

3.15

2003/No.988

奈良

お知らせ号

しみんだより

編集・発行

奈良市役所広報課
〒630 奈良市二条大路
-8580 南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良市のシンボル



ナラヤマザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶奈良のまちを美しく！ごみの不法投棄はやめましょう。



モクレンの咲く風景（秋篠寺）

みんなそろって投票しましょう 統一地方選挙

奈良県議会議員選挙
4月13日(日)投票予定

奈良市議会議員選挙
4月27日(日)投票予定

県議会議員選挙

投票できる人

昭和58年4月14日(14日含む)までに生まれた日本国民で、平成15年1月3日(3日含む)以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、かつ居住している人。
市内転居の人
平成15年3月15日以後に市内



第15回統一地方選挙が行われます。奈良県議会議員選挙は4月13日(日)、奈良市議会議員選挙は4月27日(日)が投票日の日程で行われる予定です。いずれも、今後4年間の県政や市政を任せる人を選ぶ、大切な選挙です。

私たちが、地方政治に対して意思表示のできる機会です。投票日には主権者の誇りと責任をもって、大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票してください。
県内転出の人
平成14年12月13日以後に奈良市から県内の他の市町村へ転出した人(転出先の新住所地で選挙人名簿に登録された人を除く)は、転出先住所地の市町村長の「引き続いて住んでいることの証明書」があれば、転出前に奈良市で住んでいた住所地の投票所で投票できます。

ただし、県内の市町村を2回以上移転した人は、どちらの住所地でも投票できません。
県外転出の人
この選挙は県の選挙なので、投票日までに県外へ転出した人は投票できません。

市議会議員選挙

投票できる人

昭和58年4月28日(28日含む)までに生まれた日本国民で、平

成15年1月19日(19日含む)以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、かつ居住している人。
市内転居の人
平成15年4月1日以後に市内転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票してください。
市外転出の人
この選挙は市の選挙なので、投票日までに市外へ転出した人は投票できません。

選挙通知書

選挙通知書(はがき)は、選挙ごとに郵便で送付します。この通知書は、投票所などのお知らせをするだけでなく、投票事務を円滑に行うためのものでもあります。投票所へは必ず持参してください。もし、届かなかつたり紛失した場合、投票所へ持参するのを忘れたりした場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば通知書を再発行します。

投票時間

各投票日の午前7時から午後8時までです。

不在者投票

投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、次のように不在者投票ができます。
不在者投票ができる期間
県議会議員選挙…4月4日(金)12日(土)
市議会議員選挙…4月20日(日)

26日(土)

時間は午前8時半～午後8時
不在者投票ができる場所
選挙通知書(届いている場合)を持って、次の場所で手続きしてください。いずれの場所でも、市内全域の有権者が不在者投票できます。

奈良市役所不在者投票記載場所(北棟3階)
西部公民館不在者投票記載場所(学園南三丁目・西部会館5階)
西部会館には駐車場(車高・車幅等の制限あり)はありませんが、台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

指定施設での不在者投票
病院や老人ホームなどで不在者投票指定施設として指定された施設に入院、入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

郵便による不在者投票
「郵便投票証明書」の交付を受けている人で、郵便投票をする人は、投票日の4日前(県議会議員選挙の場合は4月9日、市議会議員選挙の場合は4月23日)の午後5時までに、市選挙管理委員会へ投票用紙と投票用封筒を請求してください。
証明書の有効期間は、交付の日から7年です。有効期間が満了している人は、新規の証明書に切りかえてください。切りか

えには、現在手もとにある郵便投票証明書と身体障害者手帳等を持参し、市選挙管理委員会です続きをしてください。
また、新たに交付を受けようとする人は、障がいの程度等が法で定められているため、市選挙管理委員会事務局に問い合わせのうえ手続きしてください。

代理投票

身体の障がいなどにより、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が代筆します。

点字投票

目の不自由な人で点字投票をされる場合は、投票所の係員に申し出てください。

選挙公報

県議会議員選挙、市議会議員選挙ともに選挙公報が発行され、県議会議員選挙は投票日前日までに、市議会議員選挙は投票日前2日までに配布することになっています。届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

開票

県議会議員選挙は、4月13日、市議会議員選挙は4月27日、両日とも午後9時20分から市中央体育館(法蓮町)で行う予定です。

【問い合わせ】市選挙管理委員会事務局へ。

3月31日は国民健康保険料第10期分の納期限です。納付には便利な口座振替を利用してください。

わたしたちはいつも願っています
家族みんなが健やかで豊かな生活を！

国民健康保険

病気やケガは突然やってきます。そんな時、もし医療費全てを自分で支払うとしたら大変です。みんなでお金を出し合って互いに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。

国保に加入しなければならないのに届出が遅れると、保険証がないためその間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって（最長2年まで）納めなければならなくなります。

～こんなときには届け出を（世帯主が14日以内に）～

	こ ん な と き	必 要 な も の
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき（職場の健康保険などがない人）	印鑑、他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑、国保の保険証
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	印鑑、国保の保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑、国保の保険証、生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑、国保の保険証
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、国保の保険証、年金証書（年金加入期間の記載されたもの）
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、国保の保険証
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑、国保の保険証
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証
	修学のため子どもが他の市区町村に住所を定め、別の保険証が必要なとき 保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書 印鑑、使えなくなった国保の保険証

40歳以上65歳未満の人で、身体障がい者療護施設など厚生労働省令で定める特定の施設に入所している人は、当分の間は介護分の保険料はかかりませんので、市役所国民健康保険課へ連絡してください。

届け出は市役所市民課または各出張所へ。なお、退職者医療制度に関する届け出は市役所国民健康保険課または各出張所へ。

奈良のまちを美しく 恥ずかしくないですか ごみの不法投棄！



奈良は、世界遺産に指定された文化財や豊かな自然を有する、国際文化観光都市です。この奈良の空き地や道路・河川などに、家具、電化製品をはじめスーパーやコンビニエンスストアの袋に入った弁当がら、空き缶、ペットボトルなどの不法投棄がみられます。また、最近はタイヤ・自転車の不法投棄が目立ちます。

さらに、3月は引っ越しによる不用品の不法投棄が増加します。私たちのまちを美しく保つために、ごみは決められた方法により出し、不法投棄は絶対にしないでください。

なお、空き地、道路、河川などの所有者や管理者は、不法投棄防止のためフェンスや注意看板の設置を行うなど、不法投棄がされないようお願いいたします。

ごみをみだりに捨てることは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反しており、違反者はこの法律に基づき罰せられます。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」抜粋

第16条 何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。

第25条 第16条の規定に違反して、廃棄物を捨てた者は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金に処する。

【連絡先など】不法投棄のごみについては、市環境清美第二事務所（☎71 3003）へ。不法投棄をしている現場を見つけた場合や投棄者がわかった場合は、奈良警察署（☎33 0110）、奈良西警察署（☎49 0110）が最寄りの交番、駐在所に連絡してください。

児童手当（0歳）義務教育就学前の児童が対象・所得制限がありますの申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

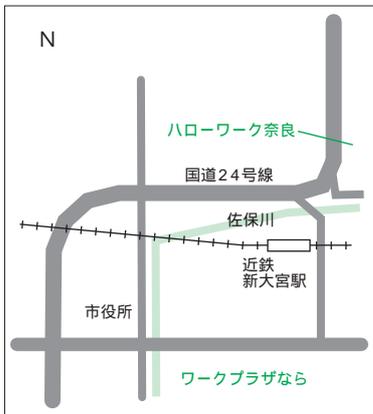
行政

4月から消費生活相談の相談日等が変わります

毎週火・木曜日に市役所で行っている消費生活相談は、4月1日から毎月（金曜日）になります。相談時間は、従来どおり午前10時から午後4時までです（祝日、年末年始は休み）。
なお、毎週月・水・金・土曜日に行っていた奈良マーチャントシードセンターでの相談は、4月1日から廃止します。くわしくは、市役所商工労政課へ。

高齢者職業相談室の廃止

高齢者職業相談室は、国の高齢者職業相談室の整理合理化方針により、3月31日で廃止します。また、これに伴い、毎週金曜日に西部会館で実施していた巡回相談も終了します。
なお、4月からはハローワーク奈良（奈良公共職業安定所）がワークプラザならを利用してください。



くわしくは、市役所商工労政課から
ローワーク奈良（☎三六 一六〇一）へ。

4月から法律相談の相談日が変わります

毎週月曜日と水曜日に行っている法律相談の相談日が、4月から毎週火曜日と水曜日に変わります。
なお、相談時間や場所、予約方法は従来どおりです。
くわしくは、市役所市民生活課へ。

心身障がい者・児

バス優待乗車証を更新

市では、身体障害者手帳または療育手帳を持っている人に、奈良交通バス・エヌシーバス市内全線の優待乗車証を交付しています。
今回は、利用の実態を確認するため、交付は市役所と各出張所で引き換えます。すでに乗車証を持っている人は、引換日時や場所を記載した優待乗車引換票（はがき）を送付しますので、持参してください。記載した日時に来れない場合は、3月24日以降に市役所障がい福祉課で引き換えます。
なお、新たに優待乗車証の交付を希望する人は、印鑑と身体障害者手帳または療育手帳を持って、3月24日以降に市役所障がい福祉課へ。



福祉タクシー利用券を交付

重度心身障がい者・児に、4月から福祉タクシー券（48枚綴）を交付します。

対象：身体障害者手帳所持者で、下肢、体幹、内部（心臓・腎臓・呼吸器

大安寺西塔跡発掘調査の出土品を展示します

大安寺はかつて「南大寺」とも称され、東大寺が建立されるまでは国家最大規模の寺として平城京にその威風を放っていました。

今年度、史跡大安寺旧境内保存整備事業の一環として、大安寺西塔跡（東九条町）において発掘調査を行いました。その結果、西塔のおおよその規模が確認でき、東大寺に次ぐ大きさの七重塔が存在していたと推測されています。

また、この調査で軒先につける風鐸や水煙の一部と思われる銅製品などが出土しました。特に風鐸は、正倉院に残る装飾性の高いものを除いて現在の奈良時代寺院には創建時のものが残っておらず、出土品にもほとんど例がないため、貴重な事例となりました。

この成果を市民のみなさんに広く知ってもらうため、風鐸など出土品の一部を展示します。

期間... 3月24日(月)～31日(月)午前8時半～午後5時15分（29日、30日は除く）
▶ところ...市役所玄関ロビー内展示ケース ▶問い合わせ...市埋蔵文化財調査センター（☎33 1821）へ。



発掘現場と出土した風鐸

奈良しみんだより

市民特派員を募集



市の施設や施策、地域のニュースを、市民の目から取材し、しみんだより「市民特派員いきいきレポート」の記事を提供してもらいます。

【定員】5人

【任期】来年3月31日まで

【応募方法】住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号、応募動機と取材してみたいテーマなど（400字程度）を書いて、4月11日までに市役所広報課へ。多い場合は選考。

など）、視覚の障がい程度が1・2級の人。療育手帳A所持者 申し込み：身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持って、3月24日以降に市役所障がい福祉課へ。

ごみ関連の手数料等を改定

「奈良市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」の一部改正により、動物の死体の収集運搬手数料が4月から1個につき千円になります。

また、一般廃棄物収集運搬業・処理業の許可申請に伴う手数料も変わります。

くわしくは、市企画総務課（☎71-3001）へ。

ごみ減量・リサイクル関連ビデオを貸し出します

ごみ減量化やリサイクル促進に関する啓発ビデオの貸し出しを行っています。

自治会や子ども会などで、「ごみ」に関する取り組みをするなどに活用してください。



くわしくは、市企画総務課（☎71-3001）へ。市のホームページにも貸出ビデオの詳細を掲載しています。

老人入浴券・映画館入場券を4月から変更

70歳以上の人が使用できる老人入浴券と映画館入場券が、4月から変わります。

新券を3月20日から市役所高齢福祉課または各出張所・連絡所で交付します。

すので、希望者は老春手帳と印鑑を持って来てください。

なお、現在使用中の映画館入場券は、平成16年3月31日まで使えます。また、浴場を利用する人は、4月からは必ず新しい入浴券を使ってください。



新しい預金保険制度

当座預金、普通預金、別段預金は、平成17年3月31日まで全額保護されます。また、定期預金等については、これまで同様、元本1千万円までとその利息等が保護されます。それを超える部分は、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます（一部カットさ

れることがあります）。

なお、平成17年4月以降は、当座預金等の利息のつかない預金が全額保護されることとなります。預金保険制度、農漁協系統貯金保険制度ともに同様の取扱いがなされます。

【問い合わせ】財務省奈良財務事務所（☎二七 三一六三）か金融庁ホームページ（<http://www.fsa.go.jp/>）、金融機関窓口へ。

4月からJR奈良駅西口自転車駐車を開設

4月1日から、JR奈良駅の西側に、自転車駐車場（有料）がオープンしますので利用してください。



市政広報テレビ番組「中核市 奈良」

昨年4月に中核市へ移行した、奈良市の1年間の軌跡をたどります。
放送日... 3月18日(火) 午後10時～10時15分。
3月23日(日)午後6時15分～6時半(再放送)



なお、臨時自転車駐車場は3月31日で閉鎖します。
【問い合わせ】同駐車場（☎三三七 一三三）へ。

4月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますので利用してください。

[駐車時間] A = 午後0:30～2:00 B = 午後2:30～4:00
□ は、中央移動図書館 □ は、西部移動図書館
(☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
4 / 2 (水)	A	東九条町モータープール (東松商店)
	B	八条町 八条人権文化センター駐車場
4 / 3 (木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
	A	西九条町 西九条会館駐車場
4 / 4 (金)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
4 / 4 (金)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
	A	富雄北一丁目 第2号街区公園前北ロイヤルヒルズ富雄)
4 / 8 (火)	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
	B	菅原町 やまや駐車場
4 / 9 (水)	A	奈良ハイタウン 東入口
	B	南永井町1-3 第一児童公園前
4 / 10 (木)	A	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
	B	富雄北三丁目 児童公園前
4 / 11 (金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
4 / 11 (金)	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園
	A	富雄団地48棟前 天の川小径
4 / 15 (火)	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
4 / 16 (水)	A	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
4 / 17 (木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	あやめ池南一丁目 伏見公民館あやめ池分館
4 / 18 (金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
4 / 18 (金)	A	千代ヶ丘一丁目 集会所前
	B	学園大和町一丁目 第1号児童公園
4 / 22 (火)	A	富雄泉ヶ丘 第3号児童公園 ABC公園 前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
4 / 23 (水)	B	奈良市総合福祉センター駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
4 / 24 (木)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場
4 / 25 (金)	A	二条町三丁目2番地 浅沼組社員寮
	B	法華寺駐車場
4 / 25 (金)	A	京京五丁目 18棟前公園 (丸太公園)
	B	平城第2団地集会所 なかよし広場

中央・西部図書館からのお知らせ

4月の休館日は7日、14日、21日、28日、29日、30日

農業振興地域農用地指定 除外の手続きは4月中に

農業振興（農振）地域内の農用地区域内農地に、やむを得ず農家住宅を建てたり植林したりする計画のある人は、4月1日から30日までに除外手続きをしてください。除外申請書は市役所農林課に備え付けています。
くわしくは、同課へ。

催し・教室

平城遷都祭フリーマーケット 出店者募集

平城遷都祭を盛り上げるため、会場内で開くフリーマーケットの出店者を募集します。



とき：4月29日（祝）午前10時～午後4時。雨天中止。ところ：平城宮跡朱雀門前。その他：飲食物の出店は不可。要出店料。問い合わせ：3月25日までに同祭実行委員会事務局（市役所観光課内）へ。

上方舞の鑑賞会

とき：4月20日（日）①午後1時②午後4時。ところ：ならまち格子の家（元興寺町）。演目：地歌「雪」ほか。演者：立方「山村若女さん、地方」菊聖公一さん、菊萌文字さん。定員：各40人。入場料：500円。申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、①②の別を書いて、3月31日

必着で（財）ならまち振興財団（〒630-8317 井上町十一 ☎二七 一八二〇）へ。一枚に一人限り。多い場合は抽選。

市美術家協会小品展

市美術家協会と（財）ならまち振興財団が開きます。同協会所属会員が制作した書道、洋画、彫刻を展示します。

とき：3月30日（日）～4月12日（土）午前9時～午後5時。ところ：ならまち格子の家（元興寺町）。問い合わせ：同財団（☎二七 一八二〇）へ。

音声館

〒630-8335 鳴川町三十一 ☎二七 七〇〇〇 西二七 七七三二

「ならまちわらべつた教室」4月からの同教室の受講生を追加募集

おあさんといっしょクラス。とき：①毎週木曜日午前10時20分～11時②毎週木曜日午前11時10分～11時50分。各30回程度。定員：1～3歳児と母親各10組。受講料：一組年2千円。教材費：500円。

幼児クラス。とき：①毎週木曜日午後2時45分～3時半②毎週木曜日午後3時45分～4時半。各30回程度。定員：3～5歳①25人②5人。受講料：一人年千円。教材費：500円。

小学生クラス。とき：毎週水曜日午後3時45分～4時45分。30回程度。ところ：奈良公園など（雨天時は同館）。定員：小学生10人。受講料：一人年千円。教材費：500円。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望クラスと番号を書いて、3月27日必着で同館へ。年齢は全て今年4月1日現在。多い場合は抽選。4月12日（土）に開講式

を行います。

エントランスコンサート「はな」
とき：4月13日（日）午後2時～2時40分。出演：荒井敦子音声館館長と同館スタッフ。曲目：花、花祭り、さくらさくらなど。その他：コンサート前後、淡交会奈良支部青年部の協力による薄茶の体験コーナー（抽選で10人に和菓子を用意）もあります。

なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町一 ☎二七 〇〇三三

1日デザイン教室
奈良デザイン協会と共催で開きます。デザインに興味のある人を対象に、同協会会員が講師となり、基礎的な技術、技法を楽しく学びます。

似顔絵の描き方
鉛筆で描く似顔絵を学びます。
とき：4月13日（日）午後1時～4時
講師：大西治雄 締め切り：3月30日



絵付けを楽しむ
もう（トルペインテイング）
植木鉢や生活の身のまわり品などに、楽しい絵付けをします。

とき：5月18日（日）午後1時～4時
講師：杉山千鶴 締め切り：5月4日

趣味の立体作品のスケッチをうまく描く方法
趣味で陶芸やカントリドールなど立体的な作品に取り組む人を対象に、簡単にスケッチを描く方法を学びます。

とき：6月8日（日）午後1時～4時
講師：浦芳史 締め切り：5月25日

【定員】各20人

【受講料】千円。材料費は実費
【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り日必着で同館へ。直接来館する場合は1教室に一人1枚の返信用はがきを持参。電話、ファクシミリでは不可。多い場合は抽選。

ボランティアアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一 ☎二六 一三二七〇

高校生のボランティア活動体験講座
ボランティア活動の体験や福祉施設での実習を体験したい高校生を募集します。

とき：3月27日（木）午前10時～午後3時半、28日（金）午前10時～午後3時。2日間。ところ：同センターと市内の福祉施設
対象：高校生30人。在学も可。申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、3月25日必着で同センターへ。電話も可。多い場合は抽選。



とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目一〇二一 ☎五一 一八三〇、五一〇二七八

同好会受講者を募集。とき：内容：ゆる気功体操① 3月曜日午前10時～正午、暮らしの中のはなしかた② 第1～3火曜日午前10時～正午、ふれあい俳画③ 第1火曜日午後1時～3時、第2水曜日午前10時～正午のいずれか、とみの里民謡同好会④ 第1・3水曜日午後1時～3時、ふれあい川柳同好会⑤ 第2・4水曜日午前10時～正午、サタデイクラブ（カラオケ）⑥ 第

1～4土曜日午前9時50分～11時50分、午後零時50分～2時50分。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五一一一〇〇六

春休み特別企画 とき：3月28日

(金)・29日(土)①午後1時半②午後3時

内容：消火・煙避難・台風・地震な

ど各種災害の

擬似体験、防

災まんがビデ

オの上映、防

災クイズへの

チャレンジ

申し込み：

不要。直接同



スポーツ

初心者・ファミリー向け

オリエンテーリングのついで

とき：5月11

日(日)午前9時奈

良公園県庁前広

場集合 定員

：120人 未成年

者は保護者の同

意が必要 参

加料：大人500円、中学生以下300円(若

草山入山料、保険料等を含む) 申

し込み：往復はがきに全員の氏名、年

齢、性別、代表者の住所、電話番号を

書いて、5月1日までに市野外活動協

会の久保繁樹さん(〒631-0033 あやめ池

南一丁目七 一〇三二二 ☎四四

五二九八・午後7時～9時)へ。



国民年金保険料の申請免除と学生納付特例

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は全て国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

しかし、所得が少なく、保険料を納付することが困難な場合、次の制度があります。

申請免除

免除申請者、配偶者、世帯主の前年中の所得をもとに、社会保険庁が保険料の負担能力を審査し、決定します。



【受付・承認対象となる期間】

保険料免除承認期間が、7月(申請のあった前月)～翌年6月に変わりました。申請にあたっては、次の点に注意してください。

①現在免除承認者(申請者)で引き続き免除を希望する場合は、7月1日～8月29日に申請書を提出してください。

②新たに免除を希望する人については、6月30日までに申請した場合、承認期間は今年6月までになります。引き続き免除を希望する場合は、今年7月以降に再度申請してもらう必要があります(8月29日までに申請があった場合は、7月から承認できます)。

【制度の種類】全額免除と半額免除があります。

【申請に必要なもの】年金手帳、印鑑、免除申請者・配偶者・世帯主の前年中の所得を証明するもの(課税証明・源泉徴収票または税務署の受付印のある確定申告書の写し)

失業または事業の休止・廃止により申請免除される場合は次の書類が必要です
雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写し

(注)今年4月以降の受付分は、昨年4月1日以降の離職日に限ります。

離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し

(注)今年4月以降の受付分は、昨年4月1日以降の貸付日に限ります。

所得を証明するものがない人

*いずれも年末調整済または確定申告・市県民税申告済の人

①今年4月1日～6月30日受付分...昨年1月1日現在、奈良市に住民登録している人

②今年7月1日以降の受付分...今年1月1日現在、奈良市に住民登録している人

学生納付特例



学生本人の前年の所得が68万円以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

【対象となる学生】日本国内の学校教育法に規定する各学校やその他の教育施設の一部等に通う人で、定時制・通信制・夜間部に在学する生徒・学生も対象となっています。

【受付・承認対象となる期間】

申請は毎年度必要です。毎年5月末迄には忘れずに申請してください。また、承認対象期間は申請した月の前月分から来年3月分までの期間となります。

【申請に必要なもの】年金手帳、印鑑、学生証または在学証明書

問い合わせ 市役所国民年金課へ。

県民体育大会(水泳競技) 出場者奈良市予選会

とき：4月26日(土)
午前9時 ところ
：ならやま屋内温水
プール(左京五丁目)
参加資格：今年の
4月2日現在で、16
歳以上の県民体育大
会(7月6日開催)
に出場できる人 競技種目(一人1
種目)：16～19歳未満・19～30歳未
満・30～40歳未満・40～50歳未満・50
～60歳未満・60歳以上の各男女の自由
形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個
人メドレー。各種目ごとで距離等が異
なるため、市役所体育課備え付けの実
施要項を確認してください 申し込
み：所定の申込書かはがきに住所、氏
名、電話番号、性別、生年月日、参加
種目(エントリータイム)を書いて、
4月10日必着で同課へ 問い合わせ
：市水泳連盟の厚井さん(☎四八八
二九一)へ。



市相撲教室

小学生以上を対象に、市相撲協会が
開きます。
とき：4月6日～11月30日の毎週日
曜日午後1時半～4
時 ところ：鴻ノ
池運動公園相撲場
(法蓮町) 費用
：傷害保険料(年額)
など 問い合わせ
：同協会の更科さん(☎二四〇一一
三)へ。



スポーツ教室

市スポーツ振興事業団が開きます。
中央体育館(法蓮町)
ソフトテニス教室 とき：4月15日
から火曜日午前9時半～11時半。10回
定員：初心者60人。高齢者歓迎
バドミントン教室 とき：4月15日
から火曜日午後1時半～3時半。10回
定員：初心者60人。高齢者歓迎
少年少女バドミントン教室 とき：
4月15日から火
曜日午後4時半
～6時。10回
定員：小学3
～6年生50人
勤労者バドミ
ントン教室 と
き：4月15日か
ら火曜日午後6時半～8時半。10回
定員：初心者
の勤労者50人。在勤も
可



中央第二体育館(法蓮町)
健康体操教室 とき：4月15日から
火曜日午前10時～11時半。10回 内
容：音楽を使ったリズム体操 定員
：初心者の女性80人
中央第一体育館小体育室(法蓮町)
操体法教室 とき：4月15日から火
曜日午後1時半～3時半。10回 内
容：自分でできる肩凝り、腰痛などの
手入れ法 定員
：壮・老年者30人
鴻ノ池陸上競技
場(法蓮町)
少年少女陸上教
室 とき：4月12
日から土曜日午後

2時～4時 24回 定員：小学生80
人
【費用】消耗品代は自己負担
【申し込み】往復はがきに教室名、住
所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生
は学年と保護者名も)、性別、電話番
号を書いて、3月31日必着で中央体育
館(〒630-8113 法蓮町一五一六 ☎二四
一五〇一)へ。一人1教室限り。多
い場合は抽選。



生涯学習センターだより

生涯学習情報提供システム「ならおっと」に登録しませんか

「ならおっと」では、市民のみなさんにより生涯学習に関心
を持ってもらおうと、生涯学習に関する情報を収集し、コンピ
ュータを通じて提供しています。

「ならおっと」では、学習講座や施設、視聴覚ライブラリー
の教材のほか、同センターや公民館で活動中の自主グループを
紹介しています。次の条件にあてはまり、「ならおっと」に掲載
を希望するグループは、活動している公民館や同センターへ問
い合わせてください。

- ・同センターや公民館などを学習の場として利用していること
- ・営利を目的とした活動を行わないこと
- ・特定の政党や宗教に利害関係のないこと
- ・私塾化した活動を行わないこと

視聴覚ライブラリーで教材・教具を貸出しています

生涯学習に関する16ミリ映画フィルム、VHSビデオソフトや16ミリ映写機などを
貸出しています。新しい教材も入荷していますので、子ども会や婦人学級など各種団体
で活用してください。

【問い合わせ】同センター(☎26 8811)へ。

.....
ギャラリー展示案内 花と緑の写真展(主催：県花写真の会) ... 3月18日(火)正午～23
日(日)午後4時(期間中の展示時間は午前9時～午後5時。21日は休館)



2時～4時 24回 定員：小学生80
人
【費用】消耗品代は自己負担
【申し込み】往復はがきに教室名、住
所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生
は学年と保護者名も)、性別、電話番
号を書いて、3月31日必着で中央体育
館(〒630-8113 法蓮町一五一六 ☎二四
一五〇一)へ。一人1教室限り。多
い場合は抽選。

手貝交番が移転改築し
「川上交番」になります

【運用開始】3月20日(木)午前10時
これに伴い、現手貝交番は廃止します。
【問い合わせ】奈良警察署(☎3
3 0110(代))へ。

支援費制度が4月から始まります

制度の支給決定から利用開始まで

身体、知的障がい者・児のみなさんが受けられる福祉サービスの申請を現在受け付けています。制度の利用が必要な人は、いつでも申請をしてください。申請後の手続きについては次のとおりです。

1. 支給（不支給）決定の通知

申請に基づいて勘案事項を聞き取り、支給・不支給を決定します。通知書は、申請者（扶養義務者）へ順次通知しています。

2. 受給者証の交付

支給決定通知書とあわせて交付します。受給者証には、居宅と施設の2種類があります。

居宅受給者証の例（身体障がい者居宅支援）

身体障がい者居宅受給者証		居宅支給決定の内容	
受給者	番号	居宅介護	居宅支給決定期間
	居住地		平成15年4月 日から 平成16年 月 日まで
	フリガナ		支給量等
	氏名		身体介護中心 時間/月 時間は30分の倍数で決定
生年月日	平成 年 月 日	デイサービス	利用者負担額（本人）
性別	女		利用者負担額（扶養義務者）
住所	奈良市 町		円
氏名	奈良 太郎		居宅支給決定期間
交付年月日	平成15年 月 日	平成15年4月 日から 平成16年 月 日まで	支給量等
支給市町村名及び印	奈良市	日/月、入浴 回/月 給食 回/月	利用者負担額（本人）
		利用者負担額（扶養義務者）	円

施設受給者証の例（知的障がい者施設支援）

知的障がい者施設受給者証		施設支給決定の内容	
受給者	番号	施設介護	施設支給の種類及び内容
	居住地		知的障がい者更生施設支援（入所）
	フリガナ		施設支給決定期間
	氏名		平成15年4月 日から 平成18年 月 日まで *①
生年月日	昭和 年 月 日	利用者負担額	知的障がい程度区分
性別	男		区分 変更後の障 害程度区分
住所	本人 月額 円 扶養義務者 月額 円		*② 変更年月日 平成 年 月 日
氏名	本人 月額 円 扶養義務者 月額 円		平成15年4月 日から
交付年月日	平成15年 月 日	本人 月額 円 扶養義務者 月額 円	特記事項
支給市町村名及び印	奈良市	本人 月額 円 扶養義務者 月額 円	

*① = 施設支援の有効期限は、支給決定日から最長で3年です。
*② = 障害程度区分は、支援の様子や頻度により、必要性の大きな順にA・B・Cに区分します。



3. 利用の申し込み・契約

利用したい事業者に申し込みをし、事業者からサービスの内容について説明を受けてください。その際に、受給者証の提示が必要となります。

支給が決まれば、利用者が選んだ事業者との間でサービス利用に関する契約を結び、利用を開始してください。

なお、どんな事業者があるのかわからない場合は、市へ相談してください。

4. 費用の支払い

サービスを利用したら、利用者はその費用のうち、利用者負担額を事業者に支払います。かかった費用の差額は、支援費として市が事業者に支払います。

5. 転出・変更手続

市外へ転出する利用者は、あらかじめ市への届出と転出先での申請が必要です（身体障害者療護施設の入所者の場合は、出身世帯の転出の場合のみ手続きが必要）。

また、支給決定後に利用者の心身の状態や介護する状況に変化が生じた場合は、支給量（居宅支援の場合）や障害程度区分（施設支援の場合）の変更の申請ができます。

6. サービスに関する相談など

サービスの内容などに苦情などがある場合は、まず事業者と話し合いを十分に行って解決することが大切ですが、市役所障がい福祉課でも相談に応じます。

これらに相談しても解決できない場合、次の窓口へ相談してください。相談は無料、秘密は厳守します。

【相談窓口】県運営適正化委員会

（橿原市・県社会福祉協議会内）

【相談番号】☎・☎0744 29 1212

【相談日時】月～金曜日（祝日、年末年始は除く）の午前9時～午後5時

また、契約を含む制度利用が困難な知的障がい者を対象に、福祉サービス等の利用援助を行う事業として、市社会福祉協議会が窓口となり「地域福祉権利擁護事業」を行っています。

ほかに、家庭裁判所に選任された後見人が、本人の代理人として利用手続きなどを行う「成年後見制度」もあります（いずれも費用が必要）。

【問い合わせ】市役所障がい福祉課へ。

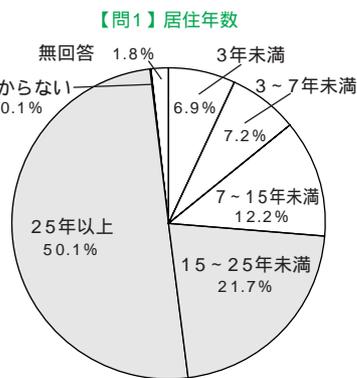
平成14年度 世論調査結果



市では、住みよいまちづくりをめざすため、毎年世論調査を行っています。
 今回は、生活環境、将来像、情報化、介護保険、人権啓発について、無作為に抽出した20歳以上の3,000人を対象に昨年8月に調査を行い、1,809人(60.3%)から回答がありました。
 百分比の合計は小数点第2位を四捨五入しているため、100%にならない場合があります。
 【問い合わせ】市役所市民生活課へ。

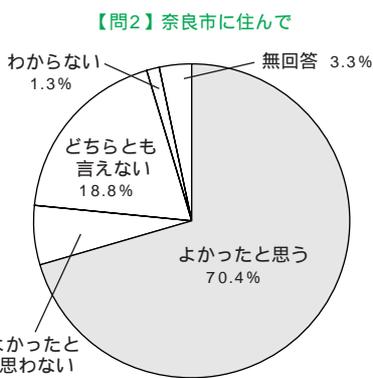
生活環境について

【問1】奈良市に住んで何年になりましたか。



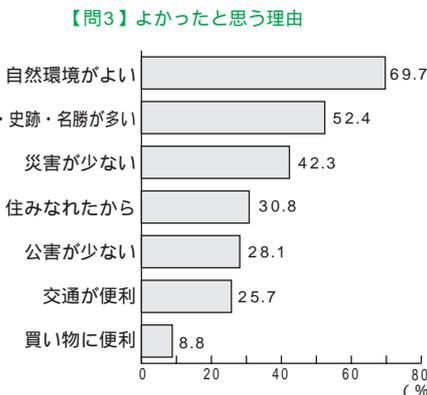
25年以上住んでいる人が、全体の約半数を占めています。

【問2】奈良市に住んで「よかった」と思いますが。



「よかったと思う」が7割を越え、傾向としては、年齢が上がるほど、そして居住年数が長くなるほど評価が高くなっています。

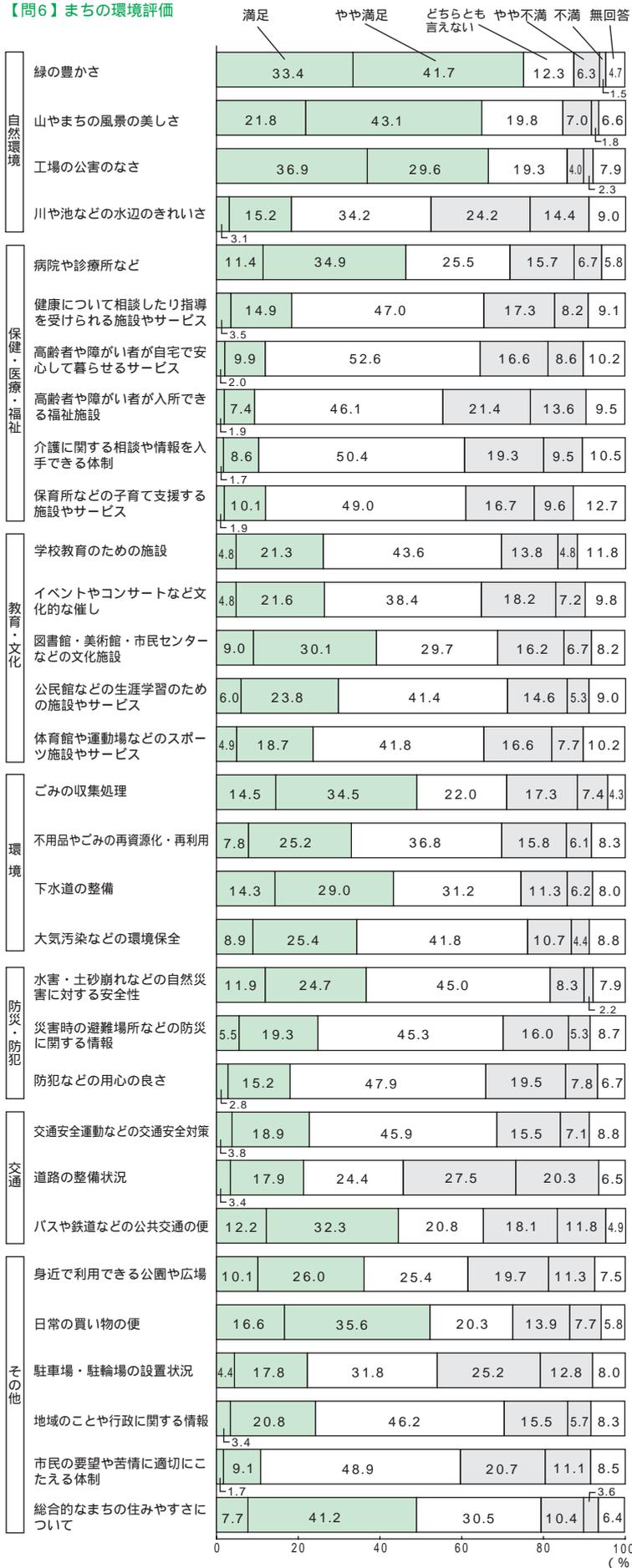
【問3】問2で「よかったと思う」と答えた人に聞きました。よかったと思うのはどのような点ですか(3つ以内)。



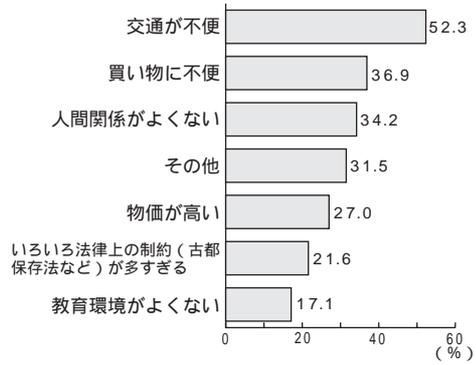
「自然環境がよい」「古社寺・史跡・名勝が多い」「災害が少ない」が上位3位を占め、特に「公害が少ない」が前回より増加しています。



【問6】まちの環境評価

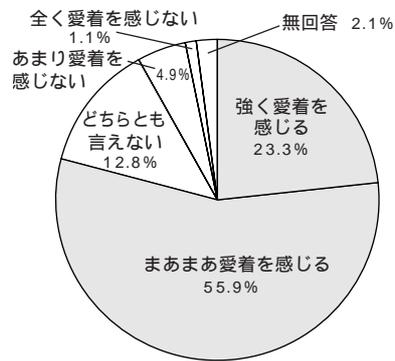


【問4】よかったと思わない理由



【問4】問2で「よかったと思わない」と答えた人に聞きました。それはどのような点ですか(3つ以内)。

【問5】愛着を感じていますか



【問5】奈良市に愛着を感じていますか。

「交通が不便」「買い物に不便」「人間関係が良くない」が上位を占め、「物価が高い」は前回より減少しました。

【問6】現在住んでいるまちについてどのように感じていますか。
 「緑の豊かさ」「工場の公害のなさ」「山やまちの風景の美しさ」などが高い評価を得ています。
 また「道路の整備状況」「川や池などの水辺のきれいさ」「駐車場・駐輪場の設置状況」などが不満度の高い項目としてあがっています。

約8割が愛着を感じると回答しています。また、年齢数が高く、居住年数が長くなるほど愛着度が高くなっています。



奈良市の将来像について

【問7】今後、奈良市がどのような都市になることが望ましいと思いますか。

「歴史都市」「緑豊かな都市」「福祉都市」「観光都市」と続いています。

男性は「緑豊かな都市」が、女性は「歴史都市」が1位を占めています。 「福祉都市」は男性が22・6%に対して女性33・8%と、他の項目の中でも男女差が大きくなっています。

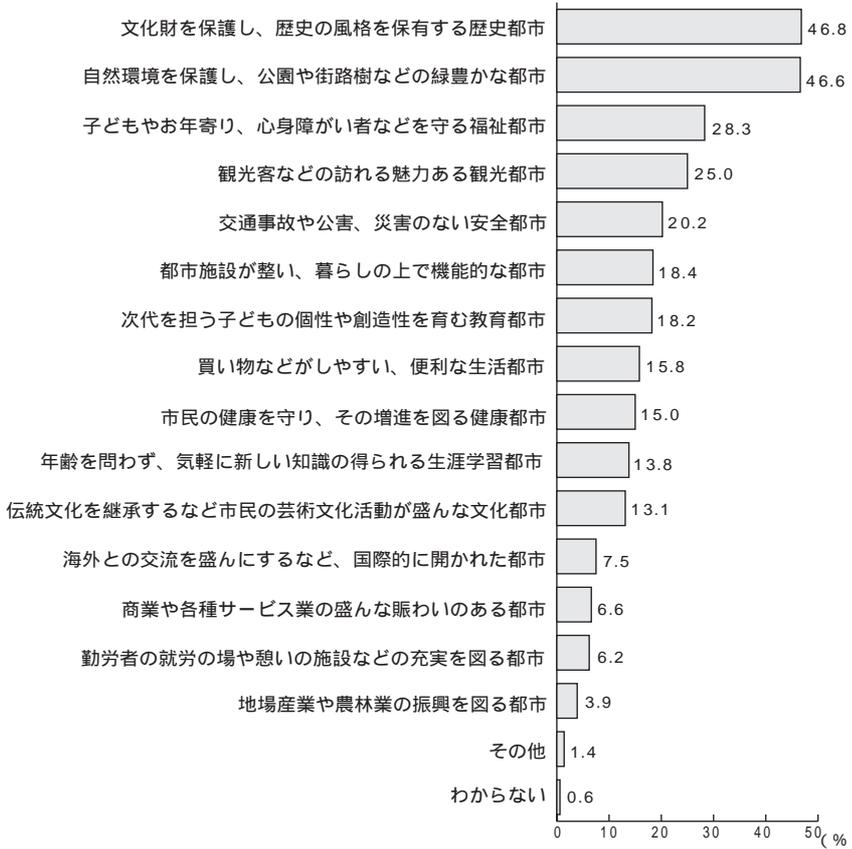
【問8】奈良市の将来像の実現のために行政施策としてどのようなことに重点を置くべきだと思いますか(5つ以内)。

前問の将来像を反映し「緑や自然環境の保全」「文化財や歴史的資源の保護・保全」「保健・医療体制の充実」

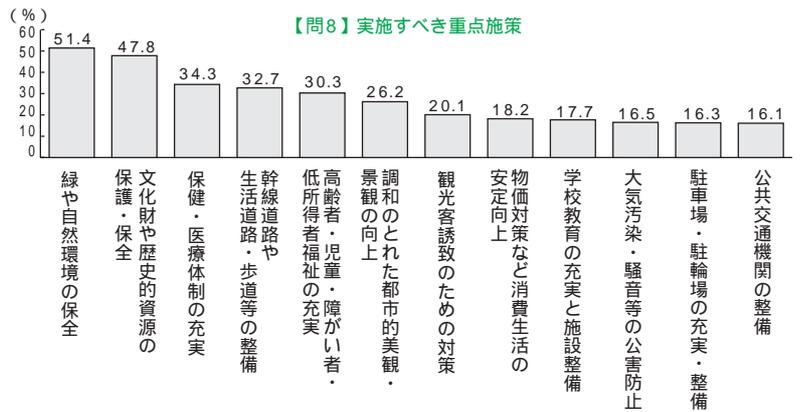
「幹線道路や生活道路・歩道等の整備」などが多くなっています。



【問7】奈良市に望む将来像



【問8】実施すべき重点施策



結果

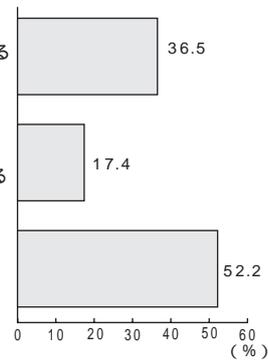
7割の人が奈良市に住んで「よかったです」と思い、8割の人が奈良市に愛着を感じています。

奈良の魅力は、緑豊かな自然と歴史ある古都としての環境の良さであるとする多くの市民が答えています。そして居住年数や年齢が上がるにつれ、その傾向は高くなっています。

一方、道路や河川の整備、福祉施設の入所などの評価が低く、今後に望まれる都市像や施策としても、緑や自然環境の保全、歴史的資源の保護保全に次いで、福祉の充実、道路の整備となり、過去と比べてもおおむね同じです。

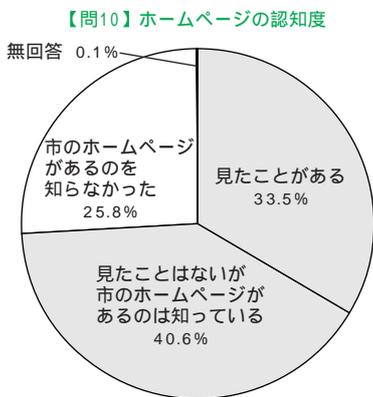
情報化について

【問9】インターネットを利用していますか(複数回答可)。



インターネットの利用者(率)は44・9%で、昨年の39・7%より増加しています。

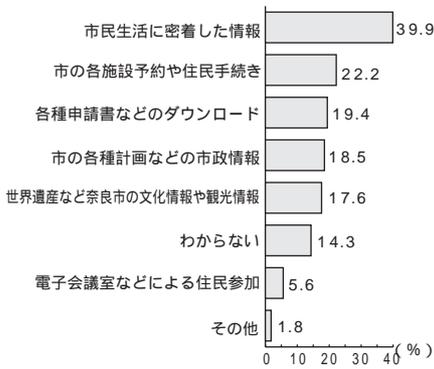
【問10】市のホームページを見たことがありますか。



7割以上の人が、市のホームページを知っています。

「市民生活に密着した情報」
「市の各施設予約や住民手続きなどのダウンロード」
「市の各種計画などの市政情報」
「世界遺産など奈良市の文化情報や観光情報」
「わからない」
「電子会議室などによる住民参加」
「その他」

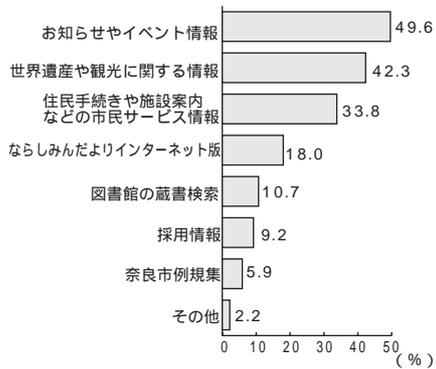
【問12】期待するインターネットサービス



【問12】市のホームページなどのインターネットを利用したどのような市民サービスを期待しますか（複数回答可）。

「お知らせやイベント情報」「世界遺産や観光に関する情報」「住民手続きや施設案内などの市民サービス情報」などが、多く利用されています。

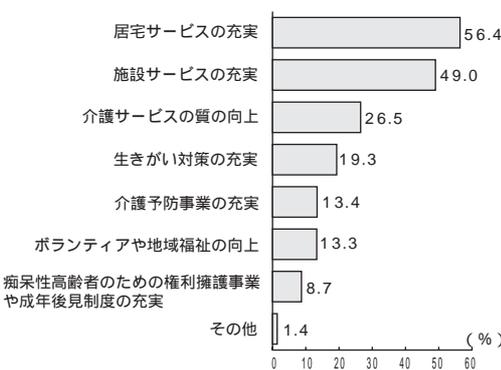
【問11】インターネット利用状況



【問11】市のホームページのどのような内容を利用しましたか（複数回答可）。

「自宅で生活が続けられるように居室サービスの充実」「安心して入所できる施設サービスの充実」が大半を占めており、「居室サービスの充実」と「施設サービスの充実」に意見が分かれています。

【問13】次期計画に盛り込むべき施策



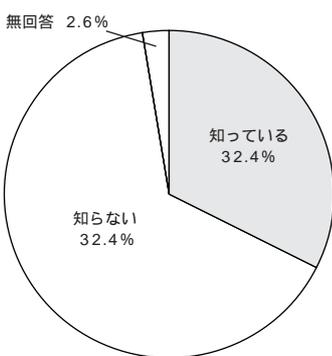
【問13】介護保険や老人保健福祉施策について何が重要だと思いますか（2つ選択）。

介護保険について



申請」「各種申請書のダウンロード」など、市民生活に関連する情報や手続きが期待されています。

【問15】人権を確かめあう日

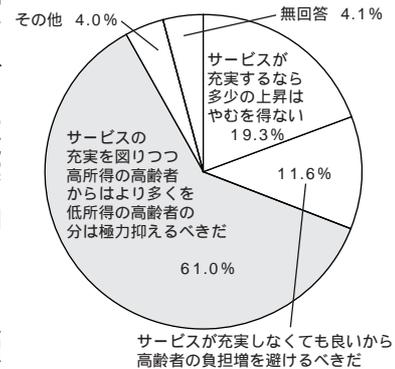


【問15】毎月11日を「人権を確かめあう日」と定め、様々な啓発活動を行っています。毎月11日が「人権を確かめあう日」であることを知っていますか。

人権啓発について

「サービスの充実を図りつつ、高所得の高齢者からはより多くを、低所得の高齢者の分は極力抑えるべきである」が最も多く、「サービスが充実するならば多少の上昇はやむを得ない」「サービスが充実しなくても良いから、高齢者の負担増を避けるべきである」と続いています。

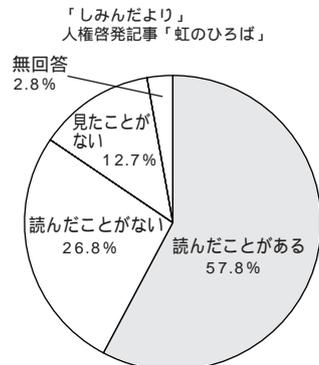
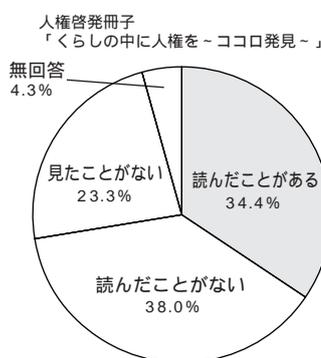
【問14】介護保険料



【問14】65歳以上の介護保険料についてどれが妥当だと思いますか。



【問16】人権啓発記事・冊子



【問16】広報誌「しみんだより」の人権啓発記事「虹のひろば」や啓発冊子などで人権問題の啓発をしていますか。読んだことがありますか。

必ず受けてください

狂犬病予防注射

【料 金】集合注射料金3,200円

【持ち物】犬を登録している人は狂犬病予防注射のお知らせ、犬を登録していない人はメモ用紙に飼い主の住所、氏名、電話番号、犬の種類、犬の生年月日（わからないときは飼い始めてからの年数）、毛色、呼び名、オス・メスの別を書いてください



【その他】犬の首輪、口輪をしっかりとつけ、犬になれた人が連れてきてください。期間中に受けられない場合は、獣医師のところで受けてください。

犬の登録は、犬の生涯に一度で、注射会場や市保健所、各出張所・連絡所です（登録には別に3,000円必要）。

【問い合わせ】市保健所生活衛生課（☎ 23 6 1 7 2）へ。

と き	と ころ
4/7(月)	9:30～10:00 旧三笠公民館跡地（大宮町一丁目）
	10:30～11:00 県青少年会館（半田開町）
	11:30～12:00 東之阪人権文化センター（川上町）
4/8(火)	9:30～10:45 南部公民館（山町）
	11:15～11:45 精華連絡所（高樋町）
	13:15～14:30 東市連絡所（古市町）
4/9(水)	15:00～16:15 十津川村役場奈良出張所（紀寺町）
	9:30～10:45 平城公民館（秋篠町）
	11:15～12:15 みささぎ会館（山陵町）
4/10(木)	13:45～14:45 杏南人権文化センター（杏町）
	15:15～16:30 明治連絡所（北永井町）
	9:30～11:30 二名公民館（二名中学校前）
4/10(木)	13:00～14:30 西部公民館学園大和分館 （学園大和町三丁目）
	15:15～16:30 京西公民館（六条西一丁目）

と き	と ころ
4/14(月)	13:00～15:00 西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）
	15:45～16:45 七条西町記念集会所（七条西町一丁目）
4/15(火)	9:30～9:40 中ノ川バス停留所前
	10:00～10:15 北村バス停留所前
	10:30～10:50 興東公民館東里分館（須川町）
	11:05～11:25 興東公民館狭川分館（狭川幼稚園前）
	11:40～12:00 南明寺境内（阪原町）
	13:30～14:00 興東公民館（大柳生町）
	14:15～14:30 忍辱山公民館（忍辱山町）
	14:45～15:00 大慈仙町公民館（ポンプ格納庫前）
4/16(水)	9:30～10:15 田原公民館（茗荷町）
	10:30～10:50 田原公民館水間分館（水間町）
	11:20～12:00 柳生公民館（柳生町）
	13:30～13:40 尾羽根バス停留所前
	13:55～14:05 大保バス停留所前
4/17(木)	14:20～14:35 丹生町バス停留所前
	14:55～15:05 J A 邑地出張所前（邑地町）
	9:15～10:15 学園朝日元町公民館（学園朝日町）
	10:45～12:00 伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）
4/17(木)	13:30～15:00 伏見連絡所（西大寺芝町一丁目）
	15:30～16:30 京西公民館平松分館（平松一丁目）
	9:30～10:00 横井人権文化センター（横井一丁目）
4/22(火)	10:30～11:45 奈良診療所前（市役所西隣）
	13:15～14:30 ならまちセンター玄関前（東寺林町）
	15:00～16:15 春日公民館大安寺分館（大安寺四丁目）
4/23(水)	9:30～11:00 帝塚山中町第一号街区公園（帝塚山中町）
	12:30～13:30 鳥見第六号街区公園（富雄公民館前）
	14:00～15:00 富雄南公民館（中町）
4/24(木)	15:30～16:30 丸山第二号街区公園（丸山一丁目）
	9:15～10:30 都跡連絡所（四条大路五丁目）
	11:15～12:15 なかやま会館（中山町）
4/25(金)	13:45～14:45 北部出張所（右京一丁目）
	15:15～16:30 平城東公民館（朱雀六丁目）
	9:15～10:15 佐保台集会所（佐保台二丁目）
4/25(金)	10:45～12:00 青山六丁目集会所
	13:30～15:30 市保健所（西木辻町）

女性の更年期とは、閉経前後の四十五～五十五歳の期間を言います。この期間には、身体の変化だけでなく特有の不定愁訴（自律神経失調による漠然とした不快感を伴う自覚症状）があります。更年期の女性の六～七割が体験すると言われる症状を大きく分けると次のようになります。

① 顔が紅潮する（ほてる）、発汗、動悸、のぼせなどの血管運動神経の障害による症状

② 頭痛、めまい、不眠、イライラなどの精神神経の障害による症状

③ 肩こり、腰痛、関節痛などの運動器の障害による症状

④ 手足のしびれ、知覚が鈍いなど知覚神経の障害による症状

このような症状が起るのは、卵巣機能の低下に伴い女性ホルモン（エストロゲン）が減少するためと言われています。そのほかに、子離れや夫の退職など、家庭や社会的な環境の変化も原因の一つと考えられています。また、閉経による生殖機能の消失、がんや生活習慣病などへの不安等による精神的なもの、これらの要素が複雑に作用し、影響して不定愁訴が起ります。

治療方法としては、ホルモン補充療法、漢方療法、精神神経療法などがありますが、更年期障害は精神的・心理的なものが左右することがあるので、自分でそうだと決めつけず毎日明るく過ごすことが大事です。

しかし、このような症状のなかには甲状腺機能障害、糖尿病、高血圧、心疾患、うつ病などが考えられる場合があります。油断は禁物です。長い人生を楽しく毎日過ごすためにも、更年期障害かなと感じたら、産婦人科で相談や検査などを受けてみましょう。

奈良県医師会

健康 更年期障害



健康のコーナー

市保健所(西木辻町200 46 ☎23 6171)
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

4 か月児健診

▶対象...平成14年12月生まれの子 ▶受診期間...満4か月になった日から1か月以内。問診票を送りますが、3月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容...身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所...市内指定医療機関 ▶持ち物...問診票、母子健康手帳 ▶料金...無料。

乳児健康相談

▶対象...平成14年8月生まれの子。問診票を送りますが、3月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...身体計測、運動発達の観察、問診、育児相談、栄養相談 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

4月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
9日、14日、16日、21日、23日、28日	保健センター

1歳7か月児健診

▶対象...平成13年8月生まれの子。問診票を送りますが、3月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

4月 受付は午後1時15分～2時15分

と き	と ころ
3日、10日、17日、24日	保健センター

3歳6か月児健診

▶対象...平成11年9月生まれの子。問診票を送りますが、3月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

4月 受付は午後1時15分～2時15分

と き	と ころ
1日、8日、15日、22日	保健センター

ポリオワクチン服用

ポリオ予防のためワクチンの服用を次の日程で行います。ポリオワクチンは6週間以上の間隔を置いて2回服用します。次回は秋に実施します。

▶対象...生後3か月以上90か月(7歳6か月)未満で2回服用していない子 ▶受けられない子...①服用前の体温が37.5度以上の子②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子③ポリオワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー(服

用後約30分以内におこるひどいアレルギー反応)をおこしたことがある子④2～3日前から下痢をしている子⑤服用前1年以内にけいれん(ひきつけ)をおこしたことがある子(単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない)⑥麻しん(はしか)BCG、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑦B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください⑧麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑨突発性発疹が治ってから2週間たっていない子⑩その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子 ▶その他...服用当日は母子健康手帳を必ず持ってきてください。会場では全員検温をし、予診票を記入しますので、健康状態のよくわかる人が一緒にきてください。なお、車での来場は遠慮してください ▶問い合わせ...市役所衛生課へ。

受付は午後2時～2時45分

と き	と ころ	対象小学校区
4/2(水)	保健センター	平城
4/3(木)	京西公民館	六条
	興東公民館	柳生・大柳生・相和
4/4(金)	保健センター	大宮
4/7(月)	西奈良県民センター	青和
4/8(火)	富雄公民館	富雄北
4/9(水)	保健センター	伏見
4/10(木)	中央公民館	飛鳥・椿井
4/11(金)	保健センター	鼓阪・明治
4/14(月)	保健センター	あやめ池・済美南
4/15(火)	総合医療検査センター	都跡
4/16(水)	平城東公民館	右京・朱雀
4/17(木)	富雄公民館	鳥見・富雄第三
4/18(金)	保健センター	佐保・伏見南

と き	と ころ	対象小学校区
4/18(金)	田原公民館	田原・水間
4/21(月)	西奈良県民センター	登美ヶ丘
4/22(火)	総合医療検査センター	辰市・大安寺西
4/23(水)	保健センター	富雄南・鼓阪北
4/24(木)	平城西公民館	神功
4/25(金)	西奈良県民センター	二名・平城西
4/28(月)	保健センター	三碓
4/30(水)	総合医療検査センター	大安寺
5/1(木)	西奈良県民センター	鶴舞・東登美ヶ丘
5/2(金)	平城東公民館	佐保台・左京
5/7(水)	保健センター	佐保川
5/8(木)	春日公民館	済美
	南部公民館	東市・帯解・精華
5/9(金)	保健センター	西大寺北

楽しいサーキットトレーニング教室

初心者を対象に、総合医療検査センターが開きます。音楽にあわせて体を動かしながら脂肪を燃焼させる有酸素運動と、油圧式トレーニングマシンを使って体を引き締める筋力トレーニングを交互に行います。

▶とき...4月2日～6月4日の毎週水曜日①午後1時45分～2時②午後3時～3時45分。各10回 ▶ところ...総合医療検査センター ▶定員...各20人 ▶受講料...5,000円 ▶申し込み...はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、①②の別を書いて、3月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

健康講座「体脂肪を減らす」

食事を中心として総合医療検査センターが開きます。
 ▶とき...3月27日(木)午後2時～3時25分
 ▶ところ...総合医療検査センター ▶講師...管理栄養士の渡辺真規さん ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

東里地区婦人会 二万円 神功六丁目自治会 マグカップ 喜多浩子
 (南京終町二丁目) 五千元 吉岡耕
 藏(山陵町) 五千元 川畑玲央(八幡市) 五千元 佐藤博子(三松一丁目) ビスケツト 川口甚平(西紀寺町) 二万円 谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 廣田久義(山陵町) 五千元
 指定寄付
 奈良市ボランティア連絡協議会
 万円 匿名 五円玉五重の塔 ノリ
 サイクル推進グループひまわり
 ト型パソコン



来月の こよみ

4 月



なら 平城遷都祭 (平城宮跡)

平成10年に「古都奈良の文化財」がユネスコ世界遺産に登録されたのを契機に、奈良の歴史と文化を振り返ろうと開始し、今年で5回目となります。

天平時代風の装束で子どもたちが練り歩く「こども天平行列」をオープニングに、遷都の儀式や産物献納などのイベント、コンサートやクイズ大会など、みなさんで参加し、楽しめるイベントが盛りだくさんです。

おもな行事予定

1 火	離会式(～7日 法華寺) フラワーアーティスト饗宴 はなの集い(～5/25 写真美術館)	15 火	
2 水		16 水	
3 木		17 木	放生会(興福寺)
4 金	和服でならまちウォーク(～6日 名勝大乗院庭園文化館)	18 金	市庁舎ふれあいコンサート(文化振興課) いきいきコンサート(市社会福祉協議会音楽療法推進室)
5 土	水谷神社鎮花祭(春日大社)	19 土	饅頭祭(漢国神社 林神社)
6 日		20 日	奈良県実力作家展(～7/21 杉岡華邨書道美術館) 上方舞(ならまち格子の家)
7 月	市立小・中学校始業式(学務課)	21 月	弘法大師正御影供(大安寺) ならマイカーひとやすみデー ポイ捨て防止街頭啓発(環境保全課)
8 火	仏生会 灌仏会(興福寺・東大寺) 修二会(新薬師寺) 一切経法要(白毫寺) 市立幼稚園・高等学校始業式(学務課) 写真道場入門編「超初心者カメラ基礎講座」(・15日・20日・22日・5/13 写真美術館)	22 火	
9 水	市立小学校入学式(学務課)	23 水	
10 木	市立中・高等学校入学式(学務課)	24 木	
11 金	人権を確かめあう日 市立幼稚園入園式(学務課)	25 金	文殊会(興福寺・般若寺)
12 土	大茶盛(・13日 西大寺) 展示作品解説(写真美術館) ならまちわらべうた教室開講式(音声館)	26 土	花をきれいに撮るための ワンポイントアドバイス(・27日・29日・5/3・4・5 写真美術館)
13 日	十三まいり(弘仁寺) 統一地方選挙奈良県議会議員選挙投票予定日(市選挙管理委員会事務局) エントランスコンサート(音声館) お茶席(名勝大乗院庭園文化館)	27 日	統一地方選挙奈良市議会議員選挙投票予定日(市選挙管理委員会事務局)
14 月		28 月	
		29 火	みどりの日 平城遷都祭(観光課) 薬師寺山田法胤執事長による法話(写真美術館)
		30 水	

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。