# 火災・救急・防災

## 消防・救急

問 消防局・消防署 P37

**通報はあわてず、正確に！！**

**火事のとき**

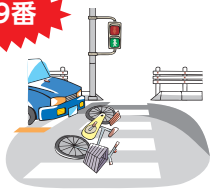
火事です！
(家・山)が
燃えています。

住所は、奈良市○○町
○丁目○番○号です。
目標物は、○○です。

私は、奈良市○○(住所)に住む○○(氏名)です。
電話番号は、○○です。

※マンションやビルの場合、名称と○階の○号室ということも知らせてください。
※住所がわからない時は、目標物になるもの(建物、バス停など)を伝えてください。

**火事や救急のときは119番**



**救急のとき**

交通事故
(急病)です！

場所(住所)は、奈良市
○○町○丁目○番○号
です。目標物は、○○です。

負傷者(病人)は○○で、状況(症状)は○○です。
・事故の場合：事故の状況、負傷者の数、容態
・急病の場合：患者の性別、年齢、症状

私は、○○(住所)に住む○○(氏名)です。
電話番号は、○○です。

### 火災

#### 119番に関する問合せ

問い合わせは消防局指令課(☎0742-35-0119)に電話してください。

**ワンポイント・アドバイス**
どんな小さな火災でも、火を出したり見つけたら、大声で"火事だー"と家族や近所の人に早く知らせ、協力を求めましょう。

#### FAXからの119番通報

聴覚または音声や言語機能に障害のある人や病気で急に話せなくなった人等、会話による消防への緊急通報(火災や救急等)が困難な人は、FAXを使って緊急通報ができます。ファックス用紙に住所、火災または救急、状況(どうなっているか)、あなたの氏名、FAX番号を書き送信してください。番号は、局番なしの119です。FAXでの通報を受ければ、必ず消防からFAXを返信します。届かない場合は、再送信するか近くの人に協力を求める等、別の手段で通報してください。なお、市のホームページから通報用紙(見本)をダウンロードできます。

#### 携帯電話からの119番通報

携帯電話からの119番通報は次のことに注意してください。

①公衆・一般電話からの通報を優先してください。(電話局等の情報がわかり出動が早くなります)
②奈良市内からの通報でも、奈良市周辺の他都市の消防につながることがありますので、災害場所については「奈良市○○町」と奈良市から伝えてください。
③119番は病院の照会等の問い合わせに使用しないでください。

「医療機関にかかった方がいいの？」
「救急車を呼んだ方がいいの？」等のご相談は
「奈良県救急安心センター#7119」へ（プッシュ回線・携帯電話用）
※ダイヤル回線、IP電話からは（☎0744-20-0119）で24時間案内しています。

## テレガイド（☎0742-35-2999）

火災の問い合わせは、テレガイドで自動的にお知らせします。

119番は、火災、救急その他の緊急通報を受けるための専用電話です。災害等についての問い合わせはできません。



## 住宅防火〈いのちを守る4つの習慣〉

**習慣**

**▶習慣1**
寝たばこは、絶対にしない、させない。

**▶習慣2**
ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

**▶習慣3**
こんろを使うときは火のそばを離れない。

**▶習慣4**
コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

# 救急

## 救急病院一覧

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 奈良医療センター | 七条二丁目789 | 0742-45-4591 |
| 奈良小南病院 | 八条五丁目437-8 | 0742-30-6668 |
| 奈良県総合医療センター | 七条西町2-897-5 | 0742-46-6001 |
| 西奈良中央病院 | 鶴舞西町1-15 | 0742-43-3333 |
| 松倉病院 | 川之上突抜町15 | 0742-26-6941 |
| 沢井病院 | 船橋町8 | 0742-23-3086 |
| 市立奈良病院 | 東紀寺町一丁目50-1 | 0742-24-1251 |
| 奈良西部病院 | 三碓町2143-1 | 0742-51-8700 |
| 高の原中央病院 | 右京一丁目3-3 | 0742-71-1030 |
| 済生会奈良病院 | 八条四丁目643 | 0742-36-1881 |
| おかたに病院 | 南京終町一丁目25-1 | 0742-63-7700 |
| 石洲会病院 | 四条大路一丁目9-4 | 0742-34-6300 |
| 吉田病院 | 西大寺赤田町一丁目7-1 | 0742-45-4601 |
| 西の京病院 | 六条町102-1 | 0742-35-1121 |

※各医療機関の診療科目は直接問い合わせてください。
※夜間及び時間帯により、診療科目が変わりますのでご注意ください。

## 救急医療（休日夜間診療・休日歯科診療）

問 医療政策課 ☎0742-93-8392

市民のみなさんが休日や夜間に急病になった時の対策として、診療業務を行っています。
※受診の際は、必ず健康保険証等を持参してください。

### ●休日夜間応急診療所 P19/H-1

●場所　柏木町519番地の28
（総合医療検査センター（メディカルなら）南隣）
☎0742-34-1228

### ●休日診療　日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）

●診療時間　午前10時～午後7時（但し、正午～午後1時は休憩時間）
●診療受付　午前9時30分～午後6時30分
●診療科目　内科、小児科

### ●土曜日診療　年末年始を除く

●診療時間　午後3時～午後7時
●診療受付　午後2時30分～午後6時30分
●診療科目　内科、小児科

### ●夜間診療　毎日

●診療時間　午後10時～翌朝6時
●診療受付　午後9時30分～翌朝5時30分
●診療科目　内科、小児科

### ●休日歯科応急診療所 P19/H-1

●場所　柏木町519番地の28（総合医療センター（メディカルなら）南隣）
☎0742-33-4182　※令和４年度中に上記住所へ移転予定 P19/H-1

### ●休日診療　日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）

●診療時間　午前10時～午後4時（但し、正午～午後1時は休憩時間）
●診療受付　午前9時30分～午後3時30分

## 普通救命講習

あなたの身近で、大切な人が生命の危険に陥った時、適切な応急手当ができますか。市消防局・市防災センターでは、応急手当の正しい知識や技術を身に着けられるよう以下の定期講習を開いています。
（※くわしくは市のホームページ等でお知らせ）

### ●定期講習

●とき　毎月20回程度　毎週土・日曜日、平日1～2回
●場所　防災センター（八条五丁目404-1） P19/H-1
●定員　10～20人（新型コロナウイルス感染状況によって、変更する場合があります）
●内容　心肺蘇生法、AEDの使用方法、大出血時の止血法、異物除去の方法
●受講料　無料
●申し込み　防災センターへ電話で申し込み　☎0742-35-1106

### ●随時講習

各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向く随時救命講習も実施しています。くわしくは近くの消防署へ問い合わせてください。
●問い合わせ　中央消防署・南消防署・西消防署・北消防署・東消防署

# 災害対策

## 備蓄

大規模災害に備えて、非常食や発電機、投光器、毛布等の防災資機材について、一定量の備蓄を計画的に進めています。

また、これらの備蓄物資を災害時に効果的に活用するために、集中備蓄倉庫（6か所）や分散備蓄倉庫（48か所）に備蓄し、計画的な点検や整備を進めています。

## 自主防災組織

災害で大きな被害が発生した場合、地域において互いに協力し合い、救援・救助活動（初期消火、応急救護、避難誘導など）を行うために、自主防災組織に参加し、日頃から訓練を重ねておくことも大切です。自主防災組織は小学校区単位で結成されているもののほか、自治会単位でも活動している地域もあります。

## 防災訓練・防災講話

市では、具体的な災害の発生を想定し、災害対策活動の機動性、実効性を高めるため防災訓練等を実施しています

## 災害時の応援協定

大規模災害の発生に備えて、他の自治体（84市5町）と災害時における相互応援協定を締結しています。

また、物資（食料品、飲料水、日用品、資機材等）の供給、各種情報発信・提供、施設利用、被害状況調査、道路等の応急復旧、輸送、災害廃棄物処理、医療救護等の協定を、民間企業等の団体と締結しています。

## 防災情報メール

奈良市防災情報メールは防災情報等（地震、風水害等にかかる緊急情報）を、登録者に配信するシステムです。

### ●配信内容

- 防災情報、避難指示、災害発生等の緊急情報
- 国民保護情報
- 各種警報、注意報等
- 防災スピーカーの試験放送の案内

### ●登録方法

- フィーチャーフォン（ガラパゴス携帯電話、いわゆるガラケー）の場合下記のメールアドレスかQRコードを読み取り、件名に「メール希望」と入力してメール送信してください。登録完了後、完了メールが届きます。（※登録には少し時間がかかります。）
  bousai-narashi@city.nara.lg.jp
- スマートフォン・タブレット端末・パソコンの場合下記のメールアドレスかQRコードを読み取り、空メールを送信し、返信されたメールの指示に従って登録してください。
  bousai.nara-city@raiden.ktaiwork.jp

＊「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

## ラジオ番組

ならどっとFM（78.4MHz）で、身近な防災・防犯のワンポイント情報を放送しています。

### ●「奈良市防災防犯インフォメーション」

### ●放送時間

| | |
|---|---|
| 毎週月～金曜日 | 午前8時30～35分、11時35～40分<br>午後2時10～15分、6時15～20分 |
| 土・日曜日 | 午前8時50～55分、午後0時10分～15分<br>午後2時10～15分、6時35～40分 |

### ●「知っとこ防災防犯情報」

### ●放送時間

毎週金曜日　午後6時40分
（再放送：毎週土・日曜日 午後6時40分）

## 防災体制

市では万一に備え、各種防災計画を策定し、必要に応じて、防災体制をとることとしています。

台風、集中豪雨、地震等の災害時に、被害の出るおそれがある場合や、被害状況によっては、災害警戒本部や災害対策本部などを設置し、防災活動を行います。

## 家庭での備え

### ●(1)台風対策

#### ●台風に備え、わが家の安全チェック

家の外の備え
- 窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要ならば外から板を打ち付けて補強しておきましょう。
- 庭木に支柱をたてたり、塀を補強したりしておきましょう。
- 下水や側溝・排水口は掃除して水はけを良くしておきましょう。
- テレビアンテナは、針金でしっかり補強しておきましょう。
- 風でとばされそうな物、たとえばゴミ箱や鉢植え等は飛ばされないように固定しておきましょう。

家の中の備え
- 雨戸を閉めたり、割れたときのガラスの飛散を防ぐためにガラス窓に飛散防止シートを貼ったりしておきましょう。
  外からの飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておきましょう。
- 非常用品をまとめて、非常持出袋等に入れておきましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯を手元に置いておきましょう。
  また、長期停電の可能性もあるので、水や常温保存できる食料品の備えは十分にしておきましょう。
- 学校や公民館等、安全な場所への避難経路を確認しておきましょう。

#### ●台風のあとのチェック

- 落下や倒壊の危険物はないか。あればただちに補強や除去を行う。
- 断線した電線が家屋等に触れていないか確認。また、切れた電線は感電の恐れがあるので、近付かないように。
- 浸水の被害にあったら家の中の風通しをよくして乾燥させ、消毒を念入りに行う。
- 活動時にはけがをしないように、肌を露出しない服装で行う。ヘルメットも着用する。

### ●(2)地震対策

地震発生時の行動として最優先にすべきは、身の安全の確保です。地震発生時にいる場所や状況は選ぶことができません。しっかりと日頃の備えを行い、適切な行動がとれるように心がけましょう。

#### ●地震が起こった時の基本10か条

1. 身の安全を確保する
2. あわてずに行動する
3. 落ちついて火の元を確認し、初期消火をする
4. 窓や戸を開け出口を確保する
5. 門や塀には近寄らない
6. 安全な場所へ素早く避難する
7. ラジオ、テレビや市役所等から正しい情報を得るように努める
8. 自分の家の安全を確認し、近隣の安否も確認する
9. 協力し合って救出・救護を行う
10. 避難の前に電気とガスの安全確認

これまでの大規模地震では、建築物の倒壊や家具等の転倒・落下物が原因で被害を受けたケースが非常に多く発生しています。家具の転倒防止対策は、個人でできる震災対策の1つです。家の中の安全性を高めて地震に備えましょう。

#### ●非常持ち出し品の準備を

非常持ち出し品をそろえておきましょう。

乳幼児のいる家庭、要介護者のいる家庭、妊婦のいる家庭等、それぞれの家庭によって非常時に必要となるものは異なります。自分や家族にとって、必要なものを備えておきましょう。

非常持出袋(避難時にすぐに持ち出すべき必要最低限の備え:最低1日分)
- マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証
- 緊急連絡先のメモ
- 現金(10円玉)、印鑑
- 携帯電話、予備バッテリー
- AM・FMラジオ
- 懐中電灯
- 万能ナイフ
- 防寒着、毛布、手袋等寒さをしのげるもの
- ヘルメット
- 救急セット、常備薬・持病薬
- トイレットペーパー
- 非常食、飲料水、簡易食器
- 着替え
- 粉ミルク、液体ミルク、哺乳瓶、おむつ
- 生理用品

日常備蓄(指定避難所への持ち出しや自宅で避難生活を送ることを想定:1週間分以上、最低でも3日分)
- レトルト食品、カップ麺、カップみそ汁
- 飲料水(1人3リットル/日)
- カセットコンロ、カセットボンベ
  (10本が目安)
- ティッシュ、ウエットティッシュ
- ラップフィルム、簡易食器
- 簡易トイレ、水の要らないシャンプー
- ビニール袋

また、普段も食べることができて日持ちする缶詰やレトルト食品等を通常消費する2倍の量を購入し、普段の食事で消費期限の早いものから消費し、半分消費した時点でまた同じ量を購入して、常に一定量を備蓄しておく、ローリングストックもおすすめです。

# 避難所

災害時の避難所として、別表のとおり市立の小・中学校や公民館、人権文化センター等を指定しています。災害で被害のおそれがある時や被害が発生した時は、近くの避難所に避難してください。平時からホームページやハザードマップ等で、近隣の避難所を確認しておきましょう。

## (1)市内の避難所一覧

### ●一次避難所を兼ねる指定緊急避難場所(63カ所)

| 避難所 | 所在地 |
|---|---|
| 飛鳥小学校 | 紀寺町785 |
| 飛鳥中学校 | 高畑町1475-1 |
| 済美小学校 | 西木辻町5-2 |
| 済美南小学校 | 南京終町676 |
| 鼓阪小学校 | 雑司町97 |
| 若草公民館 | 川上町575 |
| 佐保小学校 | 法蓮町280-1 |
| 鼓阪北小学校 | 青山9-3-1 |
| 椿井小学校 | 椿井町25 |
| 大宮小学校 | 大宮町4-223-1 |
| 大宮児童館 | 西之阪町5-1 |
| 佐保川小学校 | 法蓮町229-1 |
| 一条高等学校及び附属中学校 | 法華寺町1351 |
| 大安寺西地域ふれあい会館 | 四条大路南町1-22 |
| 東市小学校 | 古市町268 |
| 東人権文化センター | 古市町1226 |
| 横井児童館 | 横井5-337-2 |
| 明治小学校 | 北永井町414 |
| 辰市小学校 | 西九条町1-7-1 |
| 南人権文化センター | 杏町401-1 |
| 帯解小学校 | 柴屋町9 |
| 南部公民館 | 山町27-1 |
| 南部公民館精華分館 | 高樋町640-1 |
| 大安寺小学校 | 大安寺2-15-1 |
| 伏見小学校 | 菅原町370 |
| 伏見公民館 | 青野町2-13-4 |
| 伏見南小学校 | 宝来5-2-1 |
| 京西中学校 | 平松4-3-1 |
| 西大寺北地域ふれあい会館 | 西大寺東町1-1-15 |
| 京西公民館 | 六条西1-3-43-2 |
| あやめ池小学校 | あやめ池南9-939-39 |
| 都跡小学校 | 四条大路5-6-1 |
| 平城公民館 | 秋篠町1468 |
| 西部公民館 | 学園南3-1-5 |
| 富雄南公民館 | 中町501-3 |
| 富雄第三小中学校 | 帝塚山南2-11-1 |
| 三碓小学校 | 西千代ヶ丘1-20-9 |
| 登美ヶ丘公民館 | 中登美ヶ丘3-4162-81 |
| 東登美ヶ丘小学校 | 東登美ヶ丘4-21-33 |
| 登美ヶ丘中学校 | 東登美ヶ丘3-1059 |
| 登美ヶ丘南公民館 | 中山町西2-921-1 |
| 鶴舞小学校 | 鶴舞東町2-1 |
| 二名小学校 | 二名1-3716-1 |
| 青和小学校 | 百楽園4-1-1 |
| 富雄北小学校 | 富雄北1-13-6 |
| 富雄公民館 | 鳥見町2-9 |
| 田原公民館 | 茗荷町1078-1 |
| (旧)水間小学校 | 水間町450-2 |
| 柳生小学校 | 柳生下町138 |
| 柳生公民館邑地分館 | 邑地町451-4 |
| 興東公民館 | 大柳生町3633 |
| 東里地域ふれあい会館 | 須川町776 |
| 興東公民館狭川分館 | 下狭川町3109-2 |
| 月ヶ瀬公民館 | 月ヶ瀬尾山2815 |
| 平城西公民館 | 神功4-25 |
| (旧)右京小学校 | 右京4-11-1 |
| 平城東公民館 | 朱雀6-9-1 |
| 左京小学校 | 左京3-1-1 |
| 佐保台小学校 | 佐保台3-902-341 |
| (旧)並松小学校 | 藺生町1894 |
| (旧)吐山小学校 | 都祁吐山町3939 |
| 都祁小学校 | 都祁白石町974 |
| (旧)六郷小学校 | 針ヶ別所町820 |

### ●二次避難所を兼ねる指定緊急避難場所(85カ所)

| 避難所 | 所在地 |
|---|---|
| 飛鳥公民館 | 紀寺町984 |
| 奈良女子大学附属中等教育学校 | 東紀寺町1-60-1 |
| 奈良教育大学 | 高畑町 |
| 県立高円高等学校(県立高円芸術高等学校) | 白毫寺町633 |
| 春日中学校 | 西木辻町67 |
| 春日公民館 | 南京終町1-86-1 |
| 生涯学習センター | 杉ヶ町23 |
| 北人権文化センター | 川上町418-1 |
| 東之阪児童館 | 川上町461-1 |

| 避難所 | 所在地 |
|---|---|
| 若草中学校 | 法蓮町1416-1 |
| 中人権文化センター | 畑中町4-4 |
| 奈良女子大学 | 北魚屋東町 |
| 奈良教育大学附属中学校 | 法蓮町2058-2 |
| 学校法人奈良育英学園（中学校・高等学校） | 法蓮町1000 |
| 公立大学法人奈良県立大学 | 船橋町10 |
| ならまちセンター（市民文化ホール） | 東寺林町38 |
| 中部公民館 | 上三条町23ー4 |
| 三笠公民館 | 大宮町4-313-3 |
| 男女共同参画センター | 西之阪町12 |
| 奈良女子高等学校 | 三条宮前町3-6 |
| なら100年会館 | 三条宮前町7-1 |
| 大安寺西小学校 | 大安寺西1-342 |
| 三笠中学校 | 三条川西町3-1 |
| 防災センター | 八条5-404-1 |
| 古市児童館 | 古市町1263 |
| 奈良佐保短期大学 | 鹿野園町806 |
| 都南中学校 | 南永井町98-1 |
| 米谷町集会所 | 米谷町566-1 |
| 興隆寺町公民館 | 興隆寺町356-2 |
| 中畑町公民館 | 中畑町1276 |
| 北椿尾町集会所 | 北椿尾町659 |
| 伏見中学校 | 西大寺野神町1-6-1 |
| 西大寺北小学校 | 西大寺赤田町1-6-1 |
| 六条小学校 | 六条2-14-1 |
| 県立奈良東養護学校（体育館） | 七条2-670 |
| 県立西の京高等学校 | 六条西3-24-1 |
| 近畿大学附属小学校 | あやめ池北1-33-3 |
| 帝塚山大学（学園前キャンパス） | 学園南3-1-3 |
| 都跡中学校 | 柏木町13 |
| 都跡公民館 | 五条町204-1 |
| 県立奈良養護学校（体育館） | 七条町135 |
| 県立奈良朱雀高等学校（県立奈良商工高等学校） | 柏木町248 |
| 平城小学校 | 秋篠町1394 |
| 平城中学校 | 秋篠町1333 |
| 学校法人東大寺学園 | 山陵町1375 |
| 学校法人奈良大学 | 山陵町1500 |
| 奈良大学附属高等学校 | 秋篠町50 |
| 関西文化芸術高等学校 | 山陵町1179 |
| 西部会館（市民ホール） | 学園南3-1-5 |
| 富雄南小学校 | 中町4185 |
| 富雄南中学校 | 藤ノ木台1-5-13 |
| 帝塚山大学（東生駒キャンパス） | 帝塚山7-1-1 |
| 近畿大学農学部 | 中町3327-204 |
| 県立奈良西養護学校（体育館） | 帝塚山西2-1-1 |
| 富雄中学校 | 三碓2-3-12 |

| 避難所 | 所在地 |
|---|---|
| 登美ヶ丘小学校 | 西登美ヶ丘4-21-1 |
| 奈良学園大学 登美ヶ丘キャンパス | 中登美ヶ丘3-15-1 |
| 県立国際高等学校 | 二名町1944-12 |
| 登美ヶ丘北中学校 | 北登美ヶ丘1-1-1 |
| 平城西小学校 | 東登美ヶ丘3-1093-1 |
| 二名中学校 | 二名1-3667-2 |
| 二名公民館 | 学園赤松町3684 |
| 奈良女子大学附属小学校 | 百楽園1-7-28 |
| 育英西中学校・高等学校 | 三松4-637-1 |
| 鳥見小学校 | 鳥見町3-11-2 |
| 田原小学校 | 横田町199-1 |
| 田原中学校 | 横田町295-1 |
| （旧）柳生中学校 | 柳生町212-2 |
| 柳生公民館 | 柳生町340 |
| 柳生地域ふれあい会館 | 丹生町847 |
| （旧）大柳生幼稚園 | 忍辱山町1303 |
| 興東館柳生中学校 | 大柳生町832 |
| （旧）興東中学校 | 大柳生町4736 |
| 興東公民館大平尾分館 | 大平尾町471 |
| 興東小学校 | 須川町1424 |
| 月ヶ瀬小中学校及び月ヶ瀬体育館 | 月ヶ瀬尾山2551 |
| （旧）神功小学校 | 神功2-2 |
| ならやま小中学校 | 神功2-1 |
| 北部会館（市民文化ホール） | 右京1-1-4 |
| 朱雀小学校 | 朱雀6-10-1 |
| 平城東中学校 | 朱雀6-11 |
| 県立奈良高等学校 | 朱雀2-11 |
| 県立山辺高等学校 | 都祁友田町937 |
| 都祁中学校 | 針町2554 |
| 都祁公民館 | 針町2191 |

## （2）一時避難場所（11カ所）

- 青山近隣公園
- 大渕池公園
- 登美ヶ丘近隣公園
- 平城第2号公園
- 佐保山近隣公園
- 古市公園
- 柏木公園
- 中登美ヶ丘近隣公園
- 平城第3号近隣公園
- 平城第1号近隣公園
- 西大寺近隣公園

## （3）広域避難場所（5カ所）

- 奈良公園
- 平城宮跡
- 飛鳥カンツリー倶楽部
- 鴻ノ池運動公園
- 奈良国際ゴルフ倶楽部

※避難場所とは
地震等の大規模災害発生時、最初に安全を守るために避難する場所です。近くに近隣公園や地区公園等があれば、そちらへ避難しても構いません。

危機管理課　☎0742-34-4930