

報道資料

インフルエンザの流行状況について ～警報～

平成 26 年 12 月 24 日

奈良市保健所保健予防課
電話 0742-93-8397

奈良市内では、第 51 週（平成 26 年 12 月 15 日～12 月 21 日）のインフルエンザの定点医療機関当たりの患者報告数が「31.00」となり、警報発令の基準となる「30」を超えました。今後の更なる流行の可能性がありません。より一層の手洗い・うがいや咳エチケットなどを励行し、感染予防の対策の徹底をお願いします。

1. 流行の状況

定点週	第 48 週	第 49 週	第 50 週	第 51 週
期間	11/24～11/30	12/1～12/7	12/8～12/14	12/15～12/21
奈良市	4.18	10.82	22.82	31.00
奈良県	2.67	5.11	14.15	23.85
全国	1.90	3.49	7.38	(未発表)

* 定点医療機関：人口及び医療機関の分布等を勘案し、市内の感染症の発生状況を把握するために選定した 11 カ所の医療機関
患者報告数：定点医療機関からの 1 週間の総患者報告数を定点数で割った数

2. 予防について

- ・ 感染予防と感染拡大の防止のため、外出先から帰った時など、こまめに手洗いやうがいをしましょう。
- ・ 咳やくしゃみの症状があるときはマスクをするなど、咳エチケットを徹底しましょう。
- ・ 日頃から十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。
- ・ 室内の乾燥を避け、適度な湿度を保ちましょう。
- ・ インフルエンザにかかったかなと思ったら、マスクを着用のうえ、早めに医療機関を受診しましょう。