

奈良市食育ネット参加団体紹介カード

<登録団体情報>

令和6年8月21日現在

ふりがな	0さいからのよぼういがくとしよくいく	ふりがな	まき かなこ
参加団体名 (事業所・団体名)	0歳からの予防医学と食育 makana®	代表者 (役職・氏名)	0歳からの予防医学と食育 makana® 代表 牧 香奈子
電話番号	(080) 5348-5092		
Eメール	maki@makana-h.com		
URL	https://www.makana-h.com/		
団体の概要	看護実績 28年の経験を活かした予防医学と食育をテーマに講演会や食育講座を開催中。0才～70才まで幅広く参加され世界中からのべ1万人受講。講演会は企業様・行政・大学・小学校・幼稚園・保育園など。新聞・雑誌・メディア掲載・取材多数。オンラインシステム zoom を使った講演会・講座も導入。食育講師として優秀実践者表彰歴あり		
	構成員数：1人 活動開始：平成27年9月		

<活動内容>

活動分野 ・ 関連ワード	予防医学、栄養バランス 健康的な食事 食文化 共食 地産地消 歯の健康 子育て 遺伝子学 生活習慣病 食養生
活動の対象となる世代	乳幼児期 学童期 中年期 高齢期
活動の具体的内容	予防医学をテーマにした食育講座、講演会を関西を中心に全国出張中。

<他団体に対して協力できること>

○印	項目	内容
○	見学・体験の受入れ	
○	講師・ボランティア等の派遣	予防医学をテーマにした食育(免疫、添加物や農薬、酵素栄養学、脳科学、味覚、アトピーやアレルギー)
	資料の提供・貸出	
	食材の提供	
	施設の提供	
	その他	

<他団体からの協力がほしいこと>

○印	項目	内容
○	見学・体験の受入れ	企業様、農家の方のお話を伺いたいです。
	講師・ボランティア等の派遣	
	資料の提供・貸出	
	食材の提供	
○	施設の提供	企業様、関係団体様とセミナーなどご依頼いただけたらと思います。
	その他	

