● 働く女性に向けたライフステージごとの施策と事業（年代別）

青年期の活躍支援（15～24歳位）				男女共同参画計画 施策の方向・事業NO.	
4 これから働く人への活躍支援					
市民向け	(1)	若者へのライフキャリア教育への推進	●ライフキャリア講座、大学生向けにライフイベントと自分らしいキャリアの両立を啓発	男女共同参画室	14 働く上での活躍支援 64
	(2)	女性が少ない分野への進路選択機会の拡充	●リケジョ講座、女子中高生向けに理系ライフの面白さをロールモデルが伝える	男女共同参画室	14 働く上での活躍支援 65
			●女性デジタル人材育成に資するインターンシップの普及	教育DX推進課	14 働く上での活躍支援 66
青年期の両立支援（15～24歳位）					
3 活躍を支える健康づくり					
市民向け	(1)	女性特有の健康問題への支援（性教育、望まない妊娠等）	こころとからだの思春期相談	母子保健課	17 活躍を支える健康づくり 92
			エイズ・性感染症検査及び相談	保健予防課	17 活躍を支える健康づくり 91
			女性を対象としたがん検診・子宮頸がん(20歳～)	健康増進課	17 活躍を支える健康づくり 87

壮年期の両立支援（25～44歳位）				男女共同参画計画 施策の方向・事業NO.		
1 職場の環境づくり						
企業向け	(1)	働き方改革やフレキシブルな働き方の推進	市内企業へのワークライフバランスの推進（毎年度、違うテーマを設定）	産業政策課	15 職場の環境づくり 74	
			●あすなろグッド事業所、独自の取組みにより女性社員が活躍している中小企業をロールモデルとして広く広報することで、啓発し底上げを図る。	男女共同参画室	15 職場の環境づくり 75	
			市内企業へのワークライフバランスの推進（R5のテーマとして実施）	産業政策課	15 職場の環境づくり 80	
			ハラスメント防止対策（啓発）	産業政策課	13 事業所等における管理職への登用支援 60	
			ハラスメント防止対策（相談）	奈良労働局	男女共同参画計画になし	
市民向け	(5)	仕事と育児の両立に向けた環境づくり	健康づくり支援	出張型健康講座（市内事業所・企業対象）	健康増進課	15 職場の環境づくり 76
			情報提供	●改正育児・介護休業法の紹介	産業政策課	16 家庭の環境づくり 80
			情報提供	●子育ておうえんサイト 子育て@なら ●なら子育て情報ブック ●入園のしおり ●子ども・子育て支援情報公表システム（ここdeサーチ）による施設情報	子ども政策課、幼保子ども園課	5 子育て支援の充実 19
			環境づくり（こども園）	●延長保育の実施 ●医療的ケア児の受け入れ ●一時預かり ●幼児教育・保育の無償化（第2児以降）	幼保こども園課、子ども育成課	5 子育て支援の充実 20
			環境づくり（子育て短期支援事業）	●ショートステイ事業 出張等で養育できない場合、児童福祉施設等で預けられる制度 ●トワイライト事業 1日4時間を限度に14～22時の間で、児童福祉施設等への通所により預けられる制度	子ども安心課	5 子育て支援の充実 22
環境づくり	●ファミリーサポートセンター事業	子ども育成課	14			
環境づくり（学校）	●バンビーホーム、バンビーランチ	地域教育課	5 子育て支援の充実 17			
環境づくり	●バリアフリー化の推進、バリアフリー基本構想による推進により、移動する際や施設を利用する際の利便性や安全性の向上を図ることで、女性も含めて誰もが安心・安全で暮らしやすいまちづくりを目指す。	交通バリアフリー推進課	5 子育て支援の充実 23			
環境づくり	●妊産婦向けタクシー利用促進事業 医療機関の受信等における個別移動手段を確保のためタクシー利用券（500円20枚）を配布する。	交通バリアフリー推進課	5 子育て支援の充実 24			

中年期の両立支援（45～64歳位）				男女共同参画計画 施策の方向・事業NO.		
1 職場の環境づくり						
企業向け	(1)	働き方改革やフレキシブルな働き方の推進	市内企業へのワークライフバランスの推進（毎年度、違うテーマを設定）	産業政策課	15 職場の環境づくり 73	
			●あすなろグッド事業所、独自の取組みにより女性社員が活躍している中小企業をロールモデルとして広く広報することで、啓発し底上げを図る。	男女共同参画室	15 職場の環境づくり 75	
			ハラスメント防止対策（啓発）	産業政策課	13 事業所等における管理職への登用支援 60	
			ハラスメント防止対策（相談）	奈良労働局	男女共同参画計画になし	
市民向け	(4)	仕事と介護の両立に向けた情報提供	出張型健康講座（市内事業所・企業対象）	健康増進課	15 職場の環境づくり 76	
			情報提供	●介護に直面したら	介護福祉課	15 職場の環境づくり 77
			家庭の環境づくり	●家事育児シェアシートと動画、自分の家庭にあった家事育児（介護）分担を考えるきっかけのためのシェアシートの発行、啓発動画の発信	男女共同参画室	16 家庭の環境づくり 79
			妊産婦乳幼児健康相談（更年期相談含む）	母子保健課	17 活躍を支える健康づくり 90	
市民向け	(1)	女性特有の健康問題への支援（更年期）	健康増進課	17 活躍を支える健康づくり 87		
			健康増進課	17 活躍を支える健康づくり 93		
			健康増進課	17 活躍を支える健康づくり 94		
			健康増進課	17 活躍を支える健康づくり 94		

家庭の環境づくり				男女共同参画計画 施策の方向・事業NO.	
市民向け	(1)	男性の家事・育児・介護への参画促進	●パパメインの、イクメンハンドブックの大幅リニューアル発行、今後は、QRコードを利用して啓発	男女共同参画室	16 家庭の環境づくり 83
			●プレババ、プレママ講座、プレババ向け、育児期夫婦の協力体制構築のためのワークショップ	男女共同参画室	16 家庭の環境づくり 84
			●家事育児シェアシートと動画、自分の家庭にあった家事育児（介護）分担を考えるきっかけのためのシェアシートの発行、啓発動画の発信	男女共同参画室	16 家庭の環境づくり 85
3 活躍を支える健康づくり					
市民向け	(1)	女性特有の健康問題への支援	健康増進課	17 活躍を支える健康づくり 91	
			健康増進課	17 活躍を支える健康づくり 87	
			健康増進課	17 活躍を支える健康づくり 94	
			健康増進課	17 活躍を支える健康づくり 93	

中年期の活躍支援（45～64歳位）				男女共同参画計画 施策の方向・事業NO.	
5 働いている女性への活躍支援					
企業向け	(1)	公共調達を通じた女性活躍推進の支援	公共調達等における女性活躍推進や男女共同参画に関する評価項目の設定の検討及び導入	契約課 環境政策課 道路維持課 企業局企業総務課	14 働く上での活躍支援 71
			創業セミナー※毎年度、違うテーマを設定	（産業政策課）	14 働く上での活躍支援 68
市民向け	(2)	起業家への支援（男女共通）	個別の創業相談※必要に応じて専門家を紹介	産業政策課	14 働く上での活躍支援 69
			子ども誰でも通園 ●利用児童の保護者を対象に子育てに関する相談支援	幼保こども園課	5 子育て支援の充実 21
市民向け	(1)	育児等しながら学べる環境づくり	●ファミリーサポートセンター事業 ●自立支援教育訓練給付金 ●高等職業訓練促進給付金事業 ●高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 ●ひとり親家庭等日常生活支援事業	子ども育成課	5 子育て支援の充実 14
			自身の働き方について考える復職支援講座	男女共同参画室	14 働く上での活躍支援 62
			合同企業説明会によるマッチング機会の提供	産業政策課	63
市民向け	(3)	ビジネス・デジタルスキルアップ支援	IT関連スキル習得講座の実施	産業政策課	14 働く上での活躍支援 70

壮年期の活躍支援（25～44歳位）				男女共同参画計画 施策の方向・事業NO.	
5 働いている女性への活躍支援					
企業向け	(1)	育休からの復帰支援	支援動画と個別オンライン相談でマインドアップを図る。	男女共同参画室	14 働く上での活躍支援 67
			公共調達を通じた女性活躍推進の支援	契約課 環境政策課 道路維持課 企業局企業総務課	14 働く上での活躍支援 71
市民向け	(3)	起業家への支援（男女共通）	創業セミナー※毎年度、違うテーマを設定	産業政策課	14 働く上での活躍支援 68
			個別の創業相談※必要に応じて専門家を紹介	産業政策課	14 働く上での活躍支援 69
6 再び働きたい女性への活躍支援					
市民向け	(1)	育児等しながら学べる環境づくり	子ども誰でも通園 ●利用児童の保護者を対象に子育てに関する相談支援	幼保こども園課	5 子育て支援の充実 21
			●ファミリーサポートセンター事業 ●自立支援教育訓練給付金 ●高等職業訓練促進給付金事業 ●高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 ●ひとり親家庭等日常生活支援事業	子ども育成課	5 子育て支援の充実 14
			自身の働き方について考える復職支援講座	男女共同参画室	14 働く上での活躍支援 62
市民向け	(2)	再就職支援	合同企業説明会によるマッチング機会の提供	産業政策課	63
			ビジネス・デジタルスキルアップ支援	IT関連スキル習得講座の実施	産業政策課