



奈良市東部 観光パンフレット

さとやま



奈良のさとやまを
まるごと満喫しませんか？

Experience content to play, eat, stay, and shop.

自然豊かな 奈良市東部地域

奈良公園から20分ほど東へ車を走らせると、自然あふれる里山の風景に出会えます。奈良市東部地域は、標高200~600mの大和高原の一部に位置し、田原、柳生、大柳生、東里、狹川、月ヶ瀬、都祁の7つの地区から成り立ちます。自然環境を生かした茶や米作りが盛んで、剣聖の里や梅の名所などもあり、暮らしに歴史・文化・自然が息づく地域です。



柳生 Yagyū

柳生新陰流を生み出した剣聖の里・柳生。柳生町、柳生下町、大保町、興ヶ原町、邑地町、丹生町、北野山町の7町から成り立ち、歴史ある石仏や社寺、柳生家ゆかりの屋敷や文化財などが点在しています。里山の原風景が色濃く残され、のんびりと散策が楽しめる地域です。



約7メートル四方に及び
花崗岩の巨石が
鎮座する有名な
パワースポット

一刀石・天乃石立神社

天乃石立神社を奥に進むと、真っ二つに割れた一刀石が鎮座する。柳生家の修行の地とされ、柳生新陰流の始祖・柳生宗厳（石舟斎）が天狗を相手に修行をしていた際に、一刀のもとに切ったのがこの岩だったと伝えられている。

奈良市柳生町 789
☎ 0742-94-0002（柳生観光協会）



旧柳生藩家老屋敷

柳生藩の財政再建を成し遂げた家老・小山田主鈴が引退後に暮らした武家屋敷。1841（天保12）年に尾張の石工が築き上げた石垣は見事。現在は、小山田主鈴と柳生藩に関する資料館として家屋の一部が公開されている。

奈良市柳生町 155-1
☎ 0742-94-0002（柳生観光協会）
大人 350 円、大学・高校 350 円、小中学生 170 円

ほうとくじ 芳徳寺

柳生藩主・柳生宗矩が、1638（寛永15）年、父・石舟斎供養のために創建。その後、柳生家の菩提寺となり墓石が80基ほど並ぶ。本尊は釈迦如来坐像。柳生の里を一望できる高台に位置し、紅葉の名所でもある。



奈良市柳生下町 445
☎ 0742-94-0204
16 歳以上 200 円、16 歳未満無料

柳生の 歴史を感じる



散策をより楽しめる 剣聖の里 柳生地区再生古地図

柳生家が暮らした屋敷や陣屋跡、古城をはじめ、柳生一族ゆかりの史跡など観光スポットを掲載したデジタルマップ。過去と現代の地図を切り替えながら散策が楽しめる。スマートフォン片手に柳生の里を巡ろう。

剣聖の里 柳生地区再生
古地図のダウンロードは
こちらから





東大寺や春日大社から車で約15分。標高400～500mの冷涼な気候で、山間に水田と茶畑が広がる里山です。伝統工芸や食文化が息づき、地域の人々が農園や工房を「田原やま里博物館」として公開しています。映画のロケ地としても有名です。



地元食材でほっと一息
手づくりの魅力あふれる
地域密着の産直市場

田原ふる里ほっとステーション

田原やま里市場では、地元の新鮮な野菜をはじめ、お茶、米、卵、リンゴ、コンニャクなどの特産品を販売。厨房で作られる「田原やま里弁当」は、メインのおかずの他に総菜4品入りで、ボリューム満点。

奈良市茗荷町 774-1

奈良時代にタイムスリップ
ロマンを感じる
重要な観光スポット

おのやすまろのほか 太安萬侶墓

茶畑の中腹に史跡として整備されている太安萬侶墓。1979（昭和54）年、茶畑の改植作業中に墓室が発見された。遺骨や墓誌が見つかり、『古事記』の編纂者である太安萬侶の墓であることがわかった。2025（令和7）年、この土地から発見された「太安萬侶墓誌」が国宝に指定された。

奈良市此瀬町 451



月ヶ瀬 Tsukigase

日本初の名勝指定を受けた「月ヶ瀬梅溪」で知られる屈指の梅の名所です。五月川の渓谷沿いに約1万本の梅が咲き誇る絶景は、古くから多くの文人に愛されてきました。また、香り高い「大和茶」の主要な産地でもあります。



月ヶ瀬梅の資料館

月ヶ瀬梅溪を来遊した文人墨客（ぶんじんぼっかく）の書画等の資料展示のほか、梅を使った特産品や月ヶ瀬の産業の紹介などを行う。

奈良市月ヶ瀬長引 21-8
☎ 0743-92-0300

月ヶ瀬梅溪

五月川の渓谷沿いに約1万本の梅の木が広がることから名付けられた「月ヶ瀬梅溪」。その美景から、1922（大正11）年、日本で最初の名勝に指定された。見頃は2月中旬から3月。梅まつりは、大勢の観光客で賑わう。

奈良市月ヶ瀬尾山
☎ 0743-92-0300（月ヶ瀬観光協会）

月ヶ瀬の梅

全国屈指の梅の名所として知られる月ヶ瀬。1205（元久2）年に菅原道真にちなみ月ヶ瀬尾山の天神社に梅の木を植えたことが始まりとされている。そして、1331（元弘元）年に後醍醐天皇の女官が染め物に使う烏梅（うばい）の作り方を村の人に教えたことをきっかけに、たくさんの梅が植えられるようになったとされている。江戸時代から明治時代には、文人墨客が観梅に訪れ賛美した記録も残されている。今では烏梅の技術を伝承する事業者はたった1軒のみとなったが、月ヶ瀬の観光を支える梅は、地域の人々の暮らしの一部として大切に守られている。

梅の郷 月ヶ瀬温泉 P11

奈良、京都、三重の県境に位置する月ヶ瀬温泉。さらりとしたお湯は肌に優しく疲れた体を癒してくれる。日替わりで男女入れ替え制。展望露天風呂も人気。

おいしい
食事も
楽しめます

奈良市月ヶ瀬尾山 2681
☎ 0743-92-0388



ロマンピア月ヶ瀬 P11

月ヶ瀬の特産品販売や月ヶ瀬の魅力を体験できる企画を発信する拠点。RVパークやテント泊でゆっくり滞在することもでき、季節によりさまざまな顔を見せる野山で非日常の時間を過ごそう。

奈良市月ヶ瀬長引 707-10
☎ 0743-92-0810





東里 Higashisato

奈良市市街地に近く、大和高原の北部にあたるこの地域では、昼夜の寒暖差を活かした品質の高いお米が作られており、日本の原風景ともいえる美しい棚田が多く見られます。



須川ダム湖畔に咲き誇るローカルな桜の穴場

すがわ 須川ダムの桜

須川ダムでは、春には桜が咲き誇り、水面がピンクに染まる。穏やかで静かな春の景色が楽しめる隠れた名所。



自然豊かな里山が広がる懐かしい田園風景

ひがしさと 東里の田園風景

東里地区では、昔ながらの田園風景が広がる。特に田植えの時期は、夕日が水面に反射して光輝く、美観が楽しめる。季節により変わる里山の様子は魅力的。



狭川 Sagawa

笠置町に接し、白砂川が流れる豊かな緑に囲まれた里山です。狭川町の九頭神社には、室町時代末期から残る石灯籠や、樹齢500年余りの御神木のイチョウがあります。九頭神社に伝わる神事芸能は、奈良県の無形民俗文化財に指定されています。



たべ 田部神社

九頭神社の御旅所。

奈良市下狭川町

くず 九頭神社

九頭神社の秋祭りでは、猿田彦大神が先導する子ども神輿が御旅所まで神幸される。翁舞をはじめ、田楽系の相撲など7種類の神事芸能が奉納される。

奈良市下狭川町3

大柳生 Oyagyu

平安時代の面影が残る、池を中心とした浄土式庭園（名勝）が広がる円成寺や、延喜式に載っている夜支布山口神社があり歴史を感じることができます。国の指定棚田地域である忍辱山の棚田や、秋に咲き誇るコスモスなど、豊かな自然も広がります。



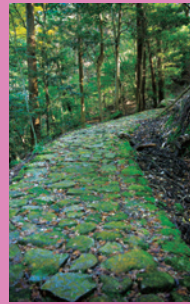
円成寺

柳生の入り口に位置する名刹。運慶の初期作とされる大日如来像や本尊の阿弥陀如来像を祀る。楼門前には平安時代末期に造成された浄土式庭園が広がり、夏は桔梗、秋は紅葉など、美しい景色を楽しませてくれる。

- 📍 奈良市忍辱山町 1273
- ☎ 0742-93-0353
- 🎫 料金/大人 500 円、高校・中学生 400 円、小学生 100 円

剣聖の里へと 続く道

柳生街道



柳生の歴史を辿る古道

柳生街道は、春日山と高円山の谷あいの道を通り、奈良市市街地から柳生まで通じる古道。沿道に誓多林（せたりん）や忍辱山（にんにくせん）など、インドの聖地に見立てた仏教由来の地名が残っていることから、奈良・平安時代にはすでに山岳仏教の道場となっていたと考えられる。

そして、柳生新陰流が盛んになって以来、「柳生の剣」を求め武士が行き交ったと言われている。澄んだ空気や川のせせらぎに癒される「滝坂の道」、円成寺と里の風景を感じる「剣豪の道」、そして十兵衛杉や笠置寺が見学できる「柳生・笠置の道」の3つのハイキングコースが楽しめる。

柳生街道散策 MAPの
ダウンロードは
こちらから



都祁 Tsuge

大和高原の冷涼な気候やさきい水に育まれた都祁産米は高い品質を誇ります。また、西日本最大級の道の駅「針テラス」や、初夏に咲く可憐な「吐山スズラン群生」で知られます。ユネスコ無形文化遺産に登録された「題目立」が伝承されるなど、深い歴史と四季の魅力が息づく地域です。



三陵墓古墳群史跡公園

県の史跡に指定されている丘陵上の古墳群。前方後円墳の東古墳、円墳の西古墳・南古墳の三基から成る。東古墳と西古墳は、大和高原における古墳時代中期の最大級の古墳であり、史跡公園として整備されている。

📍 奈良市都祁南之庄町 1581



道の駅 針テラス

名阪国道「針インター」と国道 369 号の交差点にある西日本最大級の道の駅。県内各所につながる交通の要衝で、ハイカーや大型車の利用者も多い。敷地内にある直売所で販売する地元の野菜なども人気が高い。

📍 奈良市針町 345
☎ 0743-82-5533



つげのたけ 都介野岳

「道の駅 針テラス」から南へ約 4km に位置する都介野岳（標高 631.2m）。美しい円錐形が特長で、都祁富士として親しまれている。約 30 分で登れる整備された遊歩道があり、山頂からは都祁の盆地を一望できる。

📍 奈良市都祁南之庄町

つげみくまり 都祁水分神社

大和国水分四社（都祁・宇陀・吉野・葛城）の一社として古来より水の神様として守られてきた。祭神は、速秋津彦神、天水分神、国水分神の三柱の神。森の中に佇む本殿は国の指定重要文化財であり、一間社春日造檜皮葺の朱塗り、狛犬は鎌倉時代末期作の秀作で、雄雌の区分がある大変珍しい狛犬。

📍 奈良市都祁友田町 182
☎ 0743-82-0097



遊ぶ

里山に根付いた文化を 五感で楽しむ「体験」



①はるがま工房

里山の四季を草木染めで楽しむ

奈良市の東部山間で、陶芸家の竹井耀齋(ようさい)さんと、染織家のみさこさん夫妻がナチュラルな風合いの作品づくりを行っている工房。ゆったりとした時間に身を委ねながら、絞り染め体験ができます。

※令和8年3月現在休止中

◆ 絞り染め体験 1人5,500円

📍 奈良市生流里町130-2 ☎090-3925-3052(有限会社オクダ)

🕒 3~10名 ■ 要予約



②西田農園

新鮮でおいしい季節の野菜収穫体験

心と身体に優しく健康的な野菜づくりに励む里山の農園。ブロッコリーや白ネギ、ナスなどの収穫や梱包作業体験、採れたて野菜のプチBBQが楽しめます。野菜の豆知識も学べるので、ファミリーにもおすすめです。

◆ 新鮮な季節の野菜収穫体験 中学生以上2,000円/小学生以上1,000円/プチBBQ利用時1人+500円

📍 奈良市東鳴川町439 📧 sai56ka87ju@gmail.com

■ 要予約(お問い合わせはメールにて) ■ パーキングあり



③R工房

日常生活を彩る陶器を作ろう

田原のやま里で、器制作などを行う工房兼展示室。陶芸体験では、館長の箱崎さん指導のもと、磁土(じど)を用いて成型した作品に絵付けをすることもできます。2階の作品展示室は見学自由(要事前申し込み)。

◆ 陶芸体験 1人4,500円~(送料別) 焼きあがった器は1~2ヶ月後配送します

📍 奈良市矢田原町350 ☎090-3925-3052(有限会社オクダ)

🕒 2名以上 ■ 要予約 他、絵付け体験などもあります。



④窪田りんご園

田原の丘陵地にあるりんご園

工夫を凝らした土づくりと丁寧な手作業で育てられたりんごは、皮が柔らかくそのままでもおいしく食べられます。「ふじ」や「紅玉」「シナノスイート」など種類も豊富で、秋から初冬頃までりんご狩りが楽しめます。

◆ りんご狩り(お1人3個まで)小学生以上1,200円 お土産も販売しています。

📍 奈良市矢田原町765 ☎070-3615-5512

■ 要予約 ■ パーキングあり ■ 4月末~5月中旬/りんごの花見ができます。



⑤日笠ワークス

のどかな展望も魅力の紙漉き体験

里山保全のため、地元の竹などを使用した紙漉き事業を展開するこちらでは、ハガキサイズの和紙を作る紙漉き体験ができます。体験後は、2階のカフェ「水仙月」でおいしい大和茶と季節の和菓子がいただけます。

◆ 紙漉き体験 2,000円(水仙月の大和茶・季節の和菓子付)

📍 奈良市日笠町396-2 ☎0742-81-1071

■ 要予約



⑥田原ナチュラル・ファーム

お茶のおいしさが実感できる体験

農業・化学肥料・除草剤を使わず、資源循環型の農法で大和茶畑を営む代表の福井さん。こちらでは、こだわりの茶葉を使った和紅茶づくり体験ができます。オプションで茶工場見学も可能なので、予約の際に相談を。

◆ オーガニックの和紅茶づくり 1人2,800円(茶工場見学付き)

📍 奈良市日笠町614-2 ☎090-3925-3052(有限会社オクダ)

■ 要予約

詳細はP22のインフォメーションをご覧ください。



⑦ トント造形教室

大人から子どもまで楽しめる木工教室

初心者のための木工・絵画教室で、手仕事の大切さを提案しています。季節のオーナメントからガラスのオブジェまで、奈良の木材を使った木工体験が楽しめます。吉野杉を使った掛け時計づくりも人気です。

- ◆ 大人から子どもまで楽しめる木工体験 木の時計作り3,000円/ミニな板作り1人2,000円～
- 〒 奈良市横田町345 ☎090-3925-3052(有限会社オクダ)
- 要予約(1週間前まで) 子ども(4歳以上)から大人まで体験可能



⑧ ものづくり工房&喫茶「メリーガーデン」

感性豊かな作品に癒やされる工房

田原の里やまにある、ものづくり工房&サロン。現在のステンドグラス作品はもちろん、300年以上前に作られたヨーロッパ各地のステンドグラスなどを見学できます。ステンドグラスの制作体験も可能です。

- ◆ ステンドグラスづくり1人5,000円～
- 〒 奈良市横田町298 ☎090-3925-3052(有限会社オクダ)
- 定 2名以上 ■ 要予約



⑨ 竹西農園 遊茶庵

歴史ある「お茶当て遊び」を体験

江戸時代から続く、無農薬有機栽培茶園農家が営む大和茶カフェ。こちらでは、大和茶の飲みくらべをする闘茶会(利き茶会)を体験することができます。趣のある趣向で、様々なお茶の知識も同時に学べます。

- ◆ 利き茶会体験 1人2,500円 茶菓子付き ※無農薬有機栽培茶を使用
- 〒 奈良市中之庄町458 ☎0742-81-0383
- 原則 土・日・祝営業(茶収穫期の5、6月は休み) 11:00～17:00 ■ 要予約(平日)



⑩ あおはにファーム (青葉仁会 農自然班)

土や人と触れ合うことの喜びをぜひ

社会福祉法人青葉仁会が運営する農自然班では、お米やじゃがいも、玉ねぎなど多彩な農作物を栽培しています。季節の収穫体験では、ブルーベリー狩りやさつまいも掘りなどを体験することができます。

- ◆ あおはに収穫体験【ブルーベリー狩り】入園料 おとな(中学生以上):500円 小学生:200円 【さつまいも掘り】入園料:無料 価格:500円/1kg
- 〒 奈良市杉ノ川町50-1 ☎0742-81-0420
- 【ブルーベリー狩り】7月下旬～9月中旬 9:00～17:00/【さつまいも掘り】10月中旬～11月初旬(土日祝のみ) 9:00～16:00



⑪ 星めぐり石饅工房 (青葉仁会)

人にも環境にも優しい石饅づくり

コールドプロセス製法を用いて、オイルの成分をそのままに1か月以上かけてゆっくり熟成・乾燥させたフェイシャルソープ(化粧石饅)を製造。その端材を粉末にしたものから、好きな香りや色を選んで自分だけの石饅を作れる「手ごね石饅づくり」も実施しています。

- ◆ 手ごね石饅づくり 料金1,500円
- 〒 奈良市水間町3031 ☎0742-81-1310
- 体験時間10:00～17:00(年末年始休) ■ 要予約(応相談)

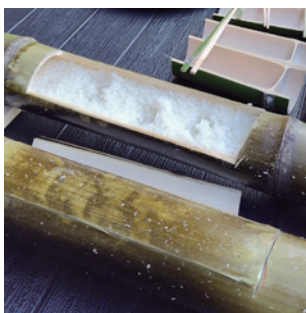


⑫ 古民家レンタルスペース サンカクヤネ

古民家レンタルで「里山」を楽しむ

映画「殯(もがり)の森」のロケ地として使用されたこともある、築120年の古民家レンタルスペース。ワークショップやギャラリー、撮影会、お茶会など、のどかな里山ならではのアイデアを活かした利用が可能です。

- ◆ 古民家レンタル 1時間1,500円～(最低3時間以上)
- 〒 奈良市日笠町419 ☎080-2386-4684
- 要予約 パーキングあり



⑬ Light House TAWARA

竹筒ごはん竹細工づくり

築100年超の古民家にて、裏山で採れた竹を使ってご飯を炊きます。使用のお箸や皿も竹で作り、近所の畑の食材を使ったおかずと共に味わうことができます。竹で感じるサステナブルな生活が体験できるのが魅力です。

- ◆ 竹で感じるサステナブルな生活 竹筒ごはん竹細工づくり4,000円
- 〒 奈良市中買町140-2 ☎090-8985-9027
- 定 10人まで ■ 要予約(3日前まで)



⑭ こうもり博物館

こうもりの不思議が分かる博物館

奈良県内では14種類の生息が確認されているこうもり。古くはめでたい動物として親しまれていたようです。多くの日本産こうもりの標本や生態写真などの資料から、こうもりの正しい知識が楽しく学べる博物館です。

- ◆ 入館料200円
- 〒 奈良市広岡町213-3 ☎ koumori@abri.or.jp
- 要予約(お問い合わせはメールにて)



⑮ OST 珈琲

オリジナルブレンドコーヒー作り体験

持ち味を生かす独自のブレンドと焙煎技術で、最高品質の珈琲豆を取り扱う卸・販売店。「濃い目が好き」「よい香りが欲しい」など、好みに合わせたオリジナルブレンドのコーヒー豆を作ることができます。

- ◆ オリジナルブレンド作り体験1人2,500円
- 📍 奈良市狭川岡町800-2 ☎090-2040-4569
- 要予約



⑯奈良市青少年野外活動センター

森の魅力や冒険をまるごと楽しもう

BBQ サイトやキャンプファイヤー場など、子どもから大人まで一日楽しめる野外活動施設。スウェーデン発祥の野外保育「森のムッレ教室」も人気で、親子での体験活動を通じて新たな気づきが得られます。

- ◆ 施設利用料【日帰り】一般:400円(市内在住:200円)/児童(3-18歳):100円(市内在住:50円)
- 📍 奈良市阪原町25-1 ☎0742-93-0029 ■ 要予約



⑰柳生忍術学院

手ぶらでOK！本物の忍者をめざそう

柳生の地で忍術体験ができる、国内でも珍しい施設。男女年齢の制限なく、剣術、手裏剣、吹矢など本格的な忍術修行が行えます。一日体験入学と一泊二日入学から選べ、習得者には「忍術免許状」が授与されます。

- ◆ 忍術体験 1人3,000円 幼稚園から入塾可能
- 📍 奈良市阪原町2188 ☎06-6974-1186/090-8165-2488
- 📍 10人以上。最大100人まで。 ■ 要予約



⑱おばあちゃんち

昔懐かしい田舎の日常を体験

土間のある古民家で、田舎体験ができる施設。おくどさん(竈)を使って薪で一気に炊き上げるご飯は格別です。ほかにブルーベリー摘み体験や畑での収穫体験、山菜摘みなど、懐かしい時間を体験できます。

- ◆ 古民家で田舎体験 おくどさんでご飯炊き体験 大人2,000円～小学生以下1,500円～ブルーベリー摘み体験 お持ち帰り 1,000円/kg ※季節の食材によって価格が変わります。
- 📍 奈良市阪原町2441 ☎090-3925-3052(有限会社オクダ)
- 要予約 ■ 他、畑での収穫体験、山菜摘み、干し柿づくり等



⑲柳生観光協会

柳生地域でのコスプレ撮影をお手伝い

柳生新陰流の発祥地「剣聖の里 柳生」。柳生一族が眠る芳徳寺や柳生藩ゆかりの正木坂剣禅道場、旧柳生藩家老屋敷など数多くの歴史遺産が点在しています。そんな名所で、コスプレヤーの撮影をサポートします。

- ◆ コスプレ撮影 無料(有料施設や更衣室は別途支払い)
- 📍 奈良市柳生町155-1(柳生観光協会内) ☎0742-94-0002
- ※撮影の注意事項等は、柳生観光協会ホームページをご確認ください



⑳柳生焼窯元 柳生堂「井倉」

技術と風土が融合した「幻の焼き物」

柳生地域の土を使用して成型し、オリジナルの釉薬(ゆうやく)をかけて焼き上げる「柳生焼」。柳生の草木などの素朴な絵付けも魅力です。体験では、自由度が高く初心者にもおすすめの手捻りで制作していただきます。

- ◆ 柳生焼づくり 1人3,000円(送料別) 焼きあがった器は後日配達します。
- 📍 奈良市柳生町246 ☎0742-94-0039
- 📍 団体40人まで ■ 要予約/不定休



㉑十六夜山荘

落ち着く和の空間で和菓子づくり

日常の喧騒から離れた農家民宿のテーマは、リトリート。心身のリセットや癒やしが得られるこちらでは、四季折々の和菓子づくりが体験できます。里山の自然を感じながら、大和高原で作られた抹茶と一緒にどうぞ。

- ◆ 和菓子づくり(お茶室)体験(4名以上)体験料 1人2,700円※宿泊者は10%引き。
- 📍 奈良市丹生町1402 ☎090-3925-3052(有限会社オクダ)
- 📍 4人以上 ■ 要予約



㉒ラ・ズッカ発酵ラボ

四季折々の食材を生かした発酵体験

大和野菜の食材を生かした、おいしく健康的な料理を探索するイタリアレストラン&発酵教室。月毎のプログラム(夏期以外)に沿って、旬の素材を使った「からだがよろこぶ」発酵食品を作ることができます。

- ◆ 発酵体験 お客様のご要望に合わせて、オリジナルの発酵プランをご提案します。
- 📍 奈良市丹生町696 ☎090-3353-0753
- 要予約(1週間前まで) (例)梅を使った酵素シロップづくり体験 1人6,600円～

詳細はP22のインフォメーションをご覧ください。



⑳梅の郷月ヶ瀬温泉

豊かな自然を満喫できる癒やしの温泉
梅林で有名な月ヶ瀬にある自然豊かな温泉。地下1,200mより湧く無色透明で肌に優しいお湯は、神経痛や関節痛などに効果があるとされています。伊賀盆地が一望できる展望露天風呂やドライサウナで快適に過ごせます。

- ◆ 癒しの温泉 大人(中学生以上)700円/小人(小学生)350円/小学生未満無料/65歳以上600円 要証明書/障がい者450円 要証明書
- 〒 奈良市月ヶ瀬尾山2681 ☎0743-92-0388
- 🕒 10:30~20:30(入場最終受付20:00)火曜定休(祝日は営業)※年末年始、2月、3月、お盆除く



㉑ロマンピア月ヶ瀬

素朴で懐かしい、里山の手仕事体験
こんやくづくりや茶摘み体験など、四季を通じて、月ヶ瀬の暮らしのワンシーンが体感できる施設。農作物の収穫、調理・加工を通じて、月ヶ瀬の手仕事をまるごと体験できるメニューが揃っています。
写真提供:奈良市観光協会

- ◆ 月ヶ瀬の手仕事 体験手もみ煎茶・手もみ紅茶作り体験1人2,500円(体験料、見学科、作ったお茶のお土産代込み)
- 〒 奈良市月ヶ瀬長引707-10 ☎0743-92-0810
- 🕒 9:00~17:00不定休 期間:5月中旬~10月頃 ※時期により内容が変わります
- 👤 4人~(団体要相談) ■ 要予約 ■ 梅まつり期間中は無休



㉒月ヶ瀬ワークショップルーム「ONONO」

広々と快適に仕事と休暇を楽しもう
旧月ヶ瀬学校給食センターを改修し、2022年にオープンしたワークショップルーム。誰もが気軽に集える心地よい空間で、特産品の大和茶などを楽しみながら、快適な仕事と安らぎの時間を過ごすことができます。

- ◆ 詳細・イベント利用は、さとやまのホームページをご覧ください
- 〒 奈良市月ヶ瀬尾山2350-1
- 🕒 9:00~17:00(平日・土日祝) 不定休



㉓月ヶ瀬・森の茶論

ロハスな体験をアレンジできる空間
月ヶ瀬の豊かな森に囲まれたロケーションに、国産の材木を使って作られた開放的な民泊施設。自家製の無農薬野菜を使ったマクロビ料理や、ロースハムづくり、フラワーリースづくりなどが体験できます。

- ◆ 蜂蜜採取とハニーバウンドケーキ作り5,000円(持ち帰り:100gの月ヶ瀬やまと蜂蜜&蜂蜜たっぷり塗ったバウンドケーキ)
- 〒 奈良市月ヶ瀬尾山896-1 ☎090-1860-2086 📧 ikai.rapiharuru@kcn.jp
- 👤 4人以上 ■ 要予約(10日前まで)



㉔梅古庵

感動必至の紅花(べにばな)染め体験
約七百年前に伝わった烏梅(うばい)づくりから始まった梅の里で、その製法を代々受け継ぎ、国選定保存技術「烏梅製造」を唯一守る梅古庵。紅花染め体験と烏梅ランチを楽しみながら、月ヶ瀬の文化と歴史が学べます。

- ◆ 紅花染め体験1人21,000円
- 〒 奈良市月ヶ瀬尾山1133 ☎0743-92-0560/090-4756-3264
- 🕒 10:00~15:00(ランチ付き) 👤 2人以上 ■ 要予約



㉕あめつちかえる

月ヶ瀬梅渓で梅採り&梅仕事教室
和ハーブの宝庫・月ヶ瀬の自然や文化を、四季を通じて楽しむプログラムを実施。月ヶ瀬梅渓で梅採りや梅に関するお仕事体験ができます。そのほか、紅梅&白梅で染める梅染め体験(5,000円)や、和ハーブ狩り&料理教室(3,500円)なども行っています。

- ◆ 月ヶ瀬梅渓で梅採り&梅仕事教室1人5,000円
- 〒 奈良市月ヶ瀬石打2279 ☎090-1439-8191
- 👤 2人以上 ■ HPにて要予約 ametsuchikaeru.jp



㉖農事組合つげ本舗

地元のばあばと、こんやく作り
農産物直売所・老婆の休日(ろうばのきゅうじつ)を運営する農事組合では、看板商品の「つげまるこんやく」を手づくりする体験ができます。地元で採れた芋を使用し、添加物は使わず、伝統的な製法を守っています。

- ◆ こんやく作り 2,000円(お土産として2個お持ち帰り)
- 〒 奈良市萩町27-1 ☎090-3925-3052(有限会社オクダ)
- 👤 15人まで ■ 要予約(2週間前まで)



㉗BOKUNARA

自然と歴史を深く知るためのガイド
「奈良の自然を伝える」をテーマにしたBOKUNARAでは、柳生街道(滝坂の道)や春日山原始林をフィールドに、森を歩いたり、感じたり、遊んだりするプログラムを実施。希望に合わせたガイドにも応えてくれます。

- ◆ 自然案内人 自然と歴史を感じる滝坂の道コース 1~2名まで お1人10,000円/3~5名まで お1人8,000円/6~10名まで お1人5,000円
- ☎090-3526-2574
- 👤 10人まで ■ 要予約(7日前まで)雨天決行

食べる

ご当地ならではの おいしい「食」と巡り合う



① 田原やま里弁当

地元の野菜や惣菜を使った安心弁当

農産物直売所「田原やま里市場」に隣接する弁当店。地元野菜の惣菜を中心とした日替わり弁当のほか、地元のブランド卵を使った親子丼も人気です。手づくり感のある休憩スペースやテーブルで味わうのもおすすめです。

◆ 日替わり弁当770円、親子丼640円、カレー650円、カツカレー800円、玉子丼580円、かつ丼740円

☎ 奈良市茗荷町774-1 ☎ 0742-81-0817 ☎ 11:00~13:30 📌 火曜



② kási

日常を優しく彩る焼き菓子とパン

標高400mほどの高原にある小さなカフェ。自然光や木漏れ日が差し込む、癒やしの空間です。ゆるやかな時間が流れるこちらでは、店主が一つずつ丁寧に焼いた自家製パンや焼き菓子などを味わえます。

◆ ドリップコーヒー 500円、スコーン(ジャム付き)500円

☎ 奈良市茗荷町1177 ☎ 0742-55-9729

☎ 月・金・土曜 11:30~17:00(LO.16:00)



③ 喫茶 グリーンとんねる

米処で味わえる体に優しい定食

田原地区の自然に抱かれたロケーションが楽しめる喫茶店。どこか懐かしくホッとできる店内では、地元で採れた山菜や野菜、卵、小豆を使った茶がゆ定食がおすすめ。毎日でも食べたいと思える優しい味わいです。

◆ 山菜定食900円、茶がゆ定食900円、しゃけ・そば定食900円 他

☎ 奈良市中野町137-1 ☎ 0742-81-0774

☎ 11:00~(LO.15:30) 📌 水・日曜



④ ART & CAFE 水仙月

木の温かみを感じる開放的なお店

田原地区の農産物や青葉仁ファームで採れたお米と食材を使った季節のメニューが味わえるレストラン&カフェ。満足度の高いジビエ料理のほか、ほうじ茶チャーハンなど、地元のお茶をアレンジしたメニューもおすすめです。

◆ ほうじ茶チャーハン900円、手作り和菓子各種200円~

☎ 奈良市日笠町396-2 ☎ 0742-81-0188

☎ 10:00~16:00(LO.15:30) 📌 火曜



⑤ 竹西農園 遊茶庵

心が落ち着く、大和茶のある風景

無農薬・有機栽培の茶農家が、自宅横に併設した大和茶カフェ。農園の茶畑を眺めながら、お茶の豆知識とともに、おいしい大和茶が味わえます。また、自家農園の野菜やお茶を使ったランチとスイーツも人気です。

◆ ほうじ茶飯と野菜たっぷり昼ごはん2,500円、お茶メニュー(茶菓子付き)800円

☎ 奈良市中之庄町458 ☎ 0742-81-0383

☎ 11:00~17:00 原則 土・日・祝営業(茶収穫期の5、6月は休み) ■ 要予約(平日)



⑥ Manten Garden&cafe (満天ひろば)

ゆったり過ごせる地域の憩いの場

クラフト製品や食品、石けんなどの工房を併設する“地域のコミュニティスペース「満天ひろば」”にあるカフェ。テラスや広場もある広々とした空間で、軽食などカジュアルなメニューが利用できます。

◆ チキンカレー900円、マルゲリータピザ800円、自家製ブルーベリージュース550円

☎ 奈良市水間町3031 ☎ 0742-81-1310

☎ 水曜(冬季は水・木曜。年末年始 不定休あり)

詳細はP23のインフォメーションをご覧ください。



⑪尾花茶屋

自慢の食材を特別なおもてなしで

1日1組限定、完全予約制の隠れ家料亭。奈良の里山でいただけるメニューは、すき焼きや季節のお鍋など。冬季限定で、鴨や猪も提供しています。女将さんのおもてなしにも癒やされます。

- ◆ すき焼き、季節のお鍋など5,000円～
- 📍 奈良市阪原町2186 ☎090-3055-2350
- 🕒 昼12:30～、夜17:00～ 📅 不定休 📌 要予約 ※団体15名まで



⑫十兵衛食堂

歴史と趣を感じる里山の食堂

柳生地区で最も古いとされる食堂。昭和を感じる懐かしい佇まいに、一枚板の看板が目印です。柳生家の家紋を椎茸2枚であしらった十兵衛うどんやとろろ定食など、素朴でほっこりとした味わいに心が和みます。

- ◆ 十兵衛うどん・そば750円、各定食1,350円(とろろ定食・山菜定食・十兵衛定食)
- 📍 奈良市柳生町83-3 ☎0742-94-0500
- 🕒 11:00～14:00又は15:30 📅 月・火曜(祝日の場合は営業) ※団体28名まで



⑬柳生茶屋

柳生のまちを盛り上げる観光拠点

都市農村・観光交流拠点として営業する、土日営業の食堂。平日の食事は、団体予約(10名以上)のみ受付。予算に応じた田舎料理を提供しています。レンタルスペースや観光案内所は、誰でも利用することができます。

- ◆ 朴葉寿司とお蕎麦のセット900円、手作りわらび餅350円
- 📍 奈良市柳生町359-3 ☎090-3925-3052
- 🕒 11:00～16:00 土・日曜営業 📅 平日は団体予約のみ



⑭ごはんや 厨や

心が温まる特別なランチタイムを

地域の旬の食材を生かした創作料理がいただける古民家レストラン。完全予約制で全て手づくりの料理は、季節感へのこだわりだけでなく、ヴィーガン料理など幅広い選択肢も用意。ランチはテイクアウトも可能です。

- ◆ 季節のランチ2,530円(税込)、スイーツ770円～
- 📍 奈良市丹生町853 ☎0742-55-9224
- 🕒 土日のみ営業



⑮湖畔の里 つきがせ

カウンターから望む景観も魅力

湖畔からの絶景を眺めながら、おいしい食事がいただける食堂。月ヶ瀬産の新鮮野菜をたっぷり使ったヘルシーな日替わり定食や、人気の日替わりキーマカレーなど、シェフこだわりの厳選メニューが楽しめます。

- ◆ 日替定食1,000円、キーマカレー(サラダ付)950円
- 📍 奈良市月ヶ瀬桃香野4267-5 ☎0743-92-0066
- 🕒 11:00～15:00 📅 木曜 2月中旬～4月第1週まで無休



⑯梅の郷月ヶ瀬温泉 お食事処 梅こころ

ゆったり過ごせる開放的な食事処

月ヶ瀬温泉に併設の広々としたテーブル席が並ぶ食事処。充実の定食類のほか、地元豆腐店の大きな油揚げがのったきつねうどんや、名物の高山ダムカレーなど多彩なメニューが揃います。食事のみの利用も可能です。

- ◆ 梅の郷定食1,450円(季節ごとに内容が変わります)、きつねうどん780円他
- 📍 奈良市月ヶ瀬尾山2681 ☎0743-92-0388
- 🕒 11:00～20:30(L.O.20:00)営業時間は時期により異なります。
- 📅 火曜(祝日は営業) ※年末年始、2月、3月、お盆除く



⑰アウル

キャンプ場で自然派グルメを堪能

新時代の若き才能を発掘する日本最大級の料理人コンペティション「RED U-35」で、ブロンズエッグを獲得した仏料理のシェフが、地元の食材を使ったメニューを提供。スイーツなども楽しめます。

- ◆ ローストビーフ丼1,400円、キーマカレー1,000円
- 📍 奈良市月ヶ瀬尾山2674-2 ☎0743-92-0391
- 🕒 12:00～16:00頃 土・日・祝営業



⑱とりいち 名阪・針インター店

三重のソウルフードを奈良でいただく

松阪市民のソウルフード「松阪鶏焼き肉」が食べられる。鶏みそ焼きの名店が奈良に初出店。赤味噌がベースの秘伝のたれを絡めた鶏肉を自分で焼く、おなじみのスタイルです。本場・本物の味は絶品です。

- ◆ 若鶏550円、ひね570円、くび570円、はらみ590円、松阪唐揚げ690円
- 📍 奈良市針町790-1 ☎070-8392-3952
- 🕒 平日11:30～14:00・17:00～20:00、土日祝11:30～14:00・17:00～21:00
- 📅 木曜・金曜昼

詳細はP23のインフォメーションをご覧ください。



⑱和食空間 一久

じっくり味わいたい和のおもてなし

京都や大阪の和食店などで修行された店主が、地元で営む和食店。自家製米や地域で採れた旬の食材などを使用した料理は、丁寧な手仕事が見える御膳やお弁当など多彩。夜はおまかせのコースが味わえます。

- ◆ 昼：松花堂弁当2,400円、夜：おまかせ寿司コース5,700円、おまかせコース4,200円
- 📍 奈良市都祁白石町567 ☎0743-82-1933
- 🕒 11:30~13:30 16:30~21:00 🚰 水曜 ※団体20名程度



⑳カフェ ミモザガーデン

春先は庭に咲くミモザの花にも注目

高台からせり出した外観が特徴的なカフェ。木の温もりを感じる店内カウンター席からは、のどかな里山の景色が楽しめます。ドライカレーを卵で包み、オーロラソースをかけたインディアンオムライスが名物です。

- ◆ 月替りランチ1,400円、インディアンオムライス1,000円
- 📍 奈良市都祁友田町938-15 ☎090-8535-2817
- 🕒 10:00~17:00(食事11:00~) 🚰 水曜、第2・第4木曜



㉑杉の家

宴会場完備で団体さんも安心

奈良の特産品である「大和ポーク」のとんかつ定食や丼もの、お寿司など豊富なメニューが揃う食事処。自家菜園の野菜を使用するなど、新鮮な食材の工夫も安心です。夜は鍋料理や会席料理を楽しむこともできます。

- ◆ カツ丼1,070円、杉の家定食1,800円、カモ鍋3,850円、会席料理4,400円~
- 📍 奈良市蘭生町2016-2 ☎0743-82-1502
- 🕒 10:30~14:00、16:00~20:30 🚰 火曜(12/30-1/2)



剣聖の里・柳生歴史コース

山間に広がるのどかな柳生の風景を見ながら、剣術の歴史を伝える史跡をめぐってみませんか？

剣聖の里・柳生を巡るならコレ！
柳生の定番スポットをギュッとまとめたのがこちらのコースです。
2つに割れた巨石「一刀石」には圧倒されること間違いなしです！

近鉄奈良駅
JR奈良駅

奈良交通バス
近鉄奈良駅から約45分
JR奈良駅から約50分

柳生



徒歩
約3分



徒歩
約3分

徒歩
約5分

旧柳生藩
家老屋敷



徒歩
約30分



徒歩
約10分

徒歩
約15分

TAKE A
HIKE
AND BE HAPPY

泊まる

ゆとりが生まれる やさしい「お泊り」



① 田原ようき亭

地域とのつながりを感じる宿泊体験

リビングに薪ストーブと掘りごたつのある一軒家の民泊施設。共同調理の食事は、自家製野菜と猪肉を使った牡丹鍋が人気です。田原の里山を身近に感じながら、ゆったりとくつろげる時間を過ごしてください。

- ◆ 1泊2食付き：大人6,000円～、子供4,000円～／素泊り：大人4,000円、子供2,500円
- 📍 奈良市茗荷町1186 ☎090-3925-3052(有限会社オクタ)
- 部屋タイプ：和室1室 食事は共同調理となります。



② Light House TAWARA

田原で癒やされる宿泊体験

里の隠れ家的存在である築100年超の古民家で、里山の伝統的な暮らしが体験できます。日常のストレスをケアしてくれる「アグリヒーリングプログラム」は、「茶摘み&釜炒り茶づくり体験」など、土と火、人の温もりに触れる貴重な体験を用意しています。

- ◆ 1泊素泊まり：大人10,000円、小学生7,000円、幼児5,000円、添い寝 無料
- 1泊2食付き：大人15,000円、小学生11,000円、幼児8,000円、添い寝 無料
- 📍 奈良市中買町140-2 ☎090-8985-9027
- 部屋タイプ：和室

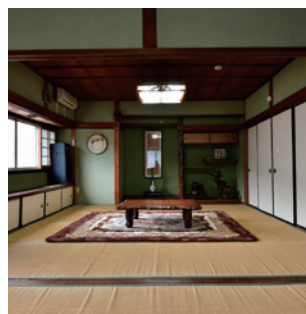


③ 奈良市青少年野外活動センター

野外体験で芽生えるしなやかさ

キャンプサイトやロッジ宿泊、本館宿泊を備えた野外活動施設。豊かな森の中では、キャンプファイアーやフィールドアスレチック、木工クラフトなど、子どもから大人まで思う存分アウトドアを満喫できます。

- ◆ 本館：一般2,600円(市内在住1,400円)、児童(3-18歳)1,000円(市内在住600円)
- ◆ ロッジ：一般2,200円(市内在住1,200円)、児童(3-18歳)900円(市内在住550円)
- 📍 奈良市阪原町25-1 ☎0742-93-0029
- 部屋タイプ：本館ベッド(和室)／館外ロッジ、キャンプ



④ 百陽荘

豊かな自然の魅力を感じるお宿

昭和初期からゆったりと営まれてきた、昔ながらの旅館。優しい女将さんの接客とおもてなしが、旅に安らぎを与えてくれます。要予約の鯖寿司は肉厚で、包まれた竹の皮の香りが食欲をそそる、持ち帰りしたい逸品です。

- ◆ 1泊2食付き／7,500円～ グループでのお食事の利用も可能です。
- 📍 奈良市阪原町912-1 ☎0742-93-0567
- 部屋タイプ：和室



⑤ 奈良柳生邸

農村民泊で体験できる自由時間

柳生での田舎暮らしを楽しむことができる農村民泊施設。田舎の日本家屋を自由に使えるので、南向きの縁側で庭を見ながらゆっくり過ごせます。柳生一族ゆかりの地や巨石・石仏などを巡るのもおすすめです。

- ◆ 1泊2食付き／大人6,500円 子供4,500円～、1泊夕食付き／大人5,700円 子供3,700円～、1泊朝食付き／大人4,800円 子供2,800円～、1泊素泊まり／大人4,000円 子供2,000円～
- 📍 奈良市柳生町383 ☎090-3925-3052(有限会社オクタ)
- 部屋タイプ：和室3室 食材持ち込み可。食事は共同調理となります。



⑥ 久保田亭

一汁六菜の郷土料理や地鶏鍋に舌鼓

奈良と剣豪の里を結び、柳生街道の終着地にある旅館。仕出し・弁当屋を本業とする旅館らしく、地産地消の郷土料理を提供しています。お土産には、柳生の里の初夏を代表する名物、朴葉(ほおば)寿司が人気です。

- ◆ 1泊2食付き／8,500円～
- 📍 奈良市柳生町325 ☎0742-94-0012
- 部屋タイプ：和室10室

詳細はP23のインフォメーションをご覧ください。



⑦おやど三浦

新鮮なお米や野菜でおもてなし

柳生の里にある立派な石垣が目印のお宿。所有する田んぼで収穫したお米や、女将自慢の自家菜園の野菜を使った創作郷土料理が味わえます。パワースポット「一刀石」も近く、柳生街道の自然散策にもぴったりです。

- ◆ 1泊2食付き／9,000円～
- 奈良市柳生町543 ☎090-3925-3052(有限会社オクダ)
- 部屋タイプ:和室4室



⑧十六夜山荘

日本の伝統文化を伝える里山の宿

古くからの暮らしと深い信仰が息づく、丹生(にゅう)町の古民家を利用した農家民宿。囲炉裏を囲んで味わう大和肉鶏と地元野菜の御膳のほか、広間茶室で本格的な茶道体験ができるなど、心豊かな時間が過ごせます。

- ◆ 一軒家: 1泊2食付き／大人15,800円、小学生11,060円、幼児(食・布)8,400円、幼児(布のみ)3,900円、添い寝 無料
- ◆ 離れ一蔵: 1泊2食付き／大人16,800円、小学生11,760円、幼児(食・布)8,400円、幼児(布のみ)3,900円、添い寝 無料
- 奈良市丹生町1402 ☎0742-94-0048 ■ 部屋タイプ:洋室3室、和室1室



⑨ロマントピア 月ヶ瀬RVパーク

自然を満喫できるアウトドアライフ

梅まつりや茶摘み体験、餅つき体験など、四季折々の自然体験が楽しめる月ヶ瀬のキャンプ場。アウトドアのスタイルに合わせてRVパーク、テントサイトから選択できます。デイキャンプ(日帰り利用)も可能です。

- ◆ RVパーク1泊:1区画 2,500円、テント泊:1区画2,000円～3,000円、デイキャンプ利用可能(要相談)
- 奈良市月ヶ瀬長引707-10 ☎0743-92-0810



⑩月ヶ瀬炭焼きアウル キャンプ場

キャンプと炭焼きグルメを満喫

グルメを多数用意するキャンプ場。全サイト車の乗り入れ可能で、160㎡超えの大型区画サイトからソロ・デュオ向けのスモールサイトまで、女性のみやファミリーにも安心な10サイトを用意しています。

- ◆ 1泊:2,500円～3,500円 ※施設利用料1サイト:500円、※ゴミ処理料500円(3袋)
- 奈良市月ヶ瀬尾山2674-2 ☎090-8249-8703
- 部屋タイプ:テント泊(12区画)



⑪月ヶ瀬キャンプ場

快適さを追求する会員制キャンプ場

月ヶ瀬温泉まで徒歩3分ほどの好立地にあるキャンプ場。利用者の「心地いい」を追求する会員制で、行きたい日の予約が取りやすくなる工夫も。10サイトすべてが120㎡以上で、ゆったり広々と過ごすことができます。

- ◆ 平日:3,000円～、土日祝日:3,500円～ ※平日はソロキャン割引あり
- 奈良市月ヶ瀬尾山1249 ☎0743-83-1888
- 部屋タイプ:テント泊(10区画)
- 原則年中無休(ただし、12月29日～1月3日・その他季節休日あり)



⑫月ヶ瀬・森の茶論

静かな空間に身を委ねる至福の時間

月ヶ瀬の自然に囲まれたLOHASな隠れ家。洋室や和室など3室でゆったり過ごせます。サンルームでの読書や森林浴は、体の内と外から非日常の癒やしを与えてくれます。野鳥のさえずりで目覚める朝も爽快です。

- ◆ 1泊2食付き／9,500円～ ※月ヶ瀬温泉入浴込
- 奈良市月ヶ瀬尾山896-1 ☎090-1860-2086
- 部屋タイプ:和室3室 食事は共同調理となります。



⑬農家民宿 野の花

一棟貸しで自由度の高い農家民宿

都祁(つげ)の里山を通る旧伊勢街道沿いにある元旅館の古民家民宿。玄関に入って裏庭へ抜ける、広く長い土間が印象的です。1日1組限定の一棟貸しで、ペットの宿泊も可。自炊もできるので別荘感覚で利用できます。

- ◆ 1泊／4～9月 3,000円、10～3月 3,500円
- 奈良市都祁白石町2504 ☎090-1480-1080
- 部屋タイプ:和室2室



⑭大和高原ボスコヴィラ

奈良大和路のロマンと自然を満喫

標高500mの大和高原に位置する高原リゾート施設。宿泊はデラックス、洋室、和室と様々なタイプの部屋があり、ゆっくり過ごせます。屋根付きのBBQ会場や、炭酸泉の大浴場、露天風呂、宴会場も完備しています。

- ◆ 1泊2食付き:10,450円～14,520円 ※税別
- 奈良市針町3918 ☎0743-82-5556
- 部屋タイプ:和室、洋室、和洋室、コテージ(スポーツ合宿等団体様向け)

買う

こころの旅を記憶する ご当地の「名産品」



①田原やま里市場

瑞々しい里山のめぐみがいっぱい

田原の里山で採れた新鮮な野菜やお米、卵のほか、こんにやくやジャム、お茶などの加工品を販売する直売所。店内では、地元のお母さんたちがあたたかく迎えてくれます。手づくりの特産品は、観光客にも人気です。

◆ お米、お茶、卵、季節の野菜やくだもの

☎ 奈良市茗荷町774-1 ☎090-7553-3251
🕒 水曜 8:30~12:00、土・日曜 8:30~16:00 📅 1~4月の水曜



②あおはにギフトハウス

心が温まる手づくり商品をお土産に

社会福祉法人青葉仁会が運営する、カントリーカフェ「ハーブクラブ」併設のショップ。有機農法を主体とした農産物をたっぷり使った菓子をはじめ、ジャムやシロップ、自家製パンなど、体に優しい商品が並びます。

◆ 干し芋、自家製パン、パウンドケーキ、自家製ブルーベリーの甘酒 他

☎ 奈良市水間町3020-3 ☎0742-81-5757
🕒 10:00~16:00 📅 年末年始



③阪原直売所コスモス

豊かな大地の恵みを求めて大盛況

阪原営農組合が運営する土日限定の直売所。豊富な品揃えと採れたての新鮮野菜は、京都や大阪からのリピーターも多く訪れます。手摘みのよもぎが入った「よもぎもち」や芳醇な香りの「えびもち」も人気の逸品です。

◆ よもぎもち、海老もち、お米、地元の新鮮野菜や果物、花

☎ 奈良市阪原町818-1 ☎0742-93-0174(土・日のみ)
🕒 毎週土、日曜 8:00~12:00



④湖畔の里つきがせ (直売所)

月ヶ瀬の特産品と絶景が楽しめる

施設内にある直売所は、月ヶ瀬の新鮮野菜や果物に加え、特産品の梅や大和茶などのラインナップも豊富です。毎年2~3月の「月ヶ瀬梅溪梅まつり」の時期は、約1万本の梅の木が咲き広がり、多くの人で賑わいます。

◆ 大和茶、梅干し、梅の加工品、地元の新鮮野菜、原木しいたけ、草餅

☎ 奈良市月ヶ瀬桃香野4267-5 ☎0743-92-0066
🕒 5月~1月 10:00~15:00、2月~4月(観梅期・観桜期) 9:00~17:00 📅 5月~1月の木曜



⑤月ヶ瀬温泉ふれあい市場

梅や梅の加工品の品揃えは圧倒的

「梅の郷 月ヶ瀬温泉」の隣に併設された直売所。月ヶ瀬の農家が丹精込めて作った野菜はもちろん、特産品の大和茶や梅干し、梅ジャムや甘露梅などの加工品、かきもち、原木しいたけ、自然卵などが所狭しと並びます。

◆ お茶、季節の野菜、梅、原木しいたけ、梅の加工品(梅干し、甘露煮など)、かきもち

☎ 奈良市月ヶ瀬尾山2681 ☎0743-92-0801
🕒 9:00~17:00 📅 火曜(梅まつり期間中は無休)



⑥老婆の休日

地元のばあばが主役の休日限定直売所

インバクトのある店名に思わず足が止まる、都祁馬場(つげば)町にある農産物直売所。農事組合つげ本舗の運営で、新鮮野菜のほか、名物の「つげまるこんにやく」やおこわ、草餅などの手づくり加工品が並びます。

◆ 新鮮野菜、山菜おこわ、かき餅、串こんにやく、草餅2個200円 他

☎ 奈良市都祁馬場町834 ☎090-1915-0066
🕒 土日祝日の8:30~15:00 📅 祝日不定休、1~2月冬季休業

詳細はP23のインフォメーションをご覧ください。



⑦つげの畑 高原屋

都祁の野菜や名産品が一同に勢揃い

西日本最大級の規模を誇る「道の駅 針テラス」に併設された直売所。都祁の郷で育てられた新鮮野菜や果物、米、大和茶などが並びます。安全安心にこだわった自家配合鶏卵の吉本エッグファームの卵は一番人気です。



⑧大和高原 ひのでマーケット

大和高原の「すてきなもの」が集合

地元のつくり手による自然食品や手づくり雑貨のほか、店主お手製の焼き菓子や天然酵母パン、惣菜などを販売する自然食品店。地域の交流拠点でもあるカフェスペースでは、食事やコーヒー、お茶も楽しめます。

◆ 野菜、お米、たまご、果物、菓子、加工食品、カフェ

〒 奈良市針町345 針テラス内 ☎0743-82-5633

🕒 10:00~17:00 土日祝9:00~17:00(冬季除く) 📅 不定休 年末年始
※カフェの休業日、営業日は異なります

◆ 手づくりコロッケ、コロッケ定食、焼き菓子、コーヒー、天然酵母パンなど

〒 奈良市針町2514-1 ☎090-3612-3872

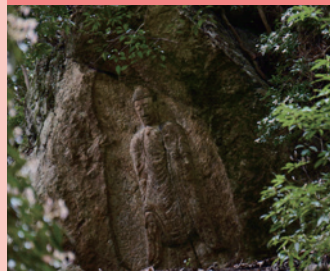
🕒 10:00~16:00 不定期営業 営業日はSNSにてご確認ください
Instagram @tsuge_hinode Facebook @tsuge.hinode

散策コース

滝坂の道 と 円成寺

美しい大日如来と
浄土式庭園で知られる
円成寺を拝観。

円成寺までバスで行き、近鉄奈良駅まで歩いて帰ってくるお手軽ハイキングコース。川のせせらぎや木々のさわめき、凜と澄んだ空気を感じながら、歴史を体感できるアクティブコースです。



弥勒窟崖で「夕日観音」と呼ばれています。弥勒信仰が盛んだった鎌倉時代に彫られたと言われ、頭の右上の石が少し前に出ていることが特徴です。その名の通り、夕日に映し出された幻想的なお姿は、見た人の心を癒します。



1265年の銘が刻まれている三尊磨崖仏は、中央が弥勒菩薩、左右が地藏菩薩です。東を向き朝日に照らされている神々しいお姿から、「朝日観音」と呼ばれるようになりました。



首の部分がまるで刀で切られたようになっているお地藏様。剣豪荒木又右衛門が試し切りをしたと言い伝えられています。

奈良市東部地域観光MAP





遊ぶ

- 1 はるがま工房
- 2 西田農園
- 3 R工房
- 4 窪田りんご園
- 5 日笠ワークス
- 6 田原ナチュラル・ファーム
- 7 トント造形教室
- 8 ものづくり工房&喫茶「メリーガーデン」
- 9 竹西農園 遊茶庵
- 10 あおはにファーム(青葉仁会 農自然班)
- 11 星めぐり石鹸工房(青葉仁会)
- 12 古民家レンタルスペース サンカクヤネ
- 13 Light House TAWARA
- 14 こうもり博物館
- 15 OST 珈琲
- 16 奈良市青少年野外活動センター
- 17 柳生忍術学院
- 18 おばあちゃんち
- 19 柳生観光協会
- 20 柳生焼窯元 柳生堂「井倉」
- 21 十六夜山荘
- 22 ラ・ズッカ発酵ラボ
- 23 梅の郷月ヶ瀬温泉
- 24 ロマントピア月ヶ瀬
- 25 月ヶ瀬ワーケーションルーム「ONONO」
- 26 月ヶ瀬・森の茶論
- 27 梅古庵
- 28 あめつちかえる
- 29 農事組合つげ本舗
- 30 BOKUNARA

泊まる

- 1 田原ようき亭
- 2 Light House TAWARA
- 3 奈良市青少年野外活動センター
- 4 百陽荘
- 5 奈良柳生邸
- 6 久保田亭
- 7 おやど三浦
- 8 十六夜山荘
- 9 ロマントピア月ヶ瀬RVパーク
- 10 月ヶ瀬炭焼きアウルキャンプ場
- 11 月ヶ瀬キャンプ場
- 12 月ヶ瀬・森の茶論
- 13 農家民宿 野の花
- 14 大和高原ボスコヴィラ

食べる

- 1 田原やま里弁当
- 2 kási
- 3 喫茶 グリーンとんねる
- 4 ART & CAFE 水仙月
- 5 竹西農園 遊茶庵
- 6 Manten Garden&cafe(満天ひろば)
- 7 カントリーカフェハーブクラブ
- 8 そまのかわキッチン(そまのかわファーム)
- 9 一富久食堂
- 10 お食事処 里
- 11 尾花茶屋
- 12 十兵衛食堂
- 13 柳生茶屋
- 14 ごはんや 厨や
- 15 湖畔の里 つきがせ
- 16 梅の郷月ヶ瀬温泉 お食事処 梅こころ
- 17 アウル
- 18 とりいち名阪・針インター店
- 19 和食空間 一久
- 20 カフェ ミモザガーデン
- 21 杉の家

買う

- 1 田原やま里市場
- 2 あおはにギフトハウス
- 3 阪原直売所コスモス
- 4 湖畔の里 つきがせ(直売所)
- 5 月ヶ瀬温泉ふれあい市場
- 6 老婆の休日
- 7 つげの畑 高原屋
- 8 大和高原ひのでマーケット

観光スポット

- A 円成寺
- B 月ヶ瀬梅の資料館
- C 月ヶ瀬梅渓
- D 道の駅針テラス
- E 都祁水分神社
- F 都介野岳
- G 三陵墓古墳群
- H 旧柳生藩家老屋敷
- I 芳徳寺
- J 一刀石・天乃石立神社
- K 太安萬侶墓
- L 塔の森
- M 九頭神社

東部地域コンテンツインフォメーション

遊ぶ

- ① はるがま工房**
奈良市生流里町130-2
絞り染め体験 1人5,500円 / ☎090-3925-3052(有限会社オクタ) / 要予約:3~10名
- ② 西田農園**
奈良市東鳴川町439
新鮮な季節の野菜収穫体験中学生以上2,000円 / 小学生以上1,000円 / ブチBBQ利用時1人+500円
sai56ka87ju@gmail.com / 要予約 お問い合わせ・お申込みはメールにて(代表者氏名・予約日・参加人数・携帯番号を明記)。後日、確認メールを返信します。お電話は緊急時のみ(☎090-7360-8294) パーキングあり
- ③ R工房**
奈良市矢田原町350
陶芸体験 1人4,500円~(送料別)焼きあがった器は1~2ヶ月後配送します
☎090-3925-3052(有限会社オクタ) / 要予約:2名以上 他、絵付け体験などもあります。
- ④ 蓬田りんご園**
奈良市矢田原町765
りんご狩り(お1人3個まで)小学生以上 1,200円 お土産も販売しています
☎070-3615-5512 / 要予約 パーキングあり 4月末~5月中旬 / りんごの花見ができます。
- ⑤ 日笠ワークス**
奈良市日笠町396-2
紙漉き体験 2,000円(水仙月の大和茶・季節の和菓子付)
☎0742-81-1071 要予約
- ⑥ 田原ナチュラル・ファーム**
奈良市日笠町614-2
オーガニックの和紅茶づくり 1人2,800円(茶工場見学付き)
☎090-3925-3052(有限会社オクタ) / 要予約
- ⑦ トント造形教室**
奈良市横田町345
大人から子どもまで楽しめる木工体験 木の時計作り3,000円・ミニまな板作り 1人2,000円~
☎090-3925-3052(有限会社オクタ) / 1週間前までの要予約 子ども(4歳以上)から大人まで体験可能
- ⑧ ものづくり工房&喫茶
「メリーガーデン」**
奈良市横田町298
スタンドグラスづくり1人5,000円~
☎090-3925-3052(有限会社オクタ) / 要予約:2名以上
- ⑨ 竹西農園 遊茶庵**
奈良市中之庄町468
利き茶会体験1人2,500円茶菓子付き※無農薬有機栽培茶を使用
☎0742-81-0383 / 原則 土・日・祝営業(茶収穫期の5、6月は休み) 11:00~17:00※平日は要予約
- ⑩ あおはにファーム
(青葉仁会 農自然班)**
奈良市杣ノ川町50-1
あおはに収穫体験【ブルーベリー狩り】入園料 おとな(中学生以上):500円 小学生:200円【さつまいも掘り】入園料:無料 価格:500円・1kg
☎0742-81-0420 / 要予約 【ブルーベリー狩り】7月下旬~9月中旬 9:00~17:00【さつまいも掘り】10月中旬~11月初旬(土日祝のみ) 9:00~16:00
- ⑪ 星めぐり石鹸工房(青葉仁会)**
奈良市水間町3031
手ごね石鹸づくり料金1,500円
☎0742-81-1310 / 体験時間10時~17時 要予約(応相談) 年末年始休
- ⑫ 古民家レンタルスペース
サンカクヤネ**
奈良市日笠町419
古民家レンタル 1時間1,500円~(最低3時間以上)
☎080-2386-4684 / 要予約 パーキングあり
- ⑬ Light House TAWARA**
奈良市中貫町140-2
竹で感じるサステイナブルな生活 竹筒ごはん&竹細工づくり4,000円
☎090-8985-9027 / 要予約(3日前まで要予約) / 最大受入人数(10名)
- ⑭ こうもり博物館**
奈良市広岡町213-3
入館料200円 / koumori@abri.or.jp / 要予約(お問い合わせはメールにて)
- ⑮ OST 珈琲**
奈良市狭川町800-2
オリジナルブレンド作り体験1人2,500円
☎090-2040-4569 / 要予約
- ⑯ 奈良市青少年野外活動センター**
奈良市阪原町25-1
施設利用料【日帰り】一般:400円(市内在住:200円) / 児童(3-18歳):100円(市内在住:50円)
☎0742-93-0029 / 要予約
- ⑰ 柳生忍術学院**
奈良市阪原町2188
忍術体験1人3,000円 幼稚園から入塾可能
☎06-6974-1186/090-8165-2488 / 要予約:10人以上で対応。最大100人まで。
- ⑱ おばあちゃんち**
奈良市阪原町2441
古民家で田舎体験 おくどさんでご飯炊き体験 大人:2,000円~、小学生以下:1,500円~ブルーベリー摘み体験 お持ち帰り:1,000円/kg ※季節の食材によって価格が変わります / ☎090-3925-3052(有限会社オクタ) / 要予約 他、畑での収穫体験、山菜摘み、干し柿づくり等
- ⑲ 柳生観光協会**
奈良市柳生町155-1(柳生観光協会内)
コスプレ撮影 無料(有料施設や更衣室は別途支払い)
☎0742-94-0002 / ※撮影の注意事項等は、柳生観光協会ホームページをご確認ください
- ⑳ 柳生焼窯元 柳生堂「井倉」**
奈良市柳生下町246
柳生焼づくり1人3,000円(送料別)焼きあがった器は後日配送します
☎0742-94-0039 / 要予約:団体40人まで 不定休
- ㉑ 十六夜山荘**
奈良市丹生町1402
和菓子づくり(お茶室)体験(4名以上)体験料 1人2,700円※宿泊者は10%引き
☎090-3925-3052(有限会社オクタ) / 要予約:4名様以上
- ㉒ ラ・ズッカ発酵ラボ**
奈良市丹生町696
発酵体験 お客様のご要望に合わせて、オリジナルの発酵プランをご提案します
☎090-3353-0753 / 1週間前まで要予約(例)梅を使った酵素シロップづくり体験 1人6,600円~
- ㉓ 梅の郷月ヶ瀬温泉**
奈良市月ヶ瀬尾山2681
癒しの温泉 大人(中学生以上)700円・小人(小学生)350円・小学生未満無料・65歳以上600円 要証明書・障がい者450円 要証明書・梅まつり期間(2月中旬~3月末) 大人800円、小人400円 / ☎0743-92-0388 / 10:30~20:30(入場最終受付20:00)火曜定休(祝日は営業)※年末年始、2月、3月、お盆除く
- ㉔ ロマントピア月ヶ瀬**
奈良市月ヶ瀬長引707-10
月ヶ瀬の手仕事 体験手もみ煎茶・手もみ紅茶作り体験1人2,500円(体験料、見学科、作ったお茶のお土産代込み) / ☎0743-92-0810 / 要予約:9:00~17:00不定休※梅まつり期間中は休日なし / 定員:4人~ ※団体の場合要相談 期間:5月中旬~10月頃 ※時期により内容が変わります
- ㉕ 月ヶ瀬ワークショップルーム
「ONOONO」**
奈良市月ヶ瀬尾山2350-1
詳細・イベント利用は、さとやまのホームページをご覧ください
9:00~17:00(平日・土日祝) 不定休
- ㉖ 月ヶ瀬・森の茶論**
奈良市月ヶ瀬尾山896-1
蜂蜜採取とハニーバウンドケーキ作り5,000円(持ち帰り:100gの月ヶ瀬やまと蜂蜜&蜂蜜たっぷり塗ったバウンドケーキ) / ☎090-1860-2086 / ikai.rapharu@kcn.jp / 要予約(10日前まで) 催行人数 4名以上
- ㉗ 梅古庵**
奈良市月ヶ瀬尾山1133
紅花染め体験1人21,000円 / ☎0743-92-0560/090-4756-3264 / 10:00~15:00(ランチ付き) / 要予約 / 2名様以上
- ㉘ あめつちかえる**
奈良市月ヶ瀬石打2279
月ヶ瀬梅溪で梅採り&梅仕事教室1人5,000円、紅梅&白梅で染める梅染体験5,000円、和ハーブ狩り&料理教室3,500円 / ☎090-1439-8191 / 要予約 / 2名様以上、HP:ametsuchikaeru.jp
- ㉙ 農事組合つげ本舗**
奈良市萩町27-1
こんにゃく作り 2,000円(お土産として2個お持ち帰り)
☎090-3925-3052(有限会社オクタ) / 要予約:2週間前まで・1~15名まで
- ㉚ BOKUNARA**
自然案内人 自然と歴史を感じる海坂の道コース 1~2名まで お1人10,000円、3~5名まで お1人8,000円・6~10名まで お1人5,000円 雨天決行
☎090-3526-2574 / 要予約(7日前まで要予約) / 最大受入人数(10名)

食べる

- 1 田原やま里弁当
2 kási
3 喫茶 グリーンとんねる
4 ART & CAFE 水仙月
5 竹西農園 遊茶庵
6 Manten Garden&cafe
7 カントリーカフェ
8 そまのかわキッチン
9 一富久食堂
10 お食事処 里
11 尾花茶屋
12 十兵衛食堂
13 柳生茶屋
14 ごはんや 厨や
15 湖畔の里 つきがせ
16 梅の郷月ヶ瀬温泉
17 アウル
18 とりいち名阪・針インター店
19 和食空間 一久
20 カフェ ミモザガーデン
21 杉の家

泊まる

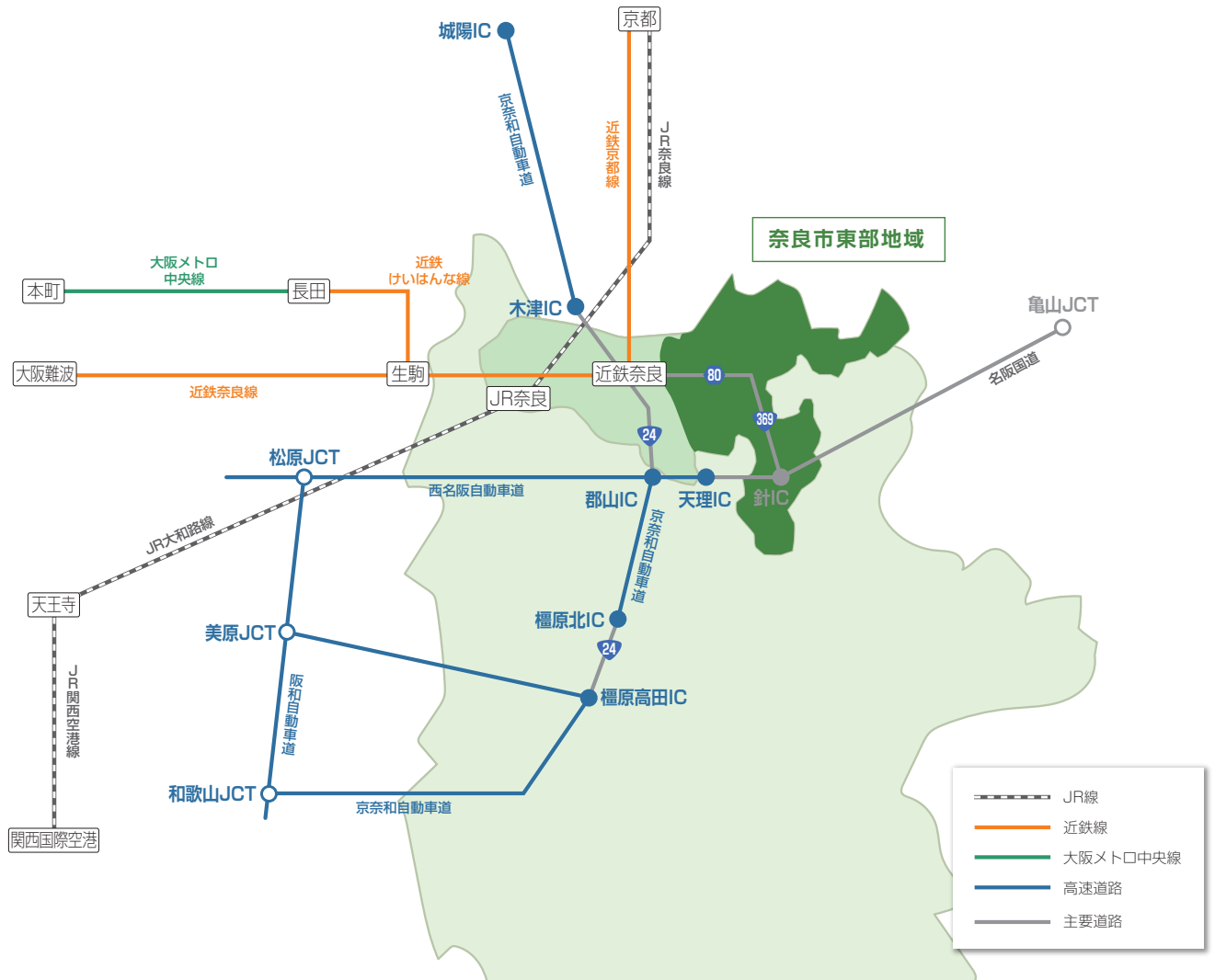
- 1 田原ようき亭
2 Light House TAWARA
3 奈良市青少年野外活動センター
4 百陽荘
5 奈良柳生邸
6 久保田亭
7 おやど三浦
8 十六夜山荘
9 ロマントピア月ヶ瀬RVパーク
10 月ヶ瀬炭焼きアウルキャンプ場
11 月ヶ瀬キャンプ場
12 月ヶ瀬・森の茶論
13 農家民宿 野の花
14 大和高原ボスコヴィラ

買う

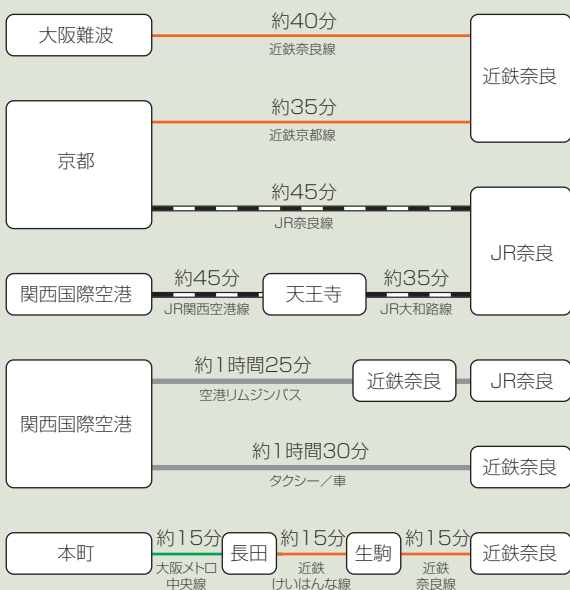
- 1 田原やま里市場
2 あおはにギフトハウス
3 阪原直売所コスモス
4 湖畔の里つきがせ(直売所)
5 月ヶ瀬温泉ふれあい市場
6 老婆の休日
7 つげの畑 高原屋
8 大和高原ひのでマーケット

掲載内容は令和8年3月現在のものであり、季節により金額や内容が異なる場合があります。お出かけの際は、各施設または裏面のお問い合わせ先にご確認ください。

奈良市東部地域へのアクセス



電車でのアクセス



車でのアクセス

- 名古屋方面から**
東名阪自動車道 → 名阪国道針ICから国道369号を北へ
または西名阪自動車道郡山ICから国道24号を北へ
- 京都方面から**
京奈和自動車道 → 京奈和自動車道木津ICから国道24号を南へ
- 大阪方面から**
第二阪奈道路で奈良へ
または西名阪自動車道天理ICから国道169号を北へ
または名阪国道針ICから国道369号を北へ
- 和歌山方面から**
京奈和自動車道 → 京奈和自動車道橿原高田ICから国道24号を北へ

奈良市東部地域の魅力をウェブサイトで発信しています



旬のイベント情報や
各種ツアー情報を発信中



<https://www.city.nara.lg.jp/site/naraharu/index.html>

発行 奈良市東部出張所 (奈良市大柳生町4735)

一部施設の予約は、有限会社オクダまでお願いします。

お問合せ 0742-93-0001 (平日9:00~17:00)

このパンフレット掲載の写真はイメージです。
またこのパンフレットに掲載されている情報は、令和8年3月1日現在のものです。
掲載内容は変更される場合がございますので、お出かけの際には事前にお問合せください。

電話番号 090-3925-3052 (現地コーディネーター直通)

メールアドレス info-yagyu@officeokuda.com

LINE ID @230yixerl
(LINEの「友だち追加」からID検索するか、右の二次元コードをスキャンしてください)



※奈良市は、有限会社オクダと連携協定を締結しています。