

# きらきらランド 11月 予定表

## 0歳児 (火曜日)

11月10日

製作遊びをしよう  
(きのこ)

11月24日

新聞遊びをしよう

## 1歳児 (木曜日)

11月19日

製作遊びをしよう  
(紅葉)

11月26日

新聞遊びをしよう

## 2歳児 (水曜日)

11月4日

製作遊びをしよう  
(さつまいも)

11月12日 (木)

新聞遊びをしよう

木曜開催

11月18日

素材遊びをしよう  
(お花紙)

**薄着の習慣は 秋 からスタート**

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

**薄着で過ごすコツ**

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

**大人より「少し遅く」「1枚少なく」!**

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。


