武天皇と持統天皇」

時間…午後1時半～3時　▼**定員**…両日受講できる人100人　▼**費用**…680円　▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月18日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

防災センター
〒630-8145八条五丁目四〇四－一
☎・FAX〇七四二－三五－一一〇六

子どもの救急講座
とき…12月2日㈰午前10時～11時半　▼**内容**…乳幼児に多いケガの処置と心肺蘇生法　▼**定員**…乳幼児のいる家族、出産予定の家族20人　▼**申込**…往復はがきに住所、全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、11月18日までに同センターへ。FAXも可。多い場合は抽選。

世界遺産は24時間眠らない！
～市民ふれあい交流ウォーク～

さまざまな表情を見せる世界遺産「古都奈良の文化財」の新しい魅力を発見しましょう。

◆シリーズ3◆
とっておきの奈良ブランドから

⑥古都奈良の貌（かお）　－塔のある風景　興福寺－
－厳粛な世界に学ぶこと　春日大社－

【とき】12月7日㈮午後1時半～4時半
【内容】中金堂基壇を復原中の興福寺を講師の解説とボランティアガイドの案内で見学。春日大社では、本殿で毎夕執り行われてきた行事を見学し、多くの摂社・末社が祀られている境内をめぐります
【講師】興福寺境内管理室長の薮中五百樹さん、春日大社権禰宜（ごんねぎ）の中野和正さん
【定員】16歳以上の人100人。在勤・在学も可
【申込】往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月21日必着で文化財課へ。1枚に一人限り。ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選。
※月ヶ瀬・都祁・柳生（大柳生経由）・水間（田原経由）から送迎バスを運行。

おん祭に参加しませんか

◆**おん祭への招待**
とき…12月8日㈯午前9時半～午後3時　▶**ところ**…春日大社感謝・共生の館　▶**内容**…講演など　▶**定員**…200人　▶**費用**…3,000円（食事付）　▶**申込**…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、12月5日までに春日大社（〒630-8212春日野町160・☎0742－22－7788）へ。

◆**子供大名行列の参加者募集**
とき…12月17日㈪。練習あり　▶**定員**…小学4年生以上で身長130㎝以上の男女60人　▶**費用**…4,000円　▶**申込**…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月15日までに大名行列保存会（〒630-8212春日野町160・☎0742－22－7788）へ。

◆**お稚児さんの参加募集**
とき…12月17日㈪正午～午後2時半　▶**対象**…3歳～小学3年生　▶**費用**…5,000円　▶**申込**…市観光センター備え付けの用紙に費用を添えて、12月4日までに同センター（〒630-8228上三条町23-4・☎0742－22－3900）へ。

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。くわしくは、保健所生活衛生課（☎0742－23－6172）へ。

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8122三条本町八―一 ☎〇七四―二四―一五一五 FAX〇七四―二三―六九三八

◆**女性のパソコン資格取得講座**

ワード基礎編

とき…11月21日～12月19日の毎週水曜日、午後1時半～3時半 ▼**内容**…文書の作成・編集、エクセルデーターの利用ほか ▼**定員**…文字入力ができるワードのMOS資格（2003バージョン対応）取得をめざす人10人 ▼**費用**…1万円 ▼**締切**…11月11日

◆**ビジネスマナー講座**

～社会で輝く女性のために～

とき…11月29日㈭、12月6日㈭・13日㈭午後1時半～3時半。3回 ▼**内容**…社会人としての基本マナー、オフィスでの接遇マナー、電話応対などのコミュニケーションマナーの実技とロールプレイなど ▼**講師**…マナー講師の上林久美子さん ▼**定員**…女性30人。在勤・在学も可 ▼**費用**…千円 ▼**締切**…11月18日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、Eメール（danjyokyoudou02@city.nara.lg.jp）も可。多い場合は抽選。

◆**DVに悩む男性のための一日電話相談**

女性問題相談室の専門の相談員が、DV（ドメスティック・バイオレンス）に関する男性からの電話相談に応じます。秘密厳守。当日は、通常の相談業務は受付できません。

とき…11月17日㈯午前10時～正午、午後1時～4時 ▼**電話番号**…☎0742―34―1378

奈良市美術館

〒630-8012二条大路南一丁目三―一イトーヨーカドー奈良店五階 ☎〇七四二―三〇―一五一〇

市民実技講座

◆**写真講習会**

とき…11月18日㈰午前9時～。雨天決行 ▼**集合場所**…春日大社二の鳥居付近 ▼**内容**…秋の春日野と春日参道を撮る ▼**講師**…市美術家協会の小川光三さん、大上豊さん、合田光男さん、若松保広さん ▼**定員**…18歳以上50人 ▼**費用**…2千円 ▼**持物**…カメラ、三脚、レフ板 ▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月13日までに同館へ。多い場合は抽選。

◆**作品展**

各講座受講者の作品を展示します。

とき…12月12日㈬～16日㈰午前10時～午後5時半。16日は午後3時まで（入館は閉館30分前まで）。

北部会館市民文化ホール

〒631-0805右京一丁目一―四 ☎〇七四二―七一―五七四七

高の原文化講座　ステンドグラス

とき…12月24日㈪午後1時～4時半 ▼**内容**…椿模様の扇型パネル作り ▼**定員**…高校生以上24人 ▼**費用**…4千500円 ▼**申込**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月7日必着で同ホールへ。多い場合は抽選。

なら工藝館

〒630-8346阿字万字町一―一 ☎〇七四二―二七―〇〇三三

工芸制作体験教室

◆**ロウケツ染**

とき…12月5日～来年3月19日の水曜日、午後1時半～4時半。6回 ▼**内容**…基礎技術を体験 ▼**費用**…1万2千円（材料費別途）

◆**奈良晒**

とき…11月30日～来年3月28日の金曜日、午後1時半～4時半。14回 ▼**内容**…麻織物制作の基礎を体験 ▼**費用**…3万8千円

【開講式】11月21日㈬午後1時半

【定員】各10人

【作品展】教室日程終了後、生徒作品展を開催

デザイン教室

◆**基礎デッサン講習**

とき…来年1月20日㈰、2月17日㈰、3月16日㈰午後1時半～4時半 ▼**開講式**…来年1月13日㈰午後1時半 ▼**内容**…デッサンの基礎を学ぶ ▼**定員**…20人 ▼**費用**…3千500円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月11日（デザイン教室は12月9日）必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。

バウンドテニス講習会

とき…12月2日㈰午前9時～正午 ▼**ところ**…高の原コミュニティスポーツ会館（神功三丁目） ▼**定員**…

11月は児童虐待防止推進月間

次のようなことに気づいたら虐待が疑われます

- 叩く音や叫び声が聞こえる
- 不自然な傷が多い
- 衣服や身体の清潔が保たれていない
- 小さな子どもを置いて頻繁に外出している

このような時は、市役所子育て課か県中央こども家庭相談センター（紀寺町 ☎0742－26－3788）に早めに連絡、相談してください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。同センターでは、専門の職員が調査・指導し、必要な場合は子どもを緊急に保護したり、施設に入所させます。連絡した人の秘密は守ります。

あなたの一報が子どもの命を救います。ぜひご協力ください。

【問合せ】子育て課

成人30人　▼**申込**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、11月15日必着で同会館（〒631-0804神功三―六）へ。多い場合は抽選　▼**問合せ**…平城NTバウンドテニスクラブの田中勝さん（☎0742―71―0721）

スポーツ教室

西部生涯スポーツセンター
〒631-0052中町四八六〇
☎〇七四二―五二―〇一〇〇

教室名	とき（丸数字はコース番号）	費用	定員
中・高齢者 水中 ウォーキング	1/21～3/24の原則として毎週月曜日　9回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半 ③午後2時～3時	7,830円	50歳以上各20人
	1/22～3/25の原則として毎週火曜日　8回 ④午前10時～11時⑤午前11時半～午後零時半 ⑥午後2時～3時	6,960円	
	1/11～3/28の原則として毎週金曜日　11回 ⑦午前10時～11時⑧午前11時半～午後零時半 ⑨午後2時～3時	9,570円	
ソフト ストレッチング	1/11～3/28の原則として毎週金曜日　11回 ①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分	5,060円	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各25人

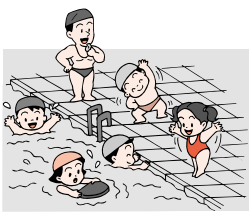
水泳教室

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール
〒631-0052中町四八六〇
☎〇七四二―五一―一五二一

【申込】往復はがきに教室名、コース番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、勤務先名を書いて、11月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

部	成人				園児				園児・小学生				小学生			
コース	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース30人				4・5歳児 各コース40人				4・5歳児と小学生 各コース40人				小学生 各コース40人			
期間・費用	○月曜日コース…1/7～3/17（9回）11,340円 ○火曜日コース…1/8～3/18（9回）11,340円 ○木曜日コース…1/10～3/13（10回）12,600円 ○金曜日コース…1/11～3/14（10回）12,600円															

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで）を書いて、11月15日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。



市民体育大会（綱引競技）

とき…12月9日㈰午前9時半　▼**ところ**…南部生涯スポーツセンター体育館（杏町）　▼**対象**…小学生以上。在勤・在学も可　▼**種目**…一般男子の部、一般女子の部、男女混合の部（男女各4人）、小学生の部（高学年を基本。男女不問）。各8人。補欠は2人まで　▼**申込**…スポーツ課などに備え付けの用紙に必要事項を書いて、12月3日必着で同課へ　▼**問合せ**…綱引協会の中峯さん（☎0743―92―0307）

大型ごみの申し込みが殺到します

専用電話にお申し込みください。
＜奈良市収集地域＞　☎0742－71－9011
＜㈱清美公社収集地域＞　☎0742－33－8782
【受付時間】月～金曜日の午前8時～午後3時
※申込専用電話は5回線で受付けていますが、休日明けや午前中は電話が集中し、つながりにくくなります。また、12月は電話が殺到します。日数に余裕をもって、比較的つながりやすい週の後半か正午以降にお電話ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※持ち物を整理したり、家財道具を買い換えたりして一時的に出るごみは、ごみの材質や大小にかかわらず、大型ごみでお申し込みください。
※ごみ袋に入れて出すときは、透明・半透明の45リットルまでの容量の袋をご使用ください。黒色の袋は使用できません。

11月23日（勤労感謝の日）も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、午前7時半までにお出しください。
大型ごみの電話申込も受付けます。
【問合せ】収集課（☎0742－71－3012）

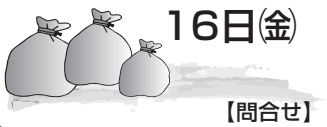
11月 燃やせないごみの収集日

㈱市清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが
火・金曜の収集地域　**15日㈭**
月・木曜の収集地域　**16日㈮**

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日、は倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出しください。



【問合せ】収集課（☎0742－71－3012）

大型ごみの申し込みの際は、電話番号のかけ間違いにご注意ください。

市が行う各種相談業務のご案内

相　談	日　時	場　所	内　容	問合せ
法律相談	毎週火・水曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	市役所市民相談室	相続・契約など法律に関する相談	広報広聴課（☎0742-34-1111）。法律相談は相談日の１週間前から同課で電話等により先着順で予約受付。定員になり次第締切。相談時間は１人20分
行政相談	毎月第1・3金曜日 午前9時～正午	市役所市民相談室	国・県・公団などの仕事の苦情・要望・相談。 電話も可	
人権相談	毎週金曜日　午後1時～4時	市役所市民相談室	不当な仲間はずれなど、人権の心配ごと相談	人権推進課 ☎0742-34-1111
	偶数月第１木曜日 午後1時～4時	月ヶ瀬行政センター相談室 ☎0743-92-0131		
	偶数月第１水曜日 午後1時～4時	都祁公民館実習室 ☎0743-82-1362		
消費生活相談	平日　午前10時～午後4時	市役所消費生活相談室 ☎0742-34-4895	消費者問題に関するトラブルや苦情などの相談	商工労政課 ☎0742-34-1111
年金相談	平日 午前8時半～午後5時15分	国保年金課国民年金係室	国民年金の相談	国保年金課国民年金係室 ☎0742-34-1111
		西部出張所 ☎0742-44-1004		
家庭児童相談	平日　午前9時～午後5時	子育て課内家庭児童相談室	家庭や子どもの養育相談	子育て課 ☎0742-34-1111
母子相談	平日　午前9時～午後5時	子育て課	母子家庭の生活相談	
	毎週火・木曜日 午前9時～午後3時	西部会館2階相談室 ☎0742-46-3978 （面談の場合は要予約）		
女性問題相談	毎週月・水・金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	男女共同参画センター 女性問題相談室 ☎0742-34-1378	結婚・子育て・性・家庭の問題や自分の生き方などの相談	男女共同参画課 ☎0742-34-1525
	毎週月・水曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	西部会館2階相談室 ☎0742-46-3978		
子どもの悩みや心配ごと相談	平日 午前8時半～午後5時15分	少年指導センター	子どもの教育等にかかわる親の悩み、子どもの悩みの相談（来所相談を含む）	少年指導センター ☎0742-34-4863 （直通）
子育て相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	各保育所	乳幼児の子育ての相談	保育課 ☎0742-34-1111
	毎週月～金曜日 午前8時～午後6時 毎週土曜日 午前9時～午後2時	子育て支援センター （佐保山保育園内）		子育て支援センター ☎0742-27-0725
	毎週月・水～土曜日 午前9時～午後5時	地域子育て支援センター		地域子育て支援センター ☎0742-33-5560

※その他の相談に関するお問合せは、広報広聴課へ。

その他の機関の相談業務

＜民生委員・児童委員＞

日常生活での問題や、子ども・お年寄り等の問題の解決のため、必要な助言や援助を行い、地域住民のよき相談相手として大切な役割を担っています。秘密は厳守します。地域の担当委員は、市役所福祉総務課にお問合せください。

＜法テラス＞

民事法律扶助…無料法律相談を行い、必要な場合は裁判や弁護士・司法書士の費用を立替えます。

◆法テラス奈良　無料法律相談

【対　象】収入が一定基準以下の人

※４人家族の場合、月収299,000円以下（賞与を含む手取り）。上回る場合でも、家賃・住宅ローン・医療費がある場合は考慮されます。

【と　き】毎週月・水・金曜日の午後１時～４時

【ところ】法テラス奈良（高天町　近鉄高天ビル６階）

【申　込】電話予約制

【問合せ】同所（☎０５０－３３８３－５４５０）

＜裁判所の調停制度＞

裁判官と民間から選ばれた二人以上の調停委員が、当事者双方からトラブルの実情を聞き、話し合いの仲介をして、双方が納得できる解決方法を図る制度です。裁判所では、調停手続の概要や申立の方法について説明を行っています。法律相談はできません。

【取り扱う主な内容】簡易裁判所（民事）…お金の貸し借り、売買代金の支払い、交通事故の損害、近隣関係、建物の賃貸借などに関するトラブル　▶**家庭裁判所（家事）**…遺産分割、離婚、扶養、親権等の家事紛争

【問合せ】奈良簡易裁判所・家庭裁判所
☎０７４２－２６－１２７１

＜社会福祉協議会からのお知らせ＞

社会福祉協議会が毎週月～木曜日に市民相談室で行っている「心配ごと相談」は、11月29日㈭で終了します。なお、12月から福祉に関する相談窓口を開設します。

◆福祉相談

【と　き】毎週火・木曜日の午後１時～４時

【ところ】同協議会（三条大路一丁目）

【問合せ】同協議会
☎０７４２－３０－２５２５　FAX０７４２－３４－０２９４

11月は指名手配被疑者捜査強化月間。犯罪捜査にご協力ください。【問合せ】奈良警察署（☎0742―33―0110）・奈良西警察署（☎0742―49―0110）

◆不動産無料相談会

とき…11月17日㈯午前10時～午後4時　▶**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　▶**内容**…土地有効利用、不動産税務など　▶**問合せ**…ＮＰＯ法人県不動産コンサルティング協会（☎０７４２－４１－７４４３）

◆自衛隊生徒を募集

技術者の中堅隊員となる生徒を来年１月８日まで募集します。

資格…平成20年４月１日現在で15歳以上17歳未満の男子　▶**問合せ**…自衛隊奈良募集案内所（☎０７４２－２７－５７０１）

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」無料電話相談

とき…11月12日㈪～18日㈰午前８時半～午後７時（土・日曜日は午前10時～午後５時）　▶**相談内容**…夫・パートナーからの暴力、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など。秘密厳守　▶**相談員**…人権擁護委員　▶**電話番号**…０５７０－０７０－８１０　▶**問合せ**…奈良地方法務局人権擁護課（☎０７４２－２３－５４５７）

◆あそびの城

ところ…市グリーンホール（登美ヶ丘公民館東隣）ほか　▶**とき・内容**…①11月14日㈬午後２時40分～４時40分・自然の中で、おもしろゲームであそぼう②11月24日㈯午後１時半～３時半・ゴムてっぽう作って（まとあて）、むかしあそびも楽しもう③12月12日㈬午後２時40分～４時40分・ボールやドッジビーでまとあてゲーム、ドレミマットであそぼう④12月22日㈯午後１時半～３時半・クリスマスリースを作って飾ろう、みんなで歌おうクリスマスソング　▶**問合せ**…橋本さん（☎０７４２－４４－９５６６）

◆青葉仁会バザー

とき…11月７日㈬午前10時～午後２時　▶**ところ**…中部公民館（上三条町）　▶**内容**…手作り品、日用品、食料品など　▶**問合せ**…同会（☎０７４２－８１－０４２０）

◆県立奈良養護学校ＰＴＡバザー

とき…11月22日㈭午前10時～午後２時　▶**ところ**…ジャスコ奈良南店（南京終町）　▶**問合せ**…同校教頭の下岡さん（☎０７４２－３４－２６７１）

◆「皮膚の日」記念講演会・無料相談会

とき…11月10日㈯午後３時　▶**ところ**…学園前ホール（学園南三丁目）　▶**内容**…講演会①県立三室病院皮膚科医の小林信彦さん「紫外線の話」②県立医科大学教授の浅田秀夫さん「アトピー性皮膚炎と上手につきあおう」、皮膚科なんでも相談会　▶**問合せ**…県医師会の辻本さん（☎０７４４－２２－８５０２）

◆医療講演会

とき…12月８日㈯午後１時10分　▶**ところ**…市生涯学習センター（杉ヶ町）　▶**講師・演題**…県立医科大学講師の岩野正之さん「関係ある　腎臓病と循環器の病気」　▶**対象**…透析をしていない人、始めたばかりの人　▶**費用**…500円　▶**問合せ**…腎臓病そらまめ保存会の吉川さん（☎０７４２－２６－３９００）

◆子どもおん祭

とき…11月18日㈰午前10時45分～午後３時　▶**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　▶**内容**…おん祭の学習、餅つき体験、バザー、模擬店など　▶**定員**…1,500人　▶**問合せ**…同実行委員会（ＮＰＯ法人宙塾内　☎０７４２－２４－１６１８）

◆ガイドと歩くひと味違った奈良「古塔と塔跡めぐり」

とき…12月８日㈯午前９時～正午　▶**ところ**…興福寺三重塔・五重塔、春日大社塔跡、東大寺七重東塔・西塔跡、頭塔、元興寺五重塔跡　▶**費用**…200円　▶**定員**…100人　▶**締切**…11月20日必着　▶**問合せ**…なら・観光ボランティアガイドの会（☎０７４２－２７－９８８９）

◆県里親セミナー

とき…11月17日㈯午後１時～４時　▶**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　▶**対象**…里親に関心のある人　▶**内容**…基調講演、里親・里子体験発表など　▶**定員**…54人。託児可（事前申込要）　▶**締切**…11月９日　▶**問合せ**…県里親会事務局（☎０７４２－２６－３７８８）

◆県錬成大会

とき…12月９日㈰　▶**ところ**…中央第二武道場（法蓮佐保山四丁目）　▶**内容**…幼年の部、小・中学生の部、一般の部　▶**問合せ**…極真館奈良県支部事務局（☎０７４３－６４－１０００）

◆明日香養護学校訪問教育体験学習

とき…①中学部＝12月４日㈫②高等部＝12月６日㈭、午前９時～午後１時　▶**内容**…給食の試食など　▶**対象**…肢体不自由の①小学６年生②中学３年生、それぞれの保護者・関係者、訪問教育の体験を希望する生徒と保護者・関係者　▶**問合せ**…同校（明日香村川原・☎０７４４－５４－３３８０）

※参加の困難な場合はご相談ください。

◆京終文化祭

とき…11月10日㈯・11日㈰午前10時～午後４時　▶**ところ**…済美地域ふれあい会館（南京終町）　▶**内容**…サークルの発表会、リサイクル品販売　▶**問合せ**…同館（☎０７４２－２４－５８９９）

◆スキースクール

とき…12月28日㈮～31日㈪３泊４日　▶**ところ**…戸狩スキー場（長野県）　▶**定員**…小学３年～高校生40人。多い場合は抽選　▶**費用**…38,500円。貸スキー、貸ウエア、リフト代は自己負担　▶**締切**…12月８日　▶**問合せ**…県ユースホステル協会奈良市支部（☎０７４２－２２－０００４、月・火・金・土の午後１時～５時）

◆都祁の里山で学び遊ぶ2007

とき…12月２日㈰　▶**ところ**…はなはなビレッジ（荻町）　▶**内容**…生地からつくる竹バームクーヘン　▶**定員**…16家族　▶**費用**…一人500円　▶**締切**…11月15日　▶**問合せ**…ＮＰＯ法人きゃんす家の井立さん（☎０８０－３１０９－０８０２）

◆オストメイト個別相談会

とき…11月13日㈫午前９時～正午　▶**ところ**…県文化会館（登大路町）　▶**内容**…専門看護師などによる無料相談　▶**問合せ**…㈳日本オストミー協会奈良県支部事務局（☎０７４５－４４－２８９０）

◆国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブチャリティーパーティー

とき…12月11日㈫午後６時半　▶**ところ**…ホテル日航奈良（三条本町）　▶**内容**…食事、マリンバアンサンブル“テトラ”、ビンゴゲーム　▶**費用**…10,000円　▶**問合せ**…同実行委員長の清岡さん（☎０７４２－４０－２３１０）

※収益金は市立奈良病院などへ寄付。

◆奈良パイロットクラブチャリティーバザー

とき…12月１日㈯午前11時～午後２時　▶**ところ**…男女共同参画センター「あすなら」（三条本町）　▶**内容**…手作り品、日用雑貨、食料品、寝具、園芸、傘など　▶**問合せ**…会長の寺田さん（☎０７４２－４３－０４６８）

◆寧楽文化講座シリーズ

とき…11月24日㈯午後１時半～３時半　▶**ところ**…中部公民館（上三条町）　▶**講師・演題**…薬師寺管長の安田暎胤さん「まほろばの世界」　▶**定員**…300人　▶**費用**…500円　▶**締切**…11月20日　▶**問合せ**…今西さん（☎０７４２－６１－３５２５）

◆日本てんかん協会奈良県支部講演会

とき…11月18日㈰午後１時半～４時半　▶**ところ**…大和郡山市市民交流館（高田町）　▶**内容**…障がい者の就労支援、患者として就労して　▶**問合せ**…同支部代表の長さん（☎０７４２－４０－２３６３）

なら教育の日　学びあい いい奈良（まち）つくろう なら教育の日

12月2日～8日は、なら教育週間です。

「古都奈良の文化財」の世界遺産登録が決まった12月2日を「なら教育の日」と定めています。みなさんに教育についての理解と、「生涯学習」を身近に感じてもらうため「なら教育の日記念集会」と「市民フェスティバル」を同時開催します。

【ところ】なら100年会館（三条宮前町）

なら教育の日記念集会

12/2(日)午前10時～午後0時30分

■ 開会行事

- オープニング（三笠中学校吹奏楽部の演奏）
- 奈良市教育憲章の朗読
- 学習発表（六条幼稚園〈リズム表現と歌〉　青和小学校〈群読・合唱・合奏〉）
- 心に届いた言葉の映像発表
- 放課後子ども教室の映像発表

■ 記念公演

講師…奈良国立博物館教育室長の西山厚さん

演題…一番すばらしいものは奈良にある

【申　込】不要

【問合せ】教育総務課（☎０７４２－３４－５２９７）

一条高等学校 人文科学科

なら教育の日関連事業

11/23(祝)午後1時～午後4時30分

■ 市民公開フォーラム

ところ…学園前ホール（学園南三丁目）

講師…奈良大学名誉教授の水野正好さん
立命館大学文学部教授の和田晴吾さん
奈良大学文学部教授の上野誠さん

演題…歴史を彩る皇后たち 佐紀盾列古墳群に眠る

定員…300人

【申　込】不要

【問合せ】一条高等学校（☎０７４２－３３－７０７５）

奈良市文化祭 市民フェスティバル

～輝く出会い・人・ひと・人～

11/29(木)～12/2(日)

■ 発表会

各団体（個人）がすばらしい演技を披露します。

と　き		内　容
11/30(金)	午前10時	新舞踊部門予選
12/1(土)	午前10時	音楽演奏部門予選（琴、太鼓、ピアノ、コーラスなど）
	午後2時	舞踊部門予選（日舞、詩舞、琉球舞踊など）
12/2(日)	午前11時	ダンス・劇部門予選（フラダンス、フラメンコ、朗読劇など）
	午後2時	選抜者による本選
	午後3時	昨年度優勝団体 フラダンス「ハラウ フラ オ マカナアロハ」
	午後3時30分	表彰式

※時間等は変更になる場合があります。

■ 作品展示

生涯学習センター・公民館の自主グループによる作品展。

- 11月29日(木)～12月2日(日)午前10時～午後5時

※ 最終日は午後3時まで

■ うまいもんまつり

生涯学習センター・公民館の自主グループや社会福祉関連施設による調理作品の販売。

- 12月1日(土)・2日(日)午前11時～午後3時

※ 売切れ次第終了

■ 体験コーナー

ダンス・体操やものづくりの体験、子ども対象のコーナーなど。

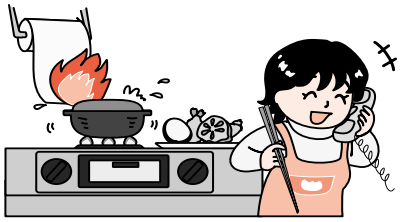
- 12月1日(土)・2日(日)午前10時～午後3時

※ 当日受付、定員になり次第締切

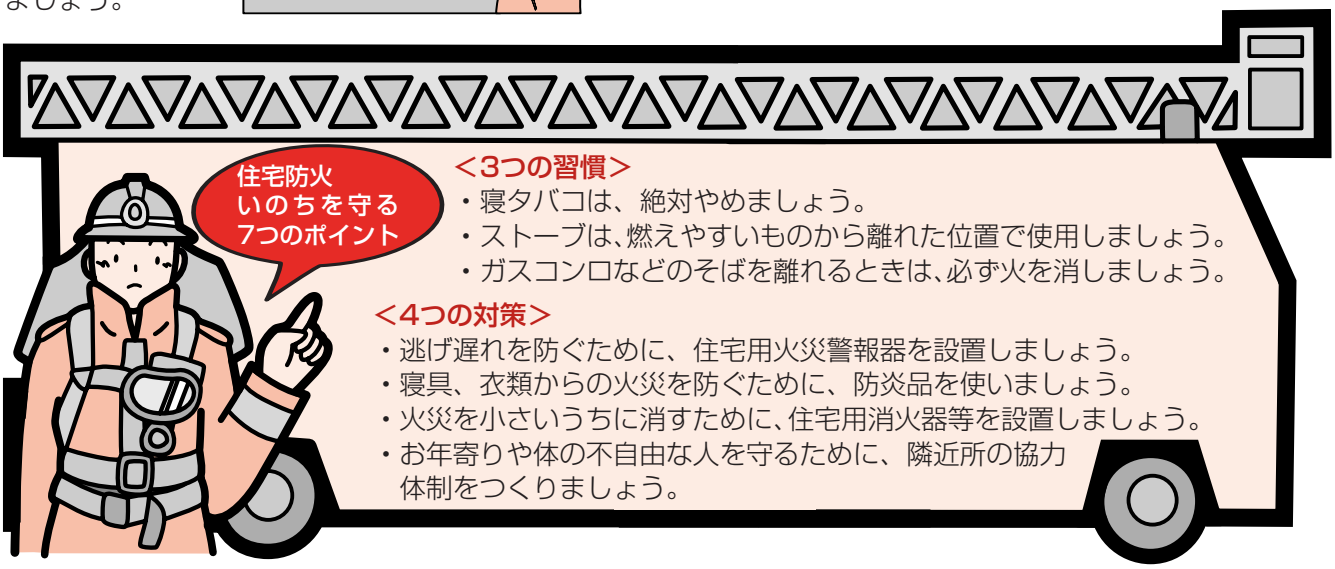
【問合せ】同実行委員会〈生涯学習財団内〉（☎0742-26-5600）

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動
「火は見てる　あなたが離れる　その時を」（全国統一防火標語）

火災は、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまう恐ろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないよう、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。



◆消防フェアー
【と　き】11月10日㈯　午後１時半～３時半
【ところ】イトーヨーカドー奈良店
【内　容】住宅用火災警報器の設置方法、炊き出しコーナー（先着400人）、ＡＥＤ・消火器・防災用品・消防車両の展示、消防音楽隊の演奏など
【問合せ】消防局予防課（☎０７４２－３５－１１９２）



＜3つの習慣＞
- 寝タバコは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

＜4つの対策＞
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具、衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使いましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

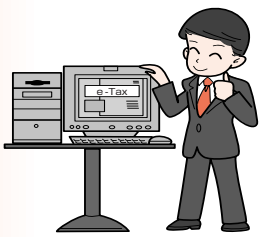
11月11日～17日は「税を考える週間」

「地方にできることは地方に」という理念の下、「国から地方への補助金・負担金の廃止・縮減」「地方交付税の見直し」と、所得税（国税）から住民税（地方税）への税源移譲が実施されました。
少子・高齢社会が進む中、税財源の再検討が進んでいます。
みなさんもこの機会に税について考えてみませんか。
国税庁でも各種の広報・広聴活動を行っています。

＜国税庁ホームページ＞
http://www.nta.go.jp

◆国税電子申告・納税システム（e-Tax：イータックス）

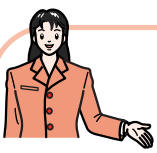
税務のＩＴ化を進めるためe-Taxの利用促進に取り組んでいます。e-Taxとは、自宅や会社などからインターネットを利用して国税に関する様々な手続きができるシステムです。



- ●国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、e-Tax用申告データを作成し直接電子申告することができます。
- ●電子署名を付して電子申告を行うと、所得税から5,000円を控除（平成19年分か20年分のいずれか１回）できるようになります。
- ●平成19年分以後の所得税の電子申告では、医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票等の添付を省略（平成20年1月から適用）できるようになります。

＜e-Taxホームページ＞http://www.e-tax.nta.go.jp

◆源泉所得税の年末調整説明会
【と　き】11月29日㈭午後１時半～３時半
【ところ】県文化会館（登大路町）
【内　容】年末調整の具体的なチェックポイント
【対　象】企業の給与担当者
【問合せ】奈良税務署（☎０７４２－２６－１２０１）



新築・増築家屋の調査にご協力ください

市では、新築・増築家屋の調査を行っています。
この調査は、固定資産税の課税に必要なものです。資産税課の職員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
職員は調査員証を携帯していますので、不審な場合は提示を求めてください。

【問合せ】資産税課

生・涯・学・習

生涯学習センター・公民館は12月1日(土)・2日(日)は「市民フェスティバル」開催のため臨時休館します。

開催日は原則を記載、（　）内は回数
◎定員／￥費用／材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報（市生涯学習財団ホームページ）
URL http://manabunara.jp

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

公民館利用者人権学習会

～みんなでつくる映画会「ベルナのしっぽ」～

※映画字幕つき、手話通訳・要約筆記あり

年老いていく盲導犬と人とのふれあいを描いた映画作品を鑑賞します。
原作者の郡司ななえさんのミニ講演も予定しています。

【と　き】12月8日(土)　午後1時半～4時
【定　員】250人。在勤・在学も可
【費　用】300円（盲導犬・引退犬支援団体に寄付）
【締　切】11月30日
（空席があれば当日参加も可）
【その他】参加者全員の氏名を記入

※当日、引退犬についてのパネル展示を行います。
盲導犬もやってきます。
【協　力】NPO法人日本サービスドッグ協会

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
クリスマス大作戦！	少子化対策講座。クリスマス前に楽しい一刻を… 12/15　午後6時～8時半 ◎30～40歳の独身男女各20人　¥1,500円	11/23

グループ協議会学習発表会

同館で活動しているグループが学習の成果を発表します。

【と　き】
11月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後3時

【内　容】
舞台発表（17日・午前10時半～、午後1時～）
作品展示（両日）
模擬店「抹茶、軽食、喫茶」（両日）
囲碁交流会（18日・午前10時～午後3時、一般参加歓迎）
【その他】入場自由
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
わら細工講座	12/15…縁起物の亀など　12/22…しめ縄 午後1時～4時（2） ◎成人20人	11/30

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
「奈良検定2級」支援講座	基礎的な奈良学を幅広く学ぶ　※要公式テキスト 11/24、11/25　午後1時半～4時半（2） ◎100人　¥1,000円　場所：中部公民館	11/15
「奈良検定上級」教養講座Ⅱ	テーマ「魅惑の仏像の世界」　※要公式テキスト 12/8　午後1時半～4時50分 ◎やや専門的なレベルをめざす70人　場所：西部公民館	11/20

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
郷土をしる	春日若宮おん祭、御田植祭など奈良の祭礼を学ぶ 11/27、12/18、1/29　午前10時～正午（3） ◎成人120人　※託児可	11/15
サンドブラストをやってみよう！	高校生から学ぶ、ガラスの器に絵を描くサンドブラストの体験 12/9　午前10時～正午 ◎小学生20人　¥300円	11/20
エクセル入門講座【夜コース】	WindowsXP・Office2002対応 11/27、12/4、12/11、12/18　午後6時半～8時半（4） ◎マウス操作可能な人24人　¥800円　※既受講者不可、託児可	11/16
エクセル入門講座【昼コース】	WindowsXP・Office2002対応 12/5、12/7、12/12、12/14　午後2時～4時（4） ◎マウス操作可能な人24人　¥800円　※既受講者不可、託児可	11/16
ワードで作る年賀状	基本操作を身につける（WindowsXP・Office2002対応） Aコース…12/6、12/13　Bコース…12/8、12/15　午後1時～4時 ◎各24人　¥1,000円　※既受講者不可、託児可	11/20

手作り家庭料理講座

真心を込めた手料理は最高のごちそうですね。
でも時間に余裕がなく、ついつい外食やテイクアウトに頼っていませんか？
短時間でしかも簡単に作ることのできる料理を学んで、体の中から元気になりましょう！

①「私にもできる　おもてなし料理」編
～簡単で豪華なおもてなし料理～

②「忙しい貴方のための　簡単クッキング」編
～短時間でおいしく作る技を学ぶ～

【と　き】12月21日、1月18日、2月15日、3月21日の金曜日
①午前10時～午後1時半
②午後6時15分～8時半
【講　師】料理研究家の足立美栄子さん
【定　員】①24人　②20人
【費　用】各8,000円（全回分）
【締　切】11月24日
※託児可。子どもの名前・年齢を記入

※託児（6か月～就学前）可。事前申込が必要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
Click！パソコン生活	初心者中高年向けのワードを使った年賀状の作成 12/4～12/7　午後1時半～（4）　¥1,000円 ◎ノートパソコンの持込みができるマウス・キーボード操作可能な人15人	11/21

【生涯学習センター・公民館の11月の休館日】3日・5日・12日・19日・23日・26日

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ発表会	舞台発表、体験コーナー、茶席、喫茶バザーなど 11/18　午前9時20分～午後4時 ◎入場自由　※体験コーナーの一部申込必要	申込不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ **写友会写真展**
展示期間…11月7日(水)～11日(日)
展示時間…午前9時～午後5時
（11日は午後3時まで）

■ **杉ヶ町パレットクラブ展**
展示期間…11月13日(火)～18日(日)
展示時間…午前9時～午後5時
（13日は午後1時から、18日は午後4時まで）

■ **ポエム会作品展示会**
展示期間…11月20日(火)～25日(日)
展示時間…午前9時～午後5時
（20日は午前11時から、25日は午後3時まで）

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
クリスマスを飾ろう！	身近なものでクリスマスのリースを作る 12/15　午前9時半～正午 ◎小学3～6年生15人　¥600円	11/30

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

★ 公民館まつり ★

【と　き】11月10日(土)　午前10時～午後5時
　　11月11日(日)　午前10時～午後3時
【内　容】
- 記念講演
（講師：郷土史家の中島弘さん）
- グループ発表・作品展示
- 参加型体験コーナー
（もちつき・はがき絵・囲碁対局）
- 料理バザー
- 昔遊びコーナー

【その他】入場自由

講座名	開催日・内容	締切
パソコン入門	基本操作などを学ぶ（Windows Vista対応） 12/19　午後1時～5時　◎初心者20人 ¥1,050円　※他公民館の同名講座との重複受講不可	11/30
幼児のための自然食	栄養士による子育て情報と簡単な料理実習 11/24　午前10時～正午 ◎1歳半～3歳児の保護者12人　¥500円　※託児可	11/16

※託児（1歳半～3歳児）可。事前申込が必要

人権文化フェスタ・文化祭

人権問題の解決と人権の確立されたまちづくりのため、様々な活動に取り組んでいる人権文化センターがそれぞれにテーマを決め、日頃の活動や学習の成果を発表します。

とき	ところ・問合せ	テーマ・主な内容（開催期間中は各センターともパネル・作品展示なども行います）
11/2(金)・3(祝)	佐保人権文化センター ☎0742－27－3019	**共に生きよう　輝ける明日へ　～ひろげよう　ひとりひとりの思いやり～** 3日…健康コーナー、模擬店、活動発表、ゲーム
11/2(金)・3(祝)	大安寺人権文化センター ☎0742－61－2009	**人権が尊重される地域社会をめざして　～広げよう、交流とふれあいの輪～** 2日…模擬店　3日…模擬店、大道芸、子どもみこし、ものづくりコーナー（もこもこアート）
11/2(金)・3(祝)	みかさ人権文化センター ☎0742－23－4356	**育もう　人権文化　かおるまち** 2日…模擬店、園芸教室　3日…模擬店
11/3(祝)～5(月)	杏人権文化センター ☎0742－61－2029	**地域交流を通し、人権と福祉の輪を広げよう　～ものづくりからひとづくりへ・そして‥まちづくりへ！** 3日…バンド演奏、もちつき、模擬店、アプリコットファミリー・イベント 4日…幸齢者ふれあい交流会、ふるまい　5日…作品展示
11/9(金)～11(日)	古市人権文化センター ☎0742－61－2236	**共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう** 9日…人形劇、お地蔵さんめぐり　10日…福祉市、ガーデニング教室、ふるまい、ふれあい講演会、古市児童館の発表　11日…クラフト教室、模擬店、福祉市、ヒューマンシネマ
11/10(土)・11(日)	あすか人権文化センター ☎0742－23－3448	**共に考え支えあう人権のまちづくり　～人権の時代・自分らしく人間らしく～** 10日…ふるまい、模擬店、飛鳥中学校吹奏楽部演奏、カスプあすか活動発表会、フィールドワーク　11日…子ども祭り、模擬店、バザー、プラバンづくり、紙芝居、高齢者カラオケ発表会
11/10(土)～12(月)	鼓阪人権文化センター ☎0742－22－7776	**守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり（東之阪児童館と共同開催）** 10日（東之阪児童館）…バンド演奏、おもてなし、あそびコーナー、パントマイム　11日…ふれあい青空市、学習発表、文化・福祉交流コーナー、人権劇、おもてなし　12日…習字の学習、おもてなし
11/11(日)・12(月)	辰市人権文化センター ☎0742－61－2016	**人権・福祉・共生　～安心して住み慣れた地域で共にいきいきと暮らせるまちづくりをめざして～** 11日…ふれあい朝市、ふわふわコーナー、模擬店、人形劇、バンド演奏、健康コーナー、和太鼓演奏　12日…模擬店、ふるまい、人形劇
11/17(土)・18(日)	横井人権文化センター ☎0742－61－1040	**人権と福祉のまちづくり　～人と人のつながりを大切に、仲間の輪を広げよう～** 17日…みこし、ふるまい、健康コーナー、防災コーナー 18日…大道芸、模擬店、文化のひろば

文化情報

音声館（☎ 0742－27－7700）
〒 630－8335 鳴川町 32－1 HP http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート「Autumn concert」
◆入場自由

- 日 11 月 11 日(日)　午後２時
- 人 アンサンブルそっとゔぉーちぇ、同館スタッフ

エントランス小劇場
- 日 11 月 18 日(日)　①午前 11 時半　②午後２時
- 内 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「いわしの頭も信心から」ほか
- 人 劇団「良弁杉」
- ¥ 一般 200 円、小学生 100 円、幼児無料

ギャラリー
◆入場自由

水水会　水彩・油絵展
- 日 11 月６日(火)午後１時～ 16 日(金)

Megumi Kotohara with 仲間たち オリジナルドールハウス展
- 日 11 月 20 日(火)午後１時～ 25 日(日)

２ペア　油彩・水彩画展
- 日 11 月 28 日(水)～ 12 月９日(日)

舞台をかざろう！「クリスマスリース教室」参加者募集
- 日 11 月 25 日(日)　午前 10 時～正午
- 内 ①ドライフラワー（小学３年生以下）②生花（小学４年生以上・保護者）でリースづくり
  ＊①は 12 月 19 日～ 24 日に同館エントランスホールで展示（23 日にコンサートあり）
- 人 フラワーデザイナーの山敷美恵子さん
- 定 ５歳～小学６年生・保護者 30 人程度
  ＊小学３年生以下は保護者同伴（保護者の制作は希望者のみ）
- ¥ ① 800 円② 1,000 円
  ＊要ラジオペンチ、飾り
- Ticket 往復はがきか FAX に催し名、住所、電話・FAX 番号、全員の氏名（ふりがな）、性別、学年、保護者名（制作希望の有無）を書いて、11 月 15 日必着で同館へ。１枚に二人まで可。多い場合は抽選。

良弁僧正開山忌奉納公演 大紙芝居「二月堂良弁杉」
- 日 12 月 16 日(日)　午後２時～２時 40 分
- 東大寺二月堂参籠所
- 定 70 人（要整理券）
- Ticket 往復はがきに催し名、住所、電話番号、全員の氏名、年齢を書いて、11 月 22 日必着で同館へ。１枚に二人まで可。多い場合は抽選。

名勝大乗院庭園文化館（☎ 0742－24－0808）
〒 630－8301 高畑町 1083 － 1

奈良模様　三田眞写真展
◆入場自由

- 日 11 月 13 日(火)～ 12 月 24 日(休)
  午前９時～午後５時
- 内 奈良に暮らす人々の模様、生きていく力をカメラの目でとらえた写真を展示
- 休 月曜日（12 月 24 日を除く）

なら１００年会館（☎ 0742－34－0100）
〒 630－8121 三条宮前町 7－1 HP http://www.nara100.com

名器を弾こう ～フルコンサートグランドピアノ試弾会～
３台のグランドピアノが試弾できます。

- 日・内 12 月 19 日(水)　スタインウェイ（D 型）を弾こう
  12 月 20 日(木)　ベーゼンドルファー（275）を弾こう
  12 月 21 日(金)　スタインウェイ、ベーゼンドルファー、ヤマハ（CF Ⅲ）を弾こう
  午前９時～午後５時（30 分単位・２時間まで）

- ¥ 30 分 500 円
- Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日・試弾時間（30 分～２時間）を書いて 11 月 26 日必着で同館へ。多い場合は抽選。

奈良ヴォーカルアンサンブルコンテスト
- 日 12 月 22 日(土)　午後１時
- 内 ３～ 16 人の合唱グループによるコンテスト。学生部門・一般部門があります
- ¥ 1,000 円　＊未就学児入場不可
- ? 県合唱連盟事務局（☎ 0745－53－0130）
- Ticket 百 学、県合唱連盟事務局　◆ 11 月 10 日発売

同館サポーター募集
同館の文化サポーターとしてボランティアを募集します。

- 内 ①公演開催時の受付、観客誘導、チラシ配布、クローク業務の補助
  ②チラシ、ポスター、友の会情報誌の送付などの補助　他

- 定 文化・芸術に関心があり、月２回以上活動できる 20 ～ 64 歳の人約 30 人

【登録期間】３年
- ¥ 活動経費は原則自己負担
- Ticket 百 学 北 美 サ な 等に備え付けの用紙に必要事項を書いて、来年１月 10 日必着で同館へ。書類と面接により選考。

問合せ先の記載がない催しのお問合せは、各実施施設へ。

グリーンホール（☎0742−45−7407）
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10
＊駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

グリーンホール寄席　◆入場自由
笑って元気に、健康に！笑いは明日のエネルギー！

- 時 11月11日(日)　午後2時
- 内 花色木綿、持参金、平林、稲荷俥、千早ふる
- 出 奈良大学落語研究会「古都家」

ならまち格子の家（☎0742−23−4820）
〒630-8832 元興寺町44

デッサン能
- 時 12月2日(日)　①午前10時　②午後1時
- 内 デッサン能「葛城（かづらき）」
  ＊観客の前で紋付袴で面をつけ、短い時間で演じる能、演者の解説もあり
- 出 森田流笛方の森田啓子さん、金剛流シテ方の植田恭三さん

- 定 各40人
- ¥ 500円
- Ticket 電話で㈶ならまち振興財団（☎0742-27-1820）へ

都祁交流センター（☎0743−82−2112）
〒632-0221 都祁白石町1133

吐山ブラスバンドとディキシーランドジャズの“楽しい！美味しい！コンサート”
- 時 12月9日(日)　午後1時
- 内 都祁地域の小学生金管バンドとプロのジャズ・クラシック奏者とのジョイントコンサート
  ＊ティータイムもあり
- ♪ ブラジル、聖者の行進　ほか

- ¥ 高校生以上1,500円、中学生以下500円　＊全席自由
- Ticket 百（☎予約はなし）　都　◆発売中

杉岡華邨書道美術館（☎0742−24−4111）
〒630-8337 脇戸町3　HP http://www3.kcn.ne.jp/~shodou

「関西のかな③　大阪のかな」展
書道文化講座「宮本竹逕先生の偉大なる御業績」
- 時 12月2日(日)　午後2時
- 内 同展出品者の宮本竹逕さんの人柄、作品制作や意図について、エピソードを交えて講演
- 出 日展会員の座馬井邨さん
- ¥ 観覧料300円
- Ticket 往復はがきかEメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月24日必着で同館へ。多い場合は抽選。

宮本竹逕　平成11年　「李由の句」

作品解説会
- 時 11月24日(土)　午後2時
- 内 現代かな書の中心的な潮流を築いた関西のかなから、大阪で活躍した田中塊堂や宮本竹逕といった作家の作品について同館学芸員が解説。
- ¥ 観覧料300円　＊申込不要

＊**同展**（〜来年1/14）の詳細は10月号に掲載

ならまちセンター（☎0742−27−1151）
〒630-8362 東寺林町38　HP http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

一足早いクリスマスをあなたに
聖なる夜空に願いを込めて…
- 時 12月15日(土)　午後6時半〜8時半
- 内 クリスマスをテーマにした曲を中心に、気軽にクラシックに親めるコンサート。ピアノ・マリンバの独奏、ヴォーカルアンサンブルなど
- 定 小学生以上300人
- ¥ 500円　＊全席自由
- Ticket 電話で同センターへ　◆11月1日発売

チケットインフォメーション　かけ間違いにご注意ください

百	なら100年会館	0742−34−0111（電話予約）
ぴ	電子チケットぴあ	0570−02−9999（音声予約）
ロ	ローソンチケット	0570−000−777（問合せ）
プ	CNプレイガイド	0570−08−9999（一般予約）
		http://www.cnplayguide.com/
e	イープラス	http://eplus.jp

＜100年会館＞　発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
＜ぴあ、ローソン、CN＞　午前10時から（電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません）
＜イープラス＞　インターネットによる購入

- 学 学園前ホール
- 北 北部会館市民文化ホール
- 美 奈良市美術館
- サ 市民サービスコーナー
- な ならまちセンター
- 音 音声館
- 文 文化国際課
- 月 月ヶ瀬行政センター
- 都 都祁交流センター

※上記の取扱いは窓口のみ

- 時 とき
- ところ
- 内 内容
- ♪ 曲目
- 出 出演・出展
- 定 定員
- ¥ 料金
- 休 休館日
- ? 問合せ
- Ticket チケット取り扱い所・申込

健康

平成13年4月2日～14年4月1日生まれの子で、麻しん・風しん予防接種第2期を未接種の子は、来年3月31日までに受けてください。くわしくは、健康増進課へ。

◆ページ上部以外の施設の問合せ一覧
中央保健センター（二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111）
月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎0743-82-0341）
総合医療検査センター（メディカルなら）（柏木町 ☎0742-33-7876）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251）

精神保健福祉家族教室「アルコール問題」

対象…アルコール問題を抱える家族で全回参加できる人20人程度 ▼**とき**…11月21日㈬、12月5日㈬・19日㈬の午後2時～。3回 ▼**ところ**…保健所 ▼**内容**…アルコール依存症について、共依存（本人と家族の関係）、治療・体験談 ▼**申込**…はがき（住所、氏名、電話番号を記入）か電話で11月16日までに保健所保健予防課へ。

結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…11月17日㈯午前9時半～10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター ▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申込**…電話で前日までに保健所保健予防課へ。

健康講座「前立腺がんについて」

PSA検査の意義

とき…11月28日㈬午後2時～3時25分 ▼**ところ**…総合医療検査センター ▼**講師**…泌尿器科医の青山秀雄さん ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…同センター。手話通訳あり。

市立奈良病院公開講座

さらばメタボリックシンドローム

とき…11月24日㈯午後1時～2時半 ▼**ところ**…同病院 ▼**講師**…同病院内科部長、理学療法士、管理栄養士 ▼**内容**…「メタボ」についての話 ▼**定員**…70人 ▼**申込**…不要 ▼**その他**…駐車場（有料）に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください ▼**問合せ**…同病院地域医療連携室

乳がんマンモグラフィー（乳房X線）集団検査

対象…平成20年3月31日現在で40歳以上の偶数年齢の女性（個別通知済み）で未受診の人。

※次に該当する人は受けられません
①妊娠中か妊娠の可能性がある人②豊胸術をしている人③乳がんなどの手術後5年以内の人④授乳中の人⑤月経前で乳房に張りや痛みのある人⑥心臓ペースメーカーを装着している人

※閉経前の人の望ましい受診時期は、月経終了後3日～約1週間

とき・ところ…①11月27日㈫・田原公民館②12月10日㈪・柳生小学校。午後2時～4時 ▼**費用**…千200円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料（申込時に申し出を） ▼**申込**…電話で11月20日までに健康増進課へ。

高齢者インフルエンザ予防接種

くわしくは、10月号、ホームページに掲載しています

対象…①接種当日満65歳以上で奈良市に住民票のある人②接種当日満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人（お問合せください） ▼**期間**…12月28日まで ▼**費用**…千500円。生活保護受給者は無料（要証明書） ▼**受け方**…市内取扱医療機関で接種日を予約してください。

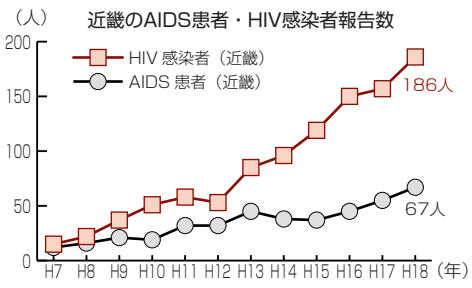
※10月号に掲載した「受けられない人」で⑤過去に免疫不全の診断をされた人は受けられる場合があります。事前に主治医にご相談ください。

【問合せ】健康増進課

12月1日は世界エイズデー

Living Together ～大切な人を守るために～
（平成19年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ）

♦ エイズについて正しい知識と関心を持ちましょう！ ♦



平成18年12月末現在、全国でHIV感染者は8,344人、AIDS患者は4,050人で、1年間で新たにHIV感染者が952人、AIDS患者が406人報告されました。

◆**即日HIV抗体検査・エイズ相談**
すべて匿名で受けられます
とき…12月1日㈯午後1時半～3時 ▶**ところ**…保健所 ▶**内容**…相談、血液検査、結果説明 ▶**申込**…電話で保健所保健予防課へ ▶**その他**…結果は約1時間後（追加確認検査が必要な場合は、10日後）に分かります

◆**エイズ展（パネル展示・パンフレット配布）**
11月19日㈪～22日㈭ 市役所1階連絡通路
11月28日㈬～12月7日㈮ 男女共同参画センター「あすなら」（三条本町・火曜日を除く）

【問合せ】保健所保健予防課

すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者　▼**とき**…11月26日(月)午後1時半～4時。一人30分程度　▼**ところ**…中央保健センター　▼**内容**…心理相談員による子どもの発達に関する相談　▼**持物**…母子健康手帳　▼**申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡。

むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成17年4月生まれの子（3歳の誕生月まで申込可）　▼**とき**…12月21日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時　▼**ところ**…中央保健センター　▼**申込**…往復はがき（「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を記入）、インターネットで11月26日までに健康増進課へ。

各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

◆**ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）**

今月通知する子…平成19年8月生まれの子　▼**その他受けられる子**…接種が未完了の7歳6か月未満の子

※接種間隔を守って受けてください。

◆**結核（BCG）**

今月通知する子…平成19年8月生まれの子　▼**その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子

◆**麻しん・風しん**

今月通知する子…平成18年11月生まれの子　▼**その他受けられる子**…未接種の①1～2歳未満の子②平成13年4月2日～14年4月1日生まれの子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。

通知書がないと受けられません。転入などで、通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。

◆**ポリオ予防接種（集団方式）**

ポリオ予防のためワクチンの服用を、11月中旬まで実施しています。日程などくわしくは、9月号に掲載。

対象…3か月～7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子

【問合せ】健康増進課

各種がん検診

＊70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆**胃がん検診**

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　▶**費用**…1,000円

12月　受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
3(月)	西奈良県民センター	各40人
4(火)	富雄南公民館	
6(木)	休日夜間応急診療所	
7(金)	法華寺町集会所	
10(月)	秋篠台公民館	
11(火)	佐保小学校（保健室）	
13(木)	三井佐保山住宅集会所	
14(金)	西部生涯スポーツセンタークラブハウス	
17(月)	神殿町第三自治会集会所	
18(火)	休日夜間応急診療所	
19(水)	京西公民館	
21(金)	高の原駅前団地集会所	

◆**肺がん検診**

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　▶**費用**…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

12月　受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
7(金)	西奈良県民センター	各60人
14(金)	休日夜間応急診療所	
21(金)	京西公民館	

受診間隔…年1回　▶**申込**…電話、インターネットで11月1日～20日に健康増進課へ。FAX不可　▶**その他**…検査の結果、精密検査が必要な人はすみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医にご相談ください　▶**問合せ**…健康増進課

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は11月中旬に送付しますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡）　▶**問合せ**…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	とき	対象	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成19年8月生まれの子	市内指定医療機関
乳児相談	12月5日・7日・12日・19日・21日・26日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成19年4月生まれの子	中央保健センター
	（都祁地区） 12月12日(水) 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	（月ヶ瀬地区） 12月12日(水) 受付は午前10時～10時半		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	11月29日、12月6日・13日・20日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成18年4月生まれの子	中央保健センター
	（都祁・月ヶ瀬地区） 12月18日(火) 受付は午後1時15分～1時45分	平成18年4月～6月生まれの子	都祁保健センター
3歳6か月児健診	11月27日、12月4日・11日・18日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年5月生まれの子	中央保健センター

インターネットでの申込は、ホームページ（http://www.city.nara.nara.jp）の「電子申請システム」をクリックしてください。

イベント ～平城京ロマンの軌跡～

20日ならウォークに参加した人、平城京の歴史を知りたい人…みんなでウォーキングを楽しみませんか？

①しっかりウォークコース

運動指導者と一緒に効果的な歩き方で朱雀門～ウワナベ・コナベ古墳辺りまで約8kmを速めのペース（100分を目安）でウォーキング

②ウォークラリーコース

朱雀門、東院庭園、遺構展示館、第一次大極殿、平城宮跡資料館をポイントに、約4kmを自分のペースで歩く。観光ボランティアの説明あり

①②共通…準備体操、運動指導者の講義

【とき】11月18日(日)午後1時～4時

＊雨天、強風時は中止。当日実施の問合せはNTTテレドーム（☎0180－997－002）

【集合場所】平城宮跡朱雀門前

【司会】谷口吉一さん、藤井日菜子さん

【定員】①200人②なし

【申込】はがき・FAX（FAX 0742－34－3145・住所、氏名、年齢、電話番号、①②の別を記入）、電話、インターネットで①は11月9日、②は11月14日までに健康増進課へ。

①のみ多い場合は抽選。

※来場は公共交通機関をご利用ください。

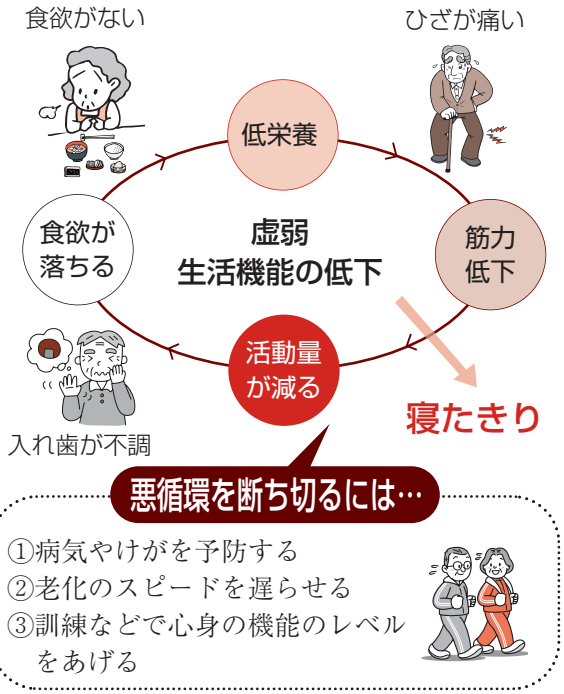
【問合せ】健康増進課

はじめましょう！介護予防!!
～いつまでも元気でいるために～

高齢期は、ささいなことが老化を招きます。

「食欲がない」「入れ歯が不調」「ひざが痛い」「何もする気が起こらない」ということから、低栄養状態になったり、筋力が低下したりします。そして、その悪循環から徐々に衰弱が進み、寝たきりの状態になる危険性が高くなります。

いつまでもはつらつと元気に過ごすために、上記のような症状があったときは「年だから仕方がない」と放置せずに、体の機能を維持・向上していくことが大切です。



高齢期では、頭も身体も使わなければ衰えていきますが、運動訓練をすることで心身の機能を高めることができます。また、刺激を受けることで脳や精神も活性化します。頭も身体も積極的に動かすことに取り組んでみましょう。

【問合せ】介護福祉課

気管支拡張症

最近、血痰が出るようになった、もしくは、咳と黄色い痰が出て、熱も出るようになったと感じていませんか？このような症状を伴う病気に、「気管支拡張症」があります。

気管支拡張症とは、気管支の表面を覆っている繊毛の働きに障害が生じ、気道の感染を繰り返して、気管支の弾力性が低下消失して、気管支が棍棒状や念珠状に拡張した状態です。痰がたまりやすくなって気管支炎や肺炎を生じたり、気管支の表面の血管が太くなって切れ、血痰や喀血を伴うようになります。

副鼻腔炎（蓄膿症）と言われたり、幼少時に肺炎にかかったり、肺結核にかかったりした人は気管支拡張症になっている可能性がありますので、ご注意ください。

診断は、胸部レントゲン写真で分かることもありますが、軽度なものでは発見できないことが多く、胸部CT写真を撮ることをお勧めします。

この疾患は、ほとんど治癒することがありませんが、病状をおさえ続けることは可能です。そのために、治療は気管支に痰をためないことを主眼とします。水分を多く摂取し、身体をうつ伏せにして（とくに起床後）痰を出してください。痰を切りやすくする薬の服用も必要とすることがあります。

肺炎や気管支炎を合併したときは、抗生物質を服用します。喀血が続くときは、気管支鏡で止血をしたり、出血部位の動脈をふさぐ気管支動脈塞栓術を行うことがあります。

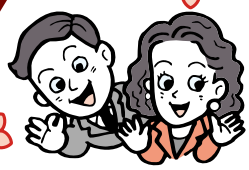
異常を感じたら、かかりつけの医師にご相談ください。

奈良県医師会

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

あすならフェスティバル2007

女性イキイキ宣言～つなげよう絆！未来へ～



と　き：11月24日(土)　午前10時～午後５時
　　11月25日(日)　午前９時～午後４時
ところ：男女共同参画センター「あすなら」

男女が社会の対等な構成員として共に参画し、責任を担い合い、個性と能力が十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成をめざして、市内の女性市民団体と連帯して開催します。

24日　主な催し（要申込）

①あすなら講演会

「地域の絆で命をつなぐ
～阪神大震災ノートから～」

【時間】午前10時
（オープニングイベント後）
【講師】ＮＨＫアナウンサーの住田功一さん
【定員】170人

②奈良の郷土料理のお話と大和の味の試食

【時間】午後１時半
【講師】奈良の食文化研究会の大川博文さん
【定員】25人

③環境についての講演会

「地球温暖化！私たちに何が出来るか」
【時間】午後１時半
【講師】ストップ温暖化推進員の村木正義さん
【定員】35人

申　込

往復はがきに催し名、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月14日までに同センターへ。１枚に二人まで可。電話、ＦＡＸ、Ｅメールも可。多い場合は抽選。
※託児（１歳～就学前）希望者は、幼児の名前、年齢も記入。

その他の催し（申込不要）

24日

親子で一筆画（午後１時半～３時）、親子でリズム遊び（①午後１時半②午後２時半）、高森一道さん「出会い旅」写真展

25日

手づくり教室～干支づくりと絵手紙～（午前10時～正午）、アクリルたわし作り（①午前10時半②午後１時半）、パネルディスカッション「輝いて生きる！女性のライフステージ」（午後１時半～３時）、人形劇（午後１時～２時）

24日　25日

指あみ、クラフト作り、パネル展示など

＊くわしくは、お問合せください。

【参加団体】国際ソロプチミスト奈良、国際ソロプチミスト奈良－平城、国際ソロプチミスト奈良－まほろば、国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブ、市国際婦人交流協会、市女性ボランティア協会、市退職女教師会、市地域婦人団体連絡協議会、なら女性ネットワーク、奈良パイロットクラブ

【問合せ】同フェスティバル実行委員会事務局（男女共同参画センター「あすなら」内）
〒630-8122　三条本町8－1　☎0742－34－1525　FAX0742－33－6938
Eメール：danjyokyoudou02@city.nara.lg.jp

奈良県内の最低賃金

県内のすべての産業に適用される「県最低賃金」が改定されました。また、特定の産業に適用される「産業別最低賃金」の一部が近く改定される予定です。

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含め、全ての労働者に適用されます。使用者は、適用される最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、県最低賃金と産業別最低賃金が同時に適用される場合、最低賃金額の高い方が適用されます。産業別最低賃金の具体的な適用は、年齢・業務等により適用除外となる場合がありますのでご注意ください。

		日額	時間額
県最低賃金（H19.10.25発効）		—	667円
産業別最低賃金	一般機械器具製造業（近く改定される予定です）	—	761円
	電機関係製造業（近く改定される予定です）	—	761円
	自動車小売業（近く改定される予定です）	—	760円
	木材・木製品 家具・装備品製造業	6,527円	816円

【問合せ】奈良労働局賃金室（☎0742－32－0206）、奈良労働基準監督署（☎0742－23－0435）

安全・安心のまちづくり

守ろう、地域の子どもたち　毎月17日は「子ども安全の日」です。

「おはよう　おかえり　こんにちは　声かけ　気にかけ　笑顔かけ」

平成16年の小学女児誘拐殺害事件をきっかけに、地域で協働して子どもの安全を守る活動に取り組んでいる富雄地区自治連合会会長と三松自治会会長にお話を伺いました。

富雄子ども安全ネットワーク代表（富雄地区自治連合会会長）インタビュー

◎具体的な活動は？

・学校安全への取り組み

小学校の玄関と東門に「児童安全監視所」2棟を住民の手で建設し、校内への不審者侵入をボランティアと保護者で監視しています。

・通学路での児童の安全確保

何事も継続が大切、実施から約3年が経過しますが、その間いろいろ工夫と改善を行い、安全性の確保と負担軽減を両立させながら継続に努めています。

・防犯カメラの設置

奈良西警察署の指導と警備会社の全面的協力で、平成17年11月に校区内道路4か所に8台の防犯カメラを設置し、犯罪抑止に効果を上げています。

・安全マップ作り

自治会役員、民生委員、保護者と児童・園児が参加し、校区内の通学路の安全マップと防災マップ作りを実施しました。

◎地域をあげて対応できる理由は？

自治連合会、民生児童委員協議会、社会福祉協議会など地区諸団体の意思疎通と協調が理想的と言えるほど図られているからです。

◎これからの目標は？

「富雄の誇りは何ですか？」と聞かれたら、「子どもにとって安心・安全なまちです。」と答えられるように、これからも地道な活動を着実に進めていきたいと思っています。

三松自治会会長インタビュー

◎地域の状況は？

宅地開発で人口が急増している住宅地ですが、まだ田園風景も残っています。

◎具体的な活動は？

・通学路の子ども見守り活動

登下校時、通学路の6か所でボランティアが見守り、「おはよう、おかえり」と声かけ運動を行っています。

・道路の清掃と整備活動

毎年9月に、全世帯が参加し、道路の清掃と補修整備などを行い、汗を流しながらふれあいを深め、安全で安心なまちづくり活動を行っています。

◎この地域ならではの活動は？

昔からの農家の人を中心に新旧住民の交流と協調が図られ、子ども会や婦人会活動も盛んで、盆踊り大会、正月の餅つき大会、親睦旅行など幅広い地域活動を行っています。

◎これからの目標は？

毎日の登下校見守り活動を通じて、子どもとの交流はもちろん、住民同士の自然な声のかけ合いができれば、防犯や防災に役立つものと考えています。

【問合せ】地域安全課

笑顔あふれる福祉の街づくり

市民ふれあい福祉大会

9月は奈良市の福祉月間

9月17日「敬老の日」に、福祉への関心を高め、ふれあいのある明るく住み良いまちづくりをめざして、中央体育館で市民ふれあい福祉大会を開きました。

福祉やまちづくり等に貢献された方への感謝状贈呈や、市立京西保育園児による演技・喫茶シャロームによる合唱・シルバーコーラスによる合唱が披露されました。ふれあいバザールやリサイクルショップ等も行われ、約三千人の参加者は福祉への関心を高めていました。

フィナーレでの出演者による合唱

みんなで守ろう交通ルール

秋の交通安全運動市民決起大会

9月21日～30日は、「秋の交通安全県民運動」

「高齢者の交通事故防止」を運動の基本に、様々な活動を展開しました。

21日に学園前ホールで行った市民決起大会では、交通安全等に功労のあった個人・団体の表彰式、市立富雄保育園児による交通安全宣言などが行われました。また、期間中は交通安全秋祭りなど、市内各地で啓発活動を行い、市民のみなさんに交通事故防止を呼びかけました。

大きな声で交通安全宣言をする園児たち

スポーツに親しみ健康な心身を培う レクリエーションスポーツの祭典

市民スポーツのつどい・スポーツ体験フェスティバル

10月は市民スポーツ月間

10月7日に気軽にスポーツを楽しみながら健康や体力の維持・増進を図り、ふれあいと友情を深めてもらうことを目的に、市民スポーツのつどいを開きました。

鴻ノ池運動公園を中心に、スポーツテストやゲートボール、ランニング、テニス、グラウンド・ゴルフなどのスポーツ広場を開設。

今年から、スポーツ体験フェスティバル（スポーツを見て・触れて・体験しながらスタンプを集めるスタンプラリー）も同時開催し、参加者は、スポーツの楽しさを実感し、ふれあいの輪を広げました。

11月 今月のこよみ 行事ピックアップ 大和の歳時記

◆文化の日 舞楽演奏会（春日大社・神苑）

春日大社神苑内の、池の中の島に張り出した舞台で、雅楽が演奏されます。舞が池に映る様子は典雅そのものです。

5月5日にも、子供の日舞楽演奏会が行われています。

●今月の主な行事・市の催し●

2日(金)　金堂平成大修理現場見学会（~4日 唐招提寺）
3日(祝)　文化の日舞楽演奏会（春日大社神苑）
　　奈良市表彰式（市役所正庁）
　　つげまつり（・4日 都祁交流センター他）
8日(木)　郎女祭（瑜伽神社）
11日(日)　人権を確かめあう日
13日(火)　慈恩会（興福寺）
15日(木)　七五三（市内各神社）

17日(土)　子ども安全の日
　　写経会（唐招提寺御影堂）
18日(日)　都祁高原マラソン大会（都祁球技場）
20日(火)　ならマイカーひとやすみデー
24日(土)　あすならフェスティバル2007
　　（・25日 男女共同参画センターあすなら）
26日(月)　鹿寄せ（~12/9 飛火野）
29日(木)　奈良市文化祭　市民フェスティバル
　　（~12/2 なら100年会館）

市政広報番組

<奈良テレビ放送UHF㊺>

いきいきタウン（15分番組）
毎週土曜日…午後10時10分
（再放送は日曜日…午前10時55分）

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分

市長の「まほろばトーク」（30分番組）
毎月第1金曜日…午後2時
（再放送は翌週の木曜日…午後7時）

防災メモ（1分番組）
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

奈良市の業務や制度のご案内は
便利
☎0742 シ ヤ ク ショ
36-4894
市役所コールセンター

例えばこんな時に…
●各種手続きや制度のことを知りたい。
●イベント情報。
●各施設の案内etc.
※別々の部署への複数の問合せも一度の電話でお答えします。

聞きたいこと、スムーズにお答えします
FAX 0742-36-3552（サーココニ）
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。
●年中無休
●午前8時～午後9時
（問合せ）市民参画課☎0742-34-4869

奈良のあゆみ

奈良漬とあられ酒

奈良漬は、江戸時代のはじめ、中筋町の医者糸屋宗仙がつくったのが、その起源と伝える。奈良漬の名は『山科家礼記』の一四九二年（明応元年）の記事が初見、『日葡語彙』（一六〇三年刊）にもその名があって「奈良でできる漬物の一種で、香物のかわりに使う」と説明している。江戸時代の川柳に

ならづけにひょっとおの字をつける下女

ほんのりと嫁奈良漬の舟に酔い

など、奈良漬をよんだ句がいくつかある。

一六一〇年（慶長一五）、東大寺から竜田の片桐且元に霰酒を贈ったという記録があり、四年後紀州の殿様も南都霰酒を将軍に贈っている。ふつう中院町の酒造家讃岐屋兵助が霰（あるいは霙）酒を発明したといわれるが、それは一六二六年（寛永三）だったとされている。讃岐屋は、三四年（寛永一一）明正天皇に献上、幕府へは一七世紀の末ごろまで献上をつづけたという。別にまた、中筋町の医者糸屋宗仙が、春日まいりの帰途、降ってきたあられが猿沢池に沈むのをみて、霰酒をくふう、大阪冬の陣に奈良に泊まった家康に献上して有名になり、その製造は酒造家菊屋治左衛門に受けつがれたという伝えもある。

（木村博一著『奈良のあゆみ』より）

奈良市のホームページ　http://www.city.nara.nara.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。