



令和5年度 小学校

学校給食献立表

6月

食物アレルギーの表示について

表示義務のある特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を表示しています。
推奨20品目及び、その他のアレルギーについては別途加工食品の原材料配合割合一覧表でご確認ください。(原則としてそば・落花生は使用していません)

奈良市教育委員会 保健給食課 0742-34-4830

☆小学校はA班とB班に分け、ご飯・パンの組み合わせで市内同じ献立で、実施しています。班分けは下記の通りです。

A班	椿井・飛鳥・鼓阪・佐保・大宮・都跡・平城・鶴舞・登美ヶ丘 青和・東登美ヶ丘・二名・西大寺北・平城西・大安寺西 ならやま・朱雀・鼓阪北・佐保台・佐保川・左京
B班	済美・大安寺・東市・辰市・明治・帯解・伏見・富雄南 富雄北・田原・柳生・興東・あやめ池・鳥見・六条・ 富雄第三・三碓・済美南・伏見南・月ヶ瀬・都祁

日	献立名	食品名	1人分(g)	特定原材料8品目	日	献立名	食品名	1人分(g)	特定原材料8品目	日	献立名	食品名	1人分(g)	特定原材料8品目
A1日(木)	ちいさいパン ぎゅうにゅう	ちいさいパン	1こ	小麦・乳	A2日(金)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ(奈良市産)	90	乳	A5日(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ(奈良市産)	90	乳
		ぎゅうにゅう	1ぼん	小麦			ぎゅうにゅう	1ぼん	小麦			ぎゅうにゅう	1ぼん	小麦
B2日(金)	マカロニのクリームに	マカロニ	28	小麦	B1日(木)	ブルコギ	ぶたにく	23		B5日(月)	ししゃもフライ	ししゃもフライ(1び20g)	2び	小麦
		ベーコン	3				ごまあぶら	1				あげあぶら	3	
A6日(火)	ハンバーグの ケチャップに	ハンバーグ	60	小麦	A7日(水)	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ(奈良市産)	76.5	乳	A8日(木)	パン ぎゅうにゅう	パン	1こ	小麦・乳
		ケチャップ	4				むぎ	13.5	小麦			ぎゅうにゅう	1ぼん	小麦
B7日(水)	ポテトサラダ	じゃがいも	45		B6日(火)	ぶたスタミナどんぶり	ぶたにく	25		B9日(金)	ラタトゥイユ	オリーブあぶら	0.3	
		ニンジン	10				つちしょうが	0.8	小麦			なす	5	
A9日(金)	げんりょうごはん ぎゅうにゅう	こめ(奈良市産)	80	乳	A12日(月)	ぶたじゃが	ぶたにく	18		B14日(水)	ならだいの ポークビーンズ	こめこパン	1こ	小麦・乳
		ぎゅうにゅう	1ぼん	小麦			じゃがいも	70				ぎゅうにゅう	1ぼん	小麦
B8日(木)	わふうカレーうどん	うどん	50	小麦	B12日(月)	かたひらあかねちりめん	ちりめんじゃこ	3		B15日(木)	ごはんにゅう いわしフライ	こめ(奈良市産)	90	乳
		カレー	3.5	小麦			かたひらあかね	4				ぎゅうにゅう	1ぼん	小麦
A14日(水)	ならのマーボーなす	なす	40		B16日(金)	れいとみかん	れいとうみかん(60g)	1こ		A16日(金)	きらずのもの	いわしフライ(50g)	1び	小麦
		マーボー	1.4	小麦			じゃがいも	35				あげあぶら	4	
B13日(火)	わかめスープ	わかめ	3		A15日(木)	じゃがいもと ツナのいためもの	じゃがいも	35		B15日(木)	にゅうめん	とりミンチ	4	
		スープ	1.7	小麦			ニンジン	8				おから	3	

