

# 里帰りされた方の産後ケアの還付申請について

## (1) ご注意いただくこと

- ・ 利用回数は、里帰り先で利用した回数と奈良市で利用する回数を合算した回数となります。
- ・ 利用回数をご自身で管理していただき、利用回数を超えている場合は、全額自己負担となります。
- ・ 助成は基本料金のみです。オプション等の利用料金は、助成対象外となります。
- ・ 助成金の振り込みまでに2か月程度かかります。

## (2) 申請方法

(原則) 利用日の翌月 20 日までに、ホームページ上の還付申請フォームより電子申請してください。

※ 電子申請が難しい場合は、ホームページ上の還付申請書に記入のうえ、期日までに下記必要書類を母子保健課まで郵送又はご持参ください。

## (3) 必要書類

- ① 産後ケア利用施設発行の領収書及び明細書(利用者氏名、利用日、1日あたりの利用料金、料金の内訳、医療機関名、所在地などが確認できるもの)
- ② 「奈良市すまいる mama サポート 利用承認通知書」の利用記録欄の写しまたは母子健康手帳の「産後ケアの記録」の欄の写し
- ③ 「奈良市産後ケア事業実施報告書」(産後ケア施設から直接郵送してもらっても良い)
- ④ 振込先の口座番号が確認できるもの(通帳やキャッシュカードなど)

## (4) 助成内容

利用施設へお支払いいただいた費用のうち、利用料(ショートステイ:1,000円、デイケアまたはアウトリーチ:500円)を差し引いた金額を口座へ振り込みます。

生活保護世帯の方は利用料も助成されます。

種類		上限助成額	利用できる回数
宿泊型	ショートステイ	1泊 50,000円	7泊
日帰り型	デイケア	1日 22,400円	合わせて 7回
訪問型	アウトリーチ	1回 10,000円	

## 問い合わせ先

奈良市母子保健課 産後ケア事業担当

電話：0742-34-1978（平日 9：00—17：00）