



ぱんだ広場だより

辰市こども園子育て支援室

担当 北村 真由美

令和8年10月発行

日中はまだ暑さが残る日もありますが、少しずつ秋の気配を感じる季節になろうとしています。今月は過ごしやすい気候でもあるので、身体を動かす遊びを取り入れたり、園庭で遊んだりして、のびのびと過ごしていきたいと思います。

朝夕は涼しくなってきた一方で、日中との寒暖差も大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。子どもは自分で体温調整をするのがまだ苦手です。薄手の羽織ものや脱ぎ着しやすい服をうまく活用し、こまめに調整などをしながら元気に過ごせるといいですね。

今月も親子で楽しめるいろいろな遊びを用意して待っています。



クラス 日にち	ひよこ組 (0・1 歳児) 毎週月曜日または火曜日	クラス 日にち	りす組 (2・3 歳児) 毎週金曜日
9月29日 (火)	お部屋で遊ぼう カレンダーづくり (10月)	10月2日 (金)	お部屋で遊ぼう カレンダーづくり (10月) 園庭で遊ぼう
10月5日 (月)	お部屋で遊ぼう 身体測定 ふれあいあそび	10月9日 (金)	お部屋で遊ぼう 身体測定 園庭で遊ぼう
10月20日 (火)	お部屋で遊ぼう 絵の具で遊ぼう	10月23日 (金)	お部屋で遊ぼう 絵の具で遊ぼう 園庭で遊ぼう
10月27日 (火)	お部屋で遊ぼう カレンダーづくり (11月) 園庭で遊ぼう	10月30日 (金)	お部屋で遊ぼう カレンダーづくり (11月) 園庭で遊ぼう

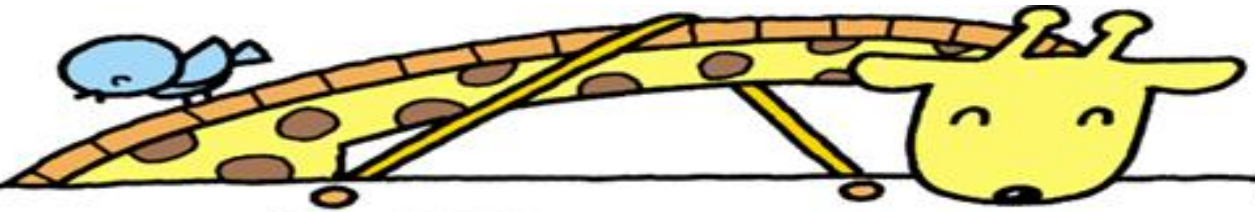
※天候 (雨天・気温) により、変更・中止する場合があります。ご了承ください。

☆持ちもの☆

- ・水筒
- ・帽子
- ・着替え一式
- ・ひも付きタオル

○朝の準備○

- ・出席カードにシールを貼りましょう。
- ・名札をつけましょう。
- ・水分補給をしてからあそびましょう。



今月の

うた



どんぐりころころ

1. どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃんいっしょに あそびましょう
2. どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱりおやまが こいしいと
ないてはどじょうを こまらせた



やきいもグーチャーパー

やきいも やきいも おなかが グー
ほかほか ほかほか あちちの チー
たべたら なくなる なんにも パー
それ やきいも まとめて
グー チー パー



『ひとことコラム』

「自分で！」が増える1歳・2歳児！！

できることがぐーんと増える1歳・2歳児。「自分でやりたい」という気持ちが大きく育つ時期です。うまくできないこともあります。できるところまで見守り「やったね。」「できたね。」と、自分でやってみようとする気持ちを受け止めてあげてください。認めてもらうことで自信につながります。一方で、思い通りにならず泣いたり怒ったりすることもあります。そんな時はお子さまの気持ちに寄り添い、「〇〇したかったね。」「やりたかったね。」と気持ちを言葉にしてあげてみてください。安心できるかわりが次の一歩につながります。

『くつ選び』の大切さ！！

心地よい秋風のなか、お散歩や外遊びが楽しい季節！

乳児期の足の骨は柔らかく、間違ったくつを選ぶと足の成長に影響することもあると言われています。

そこで、くつ選びの3つのポイントを紹介します。

- ① 足指が自由に動く「つま先のゆとり（5～10mm）」
指先が自由に動いて地面をしっかりと蹴ることができます。
- ② かかとをしっかりと固定できる「固めのかかと」
足首を安定させ、正しい歩き方をサポートします。
- ③ 着脱しやすくフィットする「マジックテープ式」
甲の高さに合わせて調整でき、脱げにくくなります。



※足のサイズはすぐに変わります。3ヶ月に1回ほど、足にあってるかチェックしてみてくださいね。