

特集
pickup!

未来の担い手を育む 奈良市の子ども支援の輪



も く じ contents

大淵池公園にて 撮影：辻 益子さん

厳しい暑さから身を守り、立ち寄れる施設
「ひんやりオアシス」で涼みませんか？ p8

令和7年度の保険料算定について
各種保険料のお知らせ p26-27

市職員が市の制度や取り組みを解説
令和7年度まちかどトーク p28-29

生活 p10 健康・子育て p12

シニア p15 しごと・募集 p16

催し p17 スポーツ p19

文化情報 p21 生涯学習 p24

ならトピ p31





未来の担い手を**育**む。

奈良市の子ども支援の輪

次世代を担う子どもの成長を支えようと、情熱を注ぐ人がいます。
今月号では、子どもにさまざまな経験を届ける市の事業を取り上げ、
そこに関わる人、子どもたちの輝く姿に触れました。

【写真】地域の人と田植えに熱中する、柳生こども園の園児

これからの時代を生き抜く力を育てる

進む人口減少や流動的な世界情勢等、不確実性が高まる時代を迎えています。このような時代を生きる子どもたちには、社会とつながり、他者と協力しながら困難を乗り越えていく力が必要不可欠です。そこで今、注目されているのが「**非認知能力**」です。非認知能力とは、学力テスト等では測りにくい、自己肯定感や自律性、協調性等、内面的な「社会性」や「人の心」に関する力のこと。文部科学省の研究※によると、**非認知能力の育成には体験活動が重要**であると分かっています。

これを踏まえ、市では「生涯にわたり学び続け、他者と協働して未来を切り拓く人間の育成」を目標に掲げ、子どもたちに対する幅広い経験の機会提供に取り組んでいます。

※参照：文部科学省「青少年の体験活動の推進に関する調査研究」



Next Page

奈良の子どもたちに向けた、実際の取り組みを紹介します

01. 多様な**学**びの場を作る。

「1クラスに約4人」、これは市立中学校3年生の不登校生徒数の平均です。少子化が進む一方、児童生徒の不登校は増加傾向です。市ではこの状況を受け、スクールカウンセラーの配置等に加え、公設のフリースクール（学習支援施設）を設置し、多様な学びの場づくりを進めています。その1つ、「HOP あやめ池」の神谷室長にお話を伺いました。

HOP あやめ池
(あやめ池南九丁目)
令和5年4月に開設し「場を
生むデザイン賞2023」を受賞。
子どもの表現意欲をかき立てる空間
デザインが評価されている



Interview

HOP あやめ池室長
神谷 佳宏さん

市教育委員会指導主事
の他、西大寺北小学校
長等を歴任。開設当初
より現職

◆子どもの興味をかき立てる瞬間の演出

HOP あやめ池では、子どもたちがそれぞれの形で社会とつながり、生きていく力を育むことを目指しています。施設で過ごす以外の時間を自分で計画したり、施設の仲間と交流したり、好きなことを深めたり。そういった経験の積み重ねが自分への自信や肯定感、挑戦する意欲につながります。支援員は、提案はしても強制はしません。子どものスイッチが入る場面をさまざまな形で演出することが、私たちの役割だと考えています。ここに通い始めてから、外に出ることができなかった子どもの笑顔や言葉数が増え、挑戦する意欲が湧いてくる様子を見るのは、何よりの喜びです。集団になじめない、なじまないことを選んだ子どもにとって、ここが安心して過ごせる居場所になることを願っています。

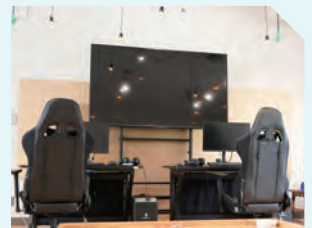
◆専門家を招き、好きなことを深く学べる環境を

昨年の卒業生に、海外留学できる進路という新たな一歩を踏み出した生徒がいます。HOP あやめ池での学びを通じて、英語を話す楽しさに目覚めたことが、大きなきっかけだったようです。ここは、多様な学びの選択肢の1つとして、子どもたちが自身の好きなことに自分のペースでとことん向き合える場所。自分が何に興味を持っているのかを探し、より深められるよう、各分野の専門家を招いた講座も行っています。ゲーム形式で盛り上がる英語はもちろん、最新機器を使う、eスポーツや3Dプリンター、プログラミングも人気があります。「次はどんな講座を実施しようか、誰を招こうか」。私たち支援員は子どもの興味関心を意識しながら、趣向を凝らしています。



◀英語の講座に真剣に聞き入る子どもたち

eスポーツを楽しむ
教室を整備▶



通っている 子どもの声



HOP あやめ池に通うようになって、生活は大きく変わりました。以前は、家で食べて寝るだけでしたが、朝起きて、図書館に行く等、自分でスケジュールを立て、ここでの活動にも参加するようになりました。HOPの居心地の良さがそうさせてくれたんだと思います。特に、年に一度の菜の花を収穫し調理するイベント(写真右)は、季節の味を楽しめてお気に入りです。

もし今、家から外に出たいけど行く場所がないと感じている人がいたら、一度HOP あやめ池に来てみてほしいです。きっと、何か変わるきっかけが見つかると思います。



02, 夢を応援する。

令和6年から、市では市内の中高生が将来の夢を叶えるために、海外で探究学習をする費用を一部補助する「奈良市中学生・高校生等海外夢応援プロジェクト補助金事業」を行っています。これは、学生時代にグローバルな視点や、チャレンジ精神を養うことを目的とするもの。昨年は4人の学生が渡航しました。今回はその1人で、アフリカのザンビア（ザンビア共和国）に渡った、当時高校3年生の鬼追さんに自身の夢と挑戦について語ってもらいました。

※同補助金事業の今年度の募集は終了しています



ザンビアのストリートチルドレンとの交流

Interview

渡航者の
鬼追 桜子さん



ぶ渡航プログラム。しかし費用負担が大きく、一歩踏み出せずにいました。そんな時、背中を押してくれたのが「海外夢応援プロジェクト」です。

◆自分から行動して感じた世界の現実

現地では、ストリートチルドレンやスラムの学校の子どもたちとの交流等、さまざまな経験をしました。その中で衝撃を受けたのが、今までの当たり前を覆す「生活」です。私と同年代の女の子が体を売り、物乞いをする、毎日を生き抜くことすらままならない暮らし。「どんなことも実際にアクションを起こして、自分で感じて学ぶこと」がモットーの私にとっ

◆世界へ踏み出せたひと押し

小さいころから料理が好きで、薬効を持つ食べ物に興味を持ち、将来は医療や健康に関する分野で人助けができなかと考えるようになりました。大学進学を控え、進路に迷う中、興味を持ったのが「医療」をテーマにザンビアで学

て、世界の現実を五感で感じられたことは一番の学びになりました。この経験を生かし、今後も国際的な活動を続けていきたいと思えました。

◆夢を追うということ

「今は夢がなくても、その時やりたいことを小さくても積み重ねれば、大きな夢や目標が見つかる」。これは、渡航プログラムで関わった人にもらった助言で、私が大切にしている言葉です。今回の渡航で、今まで以上に夢が明確になったかと言われれば、そんなことはないかもしれませんが、でも、医療分野で人助けをしたいという強い思いを胸に、これからも幅広い分野で小さな「やってみたい」を繰り返しながら、夢に近づいていきたいです。



スラムの学校の子どもたちと

世界で羽ばたく人材を 育む助けになりたい



グローバルな視点やチャレンジ精神の育成を目的とする「海外夢応援プロジェクト」に共感し、寄附にいたりしました。当社でも、教育旅行を中心に、学生たちの学び・チャレンジの場の創出に取り組んでいます。異文化理

同補助金事業は、多くの企業からの寄附をもとに運営しています。企業版ふるさと納税制度を通して、子どもたちの海外経験を応援する企業の1つである、株式会社日本旅行にお話を聞きました。

解やコミュニケーション力を育む機会を提供することは、これからの社会の発展に大きく寄与すると考えています。子どもたちが世界で活躍し、日本の魅力を発信する未来を心から楽しみにしています。

03, まちで育む。



放課後の学習支援の様子

私たちにとって一番のやりがいは、子どもたちの成長を間近で見守れることです。年上の子が年下の子の面倒を見る様子や、ボランティアの大学生等、年長者と打ち解ける様子を見ると、社会性や協調性が自然と身についていると感じます。

ある方が「地域は土、学校は風」とおっしゃっていました。地域の人が子どもの成長を支える「土壌」となり、異動を伴う教員が「新しい風」を吹き込む。両者が合わさることで、子どもにとってよりよい環

市では、学校と家庭・地域が連携した子育てを目指し「地域教育推進事業」を進めています。各中学校区の地域コーディネーターが学校と連携し、授業の支援や遠足の引率、地域交流等、さまざまな場面で子どもたちを支援。近年は、近隣の大学生サポーターも活躍しています。

学校と一緒に子どもを見守り、居場所を作る人に、その思いを聞きました。



Interview

伏見中学校区

地域コーディネーターの

小林 千賀子さん<右>

都跡中学校区

地域教育協議会会長の

堂上 健次さん<左>

境が生まれるのだと思います。地域のお父さん・お母さんとして自然体で子どもと関われるコーディネーター。あなたも参加してみませんか。



Pick up! 対戦型ご当地カード「ヤギュモンカード」

柳生小学校運営委員会では、子どもたちの発案で、地域の人や食・観光名所・伝説等をモチーフに、ご当地カードを作成。地域コーディネーターも参加しました。楽しみながら、地元への愛着も高まる取り組みの1つです。

他にも特色のある取り組みを行っています。

[くわしくはこちら▶](#)



カードを使った対戦の様子

他にもさまざまな支援を行っています ぜひ活用してください。

社会的養護自立支援拠点事業

【担当課：子ども安心課】

「青少年の自立を支える奈良の会」では、児童養護施設等を退所した若者を対象に、相互交流の場や一時的な居住環境を提供しています。個々の状況に合わせて、自立し安定した社会生活を送れるよう支援しています。

クリスマス会の様子▶



NARA ARTS BRIDGE for Youth

【担当課：文化振興課】

高校生・大学生等が中国・韓国の若者たちと、美術・音楽・ダンス等の芸術でつながる異文化交流を毎年行っています。渡航して海外のアートの「今」に触れ、実際に発表するプログラムもあります。自身の将来を考える機会として、ぜひ参加してみませんか。



中国・寧波市での音楽交流▲

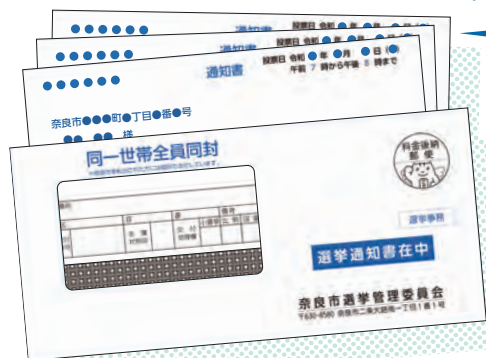
※今年も募集が始まります。くわしくは 31 ページへ

【問合せ】HOP あやめ池について：教育支援課（☎ 0742-36-0401）、中学生・高校生等海外夢応援プロジェクト補助金事業・地域教育推進事業について：地域教育課（☎ 0742-34-5471）

選挙通知書 Q&A

市では「選挙通知書」を世帯ごとに、世帯全員分まとめて送付しています。この通知書は、投票日や期日前投票の案内、投票所、選挙人名簿の登録番号等を記載することで、スムーズに投票できるよう作成しています。

今回は、選挙通知書（以下「通知書」）に関するよくある質問を紹介します。



通知書がないと投票できない？

「投票できる人」であれば、通知書がなくても投票できます。



投票日は仕事なので「期日前投票」をしたいが、まだ通知書が届かない。

通知書は選挙の公・告示日以降に、なるべく早く届くよう発送していますが、期日前投票の開始日に間に合わない場合があります。「投票できる人」は通知書がなくても期日前投票ができるので、期日前投票所に来てください。



投票日に投票したいが、通知書が届かない・紛失した。

期日前投票と同様、「投票できる人」であれば、通知書がなくても投票できます。投票所で、通知書が届いていない・紛失したと伝えてください。住所、氏名、生年月日で本人確認をします。投票所の場所が分からない場合は、下記まで問合せください。



近所の人は通知書が届いているのに、私の世帯分はまだ届かない。

通知書は市内全世帯（約 16 万世帯）に発送しており、隣接する地域間でも到着日が異なることがあります。



世帯の内、1 人の通知書が入っていない。

考えられるケースは以下の 3 つです。

- ① **最近転入した場合**：複数の選挙が同時に行われる際、先の選挙では転入後 3 か月を経過していないことから登録されず（4 月号しみんだより参照）、後の選挙で登録されることがあります。その場合は、後の選挙の公・告示日以降に送付します
- ② **最近転出した場合※**：転出先住所に別封筒で個別に送付します
- ③ **世帯分離している場合**：世帯ごとに送付します

※「投票できる人」でない場合を除く



問合せ

市選挙管理委員会
事務局
(☎ 0742-34-3501)

Pick up!

★投票できる人とは？

国政選挙（最高裁判所裁判官国民審査を含む）

選挙人名簿に登録されている人

知事選挙・県議会議員選挙

選挙人名簿に登録され、投票する時点で県外に転出していない人

市長選挙・市議会議員選挙

選挙人名簿に登録され、投票する時点で市外に転出していない人

Topic!

★期日前投票時のお願い

期日前投票所では受付で「期日前投票宣誓書」の記入が必要です。また近年、期日前投票の利用者が増加しているため、今まで以上に混雑しています。通知書の裏面には「期日前投票宣誓書」を記載しています。事前に記入し持参すると、よりスムーズに投票できます。協力をお願いします。

空き家・町家バンク 活用住宅支援補助金



市では、空き家の有効活用や定住促進、奈良町地域の伝統的な町並み保存のため、**空き家・町家バンク**に登録の住宅の購入・改修・荷物撤去の費用を一部補助します

※条件あり、申請前に事前相談要

【補助額】

改修・購入補助：補助率 2 分の 1、上限 50 万円

荷物撤去補助：上限 20 万円

※予算額に達し次第終了

空き家・町家バンクとは？

市東部地域の空き家と奈良町地域の町家の、所有者と利用希望者のマッチングをサポートします。物件の利用希望者は、利用者登録後、物件の内覧ができます。ぜひ利用してください。

くわしくはこちら▶



空き家の管理で悩んでいる人へ

空き家 相談窓口

家が空き家になった、遠方で家の管理ができない等、空き家の悩みは、空き家コンシェルジュ（市委託事業者 ☎ 0744-35-6211）へ

くわしくはこちら▶



【問合せ】住宅課（☎ 0742-34-5175）



男女共同参画推進事業に 対する補助金

市男女共同参画計画に基づき、市民団体等が自主的に実施するもので、市の男女共同参画社会の実現に寄与すると認められる事業に対し、補助金を交付します

※事業認定後に交付金額・条件等を変更する場合あり

【応募期間】6月10日(火)～25日(水)午前9時～午後5時

【補助額】1事業あたり上限10万円

【対象団体】男女共同参画推進のために活動する市民活動団体等で、次の要件を全て満たすもの

- ① 市内に主たる事務所か住所、活動の場がある
- ② 事業の目的・内容が適正で、明確な会計経理が行える

【対象事業】男女共同参画を推進するため、団体が単独・連携して行う事業

(例) 地域の課題解決に貢献する女性リーダー育成講演会／女性の起業応援セミナー／高校生が企画する先輩パパから学ぶ育児に関する研修会 等

【実施期間】来年3月15日まで

申請方法等、くわしくはこちら▶



【問合せ】男女共同参画室（☎ 0742-81-3100）

暑い日は 「ひんやりオアシス」で 涼みませんか？

市では熱中症対策の一環として、外出時に
厳しい暑さから身を守り、立ち寄れる施設を
「ひんやりオアシス」として開放しています。
気軽に利用してください。

対象施設

市有施設（計 24 か所）……
市庁舎、保健所・教育総合センター（はぐくみセンター）等
市内郵便局（計 49 か所）…… 奈良中央郵便局、奈良西郵便局 等
市内薬局（計 49 か所）…… ウエルシア薬局 等
ならコープ（計 5 か所）、トヨタユニテッド奈良（計 7 か所）

対象施設には
ポスターやのぼりを
掲示しています



開放期間 時間

6月2日（月）～9月30日（火）の各施設の営業時間

※飲食物等の提供はなし。混雑時の長居は控えてください

くわしくは
こちら▶



熱中症については
こちら▶



【問合せ】医療政策課（☎ 0742-93-8392）

6月5日は 環境の日です

市では 2050 年に脱炭素社会の実現と、2030 年度までに温室効果ガス排出量 50%削減（2013 年度比）に向けて、市民・事業者・行政が一体となって取り組む具体的な行動の指針「奈良市ゼロカーボン戦略アクションプラン」を3月に策定しました。日頃の生活を見直し、身の回りのことから取り組んでみてください。

くわしくはこちら▶



ゼロカーボン戦略アクションプラン

削減効果が特に大きいアクション

- 省エネ性能の高い住宅への断熱リフォーム
- 太陽光発電設備・蓄電池の設置

費用負担なく取り組みやすいアクション

- 日常生活での節電
- エコドライブの実施
- 分別収集・3R の推進によるごみの削減

市民のアクション

事業者のアクション

- 脱炭素に関する情報収集・専門家等への相談
- 温室効果ガス排出量の把握
- 既存設備の省エネ化
- 省エネ機器の導入
- 建築物や社用車の脱炭素化
- ごみの削減とリサイクルの推進

市のアクション

- 公共施設の脱炭素化
- LED 照明の導入
- 使用電力のグリーン化
- ごみ処理量の削減（3R の推進）
- 地域エネルギーセンターの整備

12月25日まで受付

個人住宅対象
太陽光・蓄電池設備
設置を補助します

補助額

太陽光発電：70,000 円×設備容量（kW）

蓄電池：補助率 2 分の 1

※上限 141,000 円×蓄電池容量（kWh）× 1/2



くわしくはこちら▶

【問合せ】環境政策課（☎ 0742-34-4591）



バンビーホーム 〈放課後児童クラブ〉の 支援員を募集します



子どもたちの成長を支えるやりがいのある仕事です。
元気いっぱいの小学生と一緒に過ごしませんか。

■ 支援員(月額職員)

【資格】 保育士・教員免許等の資格を持つ人や、
放課後児童クラブの職員経験者等

【試験】 面接試験（事前に記述課題あり）

【人数】 20 人程度

【期間】 各月 1 日～（任用更新あり）

【賃金・条件等】

月額 184,412 円～（令和 7 年 4 月採用者参考額。昇給制度あり）、期末・勤勉手当（ボーナス）、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入あり。勤務時間は 1 週間あたりおおむね 30 時間程度

【年収の目安】 1 年目：276 万円／5 年目：316 万円

【期末・勤勉手当（ボーナス）を除く時間当たり単価】
1 年目：1,530 円／5 年目：1,582 円

【申込】 必要書類を放課後児童育成課へ提出。試験の実施要項は同課で配布。市ホームページからもダウンロード可

くわしくはこちら▶



【問合せ】 同課（☎ 0742-34-5441）

■ 支援員(時間額職員)

①放課後児童支援員 ②補助員

【資格】 ①放課後児童支援員認定資格研修を修了した人②子育て支援に意欲があり、児童の保育が可能な人

【試験】 面接試験

【賃金・条件等】

時間額 ① 1,399 円 ② 1,351 円

※午前 8 時～午後 7 時の間の 6 時間
（週 2 日以上勤務）

【勤務地】 市直営のバンビーホーム
（飛鳥バンビーホーム他市内 37 か所）

【申込】 登録者の中から随時選考。登録希望者は、資格証の写し（②は不要）と履歴書を同課へ

くわしくはこちら▶



市立園就職フェア



市立こども園・保育園・幼稚園での勤務内容や形態、就職にあたっての不安・疑問等を相談できます。事前予約不要なので、興味のある人は気軽に立ち寄ってみてください。

【と き】 6 月 16 日（月）～ 20 日（金）

※ 19 日・20 日の午前 10 時～午後 3 時のみ職員常駐

【ところ】 市庁舎 1 階連絡通路

【持 物】 履歴書（市ホームページからダウンロード可）、
保育士証・幼稚園教諭免許状の原本 ※就職を希望する人のみ

【問合せ】 幼保こども園課（☎ 0742-34-5493）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

5月1日現在、()内は前月比

【総人口】346,337人 (+313人)

男性：161,575人 (+189人)

女性：184,762人 (+124人)

【世帯数】169,392世帯 (+670世帯)

生活

申込先は、**国**、締切日は**締**、問
合せ先は**問**と表記しています

ごみ収集について

◆鋭利な物を捨てる際は、安
全措置をしましょう

ガラス・プラスチック・陶
器類、刃物・車の破片等は、新
聞紙や布に包み、袋の外に品
名を書いてください。安全措
置のないごみは、けがや事故
の原因となり収集できません

6月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	11日・25日の 水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	4日・18日の 水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市、E～Hは市

くわしくはこちら▼



清美公社が武田環境・大和
清掃共同企業体の収集区域
です。一部地域では収集の
曜日が違うので、市ホーム
ページ等で確認要
図収集課(☎71・3012)、市
清美公社(☎33・8782)、同
共同企業体(☎63・2552)

固定資産税・都市計画税 (第2期分)の納期

納期：7月15日(火)～31日
(木)※納税は口座振替(金融
機関の窓口で納期限の1か
月前、ゆうちょ銀行は40日
前までに手続き要)、スマー
トフォンアプリ等を利用し
た納付が便利です 図納税
課(☎34・4727)

アプリ利用の
納付はこちら▼



企業局からのお知らせ

◆水道の漏水調査に協力を

世帯人数	令和6年中 世帯合計所得金額
1人	135万円
2人	178万円

以降1人増すごとに43万円を
加算した額

とき：6月中旬～来月1
月下旬の午前8時半～午後
5時 図企業局水道計画課
(☎34・5200)

水道料金の減免申請

受付期間：6月18日(水)～7
月18日(金)※平日のみ ▼対象
：市に住民登録があり、使
用メーターの口径が13～25mm
で、令和6年中の世帯全員の
合計所得金額が次表の額以
下の世帯※生活保護受給世
帯、中国残留邦人等への生活
支援給付の受給世帯を除く

ごみ減量コラム vol.68

食品ロスを防ごう 空腹だと買いすぎる？

みなさんは、空腹時に買いすぎてしまう
ことがあります。空腹の時は、そうで
ないときと比べて、最大で64%も買い物
金額が増えるという大学の実験結果があり
ます。胃から分泌される「グレリン」とい
うホルモンにより、食欲が高まるそうです。

買いすぎは、食品ロスの発生原因にも
挙げられます。空腹時は買い物を避ける
か、飴等でお腹を落ち着けてから買い物を
しましょう。買いす
ぎによる食品ロスや
無駄な出費が防げま
す。ぜひ試してみ
てください。



▼減免方法：承認月分から 翌年7月分まで、口径別基本 料金の2分の1(税込)の 額を控除※集合住宅等は、減 免期間中の支払いを領収書 等で確認後、まとめて還 付 申次の①～③を市企 業局料金センター(〒630・8001法 華寺町264-1)に送付。

①水道料金減免申請書②世
帯全員の住民票(続柄入)、所
得証明書(令和6年中の所
得)※非課税証明書③非課
税所得確認書類(該当者)。
持参も可※新規は事前に問
合せ要。毎年申請要 図同
センター(☎35・6825)

全国瞬時警報システム(J アラート)による緊急地震 速報の配信訓練を実施

市内全域の防災スピーカー
の放送と防災情報メールの配
信、緊急告知ラジオが自動起
動します。緊急速報メール(エ
リアメール)の配信はなし※
災害等の発生で試験を中止・
延期する場合あり

とき：6月18日(水)、11月5
日(水)午前10時。2回 ▼放送
内容：上りチャイム音。「こ
ちらはぼうさい奈良市です。」
「訓練、訓練、緊急地震速報訓
練です」下りチャイム音 図
危機管理課(☎34・4930)

令和7年度の可燃ごみ総搬入量
(4月末時点)：

5,868.29トン

〈前年度同月比：-8.7%〉

さらなるごみ減量へ、
協力をお願いします。

図廃棄物対策課(☎71-3001)

今月
のごみ
量
レポート

県いっせいで震行動訓練 ナラ・シェイクアウト

家庭や会社等で1分間の地震行動訓練を実施し、備蓄品の確認や家具の固定状況等を確認しましょう。当日は市公式LINE、Yahoo!防災速報アプリで訓練通知を配信します

とき：7月9日(水)午前10時半
▼内容：3つの安全確保行動（①姿勢を低くする②頭や体を守る③揺れが収まるまで動かない）
☎ 危機管理課（☎ 34・4930）

6月22日(日)はマイナンバーカードと電子証明書に関する業務を休止します

☎ 西部出張所住民課（☎ 44・1001）

市福祉タクシー利用券の変更

令和7年度より、市福祉タクシー利用券の1枚当たりの助成額が400円から最大750円、枚数が48枚から26枚に変更しています
対象：身体障害者手帳を所持し、下肢・体幹機能・内部（心臓、じん臓、呼吸器

等）・視覚障害の各1・2級のひとと、療育手帳（A・A1・A2）所持者
☎ 各障害者手帳（代理人の場合は代理人の公的身分証明書も要）を持参し、障がい福祉課窓口へ※送付、電子申請も可。今年度の福祉タクシー利用券を発行済みの場合は交付不可
☎ 同課（☎ 34・4593）

電子申請はこちら▶



家庭系生ごみ処理機器の購入助成の受付

受付開始が、例年の6月から11月に変更されました。くわしくは市ホームページを確認してください
☎ 廃棄物対策課（☎ 71・3001）

簡易スロープの購入補助

募集期間：来年2月27日（金）まで
▼対象：市内の事業者、自治会他
▼補助：購入経費の2分の1（上限10万円）※くわしくは交通バリアフリー推進課へ
☎ 同課（☎ 34・4969）

自治会等への防犯カメラ設置費用の補助

募集期間：6月2日（月）～9月30日（火）
▼対象：自治会等15団体程度
▼補助：設置費用の2分の1（1団体上限30万円）※くわしくは市ホームページに掲載。予算額に達し次第終了
☎ 危機管理課（☎ 34・4930）

認知症相談窓口（6・7月）

とき・ところ：①毎週月曜日の午前10時～午後3時・

市庁舎玄関ホール会議室※7月21日(祝)は休み②毎週木曜日の午前10時～午後3時・西部会館2階相談室（学園南三丁目）
☎ 岡長寿福祉課（☎ 34・5439）

6月8日～14日は危険物安全週間「危険物 無事故に挑む ゴング鳴る」

ガソリンや灯油、軽油等は、取扱に注意しましょう。セルフガソリンスタンドでの給油時は次に注意してください①エンジンを停止②給油前に静電気を除去③油

知っていますか？生活保護制度

生活保護制度とは、憲法第25条に基づき、全ての国民が健康で人間らしく暮らせるよう、国が保障する制度です。

◆要件

生活保護制度の規定に基づき算出した最低生活費より、世帯の収入（給与・年金・手当等）が低い場合、不足分を保護費として受け取れます。

※資産等がある場合は、生活保護を受けられない場合があります

Pick up!

葬祭費用の捻出に困っている場合、保護費を支給できます

生活保護の受給の有無に関わらず、葬祭を行う世帯が以下の要件に該当する場合、限度額の範囲内で葬祭費用を支給できる場合があります。

- ・収入や預貯金、資産等がない
- ・他の親族からの援助等が受けられない

※葬祭費用を支払い済みの場合や、葬祭費用が限度額を上回る場合等は支給できません

ためらわずに、一度保護課へ相談してください。



☎ 同課（☎ 34-4757）



種を間違えない
予消防課（☎ 35・1192）
消防局

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

健康

臨床心理士によるこのころの健康相談（予約要）

とき：6月23日(月)午後1時半～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター4階 申
電話で保健予防課（☎93・8397）へ

糖尿病相談窓口

とき：6月16日(月)・23日(月)・30日(月)、7月7日(月)午前10時半、午後1時（1人約60分） ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課（☎34・5129）へ。専用の申込フォームから可

申込はこちら▼



20日ならウォーク「奈良公園見所たつぷり」
50P 求

とき：6月20日(金)午前9時半集合※雨天中止。開催確

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

脳卒中教室・続・脳梗塞について学びましょう

とき：6月14日(土)午前10時半～11時半 ▼ところ：市立奈良病院（東紀寺町） ▼講師：脳卒中センター長の徳永英守さん ▼定員：70人 ▼その他：マスク着用要 申電話で前日までに同院地域医療連携課（☎24・1258）※平日の午後1時～4時半（半）へ

くわしくはこちら▼



学ぼう！にこにこ奈良ごはん「栄養バランスきほんのき」

とき：6月25日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士による講話 園健康増進課（☎34・5129）

がんサロン春日野くすのがの

とき：6月19日(木)午後2時～4時 ▼ところ：市立奈良病院（東紀寺町） ▼内容：ピアサポーターの進行で、交流の場を提供 ▼定員：がんと診断された患者とその家族10人 ▼その他：マスク着用要 申電話で当日までに同院がん相談支援センター（☎24・1251）※平日の午前8時半～午後5時（半）へ

くわしくはこちら▼



野外活動でマダニに注意

ダニ媒介感染症を引き起こすマダニにかまれないよう、次に注意してください
① 明るい色の長袖等を着用し、虫よけ剤を使用② 活動後は衣服・体の表面を確認 園保健予防課（☎93・8397）

1か月児健康診査の費用を一部助成します



市では、生後28日～6週末満に受診した1か月児健康診査の費用について、1回6,000円を上限に助成します。対象の人には、受診券を発送しますので、確認してください。

対象 市で妊娠届出を提出し、出産予定日が令和7年3月1日以降の人

※令和7年3月31日以前の受診は対象外
※受診券が届かない場合は、母子保健課まで連絡要

くわしくはこちら▶

園同課（☎34-1978）



くわしくはこちら▼



光化学スモッグに注意

予報、注意報等の発令時は屋外での運動を避け、目やの痛み等がある場合は、洗眼・うがいをしましょう 園保健・環境検査課（☎93・8477）

くわしくはこちら▼



子育て

予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始（令和4年6月生まれ）
◆予防接種予診票綴りを5月下旬に発送（令和7年4月生まれ）
園健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼



がん検診（7 月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

熱中症予防のため、7 月の胃がん検診ははぐくみセンター、都祁保健センター（都祁白石町）でのみ実施。

申込受付期間：

6 月 2 日～20 日の午前 9 時～午後 5 時
（土、日曜日、祝日を除く）

◆ 胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
7/7 (月) 7/8 (火) 7/11 (金) 7/15 (火) 7/17 (木)	9:00 ～ 10:00 はぐくみセンター	各 30 人
7/25 (金)	9:00 ～ 10:00 都祁保健センター	30 人

◆ 肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
7/11 (金) 14:00 ～ 14:30 14:30 ～ 15:00	西部図書館	各 20 人
7/14 (月)	14:00 ～ 15:00 コープおしくま	40 人
7/16 (水)	14:00 ～ 15:00 はぐくみセンター	60 人

胃がん検診：胃部エックス線検査
（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査
（結核の判定も含みます）



くわしくは
こちら

【費用】 1,500 円
（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）

※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎ 健康増進課（☎ 34-5129）

済美幼稚園の園児募集

来年 4 月から民間法人が運営する認定こども園に変わります（当初は 3 歳から受入）。幼稚園利用の園児募集時期は移管先に確認してください。▼移管先：西大寺学園（☎ 45・4610）園子ども政策課（☎ 34・4792）

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診

◆ 1 歳 0 か月児歯びか教室（むし歯予防）
とき：6 月 17 日（火）午前 10 時～11 時 ▼ところ：は

ぐくみセンター 2 階 ▼定員：令和 6 年 6 月生まれの子（第 1 子）と保護者 24 組 ※令和 6 年 3 ～ 5 月生まれも可 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ 編 6 月 11 日
◆ 5 か月児ぱくぱく教室（離乳食）
とき：6 月 18 日（水）午前 10 時～11 時 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼定員：令和 7 年 1 月生まれの子（第 1 子）と保護者 40 組 ▼持物：母子健康手帳、4 か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 編 6 月 13 日

◆ マタニティー歯つびいチェック
とき：6 月 19 日（木）午前 9 時半～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼定員：開催日におおむね妊娠 16 週以降 32 週未満の人 28 人 ▼持物：母子健康手帳、タオル 編 6 月 12 日
◆ 令和 5 年 6 月生まれの子のむし歯予防のためのフッ化物塗布
とき：6 月 20 日（金）午前 9 時半～10 時・10 時半（各 30 分） ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各 25 人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がって

いない歯ブラシ、タオル 編 6 月 17 日
◆ パパママサロン
とき：7 月 11 日（金）午前 9 時半～正午 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼定員：開催日に妊娠 22 ～ 32 週未満の初妊婦とそのパートナー 16 組（妊婦のみの参加可） ▼持物：母子健康手帳 編 7 月 4 日
☎ 電話で各締切日までに母子保健課（☎ 34・1978）へ

ファミリリー・サポート・センター
◆ スキルアップ講座（予約要）
とき：6 月 27 日（金）午前 10 時～11 時 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦 3 cm × 横 2.5 cm）2 枚と身分証明書 編 7 月 3 日
☎ 電話で各締切日までに、ファミリリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

こんにちは赤ちゃん訪問 (生後4か月未満の乳児向け)

◆育児の心配事がある家庭
(助産師が保健師の訪問)

対象：母乳育児等を相談したい人や出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる人
申 電話で母子保健課(☎34・1978)へ。専用の申込フォームからも可

◆特に心配事がない家庭

市が委託する訪問員が電話連絡し、訪問します
母子とも育成課(☎34・4804)

申込はこちら▼



ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：6月21日(土)、7月19日(土)・25日(金)午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時

▼ところ：県母子家庭等就業・自立支援センター(西木辻町)
申 電話で毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに、同センター(☎24・7624)へ。同一案件は原則一回限り

里親制度説明会(里セツ)

とき：6月20日(金)午前10時～11時半
▼ところ：はぐくみセンター1階
定員：20人
申 電話で子ども安心課(☎93・6595)へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼



乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和7年3月生まれ)	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健診 (令和6年9月生まれ)	満10か月になった日から11か月になる前日まで	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (令和5年11月生まれ)	7月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	中央保健センター(はぐくみセンター2階)
3歳6か月児健診 (令和3年12月生まれ)	7月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)	中央保健センター(はぐくみセンター2階)

持物：問診票、母子健康手帳

※問診票は6月に送付。6月1日以降の転入者等で届か

なら バリアフリーの種 vol.10

市は「一人ひとりが生きがいや役割をもって助け合い暮らしていけるわたしたちのまちづくり」を目指しています。

～盲ろう～

盲ろうとは、視覚と聴覚に障害がある状態です。障害の程度によって、全盲ろう・全盲難聴・弱視ろう・弱視難聴の4タイプに分かれます。盲ろう者は、会話や1人での移動が困難です。支援者が、それぞれに合ったコミュニケーション方法を生み出しています。

【コミュニケーション方法の例】

- ・手書き文字：手のひらに指先などで文字を書く
- ・触手話：相手の行う手話に触れて、手話の形で読み取る

〈以下のような配慮をお願いします〉

- ・生活環境や障害の程度・発症時期により、コミュニケーションや支援の方法が異なることを理解しましょう
- ・通訳者や介助者ではなく、できるだけ盲ろう者本人に話しかけましょう

参照：県福祉医療部障害福祉課「シルコトカラ」

閏障がい福祉課(☎34-4593 ㊟34-5080)

ない人は母子保健課へ 問同
課(☎34・1978)

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階

・電話・来所相談(保健師・助産師・予約要)

とき：平日の午前9時～午後5時
閏母子保健課(☎34・1978)

都祁保健センター

・電話・来所相談(保健師・栄養士)

とき：平日の午前9時～午後5時

巡回相談

とき：6月12日(木)午前9

時半～10時半 ▼ところ：柳生こども園(柳生下町)

持物：母子健康手帳

閏都祁保健センター(☎0743・82・0341)

月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談(保健師・予約要)

とき：平日の午前9時45分～午後4時
閏同相談室(☎0743・92・0480)

8月から乳児等通園支援事業「こども誰でも通園制度」を実施します

ところ：高円こども園(古市町)等 ▼対象児：未就園

楽しむ！学べる！繋がる！にじいろ☆大人のあそび場

とき：6月23日(月)午前10時半～正午 ▼ところ：にじいろキッズスペース(柏木町)

対象：子ども向けイベントの講師や主催者、教育や子育て支援に関心のある18歳以上の人
※子連れ不可
申 電話で6月16日までに同施設(☎33・1021)へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

シニア

結核住民検診

とき：6月21日(土)午前10時
 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）▼
 対象：65歳以上の15人※
 来館時はマスク要 申 電話で6月2日、20日に保健予防課（☎93・8397）へ

成人用肺炎球菌予防接種（昭和35年5月生まれ）

接種期限：66歳の誕生日の前日まで ▼持物：健康保険証等 ▼費用：3千円
 ※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。助成は1度限り 申 市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 関 健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼



後期高齢者対象の口腔健診

とき：6月1日(日)～11月30日(日) ▼ところ：県内の指定歯科医療機関※県後期

高齢者医療広域連合ホームページに掲載 ▼対象：4月1日時点で75・80・85歳の被保険者 ▼受診方法：事前に電話等で歯科に申込の上、受診券と被保険者証等を持参。受診券は同広域連合から5月下旬に送付 関 同広域連合事業課（☎0744・29・8430）

第12回特別弔慰金の支給（予約要）

戦没者等の死亡当時の遺族で令和7年4月1日現在公務扶助料や遺族年金等の受給者がいない場合、5年償還の記名国債が、遺族1人に支給されます

支給順位
① 弔慰金の受給権者
② 戦没者等の子
③ 戦没者等の死亡時に生計関係があった父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
④ ①～③以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった三親等内の親族

申 電話で令和10年3月31日までに長寿福祉課（☎34・4735）へ

各福祉センター年間教室のお知らせ

① いきいき体操教室 50P長

6月～10月
 東福祉センター（法蓮町）、西福祉センター（百楽園二丁目）
 とき：第2金曜日の午前10時～11時

定員：各70人 ▼講師：市運動習慣づくり推進員協議会指導員

② シルバーコーラスかがやき 7月～来年2月

東福祉センター（法蓮町）
 とき：第3金曜日の午前10時～11時半※8月は第5金曜日
 西福祉センター（百楽園二丁目）
 とき：第1金曜日の午前10時～11時半

北福祉センター（石京二丁目）
 とき：第1金曜日の午後1時半～3時

南福祉センター（南永井町）
 とき：第3金曜日の午後1時半～3時※8月は第5金曜日

定員：各45人 ▼費用：4千円（8回分）

申 電話で①6月10日②24日までに希望のセンターへ。直接来館も可
 関 東福祉センター（☎24・3151）、西福祉センター（☎41・3151）、北福祉

センター（☎71・3501）、南福祉センター（☎62・3730）

高齢者と難聴・認知症との関係、補聴器による治療

とき：6月24日(火)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（柏木町）▼
 講師：県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科、めまい・難聴センター病院教授の西村忠己さん ▼その他：We b配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターのホームページへ 関 市総合医療検査センター（☎33・

大麻の勧誘に注意！



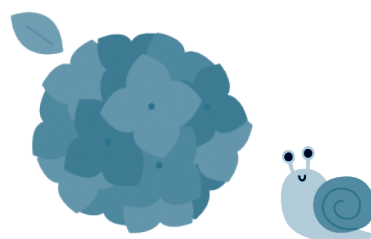
身体への影響が少ない・依存性がない等、誤った情報が氾濫する大麻。成長期の若者の脳への影響が特に大きく、うつ病や記憶障害等、精神的にも悪影響を与えます。

◎対策のポイント

大麻吸引のきっかけの多くは、他人からの勧誘です。「嫌なことが忘れられる」「1回だけなら大丈夫」「みんなやっている」等、言葉巧みに誘われても、きっぱり断る勇気を持ちましょう。断りにくい場合は、その場から逃げましょう。

電話相談窓口：奈良県警察本部（# 9110）、違法薬物 110 番（☎ 33-1818）

関 危機管理課（☎ 34-4930）



くわしくはこちら▼



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎ 62-3730 FAX 62-3780

◆栄養健康講座「ストレスと睡眠」^{20P長}

とき：6月24日(火)午後2時～3時 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼定員：60歳以上の人60人 申 6月17日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎ 71-3501 FAX 71-3548

◆健康・栄養講座「これでスッキリ!!疲労回復講座」^{20P長}

とき：6月25日(水)午後1時半～3時 ▼講師：健康アドバイザーの數字輝さん ▼定員：60歳以上の人60人 申 6月18日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0024 百条園一丁目9-13
☎ 41-3151 FAX 41-3150

①ほっとライフ講座

とき：6月20日(金)午後1

時半～2時半 ▼講師：ALSOKの防犯アドバイザー ▼定員：60歳以上の人とその家族、防犯に関心のある人70人 締 6月13日

②熱中症予防セミナー「熱中症対策と水分補給」^{20P長}

とき：6月27日(金)午後1時半～3時 ▼講師：大塚製薬の南井隆志さん ▼定員：60歳以上の人80人 締 6月20日

③遺言書・相続登記の講演会と法務局・司法書士による無料相談会

とき：7月5日(土)午後1時半～4時半 ▼定員：講演会：60歳以上の人50人、相談会：遺言6組、相続登記8組 締 7月2日
申 各締切日までに電話か直接同センターへ。①②多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 ③定員に達し次第終了

ついでに

青山プールのアルバイトを募集します

期間：7月19日(土)～8月31日(日)午前8時半～午後5時15分 ▼ところ：青山プール(青山三丁目) ▼募

子育てに
関心のある
保護者のみなさん

奈良市

子ども・子育て会議委員に なってみませんか？

市子ども・子育て支援に関する施策に、子育て当事者のみなさんの意見を反映するため、委員を募集します。

定員 市在住・在勤の18歳以上の人で、子育て支援に関心があり、就学前児童を持つ保護者と、就学児童生徒を持つ保護者各1人

任期 委嘱日から3年

申込 専用の申込フォームから
6月16日までに申込

申込はこちら▶



審査方法 書類審査・面接審査
(6月中旬～下旬)

☎ 子ども政策課 (☎ 34-4792、Eメール：
kodomoseisaku@city.nara.lg.jp)

たない場合は随時受付 同センター(☎ 52-0100)

国勢調査の統計調査員を募集します

職務内容：調査票の配布、回収等 ▼その他：調査終了後に報酬あり 閏総務課(☎ 34-4721)

募集

「スマイルキッズまつり」 ①事前準備②当日運営③ 親子ボランティア募集

とき：7月27日(日)午前10時～午後1時 ▼ところ：ポ

ランティアインフォメーションセンター(三条本町) ▼定員：20人 申 Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に①③の別住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、6月30日午後5時までに同センターへ。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 閏同センター(☎ 93-8435)

申込はこちら▶



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

市立看護専門学校オープンキャンパス2025開催

とき：6月21日(土)、7月12日(土)・26日(土)、8月12日(火)・22日(金)午前9時～午後0時半
▼定員：各30人程度 申
同校ホームページから申込 図 同校(☎81・3301)

なら燈花会の当日サポーターを募集します

とき：8月5日(火)～14日(木)①午後4時半②7時半～10時頃※複数日の参加可。①のみ軽食付き ▼ところ：県庁(登大路町)前集合 ▼定員：各300人※16歳未満は保護者同伴要。高校生は保護者の同意書要 申 なら燈花会ホームページから6月1日～7月20日に申込 図 同事務局(Eメール：info@toukae.jp)

催し

もったいない食器市

とき：6月10日(火)午前9時～午後1時※雨天決行 ▼ところ：コープおしくま(押熊町) ▼内容：家庭で不要になった食器の回

収と配布※陶磁器・ガラス製のみ回収可 図 廃棄物対策課(☎71・3001)

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ) 午前9時～ 6月22日(日)・25日(水)・28日(土)・7月5日(土)・15日(火)・19日(土) 午後1時半～ 7月4日(金)・6日(日)・10日(木)・12日(土)・20日(日) ②乳幼児への手当180分(普Ⅲ) 午前9時～ 6月21日(土)・7月4日(金)・10日(木)・12日(土)・20日(日) 午後1時半～ 6月22日(日)・28日(土)・7月5日(土)・15日(火)・19日(土) ③救命入門コース90分 午前9時～ 7月6日(日) 午後1時半～ 6月21日(土)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼内容：心肺蘇生法等 ▼定員：中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 申 専用の申込フォームから各開催日の10日前までに申込 図 消防局救急課(☎35・1106)

Public Comment

意見を募集します

奈良市景観計画及び屋外広告物規制の改正(案)

県道木津横田線(南部区間)の規制変更

閲覧期間 6月5日(木)～7月4日(金) 午前9時～午後5時

閲覧場所 都市計画課、総務課、各出張所・行政センターで閲覧可(平日のみ)。市ホームページにも掲載

応募資格 市在住・在勤・在学の人、市内に事業所があるか利害関係がある個人・法人・その他の団体

意見書の提出 都市計画課に備付けの申込用紙、FAX、Eメールに、改正案の種別、意見、住所、氏名、年齢、電話番号(団体は団体名、所在地、電話番号)を書いて、7月4日必着で都市計画課(FAX 34-4885、Eメール：keikan@city.nara.lg.jp)へ

※持参、送付可。電話、意見への個別対応は不可。応募内容は、個人情報を除き公開する場合あり

図 都市計画課(☎ 34-5209)

都祁まちづくり協議会 農業体験交流事業

①茶摘み体験 とき：7月26日(土)午前9時～ ▼ところ：県立山辺高等学校(都祁友田町) ▼内容：同校生徒が育てた2番茶の茶摘み体験等 ②ブルーベリー採り体験 とき：8月23日(土)午前9時～



時 ▼ところ：上深川観光農園(上深川町) ③秋野菜の収穫体験 とき：11月22日(土)午前9時～ ▼ところ：県立山辺高等学校(都祁友田町) ▼内容：同校生徒が育てた秋野菜の収穫体験等

〔定員〕車で来場可能な小学生以上50人。在勤・在学も可〔費用〕1人千円(年間) 申はがきに住所、参加者全員の氏名、年齢(小学生は学年も)、当日連絡可能な電話番号、Eメールアドレスを書いて、6月27日必

着で、同協議会(〒632-0221 都祁白石町1133 都祁交流センター内)へ。多い場合は抽選 図 同協議会(☎ 0743・82・2112)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

6月23日～29日は男女共同参画週間です

◆「発見！ジェンダー」パ ネル展示

とき・ところ…①6月16日(月)～20日(金)・市庁舎1階連絡通路②6月24日(火)～29日(日)午前9時～午後9時・生涯学習センター1階ギャラリー(杉ヶ町) ③男女共同参画センター「あすなろ」(☎23・3111)

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「紙つばめ」を作ろう

とき…6月29日(日)午前10時～正午 ▼定員…小学生以上16人※低学年は保護者同伴 ▼費用…700円 ④往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、6月18日必着で同館へ。1枚に2人まで。同館ホームページからも可。多い場合は抽選

申込はこちら▼



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1 ☎71・0770 FAX 71・0773

①陸上教室

とき…7月5日～来年3月7日の土曜日 午前10時半～正午。12回※警報発令時は中止 ▼内容…走る基本動作の練習等 ▼対象…中学生以上の知的障害児・者 ⑤6月22日

②視覚障害者サロン

とき…6月13日(金)、7月11日(金)、9月12日(金)、10月10日(金)、12月12日(金)、来年1月9日(金)、2月13日(金)、3月13日(金)午前10時10分～午後0時10分 ▼内容…工作や音楽等で交流 ▼対象…視覚障害者・家族等 ▼費用…年会費1500円 ④初めて参加の人のみ、電話で同センターへ

③ふれあい左京吹奏楽コンサート

とき…6月15日(日)午後1時45分～3時(午後1時15分受付) ▼出演…Sakyou Sound Sonare ▼その他…手話通訳・要約筆記あり

④ストレッチ体操

とき…6月～来年2月の原則第4金曜日 午前10時

半～11時半。全9回 ▼定員…18歳以上の障害者と健康者50人 ⑤6月20日

⑤親子体操教室～みんなでエクササイズ～

とき…6月21日～来年3月の土曜日 午後1時40分～3時・3時15分～4時半。17回 ▼対象…小学生以上の知的障害児・者とその家族 ⑤6月15日

④⑤は同館に備え付けの用紙に必要事項を書いて、各締切日までに同館へ。FAX、市社会福祉協議会ホームページからも可

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

◆蔵展示「雨聲～sound of rain～」

とき…6月12日(木)～7月1日(火)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) ▼内容…河村牧子さんによる雨の風景の写真展

◆一刀彫の名人森川杜園企画 vol.11 大津昌昭トーク&朗読

とき…6月15日(日)午後2時～3時半 ▼定員…30人

◆花むすびの世界～夏

6月18日は持続可能な食文化の日

食の未来を守るため、持続可能な食料生産を意識するとともに、地域固有の食文化の継承等について見つめ直す日です。

- ・宗教上の理由やベジタリアン等のため、食べられないものがある人がいる
- ・伝統的な食文化の衰退等が懸念されている 等

それぞれが異文化背景や食文化を持つ中で、誰もが安心して生活できるよう、単なる食事と捉えず、多様性を認めて寄り添うことが大切です。

④共生社会推進課 (☎34-4733)

とき…6月19日(木)～30日(月)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) ▼内容…花結び作家の長坂峰子さんの作品展

◆奈良町二十四節気さんぽ vol.8～夏至編

とき…6月21日(土)午前11時～正午 ▼内容…奈良町の神社巡り ▼講師…文化創造アルカの倉橋みどりさん ▼定員…10人 ▼費用…500円 ④電話かEメール(nigiwainoie@gmail.com)に、氏名、電話番号、参加人数を書いて、6月14日までに同館へ

◆奈良墨短冊ワークショップ

とき…7月5日(土)午前10時

時、午後1時(各2時間) ▼講師…書家の山口和己さん

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1 ☎27・0169 月曜日休館

①特別陳列ならまち歳時記 地蔵講

とき…6月24日(火)～7月27日(日) ▼内容…地蔵菩薩の絵画等を展示

②館蔵史料特別公開 昭和11年奈良観光市街地図

とき…6月24日(火)～7月27日(日) ▼その他…7月12日(土)午前11時から展示解説あり

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

勤労者総合福祉センター （サン・アクティブ奈良）

〒 630-8106 佐保台西町 1-15
☎ 71-2444

パソコン入門教室

① ワード実務 ② エクセル実務

とき：① 7 月 9 日～8 月 27 日の
原則毎週水曜日 ② 7 月 11 日～8 月
22 日の原則毎週金曜日 午後 6 時
半～8 時半。各 6 回 ▼ 内容：①
基本的なビジネス文書作成等 ② 簡
単な表の作成、書式設定等 ▼ 定
員：初心者各 13 人。在勤も可
費用：各 8500 円

社交ダンス教室

① 入門教室 ② 初級教室

とき：7 月 12 日（土）・19 日（土）・27
日（土）・8 月 3 日（月）・9 日（土）・17 日（月）・
23 日（土）・31 日（月）、9 月 13 日（土）・20
日（土）午前 9 時半～10 時半 ② 10 時 40
分～正午。各 10 回 ▼ 内容：① ワ
ルツ等 ② サンバ等 ▼ 定員：各若
干名。在勤も可 ▼ 費用：① 5500 円 ② 6500 円 ▼ 持物：ダン
スシューズ※年度間継続受講可

陶芸教室（基礎を学ぶ）

とき：7 月 16 日～9 月 17 日の
原則毎週水曜日 午後 1 時半～4
時。8 回 ※ 8 月 27 日（水）のみ午前 10
時半～午後 5 時 ▼ 内容：湯呑み
等の作陶 ▼ 定員：16 人。在勤も
可 ▼ 費用：1 万 5 千円

夏休み親子陶芸体験（小学生対象）

とき：7 月 27 日（月）、8 月 10 日
（月）午後 1 時半～4 時。2 回 ▼
内容：茶碗か湯呑みの作陶 ▼ 定
員：16 組。在勤も可 ▼ 費用：
2500 円

ヨガ教室

とき：① 7 月 17 日～9 月 18 日
の原則毎週木曜日 ② 7 月 8 日～
9 月 23 日の原則毎週火曜日 ③ 7
月 12 日～9 月 20 日の原則毎週土
曜日 ④ ③ 午前 9 時 15 分～10 時半
⑤ 9 時半～10 時 45 分。各 9 回 ▼
定員：各 15 人。在勤も可 ▼ 費
用：各 7500 円

フラダンス教室

① 未経験者・初心者対象 ② ka
holo と kao のベシツク
が出来る人

とき：① 7 月 9 日～9 月 17 日の
原則毎週水曜日 ② 7 月 11 日～9 月
19 日の原則毎週金曜日 午後 3 時
15 分～4 時半。各 10 回 ▼ 定員：
各若干名。在勤も可 ▼ 費用：各
7 千円 ※ 年度間継続受講可

夏を乗り切るためのアロマセラピー

とき：7 月 9 日（水）午前 10 時
半～正午 ▼ 内容：虫よけスプ
レー等の作成 ▼ 定員：15 人。
在勤も可 ▼ 費用：3 千円

往復はがき、Eメール

（yoyaku@wellby-nara.
org.jp）に教室名、郵便番号、住
所、氏名、性別、電話番号、勤
務先を書いて、6 月 15 日必着
で同センターへ。各教室に 1
人 1 通限り。多い場合は抽選

申込はこちら▶



青少年野外活動センター

〒 630-1241 阪原町 25-1
☎ 93-0029

① 森のムツレ教室 ② ストロ ーバレー ③ フリールフサレ

とき：7 月 20 日（日）午前 10
時～午後 3 時 ※ 雨天決行、荒
天中止 ▼ 内容：① 水辺の
生き物探し等 ② ③ 川の源流探
検 ▼ 定員：① 0 歳～年長
園児の親子 20 組 ② 小学 1～
3 年生 25 人 ③ 小学 4～6 年
生 15 人 申込センターホー
ムページから申込

なら工芸館

〒 630-8346 阿字万字町 1-1
☎ 27-00033

◆ 陶芸絵付け・染付制作体験

とき：7 月 12 日（土）午後 2 時
～4 時 ▼ 内容：呉須を用い
た染付を制作体験 ※ 作品の受
け渡しは後日 ▼ 講師：作
陶家の本多亜弥さん ▼ 定員
：20 人 ▼ 費用：3800 円
申込 Eメール（website:
admin@nara-kogeikan.city.
nara.nara.jp）にイベント
名、住所、氏名（ふりがな）、年
齢、電話番号、Eメールアド
レスを書いて、7 月 9 日まで
に同館へ。多い場合は抽選

くわしくはこちら▶



ボランティアインフォ メーションセンター

〒 630-8122 三条本町 13-1
☎ 93-8435 FAX 34-2336

◆ 「傾聴」講座

とき：6 月 28 日（土）午後 2
時～4 時 ▼ 内容：傾聴に
ついてロールプレイング
を交えて学ぶ ▼ 定員：20
人 申込 Eメールか FAX、Eメー
ル（volunt-info@city.nara.
jp）に講座名、住所、氏名
（ふりがな）、電話番号を書い
て、6 月 21 日午後 5 時までに
同センターへ。多い場合は抽
選し、漏れた人のみ連絡

くろかみやま自然塾

〒 630-8106 佐保台西町 13-9

◆ いいとこ再発見 黒髪山 キャンプフィールド

とき：7 月 27 日（日）午前 10 時
～午後 3 時 ▼ ところ：同
フィールド（奈良阪町） ▼
内容：秘密基地作り等 ▼ 講
師：ボーイスカウト指導者
他 ▼ 定員：小学生 1 年生以

上各 40 人 ▼ 費用：1500
円 申込専用の申込フォーム
から 7 月 10 日までに申込。多
い場合は抽選 関同塾の鹿
野さん（Eメール：osamu_
s@ql6.so-net.ne.jp）

申込はこちら▶



スポーツ

宝蔵院流こども槍術教室

とき：7 月 26 日（土）、8 月 2
日（土）・9 日（土）・23 日（土）午後 3
時～4 時半、発表会：8 月 30
日（土）午前 9 時半～正午 ▼ と
ころ：ルート奈良武道場中道
場（法蓮佐保山四丁目） ▼
定員：小学 1 年生～高校 3
年生 10 人程度 申込 Eメール
（kodomo@hozoin.jp）に、住
所、氏名（ふりがな）、性別、
学校名、学年、保護者の氏名、
電話番号・Eメールアドレス
を書いて、7 月 5 日までに奈
良宝蔵院流槍術保存会へ 関
同保存会（☎ 090-4565-
5476）

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください

【各館の休館日】特に記載がない場合は、6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、7月7日(月)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：6月20日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出演：市国際音楽交流協議会会員のガマード奈良 閼文化振興課（☎34・4942）

なら・あーと・スペース

◆奈良市立一条高等学校総合的な探究の時間 高校3年生普通科有志展

とき：6月17日(火)～19日(木)午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール 閼文化振興課（☎34・4942）

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22・9811

◆改修工事のため、6月16日(月)～7月18日(金)まで臨時休館します

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151
(月曜日休館)

◆辻ゆり子のゆるくピアノ部屋
とき：6月15日(日)午後1時
▼その他：夏の思い出のリクエスト受付中

◆ベーゼンドルファーフルコンサートピアノ試弾会
とき：6月17日(火)～20日(金)、7月8日(火)～13日(日)午前9時～午後4時 ※1枠60分 ▼費用：1人1枠2千円(連弾は千円増) 申電話

◆ならどっとFMまつり2025
とき：6月29日(日)午後1時 ▼定員：300人

◆ならまち講座2025
お茶の各教室を6月から随時開講します。三味線・和裁・お茶は子ども、浄瑠璃は大人のみ。くわしくは同センターへ

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎27・7700

◆レコードは語る！

とき：6月14日(土)午後2時～3時 ▼内容：持参したレコードを聞く

◆音声館まちなかピアノ

とき：6月21日(土)午後2時～4時 ▼内容：ピアノ演奏
◆四季うたものがたりvol.1
とき：6月29日(日)午後2時～3時 ▼内容：季節の歌を歌う

◆朗読劇に挑戦

とき：7月15日(火)・29日(火)午前10時半～正午 ※月2回程度稽古あり ▼講師：同館ダイレクターの小野小町さん ▼定員：15人 ※初心者可 ▼費用：1か月千円 ▼持物：筆記用具 申電話か

Eメール (onjokanara@gmail.com) に氏名、電話番号を書いて、6月29日までに同館へ

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎24・0808 FAX 24・0807

◆第27回庭園講座「作庭紹介」

とき：6月22日(日)午後2時～4時 ▼講師：庭舎代表

の牧岡一生さん ▼費用：500円 申往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月12日必着で同館へ。多い場合は抽選

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30・1510
FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆市民実技講座

◆水墨画を楽しむ

とき：7月13日(日)午後1時半～3時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：来年の干支「午」を描く ▼講師：市美術家協会の高橋直人さん ▼定員：高校生以上15人 ▼費用：500円 ▼持物：筆、墨、下敷、練習紙、布、小皿、筆洗 締6月18日

②絵画講習会①コスチュームの部
②ヌードの部

とき：7月13日(日)午前10時～午後4時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼講師：市美術家協会の南城守さん他 ▼定員：成人各35人 ▼費用：3千円 ▼持物：画材(自由)、油彩20号・水彩B2まで、イーゼル 締6月18日

◎篆刻製作講習会

とき：7月19日(土)午後1時半～4時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼講師：市美術家協会の喜多芳邑さん ▼定員：高校生以上18人 ▼費用：2千円 ▼持物：筆記用具 締6月18日

⑤書の講習会①仮名の部②漢字の部

とき：①7月12日(土)②8月3日(日)午前10時～午後4時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼講師：市美術家協会の①山本高邨さん②北山転石さん ▼定員：高校生以上20人 ▼費用：2千円 ▼持物：筆、墨、下敷き、文鎮、半紙、色紙、画仙紙等 締

①6月18日②7月11日

申同館ホームページの申込フォームか往復はがきに講座名(⑤⑥は○の別)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。はがき1枚に1講座限り。多い場合は抽選

◆「わくわく建築模型シルクロード二千年の旅」ボランティア募集(受付・監視等)

とき：7月29日(火)～8月31日(日)午前10時～午後1時半・1時半～5時半 ▼対象：18歳以上の人 申同館ホームページの申込フォームか、応募用紙に必要事項を書いて、7月8日必着で同館へ。FAXも可

申込はこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎ 34・0100 (火曜日休館)

① My Little Lover 30th Anniversary ☆ Akko Band Quintet 2025 #2
とき…9月23日(例)午後4時
半 ▼費用…全席指定7千円※未就学児入場不可、1人4枚まで

② 吉田兄弟 2025 一極生一
とき…10月11日(土)午後2時
▼費用…プレミアムシート…6500円、指定席…4500円※未就学児入場不可、1人4枚まで

③ 発売初日は電話予約のみ。同館チケット予約(☎34・0111)へ※①6月21日②7月5日午前10時から受付開始。先行販売あり

入江泰吉旧居
〒630-8208 水門町49-2
☎ FAX 27・1689

① タベの集い〜蛭鑑賞〜
とき…6月13日(金)・14日(土)
午後6時〜8時半※開館時間延長

② 写真美術館出張・作品解説
とき…6月13日(金)・14日(土)午後6時半〜7時半
▼講師…同館学芸員 ▼定員…20人 ▼費用…300円
縮 6月12日

③ 入江泰吉さんぽみち〜二月堂までの若緑〜
とき…6月14日(土)午後2時〜3時 ▼講師…旧居コーディネーター ▼定員…10人 ▼費用…300円
縮 6月12日

④ 入江泰吉旧居で、はじめの一句
とき…6月22日(日)午後2時〜4時 ▼内容…初心者向けの俳句作り ▼講師…俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員…10人 ▼費用…千円
縮 6月14日

⑤ ②③④は電話かFAX、Eメール(jiretaikichi_kyuko@yahoo.co.jp)に氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選
【入館料】200円(別途要)

杉岡華邨書道美術館
〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24・4111

◆ 筆書き体験コーナー
とき…6月28日(土)・29日(日)午前9時〜午後5時 ▼内容…墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に書道体験

◆ 「日本芸術院賞受賞記念 高木厚人展」作品解説会
とき…6月28日(土)午後2時

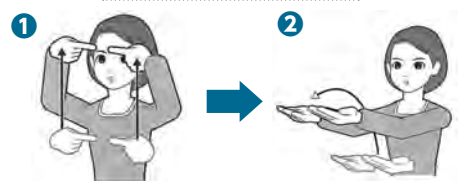
手話は言語です
～「スポーツ」編～

手話コラム vol.67

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

ろう者の国際スポーツ大会「デフリンピック」では、視覚的に伝えるための工夫がされています。陸上競技 100メートル走のスタート合図は、選手の足元への光の点灯で「位置について」「用意」「スタート」を使い分け、サッカー等の審判の警告は、笛とともに旗や手を上げます。ぜひ注目してみてください。

覚えてみよう！「表彰」



① 両手人差指の指先を向かい合わせ、下からゆっくり上げる

② 両手てのひらをそろえて上に向け、斜め上へ出す

出典：全日本ろうあ連盟「使える！スポーツ手話ハンドブック」

同連盟ホームページはこちら▶



図障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

時 ▼講師…同館学芸員
◆ 書道実技講座「扇子に書こう」

とき…7月6日(日)正午・午後2時 ▼内容…筆書きで扇子を作る ▼定員…各回10人程度 ▼講師…日展会友の秋山英津子さん ▼費用…1500円 ▼持物…あれば使い慣れた書道具、落款印等 申往復はがき、Eメール(shodou@m3kcn.jp)に、住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望時間(第1・2希望)を書いて、6月26日必着で、同館「扇子に書こう」係へ

◆ 書道実技講座「かなの散らしを楽しむvol.10」

とき…作品提出期限…7月9日(水)、講評会…19日(土)午後2時 ▼内容…古筆を使った課題を提出、講評会で添削指導 ▼講師…同館館長の高木厚人さん ▼定員…かな書作品制作経験者40人程度 ▼費用…3千円 申往復はがき、Eメール(shodou@m3kcn.jp)に、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、同館「かなの散らしを楽しむ」係へ

【入館料】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■ 8月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)

募集期間…6月2日(月)〜26日(木) ▼ところ…ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科…①CADものづくりサポート科 ②住宅リフォーム技術科 ▼期間…8月1日(金)〜来年2月27日(金) ▼定員…各10人程度 同センター(☎0744・22・5226)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

■奈良・西ノ京ロータスロードと歴史を楽しむ旅

とき：6月12日(木)～8月11日(祝) ▼ところ：西大寺(西大寺芝町一丁目) 他 ▼費用：要 関市観光協会(☎ 30・0230)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①6月17日(火)・中部公民館(上三条町) ②24日(火)・西部公民館(学園南三丁目) ③26日(木)・北部会館(右京一丁目) ④27日(金)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 ⑤電話で同人材センター(☎ 50・4004)へ

■奈良再発見・歴史と自然！静かな散歩道、新薬師寺周辺を歩く

とき：6月22日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄奈良駅前行基広場集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 申電話で6月17日までにならなぎの山岡さん(☎ 090・7485・7419)へ

■奈良の都弦楽合奏団 定期演奏会

とき：6月28日(土)午後2

時 ▼ところ：やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼定員：600人 関同合奏団の川本さん(☎ 090・3279・5998)

■尾花deシネマ①パリの小さなオーケストラ②大佛さまと子どもたち・雄呂血

とき：①6月28日(土)・29日(日) ②7月25日(金)・27日(日) 午前11時・午後2時半・6時 ※7月26日・27日のみ午後6時の部はなし ▼ところ：ホテル尾花(高畑町) ▼費用：要 ▼定員：50人 関同ホテル(☎ 22・5151)

■奈良の面白い企業40社が大集合！～インターンシップ合同説明会

とき：7月10日(木)午後1～5時 ▼ところ：県コンベンションセンター(三条大路一丁目) ▼対象：高校生、大学生や既卒・第二新卒の人等 ⑤県中小企業家同友会ホームページ(<https://nara.doyu.jp/intern/>)から申込 関同会(☎ 25・5660)

■POAYパソコン教室「H2ワード基礎」講座

とき：7月10日からの毎週

木曜日 午後1時半～4時。10回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 ▼費用：要 申電話で6月30日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん(☎ 090・5891・0032)へ

■けいはんなふれあいコンサート2025

とき：8月3日(日)午後2時 ▼ところ：けいはんなプラザ(京都府精華町) ▼費用：要 ▼定員：千人 関同実行委員会(☎ 0774・95・1900)

■バサラ祭り「踊り隊」募集

とき：8月30日(土)・31日(日) ▼ところ：三条通り、奈良公園周辺 ⑤電話で6月30日までに同事務局(☎ 090・9046・1999)へ

■Nara Toastmasters Club「英語のスピーチで人前で話す自信をつけませんか？」

とき：毎月第2日曜日の午後2時～4時半 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ※オンラインあり ▼費用：要 関同クラブ(Eメール：naratmc2011@gmail.com)

■奈良シニア大学(体験受講あり)

とき：毎週木曜日の午前10時～午後3時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼費用：要 関同大学(☎ 81・7372)

■「柳生の里写真コンクール」作品募集

対象：アマチュアカメラマン・カラープリント4つ切り以上(A4サイズ・組写真可) ⑤来年1月31日(消印有効) 関柳生観光協会(☎ 94・0002)

■自死遺族の相談〈電話相談〉

よりそいの会あかり とき：毎週火曜日の午前10時～午後4時(☎ 35・7200)

◆グリーンフースペースなら

とき：毎週木曜日の午後1時半～4時半(☎ 93・8397) ※保健予防課を経由) 関同課(☎ 93・8397)

■労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は6月2日から7月10日まで

4月1日付で雇用保険率が改訂されました。概算保険料算定時は注意してください 関奈良労働局総務部労働保険徴収室(☎ 32・0203)

■不法滞在・不法就労防止に協力してください

観光・就労目的等での不法滞在が散見されます。不審点を見つけたら、警察署や交番に連絡してください 関奈良警察署(☎ 20・0110)

善意銀行(敬称略)

- 3月分【一般】奈良中央信用金庫 13万円
- 令和6年度分

寄附金：16,926,089円、寄附物品：7件

内訳：一般14,431,089円、払出先指定2,495,000円
みなさんからの寄附は、広く社会福祉に役立つよう活用しました。ありがとうございました。

関市社会福祉協議会(☎ 93-3100)

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・ℱ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原歴史文化講座	大和の信仰的講集団について学ぶ 講師：奈良民俗文化研究所代表の鹿谷勲さん 6/29 10:15 ~ 11:45 ◎成人 30 人(在勤・在学可)	6/17
プチ田舎暮らし・田原一和紅茶作りー	和紅茶作りを通して、大和茶の魅力を探る 7/16 10:00 ~ 14:30 ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥1,670 円 場所：田原ナチュラル・ファーム(日笠町)	7/3
プチ田舎暮らし・田原一甘酒・米糍ー	発酵食品の講話と甘酒・米糍作りの体験 7/19 13:00 ~ 15:00 ◎成人 16 人(在勤・在学可) ¥1,500 円	7/4

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・ℱ 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
春日大社「究極の国宝大鑑展」記念講演会	「甲冑の世界への招待～鎧のふるさと・奈良～」をテーマに講演 講師：春日大社国宝殿学芸員の荒井清志さん 7/27 13:30 ~ 15:00 ◎12 歳以上の人 250 人	7/9

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・ℱ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬ー梅干しー	梅採り体験と梅干し作り 6/18 10:45 ~ 14:30 ◎成人 15 人(在勤・在学可) ¥1,500 円	6/10
あなたが主演！オンステージ	ピアノの試弾や楽器演奏等のステージ体験 6/28 10:00 ~ 15:00 ◎小学生以上 5 組(在勤・在学可) ※申込時に希望時間帯を明記。1 組 1 時間	6/13
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬ー赤紫蘇ー	梅干し用の赤紫蘇を仕込む 6/25 10:45 ~ 12:00 ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥500 円	6/14

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・ℱ 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
くらしの文章教室	日々の出来事等を文章にするコツを学ぶ 6/24、7/29、9/30 9:30 ~ 12:00(3) ◎成人 16 人(在勤・在学可)	6/13
とびだせ！絵本のパン教室	「パンどろぼう」の読み聞かせとパン作り 7/6 9:30 ~ 13:00 ◎小学生と保護者 7 組(最大 18 人、在学可) ¥1 組 900 円	6/26

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・ℱ 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
ゼロから始めるアマチュア落語	所作・話し方を学び、高座に挑戦 6/22、7/27、8/17、9/21、10/12 9:30 ~ 11:30(5) ◎成人 10 人(在勤・在学可)	6/10

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・ℱ 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ええとこどり体験ウィーク	自主グループ活動の体験と見学 6/17 ~ 6/29(休館日を除く) 原則 9:00 ~ 17:00 ※材料費・事前申込が必要な体験あり	6/11

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・ℱ 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・興東ーラベンダースティック作りー	ラベンダーで香りのスティック作り 6/28 10:00 ~ 12:00 ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥300 円	6/17
楽しい手芸の時間	布でコースターや敷物作り 7/12 10:00 ~ 12:00 ◎成人女性 10 人(在勤・在学可) ¥800 円	7/1

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・ℱ 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
教養講座～暮らしの中の AI～	最新の情報技術との向き合い方を学ぶ 講師：追手門学院大学教授の駒谷昇一さん 7/5 10:00 ~ 12:00 ◎成人 80 人(在勤可) ★託児可	6/19
サロンコンサート～歌のお便り「広がる想い」～	女声合唱団詞華によるコーラスの発表 6/21 14:00 ~ 14:45 ◎入場自由	申込不要
サロンコンサート～マンドリンの響き～	マンドリンアンサンブルまほろばによる演奏会 6/22 13:30 ~ 15:00 ◎入場自由	申込不要
ムジカ・ドマーニピアノコンサート	被災地復興支援のためのチャリティコンサート 6/29 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込不要

★託児…6 ヶ月～就学前。事前申込要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。
 1 枚に 1 人 1 講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの Web 申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入 生涯学習財団ホームページ▶





このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70 歳以上の人にポイントを付与します。

////////////////////

生涯学習センター・公民館の6月の休館日は2日月・9日月・16日月・23日月・30日月です

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・ℹ 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
昭和 100 年！想い出語りサロン	回想法で、脳を活性化させるサロン 6/27～11/28 までの第 4 金曜 13:30～15:00 (6) ◎65 歳以上の人 12 人 (在勤・在学可)	6/17

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・ℹ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
防災訓練・避難所 HUG	避難所運営疑似体験図上訓練ゲームの体験 6/22 10:00～12:00 ◎成人 10 人 (在勤・在学可)	6/11
めもりある・うおー～平和への道しるべ～	三線コンサートと沖縄戦の講話等 6/21 14:00～15:30 ◎小学生以上 (在勤・在学可)、入場自由	申込不要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・ℹ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
親子で陶芸	親子で陶芸体験・作品作り 7/5 9:30～12:00 ◎小学生と保護者 10 組 (最大 25 人) ¥1 人 900 円	6/24

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・ℹ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
親子であそぼ♪～ミニ夏まつり～	リズム遊びやヨーヨーつり等の遊び体験 6/29 10:30～11:30 ◎未就学児と保護者、入場自由	申込不要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・ℹ 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
ジャズとラテン、そして、ちょっぴり歌謡曲	Jazz/Latin Fullband DADs & MAMMYS によるコンサート 6/22 14:00～15:00 ◎100 人 (在勤・在学可) ※小学生以下は保護者同伴要	6/10
子育てひろば IN 南部～ふれあい音楽あそび～	コンサート等、親子で音楽を楽しむ 6/28 10:30～11:30 ◎未就学児と保護者 13 組 (最大 30 人)	6/17
こわ～いおはなし会 IN 南部	怖いお話の朗読、語り、絵本の読み聞かせ等 7/19 19:00～20:00 ◎40 人 (在勤・在学可) ※小学生以下は保護者同伴要。小学生は送迎のみ可	7/8
みんなおいで！おはなしレストラン	楽しい絵本いっぱいのおはなし会 6/27、10/24、来年 2/27 14:15～15:00 ◎未就学児と保護者、入場自由	申込不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・ℹ 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
多世代交流ひろば	パラリンピック種目のボッチャに挑戦 6/28 10:00～12:00 ◎小学生以上 20 人 (在勤・在学可)	6/18

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・ℹ 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
音浴リラクゼーション	シンギング・リンの音色で心身を整える 6/17、7/15、8/19、9/30、10/21 10:00～11:30 (5) ◎成人 10 人 (在勤・在学可)	6/10



奈良ひとまち大学

<https://nhmu.jp>



移住して、焼菓子屋さんになった
～「焼菓子 taruha」が目指すこと～

【と き】6 月 22 日(日)午後 2 時～3 時半

【ところ】焼菓子 taruha (紀寺町)

【定 員】8 人 【費 用】1,200 円



土器の記号はゲームの
盤面だった！～古代のゲーム
「かりうち」で遊ぼう～

【と き】6 月 29 日(日)午前 10 時～正午

【ところ】平城宮跡資料館 (佐紀町)

【定 員】15 人

【申 込】往復はがきに授業名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6 月 12 日必着で同大学事務局へ。1 枚に 1 人 1 授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局 (市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600)



おおむね 0～3 歳児と保護者対象

奈良市子育てスポット事業

来年 3 月まで毎月開催しています。

子育てスポットはこちら▶



講座名	内 容
春日公民館 子育てのんびり空間	子育ての情報交換、ふれあい遊び、季節の工作等、親子で楽しむフリースペース 原則第 1・3 火曜 9:30～12:30
京西公民館 ぷよ☆ぷよの会	季節の遊び、かんたん工作、読み聞かせ等、親子で楽しむフリースペース 原則第 2・4 水曜 9:00～12:00
興東公民館 なかよしクラブ	子育て中の親子が楽しく遊ぶ広場の提供 原則第 2・4 火曜 9:00～12:00
中部公民館 おやこひろば	たくさんの木のおもちゃで遊べるフリースペース 原則第 2・4 火曜 10:00～13:00
二名公民館 二名にここ広場	手遊び、読み聞かせ、親子体操、リトミック等 原則第 1・3 木曜 9:00～12:00
三笠公民館 子育てママのひととき	ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、体操等、親子で楽しむフリースペース 原則第 2 土曜・第 4 金曜 9:30～12:30



令和7年度 各種保険料のお知らせ

国民健康保険料

【問合せ】国保年金課 (☎ 0742-34-4991)

保険料の料率が決まりました（基礎分・支援金分・介護納付金分）

昨年度から、県内のどこに住んでも同じ所得・世帯構成であれば、同じ保険料水準になるよう、県内市町村の保険料率が統一化されました。



$$\text{年間保険料} = \text{基礎賦課額} + \text{後期高齢者支援金等賦課額} + \text{介護納付金賦課額}$$

	基礎賦課額（医療給付費分） 保険料（基礎分）	後期高齢者支援金等 賦課額保険料（支援金分）	介護納付金賦課額保険料 （介護納付金分） ※2 40～65歳未満の人が対象
所得割 ※1	① 賦課基準額 × 7.64%	② 賦課基準額 × 3.27%	③ 賦課基準額 × 3.03%
	賦課基準額…前年中の総所得金額等 - 43万円（基礎控除額）		
均等割	④ 被保険者一人あたり 27,600円	⑤ 被保険者一人あたり 11,500円	⑥ 被保険者一人あたり 16,900円
平等割	⑦ 1世帯あたり 20,000円	⑧ 1世帯あたり 8,400円	なし
保険料	① + ④ + ⑦	② + ⑤ + ⑧	③ + ⑥
限度額	65万円	24万円	17万円

※1 各被保険者ごとに算定した額を合算。計算式中の総所得金額等は、「賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額、及び山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額（申告することを選択した分離課税所得等）の合計額」から、退職所得金額を除いた金額

※2 40～65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は、当分の間、介護納付金分の保険料はかからないため連絡要

■ 会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラ等の非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の「給与所得」を30%に軽減して保険料を計算します。軽減期間は、離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末。

【対象】 次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満（雇用保険の受給資格者）
- ② 離職の理由が次のいずれか（雇用保険受給資格者証が雇用保険受給資格通知の提示要）：特定受給資格者（倒産・解雇等の事業主都合による離職）、特定理由離職者（雇止め等による離職）※雇用保険受給資格者証の離職理由番号が11・12・21～23・31～34のいずれかであること

■ 軽減制度

令和6年の所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の軽減措置（7割、5割、2割）が適用されます（5割、2割の軽減対象となる所得基準額が引き上げ）

■ 年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

■ 年度途中で40歳に到達する人と、65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

【4月以降に40歳に到達する人】 到達する月（1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料要。

【6月2日以降に40歳に到達する人】 到達した翌月までに介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知。

【4月以降に65歳に到達する人】 到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料要。到達後の介護保険料は介護福祉課から通知。

■ 年度途中で75歳に到達する人の保険料（基礎分、支援金分）

年度途中で到達する人（後期高齢者医療制度に該当）は、誕生月の前月分までの保険料要。到達後は後期高齢者医療制度へ移行するため、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知。2人以上の国保加入世帯で到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月までの分を計算し、他の人の保険料と合わせ、納期ごと（10回）に分割納付。

■ 納付方法

国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

① 普通徴収（口座振替や納付書による納付）

納付回数…6月～来年3月の10回

納期限…月末（土・日曜日にあたる時は翌月の1日か2日。

ただし12月は26日）

② 特別徴収（年金からの支払い）

世帯主が国保の被保険者で、世帯の国保加入者全員が65～74歳の場合は特別徴収か普通徴収を選択可（年金額が年間18万円以下の人の場合は普通徴収）。

■ 普通徴収による納付は口座振替が原則です

口座振替は金融機関か市役所・各出張所窓口、Webから申込可。



くわしくはこちら▶



75 歳以上の人

後期高齢者医療保険料

【問合せ】福祉医療課 (☎ 0742-34-4754)

■ 保険料額決定通知書、納入通知書を7月中旬に発送します

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封します。金融機関等で納付してください。
年金天引きができなくなる等、年度の途中で変更になる場合がありますので、必ず確認してください。



$$\begin{array}{l} \text{年間保険料額} \\ \text{【賦課限度額 80 万円】} \end{array} = \begin{array}{l} 51,500 \text{ 円} \\ \text{【均等割額】} \end{array} + \begin{array}{l} (\text{総所得金額等} - 43 \text{ 万円}) \times 10.55\% \\ \text{【所得割額】} \end{array}$$

■ 未申告（確定申告や市税申告）の人は簡易申告が必要です

同一世帯内の被保険者と世帯主の「前年中の所得」に基づき、7月初旬に決定します。税を未申告の人や、被扶養者として届出されている人は、簡易申告により保険料が軽減される場合があります（簡易申告が必要な人には6月中旬に通知）。

※同一世帯の被保険者・世帯主の所得により、軽減されない場合あり

※視覚障害者で決定通知書の送付用封筒に、点字シールを希望する人は同課まで申出要

65 歳以上の人

介護保険料

【問合せ】介護福祉課 (☎ 0742-34-5422)

■ 介護保険料決定通知書を6月中に送付します

保険料所得 段階区分	対 象		基準額に 対する割合	保険料額 【年額 (円)】
第1段階	生活保護を受けている人		0.285	21,300
	世帯全員が 市町村民税非課税	・老齢福祉年金を受けている人 ・本人の公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額の合計が 80 万 9 千円以下の人		
第2段階		・本人の公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額の合計が 80 万 9 千円超 120 万円以下の人	0.445	33,200
第3段階		・第1段階・第2段階に該当しない人	0.645	48,100
第4段階	本人が市町村民税非課税で、同じ世帯に市町村民税課税の人がいる	・公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額の合計が 80 万 9 千円以下の人	0.9	67,200
第5段階 (基準額)		・第4段階に該当しない人	1	74,600
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が	120 万円未満の人	1.15	85,800
第7段階		210 万円未満の人	1.25	93,300
第8段階		320 万円未満の人	1.5	112,000
第9段階		420 万円未満の人	1.7	126,900
第10段階		520 万円未満の人	1.9	141,800
第11段階		620 万円未満の人	2.1	156,700
第12段階		720 万円未満の人	2.3	171,700
第13段階		800 万円未満の人	2.4	179,100
第14段階		1,000 万円未満の人	2.5	186,600
第15段階		1,200 万円未満の人	2.6	194,100
第16段階		1,500 万円未満の人	2.7	201,500
第17段階		2,000 万円未満の人	2.8	209,000
第18段階		2,000 万円以上の人	2.9	216,500

合計所得金額：所得の種類に応じ、前年中の収入金額からその収入を得るためにかった経費等を差し引いて算出したもの（医療費控除や扶養控除、社会保険料控除等の所得控除前の金額）。株式等の譲渡損失等の繰越控除を受けている場合は「繰越控除前の金額」、土地や建物等の譲渡所得については「特別控除後の金額」。提出した確定申告書等に、株式等の譲渡所得に係る記載がある場合は、株式等の譲渡所得は合計所得金額に含む

老齢福祉年金：明治 44 年 4 月 1 日以前生まれの人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金

※特別徴収（年金天引き）の人は、前年の所得が確定するまでの 4・6 月、仮算定した保険料を徴収

※同一世帯員の課税状況は、保険料賦課期日（原則 4 月 1 日現在）の状況で判定

※低所得（世帯）者に対し、保険料額の減額措置を実施

※視覚障害者で決定通知書の送付用封筒に点字シールを希望する人は、同課まで申出要

市の制度・取組について話します



部門	No.	テーマ	オンライン 対応 *	所要 予定時間
市政のしくみ	1	奈良市をもっと魅力的に伝える広報活動	○	1 時間
	2	奈良市と一緒に SNS で奈良市の魅力を発信しませんか～ Old History, New Discovery. ～で伝える奈良市の魅力	○	1 時間
	3	特定個人情報（マイナンバー）のデータの管理について	○	30 分
	4	奈良市の財政のあらまし	○	1 時間
	5	ふるさと納税について	○	1 時間
暮らし	6	みんなで取り組む防犯・交通安全対策～安全安心まちづくりのすすめ～	○	40 分
	7	市税の種類とその仕組み	×	1 時間
	8	はじめてのボランティア、あなたの一歩が感動の始まり！	○	1 時間半
	9	パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度について	○	30 分
	10	私たちの暮らしと選挙	○	1 時間
環境	11	奈良市内の主な河川の水質について	○	45 分
	12	奈良市のごみ処理とごみ減量について	○	1 時間半
	13	奈良市の環境政策について	○	30 分
	14	森林に関する届出や森林整備について	○	45 分
	15	グリーンセンター建設に向けての取り組み	○	1 時間
福祉・健康	16	障害福祉サービスについて	○	1 時間
	17	国民健康保険制度の概要	○	1 時間
	18	介護保険について	○	50 分
	19	防ごう！熱中症	○	1 時間
	20	防ごう！受動喫煙～望まない受動喫煙を防ぐ・喫煙による健康への影響等について～	○	1 時間
	21	気をつけよう！家庭での食中毒	○	1 時間
	22	食生活における栄養成分表示の見方	○	1 時間
	23	がん予防のススメ	○	1 時間
	24	メンタルヘルスについて～気持ちへのよりそい方～	○	30 分※
	25	知って予防！性感染症について	○	40 分
子育て	26	親と子の健康づくり	○	1 時間
	27	子どもにやさしいまちづくり	○	30 分
	28	もったいないをありがとうに～フードドライブの実践～	○	30 分
	29	児童虐待予防の取り組みについて	○	1 時間
	30	心がつながる里親という新しい家族のカタチ	○	1 時間

部門	No.	テーマ	オンライン 対応 *	所要 予定時間
観光・産業	31	奈良市の友好・姉妹都市交流について	○	40 分
	32	奈良市の観光について	○	1 時間
	33	奈良町の見どころ	○	1 時間
	34	奈良市の都市計画	○	1 時間
	35	奈良市の農業政策	○	45 分
まちづくり	36	古都奈良の景観	○	1 時間
	37	八条・大安寺周辺地区まちづくりについて	○	45 分
教育	38	教育委員会制度の概要と奈良市教育大綱について	○	45 分
	39	奈良市の小・中学校で進める「世界遺産学習」	○	45 分
	40	奈良市におけるコミュニティ・スクールについて	○	45 分
	41	奈良市の教育 DX について	○	1 時間半
	42	青少年の健全育成と非行防止	○	1 時間
	43	地域と学校の連携・協働活動事業「地域教育推進事業」	○	1 時間
	44	奈良市の社会教育行政について	○	45 分
	45	不登校支援について	○	1 時間
	46	生誕 120 年 奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔	○	1 時間半
文化	47	かな書の美・杉岡華邨の世界	○	1 時間半
	48	アートで発見！奈良の新しい魅力	○	1 時間
	49	文化財を守り、文化財を活かす	○	1 時間
消防・防災	50	みんなで取り組む防災対策～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～	○	1 時間
	51	地域の防災リーダー～わがまちの消防団員～	○	1 時間
	52	緊急消防援助隊について	○	30 分
	53	奈良市女性防災クラブの概要～つなごう地域の和！つなごう人の輪！～	○	1 時間
	54	救急隊の 1 日	○	45 分
	55	市民の安全安心を守る 119 番～119 番 命をつなぐホットライン～	○	1 時間
	56	知っておきたい我が家の防火対策	○	1 時間
	57	AED と心肺蘇生～助かる命を助けるために～	○	45 分
	58	奈良市の下水道事業の概要	×	1 時間
	59	奈良市の水道事業の概要	×	1 時間半
上下水道	60	水道水ができるまで	×	1 時間
	61	奈良市の水道水の水質について～安全な水道水をお届けするために～	×	1 時間
	62	下水道のはなし	×	30 分

* 表のオンライン対応とはウェブ会議システムを利用した、オンライン講座のことを指します（※ 24 はオンライン対応のみ）

令和7年度

奈良市 まちかどトーク

みなさんのまちで、

【実施期間】 来年3月31日(火)まで
午前9時～午後9時

※担当課との調整により、休日（年末年始を除く）も実施。
ただし業務の都合で希望に添えない場合あり

市職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、
市の政策や制度、事業等について話します。
一覧から聞きたいテーマを選び、申し込んでください。

【対 象】 市在住・在勤・在学の人で、実施日に10人以上
の参加が見込まれるグループ、団体等

【所要時間】 おおむね1時間半以内（質疑応答を含む）

【会 場】 申込者が用意してください（市内に限る）

【費 用】 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費要

【申 込】

市ホームページの申込フォームか、FAX、Eメール
(machikadotalk@city.nara.lg.jp) で、申込書に、希望テーマ・
日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等
を書いて、希望日の1か月前までに秘書広報課分室へ。
送付も可

申込はこちら▶



【その他】

希望テーマの所管課から日程調整、当日の
内容確認等の連絡をします。テーマ一覧表、
申込書は、市ホームページに掲載。テーマ
一覧記載以外に希望のテーマ・内容があれば、
同課に問合せてください。

オンラインで まちかどトーク

ウェブ会議システムを使用した、オンラインでの実施にも対応します。

くわしくはこちら▶



【問合せ】 同課分室（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4710 FAX 0742-36-5606）

奈良市・慶州市 姉妹都市提携55周年記念

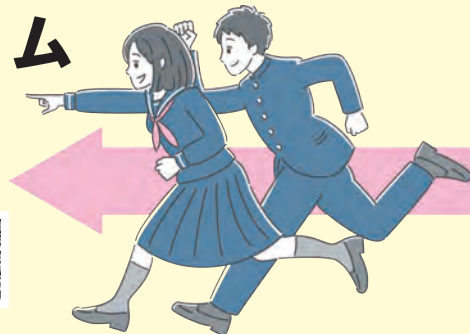
【問合せ】 観光戦略課（☎0742-34-4739）



慶州市 高校生訪問プログラム 参加者を募集します

奈良市と慶州市の姉妹都市提携55周年を記念し、
慶州市高校生訪問プログラムを実施します。
この機会に、慶州市の魅力を体験してみてください。

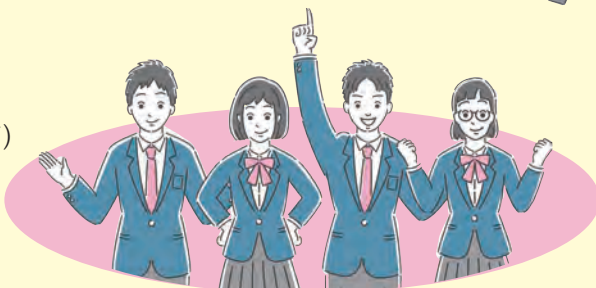
くわしくは
こちら▶



とき 8月中

募集人数 高校生10人程度（在学も可）
※応募多数の場合、選考あり

費用 2万円



一般財団法人
自治体国際化協会

この事業は、一般財
団法人自治体国際化
協会の助成事業によ
り実施するものです。



6月は「奈良のシカ」の愛護月間です

市内外問わず、多くの人々を惹きつける「奈良のシカ」。
鹿との共存を続けていくため、この機会に接し方を見つめ直しましょう。

たたかない・追いかけない

奈良公園の鹿は野生の動物で、天然記念物です。人に襲いかかることがあるので注意し、大切に守りましょう。

「鹿せんべい」以外の食べ物を与えない

鹿せんべい以外を食べるとおなかを壊します。ごみを誤って食べてしまうこともあるため、ごみは必ず持ち帰ってください。また、鹿せんべいはじらすず、すばやく与えてください。



鹿の赤ちゃんを見つけたら、そっと見守る

親鹿は母性本能が強いため、鹿の赤ちゃんに近づく・触ると、攻撃してくることがあります。注意してください。



Don't Touch

※今年度は鹿苑改修工事のため、子鹿の特別公開なし。一般公開では、7月14日までフェンス越しに鹿が観察できます
(公開時間：午前10時～午後4時)

【問合せ】観光戦略課 (☎ 0742-34-5135)

6月は / もったいないをありがとうに / フードドライブ強化月間です



フードドライブは、家庭や企業で余っている食品を集め、食品を必要な人に寄附する活動です。集めた食品は、フードバンクを通じてひとり親家庭等に提供します。常設の食品寄附窓口や企業からのボランティア募集等は、市ホームページで紹介しています。



◀食品例やその他の活動等

常設食品寄附申込▼



◀食品の仕分け
ボランティア募集



とき	ところ
6月1日(日)～30日(月) 午前7時～午後8時	ダイエー富雄南店 (石木町)
6月1日(日)～29日(日) ※月曜日・祝日除く 午前9時～午後5時	平城西公民館 (神功四丁目) 登美ヶ丘公民館 (中登美ヶ丘三丁目) ならまちセンター1階 コナラボ (東寺林町)
6月2日(月)～30日(月) ※営業日のみ 午前9時～午後5時	関西みらい銀行 奈良支店 (高天町) りそな銀行 新奈良営業部 (三条本町) りそな銀行 近鉄学園前支店 (学園北一丁目) りそな銀行 近鉄西大寺支店 (西大寺東町二丁目) りそな銀行 やまと郡山支店 (大和郡山市)
6月20日(金) 午前11時～午後3時	イオンモール登美ヶ丘2階 ikka 前 (生駒市)
6月24日(火) 午後1時～3時	市庁舎中央棟1階 子ども給付課前
6月26日(木) 午前10時～正午	サンプラザすずらん館1階 阪急ベーカリー前 (右京一丁目)

【問合せ】子ども育成課 (☎ 0742-34-4804)

今年はダンスで交流！
高校生・大学生の参加者募集

NARA ARTS BRIDGE for Youth

夏から秋にかけ、中国・寧波市^{ニンポー}、韓国・済州特別自治道^{チエジュ}の学生たちと、「ダンス」を通じた国際文化交流プログラムを開催します。寧波市か済州特別自治道への派遣と、奈良での交流に参加できる学生等を募集。ダンスが好きな人はもちろん、異文化交流で新たな発見をしてみたい人は、ぜひ応募してみてください。

プログラム	日程	説明会日時
韓国・済州特別自治道へ渡航	8月5日(火)～8日(金)	7月15日(火) 午後7時
中国・寧波市へ渡航	10月24日(金)～27日(月)	10月3日(金) 午後7時
奈良で交流	9月6日(土)・7日(日)	

※いずれかの地域への渡航と、奈良での交流の両方に参加要

※渡航の説明会は市庁舎内で実施



応募資格

全プログラム（渡航はいずれか）に参加できる15歳以上25歳以下の人（中学生を除く）。在勤・在学可

参加費

3万円※渡航費の一部負担

応募期間・方法

6月13日までに専用の申込フォームから申込

※応募前に応募要項（市ホームページからもダウンロード可）を必ず確認してください

くわしくはこちら▶



【問合せ】文化振興課（☎ 0742-34-4942）

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

みんなの
フォトギャラリー

応募、求ム！



【写真】素敵なネモフィラ畑

【場所】すずらん館前広場

応募についてくわしくはこちら▶

【問合せ】秘書広報課（☎0742-34-4710）



市民応募のお子さん写真 //

大好評につき、現在100人以上の応募・申込があります。順に掲載しますので、楽しみに待っていてください。

エンジェルスマイル



はるくん(5か月・左)と
ななちゃん(右)



ともはちゃん(7か月)



かなたくん(2歳)



はるひ
大燈くん(2か月)



いっしん
一心くん(3か月)

手荷物預かり

奈良観光をより快適に
手荷物配送、始めました

市は4月13日、市総合観光案内所で預かった手荷物を県内の宿泊施設へ配送する「手荷物配送サービス」を開始しました。大阪・関西万博の開催に合わせ、10月末まで実施予定の同事業。観光後に駅へ戻る手間を省き、快適に奈良を観光できるだけでなく、公共交通機関利用時の手荷物を減らし、市民のみなさんの生活との調和も図っています。

手荷物配送の他にも、授乳・おむつ替え等ができる「ベビーケアルーム」を同案内所に導入する等、市はあらゆる視点からストレスフリーな観光地を目指しています。5月3日からは、近鉄奈良観光案内所でも配送サービスを開始しました。この機会に、遠方の友人・知人へ奈良観光を勧めてみませんか。



〔写真〕市総合観光案内所（上）、ベビーケアルーム（右）

月ヶ瀬フェスティバル
持続可能な地域へとまた一歩

4月20日、市は三ツ輪ホールディングス、Local Coop 大和高原と「持続的なまちづくりと暮らしの実現に向けた包括連携協定」を締結しました。この協定を受け、同ホールディングスは企業版ふるさと納税を活用し、ONOONO前に整備した滞在拠点や庭等を市に寄附。地域内外の人々の交流を促します。

同日には「月ヶ瀬フェスティバル2025」を開催。住民の共助と自治による持続可能な地域づくりを目指す「Local Coop 大和高原プロジェクト」の成果発表が行われました。Local Coop 大和高原代表の紙家さんは「引き続き連携しながら事業を進め、さらに住みやすく魅力的な月ヶ瀬を目指したい」と今後の展望を語りました。



〔写真〕当日の様子。左手が寄附された滞在拠点

未来に向けて、地域一丸となり、さまざまな取り組みを進める月ヶ瀬。今後のさらなる発展に期待がかかります。

犬猫もハッピーな街に
6年連続殺処分ゼロを達成

市は、令和元年度から6年連続で「犬猫殺処分ゼロ」を達成しました。昨年度は新制度として、飼い主のいない猫の不妊去勢手術にかかる費用負担や、保健所で収容している犬猫の譲渡サポート店による展示等を実施。担当者は「行政のみでなく、市民のみなさんや民間事業者、動物愛護団体等の協力で、成果を出すことができた。今後もさまざまな取り組みを行い、殺処分ゼロの継続を目指していきたい」と思いを語りました。

ふるさと納税の使い道「犬猫殺処分ZEROプロジェクト」への寄附額は、令和6年度に過去最多となりました。これからも殺処分ゼロが継続できるよう、みなさんの協力をお願いします。



〔写真〕市で保護されている犬猫。愛情と責任を持って家族として迎え入れてくれる、新しい飼い主を募集しています



一般広告

広告

人を魅了する
「凜」とした佇まい

強く、正しく、美しく、そして賢く

自らが成長し続ける
学びの習慣

未来に生きる本当の学び

奈良認定こども園 学園前学園・奈良認定こども園 あやめ池学園・奈良認定こども園 富雄学園

奈良認定こども園 学園前学園 住所：奈良市中山町西3丁目535-200 連絡先：0742-43-7002

園児
募集中





教育センター キッズ学びのフロア

講座名	と き	申込締切
キッズプラネタリウム 「ニジーロと季節の星座たち～七夕物語～」 【定員】 各回 40 席	6 月の毎週土・日曜日（6 月 1 日は除く） ①午前 10 時半～10 時 50 分②午後 1 時半～2 時	当日受付
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」【定員】 40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	6 月 27 日（金）午後 6 時半～7 時 10 分	
天体観望会「望遠鏡で青空にうかぶ月をみよう」 【定員】 小学 1 年生以上 12 人 【場所】 なら 100 年会館南側駐車場（三条宮前町） ※雨天・曇天時はプラネタリウムに変更	7 月 4 日（金）午後 6 時半～7 時半	6 月 16 日
おはなしの会「おばけ学校の三人の生徒」	7 月 5 日（土）午前 11 時～11 時半	申込不要
プチプチ☆クラフト「スタンプでうちわを作ろう」 【定員】 各回 12 人	7 月 6 日（日） ①午前 10 時～10 時 20 分②午前 11 時～11 時 20 分 ③午後 2 時 10 分～2 時半	当日受付
科学実験教室「備長炭電池を作ろう」 【定員】 小学 1 年生以上各回 18 人	7 月 12 日（土） ①午後 1 時～2 時②午後 2 時半～3 時半	6 月 23 日
ものづくり体験教室「木片で作ろう！」 【定員】 小学 1 年生以上各回 12 人	7 月 13 日（日） ①午前 10 時～11 時半②午後 1 時半～3 時	
宇宙教室「発泡入浴剤ロケットを飛ばそう」 【定員】 小学 1 年生以上各回 18 人	7 月 19 日（土） ①午前 10 時～11 時半②午後 1 時半～3 時	6 月 30 日
ロボット教室（初級）「コースを作って動かそう！」 【定員】 小学 1 年生以上各回 12 人	7 月 21 日（祝） ①午前 10 時～11 時半②午後 1 時半～3 時	
科学実験教室「-196℃の世界」 【定員】 5 歳以上の人各回 40 人	7 月 27 日（日） ①午後 1 時～2 時②午後 2 時半～3 時半	7 月 7 日
【ところ】 はぐくみセンター 9 階 【申込】 市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選 【その他】 特に記載のない場合、当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。 上記以外も開催あり。プラネタリウムは団体利用可(申込要)。最新情報は市ホームページか、 直接問合せください。 申込は こちら▶ 		

【問合せ】 キッズ学びのフロア（教育支援課内 ☎ 0742-36-0401）

一般
広
告



～ 1200 年以上の歴史をもつ茶～ やまとちゃ 市東部で生産される「大和茶」

大和茶は、806 年に弘法大師が唐から茶の種子を持ち帰り、奈良に植えたことがはじまりとされています。

6 月に収穫・製造される「梅雨番茶」

は、緑茶で飲むとさっぱりとした爽

快感を感じることができます。時間をかけるからこそ味わえる、大和茶の甘味とうま味を味わってみませんか。



【冰出し茶の作り方】

- ①茶葉 15 g を、ボトルや急須に入れる
- ②ボトルや急須がいっぱいになるまで、氷を入れる
- ③常温で 3 時間ほど置いて、茶葉をこしてグラスに注ぐ



◎大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募のレシピは、
このコラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎ 0742-34-5142）

6 月の主な行事・市の催し

- 1 日(日) 水道週間（～ 7 日 企業局企業総務課）
環境月間（～ 30 日 環境政策課）
フードドライブ強化月間（～ 30 日 子ども育成課）
- 5 日(木) 鑑真大和上坐像特別開扉
（～ 7 日 唐招提寺御影堂）
開山忌舎利会（～ 6 日 唐招提寺講堂）
環境の日（環境政策課）
- 8 日(日) 危険物安全週間（～ 14 日 消防局予防課）
- 11 日(水) 人権を確かめあう日
- 13 日(金) 黄金ちまき会式（弘仁寺）
- 17 日(火) 三枝祭〈ゆりまつり〉（率川神社）
子ども安全の日
- 20 日(金) 20 日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23 日(月) 竹供養〈癌封じ笹酒夏祭り〉（大安寺）
男女共同参画週間（～ 29 日 男女共同参画室）
- 25 日(水) 誕生祭と鸕鷀え神事（菅原天満宮）
- 30 日(月) 大祓い式・茅の輪くぐり（都祁水分神社）

※緑字は寺社年中行事

夜の奈良は、
不思議なことが起こるらしい

「奈良ナイトマップ」



奈良の夜をもっと楽しみたい人のためのガイド「奈良ナイトマップ」。地元の居酒屋から隠れ家のようなバーまで、多彩なお店をエリア別に掲載しています。

このマップを見て、奈良ですてきな夜のひとときを楽しみませんか。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】観光戦略課（☎ 0742-34-4739）

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。