

令和6年6月19日  
奈良市立青和こども園

雨の日が続くようになってきました。子ども達は長靴をはいて水たまりに入るのが楽しみかもしれませんね。にこにこランドにいるカタツムリも雨の日は飼育ケースからでてきてお散歩するなど元気いっぱいです。「あっ、こんなところにいる!」「動いてるよ。」「人参食べてるな。」と、お家の方と一緒に話している姿が見られます。身近な生き物を介して会話を楽しんだり、生き物に興味をもったりするきっかけになればいいと思います。

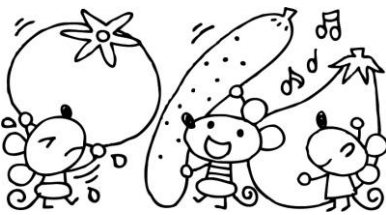
今月は天気の良いタイミングをみつけて、大胆に水遊びを経験していきたいと思います。お着替えを持ってきてくださいね。

#### <7月はこんな遊びをしましょう>

- 保育室・・・アイス屋さんごっこ、魚つりや絵をかいたり製作をしたりしましょう。
- 園庭・・・キャラクター人形すくい、しゃぼん玉、色水遊び、水遊びなどをして遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。

## 7月の予定

☆3歳児うさぎぐみさんは、7月5日（金）は七夕集会に参加します。

|                     |                                                |                                              |                                                 |                                                                                      |                                                                                       |
|---------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3歳児</b><br>うさぎぐみ | <b>1日(月)</b><br><br><b>または</b><br><b>2日(火)</b> | <b>5日(金)</b>                                 | <b>9日(火)</b><br><br><b>または</b><br><b>12日(金)</b> | <b>9/9</b>                                                                           | <b>9/10</b><br><br><b>または</b><br><b>9/13</b>                                          |
|                     | <b>9/17</b><br><br><b>または</b><br><b>9/20</b>   | <b>9/24</b><br><br><b>または</b><br><b>9/27</b> | <b>9/30</b>                                     |  |                                                                                       |
| <b>2歳児</b><br>ひよこぐみ | <b>Aグループ</b>                                   | <b>2日(火)</b>                                 | <b>9日(火)</b>                                    | <b>9/10</b>                                                                          | <b>9/17</b>                                                                           |
|                     | <b>Bグループ</b>                                   | <b>1日(月)</b>                                 | <b>12日(金)</b>                                   | <b>9/13</b>                                                                          | <b>9/20</b>                                                                           |
| <b>1歳児</b><br>ひよこぐみ | <b>Aグループ</b>                                   | <b>3日(水)</b>                                 | <b>9/4</b>                                      | <b>9/18</b>                                                                          |  |
|                     | <b>Bグループ</b>                                   | <b>10日(水)</b>                                | <b>9/11</b>                                     | <b>9/25</b>                                                                          |                                                                                       |
| <b>0歳児</b><br>ひよこぐみ | <b>11日(木)</b>                                  | <b>9/12</b>                                  | <b>9/26</b>                                     |                                                                                      |                                                                                       |



水に触れるのが心地よい季節となりました。にこにこランドでも7月・9月の天候がよい日には、1・2・3歳児はみんなで水遊び（泥遊び）をして遊びたいと思いますので、着替え・タオル・帽子などをお持ちください。お家の方も一緒に遊べるように用意してきてください。靴が濡れる場合がありますので、ビーチサンダルなどを持ってきていただいてもけっこうです。

お菓子の箱くらいの大きさや小さい箱を集めています。製作や遊びのなかで使おうと思いますので、お家にありましたら持ってきてください。



一学期最終日に、お部屋に展示している作品を持ち帰っていただきますので、**袋を用意**してください。

## こども園ニュース

天候の良い日が続き、園庭では在園児が様々な水遊びを楽しんでいます。砂場に水を流し大きな池を作って裸足で入り泥の感触を味わったり、溜まった水を温泉に見立てて遊んだり、どうすればうまく水が流せるかな？と考えてみたりと、学年それぞれで年齢に応じた環境のなかで楽しんでいます。にこにこランドでもタライに入れてある水を流している姿が見られるようになってきました。水や泥の感触を味わっていきましょうね。

## 基本的な生活習慣を

### 身につけましょう

トイレに行く習慣をつけましょう。一度に無理をせずに、少しずつできることを増やしていきましょう。できるようになったことは、おおいに認め、やる気につなげましょう。

また、にこにこランドでは、お片付けのあとに、みんなでトイレへ行く時間を設けています。友だちの様子を見るだけでも刺激になることもありますよ。



## 水分補給をしましょう

梅雨の晴れ間のときも、体が暑さに慣れていないため熱中症への注意が必要です。

水分量は季節によっても違いますが、一日の目安として、体重1kgあたり乳児150ml、幼児100mlです。1回に飲む量は乳児50～100ml、幼児100～150mlが目安とされています。

子どもは遊びに夢中になり、水分が十分にとれていないことがあります。そんなときは声をかけて、大人も一緒に水分をとりましょう。



8月は、にこにこランドは夏休みになります。元気に過ごすためにも規則正しい生活を心がけましょう。お出かけの機会も多くなると思います。暑さや事故には十分気をつけてくださいね。9月からいろいろなことをして楽しみましょう。