

# 南人権文化センターだより

令和8年2月の催しです



【申込・問合せ】奈良市南人権文化センター（電話 61-2029）



## 幸齢者ふれあい交流会



今月は、ミュージックケア協会の川西先生に来ていただき、音楽で身体を動かして、皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。  
たくさんのご参加をお待ちしております。

日 時：2月20日（金）午前11時30分～

対 象：65歳以上の方

※参加については、2月12日（木）までに連絡ください。  
ただし、定員になりしだい、締め切りとさせていただきます。



### 【書道教室】

日 時：2月6日（金）午後2時～午後3時30分

講 師：的場 陽子さん

### 【歌の音楽教室】

日 時：2月13日（金）午後2時～午後3時

講 師：沢 伸一さん

### 【子ども歌の音楽教室】

日 時：2月18日（水）午後4時～午後5時

講 師：沢 伸一さん

### 【ものづくり教室】

日 時：2月25日（水）

午前の部 午前10時～

午後の部 午後2時～

今月は、プチ小物入れを作ります。

### 【親子でお菓子作り教室】

日 時：2月11日（水・祝）

午前の部 午前9時30分～

午後の部 午後2時～

今回は、ティラミスケーキを作ります。

※参加については、2月3日（火）までに連絡ください。

ただし、定員になりしだい、締め切りとさせていただきます。

