

奈良市エンゼルサポート事業（家事サポート）で できること・できないこと

原則として、家事支援は室内で日常的に行う家事が対象となり、非日常的（一時的）な家事は支援の対象外となります。

内容	○できること（例）	×できないこと（例）
食事の準備・ 片付け 	<ul style="list-style-type: none"> 調理 配膳 片付け テーブル拭き 	<ul style="list-style-type: none"> 特別な手間をかけて作る料理（お正月料理等） 家族以外への食事準備 来客の応接（飲食の手配等）
掃除・ 整理整頓 	<ul style="list-style-type: none"> リビング、居間、寝室、台所等の簡易な掃除（掃除機、モップかけなど） トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡易な掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ガスコンロ、シンク、エアコン、換気扇、冷蔵庫、網戸、窓等の掃除 年末等の大掃除 引っ越しの片付け 庭・バルコニーの掃除（植木の水やり、剪定、草むしり等） 大型家具の移動を伴う掃除 ペットの散歩や世話
洗濯 	<ul style="list-style-type: none"> 洗濯機を回す 洗濯物を干す、取り込む、たたむ タンス等への片付け アイロンがけ 	<ul style="list-style-type: none"> 特別な手間をかけて行う洗濯（カーテン等大型洗濯物の洗濯、セーターの手洗い等）
生活必需品 の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> 近隣のスーパー、コンビニ等で購入可能な食材 日用品の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> 重量のあるもの（飲料水等の箱買い） 出産祝いのお返し等の買い物 家具、電気器具等の購入 日常生活必需品以外の買い物
その他 （調乳・沐浴 準備など）	<ul style="list-style-type: none"> 粉ミルクの調乳、片付け 沐浴槽、着替えの服、オムツの準備と片付け 	<ul style="list-style-type: none"> 授乳、沐浴、一時預かりなどお子さんに直接接触するサポート ベビーベッド、乳児用玩具の組み立て、取り付け

※保護者が在宅中のみ利用できます。

※駐車場の確保をお願いいたします。

ご自宅に駐車スペースがない場合は、駐車料金の実費をご負担いただきます。

※こどもの送迎、一時預かりなどの育児支援は対象外となります。

※生活必需品の購入にかかる費用・交通費は利用者負担になります。

※利用日の前日午後 5 時以降の変更・キャンセルは、キャンセル料をご負担していただきます。