

# 第2期奈良市スポーツ推進計画の概要①

## 第1章 第2期奈良市スポーツ推進計画について

### スポーツとは・・・

心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得等のために行われる運動競技その他体を動かす遊びなど自発的に楽しむ身体活動全て

### 計画策定の趣旨

第1期奈良市スポーツ推進計画が終了することと、これまでの取組を継続し、さらに今後もスポーツの推進を図る

### 計画期間

令和6(2024)年度から10年間（おおむね5年後に見直しを実施）

### 計画の位置づけ

スポーツ基本法の規定に基づく、本市の実情に即したスポーツにかかる基本計画

## 第2章 本市のスポーツを取り巻く状況

### 第1期奈良市スポーツ推進計画のおさらい

#### 基本理念

#### スポーツでまちづくり

#### 基本方針

#### 1 市民のスポーツ活動の推進

誰でも、いつでも、どこでも、ライフステージ、運動ニーズ、運動能力・技能に合わせてスポーツを楽しめる環境を整える

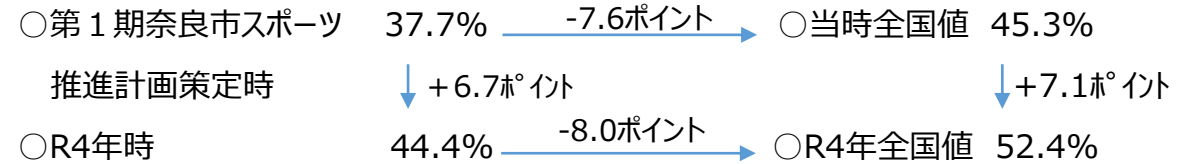
#### 2 スポーツ産業の振興

スポーツ産業を育成し、スポーツを通して地域経済を活性化することにより、まちにスポーツ文化を普及していくとともに、スポーツを支える環境を整える

### 第1期奈良市スポーツ推進計画の成果指標

スポーツ実施率※が全国値を超える

※1回30分以上、週1回以上運動習慣のある人の割合



本市におけるスポーツ実施率は上昇したものの、国全体でも上昇し、その差は広がる。

### スポーツにおける現状と課題

#### 社会情勢の変化

- ・新型コロナウイルス感染症の影響・・・スポーツの在り方・価値の変化
- ・人口減少と少子高齢化の進行・・・スポーツの役割の拡大
- ・多様性を認め合う社会の推進・・・スポーツにおける共生の実現
- ・国際スポーツ大会のレガシー・・・スポーツレガシーの継承・発展
- ・持続可能な社会の実現・・・SDGsを見据えた施策

#### 奈良市のスポーツ推進に向けた課題

- ・年代や世代、性別などを踏まえたスポーツ活動の習慣化
- ・子どものスポーツへの興味・関心の向上や触れる機会の拡大
- ・障害者がスポーツに親しめる環境づくり
- ・スポーツ活動の場の確保と施設整備
- ・スポーツ人材の確保・育成
- ・トップスポーツチームとの連携、スポーツ産業の発展
- ・国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会への取組

# 第2期奈良市スポーツ推進計画の概要②

## 第3章 スポーツ推進の基本理念と取組

### 基本理念

### スポーツでまちづくり・ひとづくり

スポーツによりまちの活力や魅力を高め、ひとを育む。また、各種団体と連携・協力しスポーツによるまちづくり・ひとづくりを進める。

### 基本方針

#### ①誰もがスポーツに参加できる機会の創出

全ての市民がスポーツに親しみ、楽しむことの出来る機会の創出等

#### ②スポーツをする環境の整備

市民だれもが身近な場で、日常的かつ気軽に、安全で安心してスポーツに取り組める環境整備等

#### ③スポーツ人材の育成

適切な指導を行う指導者、トッププレーヤー、スポーツボランティアなどのスポーツの普及に欠かせない人材の育成・確保等

#### ④スポーツによる地域振興

市民のスポーツ活動、プロスポーツの活動等により社会的・経済的効果をもたらす等

## スポーツ推進への取組

本市の現状と課題を踏まえ、基本方針を基に「スポーツでまちづくり・ひとづくり」を目指すため以下の取組を進める

- |                                           |                              |
|-------------------------------------------|------------------------------|
| 1 市民が参加できるイベント・大会の実施                      | 2 生涯スポーツの推進                  |
| 3 働く世代、子育て世代のスポーツを楽しむ機会の創出                | 4 高齢者向けスポーツの充実               |
| 5 障害者がスポーツを楽しむ場の創出                        | 6 児童・生徒のスポーツ機会の充実            |
| 7 スポーツの実施頻度が低い層への取組                       | 8 スポーツ施設の有効活用                |
| 9 学校施設の活用（学校開放）と整備                        | 10 スポーツ施設の利用利便性の向上           |
| 11 市民・時代のニーズに合った施設整備                      | 12 施設のバリアフリー化                |
| 13 地域スポーツ活動の指導者の育成・支援                     | 14 スポーツボランティアの確保・育成          |
| 15 アスリートの支援                               | 16 スポーツ推進委員との連携・協働の推進        |
| 17 トップスポーツへの対応に向けた施設整備                    | 18 トップスポーツチーム等と連携したスポーツの魅力発信 |
| 19 スポーツツーリズムの推進                           | 20 大規模スポーツイベント（大会）の誘致、開催支援   |
| 21 スポーツ情報の充実・広報                           | 22 新たなスポーツへの取組               |
| 23 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会開催を契機としたスポーツ施策等の展開 |                              |

本計画の達成度を測る指標

成果指標

成人の週1回以上のスポーツ実施率

70%以上

奈良市はスポーツが盛ん・スポーツがしやすいと思う市民の割合

70%以上