

南人権文化センターだより

令和8年7月の催しです

【申込・問合せ】奈良市南人権文化センター（電話 61-2029）



差別をなくす 人権を考える集い

日時：7月14日（火）午後7時から午後8時30分

場所：南人権文化センター

演題：「部落差別と冤罪性」

講師：部落解放同盟横井支部

書記長 古川 隆一さん

申込：不要です。

駐車場：旧辰市保育園をご利用ください。



7月は、差別をなくす強調月間

1969（昭和44）年7月に同和対策事業特別措置法が制定されました。このことを記念して、奈良県では毎年7月を「差別をなくす強調月間」と定め、あらゆる差別をなくすための様々な取組をおこなっています。

当センターも、毎年7月に「差別をなくす 人権を考える集い」を開催しています。1992年から始まり、同和問題をはじめ高齢者・子育て・女性・外国人・介護・認知症・社会保障制度などの各種講演・人権コンサートなどあらゆるテーマを通して人権に向き合う取り組みを実施してきました。

今年度は、『部落差別と冤罪性』をテーマに、講師の古川さんに、狭山事件についてご講演いただきます。

たくさんのご参加をお待ちしております。



幸齢者ふれあい交流会



7月の幸齢者ふれあい交流会は、健康維持・増進に向けた取り組みをします。たくさんのご参加をお待ちしております。

日 時：7月28日（火）午前11時30分～

対 象：65歳以上の方

※参加については、7月17日（金）までに連絡ください。

ただし、定員になりしだい、締め切りとさせていただきます。

☆歩行動画を撮り、歩行分析を行いお配りする予定です。



【書道教室】

日 時：7月3日（金）午後2時～午後3時30分

講 師：的場 陽子さん



【子ども歌の音楽教室】

日 時：7月8日（水）午後4時～午後5時

講 師：沢 伸一さん



【歌の音楽教室】

日 時：7月10日（金）午後2時～午後3時

講 師：沢 伸一さん



【ものづくり教室】

日 時：7月22日（水）

●午前の部 午前10時～

●午後の部 午後2時～

『キーホルダー』作り



熱中症に気を付けましょう！

★汗をかく暑い季節がやってきました。「熱中症」よく耳にしますね。

みなさん、自身の健康に気を付けましょう。



いつも少しずつ水分をとりましょう。

（体の6割は水分です。不足するとよくないです。）

水分を定期的にとりましょう。2時間おきに180CC程度（血管がつまるのを防ぎます。一度に飲むのがたいへんな場合は、ストローで少しずつこまめにでもいいです。）

＊水分が不足すると

- 血栓ができやすくなります。

（脳梗塞、心筋梗塞をひきおこす要因となります。また、

熱 中症のリスクもおおはばに高まります。）

- 意識障害や認知機能の低下がおこることもあります。

- 身体機能の低下

（筋力や関節の動きに影響がでたり、めまいや立ちくらみ、疲労感、食欲低下などを引き起こします。

★のどが渴いてから飲むでは遅いです。（気をつけましょう）★