



発育・発達カレンダー



からだの発育、こころの発達はお子さんそれぞれ。下記カレンダーを目安に成長を見守り、不安なことは誰かに相談を。

厚生労働省「使えるイクメン仕様 子育て書き込みノート」を元に編集

からだ	赤ちゃんによってミルクを飲まない・飲みすぎる、よく寝る・夜泣きをするなど、さまざま。日々、授乳の記録と体重の増えかたを確かめよう		乳幼児揺さぶられ症候群に注意		ポットやアイロン、ヒーターに触れるなどやけどに注意		家の中で転んだり、テーブルの角に頭をぶつけることに注意		窓やベランダ、階段からの転落に注意		引き出しを開けたり小さなものをつまむ		伝い歩きができるようになる子もいる		浴槽の残り湯やビニールプールで溺れる危険性に注意		自宅内の安全対策をしよう！ P32参照	
	枕や、柔らかい布団による窒息に注意		ガラガラなどを少しの間握る		寝がえり		おすわりが上手になる		ハイハイで前に進もうとする		お腹を床につけずハイハイ		よちよち歩きができるように					
									歯が生え始める									
食					離乳初期		離乳中期		離乳後期		離乳完了期							
健診	P43参照		4か月児健診						10か月児健診				P66参照		発達が気になるときは、相談窓口を利用しよう		1歳7か月児健診	
月 齢		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳1か月	1歳7か月				
こころ	泣くことで不快を訴える		あやすと微笑む		声がする方に顔を向ける		声を出すが増える		おもちゃを手にとって遊ぶ		理解できる言葉が増える		言葉がだんだん多くなる					
	「おなかがすいた」「うんちが出た」「熱い・寒い」など		機嫌が良いと「アーウー」と声を出すように		人見知りが始まる子も		体を使った遊びを喜ぶ		おすわりやハイハイで視界が広がり楽しい		いたずらがさかになる		「ねんね」「まんま」など言葉もだんだん多くなる 簡単なことばを理解できる					
パパ・ママ	一人で抱えこまずサポートを受けましょう		肌に触れて、愛情を伝える		月齢に応じた遊びをする		絵本の読み聞かせなど赤ちゃんとのコミュニケーションを		子育てで広場で遊ぼう！(0か月児～)		ほかのお友だちとのふれあいは赤ちゃんの発達を促し、パパママも保護者同士の情報や意見交流によって、気持ちがあつとらしく。プレママ・プレパパも参加できます！		P25参照					
	初めてのことで、喜びや苦労もさまざま		ベビーマッサージなど、赤ちゃんの肌に触れる															
P73参照		市の支援制度を利用したい																

